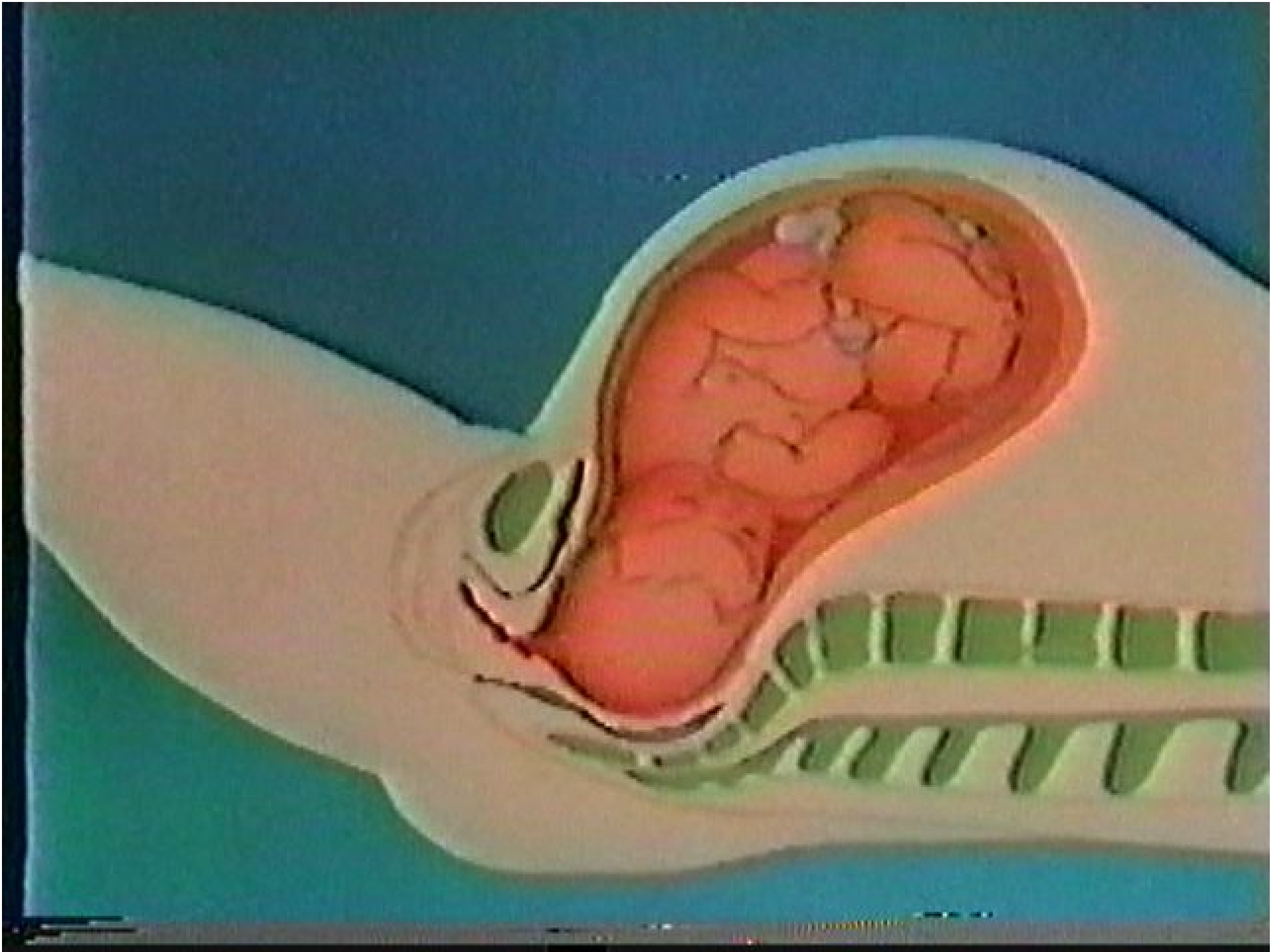


日母会員ビデオシリーズ

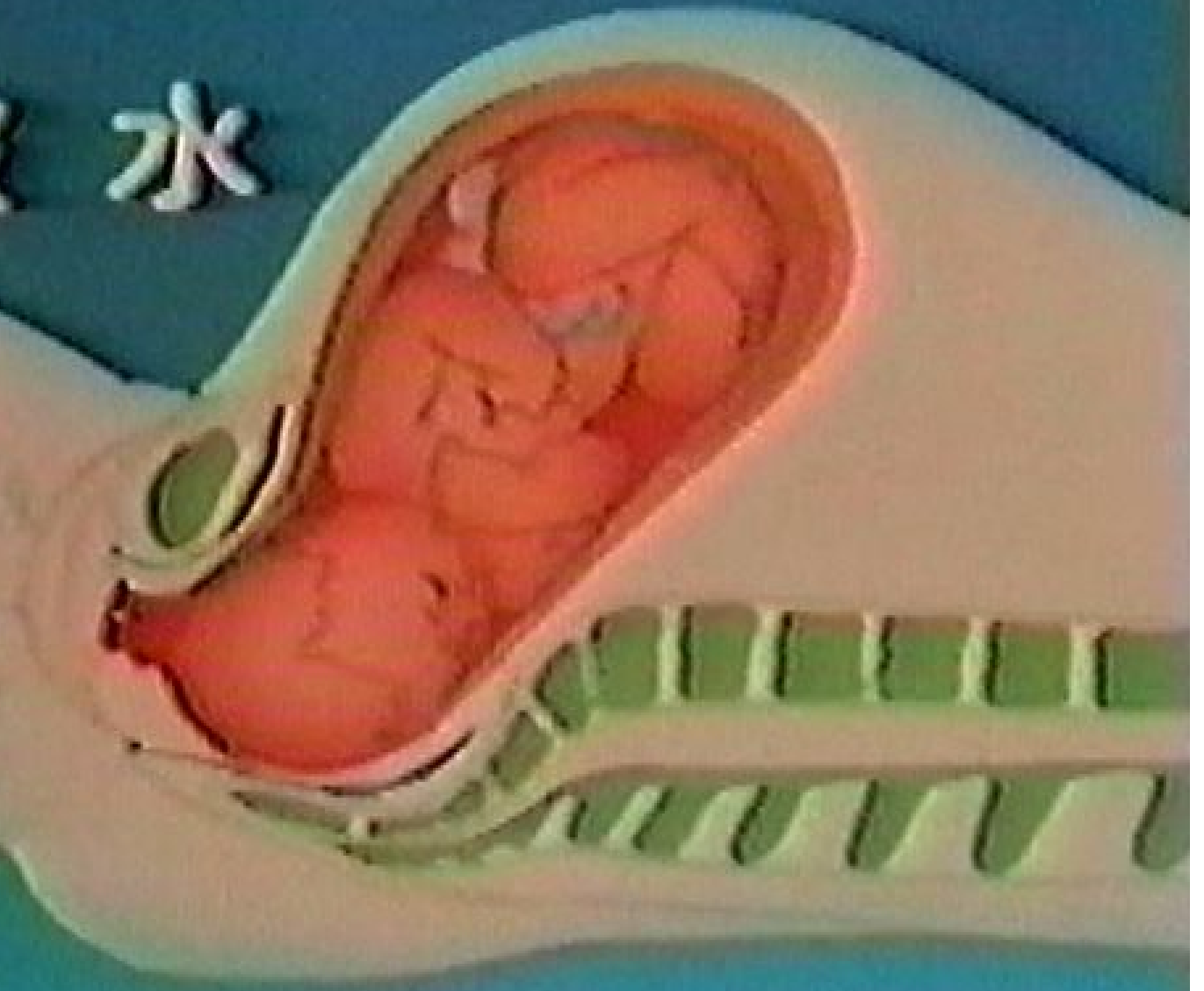
# 出産

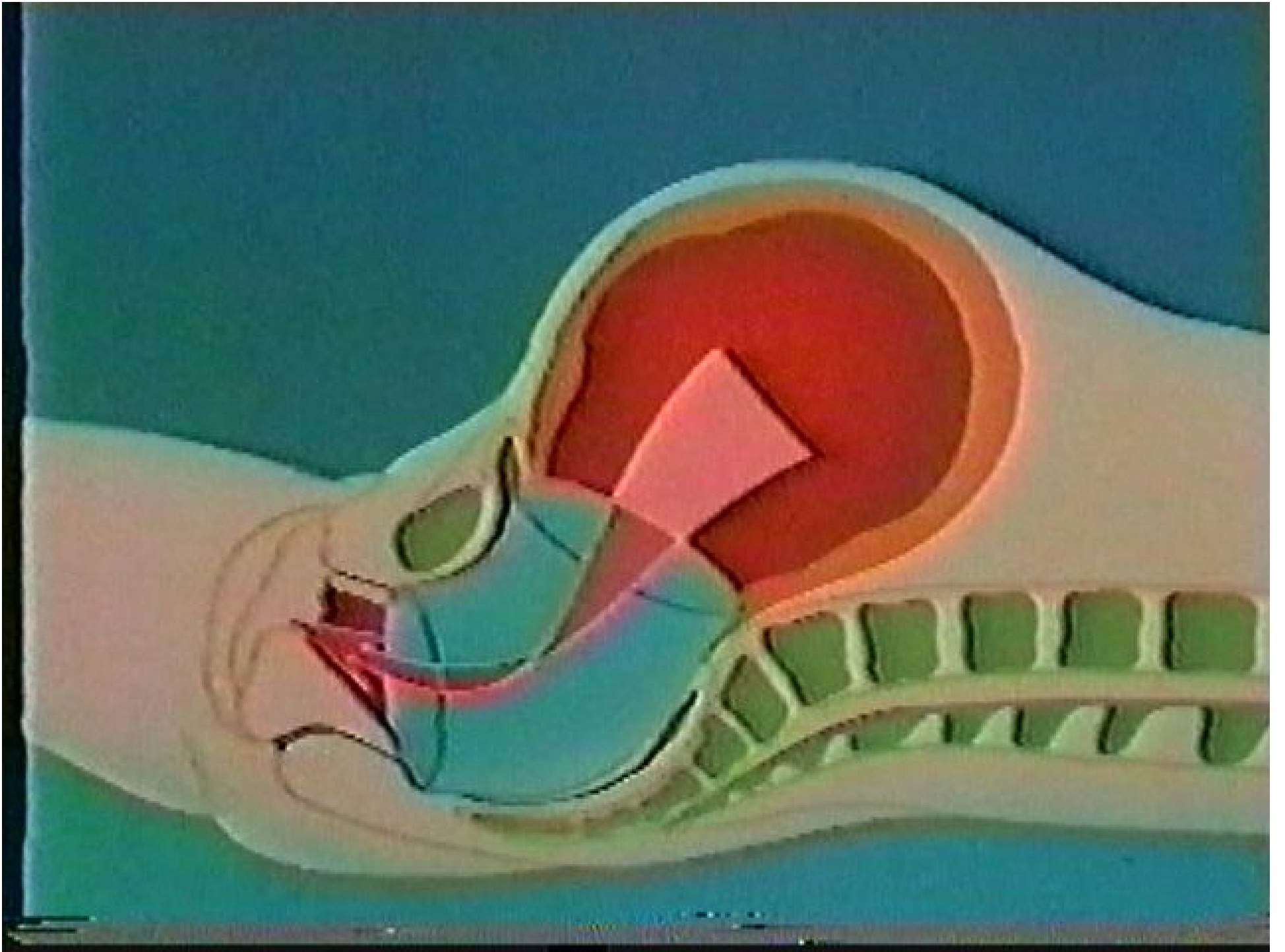
— はじまりから誕生まで —



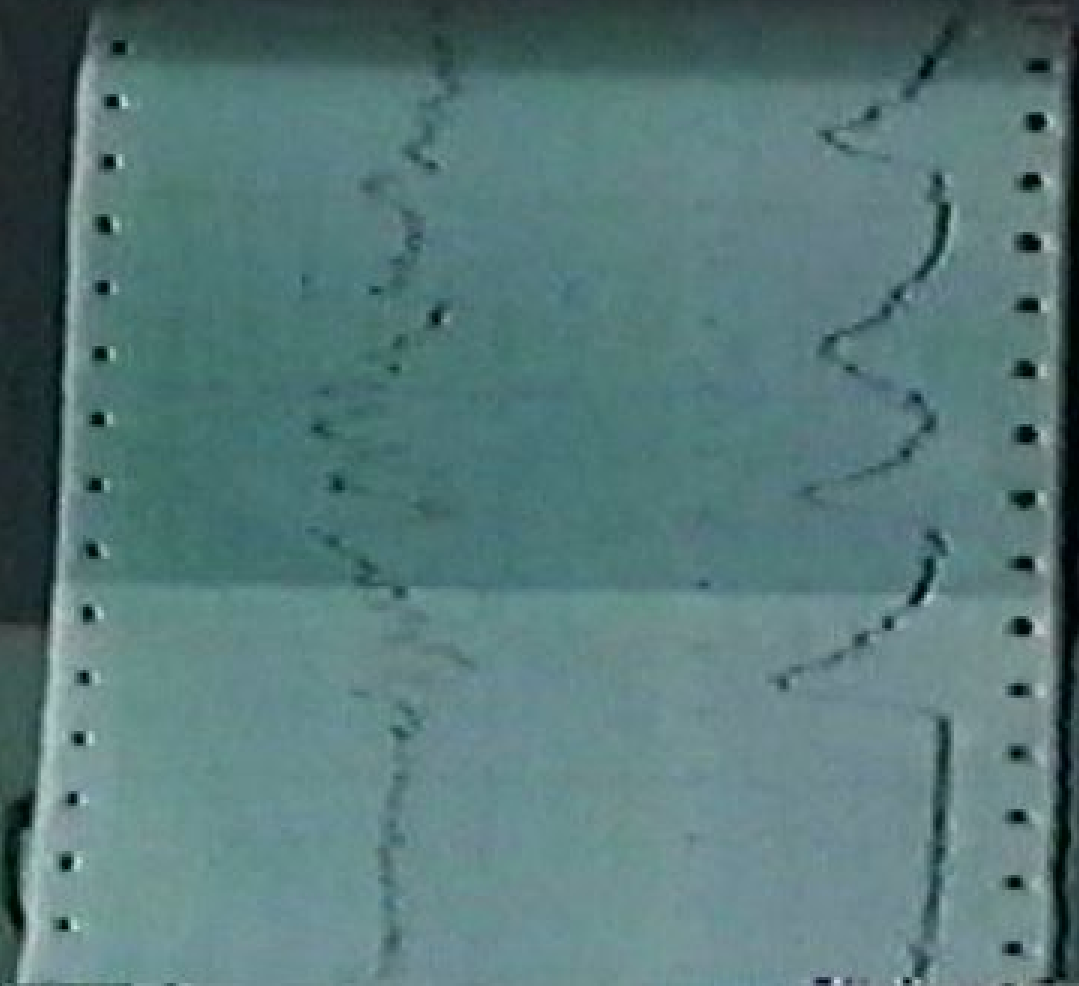


