

9:00

NHK

NHK 24/7

NHK G

病の

The Origins of Disease

起源





脚の切断



第5集

糖尿病

～想定外の“ぜいたく”～

病の
起源

NHK G

渡辺 えりさん

CHRISTMAS MUSIC CASE





HbA1c

106

120

空腹時血糖 mg/dl

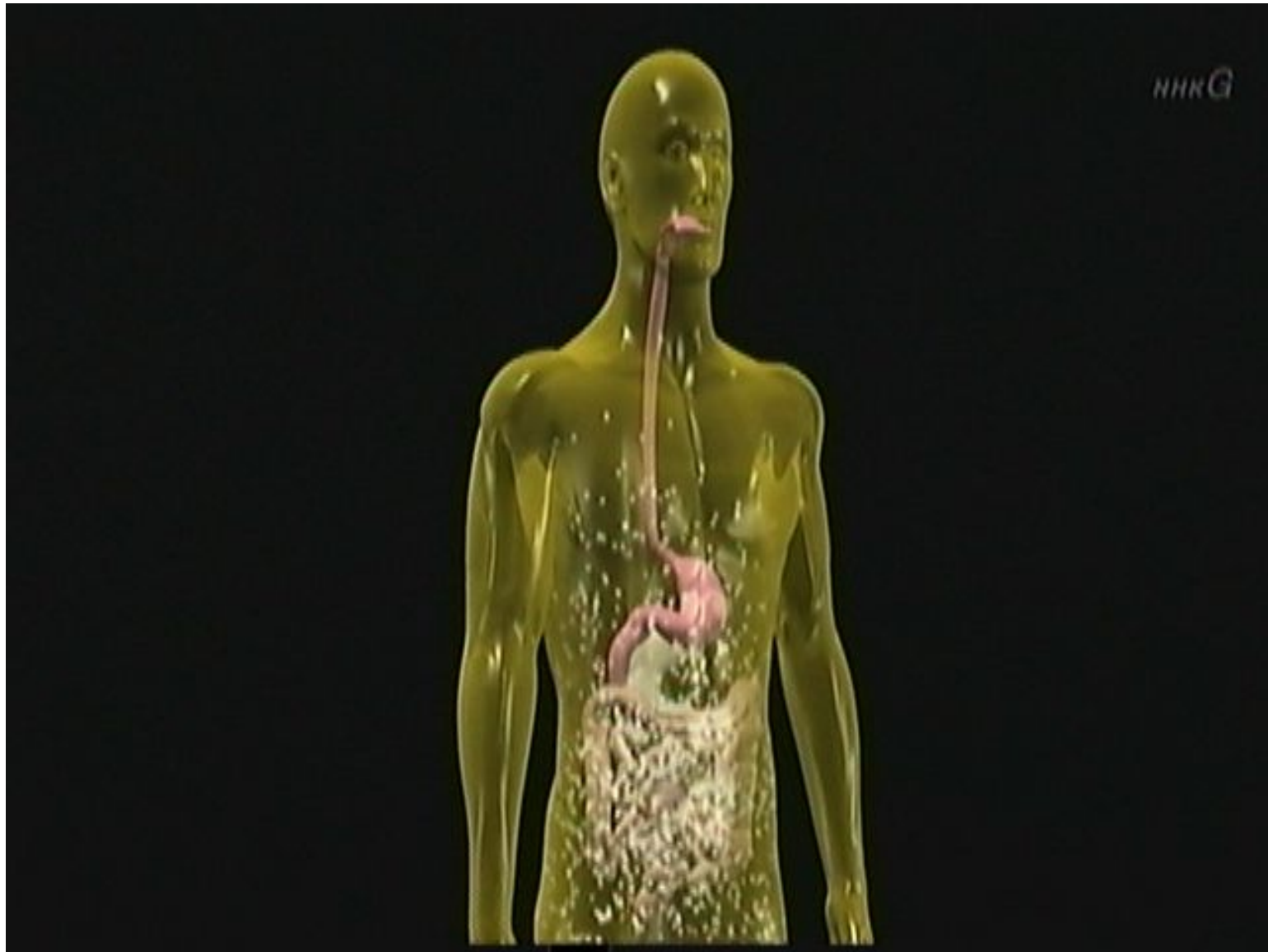
正常

