

気になるコト

あるとうれしい 献血でのサービス

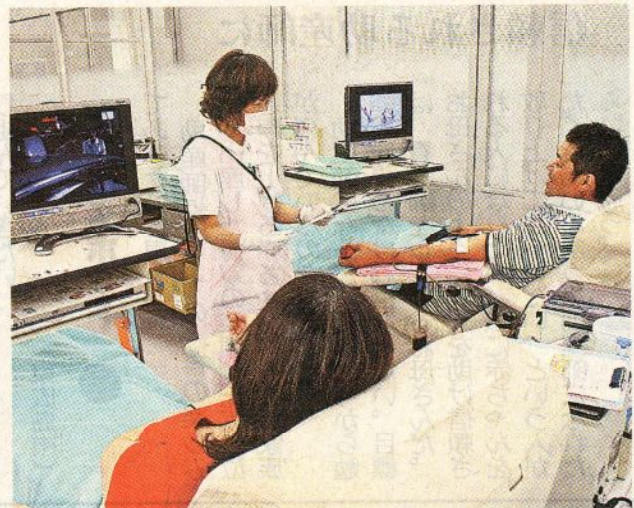
献血は善意のボランティア。だが、肩に力が入りすぎて、つい足が遠のいてしまっ
ては本末転倒だ。仕事帰りに、買い物のつ
いでに、お茶を飲むような気分で気軽に立
ち寄り、知らない誰かの役に立てたら…。
今回のテーマは「あるとうれしい献血での
サービス」。
(安道啓子)

1位	血液検査の結果を 62人 知らせてくれる	
2位	フリードリンク	50
3位	駐車券サービス	39
4位	食生活などの アドバイス	29
5位	音楽・DVD鑑賞	25
6位	マッサージ	21
7位	フリーフード	20
8位	記念品プレゼント 18 などのキャンペーン	
9位	献血中の 託児サービス	17
10位	雑誌・漫画	14
延べ回答人数 339人		

第1位は「ちょっとした

駐

検査結果健康管



個別に設置されたモニターでテレビを見ながらの献血
(広島市中区の献血ルーム「もみじ」)

検査結果を基に聞きたい
と「食生活などのアドバイ
ス」が挙がった。5位の音
楽・DVD鑑賞は「時間が
中途半端で、最後まで見ら
挙げられた。また「仕事帰
りに寄れるよう時間枠拡大
を」「協力した回数に応じ
て記念品があれば」といっ
た声もあった。

健康診断になる」「貧血など血液の状態が分かる」と好評の「血液検査の結果を知らせてくれる」。ランキング参加者93人(延べ回答人数339人)中62人が選んだ。「検査項目に中性脂肪も入れてほしい」と健康管理に大いに活用しているようだ。

お茶でリラックス

2位はフリードリンク。献血後の水分補給が本来の目的だが「献血前後は、お茶でリラックスしたい」と歓迎されている。3位は駐車券サービス。「献血ルームが市内中心部にあるので」「車なら気軽に行ける」との声が集まった。

4位は「前回の献血時の

車券・マッサージ・託児など希望

埋に役

れないのが残念」という声がある一方で、「続きが見たくてまた行ってしまう」と、定期的に通う動機付けになっている。

6位はマッサージ。平均40分から1時間ほどかかる成分献血。時間の有効利用や、体の凝りをほぐしたいと、肩や足などのマッサージを望んでいる。

7位はフリーフード。既にお菓子などを置いている献血ルームが多いようだ。

8位は記念品プレゼントなどのキャンペーン。図書カードや映画のチケットのほか、人気女性タレントがモデルの献血キャンペーンポスターがほしいという声もあった。

9位は献血中の託児サービス。「スーパーにきた移動献血車で気軽に!」と思ったけれど、子ども連れだとなかなか…。一度だけ子どもをおなかの上に乗せて、相手をしながら献血したことも」と、忙しい育児中でも協力したいという積極的な意見が届いた。10位には、雑誌・漫画がランクインした。

ネイルカラー人気

このほか、「有料でも需要があるのでは?」とネイルカラー・ネイルケアが人気。占い(献血後の気分転換によさそう)や、ゲームやネットサーフィンなどが

子どもコーナーも

広島市中区の献血ルーム「もみじ」の住岡田和美さん(35)によると、同ルームでは、今年3月に絵本などを備えたキッズコーナーを開設。待合エリアにはインターネットに接続したパソコンもある。2年前から受付時間を午後6時半まで延長。誕生月の献血や、予約をしての成分献血のほか、10回、30回など節目の献血にも、記念品を贈っている。

今回集まったリクエストについて、献血中のマッサージやゲームは「針が外れる危険性があるので実現は難しい」そうだ。パソコン操作などは、意識を集中させるため、脳への血流が増加、採血が進みにくくなってしまうという。ネイルケア・ネイルカラーは、においてほかの献血者の気分が悪くなる可能性があるため、同ルームでは献血後に期間限定で行っている。

スムーズな採血に大切なのはリラックス。緊張すると血管が収縮してしまう上、気分が悪くなる可能性もあるからだ。「平日の成分献血は特に不足しがち。ぜひご協力をお願いします」と住岡田さん。優しい気持ちを胸に「献血ルームにちょっと寄り道」はいかが?

7つのちがいがし

沢登り

左の絵と右の絵が7カ所違います。探してみてください。