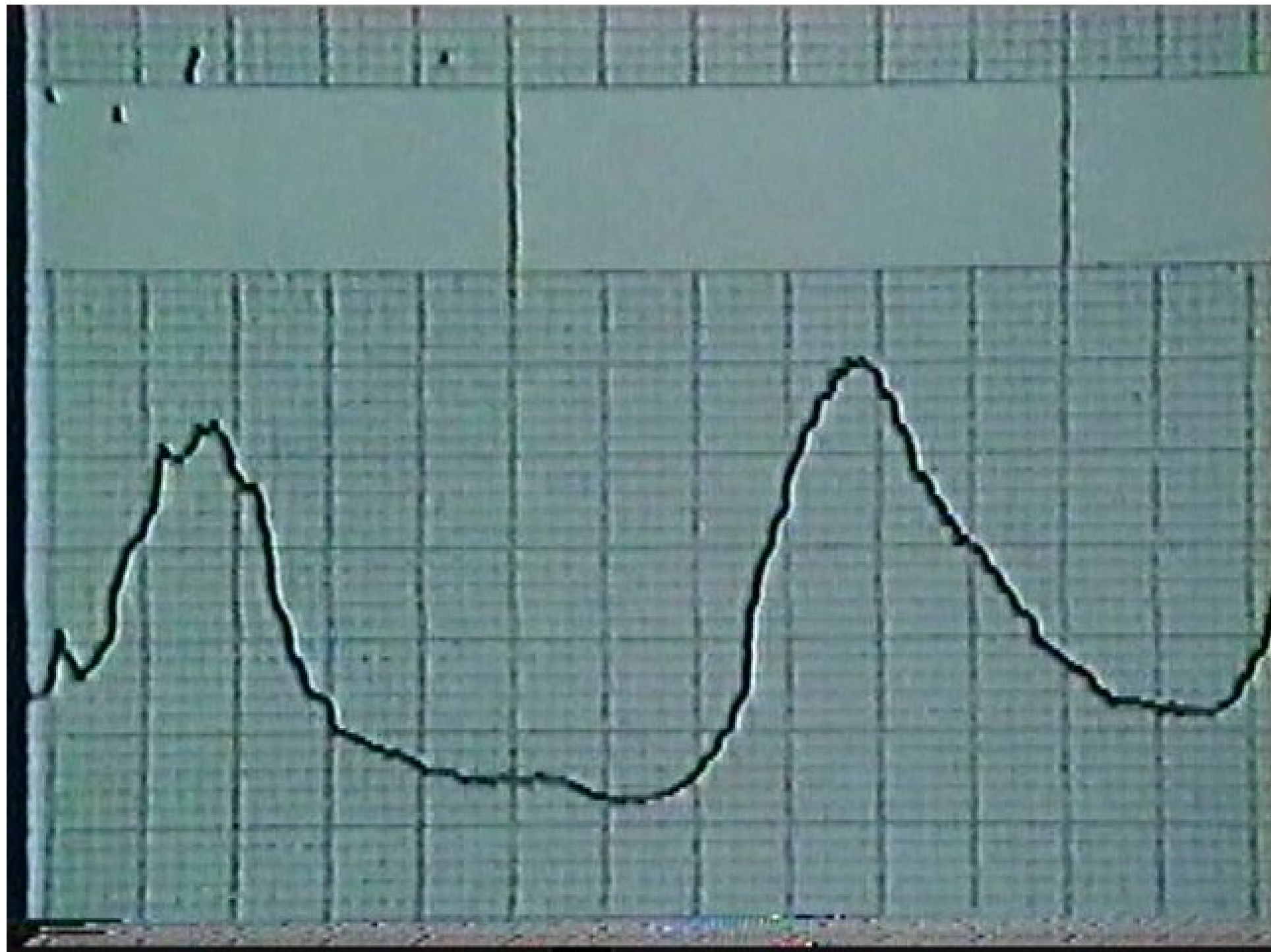
破水

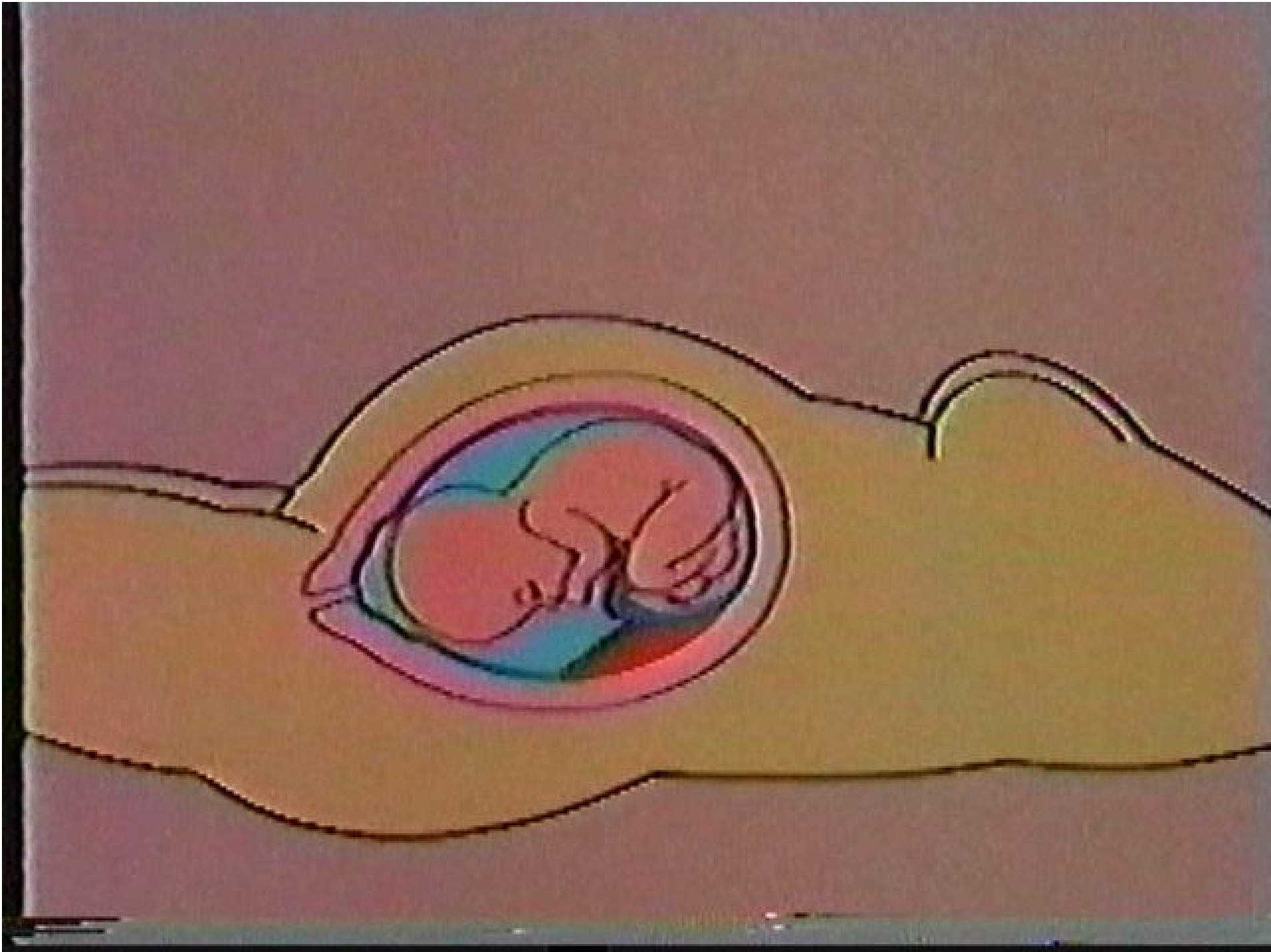




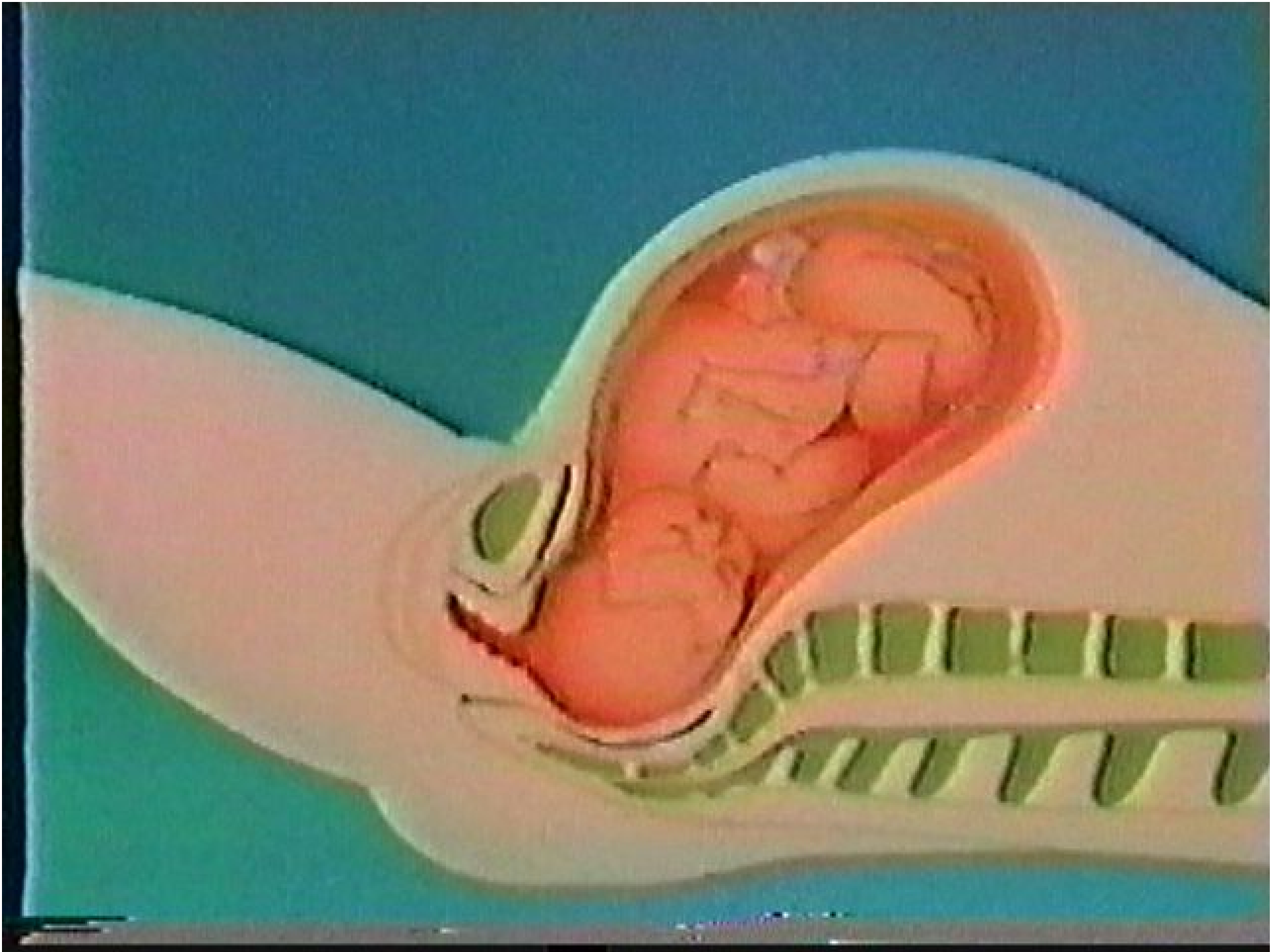
155





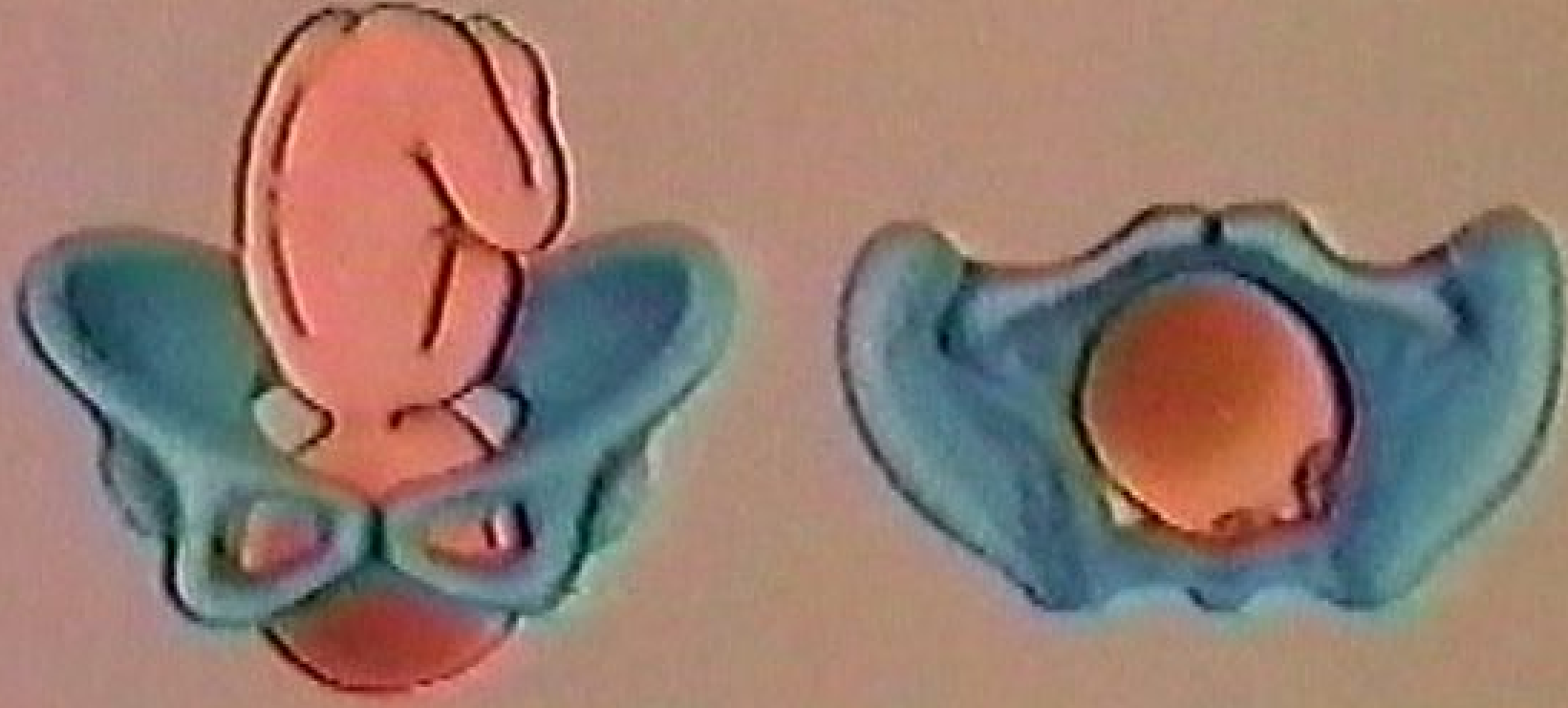








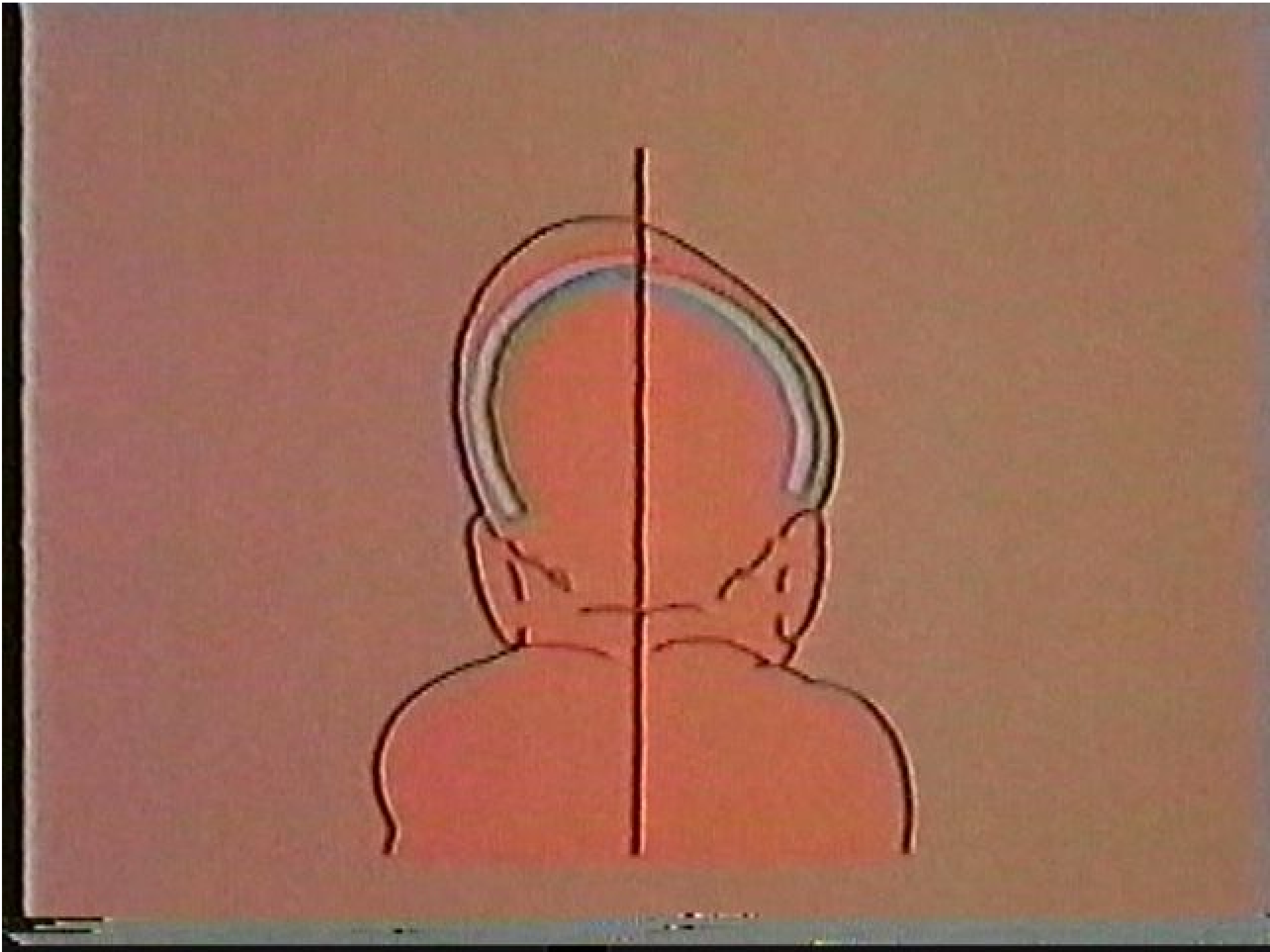
骨盤入り口