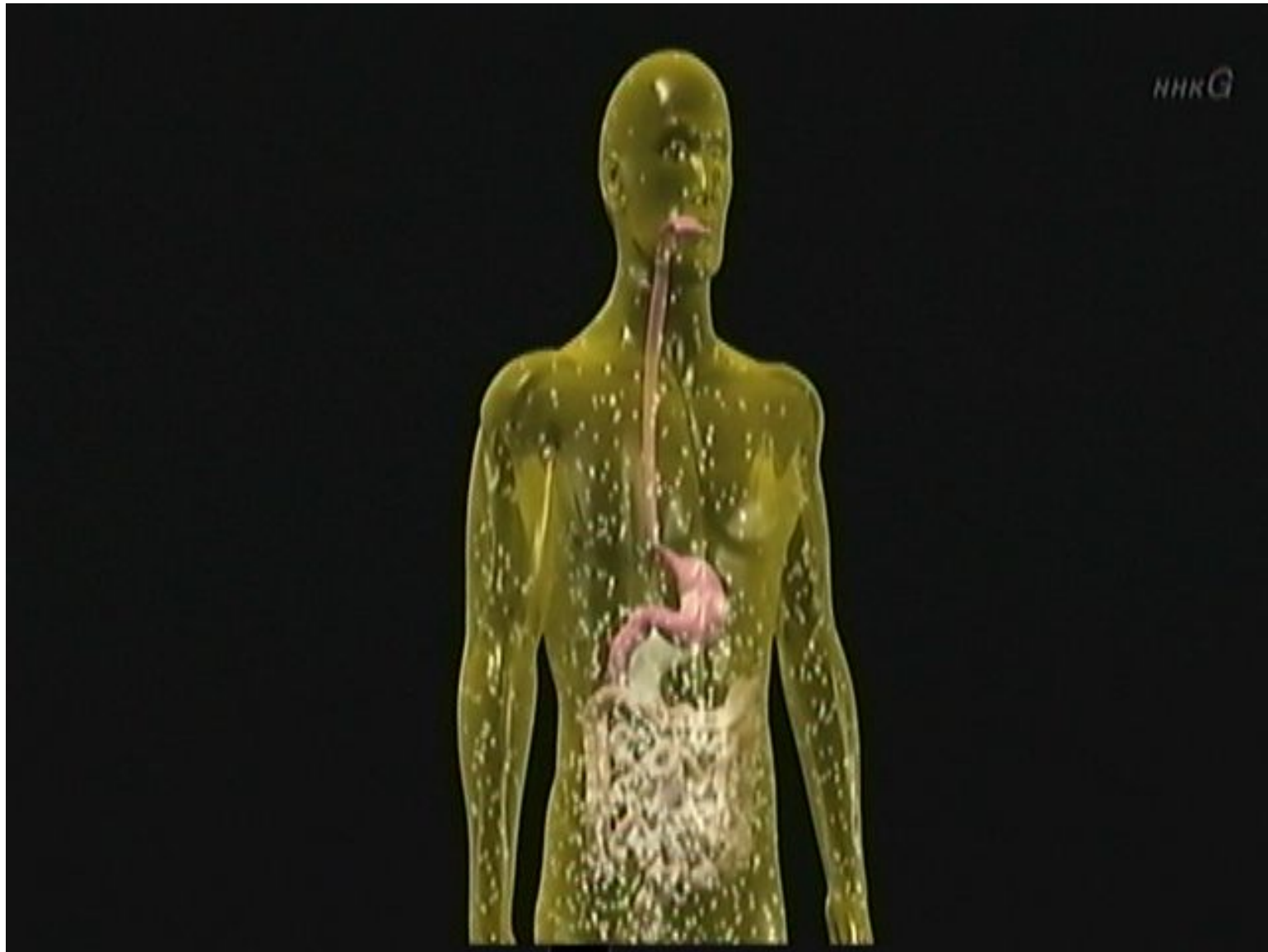
予備群

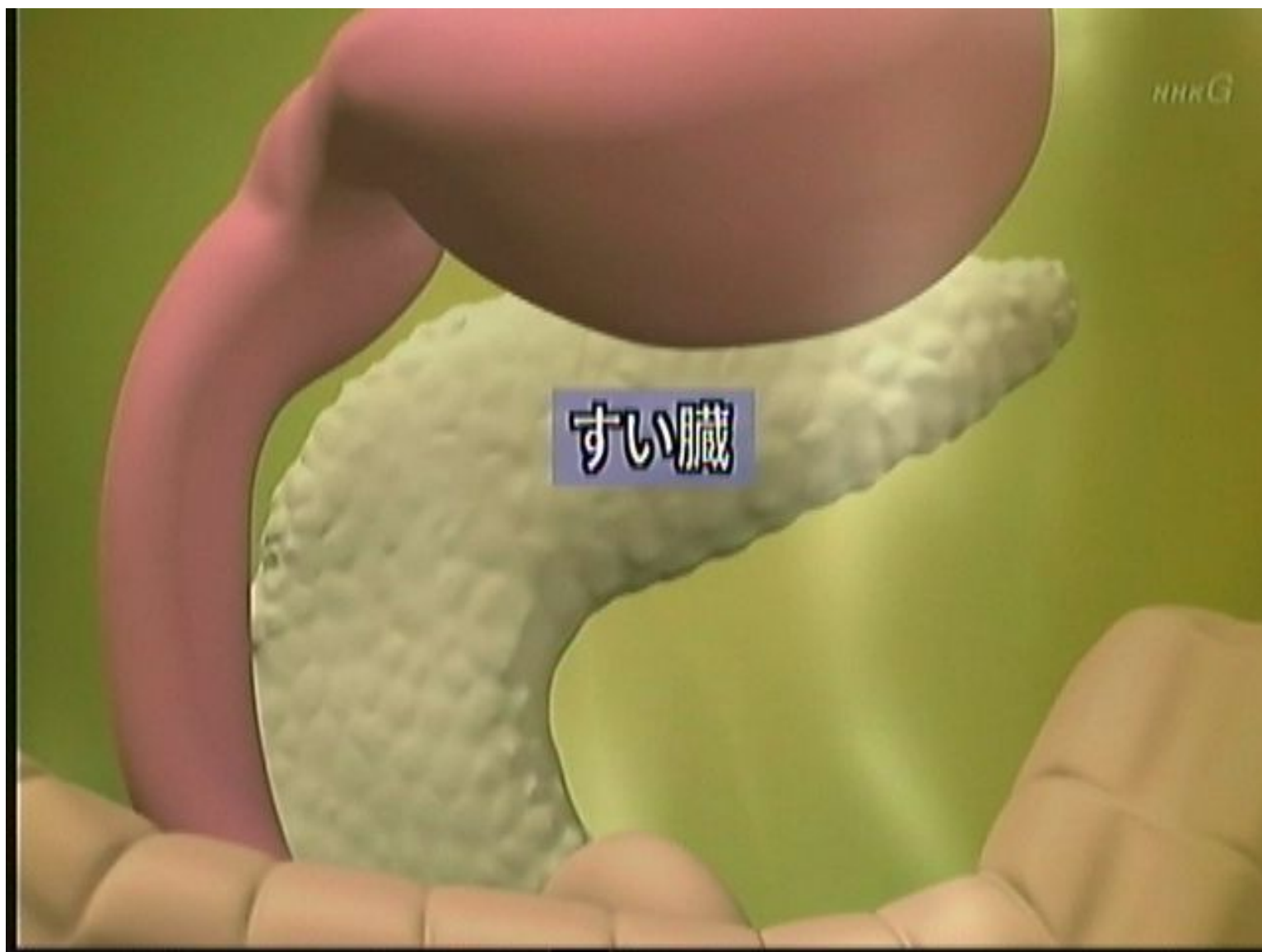
糖尿病

