

0416E

ここが聞きたい!

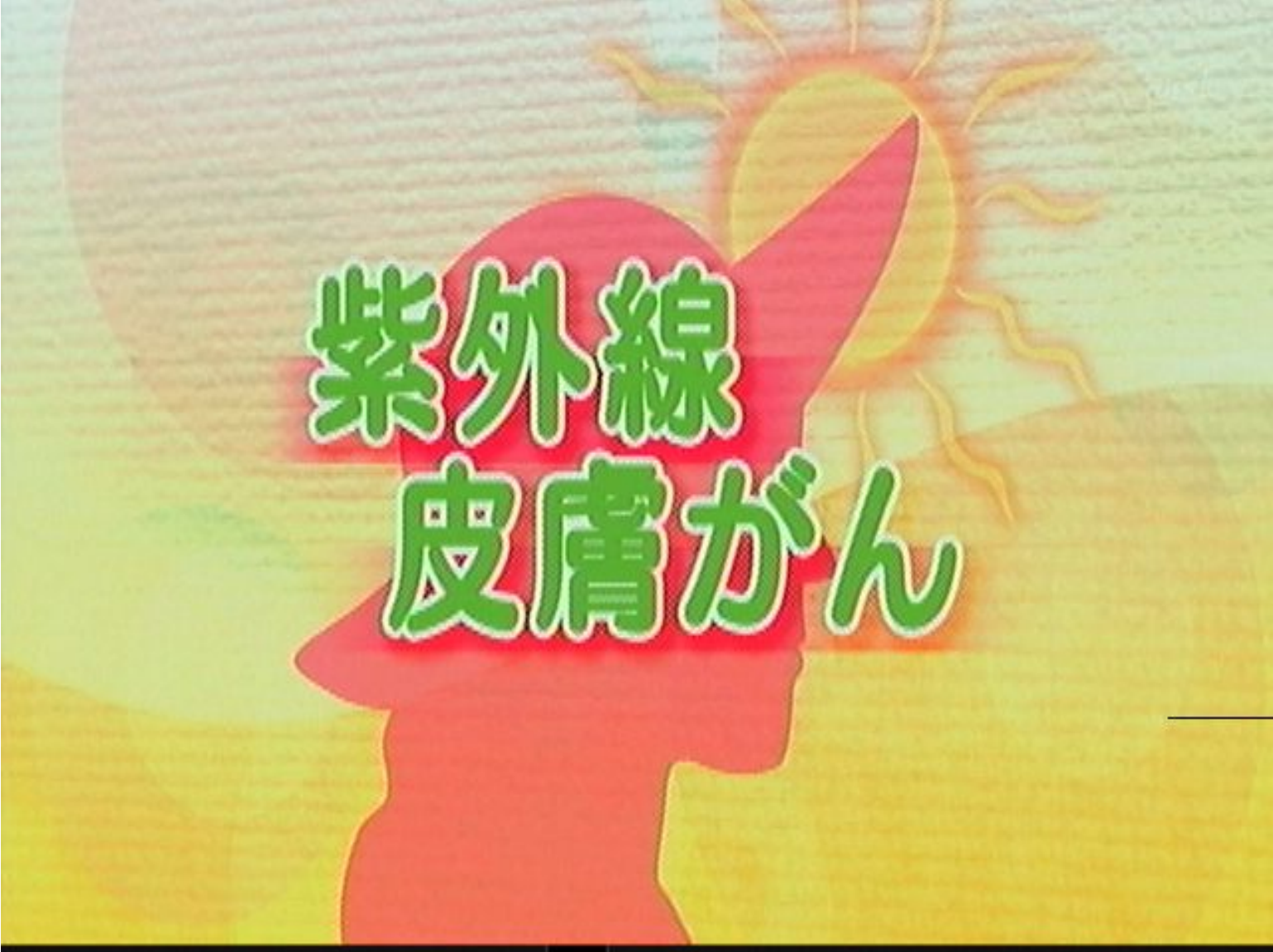
ASK THE DOCTORS





乙葉

古屋和雄

An illustration featuring a red silhouette of a person's head in profile, facing right. The background is a warm, yellowish-orange gradient with a large, stylized sun in the upper right corner, emitting wavy rays. The text "紫外線 皮膚がん" is overlaid on the red silhouette.

紫外線 皮膚がん





相談受付中

7月11日 放送

紫外線 皮膚がん



FAX 03-5454-9001



ホームページ www.nhk.or.jp/kenko/



ここが聞きたい!

名医にQ今日のメニュー

ここが聞きたい!

紫外線がなぜ しわ・しみ・皮膚がん?
どんなしみ・ほくろなら受診する?
皮膚がんはどう治療する?

マルチオピニオン

「日光角化症」の治療の選択について

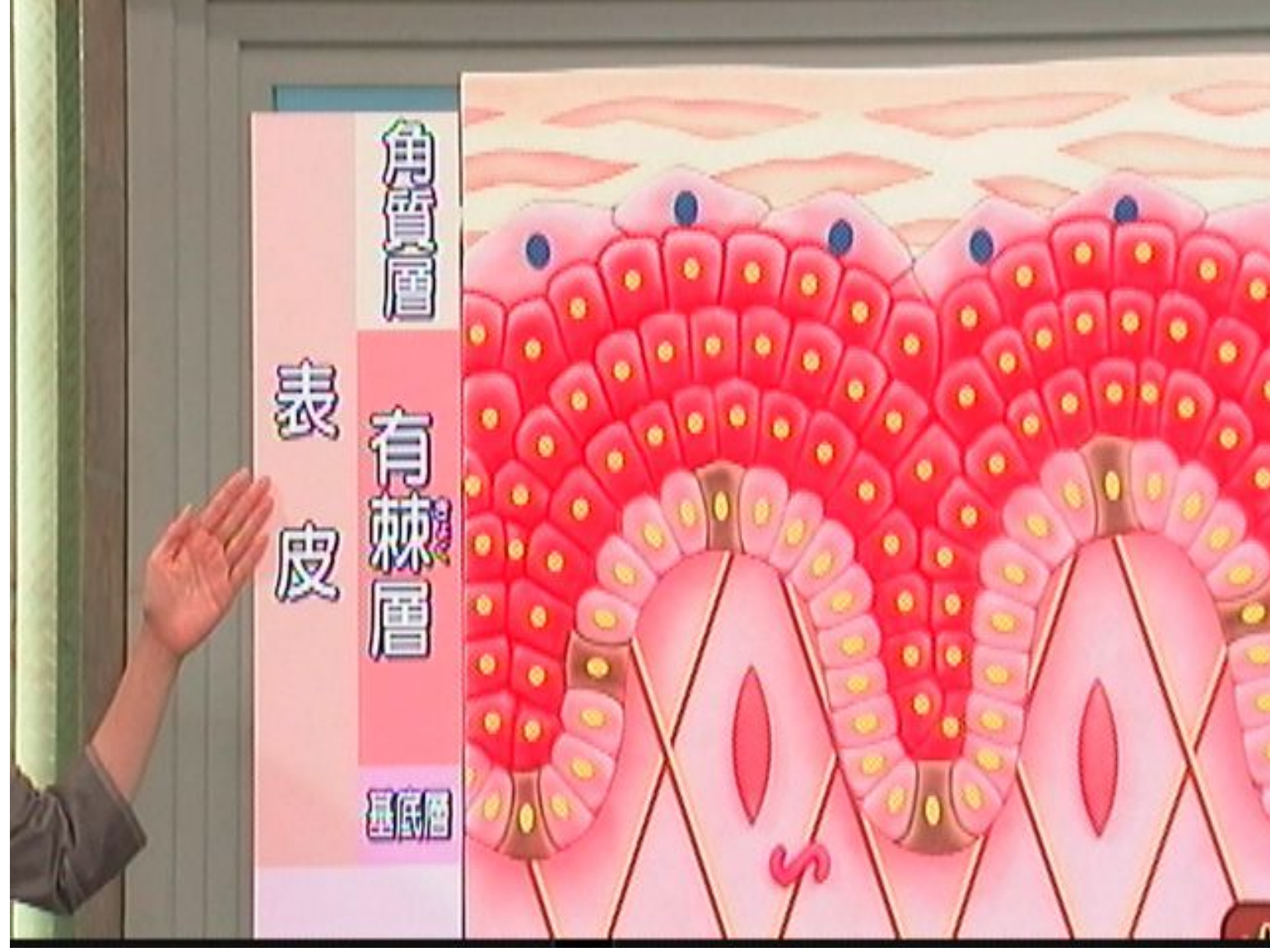
面積

たたみ1畳強

重さ

体重の約16%



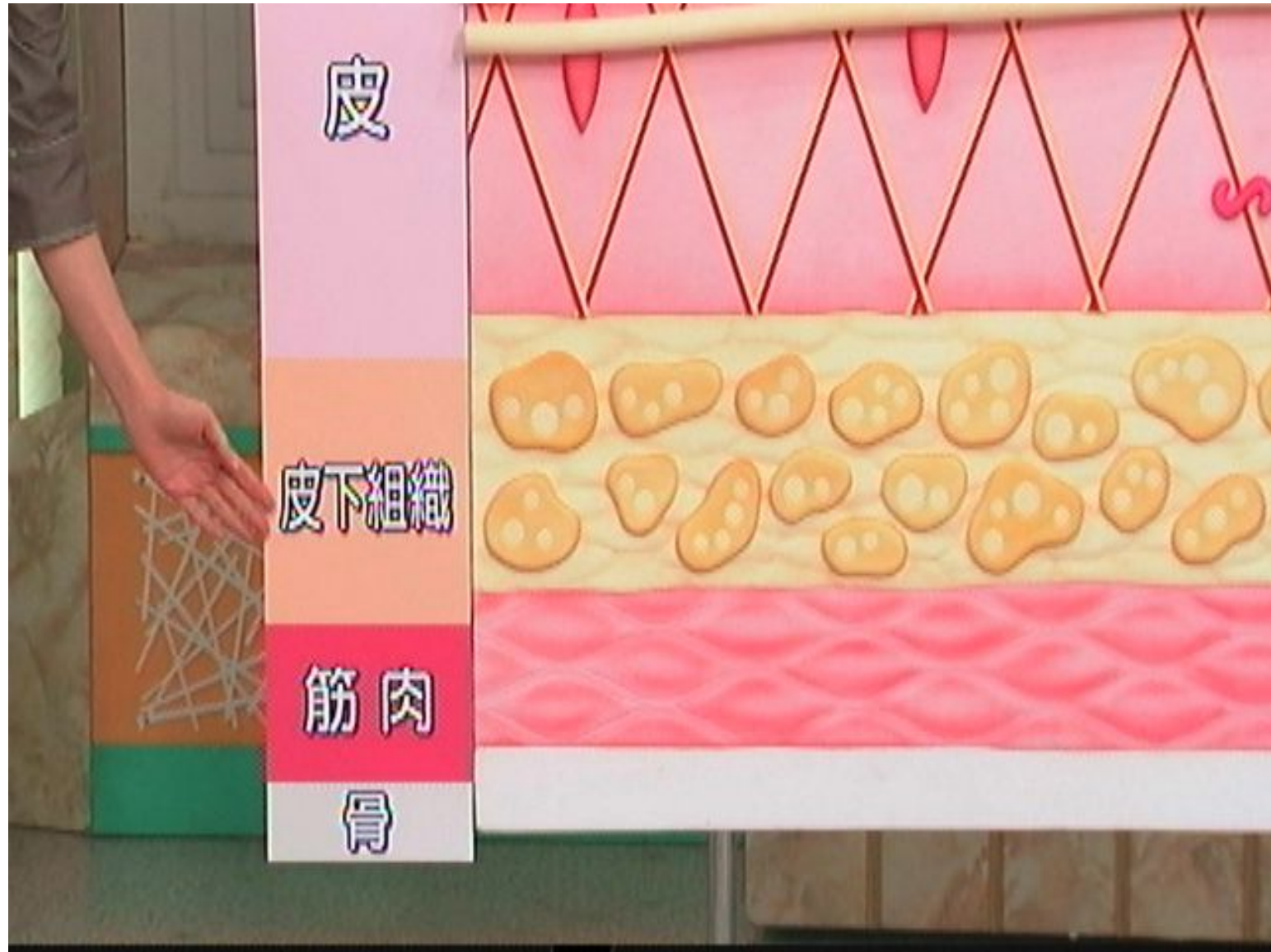


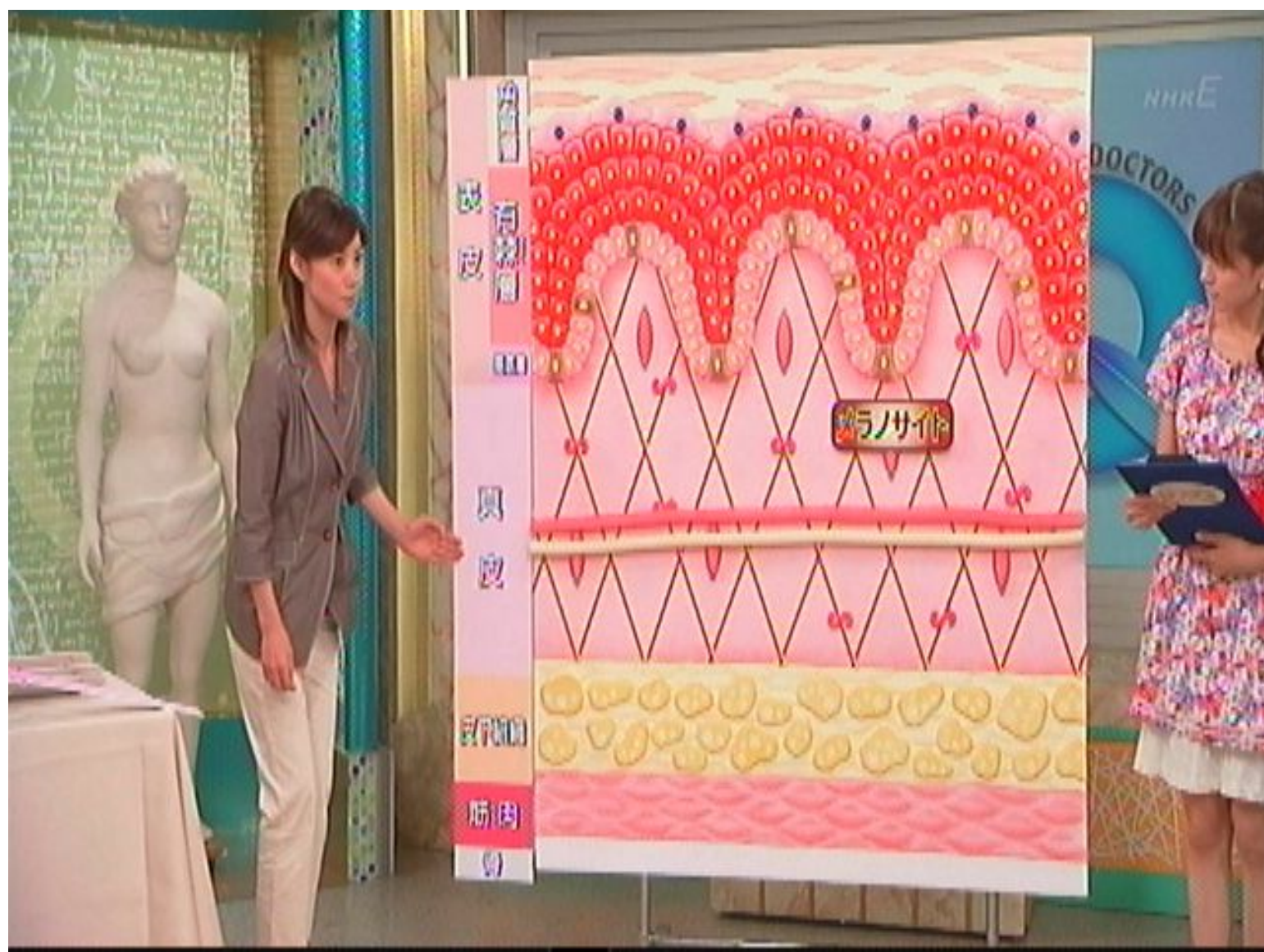
皮

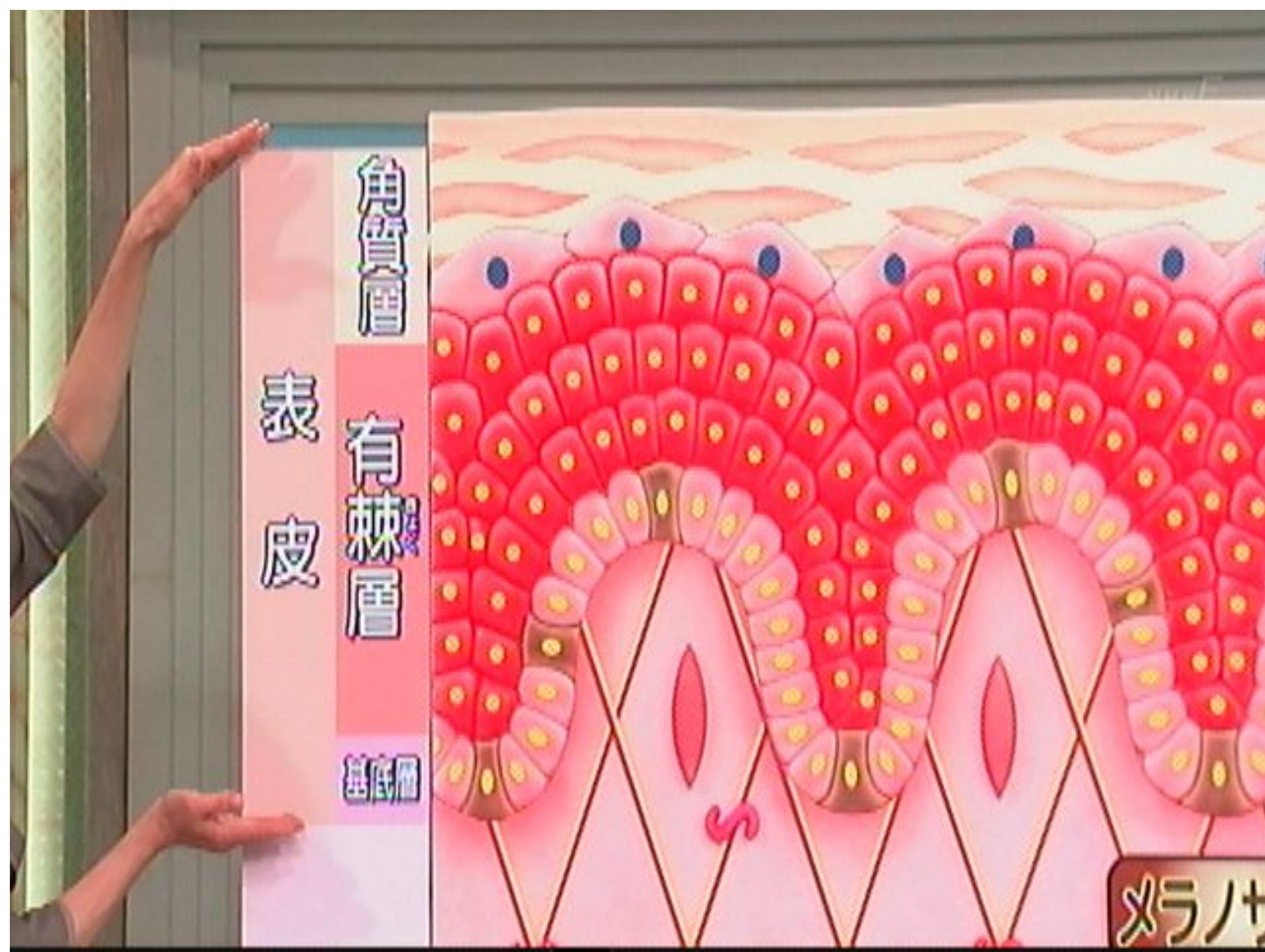
皮下組織

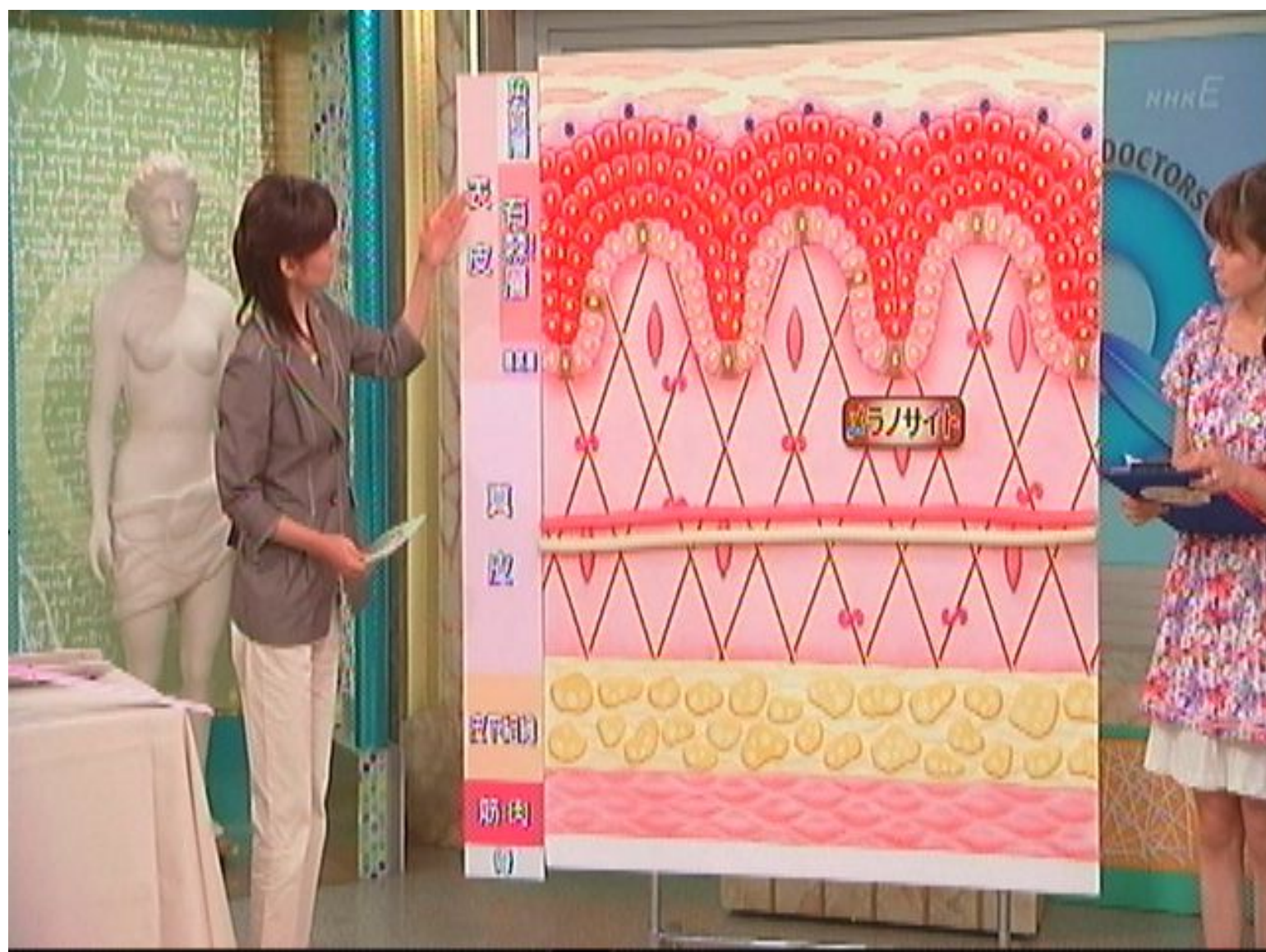
筋肉

骨

















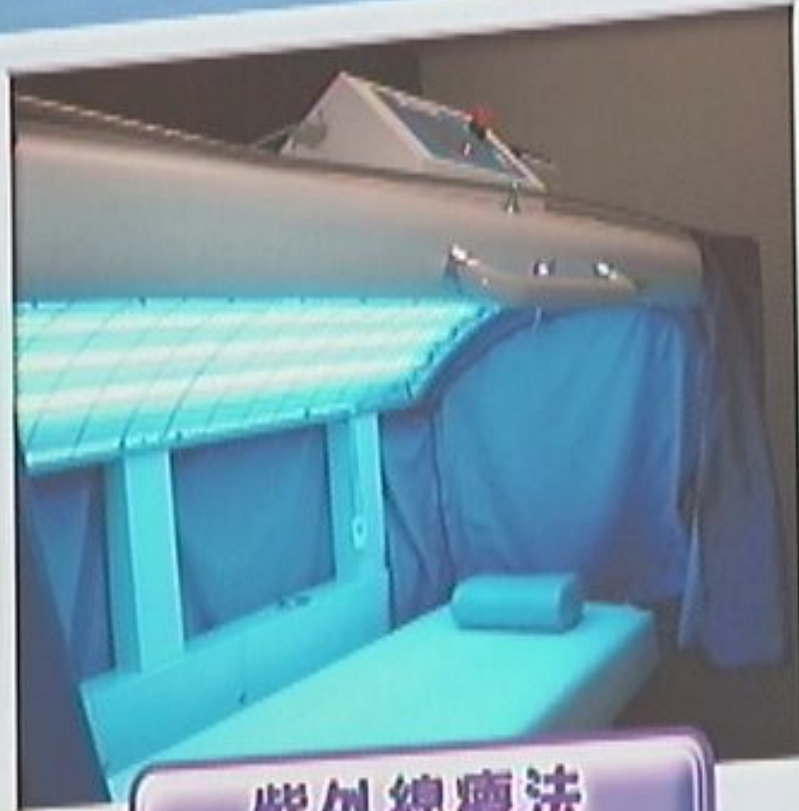




紫外線の影響

森田 明理

名古屋市立大学大学院 教授



紫外線療法
(光線療法)



高齢者に多いがん

清原 祥夫

県立静岡がんセンター 部長





腫
マ)

基底細胞がん



治療前



治療後

イト







基底細胞がん

悪性黒色腫
(メラノーマ)

メラノサイト



ここが聞きたい!

