

字幕放送

解説放送(副音声)

まよの

健康



A person is lying on their back on a blue towel in a sun-dappled forest. The scene is filled with green foliage and sunlight filtering through the trees. The text is overlaid on the image.

ご注意!

夏の紫外線と

皮膚がん

NHK E



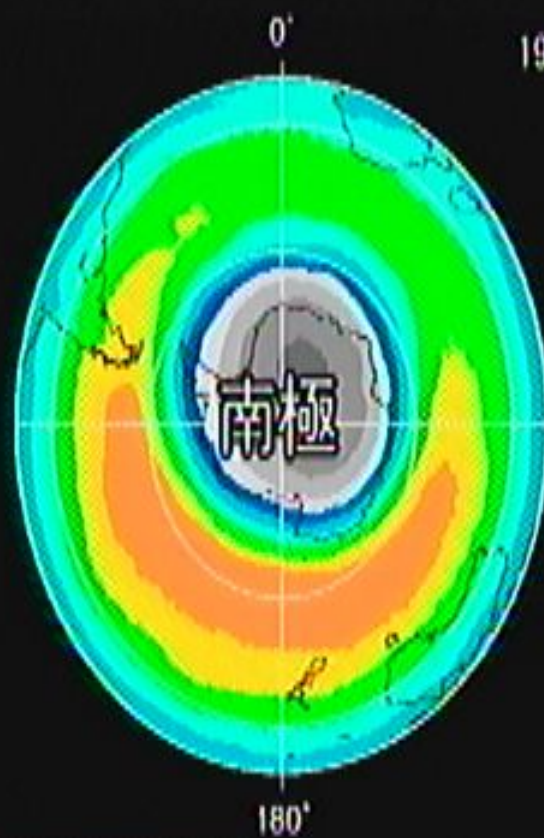
© JAXA/NHK

生活の
健康



NHK E

1996年10月

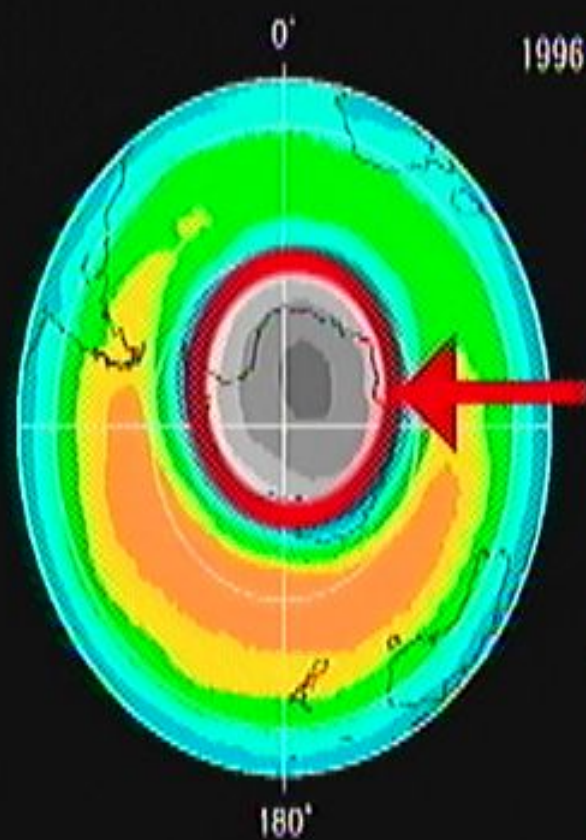


気象庁ホームページより

気象庁
健康

NHK E

1996年10月

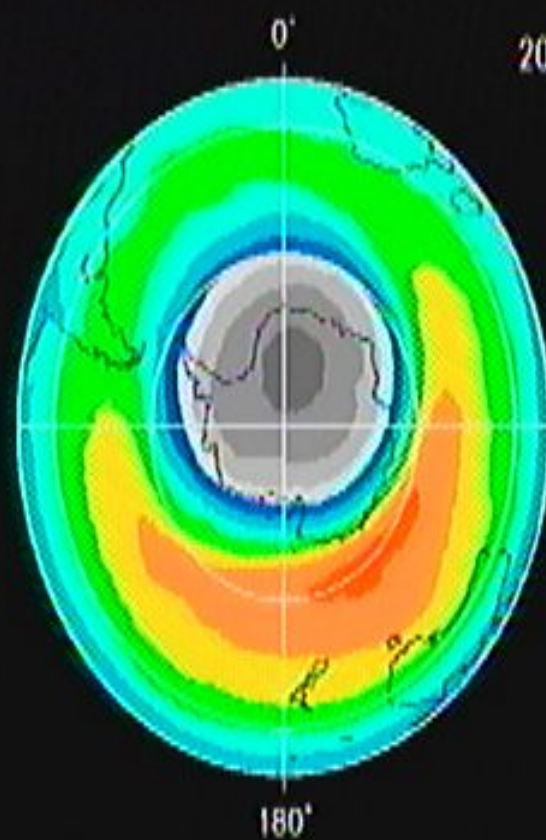


オゾンホール

毎週の
健康

NHK E

2001年10月



生活加