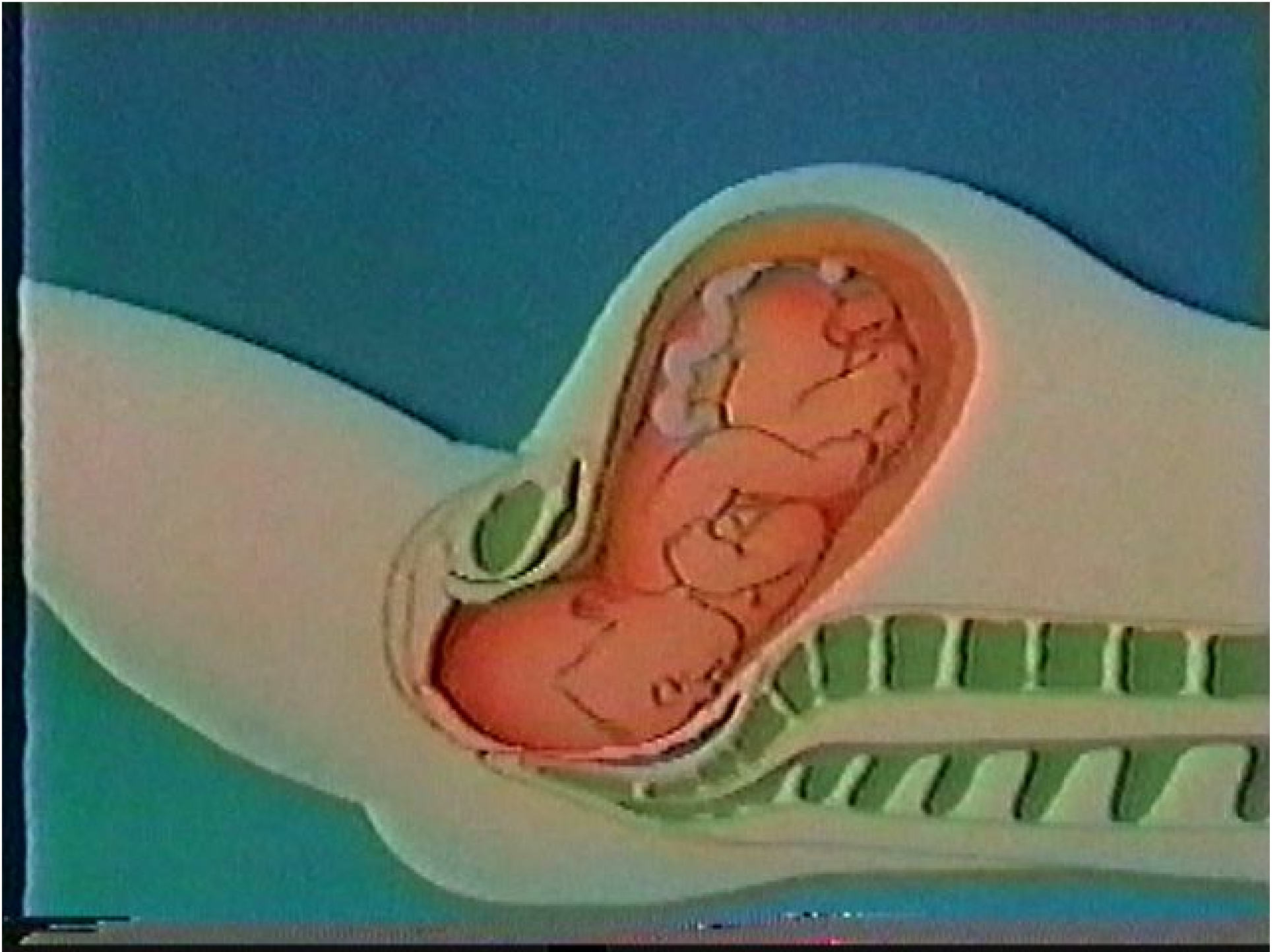


中央骶骨

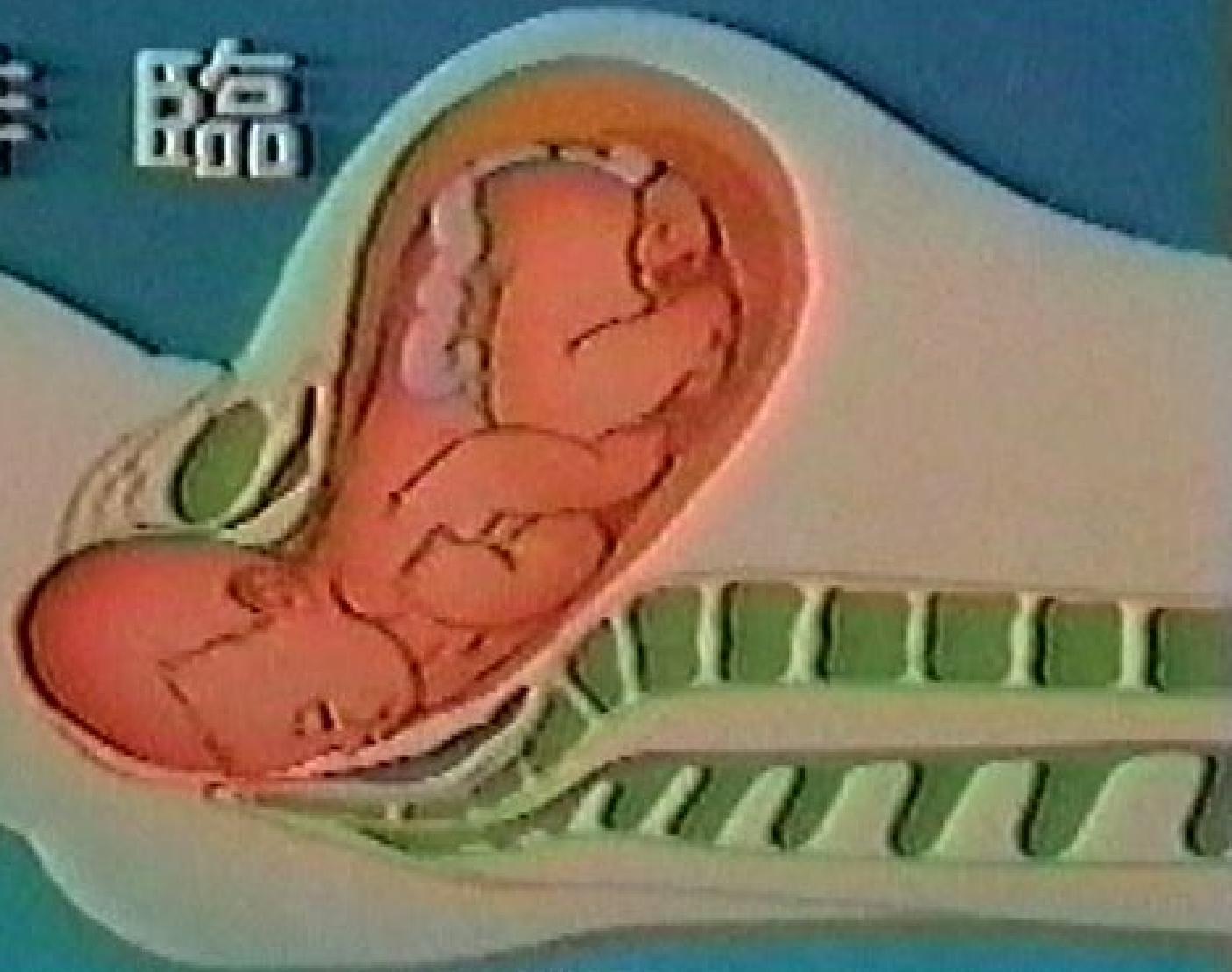


膀胱与子宫

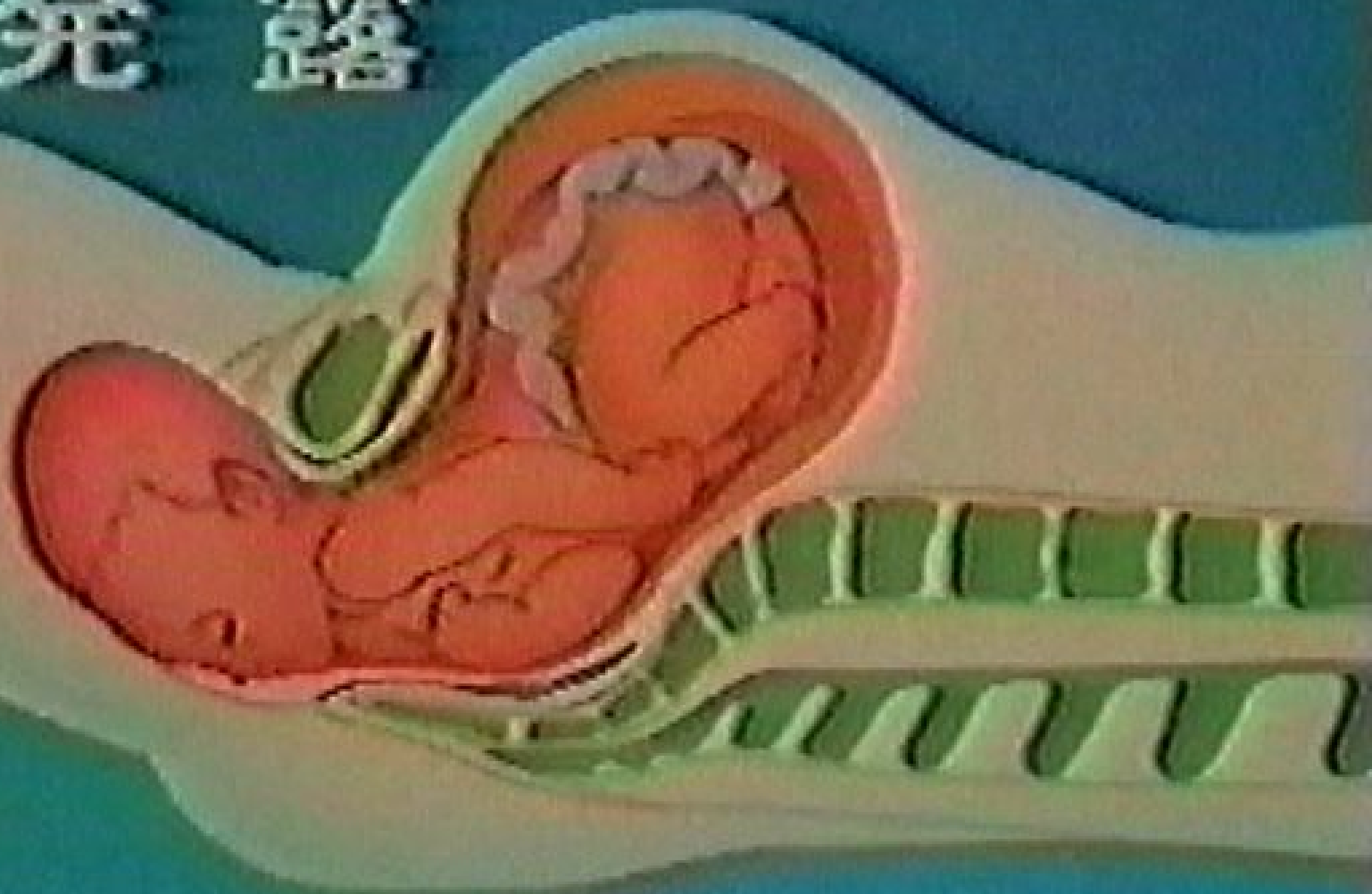




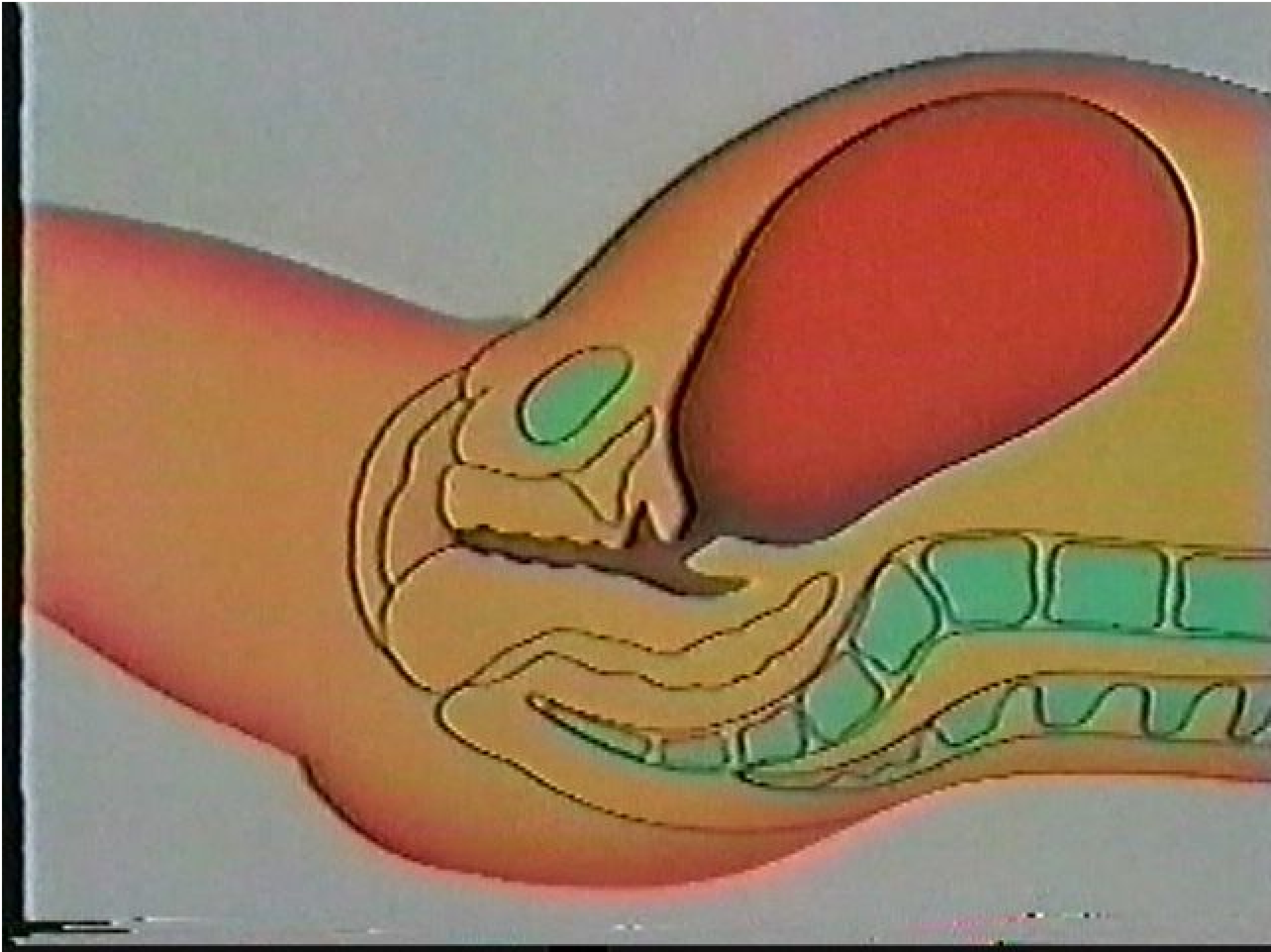
# 排胎

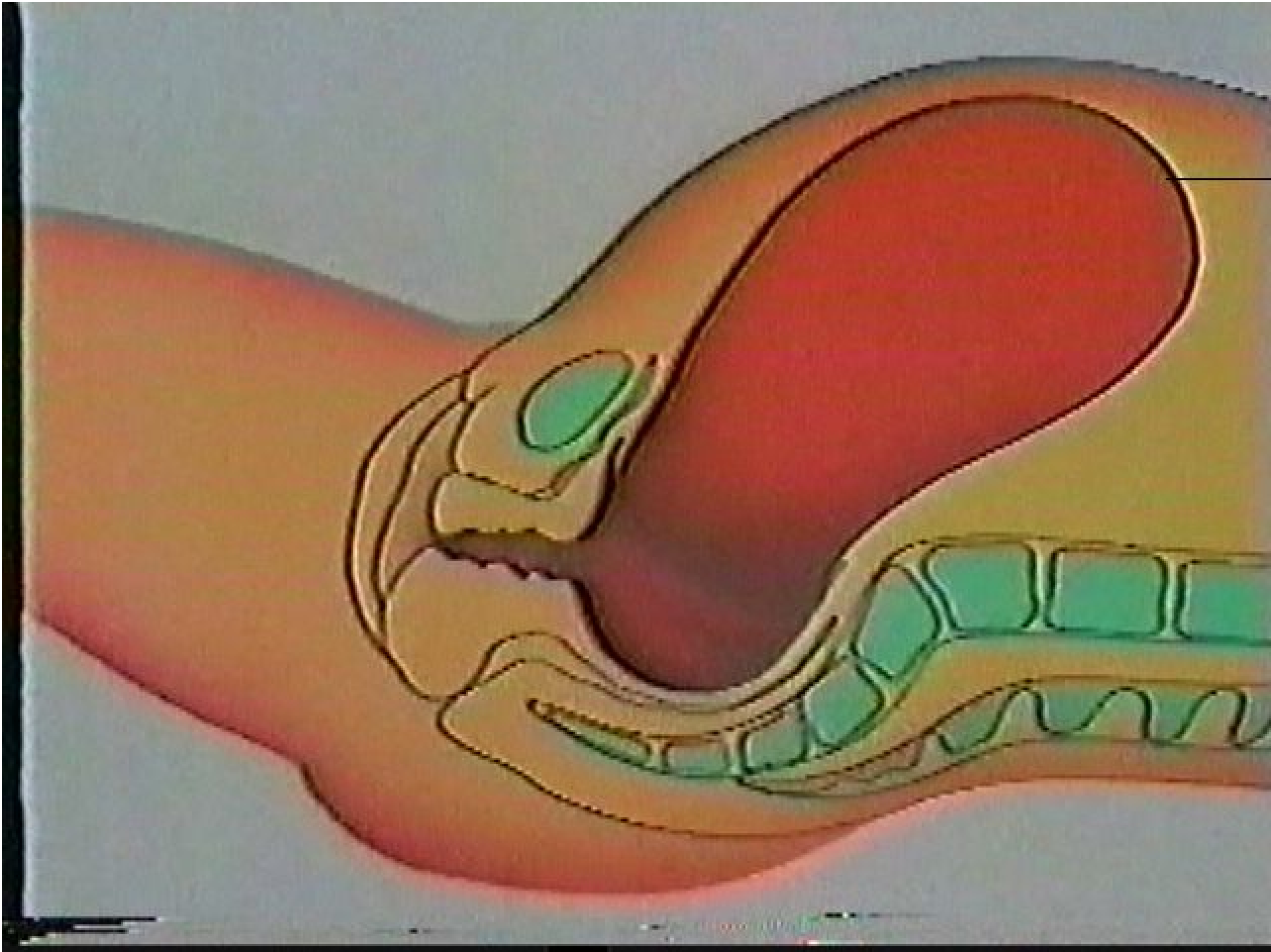