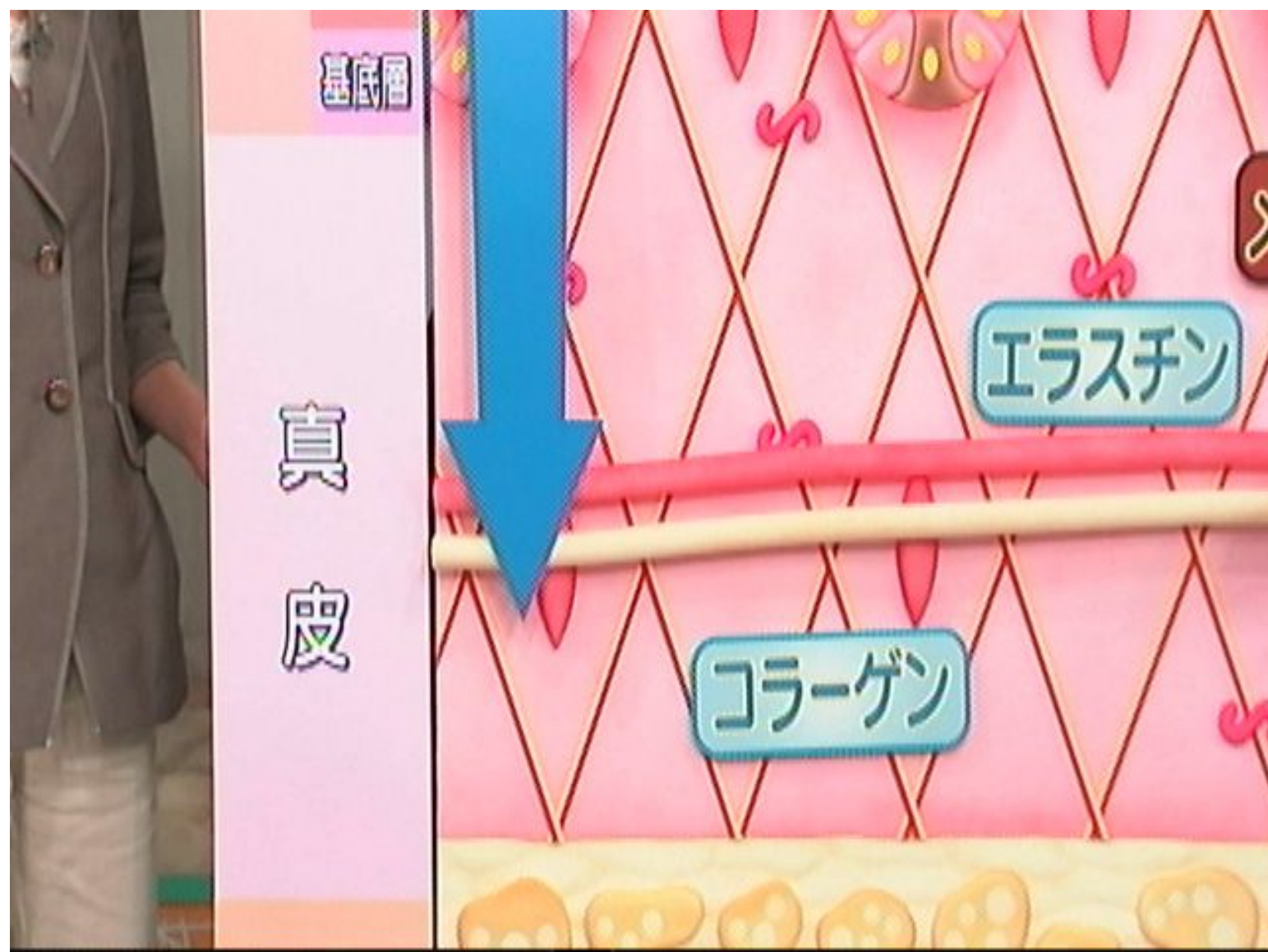
ASK THE DOCTORS



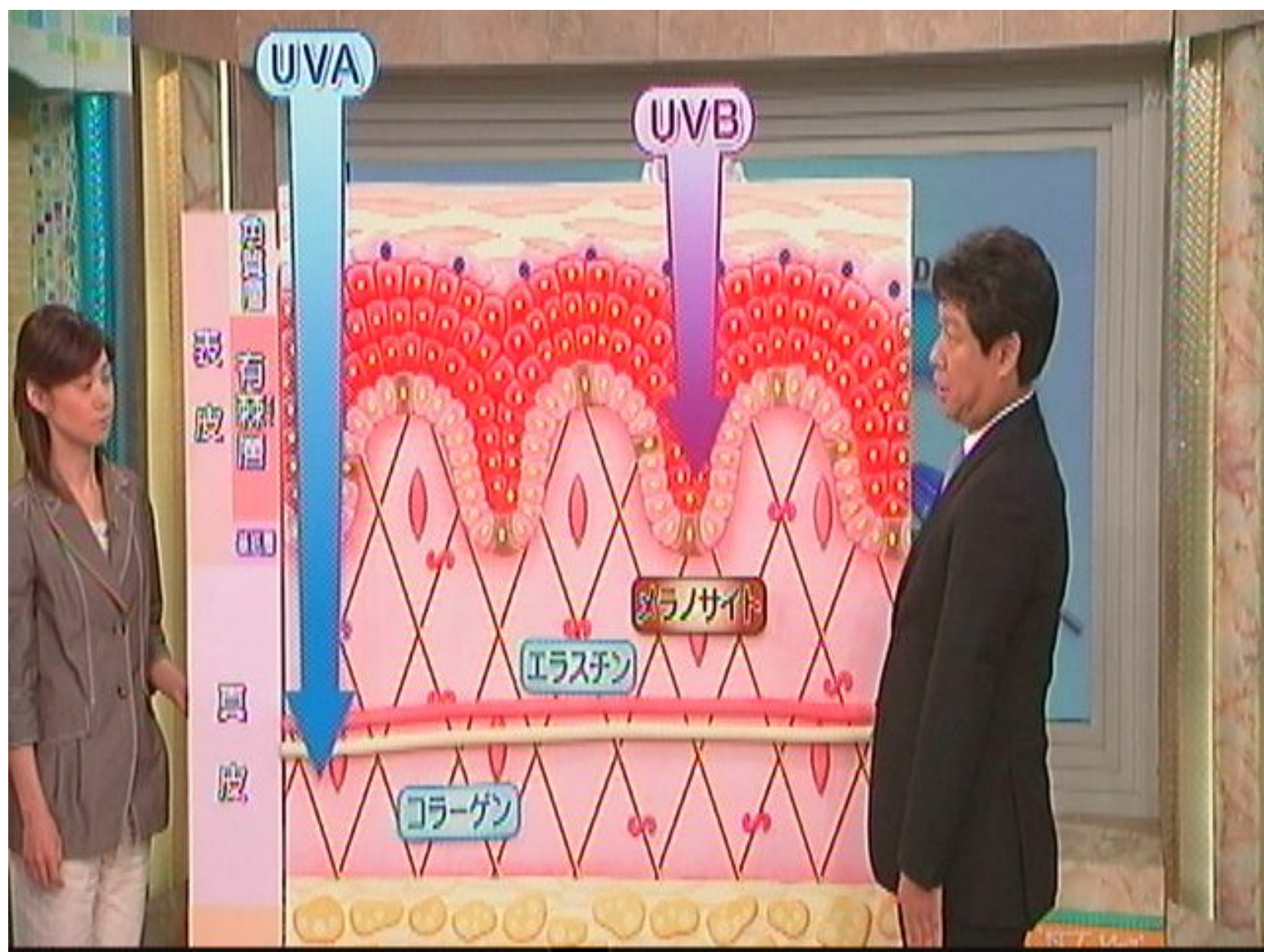
紫外線が なぜ

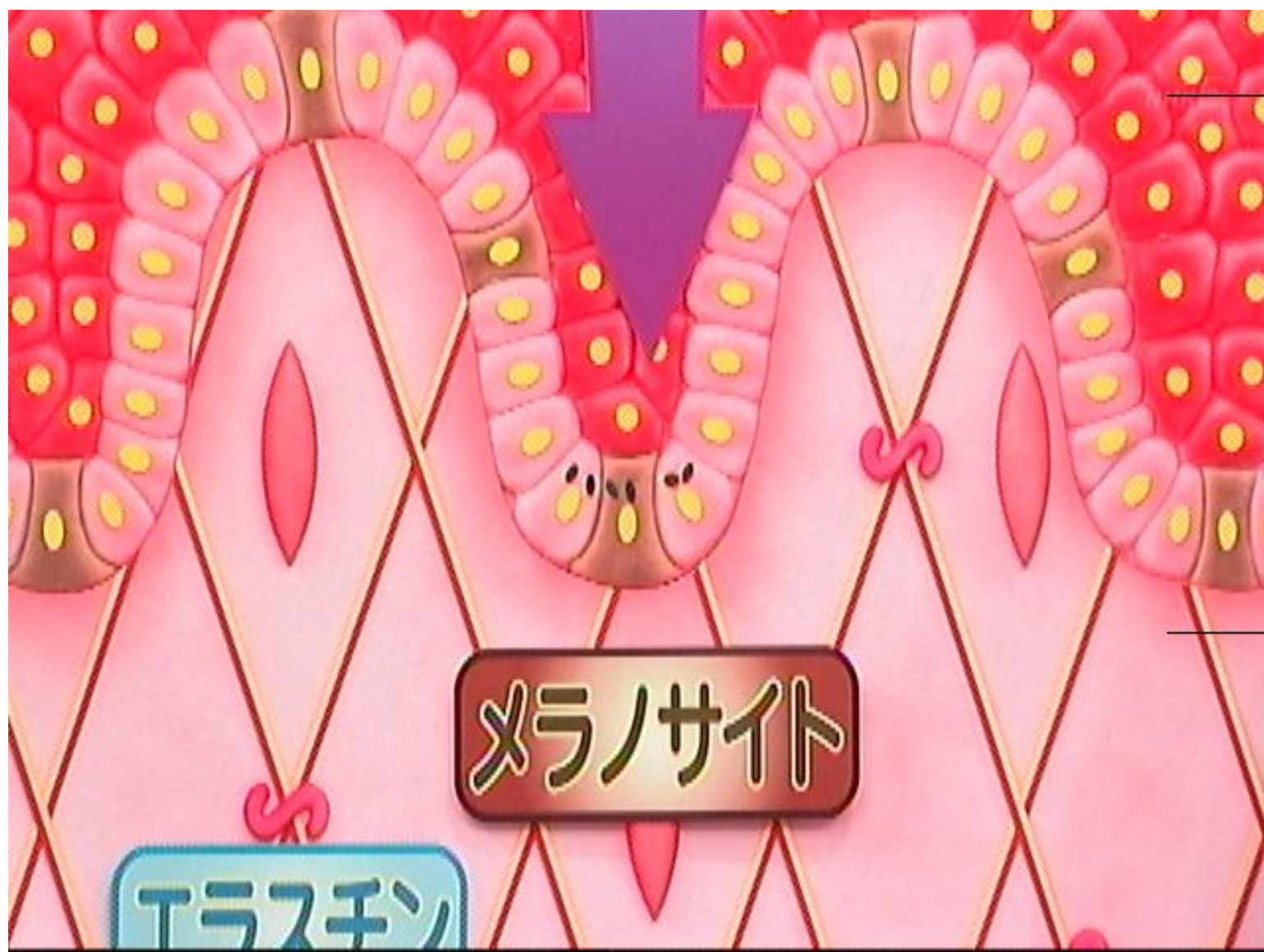
しわ・しみ・皮膚がん?

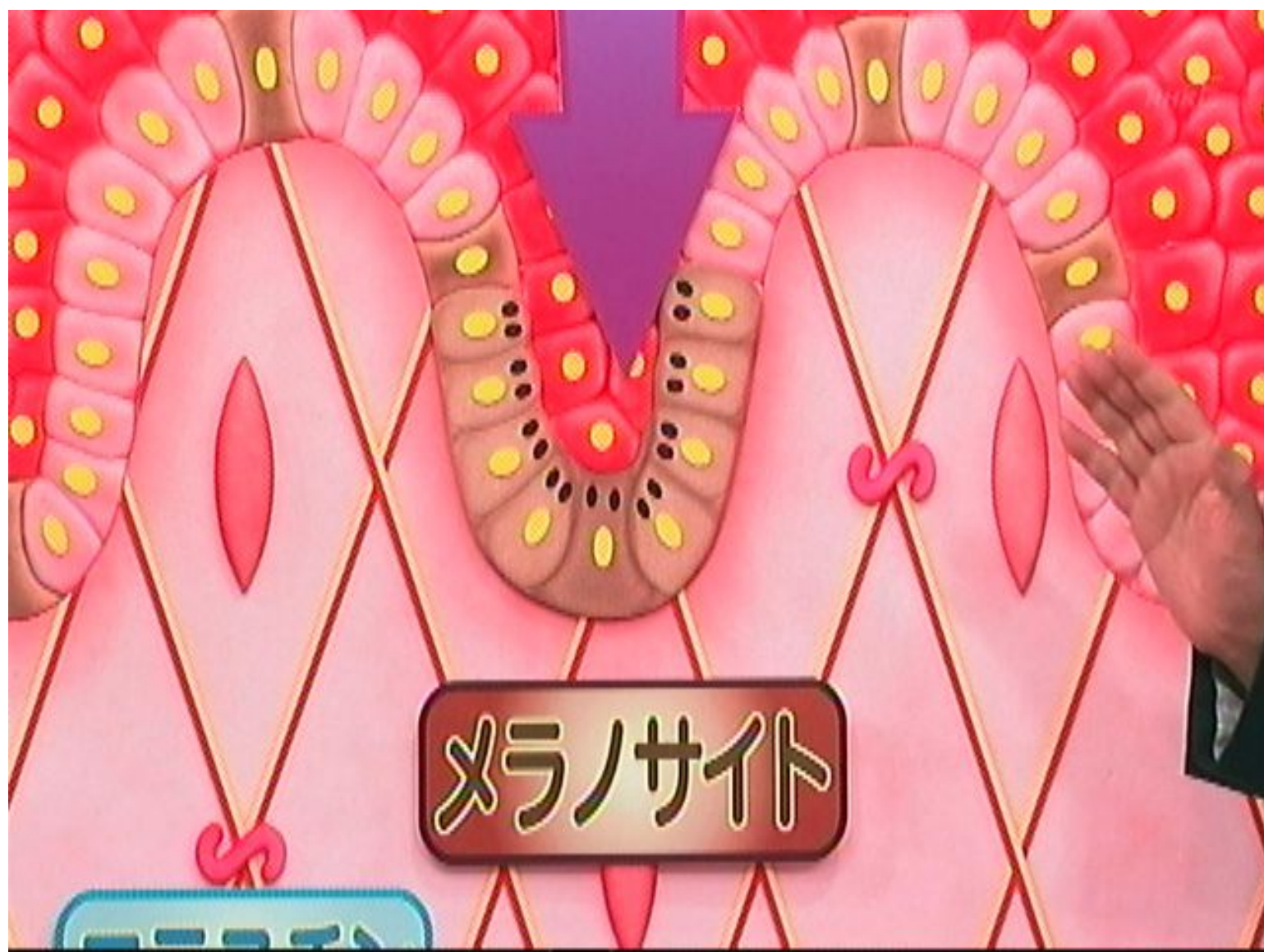






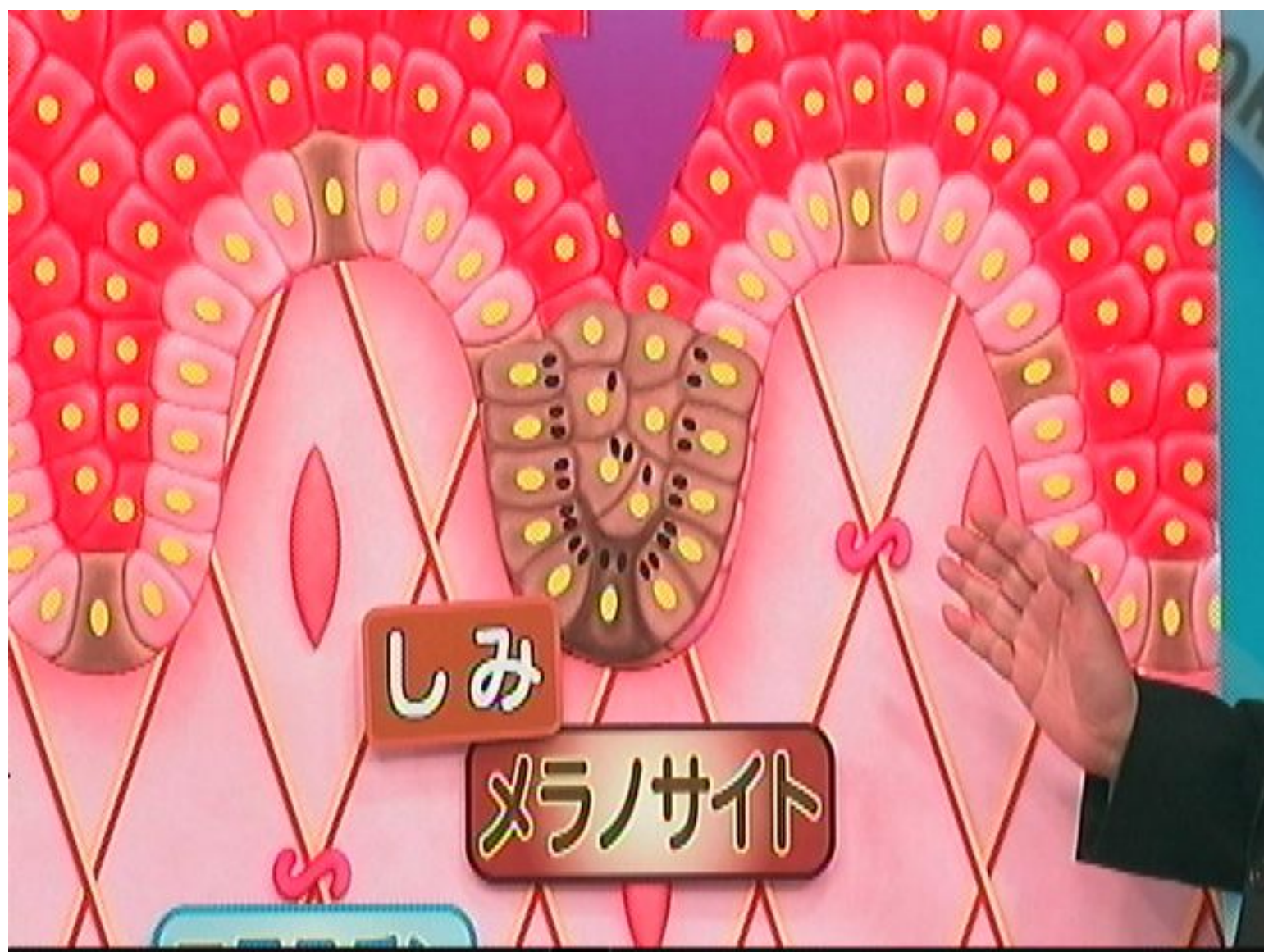
















皮膚がん リスクチェック

監修 名古屋市立大学大学院教授 森田明理

- 1 日光にあたるとかなり皮膚が赤くなる
- 2 子どものころにかなり日焼けをした
- 3 日光が常にあたる屋外で働いている
- 4 日光があたる部分にシミ・シワが多い
- 5 月に数回 強い日差しを浴びている



皮膚がん リスクチェック

監修：名古屋市立大学大学院教授 森田明理

- 1 日光にあたるとかなり皮膚が赤くなる
- 2 子どものころにかなり日焼けをした
- 3 日光が常にあたる屋外で働いている
- 4 日光があたる部分にシミ・シワが多い
- 5 月に数回 強い日差しを浴びている

スキンタイプ



赤くなりやすい
タイプⅠ



中間
タイプⅡ



黒くなりやすい
タイプⅢ

紫外線の影響

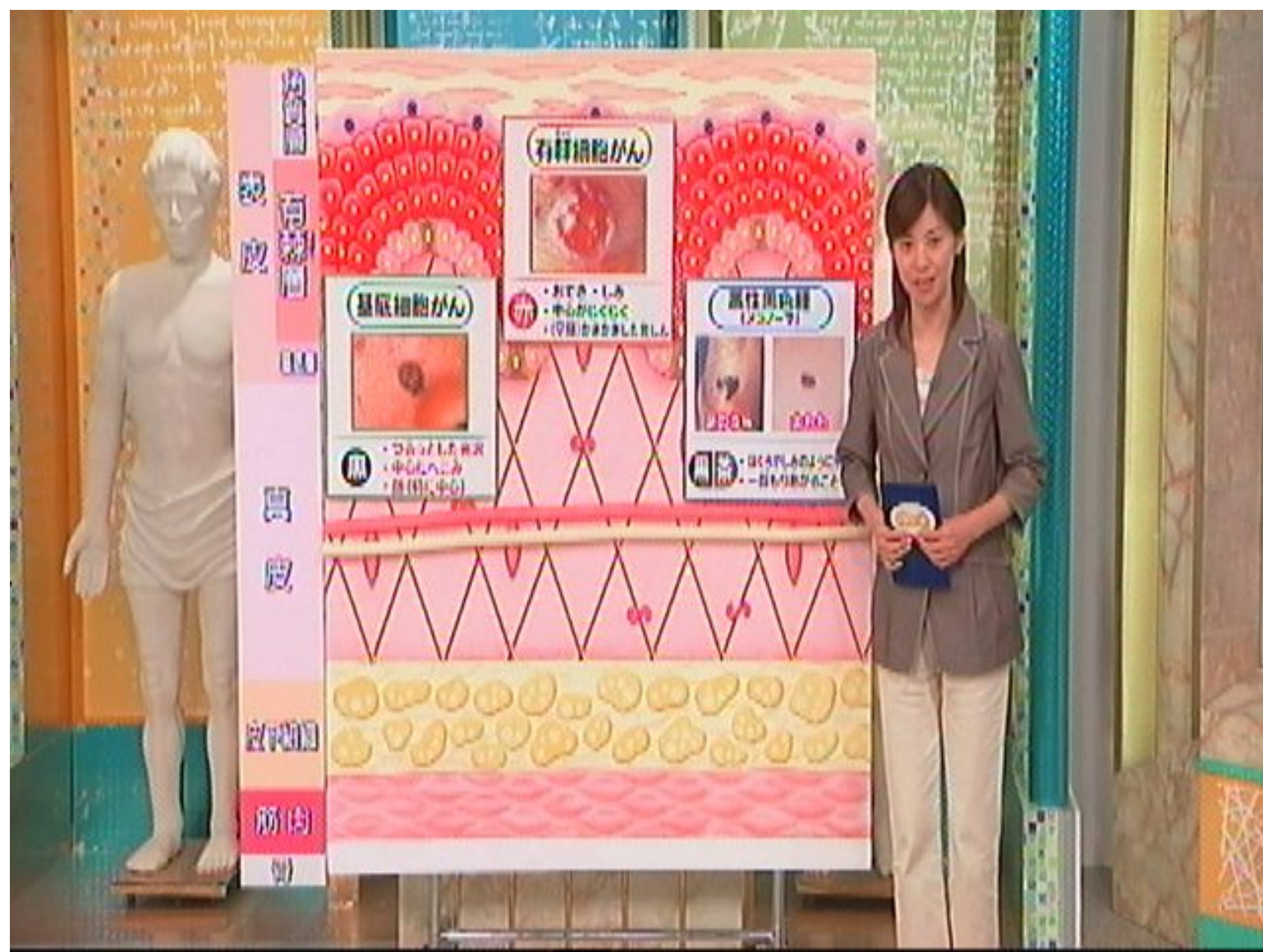
森田 明理

名古屋市立大学大学院 教授

紫外線から皮膚を守るには

- つばの広い帽子・日傘
- 衣服で覆う(長そで・長ズボン)
- サングラス
- 日焼け防止剤を使う

など



層

基底層

白

基底細胞がん



黒

- ・つるつとした光沢
- ・中心にへこみ
- ・顔 (特に中心)

赤

- ・おでこ
- ・中心
- ・〈早期

きよく
有棘細胞がん



赤

- ・ おでき・しみ
- ・ 中心がじくじく
- ・ 〈早期〉かさかさした発しん

胞がん

悪

んた発しん

悪性黒色腫 (メラノーマ)



足のうら



太もも

・しみ
くじく
さかさした発しん

悪性黒色腫 (メラノーマ)



足のうら



太もも

黒茶

- ・ほくろやしみのように平坦^{たん}
- ・一部もりあがることも









ここが聞きたい!