健康



皮膚がん 新規患者数の推移

国立がんセンター中央病院 調べ









山崎直也

専門は皮膚の病氣
特に皮膚がんの診断・治療

ご注意! 夏の紫外線と皮膚がん

なるべく避けて!
紫外線



紫外線の特ちょう

オゾン層

UVC 地表には届かない

●人体に有害
●日焼けや
皮膚がんの原因

UVB

UVA

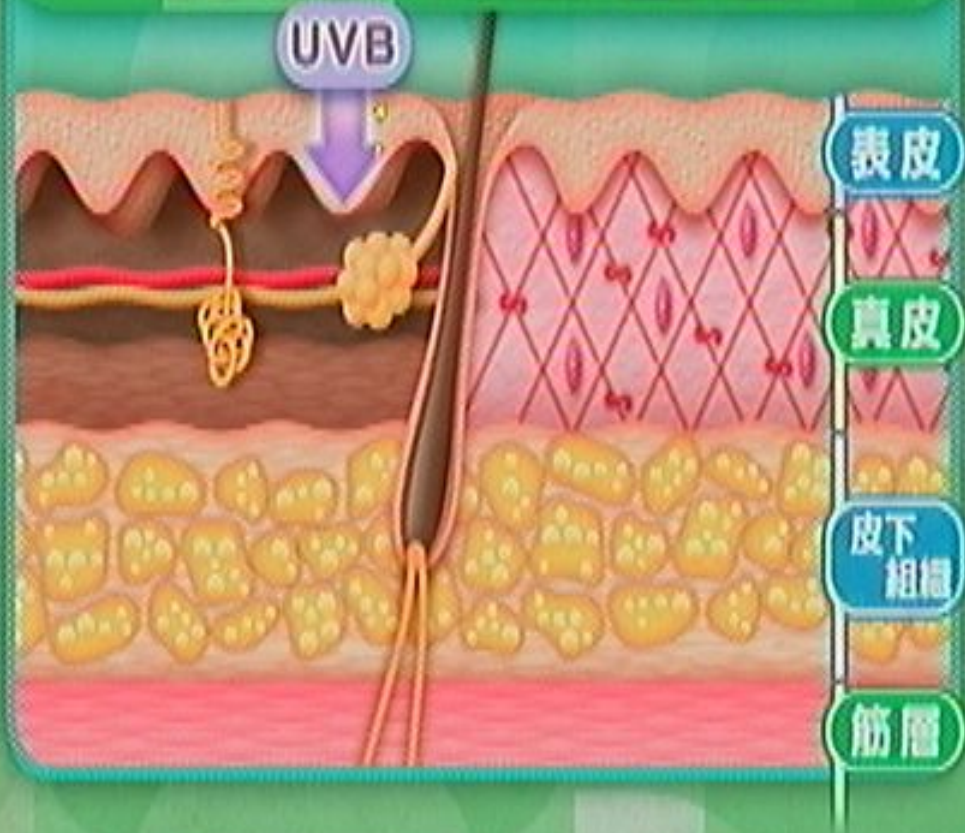
●UVBほど
有害ではない
●皮膚のうちに
入りこむ

皮膚の断面図



皮膚の断面図

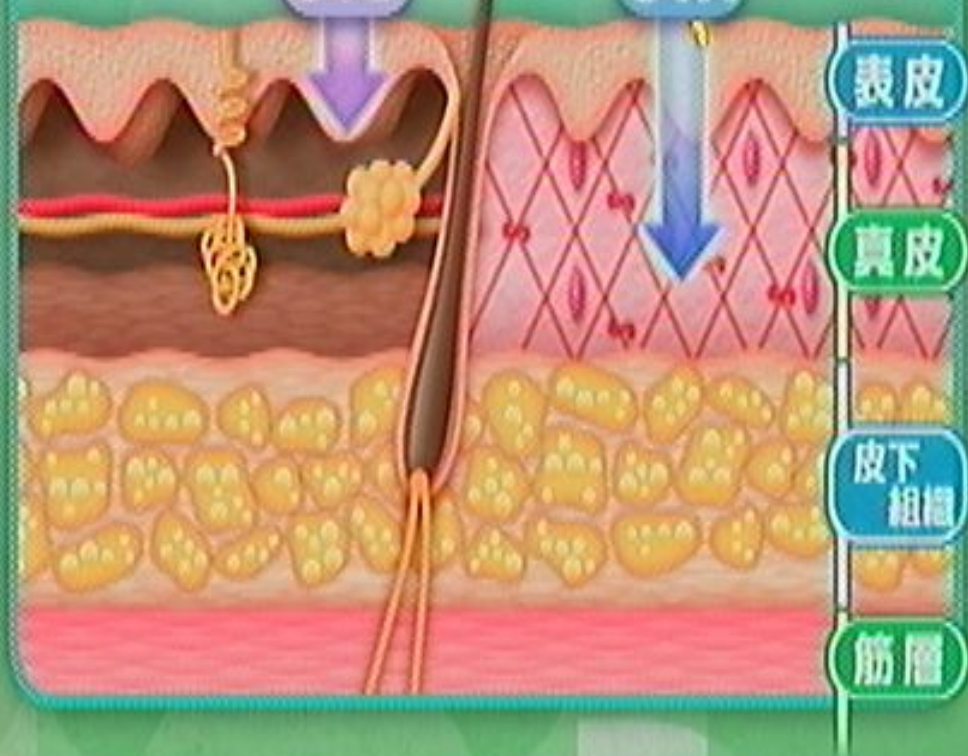
UVB



皮膚の断面図

UVB

UVA



紫外線の悪影響

● 日焼け (水ぶくれなども)

● 白内障

● 免疫機能の低下

● 光老化

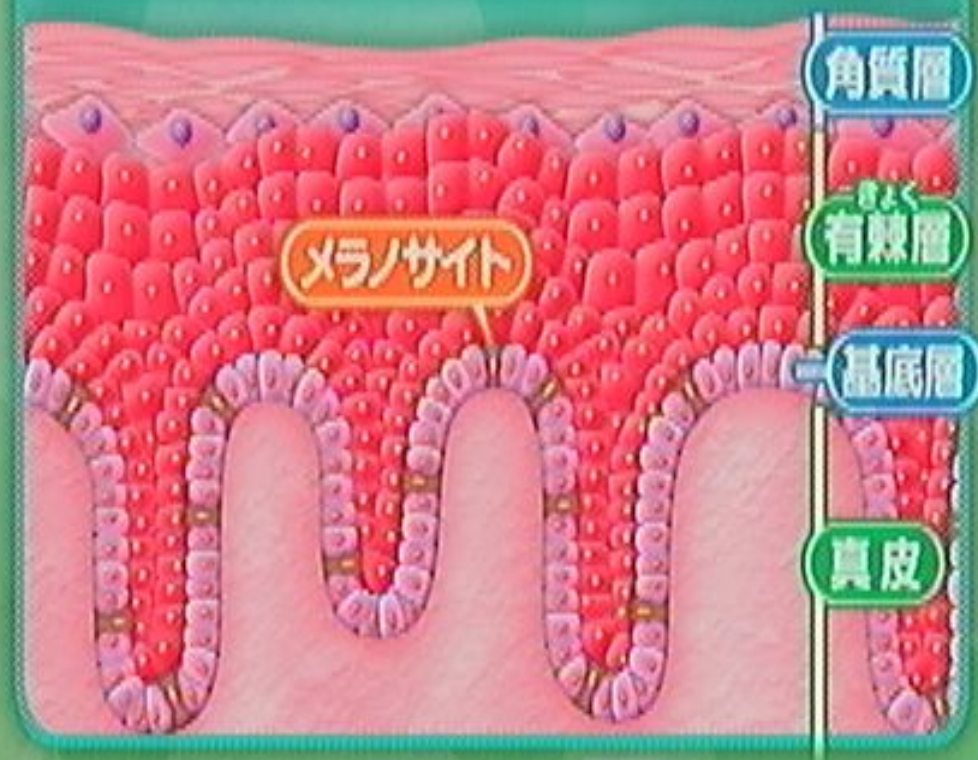
しみ・しわ

脂ろう性角化症

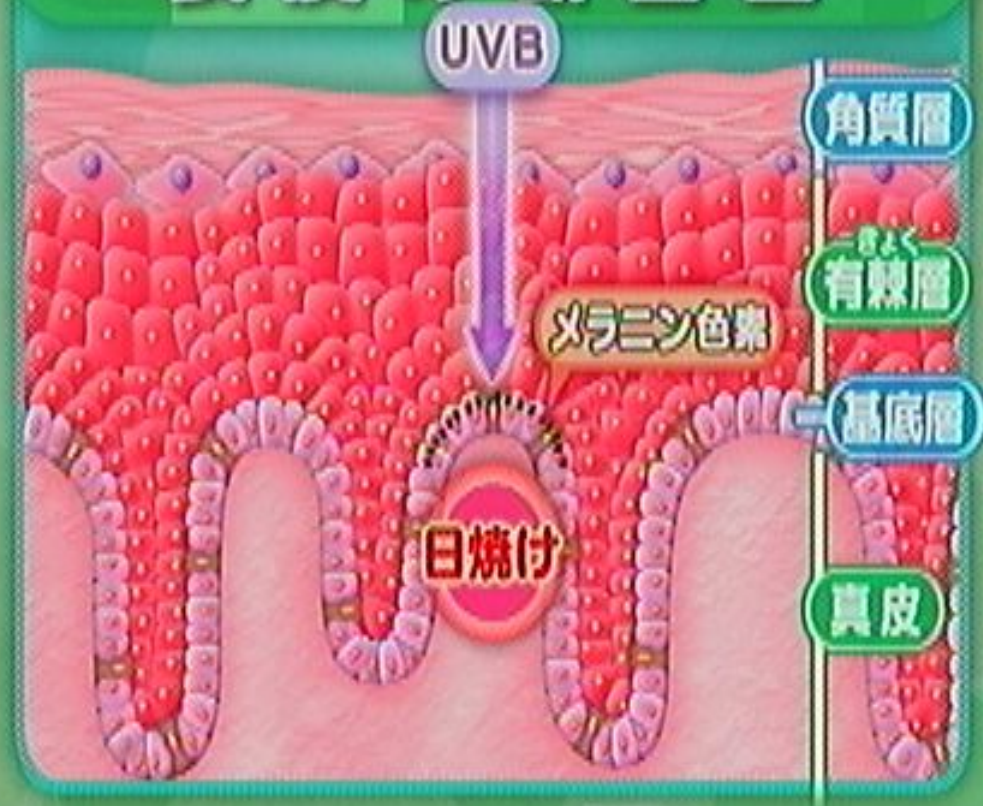
日光角化症 (前がん状態)

