



あなたも ゲートキーパー 宣言!



イラスト：細川 望々

あなたも、“ゲートキーパー”の輪に加わりませんか？

気づき

家族や仲間の変化に
気づいて、声をかける

傾聴

本人の気持ちを尊重し、
耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談
するよう促す

見守り

温かく寄り添いながら、
じっくりと見守る

※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

内閣府自殺対策推進室ホームページ

<http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/index.html>

自殺対策

検索



内閣府 日本医師会