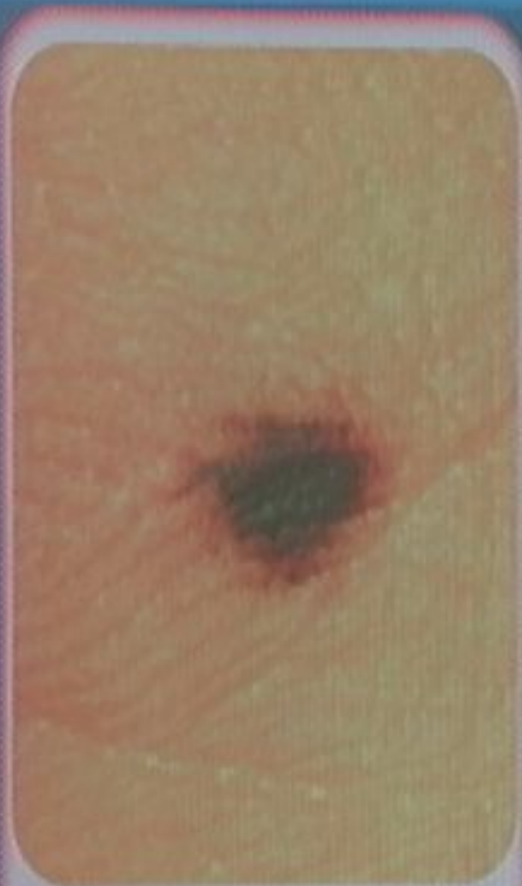
ASK THE DOCTORS



どんなしみほくろなら
受診する?



NNKE



メラノーマ



ほくろ



悪性黒色腫
(メラノーマ)

山崎 直也

国立がんセンター中央病院 医長

悪性黒色腫
メラノーマ 受診のポイント

nhkE

色

形

大きさ

変化したとき！

悪性黒色腫
メラノーマ 受診のポイント

色

色むら

形

いびつ・中心にへこみ

大きさ

えんぴつの大きさ(約7mm)

変化したとき！

皮膚
層

基底層

真

基底細胞がん

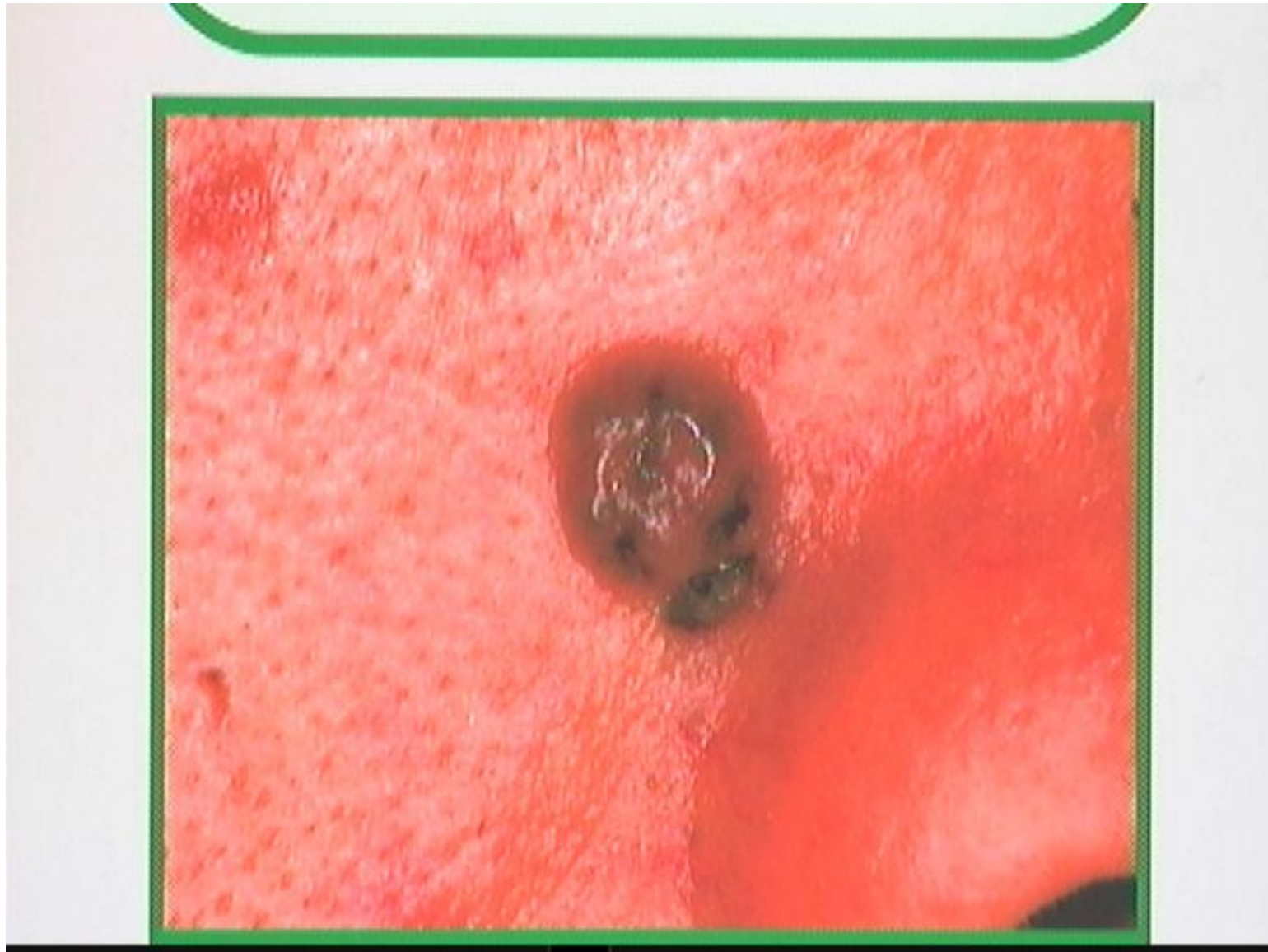


黒

- ・ つるつとした光沢
- ・ 中心にへこみ
- ・ 顔 (特に中心)

赤

- ・ おでき
- ・ 中心がじ
- ・ 〈早期〉かさ



きよく
有棘細胞がん



赤

- ・ おでき・しみ
- ・ 中心がじくじく
- ・ 〈早期〉かさかさした発しん

がん

悪

()

赤

- ・ おでき・しみ
- ・ 中心がじくじく
- ・ 〈早期〉かさかさした発しん

・ やけどや傷あと
・ かお・耳

光沢

有棘細胞がん

基底細胞がん

悪性 (メ)

赤

・おでき・しみ
・中心がじくじく
・〈早期〉かさかさした発しん

・やけどや傷あと
・かお・耳

足のうら







ダーモスコピー





足の裏



背中

ダーモスコピー

ここが聞きたい!

ASK THE DOCTORS

nhkE



皮膚がんは
どう治療する?





nnb







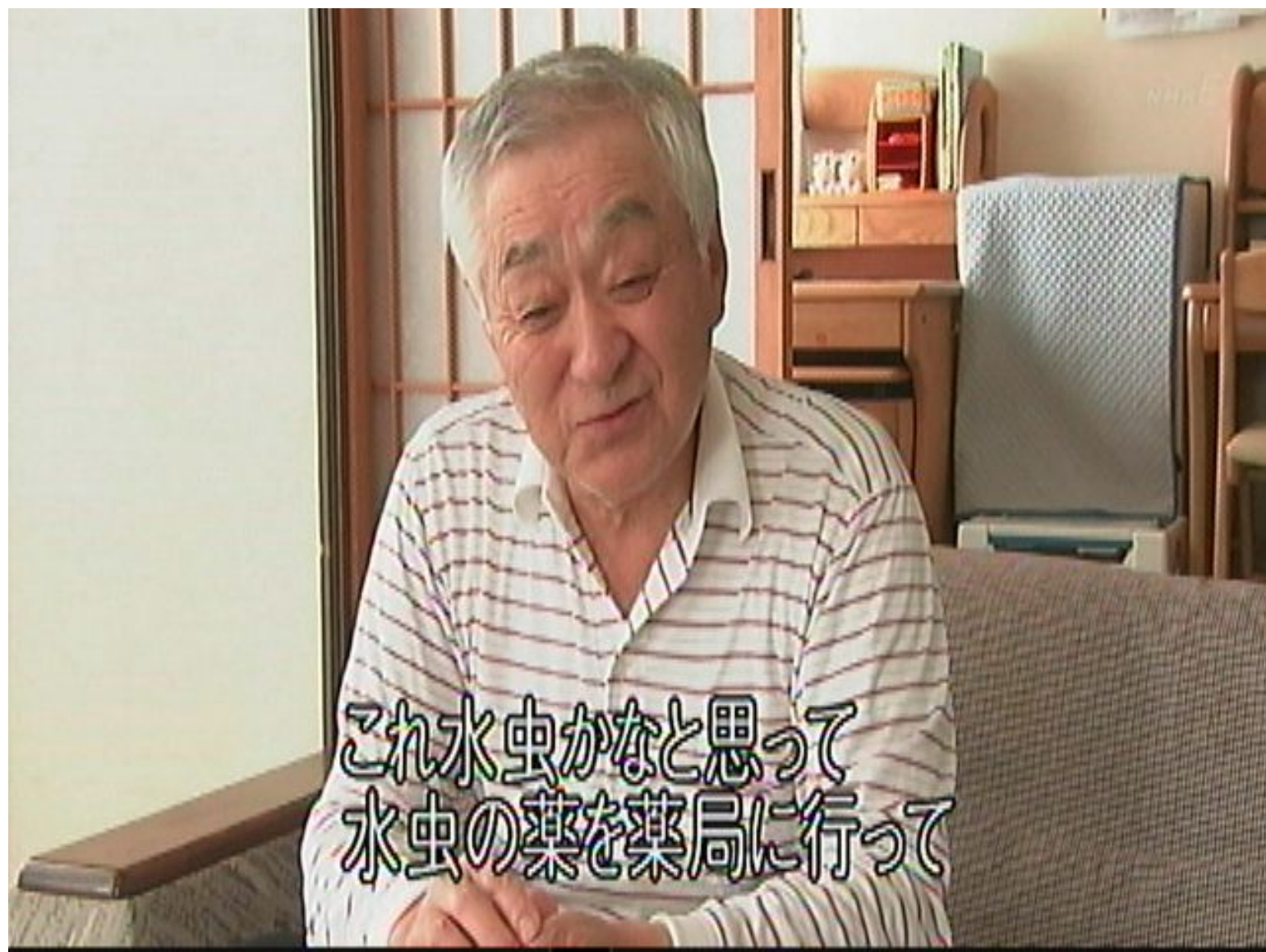
ぽそぽそという感じに
なったんです



黒くなって
あれ変だなと思って



5月ごろ忙しくなったら
指先がくちゅくちゅという感じで



これ水虫かなと思って
水虫の薬を薬局に行って



これは指を切らなきゃ
いけないから すぐに入院して

一週間後には切らなさいけないと
言うんですよ



行つたすぐに 指切らなきゃ
と言われたものだから



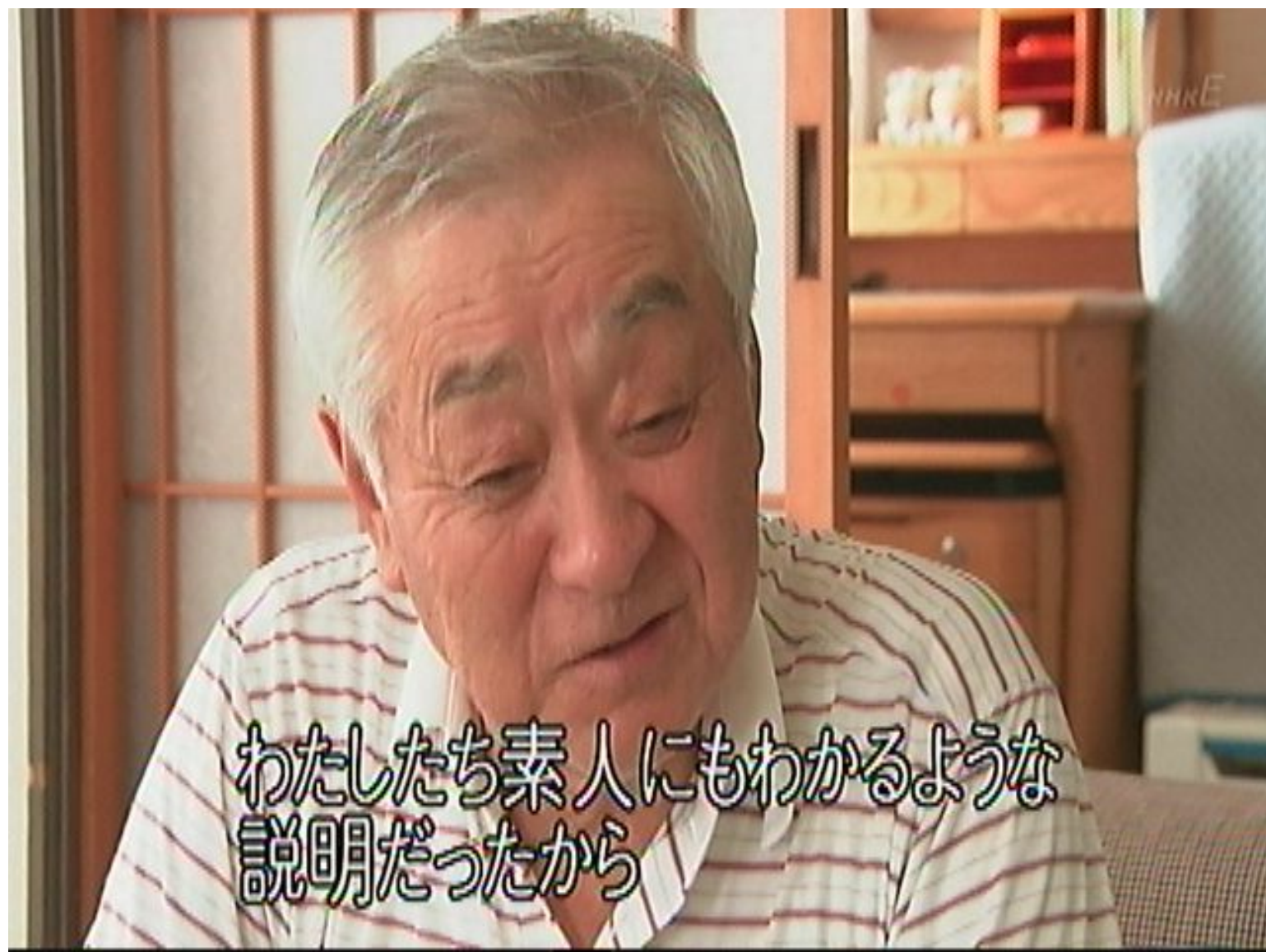
先生が言うには悪性の
皮膚がんということだったんです



いろいろ説明してもらったら
リンパにも回っているからということで



やっぱり納得いくまで
説明してもらったということは



わたしたち素人にもわかるような
説明だったから



先生 それじゃあ手術
お願いしますということですよ





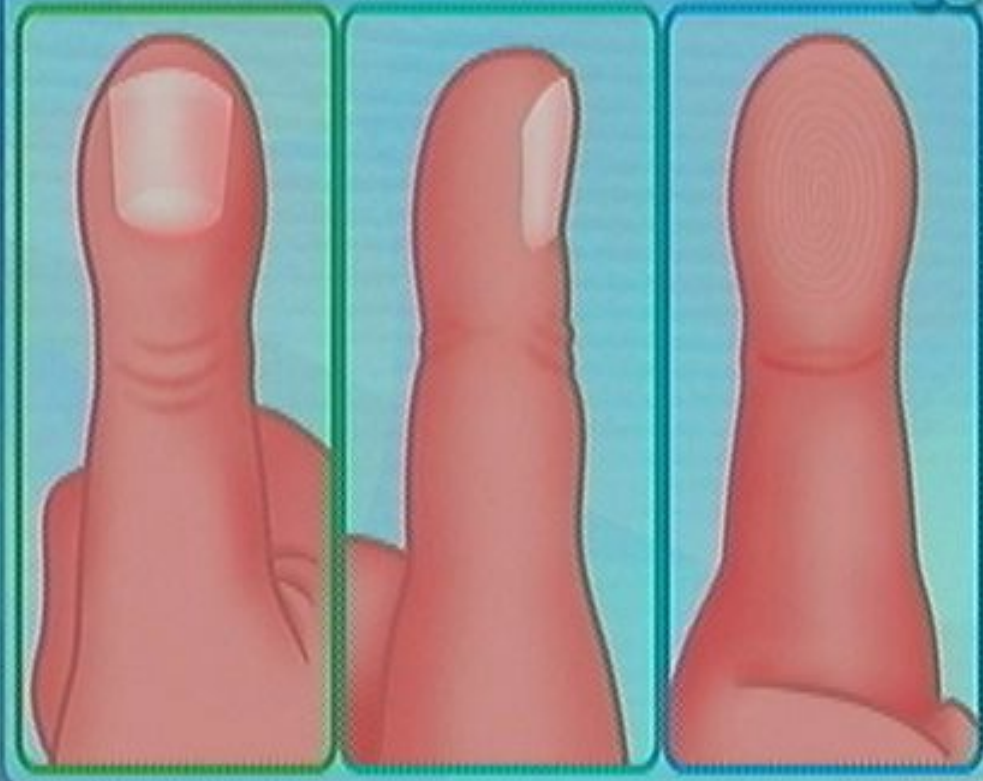
親指が...