皮膚がん

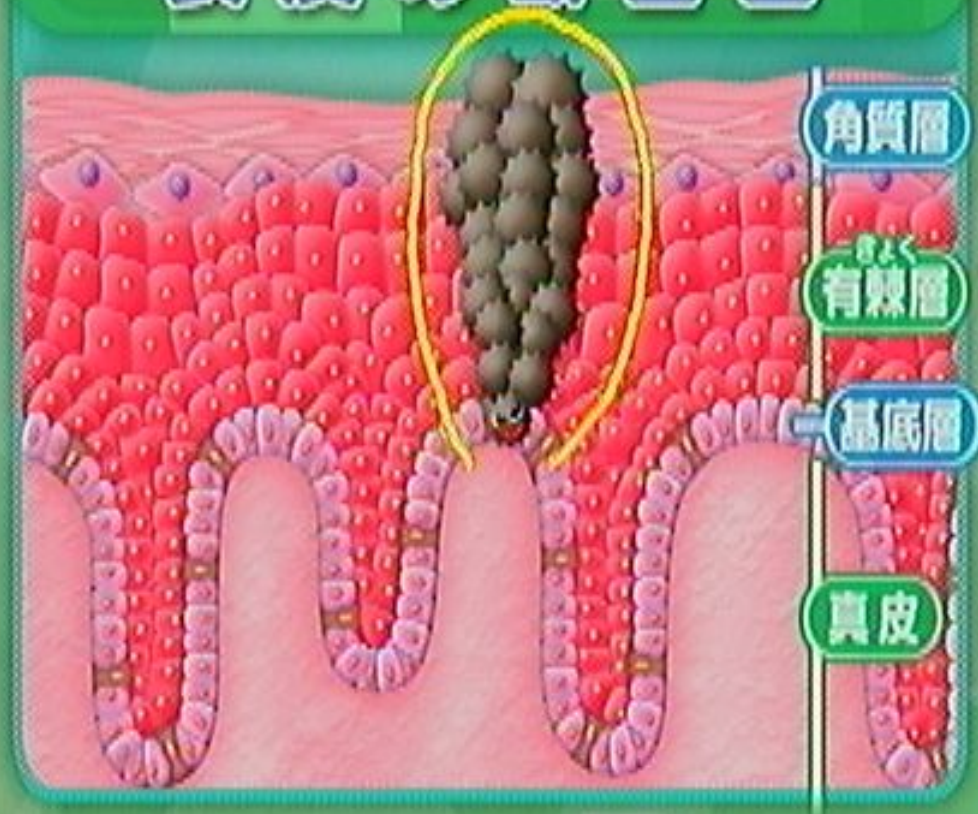
表皮の断面図



表皮の断面図



表皮の断面図



皮膚がん



スキンタイプ



赤く
なりやすい



中間



黒く
なりやすい

紫外線から皮膚を守るには

● 紫外線が強い時間帯は外出を控える

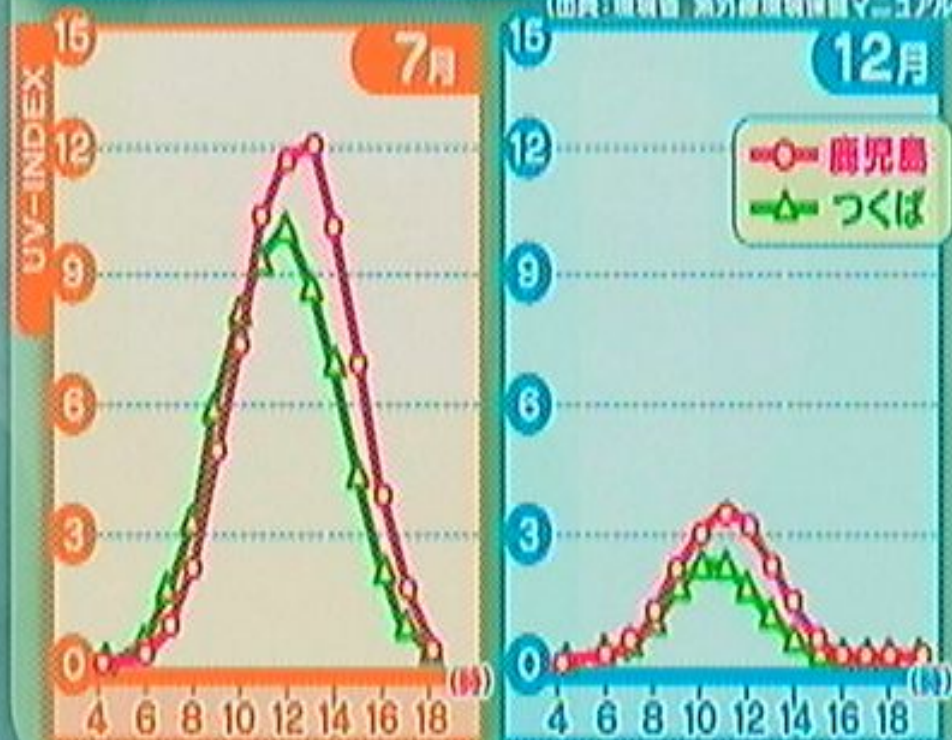
● 日陰をうまく利用する

● 物理的に遮断

- つばの広い帽子・日がさ
- 衣服でおおう（長そで・長ズボン）
- サングラス
- 日焼け防止剤を使う

時刻別 紫外線強度

(出典:環境省「紫外線環境保健マニュアル」)



紫外線から皮膚を守るには

● 紫外線が強い時間帯は外出を控える

● 日陰をうまく利用する

● 物理的に遮断

- つばの広い帽子・日がさ
- 衣服でおおう（長そで・長ズボン）
- サングラス
- 日焼け防止剤を使う



SPF

- UVBをカット
- しみを防ぐ

1~50

(それ以上は50+)

PA

- UVAをカット
- しわを防ぐ

+

++

+++



ご注意ください! 夏の紫外線と皮膚がん

明日は・・・

がん? それとも
しみ・ほくろ?

字幕放送

解説放送(副音声)

まよの

健康



A person is lying on their back on a blue towel in a sun-dappled forest. The scene is filled with green foliage and sunlight filtering through the trees. The text is overlaid on the image.

ご注意!

夏の紫外線と

皮膚がん



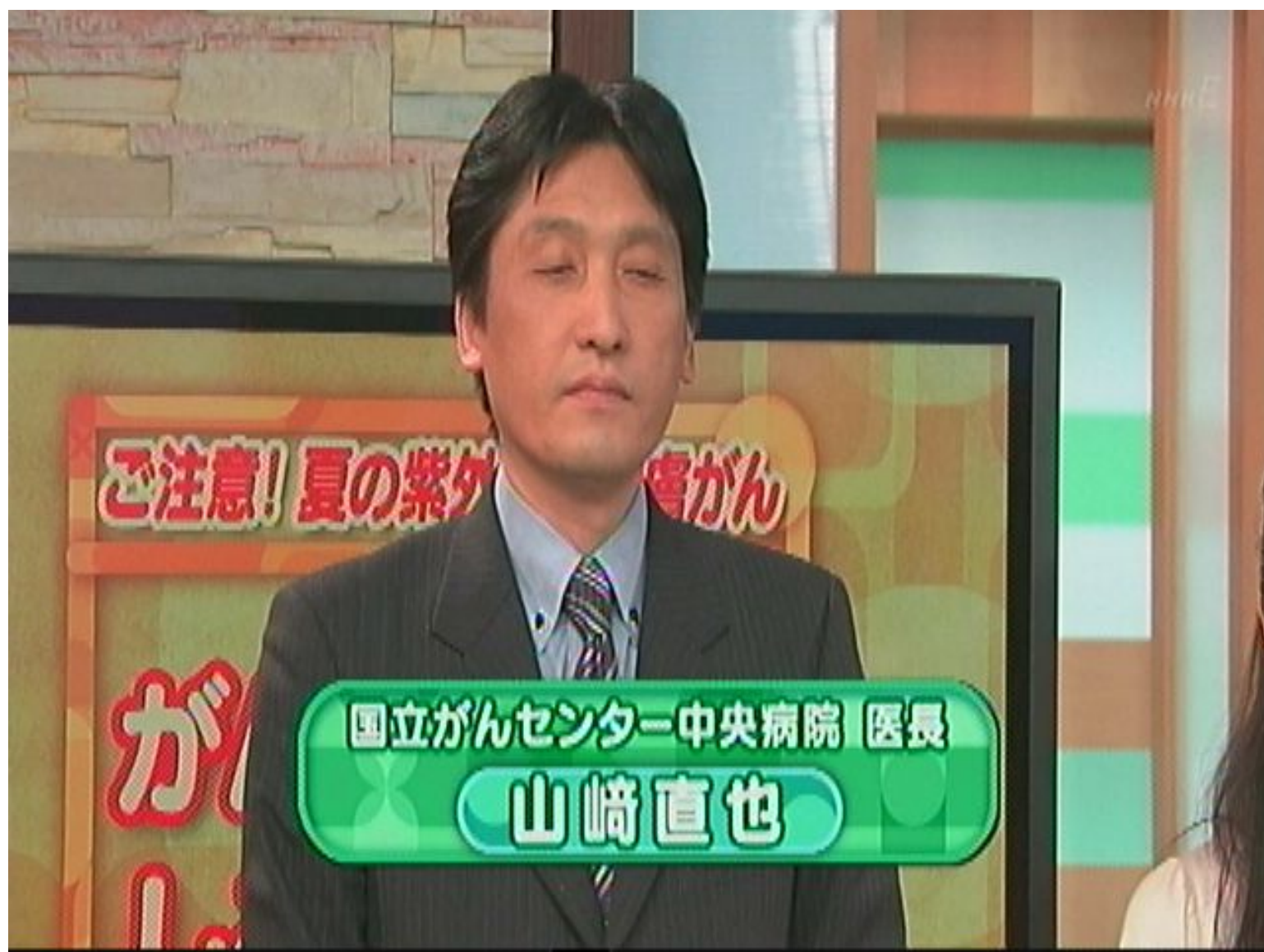




メラノーマ



ほくろ



ご注意! 夏の紫外線と皮膚がん

がん? それとも
しみ・ほくろ?