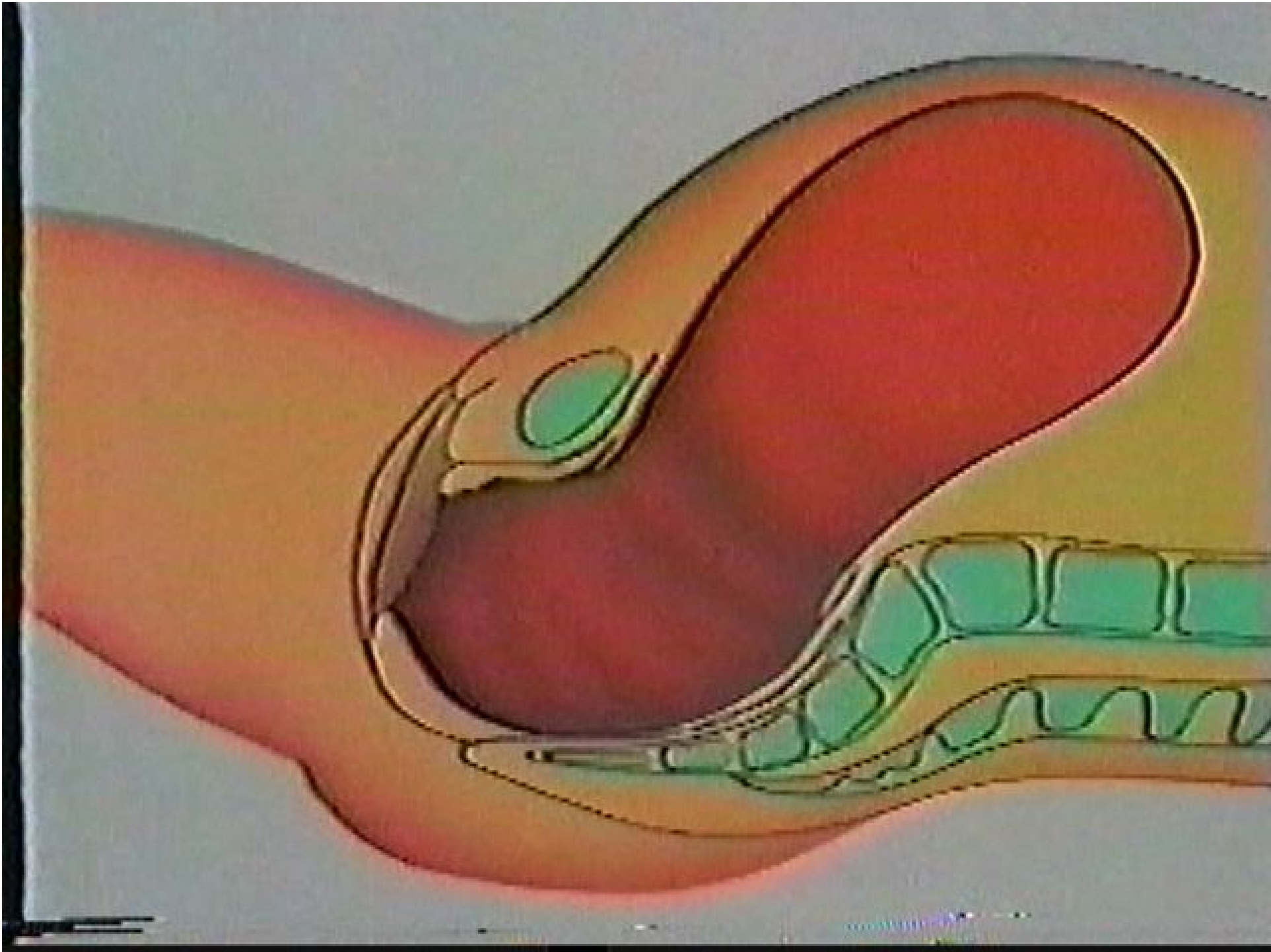
# 胎盤

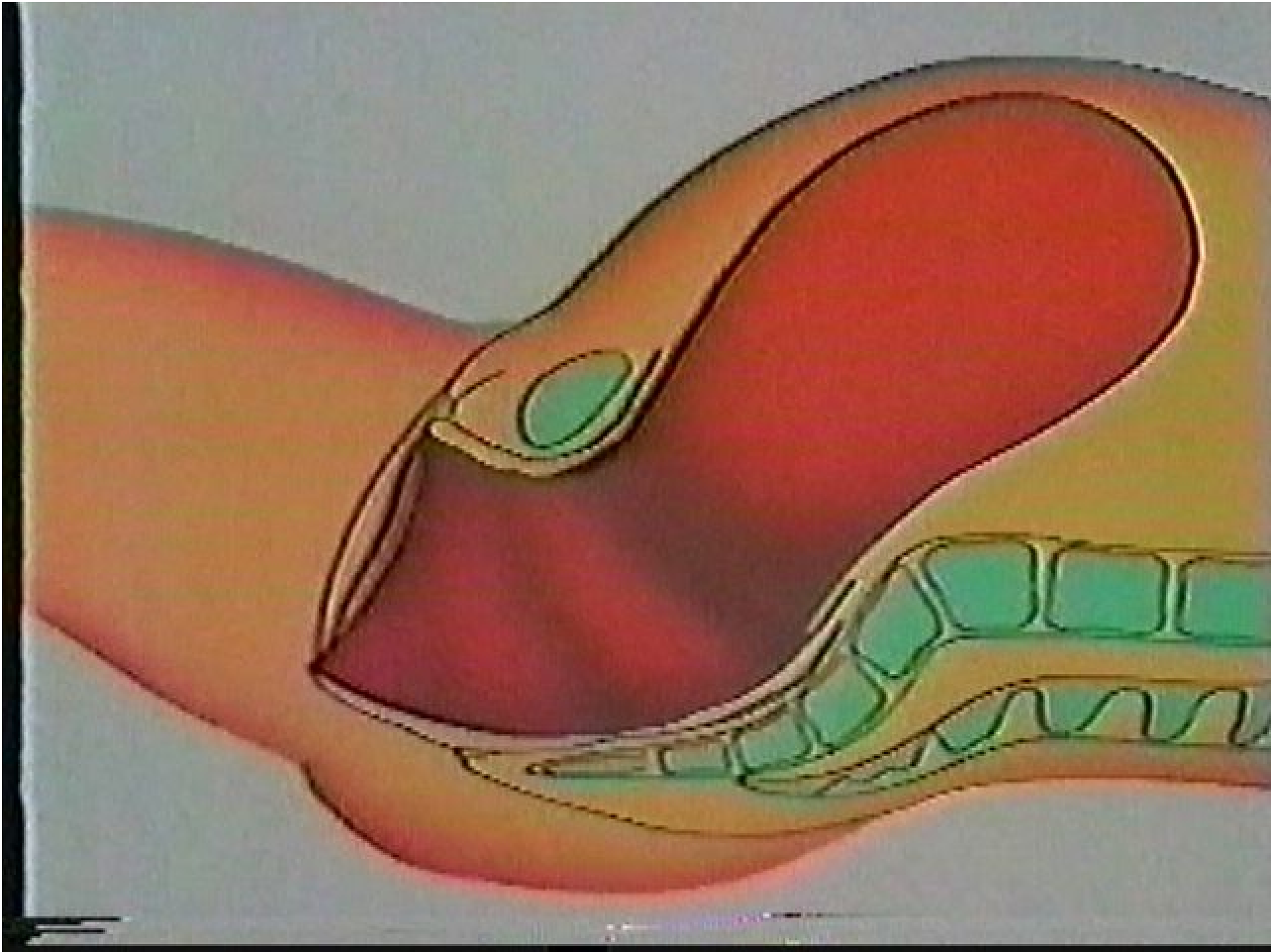


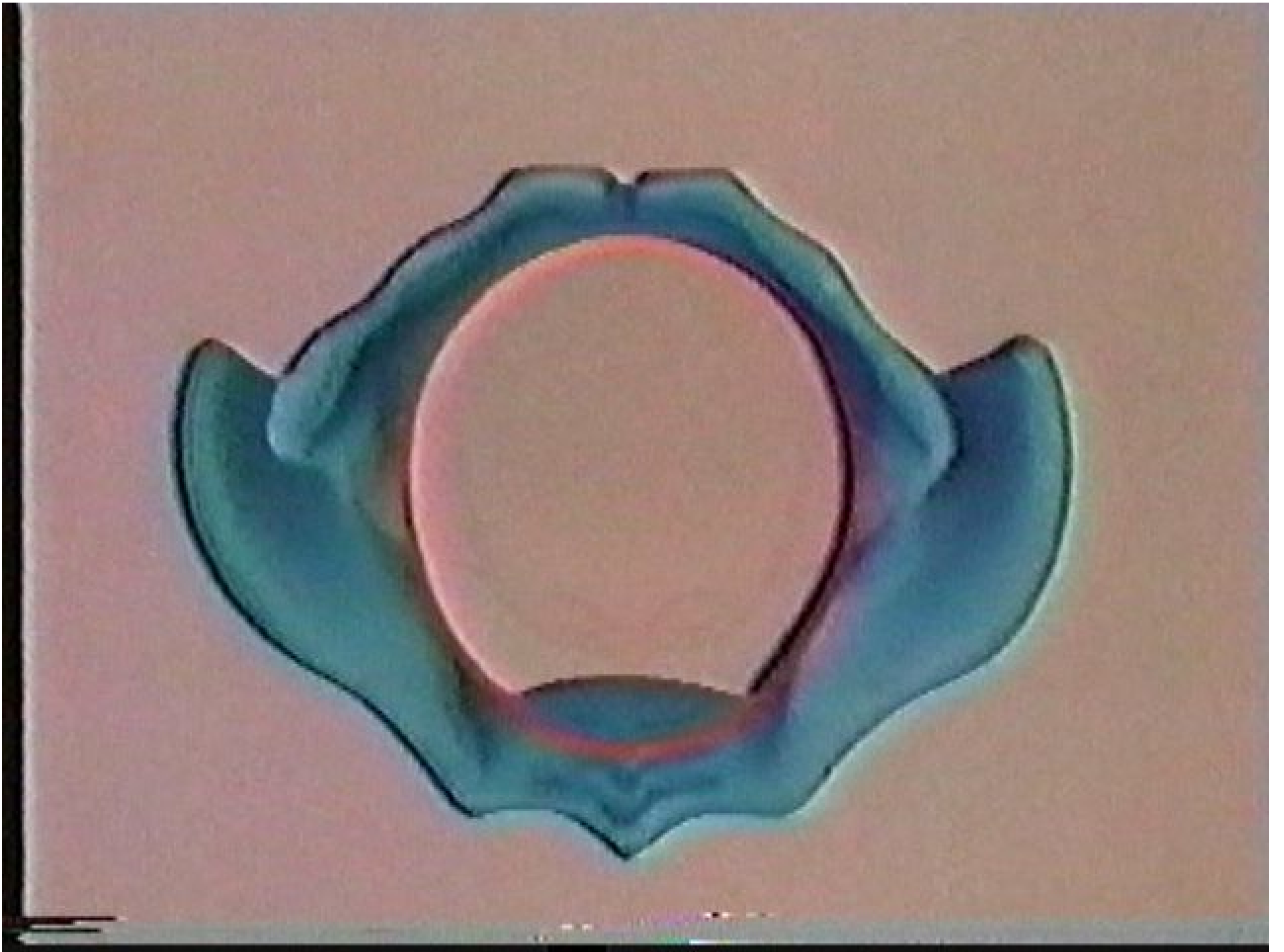


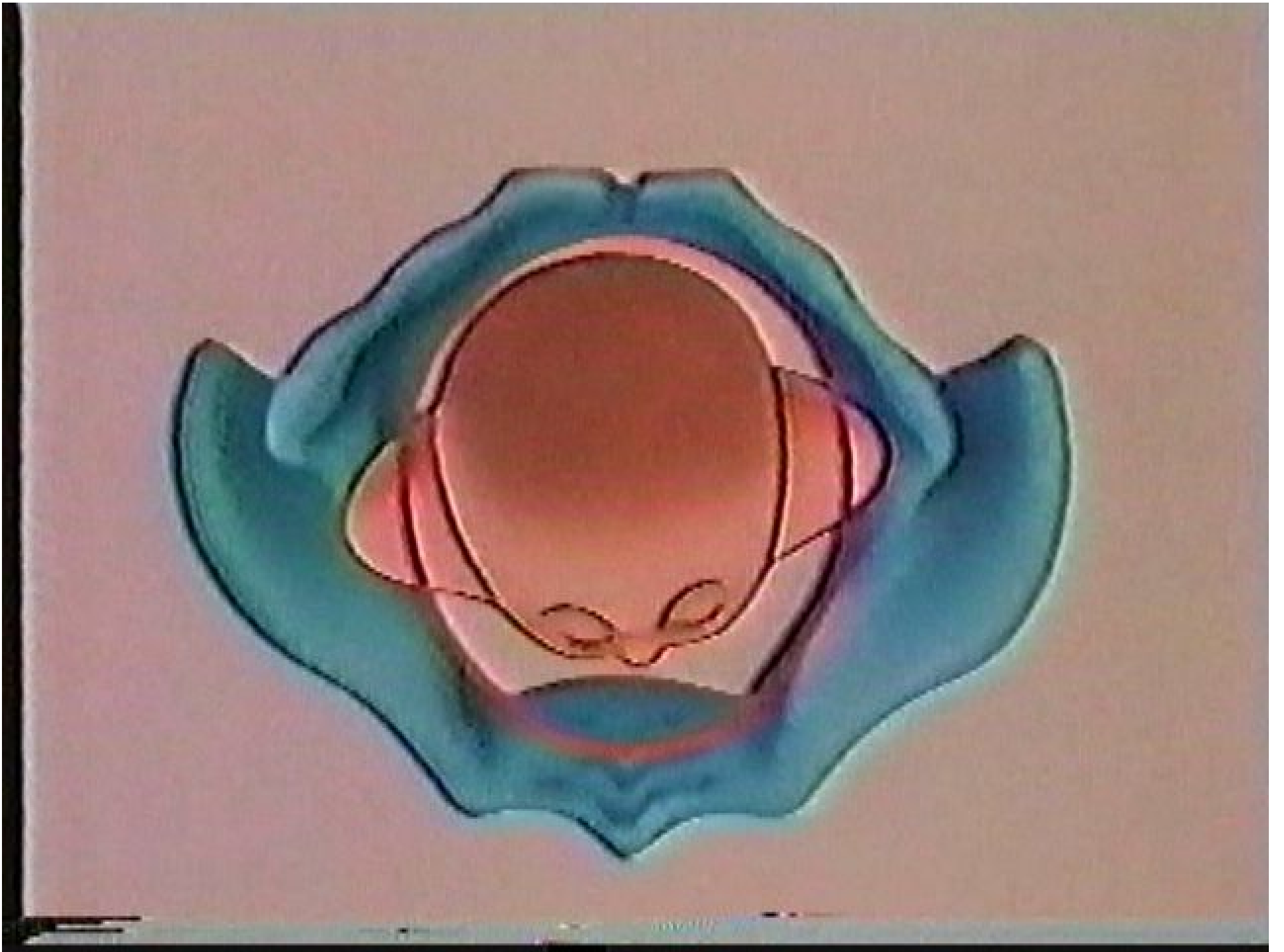


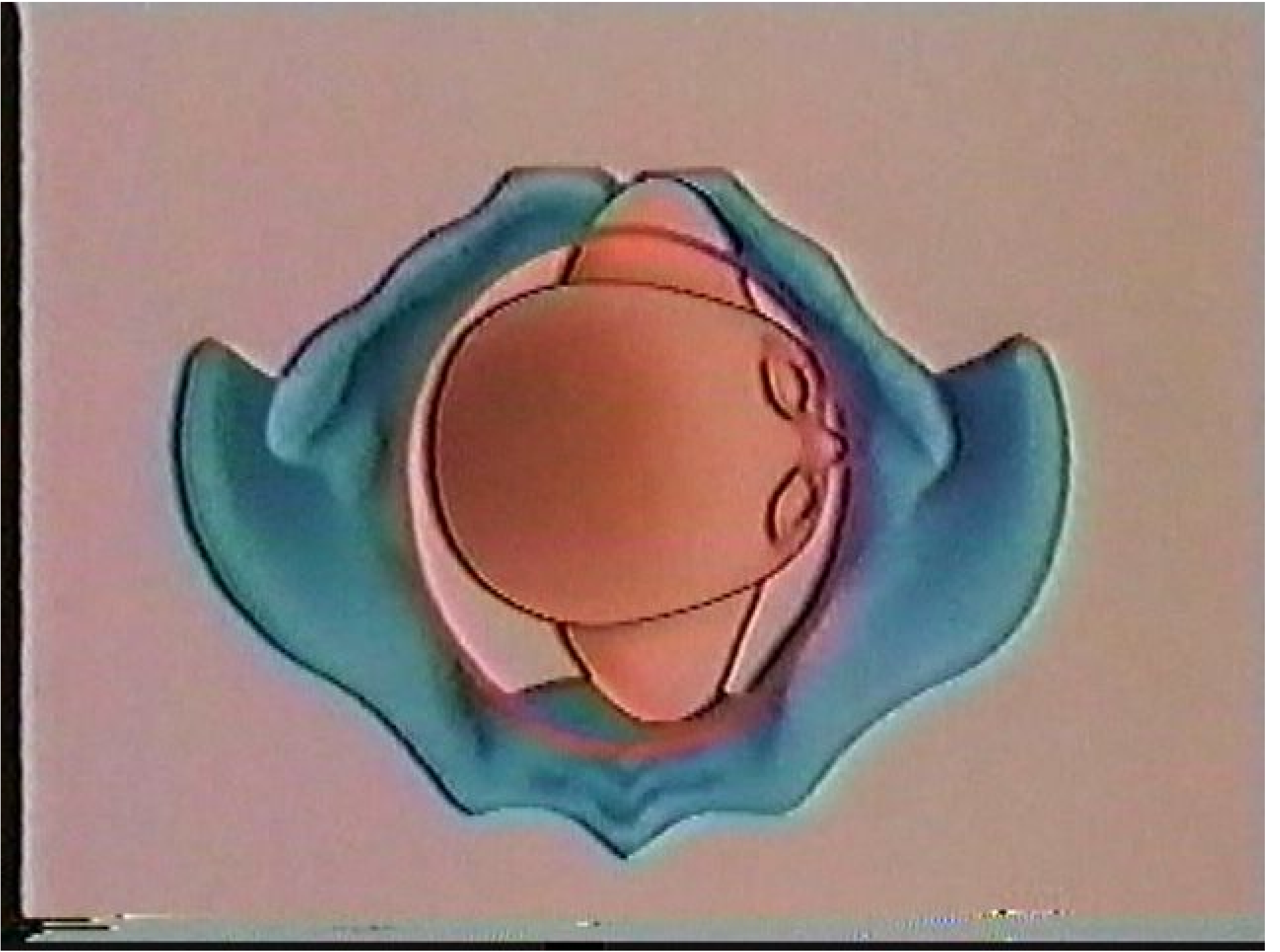