あるときと同じように
能率が上がる

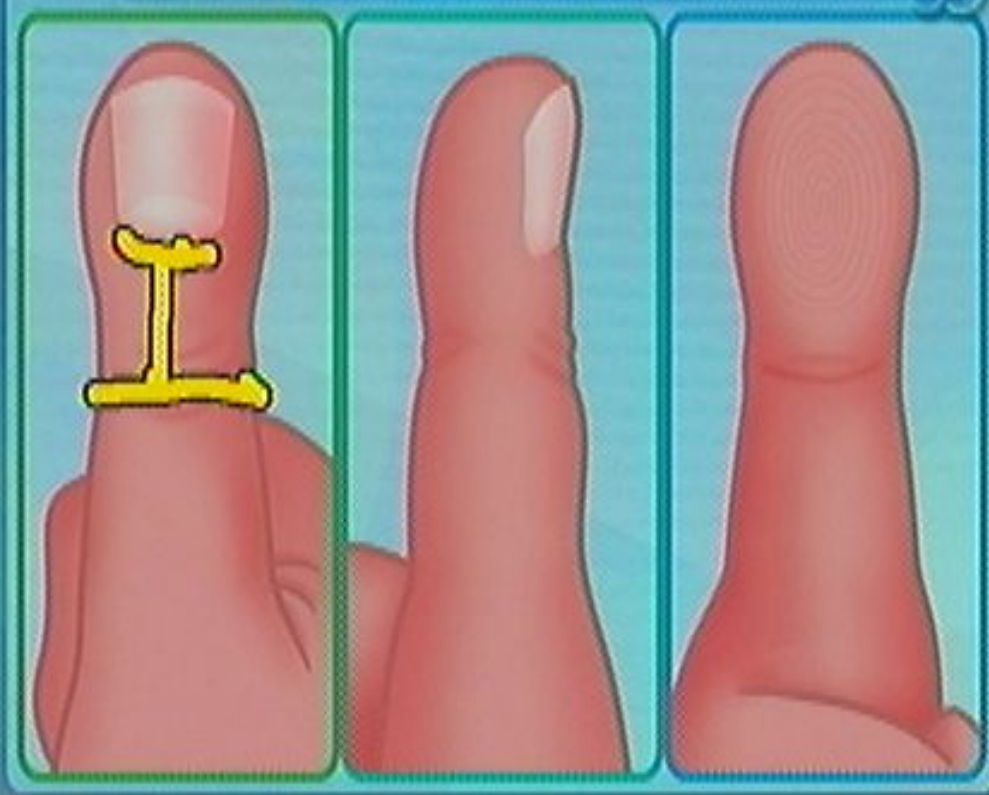
メラノーマの治療

NHK E



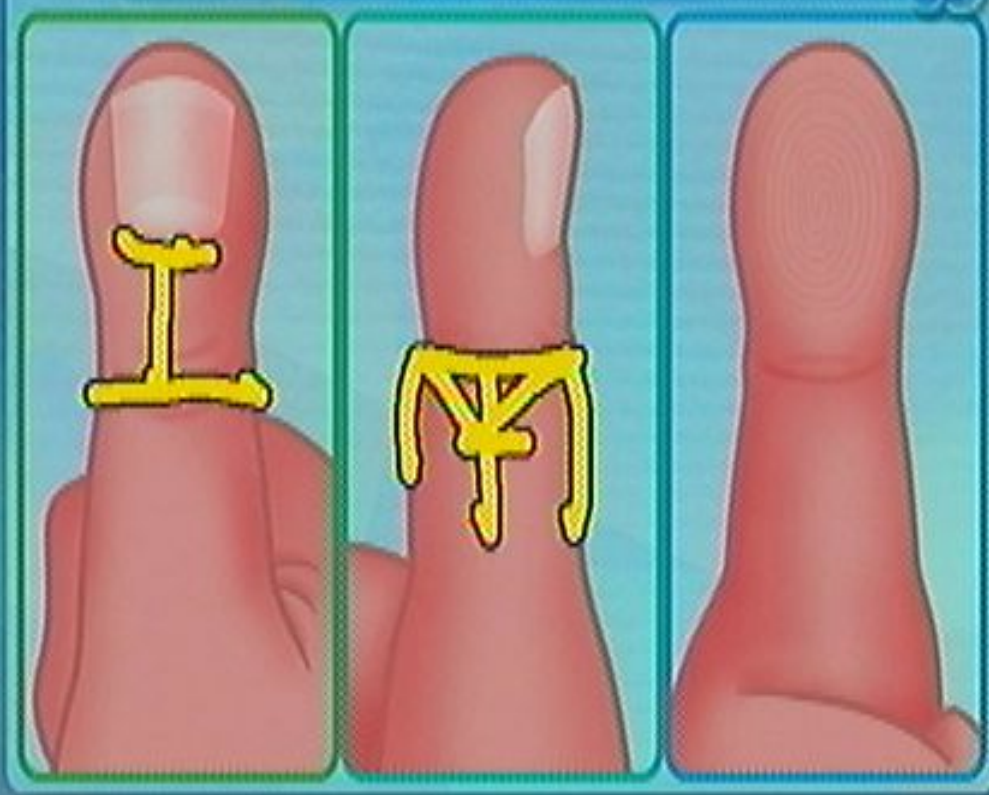
メラノーマの治療

HNKE



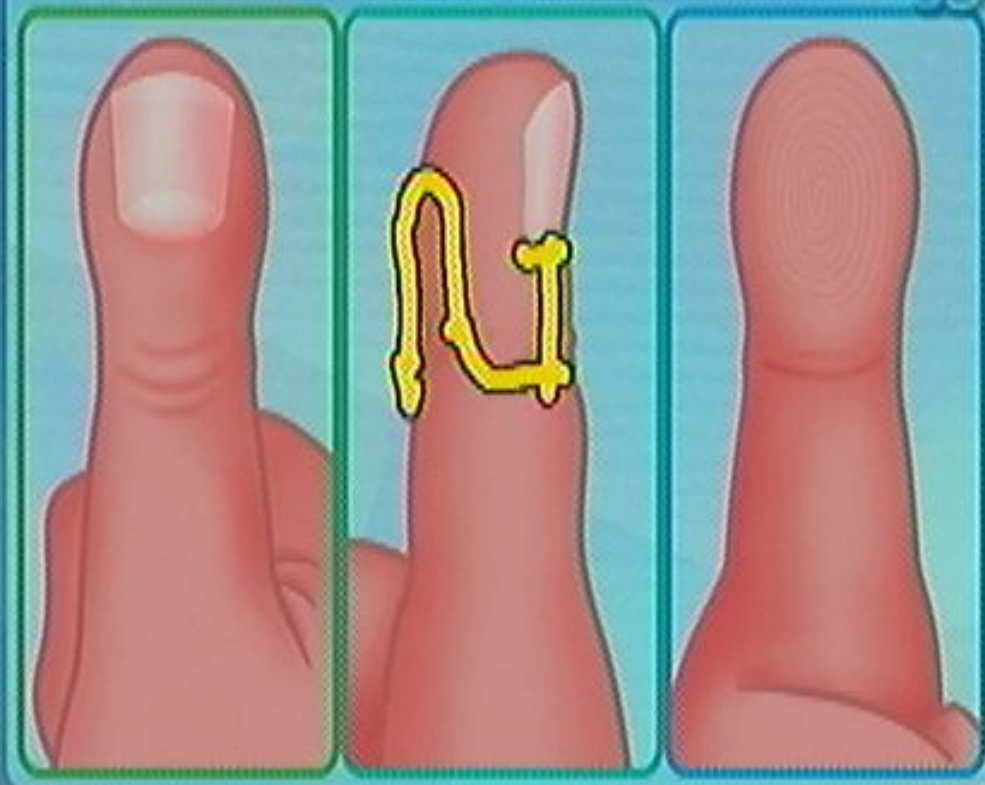
メラノーマの治療

HNKE



メラノーマの治療

nnkE



基底細胞がん

ゆうきよく

有棘細胞がん

11115

原則は手術

全身状態によっては

- 放射線
- 局所化学療法
- 凍結療法

など

● 放射線

● 抗がん剤(進行時)

など

凍結療法

液体窒素

がん細胞を
凍結・え死させる

-20~
-50℃に
冷却

長所 容易にできる

傷あとがのこりにくい

短所 再発しやすい



日光角化症

85歳
女性



日光角化症



清原 手術

NHKE

手術

傷あとが残る可能性
再発しにくい

清原

・1つも切除

・1つも凍結療法

・1つも塗り薬

NHK E

東結

塗り薬

塗り薬

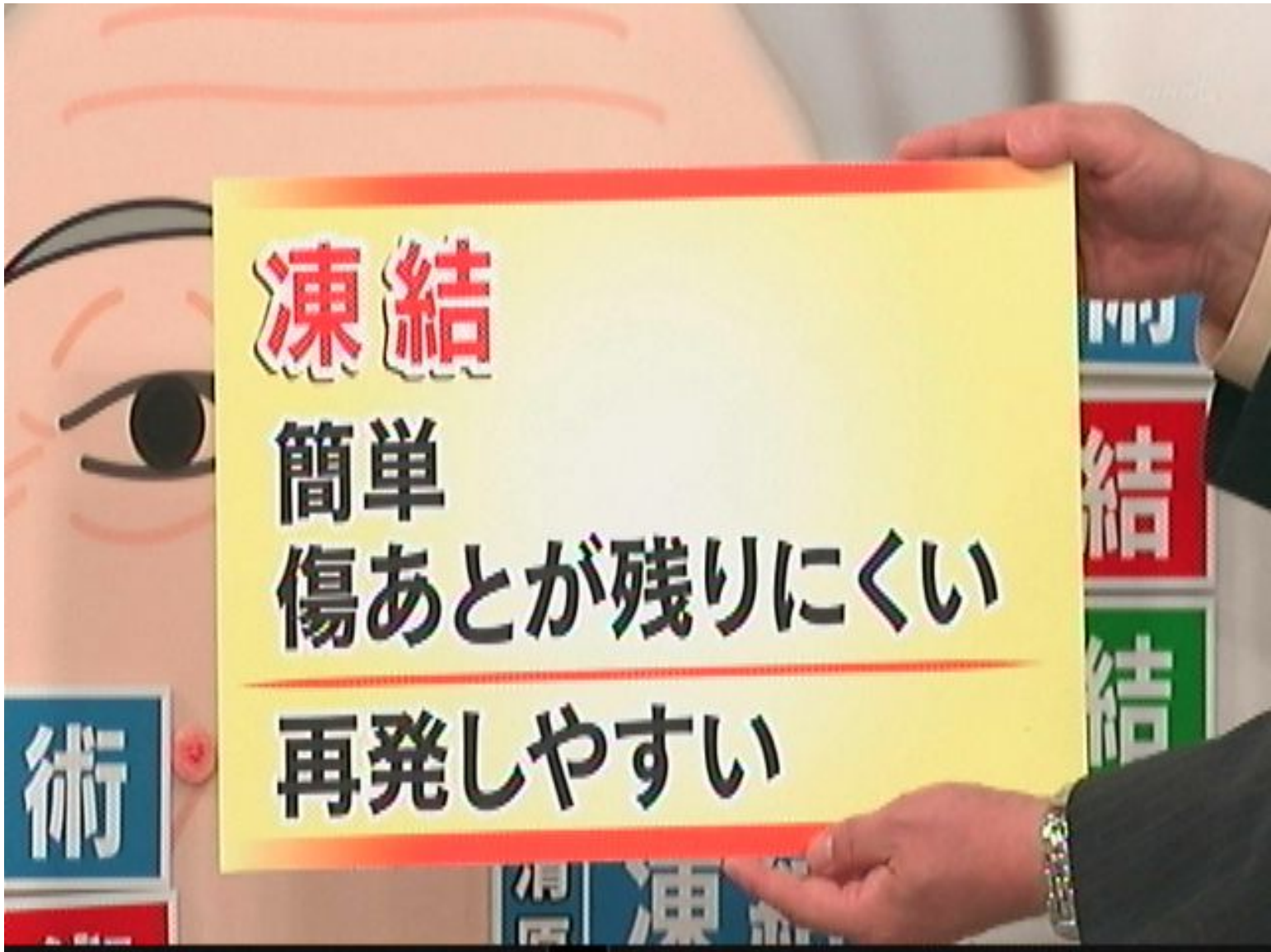
フルオロウラシル軟こう

塗り薬

(フルオロウラシル軟こう)

手軽に使える

根治しないことも



凍結

簡単

傷あとが残りにくい

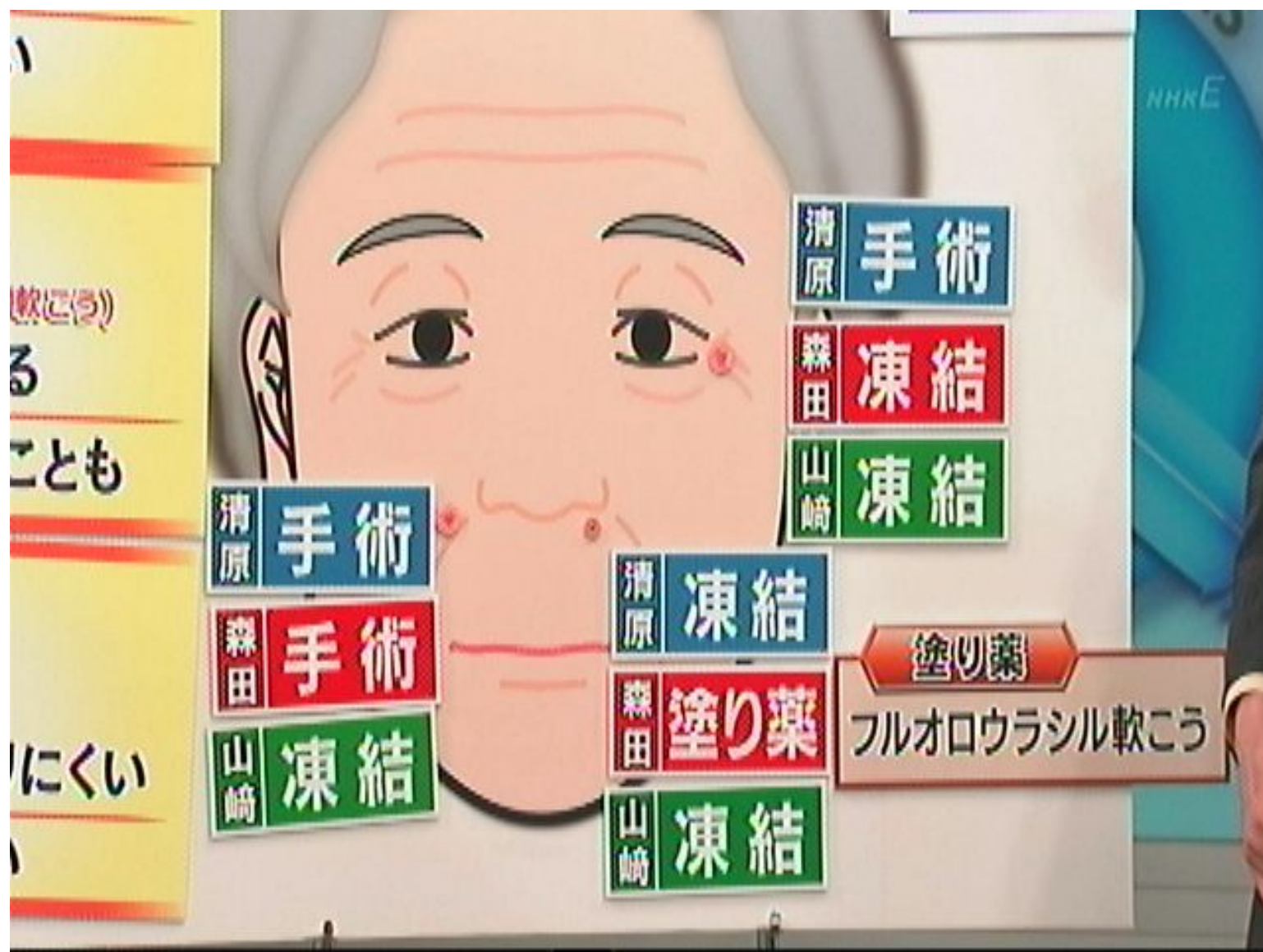
再発しやすい

術

結

結

凍結



日光角化症

85歳女性

手術
あとが残る可能性
低にくい

塗り薬
フルオロウラシル軟こう
怪に使える
台しないことも

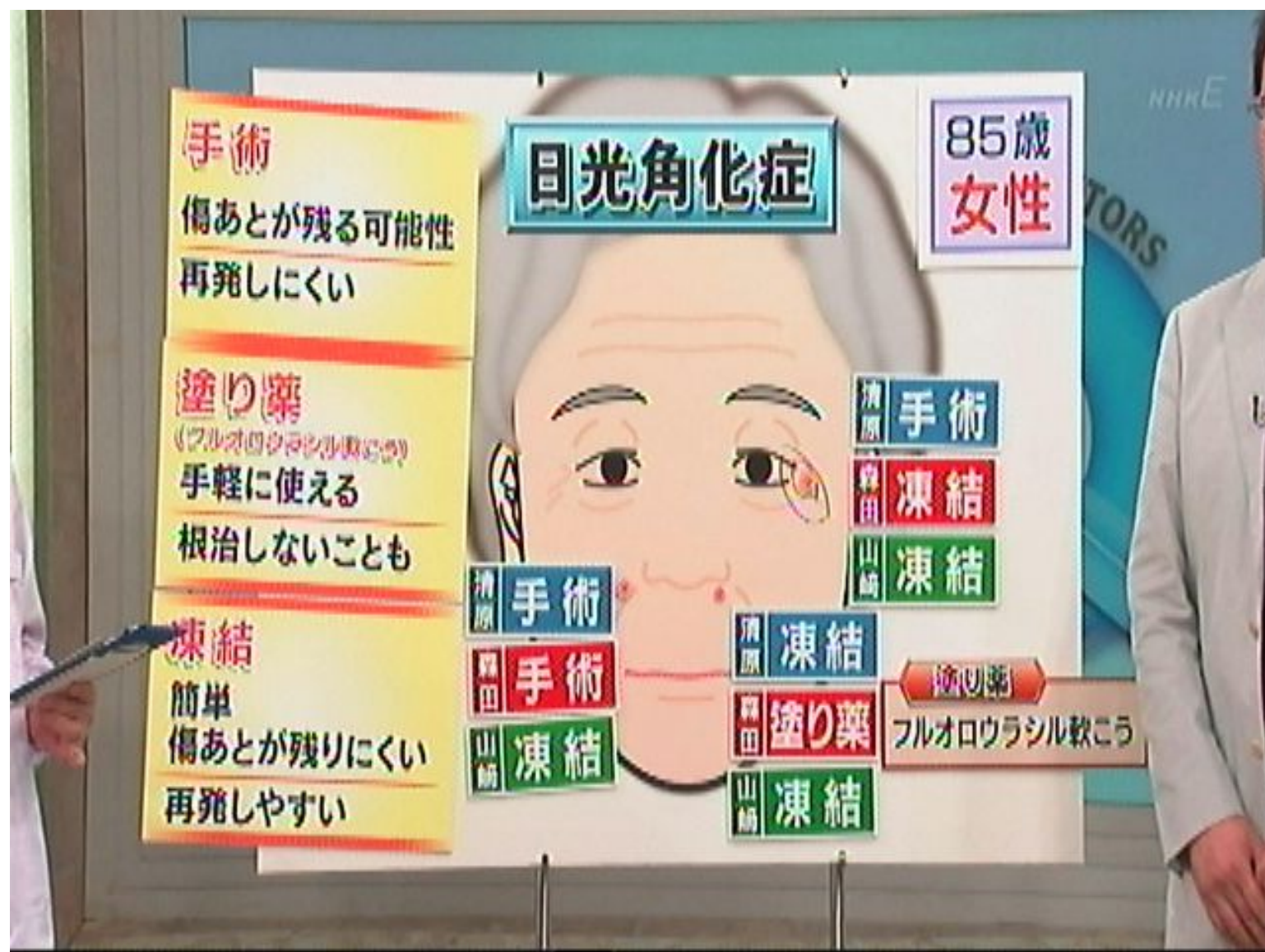
凍結
あとが残りにくい
しやすい

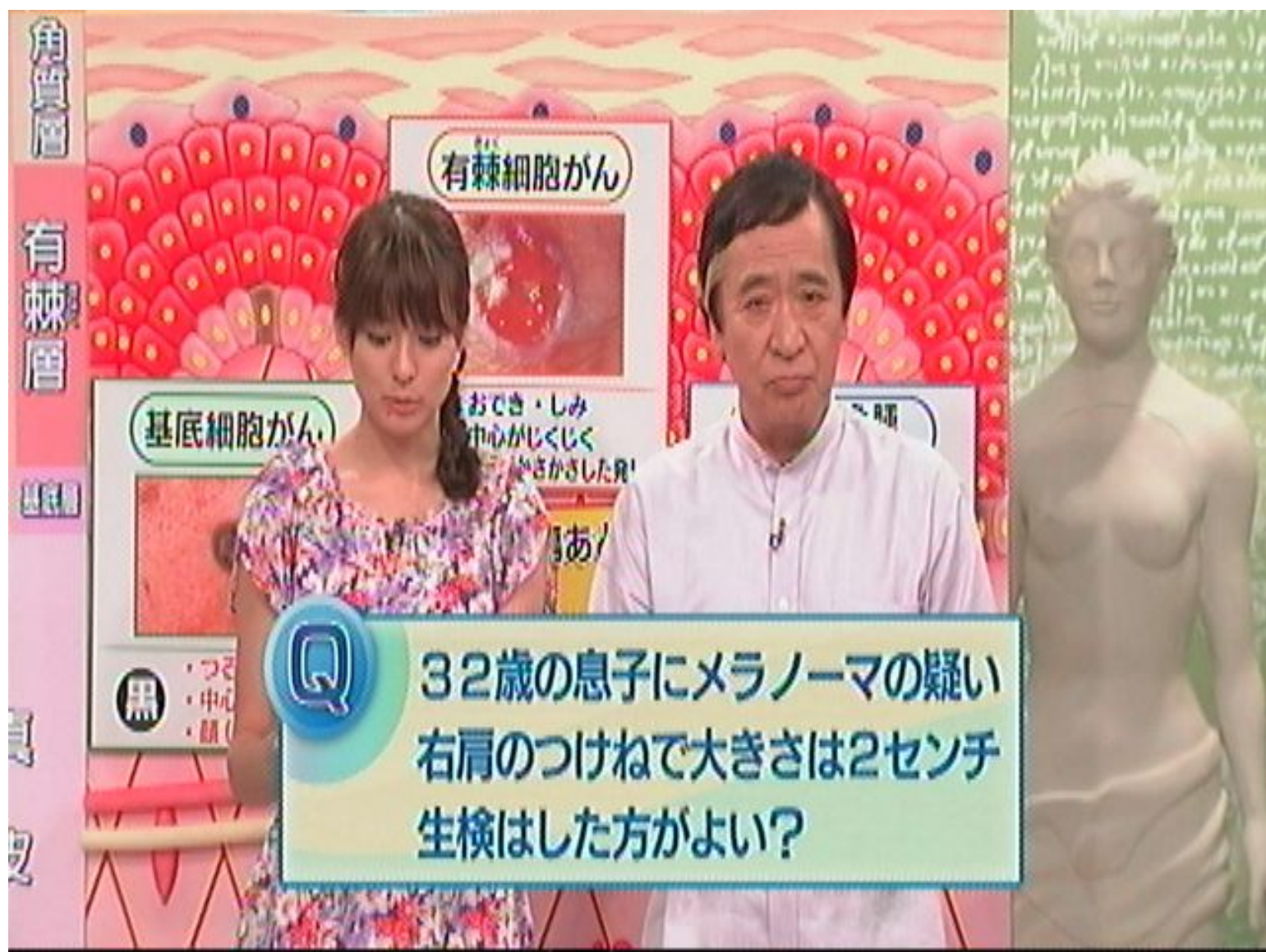
手術
滑原
森田
山崎

凍結
滑原
森田
山崎

塗り薬
フルオロウラシル軟こう









相談受付中

放送日

7/11

紫外線・
皮膚がん

7/18

血管・
動脈硬化

7/25

FAX 03-5454-9001

ホームページ www.nhk.or.jp/kenko/



ここが聞きたい! ASK THE DOCTORS
名医にQ

終
NHK

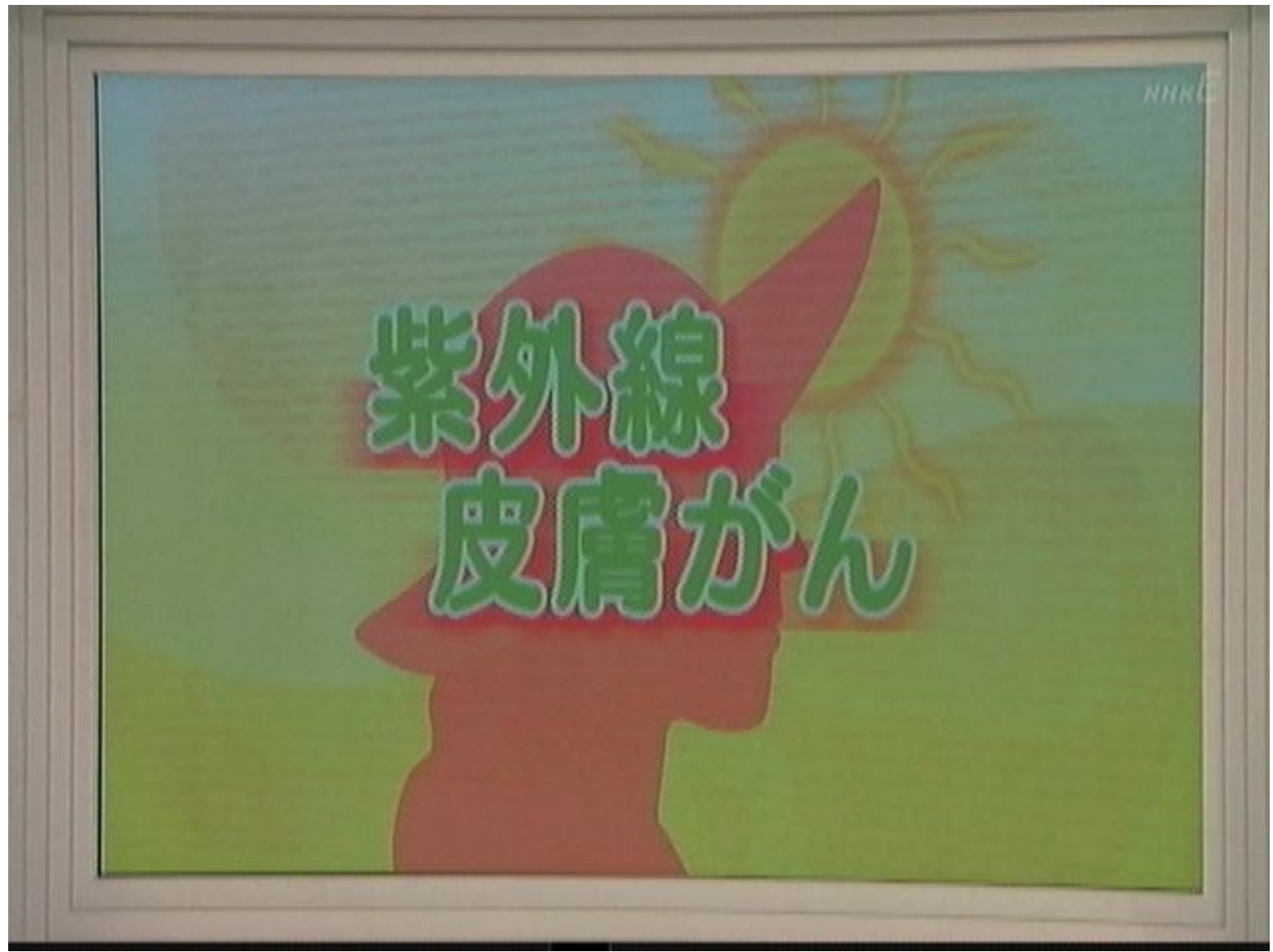
ここが聞きたい!