皮膚がん

低

基底
細胞がん

悪性度

有^{きよく}棘
細胞がん

高

メラノーマ
(悪性黒色腫)

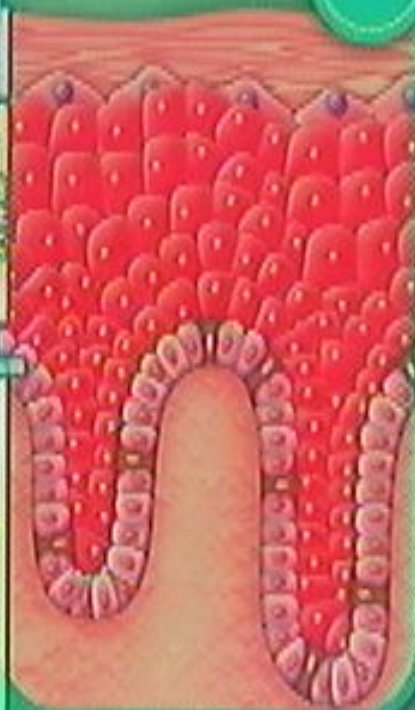
表皮

角質層

有棘層

基底層

真皮



皮膚がん

表皮

基底
細胞がん

有^{きよく}棘
細胞がん

メラノーマ
(悪性黒色腫)

角質層

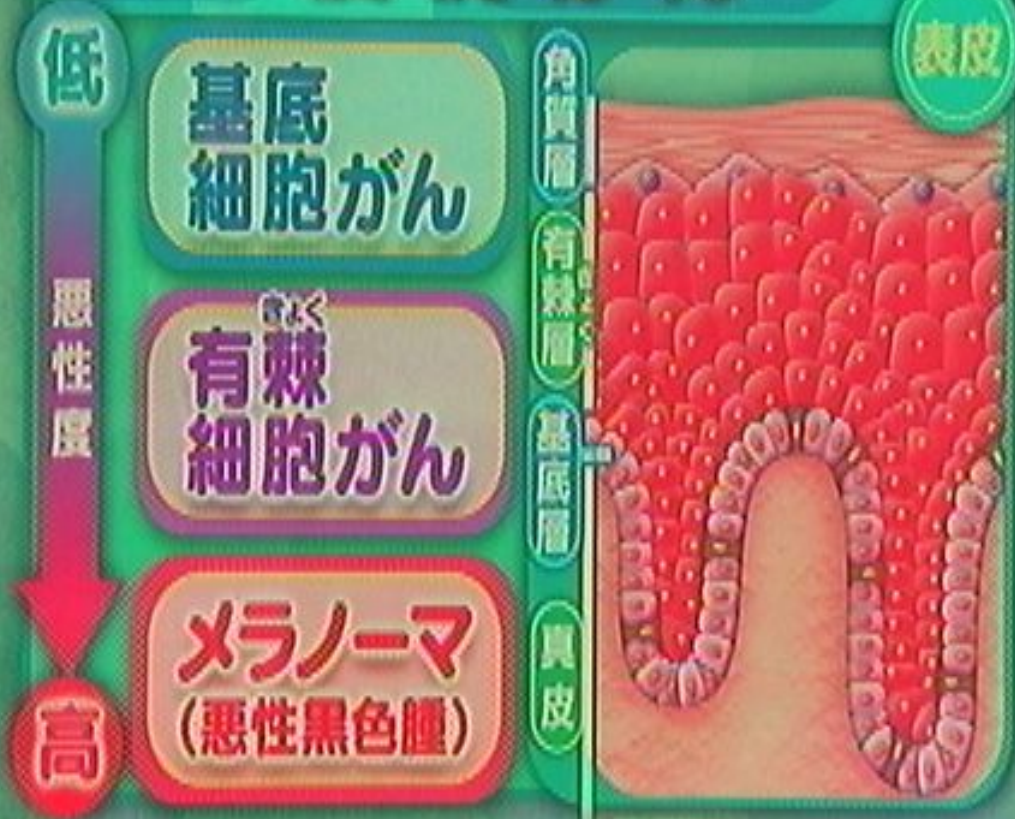
有棘層

基底層

真皮



皮膚がん



皮膚がん

低

基底
細胞がん

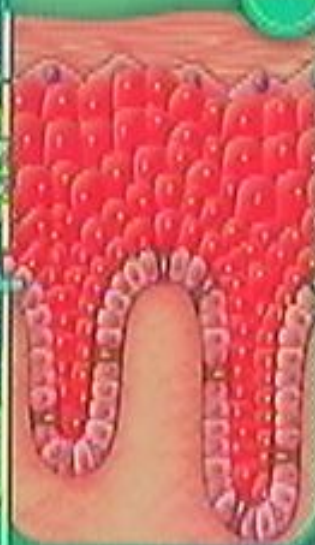
悪性度

有棘
細胞がん

高

メラノーマ
(悪性黒色腫)

表皮

角質層
有棘層
基底層
真皮

基底細胞がん



基底細胞がんとは

50代から増加

紫外線の蓄積が
ひとつの原因

8割が顔・頭

99%以上が転移なし

放っておくと
骨にまで達することもある



^{きよく}有棘細胞がんとは

5割が70代以上

紫外線の蓄積

やけどや
古い傷のあと

皮膚の
かきよう・床ずれ

広く深い切除の必要



メラノーマとは

30代から増える

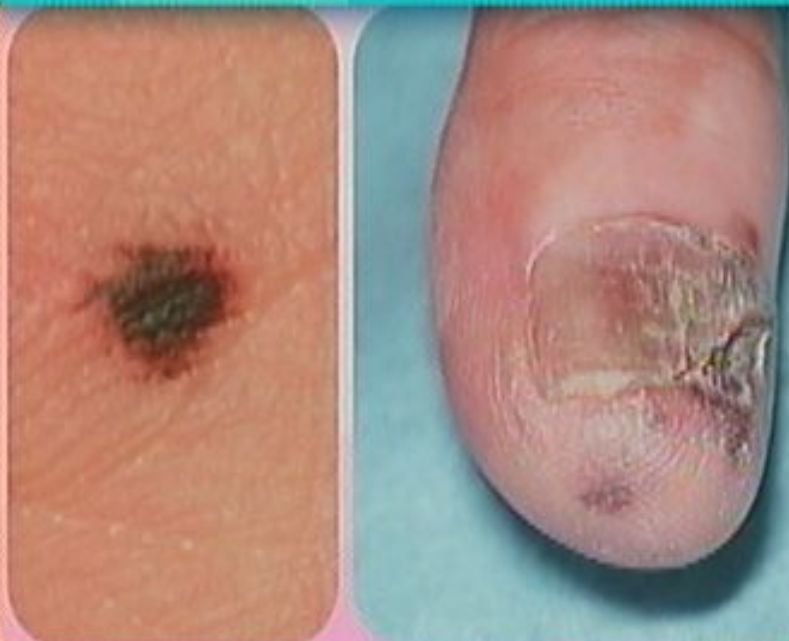
紫外線の影響や
外的刺激

ほくろ・しみと
間違えやすい

悪性度が非常に高く、
転移しやすい



メラノーマ



肢端(末端)黒子型

メラノーマ



肢端(末端)黒子型

メラノーマ



表在拡大型



悪性黒子型



結節型(早期)

