

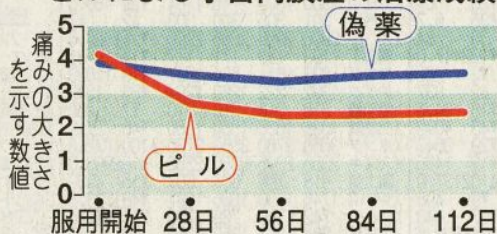
生理痛に低用量ピル

子宮内膜症



国内で新たに製造・販売が始まった子宮内膜症の治療薬

ピルによる子宮内膜症の治療成績



子宮内膜症は、子宮内膜によく似た異常な組織が子宮以外の骨盤、腹膜などで増殖する病気。月経周期に合わせ、はがれて出血する組織なので、どこにあっても同じように出血する。

問題は、子宮と違って血の出口がない部位で出血するため、血豆や炎症、癒着ができてしまうことだ。これが激しい痛みを

国内でも 専用薬販売始まる

日本人女性の四人に一人が悩まされた経験があるという、痛みのひどい生理痛。ほとんどが子宮内膜症のせいだとされる。欧米では治療に低用量の経口避妊薬ピルを使うのが一般的。日本では導入が遅れていたが、今年になって内膜症に伴う月経困難症治療専用の薬として保険適用が認められ、国内の製薬企業による製造、販売が七月に始まった。

引き起こす。

痛みのひどい女性は家事や仕事を休むなど、日常生活に支障が出ることも少なくないという、厚生労働省の研究班が二〇〇〇年に行った試算では、こうした理由で発生する社会的損失は年間約一兆円に上るとされる。

詳しい原因はよく分かっていないが、女性ホルモンの一つであるエストロゲンや排卵が関係して

まう。

「欧米ではかなり以前から、低用量のピルで治療するのが標準的だった」と話すのは、患者団体「日本子宮内膜症協会」(事務局・大阪市)のいぬい益美代表。ピルは体を妊娠状態に近づけて排卵を抑制し、エストロゲン量のバランスを取る。GnRHアゴニストと同様、異常組織の増殖は抑制するが、長期間使用

いるとみられる。

子宮内膜症の治療には手術や薬剤投与が必要で、日本ではGnRHアゴニストと呼ばれる薬が広く使われている。月経そのものを止めてしま

しても深刻な副作用は起きないという。ピルはもともと避妊のための薬だが「服用を停止すれば妊娠は可能で問題はない」と、いぬい代表は説明する。

お星も石窯パン! タカキベーカーリー

病院(東京)の安達知子産婦人科部長は「切れ味(効き目)はすごい、重い副作用が出る可能性がある」と指摘する。

体を閉経に似た状態にするため、骨量の減少や動脈硬化など更年期障害と同じような症状が出る

という「六カ月以上は続けて使用できない」と安達部長。一方、服用をやめると約60%の人で症状が半年以内に再発してし

薬理効果のない偽薬(プラセボ)を用いた精度の高い臨床試験を国内で行い「効果あり」とする論文を発表。世界で初めて科学的根拠を示した。

対象は子宮内膜症の十八歳以上の患者で、月経四周期分に当たる百十二日間、四十九人をピルで治療し、別の四十七人には偽薬を投与。痛みによって家事や仕事にどの程度影響が出たかや、鎮痛

剤を併用した頻度を調べ、苦痛の大きさを数値化して比較した。

数値が低ければ、治療効果があったことになるが、服用開始から一カ月後、ピルで治療したグループで数値は明らかに低くなった。

原田准教授は「一年間の長期服用でも重大な副作用はなく、よりよい効果があった。治療の第一選択薬にするべきだ」と話している。

新薬は「ルナベル配合錠」(ノーベルファーマ)で、一日二錠を二十一日間服用し、その後七日間休薬する。

本棚

『ちよいメタ』 でも大丈夫」

大櫛陽一著

小泉政権はいろいろな「遺産」を残した。四月から始まった、いわゆるメタボ健診もその一つ。

メタボを判定する日本独自の基準の科学的根拠が疑わしいにもかかわらず、実現してしまっ

た。

始まった以上、付き合いねばならない。メタボ基準の非科学性を追及する大櫛陽一東海大教授は本書で、メタボ健診で「異常」とされたらどう対応すべきかについてデータを基に指南し、薬に頼ることの害を説く。

大櫛教授によると、小太りの「ちよいメタ」の方が死亡率が低く、病気のときに回復力もあるのでお薦めだという。根拠の薄い情報に振り回されぬよう、熟読をお薦めしたい。

(PHP研究所・一三〇〇円)



けんこう掲示板

◆医療と倫理を考える

会・広島例会 21日午後6―8時、広島市南区の広島大広仁会館。「死後生殖をめぐる国内外の判例・事例」をテーマに、

中国新聞文化部の串信考記者が語る。資料代500円(学生無料)。事務局 ☎082(257)5082。

◆アレルギー性皮膚疾

患の個別相談会 9月5日午後2―4時、広島市の南区役所別館。アトピ

ー性皮膚炎などの患者や家族からの相談に医師や管理栄養士、市保健所職員が応じる。無料。15日に申し込み受け付けを開始し、先着10人程度。市南保健センター ☎082(250)4133。