

## 正しい知識 身につけよう

日本対がん協会リレーフォーライフ  
全国実施事務局九州フロックリーダー

宮部 治恵さん



健康な人ほど受診を

今はなくな  
つていま  
す。

した。  
2006年にネット  
で、がん患者が24時間  
歩くイベント「リレー  
フォーライフ」(RF  
L)を知り、参加。苦  
しいのは自分だけでな  
いことが分かり、自分  
には大切な友達がいる  
ことに気づきました。  
しばらくして、転移し  
ていたがんが奇跡的に  
小さくなり、摘出して

両輪で

## 予防できる子宮頸がん

日本で年間約1万5千人が発症している子宮頸がん。死者は約3500人に上る。近年、若い女性に多くみられる病気でもある。一方で、原因やがんになる過程がほぼ解明されているが、定期検診とワクチン接種によって「予防できるがん」であることは、あまり知られていない。4月9日は「子宮(しきゅう)の日」。子宮頸がんを防ぐための手だてや心構えを、専門家へのインタビューや講演から探った。

### クリック▶

子宮頸がん 子宮の入り口の子宮頸部と呼ばれる部分にできるがん。最近は特に20~30代の患者が急増している。発がん性ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因で起こる。医療団体などはワクチン接種と定期的な検診の実施による予防を呼び掛けている。



# 4月9日は子宮(しきゅう)の日

国立病院機構四国がんセンター  
手術部長・婦人科部長  
**日浦 昌道さん**



## 早期の発見で「完治」

子宮頸がんは20歳代から30歳代の若い女性に増加し、大きな社会問題になっています。

検診が早期発見には有効。初期段階で見つかれば完全に治り、子宮も温存できます。効果

一マウイルス(HPV)

子宫頸がんは子宮の入り口にできるがんで、多くはヒトパピローマウイルス(HPV)によるものであります。

子宫頸がんは20歳代から30歳代の若い女性に増加し、大きな社会問題になっています。

予防にはワクチンが

有効。接種によってHPVの抗体ができ、原

因ウイルスの感染をほ

とんど防げます。

接種は当日と1

ヶ月後、6

ヶ月後の3

回必要で、

計4万5千円かかりま

すが、自治体によつて

金額や半額の助成があ

ります。

ただ、ワクチンは病

気の治療をするもので

はなく、接種を受けて

も定期的な検診は必

要です。また、中高生へ

の接種は両親の理解や

協力が不可欠で、がん

を減らすにはまんべん

切です。

女性の健康週間公開講座「子宮頸がん〇(ゼロ)をめざして」がこのほど、広島市中区の中国新聞ビルであり、親子連れや市民らが聞き入った。広島県産婦人科医会、中国新聞社などの主催。

がん検診は自分のためだけでなく、自分の大切な人のために受けたい。未来ある子どもたちにも検診の大切さを伝えていかないといけない。子宮頸がんは早期発見すれば、健康な人が

ど検診を受けてほしい。がんのために34歳で子宮を摘出し、子どもが産めなくなりました。「まさか自分が」と今までの生活を後悔し、落ち込みました。下腹部に異常な膨ら

みがあり、痛みもなかつたのに、仕事中突然出血し、救急車で運ばれました。抗がん剤もかかりました。がんと放射線治療で髪が抜け、家に閉じこもられませんが、自分の命を一分一秒でも大事に生きてみようと思つ

1年の宣告も受けました。37歳の時に転移が見つかり、余命は今までに450万円かかりました。がん再発の恐怖からは逃れられない仲間で亡くなつた人もいます。治療にかかる費用は今までに450万円かかりました。がんと放射線治療で髪が抜け、家に閉じこもられませんが、自分の命を一分一秒でも大事に生きてみようと思つ

ています。

## 女性の健康週間公開講座 詳報

# ワクチンと検診

# 原因ウイルス 女性の8割感染

広島県産婦人科医会

## 久松和寛会長に聞く



### 日本の検診率 約20%と低く

宮頸がんの組織から最も多く見られるのが、HPV 16型と18型。16型と18型は日本人全体

がん性HPVに感染するとの報告があるほど、発がん性HPVはごくありふれたウイルスであり、誰もが持っているウイルスといつても良い。したがって、性は全ての女性にあると言つてよい。