メラノーマ



表在拡大型



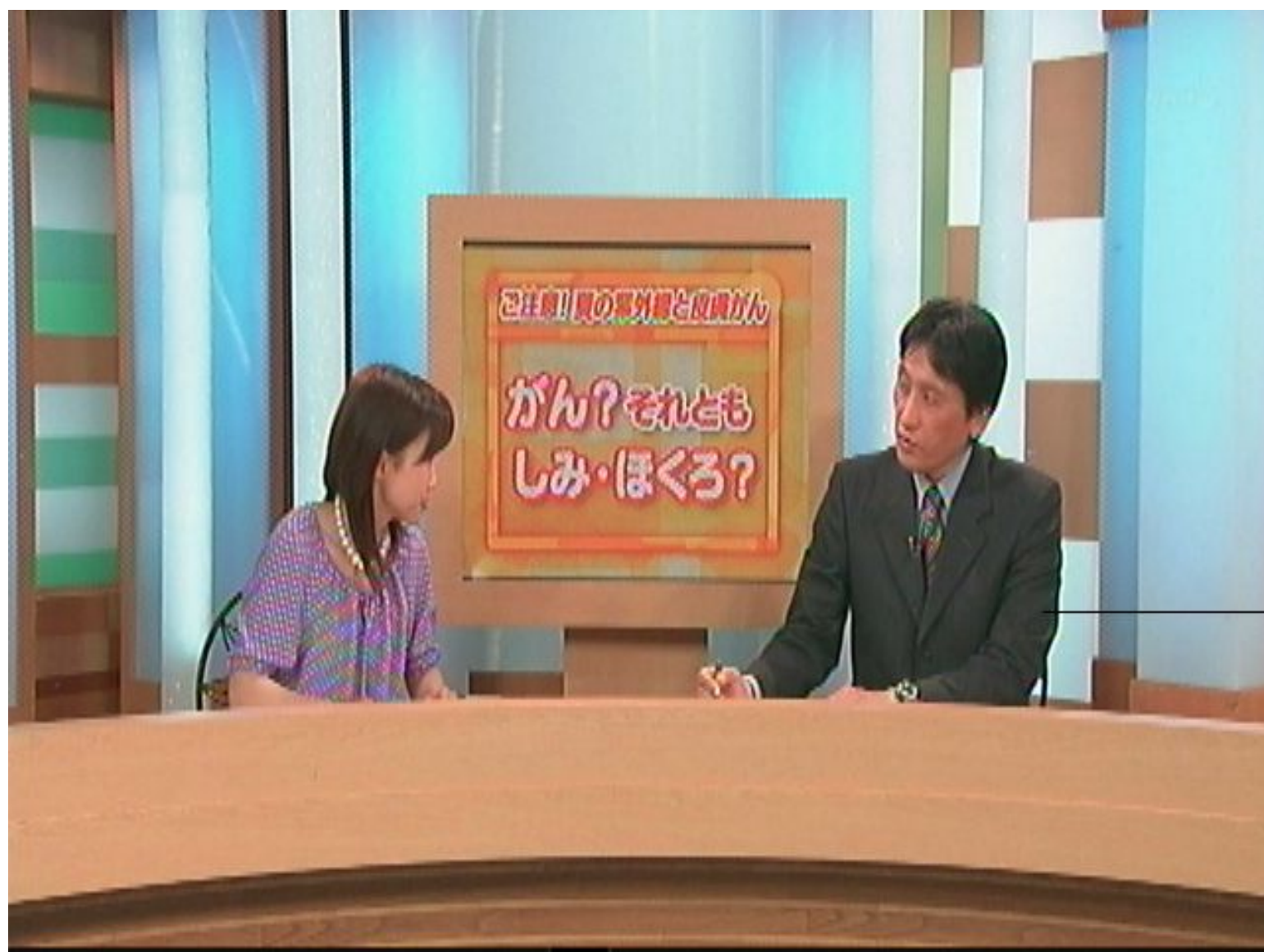
悪性黒子型



結節型(早期)



ダーモスコープ



見つけよう!

基底細胞がん

顔、特に目や鼻の近く

はじめは黒い小さなふくらみ

大きくなる

中心部が陥没

かいように

大きくなってきたら要注意!

頭・顔・耳
約80%

胴体
11.7%



見つけよう!

きよく

有棘細胞がん

- 大きめでふぞろいな形
- 赤い盛り上がり
- 表面に治りにくい傷など
- つまむとしこり

かさかさした治りにくい
赤い発しんからがん化の場合も



日光角化症



日光角化症



見つけよう!

メラノーマ

特に注意!

新しいほくろやしみ

●色が濃くなる

褐色が黒色に ムラになってきた

●大きくなる

6~7mmになると注意!

●形がいびつ・しみ出す

●かたくなる(全体・一部)

頭・顔

12.8%

手・指・つめ

11%

足のうら

25.5%

足の甲・つめ

10%



見つけよう!

メラノーマ

特に注意!

新しいほくろやしみ

●色が濃くなる

褐色が黒色に ムラになってきた

●大きくなる

6~7mmになると注意!

●形がいびつ・しみ出す

●かたくなる(全体・一部)

顔・顔

12.8%

手・指・足

11%

足のうら

25.5%

足の甲

つめ

10%

見つけよう!

メラノーマ

特に注意!

新しいほくろやしみ

●色が濃くなる

褐色が黒色に ムラになってきた

●大きくなる

6~7mmになると注意!!

●形がいびつ・しみ出す

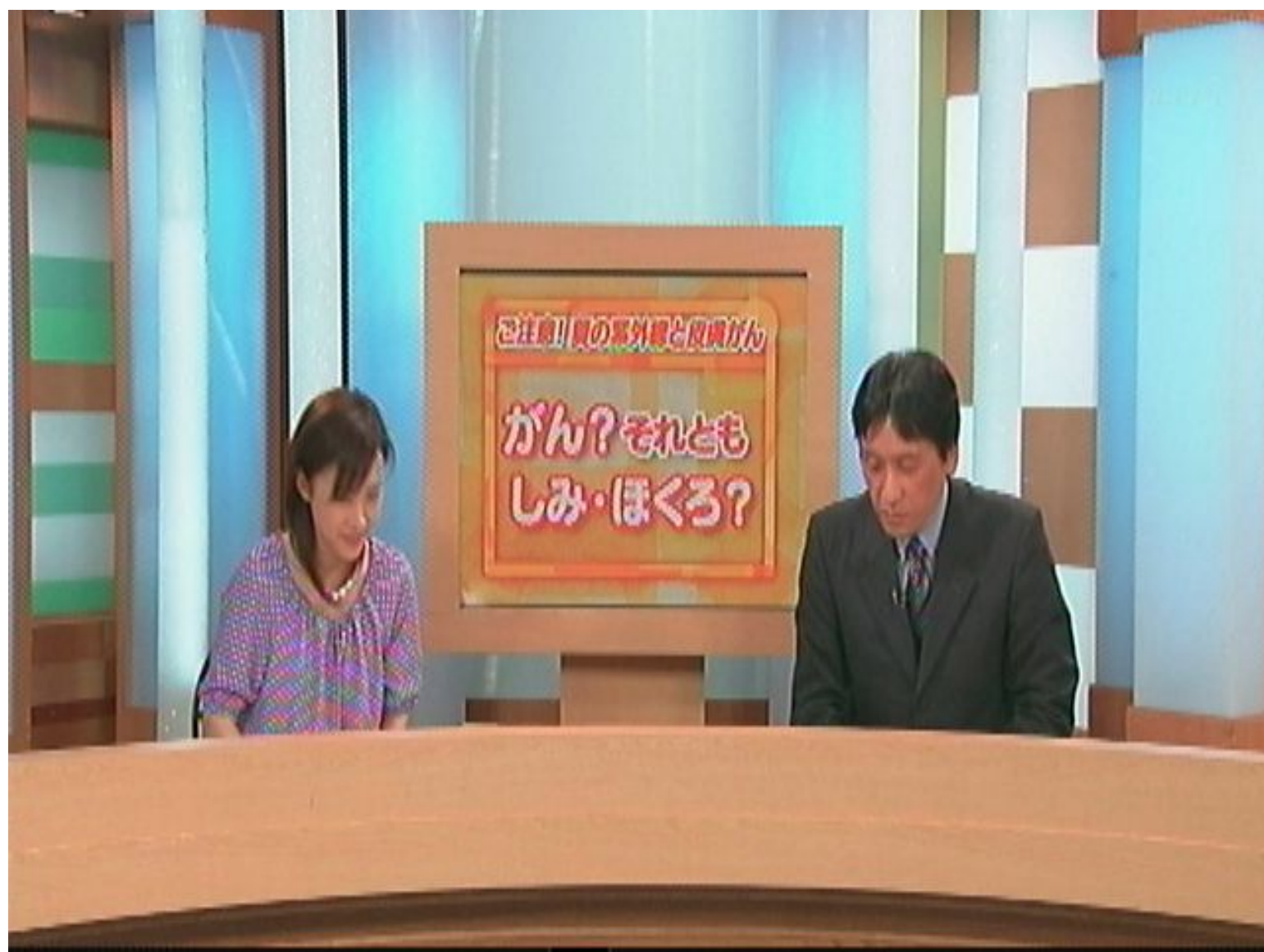
●かたくなる(全体・一部)