ASK THE DOCTORS



紫外線
皮膚がん

NHK E





乙葉

古屋和雄

多く頂いたご質問・ご相談

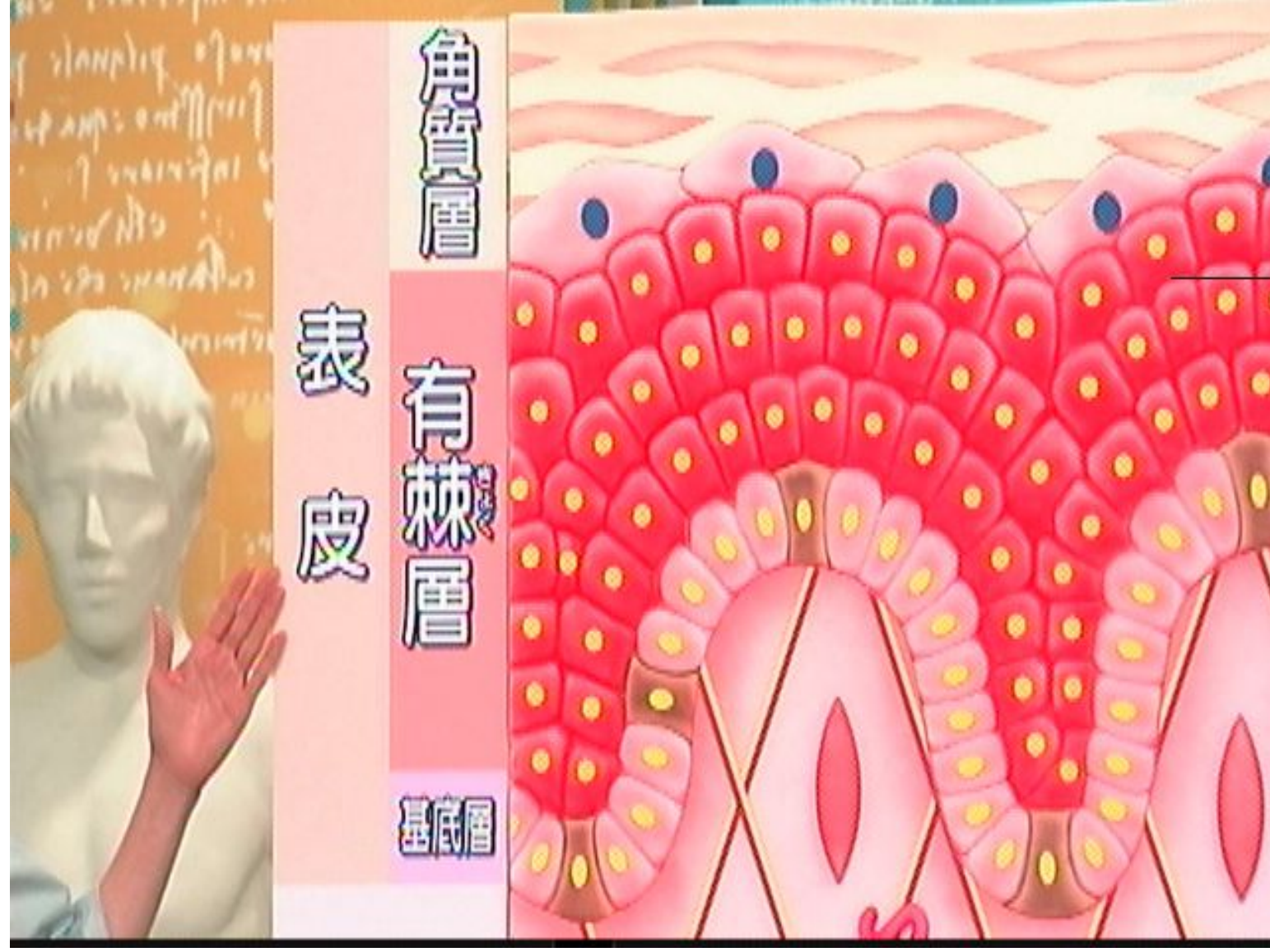
● しみやほくろとがんの見分け方

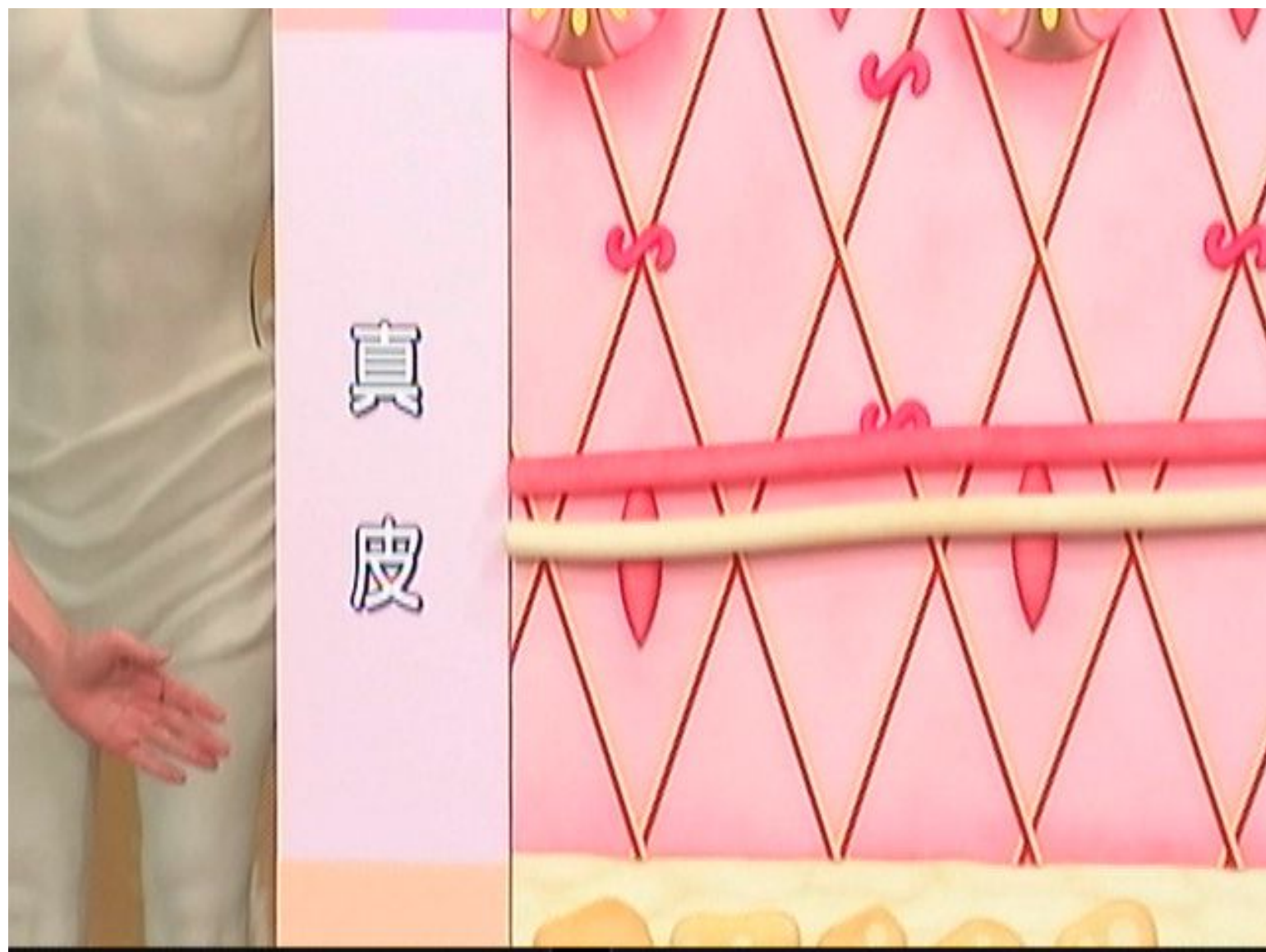
● 皮膚がんの詳しい治療法

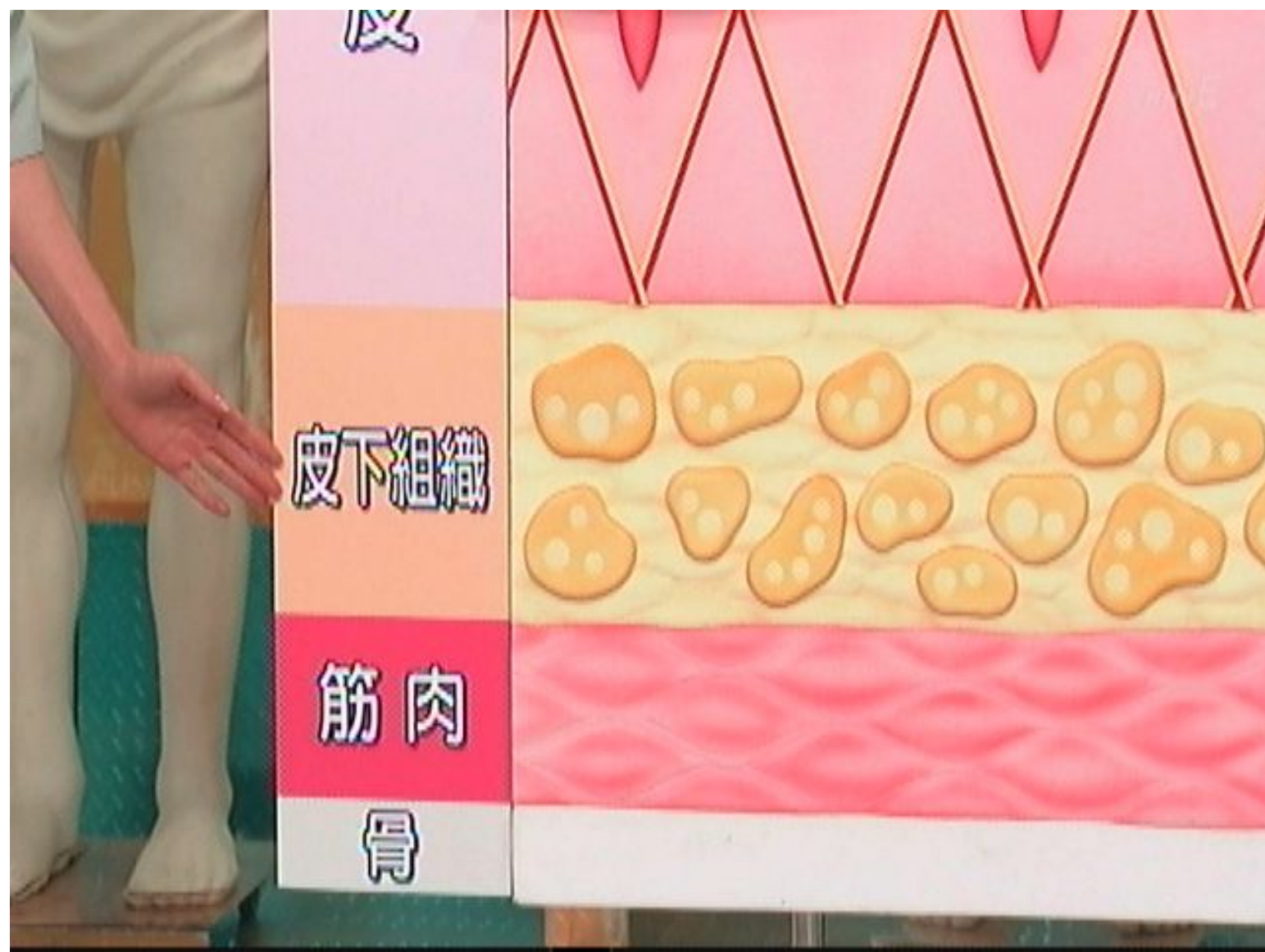
● 紫外線とほくろの関係や対策

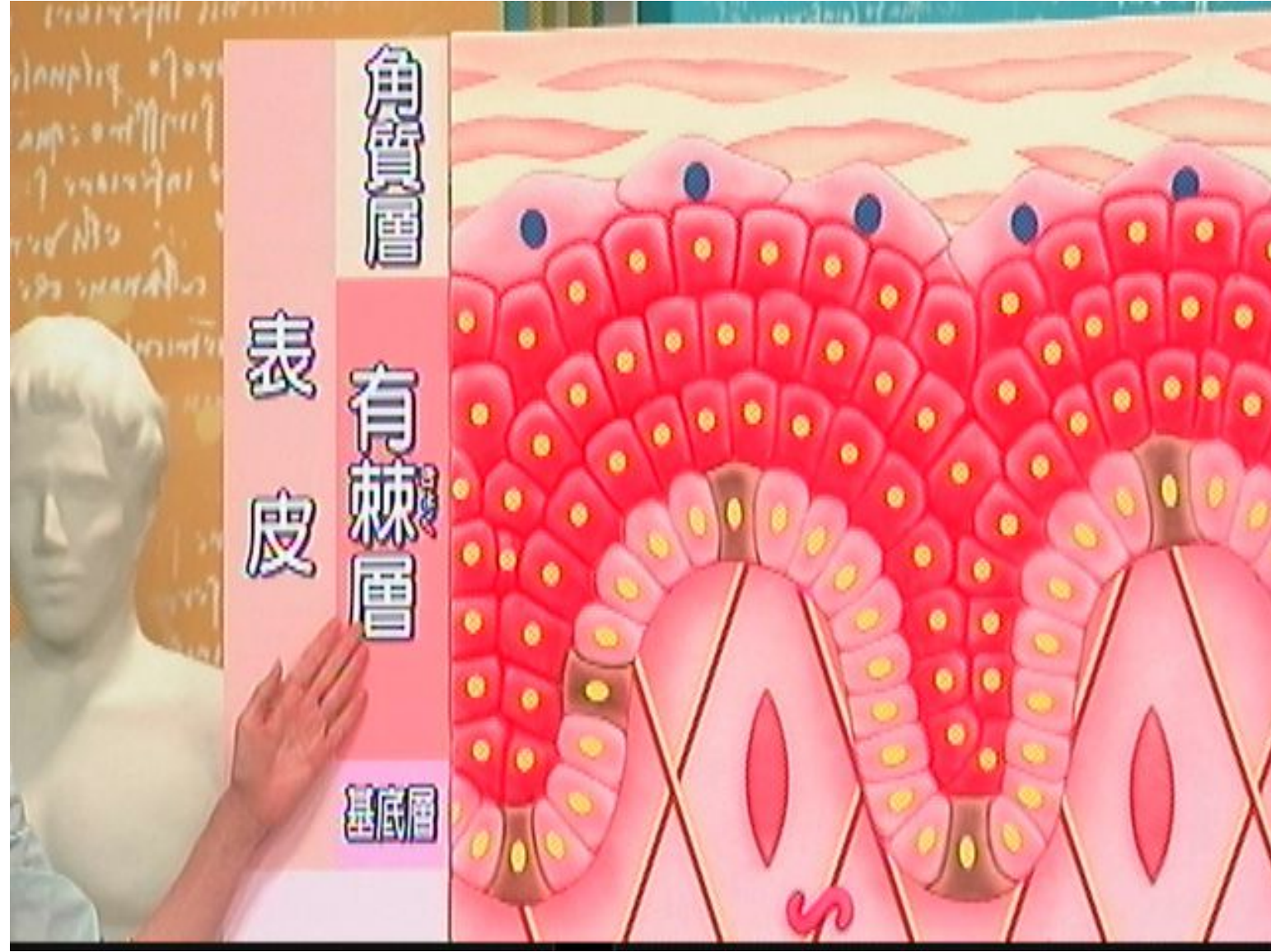
など











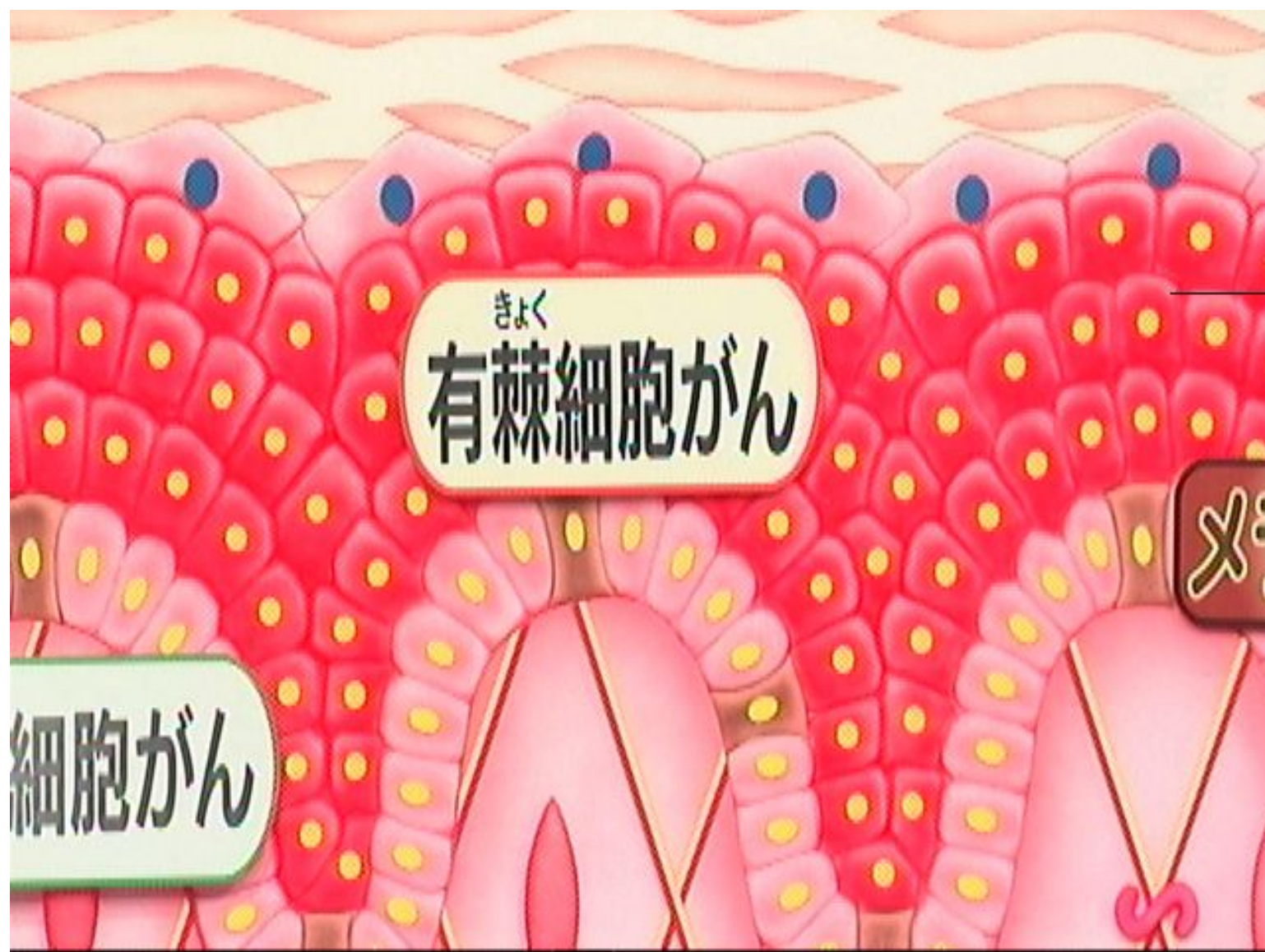


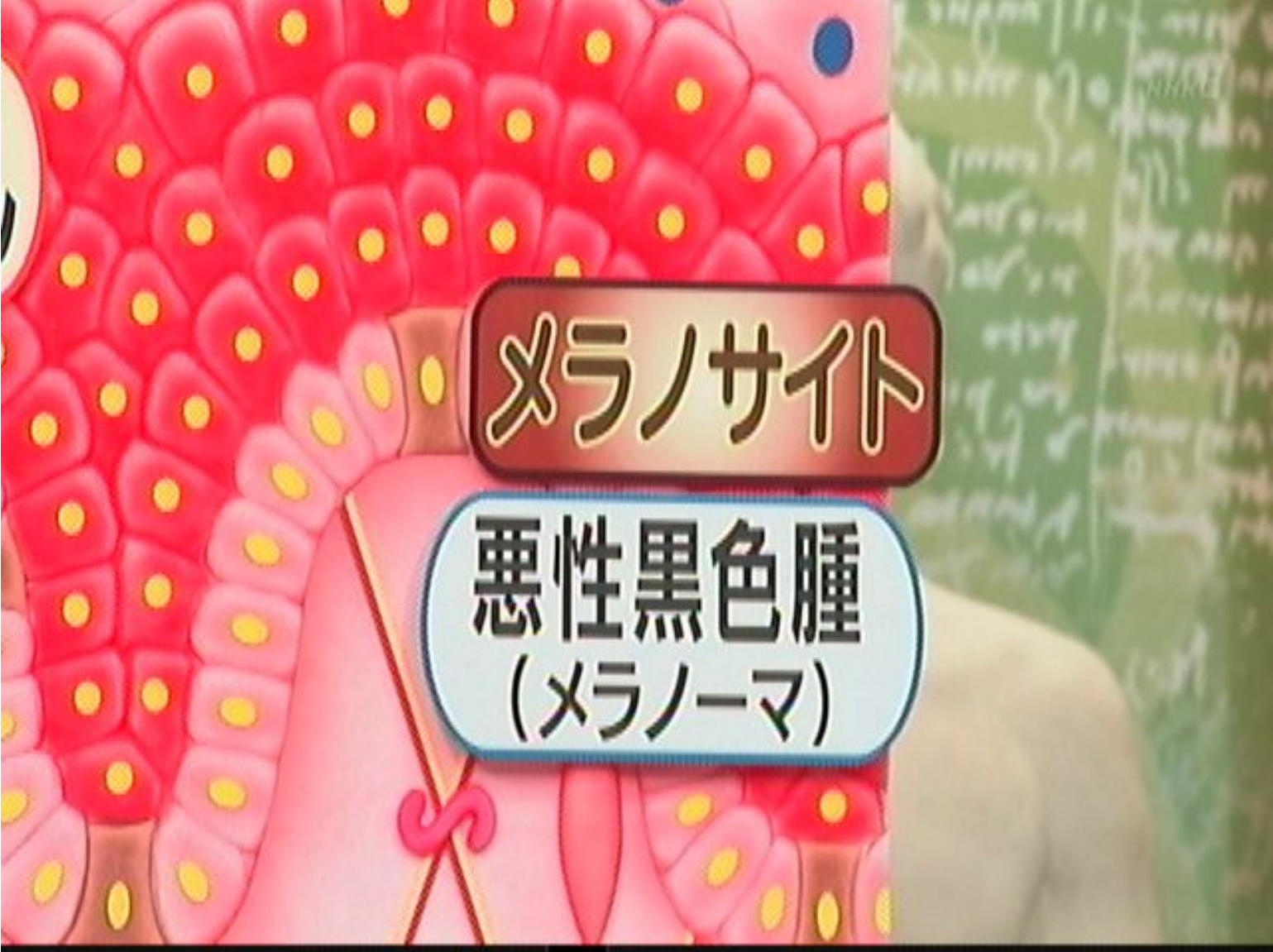
有棘層

基底層

基底細胞がん







The image features a detailed anatomical diagram of the skin's layers, including the epidermis and dermis. A cross-section of a melanoma is shown, with a red, irregularly shaped tumor mass extending from the epidermis into the dermis. The tumor is composed of numerous small, round cells with yellow nuclei. A blue dot is visible in the upper right corner of the diagram. The background is a green chalkboard with faint, illegible text.