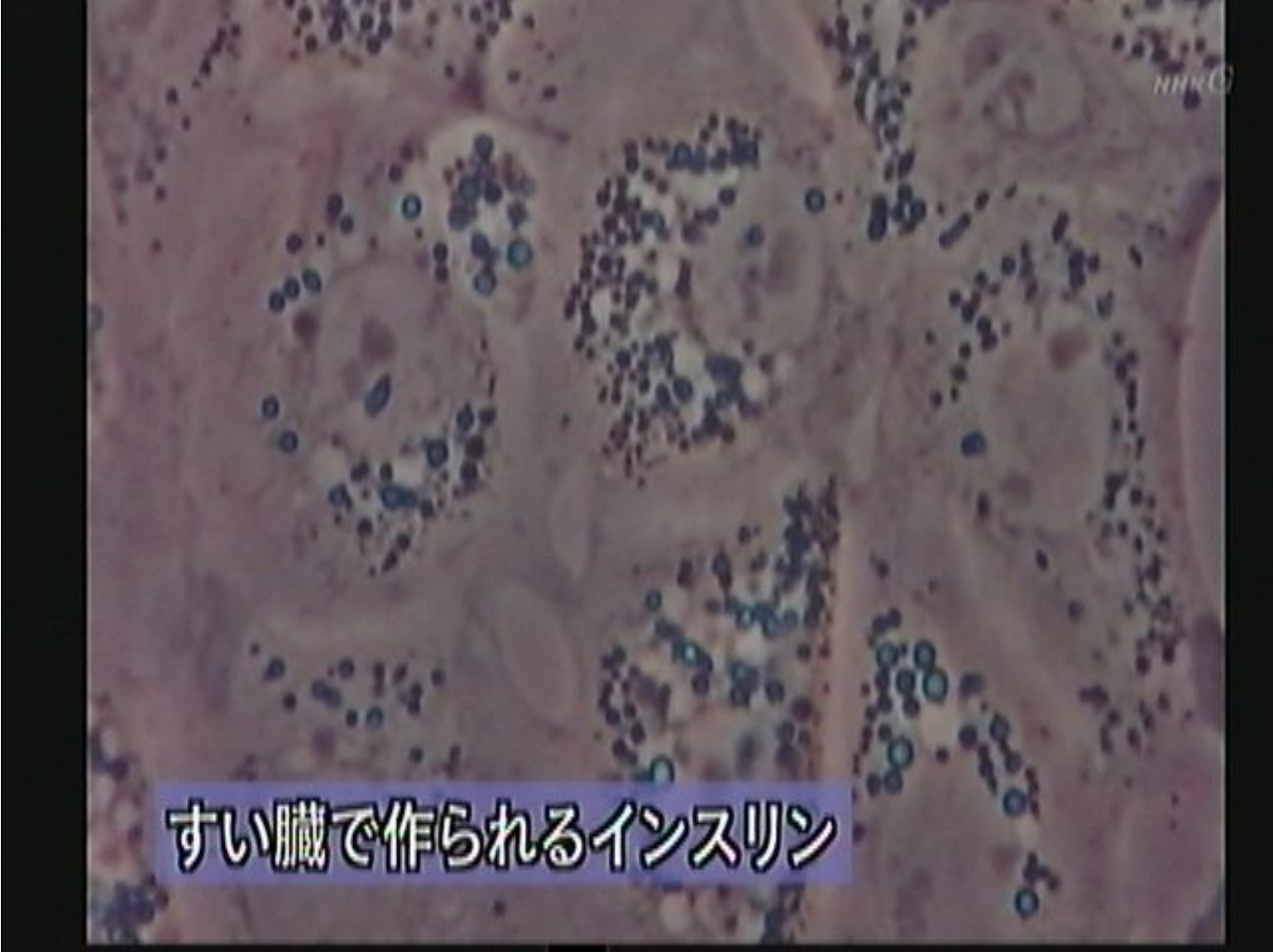
110

126







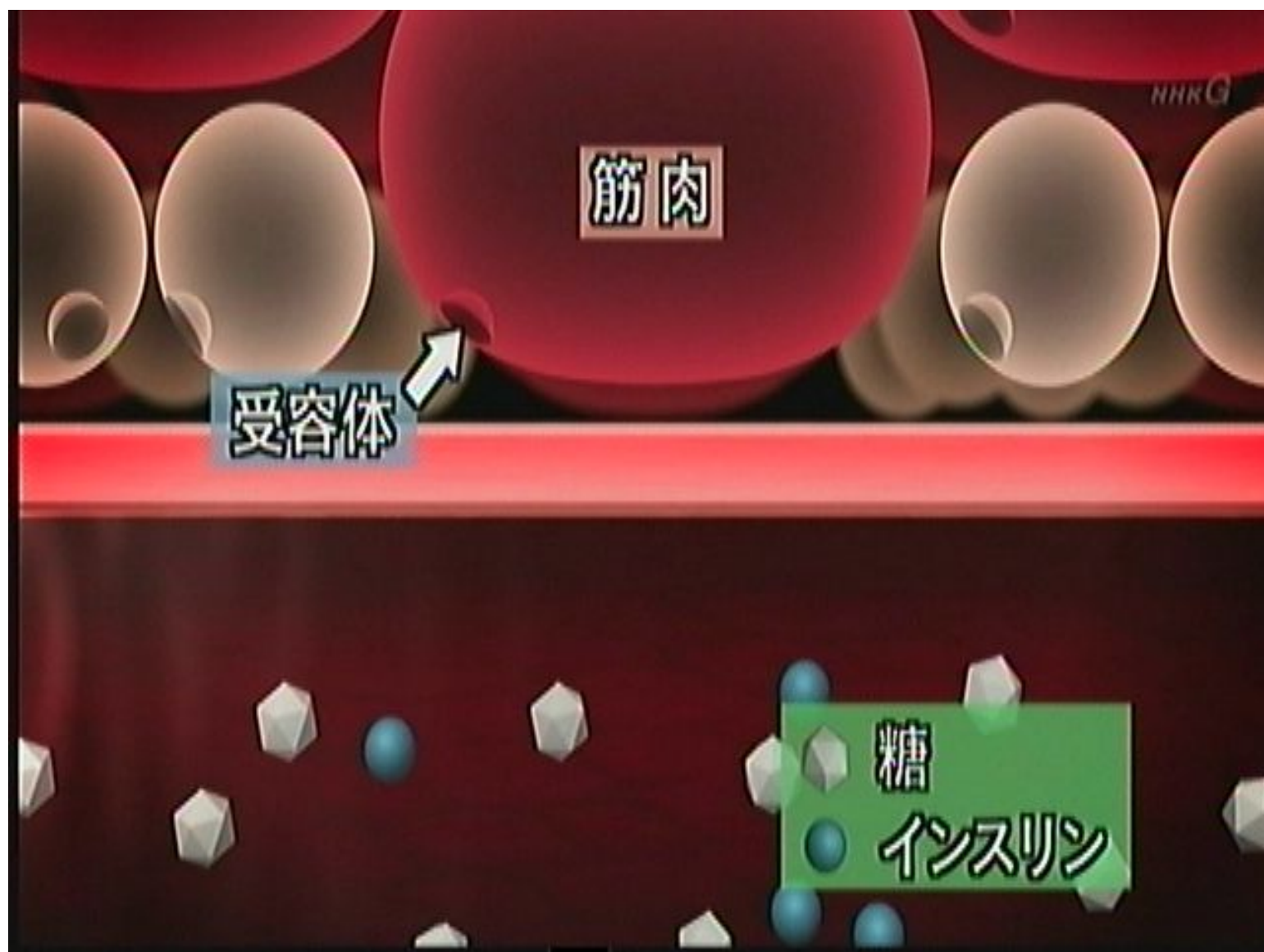