顔・顔
12.8%

手・指・め
11.8%

足のうら
25.5%

足の甲・つめ
10%



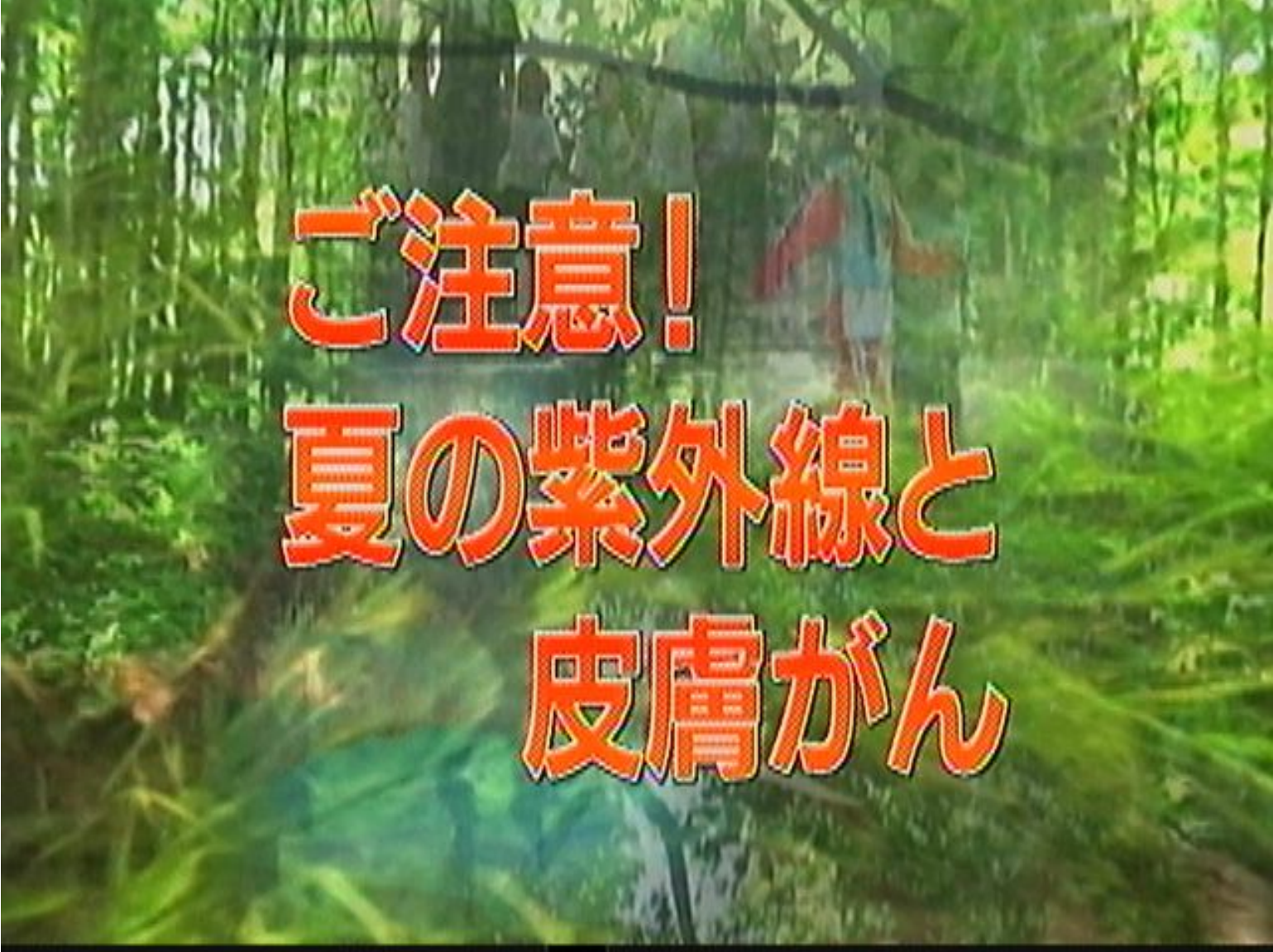


ご注意ください! 夏の紫外線と皮膚がん

明日は・・・

進歩する
皮膚がんの治療法





ご注意!

夏の紫外線と

皮膚がん



皮膚がん

低

基底細胞がん

悪性度
↓

きよく

有棘細胞がん

高

メラノーマ (悪性黒色腫)







ご注意！夏の紫外線と皮膚がん

進歩する
皮膚がんの治療法

健康



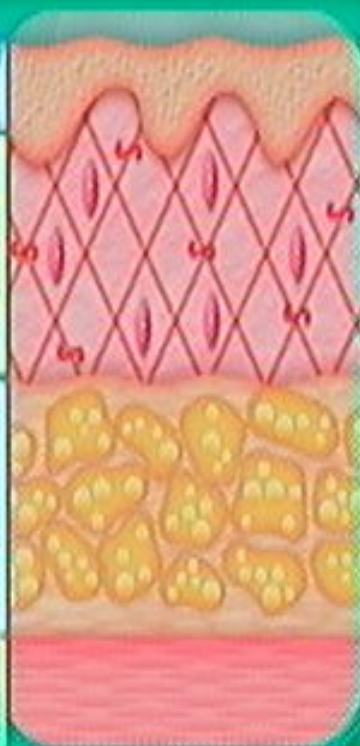
治療のために必要なこと

表皮

真皮

皮下組織

筋層



視診・触診
ダーモスコピー
生検(全部切除)

大きさ (深さ
(厚さ) かいよう
の有無)

CT検査・超音波検査
(MRI)など

転移の有無

メラノーマの治療



メラノーマの手術



がんを完全に切除

厚さが

1mm未満 1cm

1mm以上 1cm~

2mm以上 2cm

切除した部分を
必ず検査

センチネルリンパ節生検

がんの厚さが1mm以上

センチネルリンパ節を
取り出し、顕微鏡で見る

転移がなければ
ほかのリンパ節は残す

→ 後遺症が少ない



メラノーマ 遠隔転移時の治療



集学的治療

- 切除できる場合は切除する
- 肝動脈そく栓療法
- 放射線療法
- 抗がん剤
- 免疫療法(臨床試験)

きよく 有棘細胞がんの治療

早期	0	I	II	III	IV	進行
	日光角化症					
		手術				
		放射線治療				
凍結療法						
				抗がん剤		

きよく
有棘細胞がんの治療



手術前



手術後

きよく
有棘細胞がんの治療



手術前



手術後

凍結療法

液体窒素

がん細胞を
凍結死させる

日光角化症

手術が難しい場合

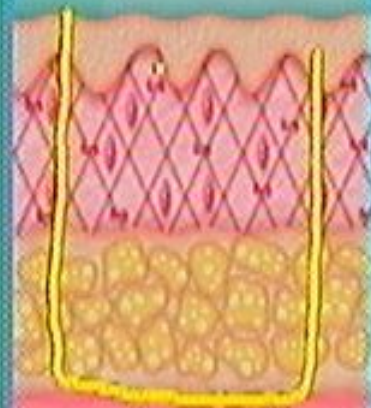
全身状態

場所・大きさ

-20~
-50℃に
冷却

短所 再発しやすい

基底細胞がんの治療



99%以上転移なし

完全切除しないと
再発を繰り返す

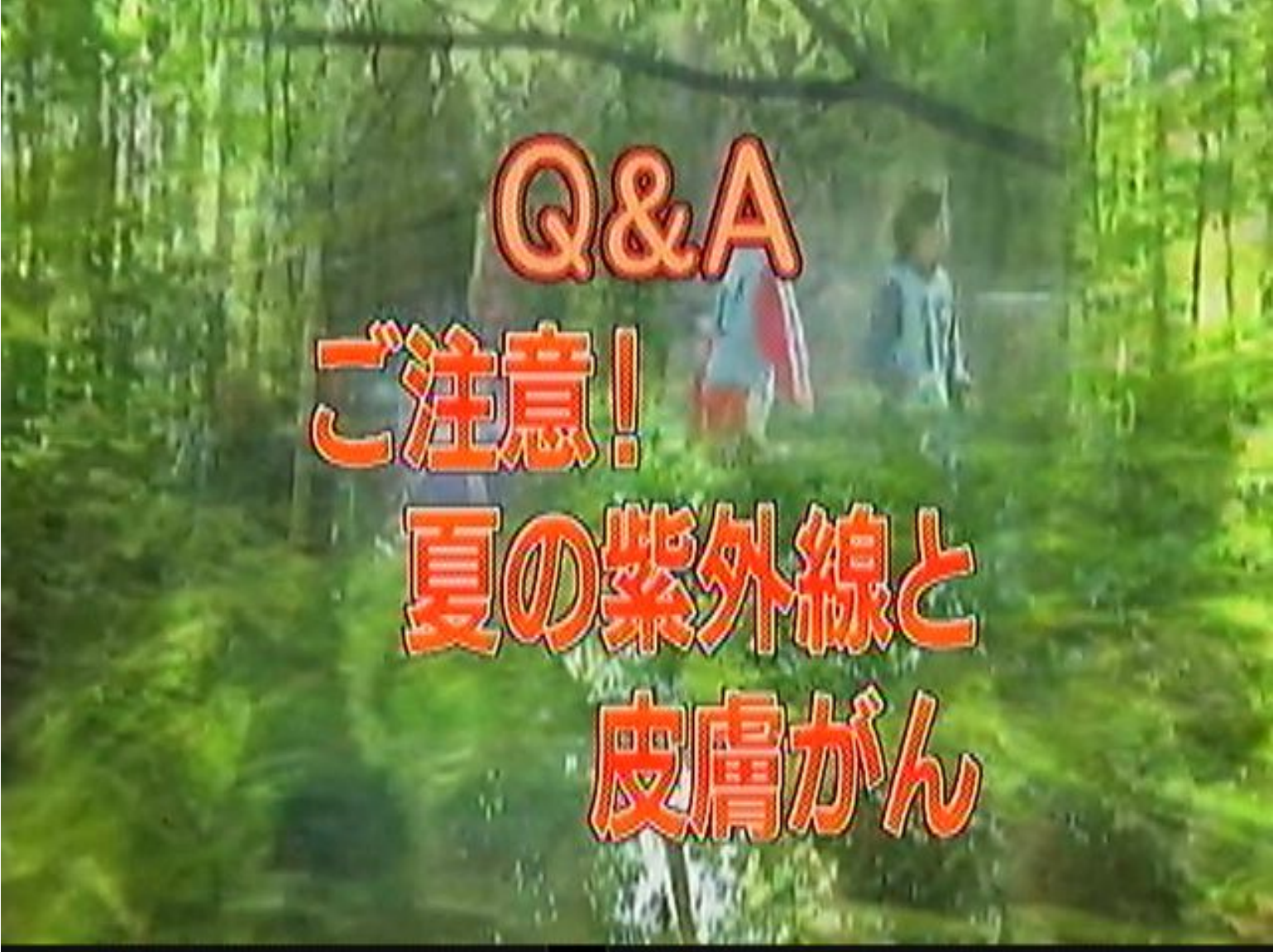
広く深い切除が必要

全身状態によっては…

放射線療法 局所化学療法
凍結療法 など







Q&A

ご注意!