メラノサイト

悪性黒色腫
(メラノーマ)

紫外線の影響

森田 明理

名古屋市立大学大学院 教授

NHK E



高齢者に多いがん

清原 祥夫

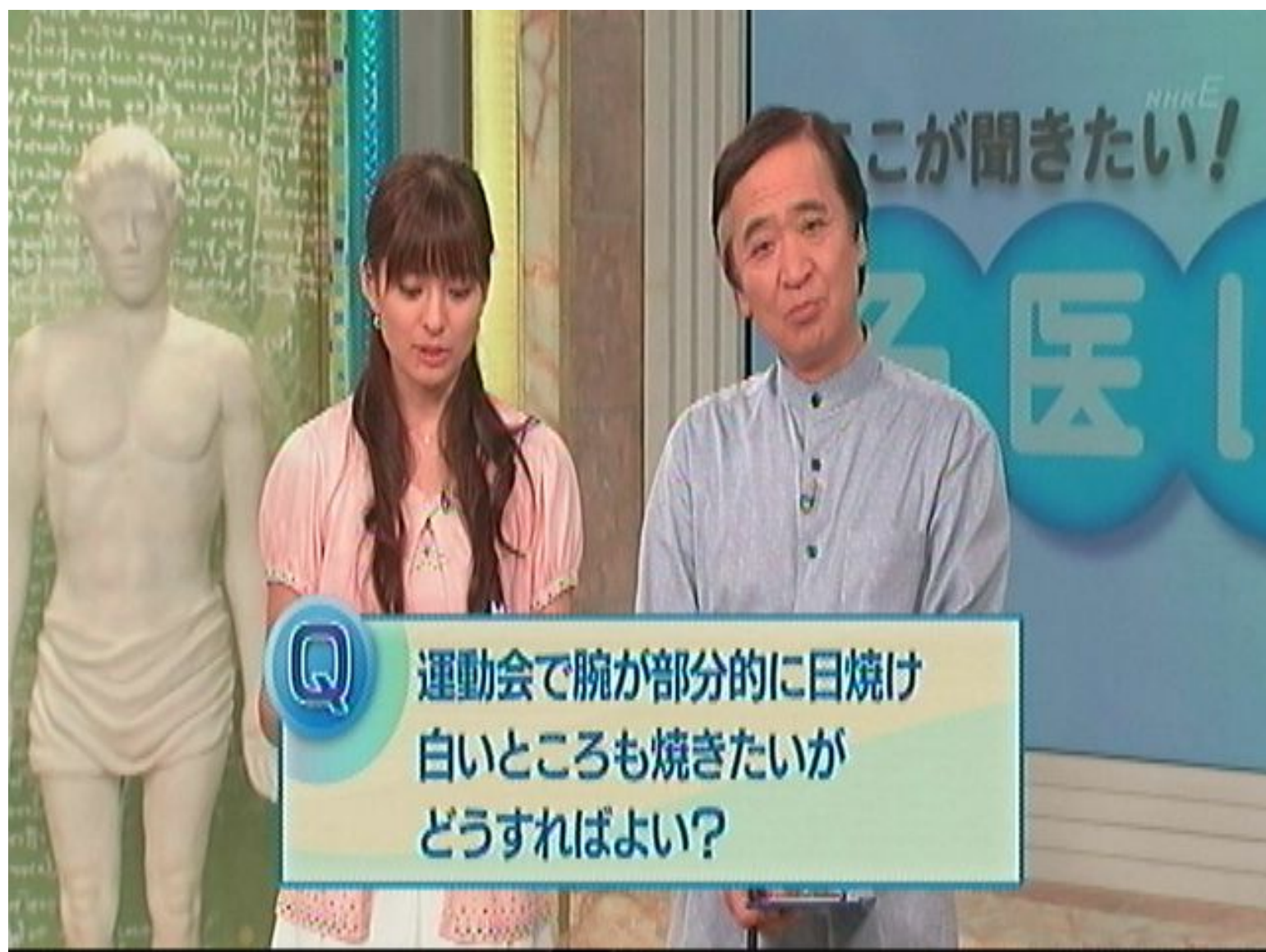
県立静岡がんセンター 部長



悪性黒色腫
(メラノーマ)

山崎 直也

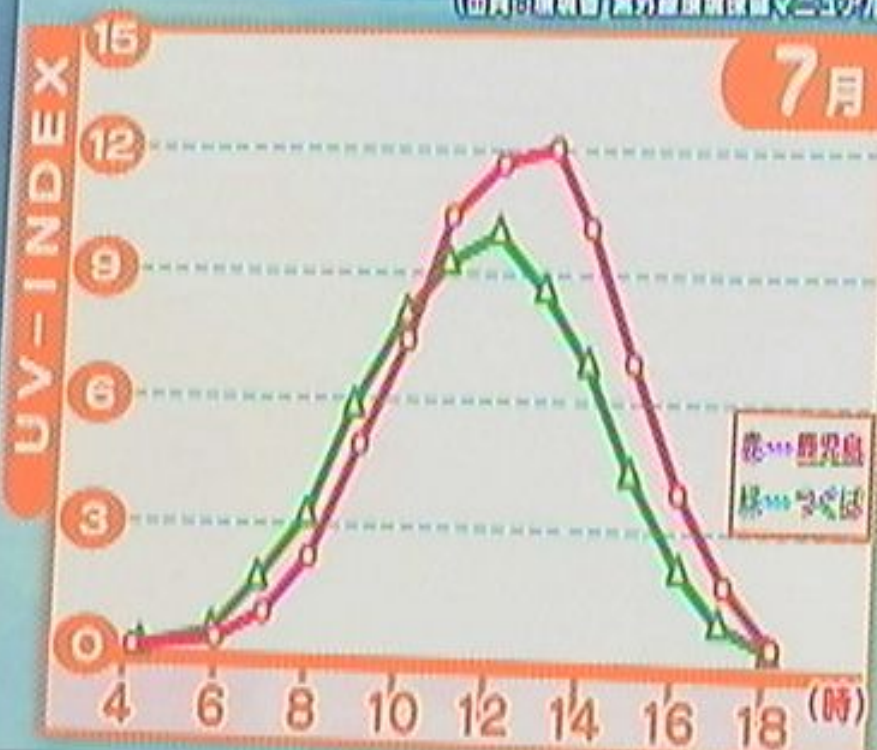
国立がんセンター中央病院 医長



時刻別 紫外線強度

(出典:環境省「紫外線環境保健マニュアル」)

7月



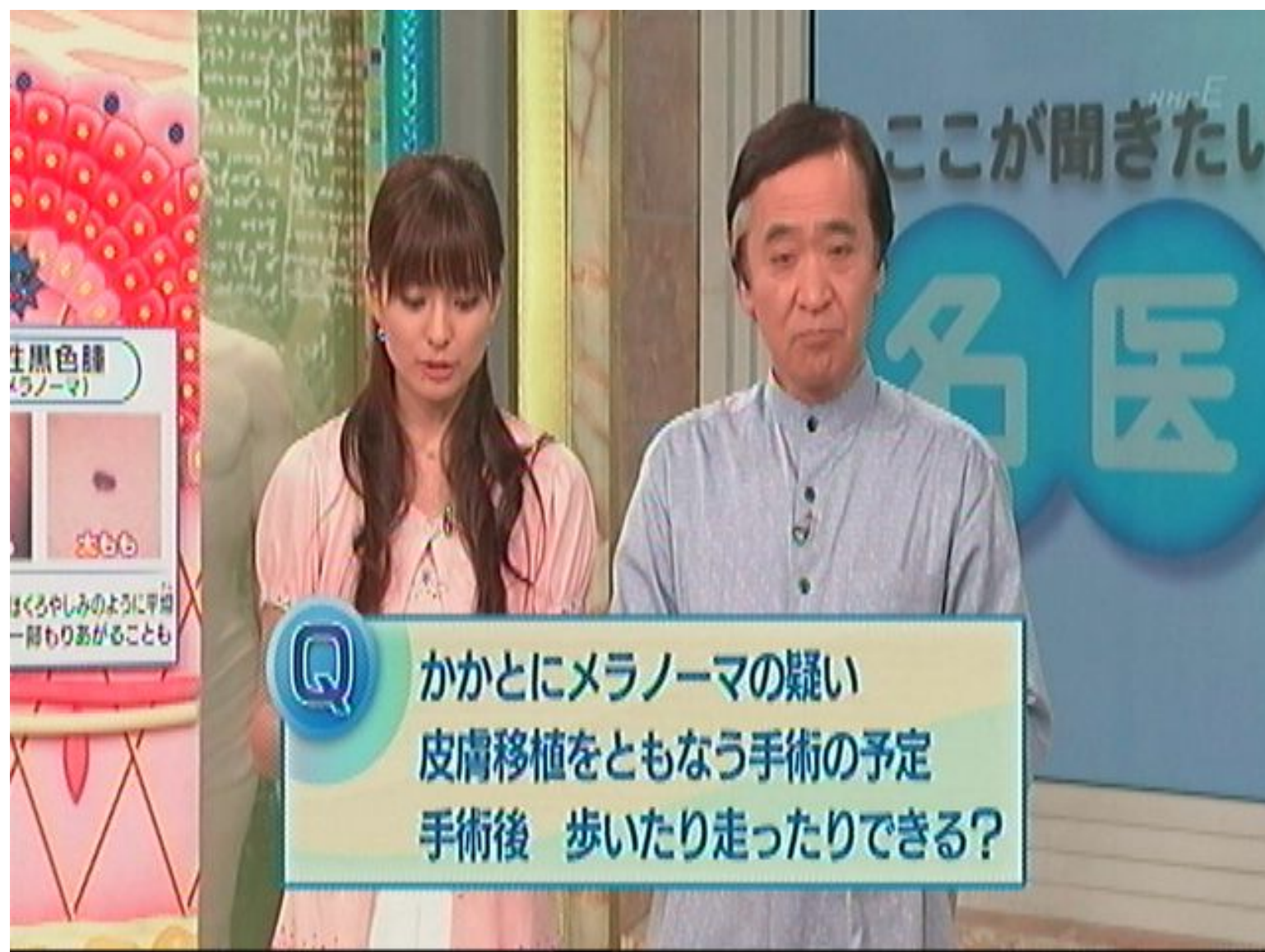


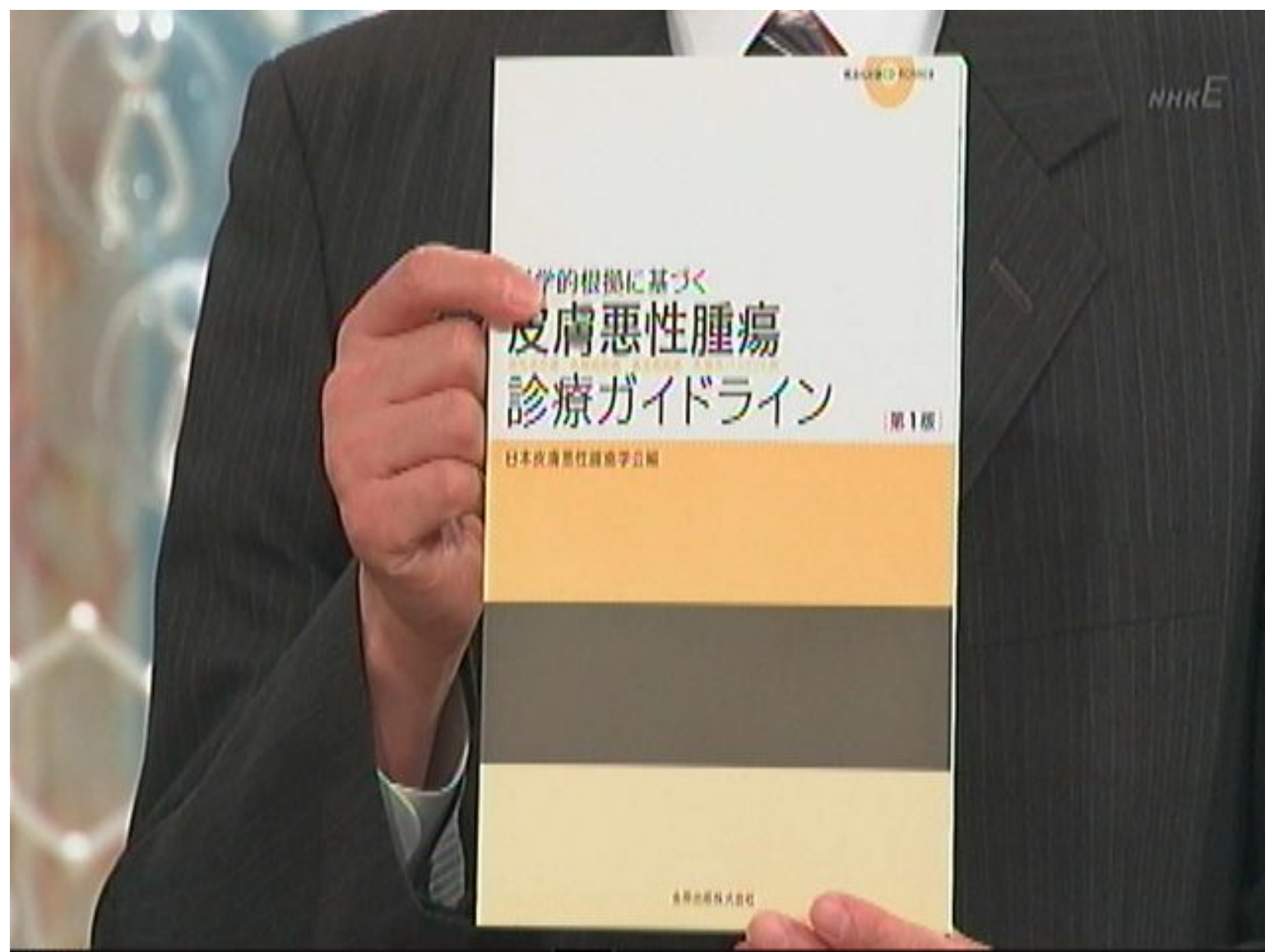
有^{きよく}棘細胞がん



泉の

日明

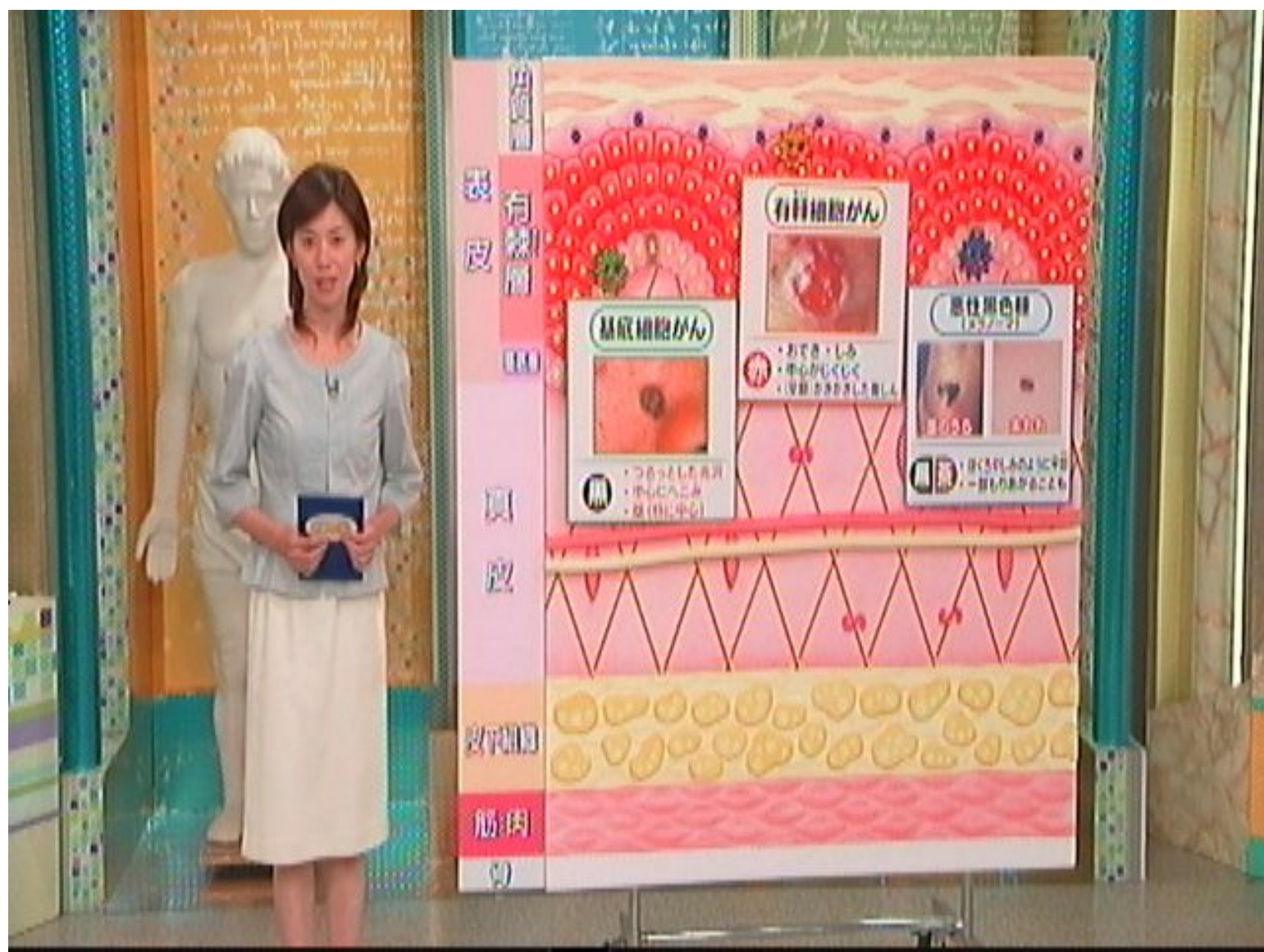




科学的根拠に基づく
皮膚悪性腫瘍
診療ガイドライン [第1版]

日本皮膚悪性腫瘍学会編

金澤出版株式会社



基底細胞がん

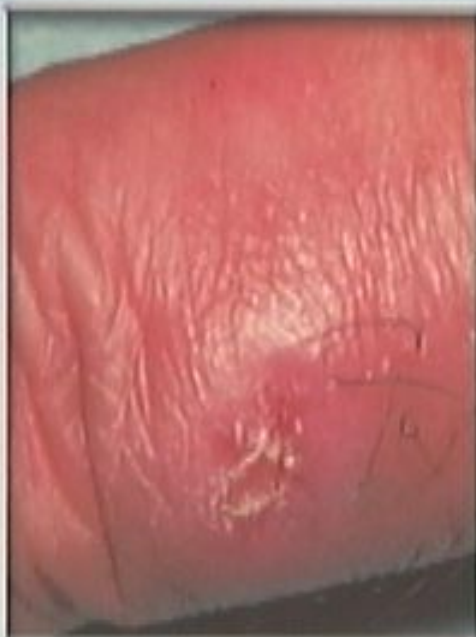


赤

きよく
有棘細胞がん



日光角化症



つる
中心
顔(特

悪性黒色腫 (メラノーマ)



足のうら



太もも

悪性黒色腫 (メラノーマ)



足のうら



太もも

黒茶

- ・ほくろやしみのように平坦^{たん}
- ・一部もりあがることも

しみ
くじく
かさした発しん

月から左手指に紫色のほくろが
出来、病院にて治療
ほくろと量中に
10〜15の癬
くずみ、痛みあり
やけども目まに届いたよう、
今も少しのほくろ、11歳あり、(おっさん)
希望は出来たのかなどをうかがう。

です。他の字施の損をうかがう
14がどうか、おれに預けたらと本文を
お送りしました。

7月5日 15:00



直径4ミリの 盛り上がった
ほくろの上にかさぶたがある
これはがん？

形成外科へ行って調べたら、日光角化症と

ほくろ



ドーム状

脂ろう性角化症



ザラザラボツボツ

基底細胞がん



中心にへこみ

ほくろ



ドーム状

脂ろう性角化症



ザラザラボツボツ

基底細胞がん



中心にへこみ

ほくろ



ドーム状

脂ろう性角化症



ザラザラポツポツ

基底細胞がん



中心にへこみ

脂ろう性角化症



ザラザラ・ポツポツ

ゆうきよく
有棘細胞がん



中心がじくじく・赤

脂ろう性角化症の治療



レーザー治療



凍結療法



手術

凍結療法

液体窒素

-20~
-50℃に
冷却

nnkE



Q

下腹部に 1センチほどの
まだら模様の黒いほくろ
これはメラノーマ? 受診すべき?