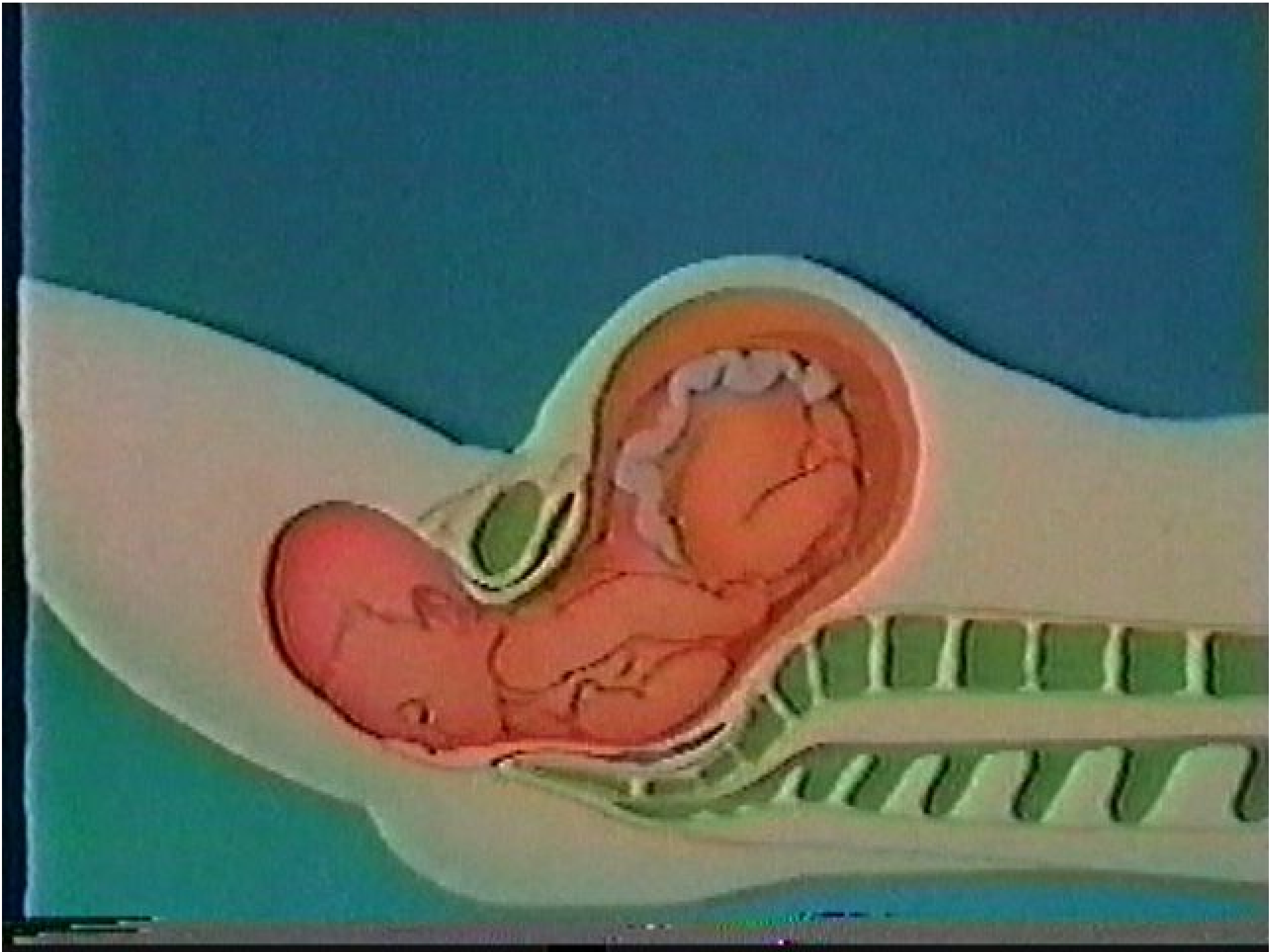




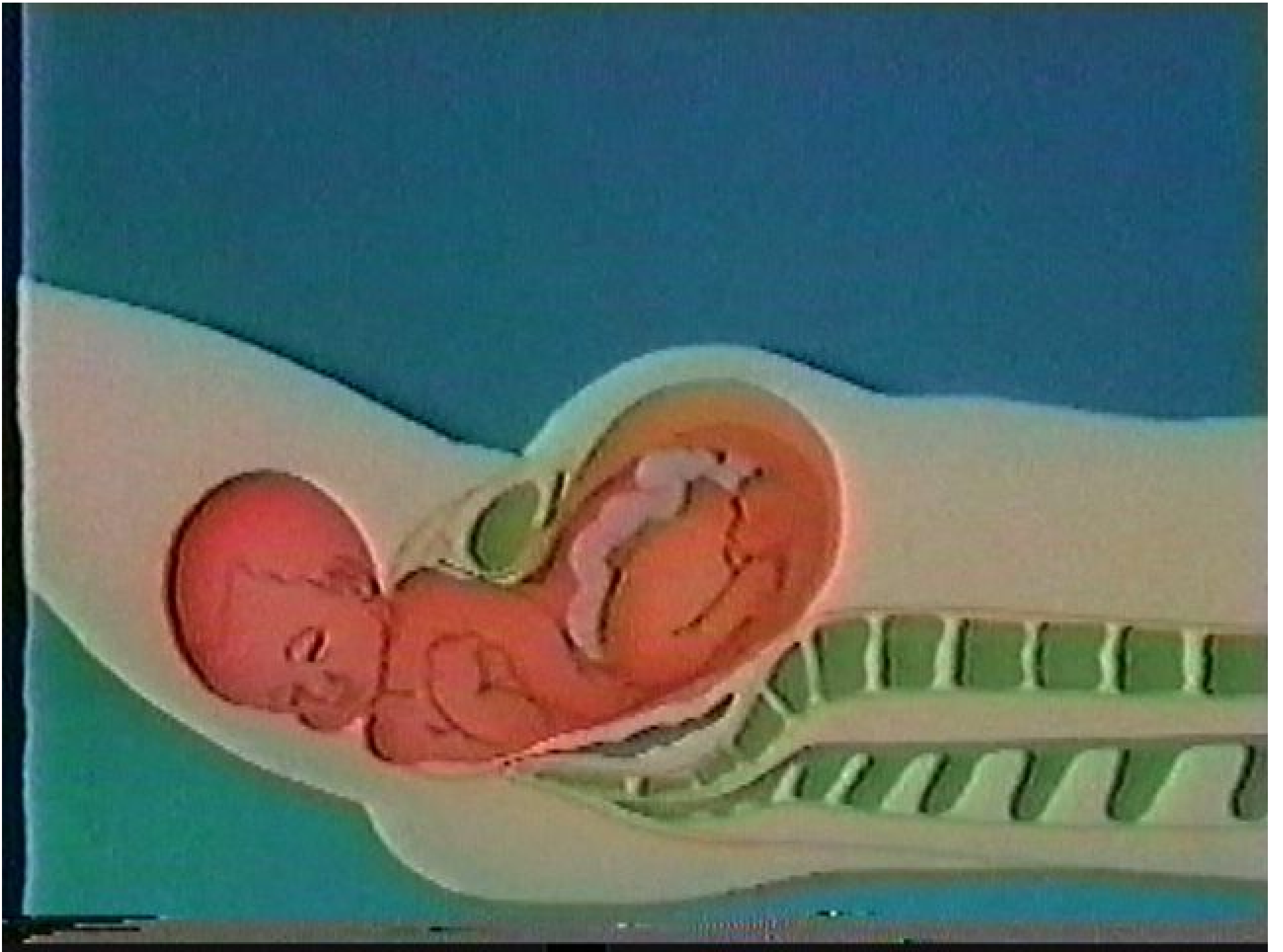






















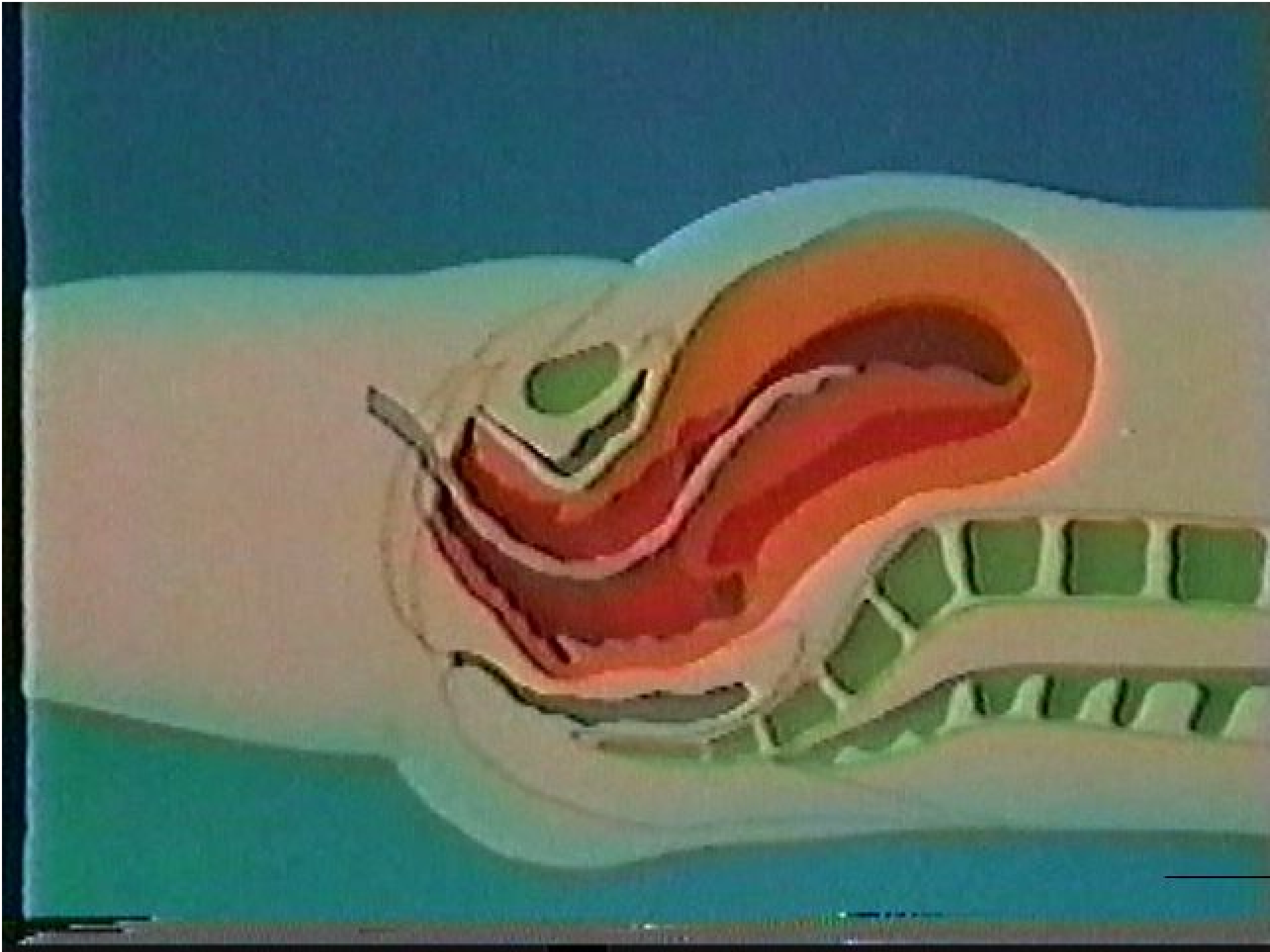




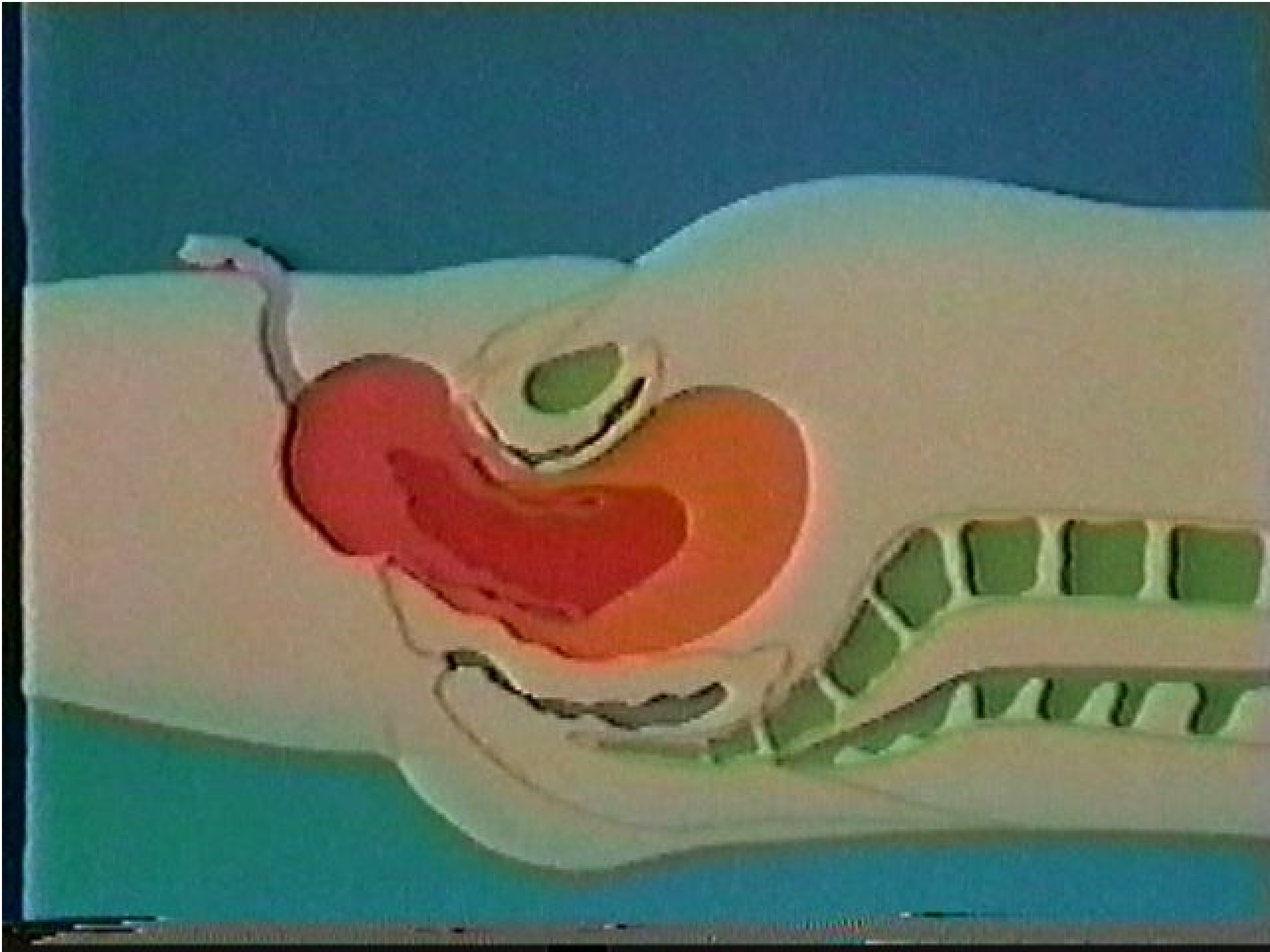