すい臓で作られるインスリン

NHK G

血管

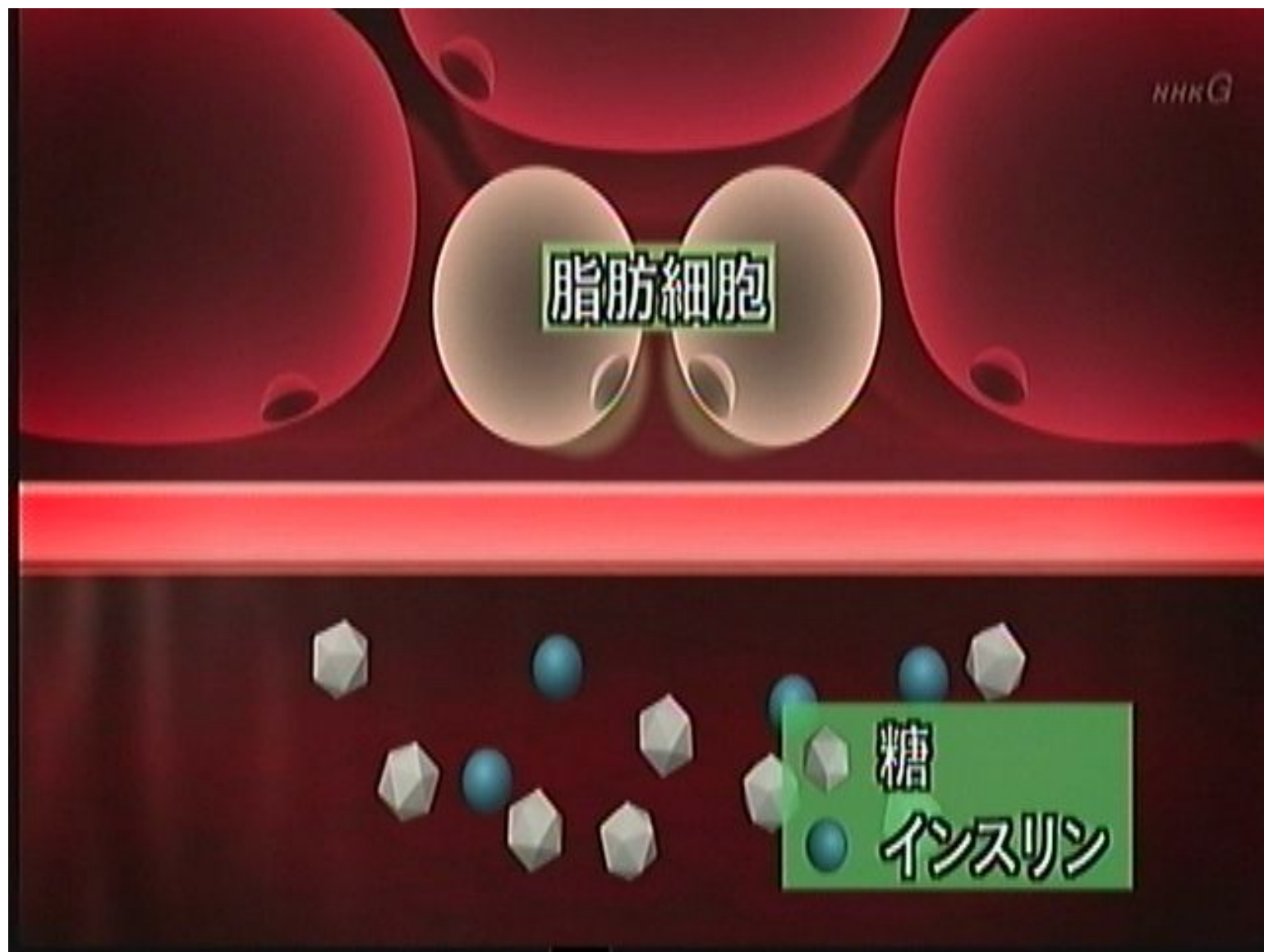
