

# インフルエンザの 予防接種を 受けましょう

冬場には、インフルエンザが流行します。  
流行期に先立って体調の良い日を選んで、  
12月中旬までに予防接種を受けて、  
インフルエンザを予防しましょう。



## インフルエンザの予防方法

- 手洗い、うがいの励行
- 咳エチケットの実施
- やむを得ず人込みへ行く場合はマスクの着用
- 十分な睡眠、バランスのとれた食事

## 65歳以上の方がインフルエンザの予防接種をする場合

### 1 自己負担金額

**1,000円**

### 2 接種できる期間

平成23年  
**10月15日(土)**から  
平成24年  
**1月31日(火)**まで

### 3 接種回数

**1回**

(2回目を受ける場合は任意の  
接種となり、全額自己負担と  
なります。)

- ※ 接種する日に65歳に達していることが条件です。
- ※ **60歳～64歳**で心臓、腎臓、呼吸器等に身体障害者手帳1級相当の障害を有する方も接種できます。
- ※ 生活保護世帯または市民税所得割非課税世帯に属し、年齢が上記に該当する方は無料で接種できます。  
証明できるものを医療機関の窓口にご持参ください。

詳しくは各保健センター・健康福祉局保健医療課または最寄の医療機関までお問い合わせください。

### 問い合わせ先

中保健センター	504-2528	西保健センター	294-6235	安芸保健センター	821-2808
東保健センター	568-7729	安佐南保健センター	831-4942	佐伯保健センター	943-9731
南保健センター	250-4108	安佐北保健センター	819-0586	健康福祉局保健医療課	504-2622