Q 子宮頸がんワクチンについて教えてください。

A このワクチンに1度と思ってほし

Q 子宮頸がんの症状や原因、ワクチンの有効性や接種方法について、広島県産婦人科医会の久松和寛会長に聞いた。

A 子宮頸がんは20歳代の女性に最も多く見られるがん。初期段階では自覚症状として現れることがなく、従つて症状が現れた時には、かなり進行しているケースも少な

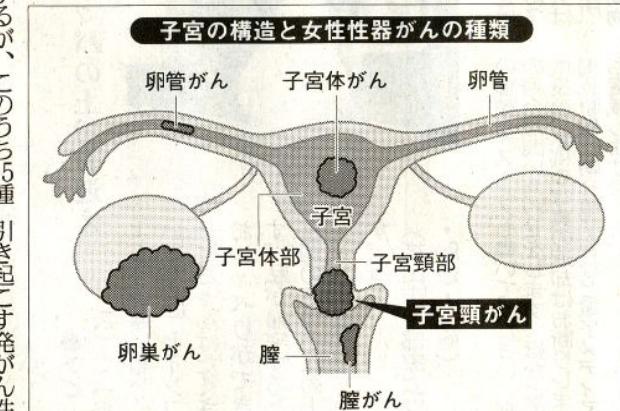
く、がんというウイルスの感染が原因である。HPVは100種類ほど存在

して病状が進行した段階で、子宮だけではなく周囲の臓器を摘出する広

範子宮全摘や、放射線療法、抗がん剤投与が行われる。

Q 子宮頸がんの原因は、ほぼ100%が発がん性ヒトパピローマウイルス(HPV)による。しかし、がんになる前の「前がん病変」の段階で発見されれば、簡単な治療では完治し、その後の妊娠、出産にも影響はない。だが、発見が遅れ

## 接種 10歳以上の女性に



では、子宮頸がんの原因の約60%と報告されているが、20~30代の女性では、約80%を占めるとの報告もある。

Q HPVに感染すると、子宮頸がんになってしまふのでしょうか。

A 発がん性HPVに感染しても、ほとんどの場合は一過性で、がんには移行せず体外に排出される。しかし、まれに感染が持続的になった場合(持続感染)、前がん病変を経て一部ががんとなる。

80%が一生に一度は発生するが、このうち15種類ほどが子宮頸がんを引き起こす発がん性HPVだ。その中でも子宮頸がんの組織から最も多く見られるのが、HPV 16型と18型。16型と18型は日本人全体

因として最も関与の高いHPV 16型と18型の感染をほぼ防ぐことができる。

Q ワクチンの接種対象は。

A 10歳以上であれば、すべての女性が接種の対象になる。ワクチンの助成対象である

中学1年から高校1年

については、性交経験前にウイルスを抑え

る狙い。それ以上の年齢の人は、まず検診を受けて、異常がなかつた場合にワクチンを接種すれば効果が得られる。

Q 子宮がん検診の現状について教えてください。

A 子宮頸がんは、検診によって前がん病変を発見することによ

り、早期発見が可能なものである。しかし、日本における検診の受診率は20%程度であり、先進国と比べてかなり低い。特に20代では5%、30歳代でも10%に達しない。受診率アップが課題となつている。検診の目安は20代で2年に1度、30代以上は1年

は2012年3月末までであるため、期限内に3回の接種を受けるには、1回目は遅くとも今年10月までに受ける必要がある。間に合わなければ自費になる。

全国的に希望者が殺到したため、ワクチンの製造が追いつかない時期もあった。年間トータルでみれば足りるといい、県は「1回目をすでに受けた人の2、3回目の接種を優先するが、全員には行き渡る。また接種後も、定期的な検診は必要」と呼び掛ける。

## 国・市町助成で接種無料

子宮頸がんワクチンの接種は、原則として4月1日までに13~16歳になった女子は、国と市町の助成により無料になる。16歳の女子は当初、3月までに1回以上接種していなければ対象外だったが、4月以降に接種した場合でも、対象になった。広島県健康対策課は冷静な対応を呼び掛けている。

県によると、接種は初回とその1カ月後、6カ月後の計3回受ける必要がある。その間隔でなければ、効果が出ない可能性があるという。助成

## ワクチン「夏ごろの見込み」 安定供給

子宮頸がんワクチンの問題で、ワクチンに改善する」としている問題で、ワクチンが全国的に不足し、医療機関で新規接種の受け付けが難しくなつており、供給態勢を急激に改善して「生産能力を増強して」とある。

月に公費助成が始まったのに伴い、接種希望者が急増。流通が追い付かず、ワクチンが不足する事態になつている。

チン「サーバリックス」の安定供給が可能になるのは、夏ごろになる見込みという。製薬会社は「公費助成対象者への年間供給量は必ず確保する」として

日本産科婦人科学会

関などによると、ワク

チ

供給元の製薬会社は

る。

日本産科婦人科学会

関などによると、ワク

チ

供給元の製薬会社は

る。



ワクチンは肩に近い腕の筋肉に注射する。1、2回の接種では十分な抗体ができないため、半年に3回の接種が必要となる。しかし、接種期間の途中で妊娠した際は、その後の接種は見合わせることとされている。

接種後には注射した部分が痛んだり腫れたことがある。体内でウイルス感染に対し、防御する仕組みが働くために起こる現象で、通常数日程度で治るという。検診は大まかに①生理の様子や自覚症状の有無などを聞く問診②子宮の形や表面の状態観察などをする内診③子宮頸部の粘膜を採取する細胞診の順となっている。所要時間は5分程度。細胞診の結果を含め約2週間程度で検査結果が分かる。

## 検診時間は5分程度