メラノーマ

NNKE



メラノーマ

NNKE



悪性黒色腫
メラノーマ

受診のポイント

色

色むら

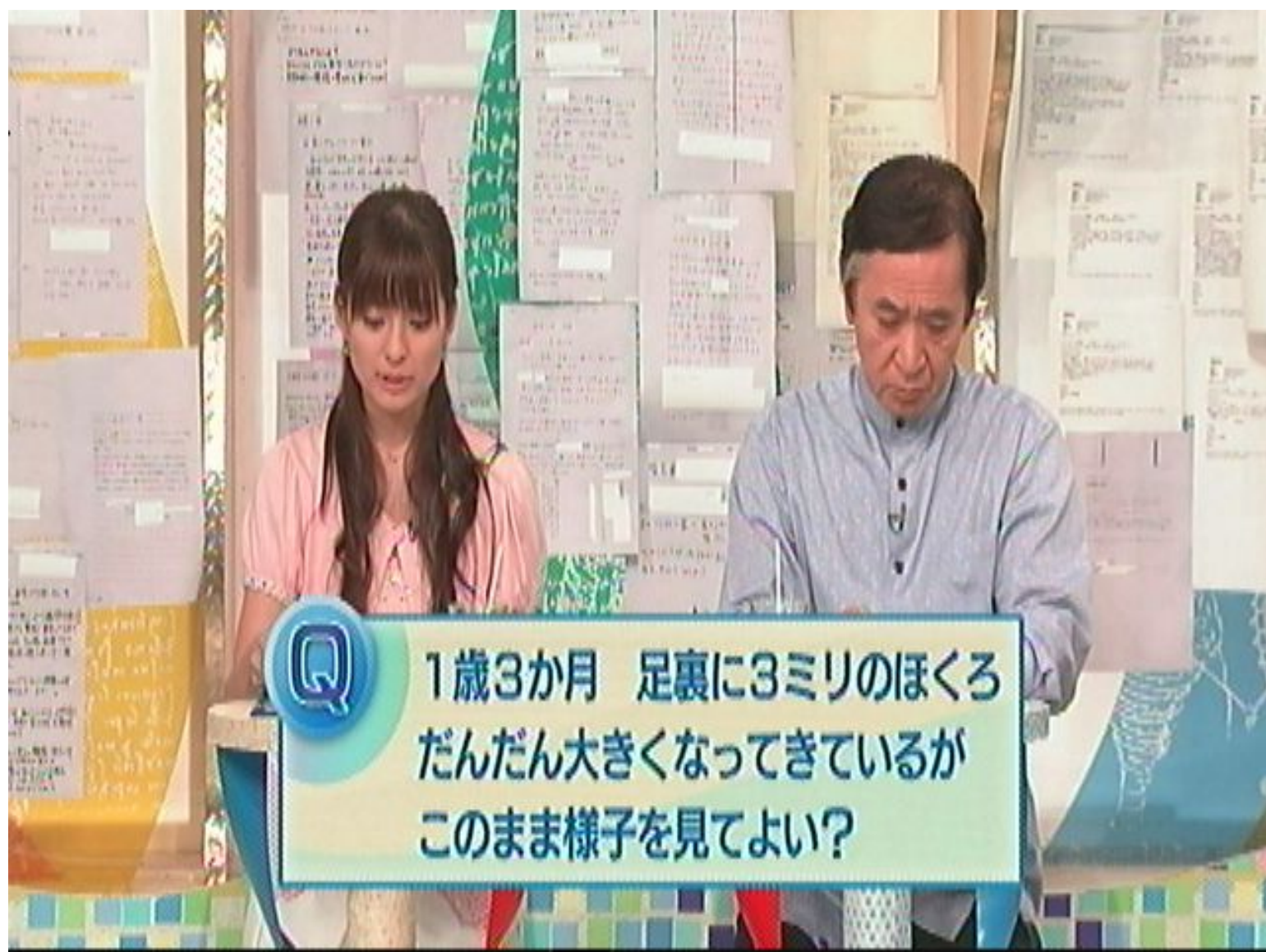
形

いびつ・中心にへこみ

大きさ

えんぴつの大きさ(約7mm)

変化したとき！



Q

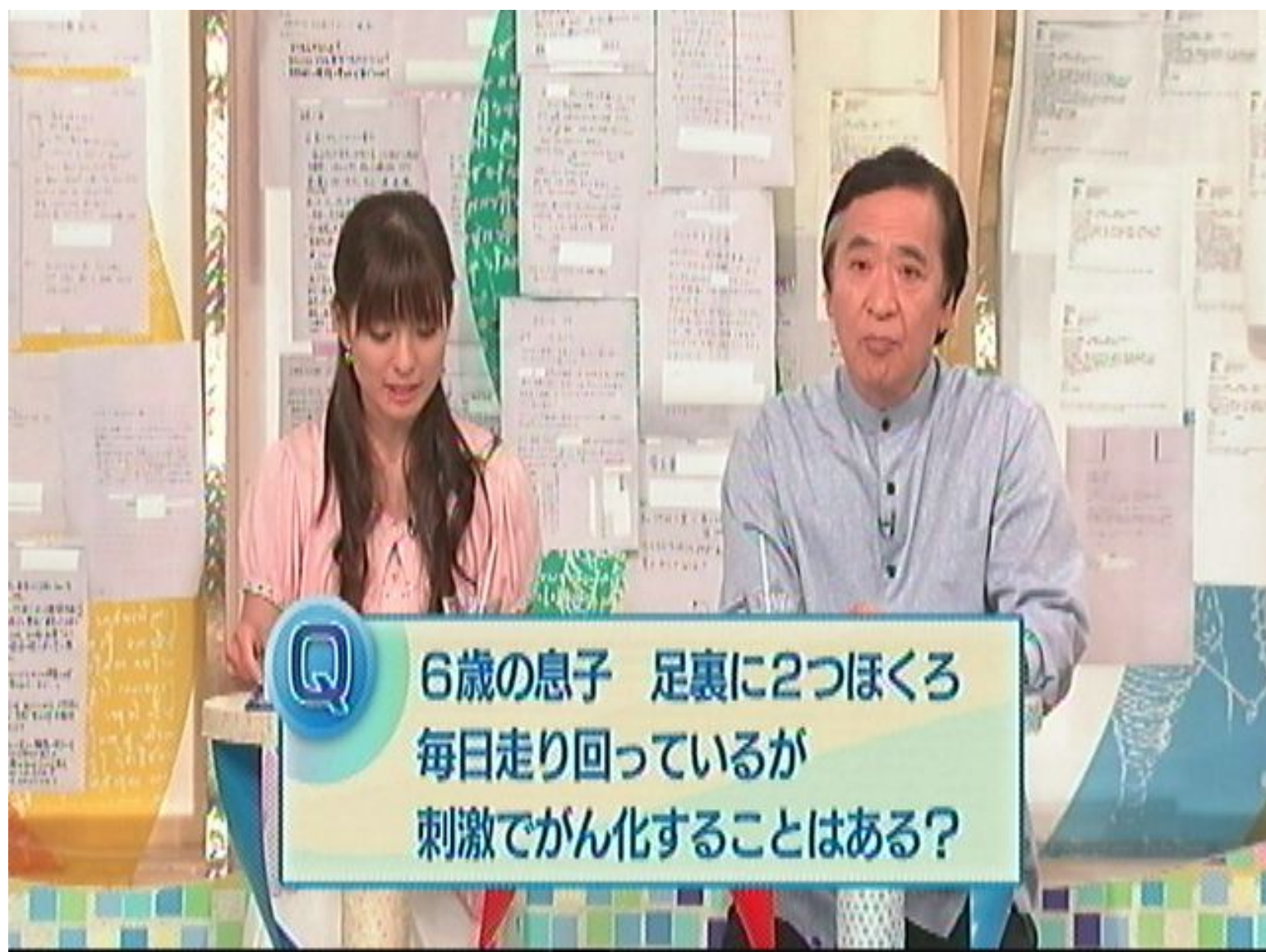
1歳3か月 足裏に3ミリのほくろ
だんだん大きくなってきているが
このまま様子を見てよい？

HHKE



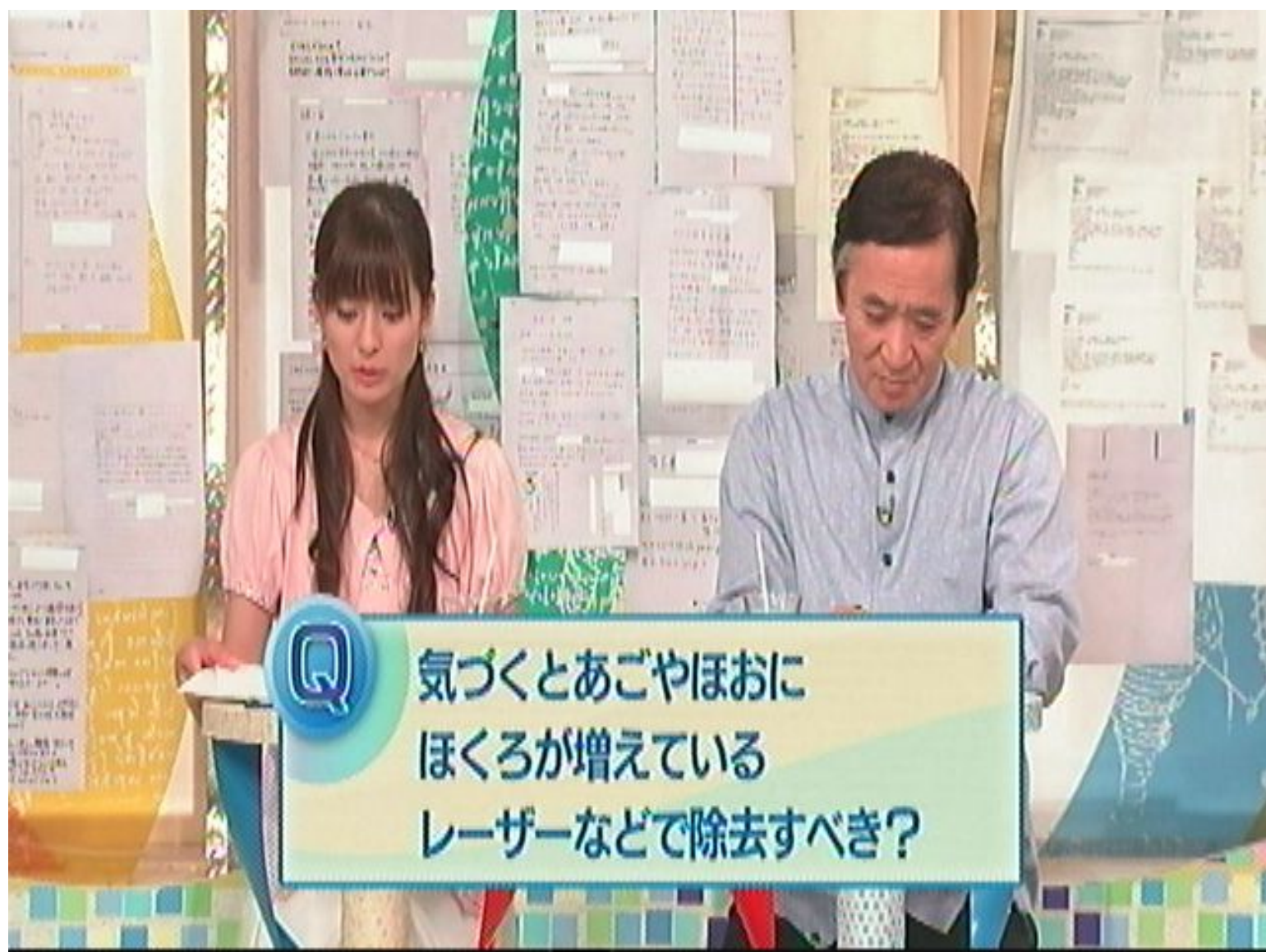
右足

左足



Q

6歳の息子 足裏に2つほくろ
毎日走り回っているが
刺激でがん化することはある？



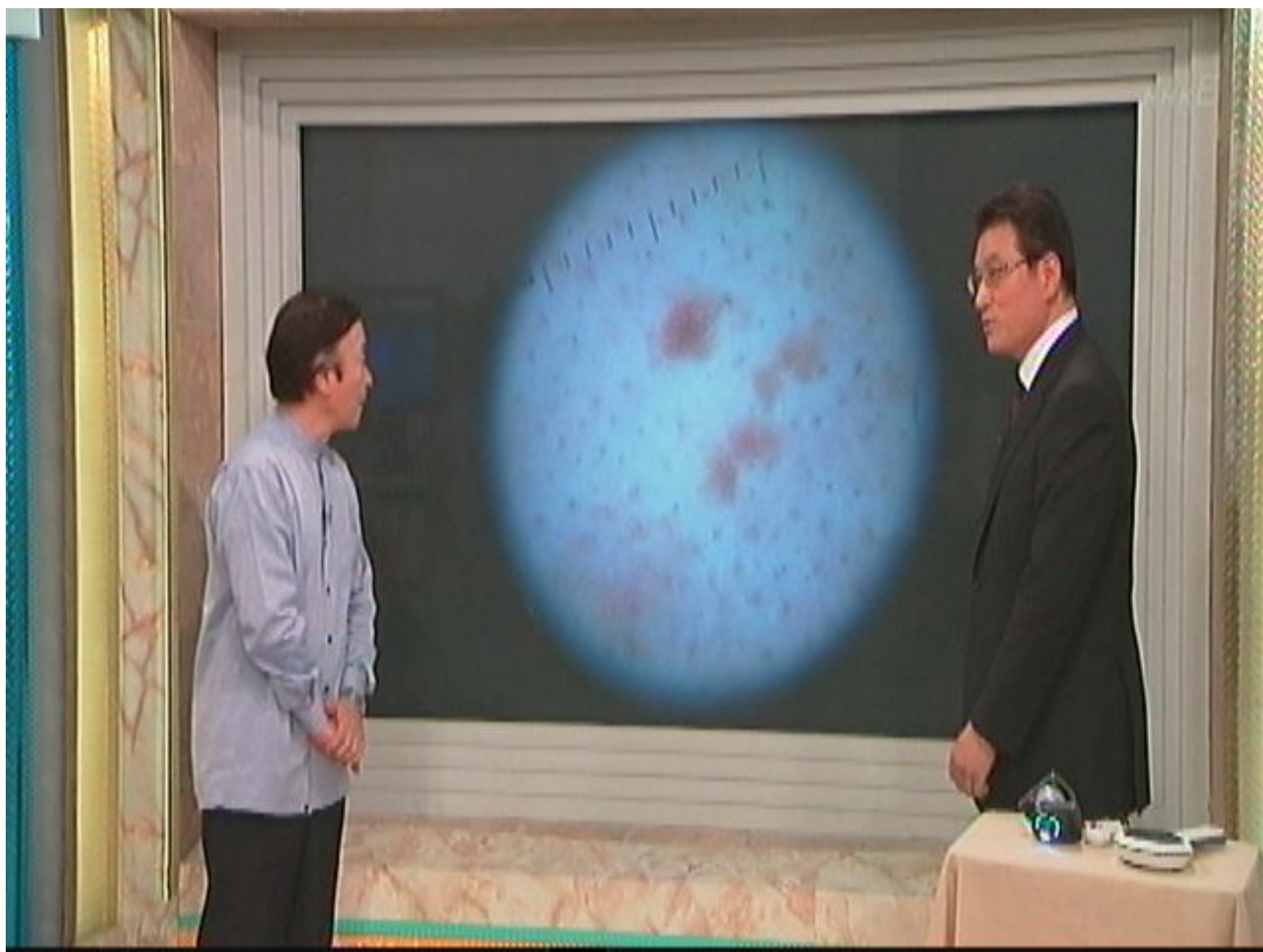
Q

気づくとあごやほおに
ほくろが増えている
レーザーなどで除去すべき？









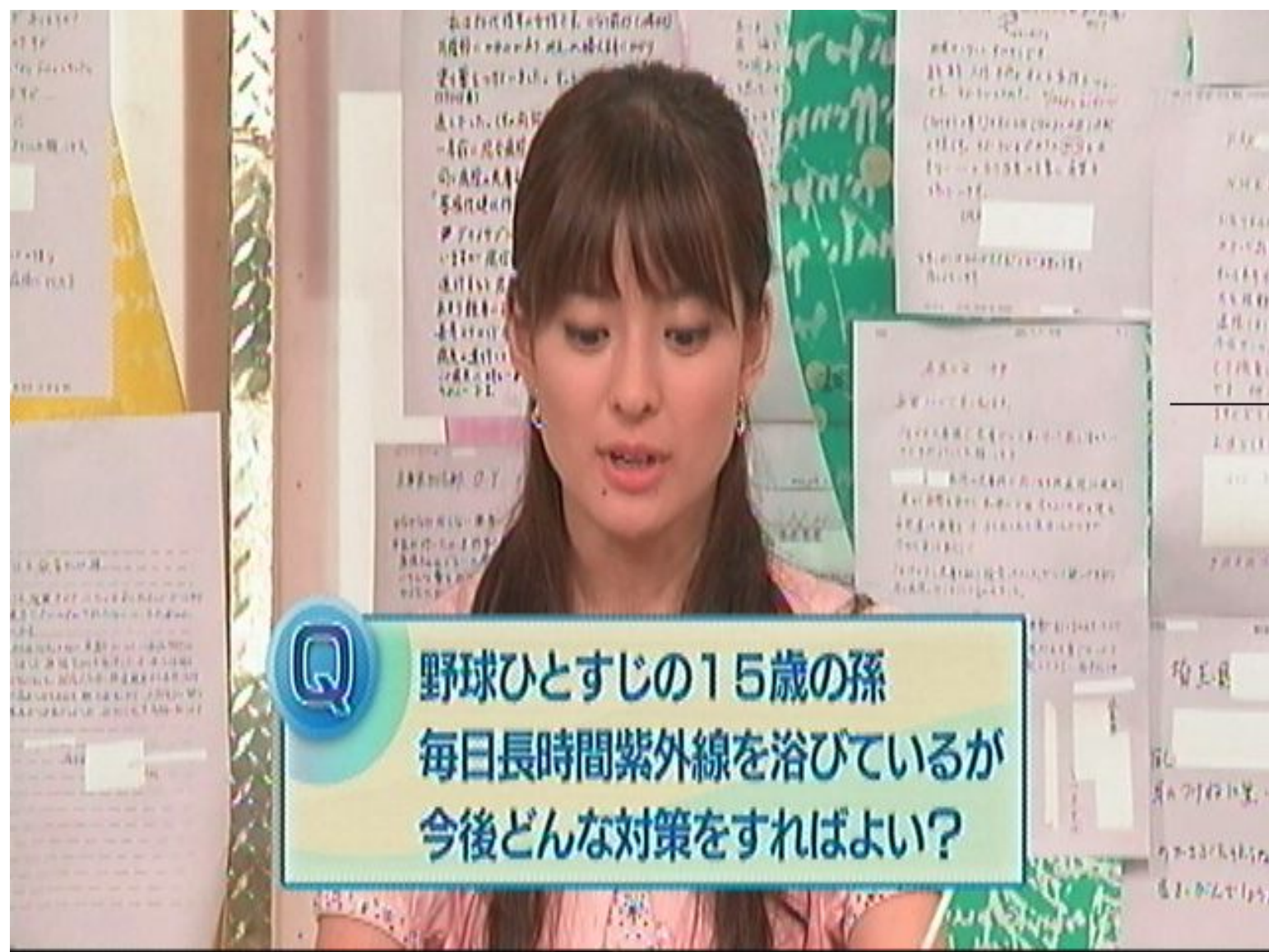


足の裏



背中

ダーモスコピー



Q

野球ひとすじの15歳の孫
毎日長時間紫外線を浴びているが
今後どんな対策をすればよい？

SPF

- UVBをカット
- しみを防ぐ

1~50

(それ以上は50+)

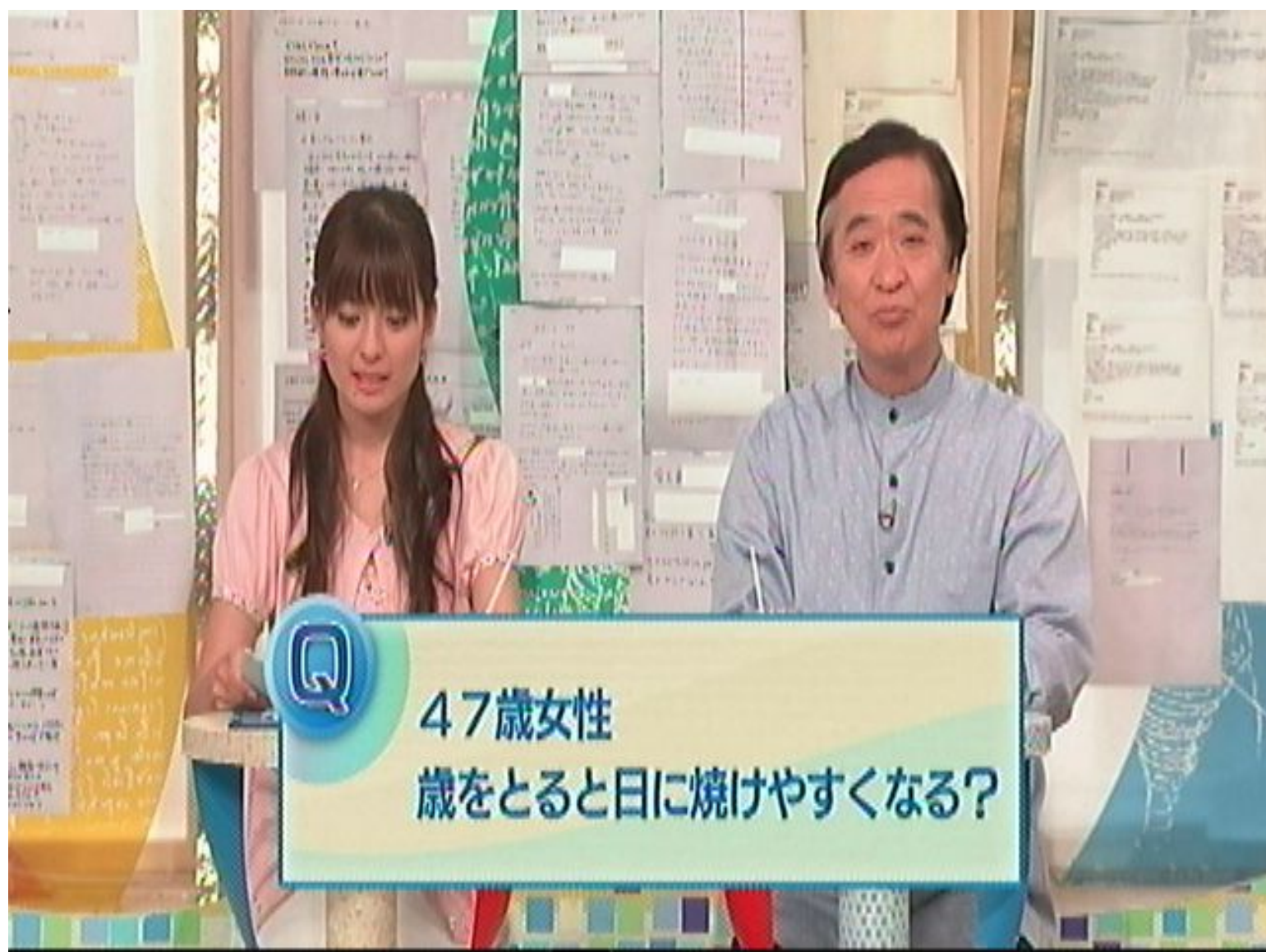
PA

- UVAをカット
- しわを防ぐ

+
++
+++

紫外線
環境保健マニュアル
2008

紫外線環境保健マニュアル
<http://www.env.go.jp/chemi/uv/>



Q

47歳女性

歳をとると日に焼けやすくなる？



















ミニトマトの炊き込みごはん



トマトのコンポート



表皮内黒色腫



悪性黒色腫
(メラノーマ)



表皮内黒色腫



悪性黒色腫
(メラノーマ)



表皮内黒色腫



悪性黒色腫
(メラノーマ)



表皮内黒色腫



悪性黒色腫
(メラノーマ)



Q

両足の親指のつめが黒く変色
つめをはがしての組織検査を
勧められたが 他の判別法は？

メラノーマの治療



メラノーマの転移

nhkE





Q

夫がメラノーマ 手術を予定
術後は何もしないと言われた
悪性度高いがんなのに大丈夫？



悪性黒色腫 (メラノーマ)

48歳
女性

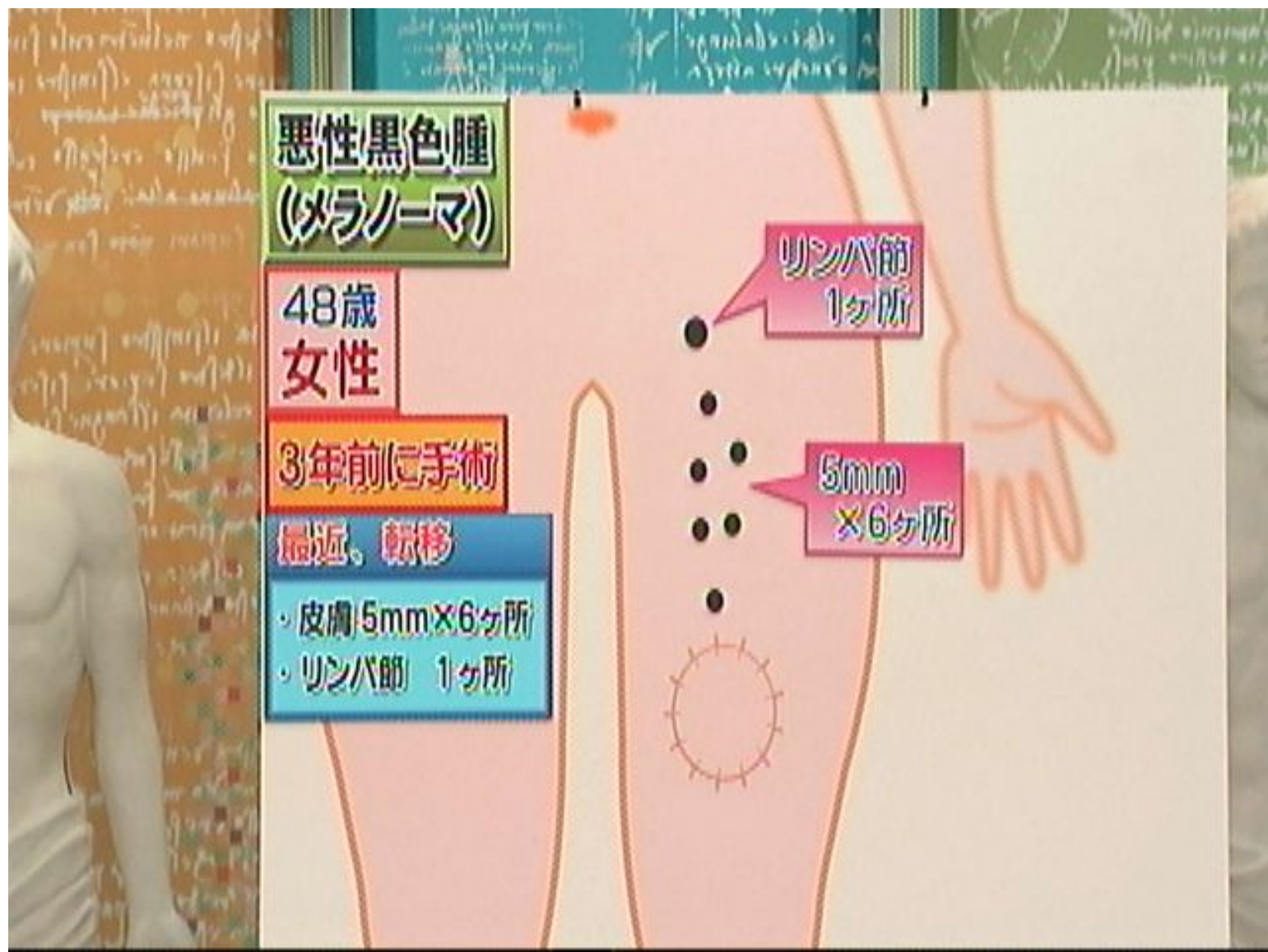
3年前に手術

最近、転移

- ・皮膚 5mm×6ヶ所
- ・リンパ節 1ヶ所

リンパ節
1ヶ所

5mm
×6ヶ所



ノーマ)

...