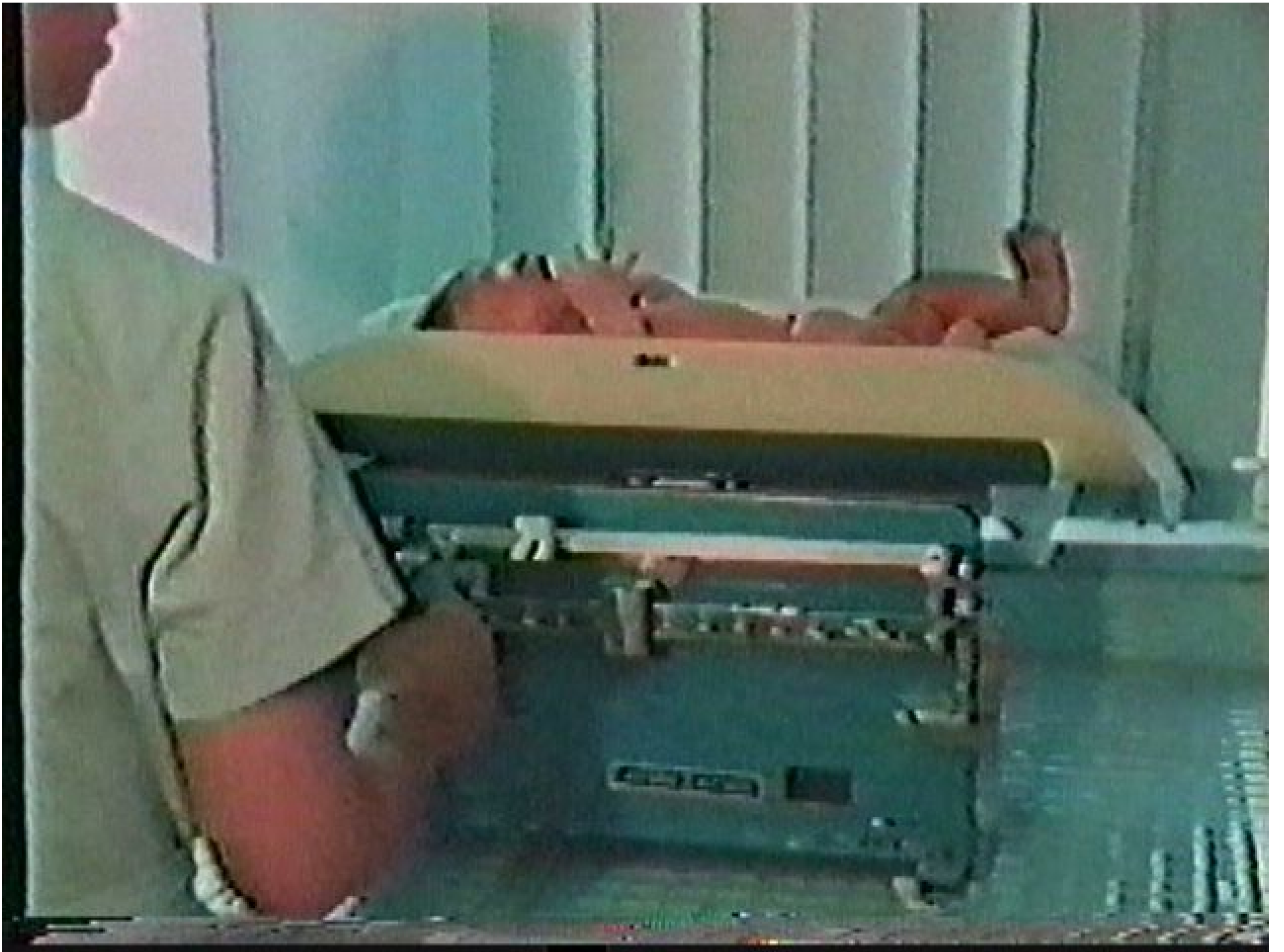














# お産の経過

---

# 分娩第1期=開口期

規則的な子宮収縮から子宮口全開大まで

# 第2期=娩出期

子宮口全開大から契生まで

# 第3期=後産期

胎児が出てから胎盤が出るまで

お産の前ぶれ

---

# 前驅陣痛



輕く不規則

## お産が近くなると

- ① お腹が突きでる
- ② 胃の部分がすいてくる