夏の紫外線と
皮膚がん



Q&A

ご注意ください!

夏の紫外線と
皮膚がん

松岡正美

77歳の父 目の下の基底細胞がん
を切除 日焼け止めは必要？

- 條件的に本論の前提を「認」
- 白：「 $\exists x(A(x) \wedge B(x))$ 」を「 $\exists x(A(x) \wedge B(x))$ 」
- 黒：「 $\exists x(A(x) \wedge B(x))$ 」を「 $\exists x(A(x) \wedge B(x))$ 」
- 対称性原理... $\exists x(A(x) \wedge B(x))$

NHK E

国立がんセンター中央病院 院長

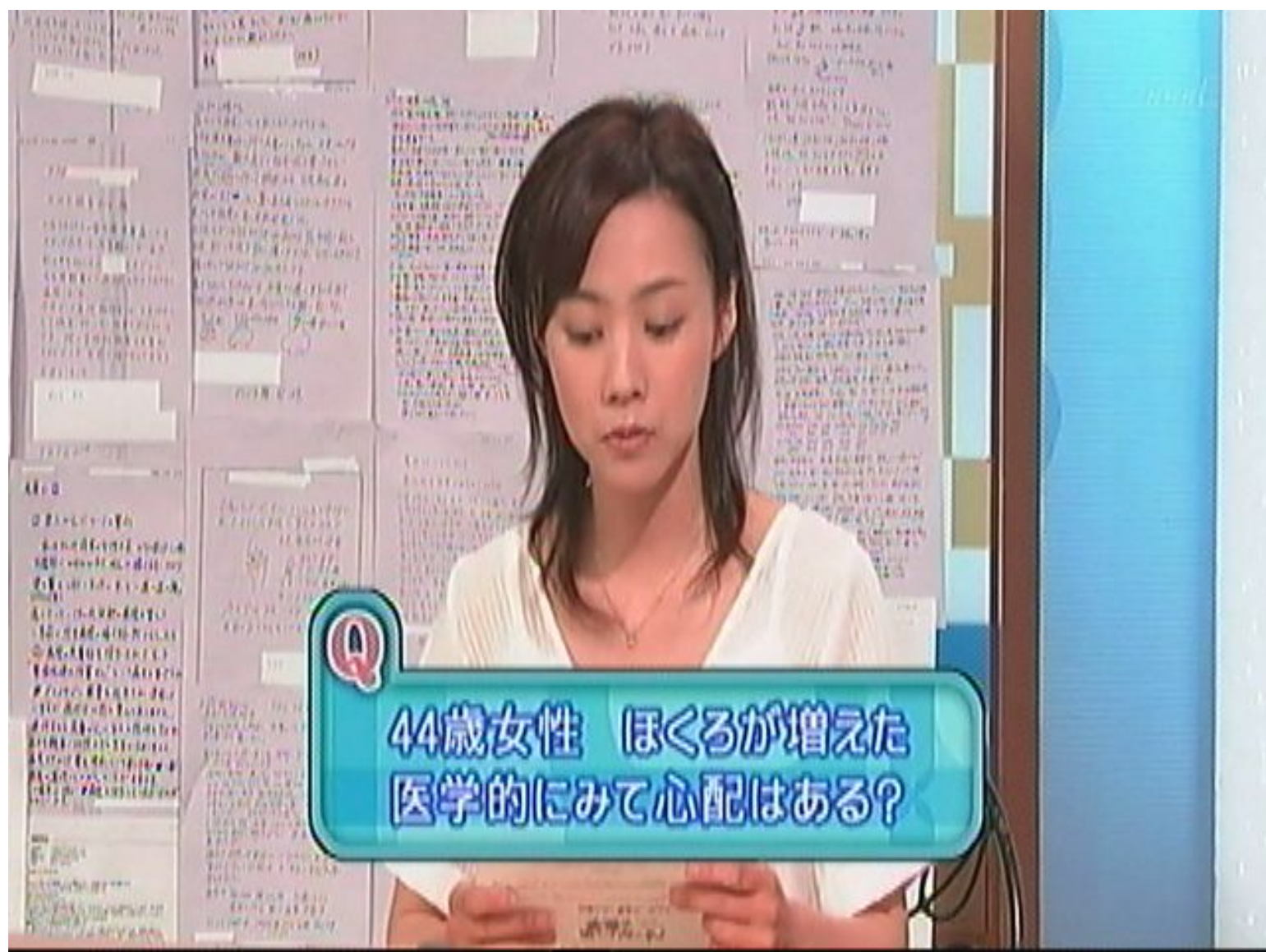
山崎直也

皮膚がん

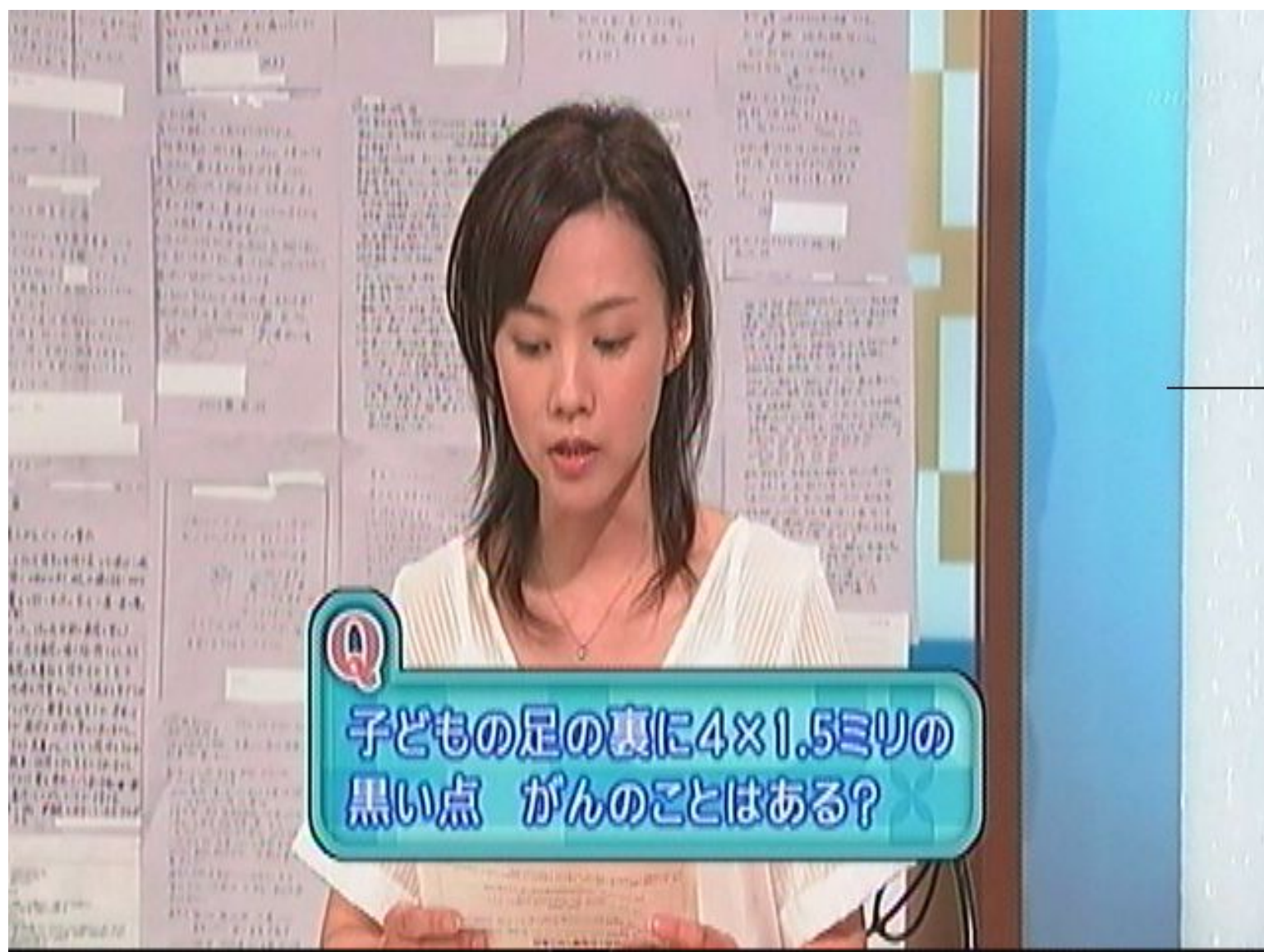




77歳の父 目の下の基底細胞がん
を切除 目焼け止めは必要？