に手術

転移
5mm×6ヶ所
節 1ヶ所

リンパ節
1ヶ所

5mm
×6ヶ所



悪性黒色腫 (メラノーマ)

48歳
女性

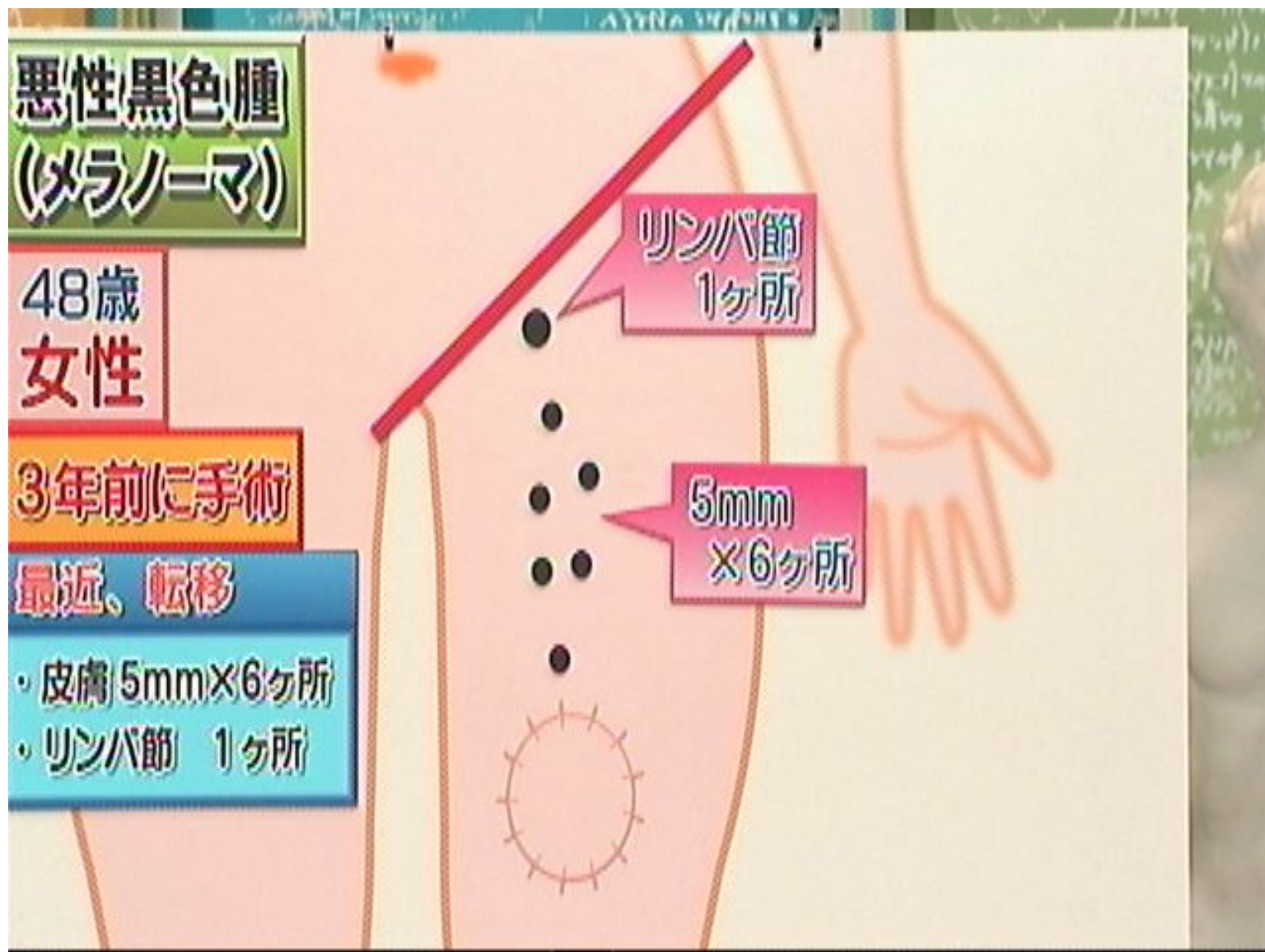
3年前に手術

最近、転移

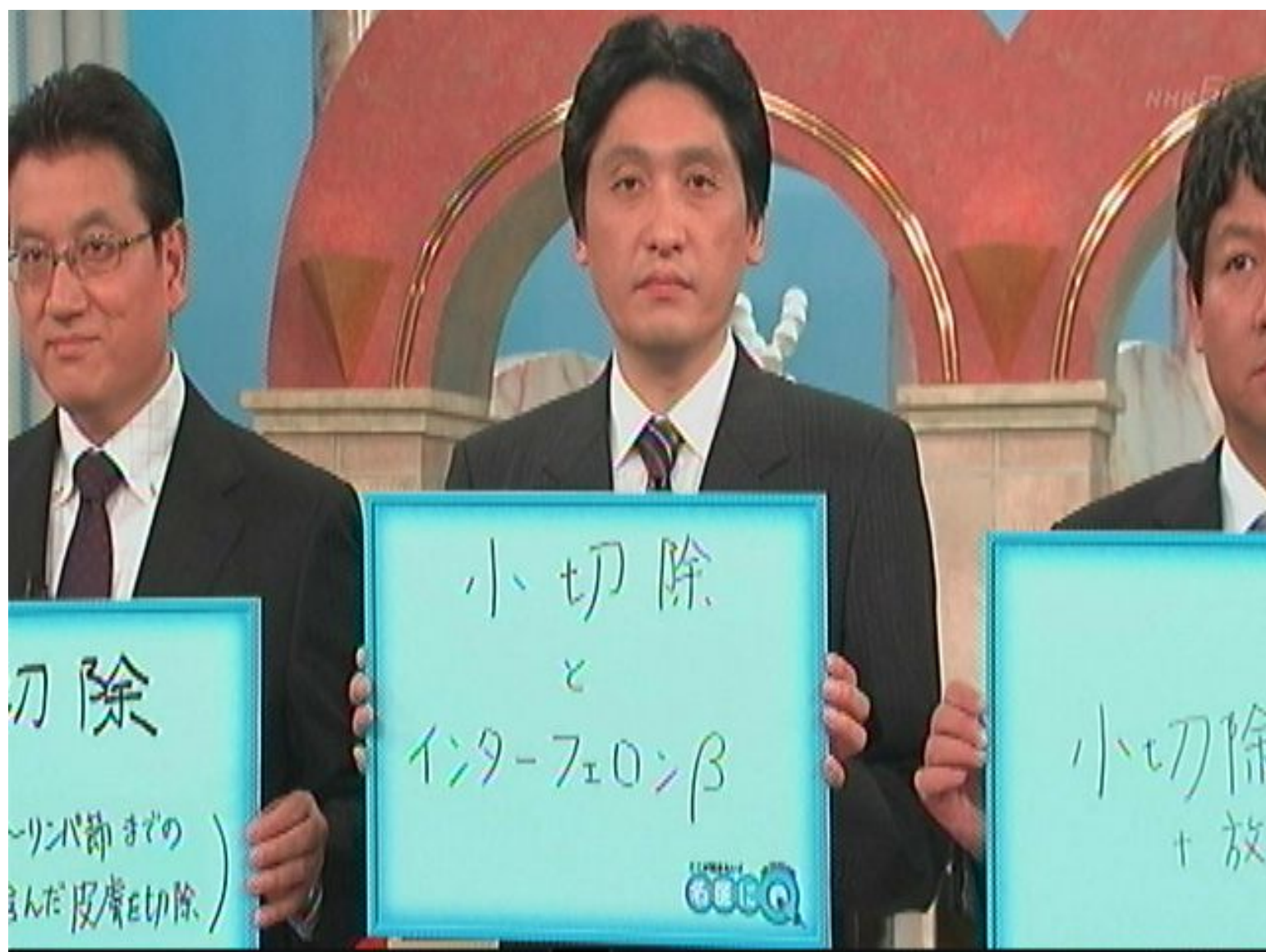
- ・皮膚 5mm×6ヶ所
- ・リンパ節 1ヶ所

リンパ節
1ヶ所

5mm
×6ヶ所

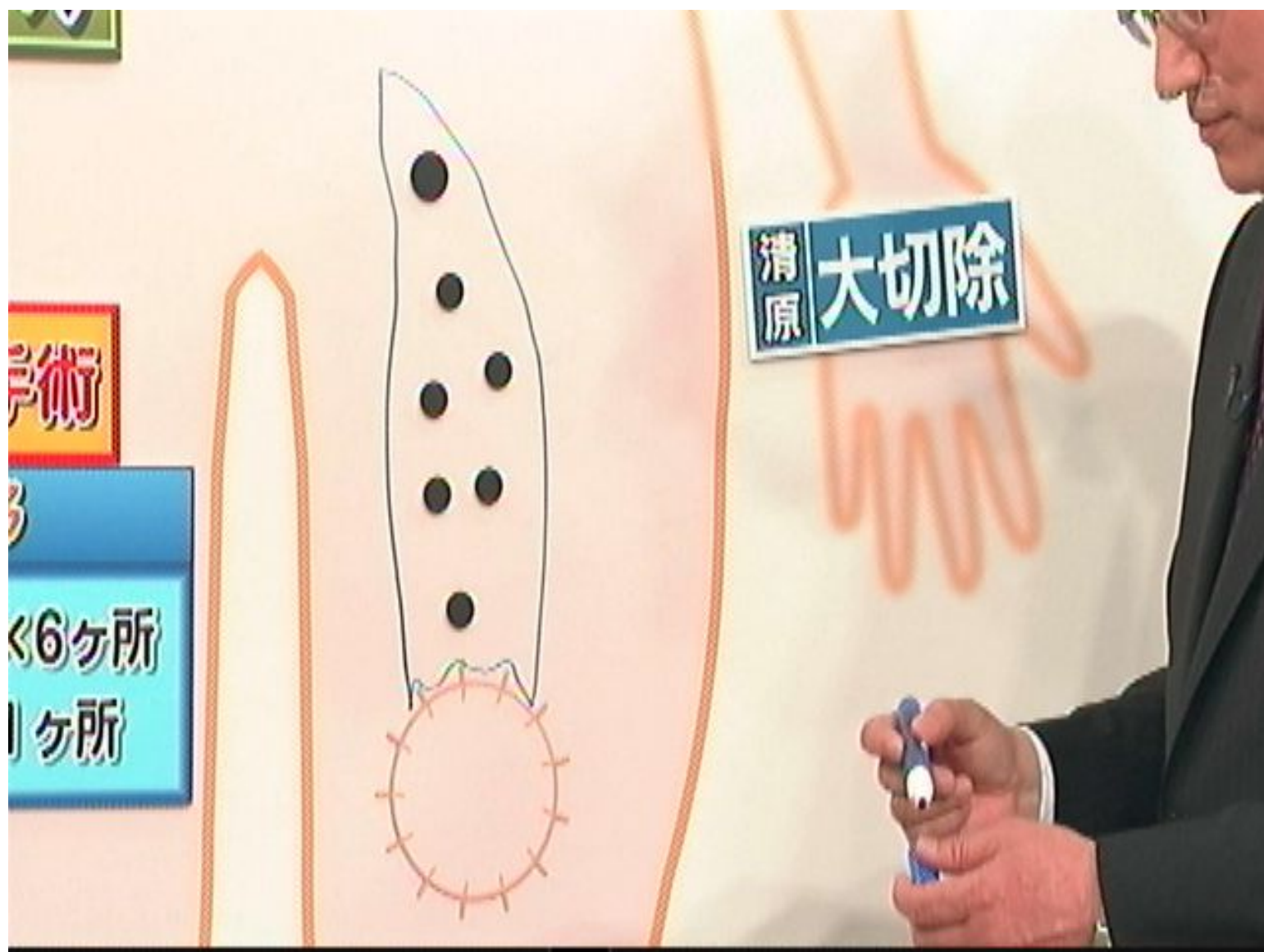


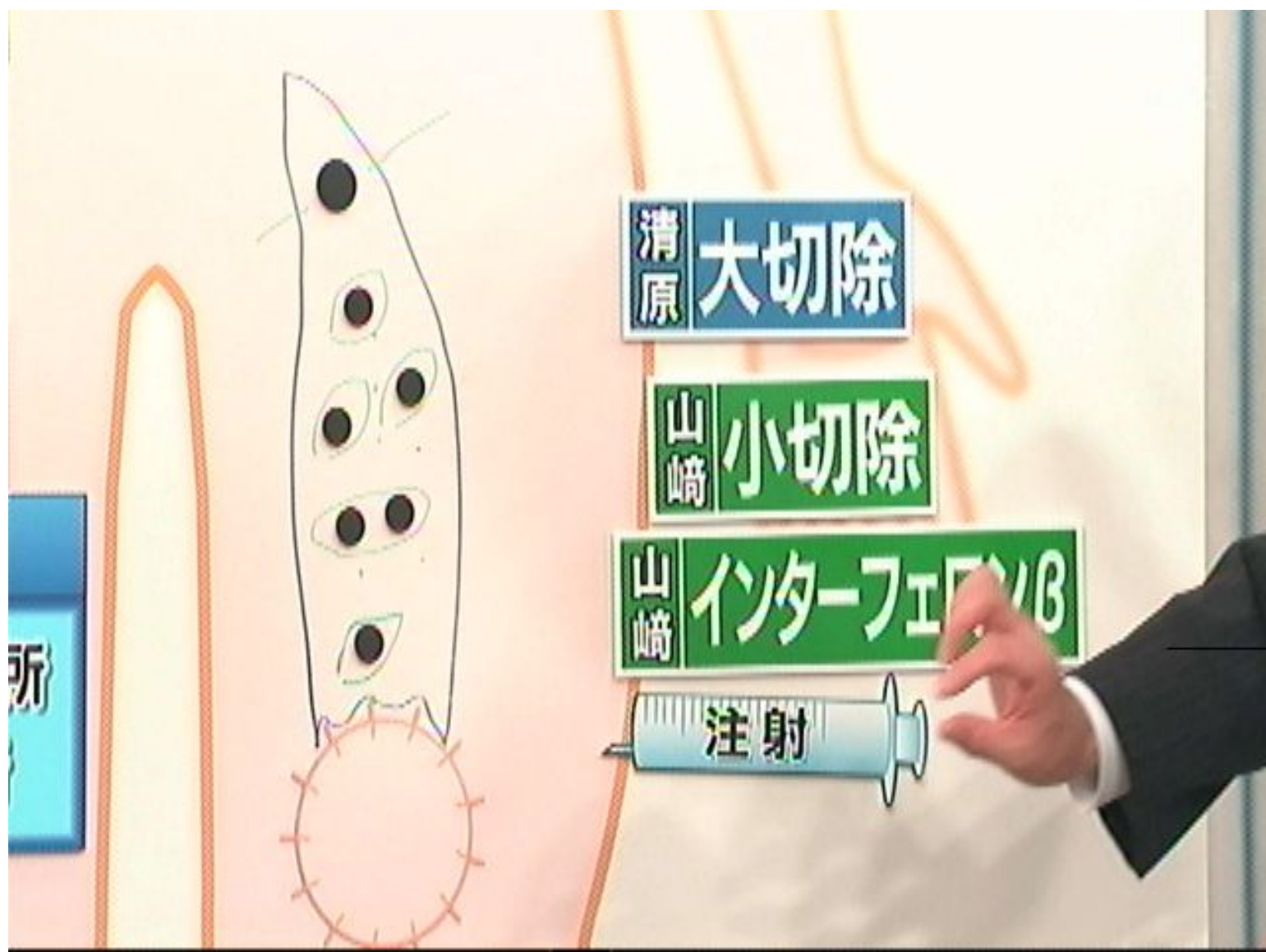




小切除
+ 放射線治療

ここが聞きたい!
名医にQ





手術

云移

m×6ヶ所

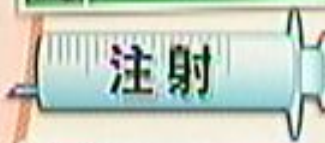
1ヶ所



清原 大切除

山崎 小切除

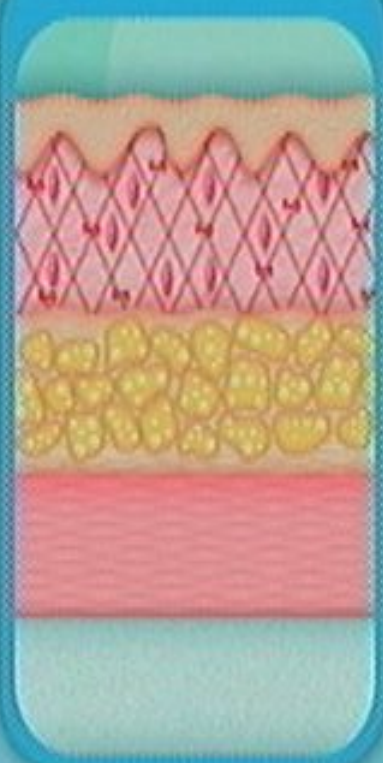
山崎 インターフェロンβ



森田 小切除

森田 放射線

基底細胞がんの治療



99%以上転移なし

完全切除しないと
再発を繰り返す

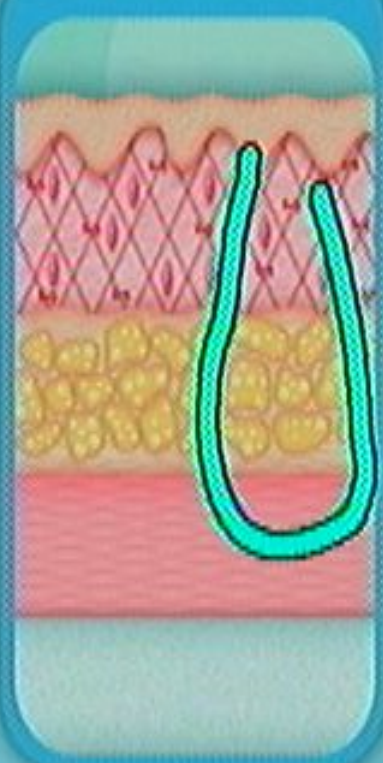


広く深い切除が必要

全身状態によっては…

放射線療法 局所化学療法
凍結療法 など

基底細胞がんの治療



99%以上転移なし

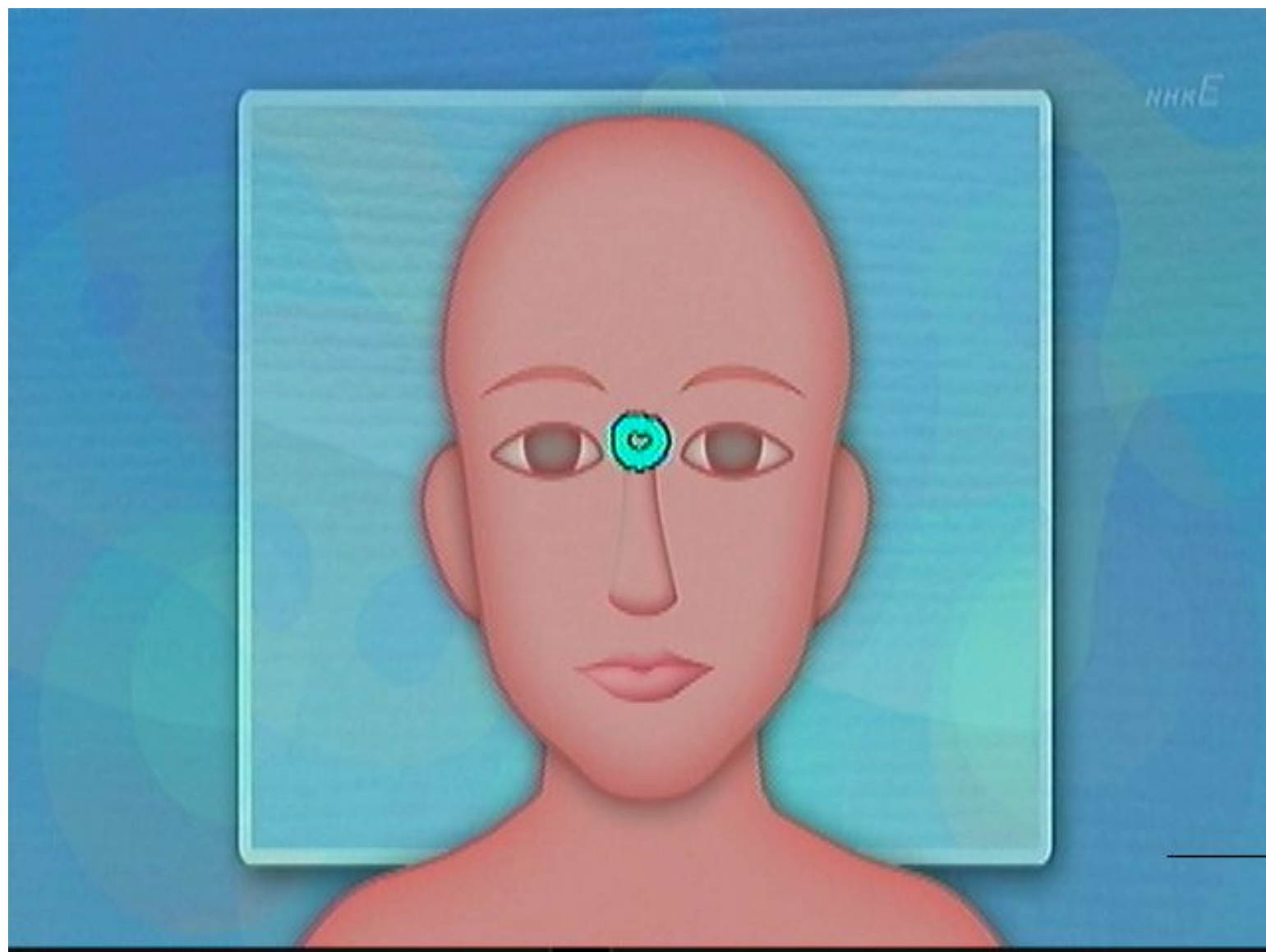
完全切除しないと
再発を繰り返す



広く深い切除が必要

全身状態によっては...

放射線療法 局所化学療法
凍結療法 など





Q

つめに血まめができ
位置を変えずに広がっている
つめの下にも皮膚がんはできる？

メラノーマの治療

nnkE