- ③ 尿が近くなる
- ④ 胎動の感じがにぶくなる

血のまじった  
おりもの



しるし





# 分娩陣痛



次第に強く規則的

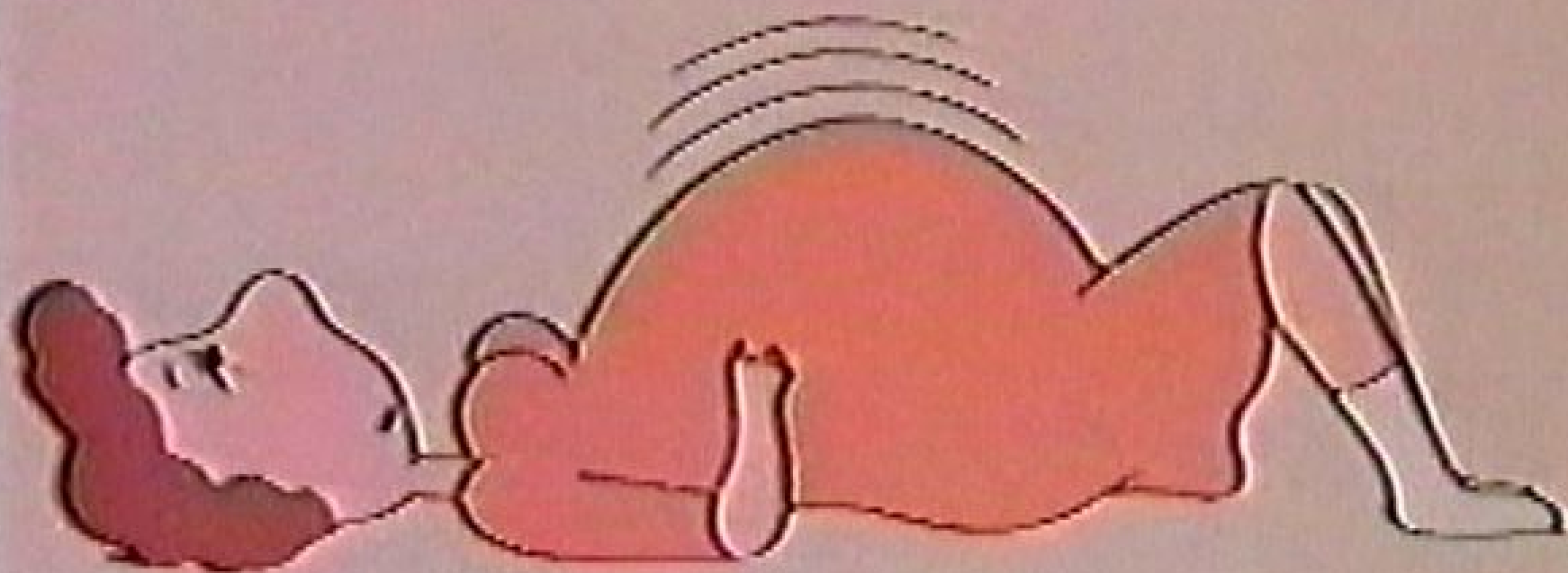
前驅陣痛



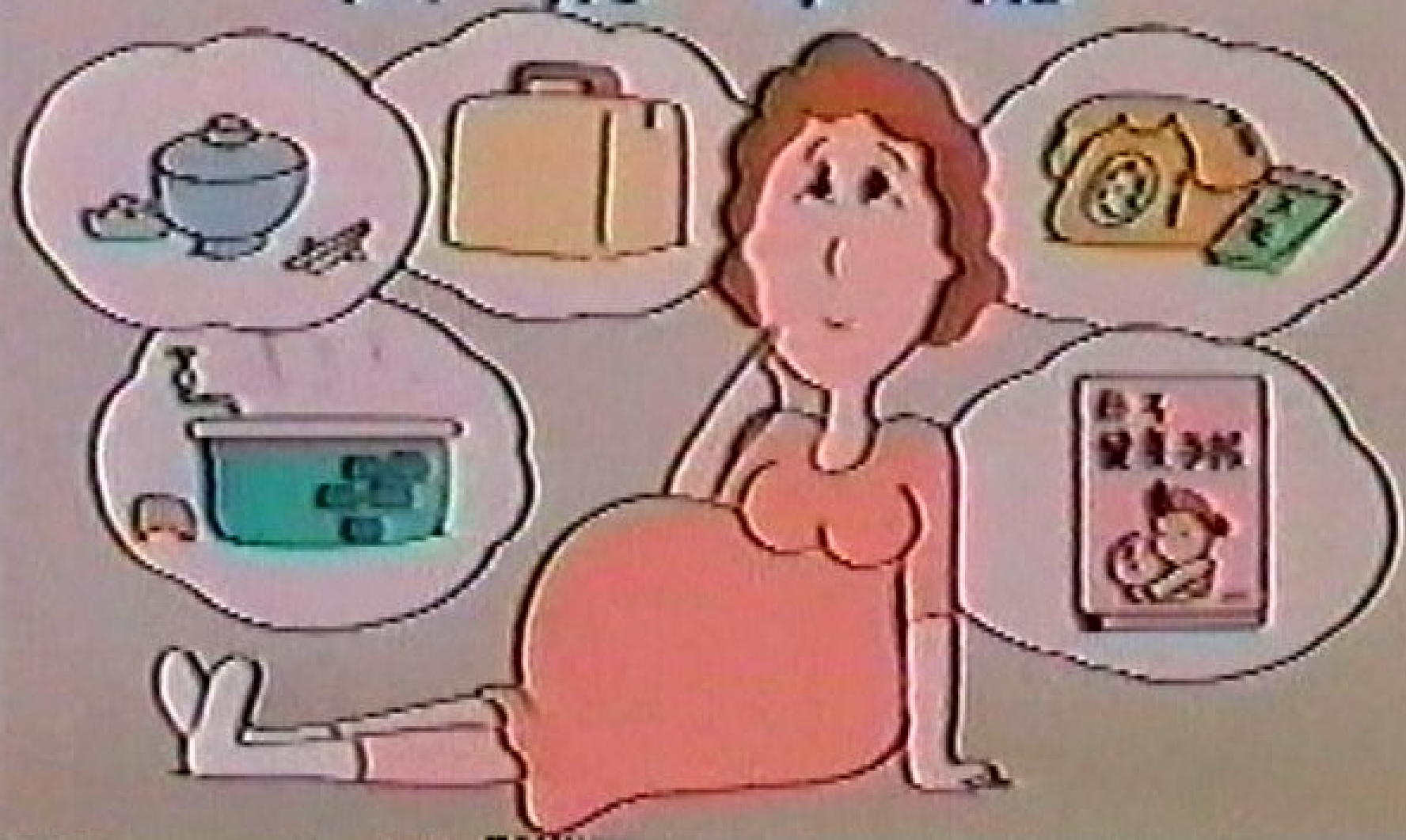
分娩陣痛



ゆっくりと大きな呼吸



# 入院準備



# 入院の準備



	初産のとき	二度目以降
① 血のまじった おりもの	————	入院
② 規則正しい 陣痛	10分毎位で 入院	15分毎位で 入院
③ 破 水	すぐ入院	すぐ入院

## 注意事項

■ 急いで医師に連絡、入院!

① 破水したとき

② メンス以上の量の出血

③ 痛みが特に激しい

■ 二度目以降のお産は経過が早い!





あなたの身体の状態を  
一番よく知っているのは  
あなたの主治医です。  
詳しいことはよく相談  
して下さい。