44歳女性 ほくろが増えた
医学的にみて心配はある？

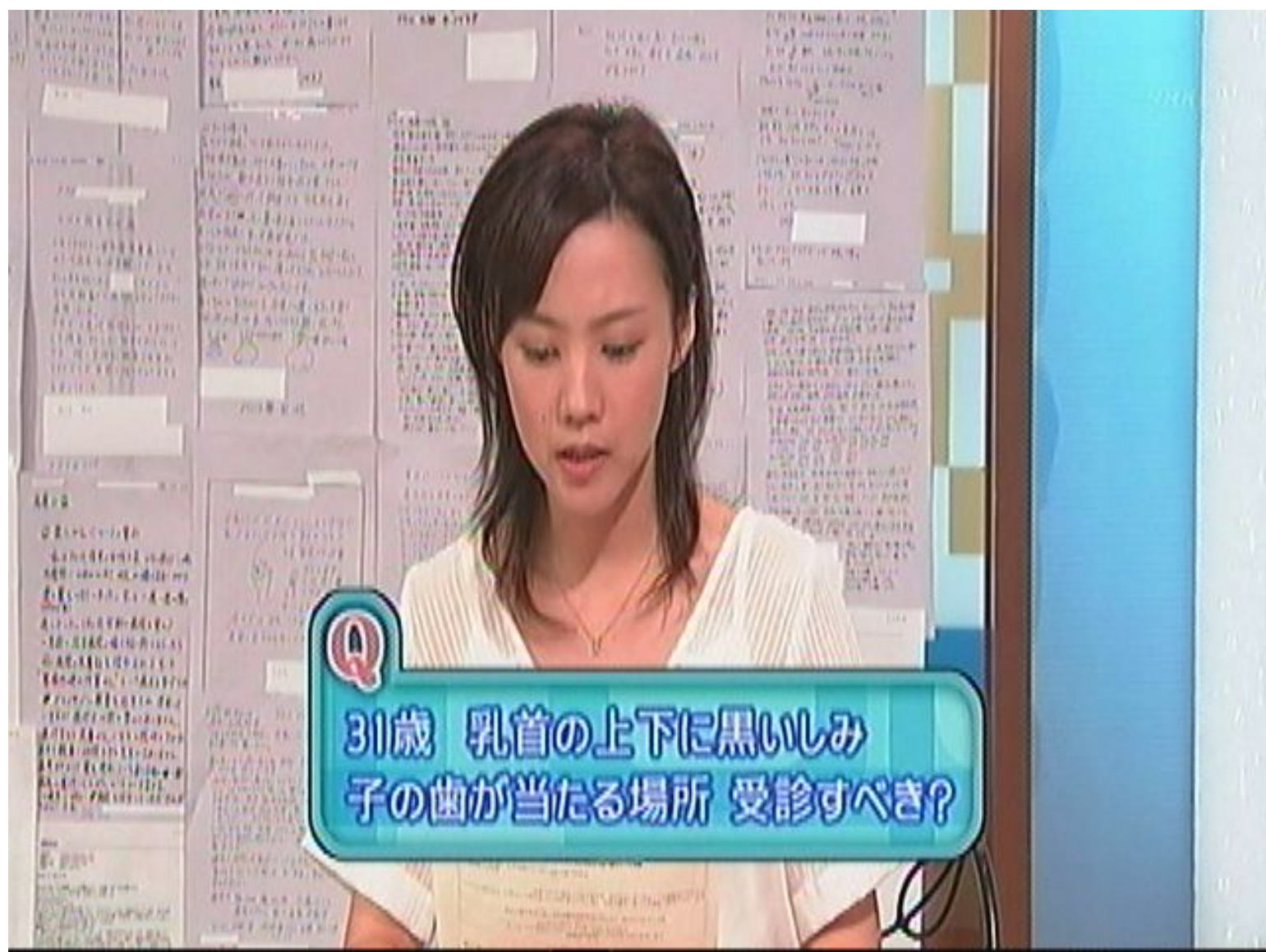


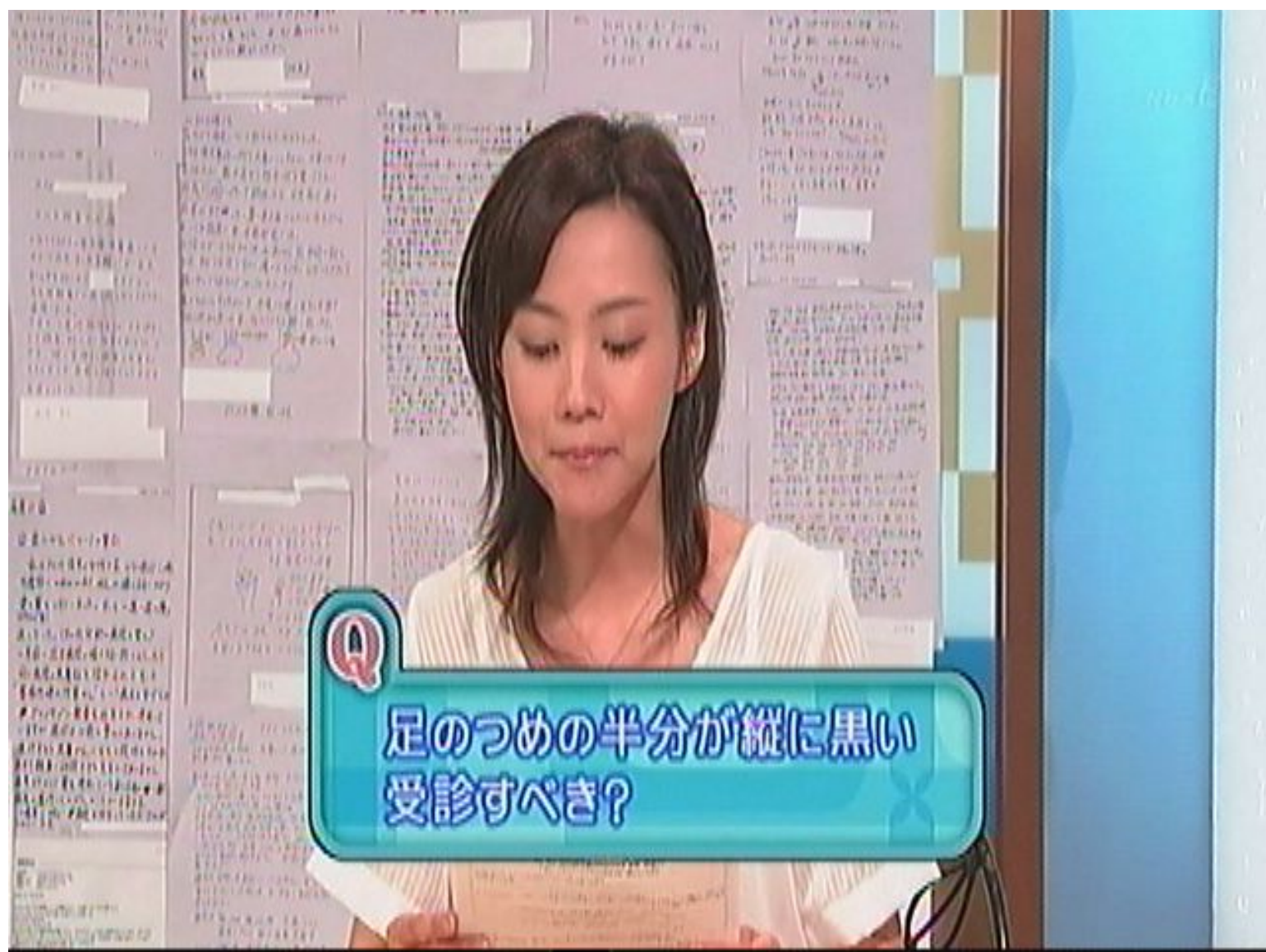
Q

子どもの足の裏に4×1.5ミリの
黒い点 がんのことはある？









足のつめの半分が縦に黒い
受診すべき？



表皮内黒色腫



悪性黒色腫
(メラノーマ)



表皮内黒色腫



悪性黒色腫
(メラノーマ)



表皮内黒色腫



悪性黒色腫
(メラノーマ)



表皮内黒色腫



悪性黒色腫
(メラノーマ)



足のつめの半分が縦に黒い
受診すべき？

Q

5年前 メラノーマの手術
かゆみ・ひきつれ・痛み 対策は？

きょうの健康
テキスト

7月号 55ページ

正

赤くなってあまり

黒くならないタイプは

紫外線に対する感受性が強く
少ない紫外線でも影響を受け
やすいので特に注意が必要です