糖
インスリン



脂肪細胞

糖

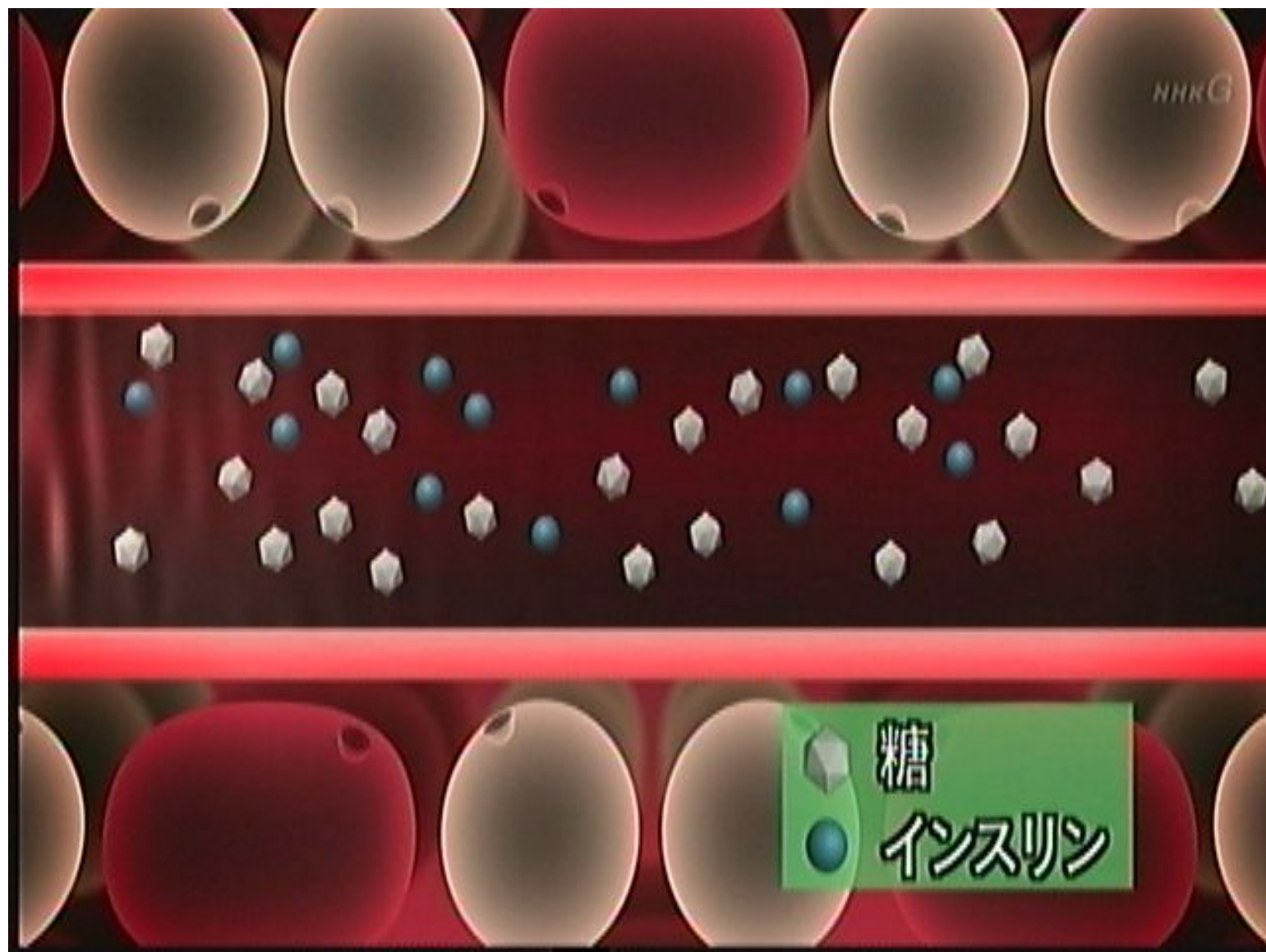
インスリン

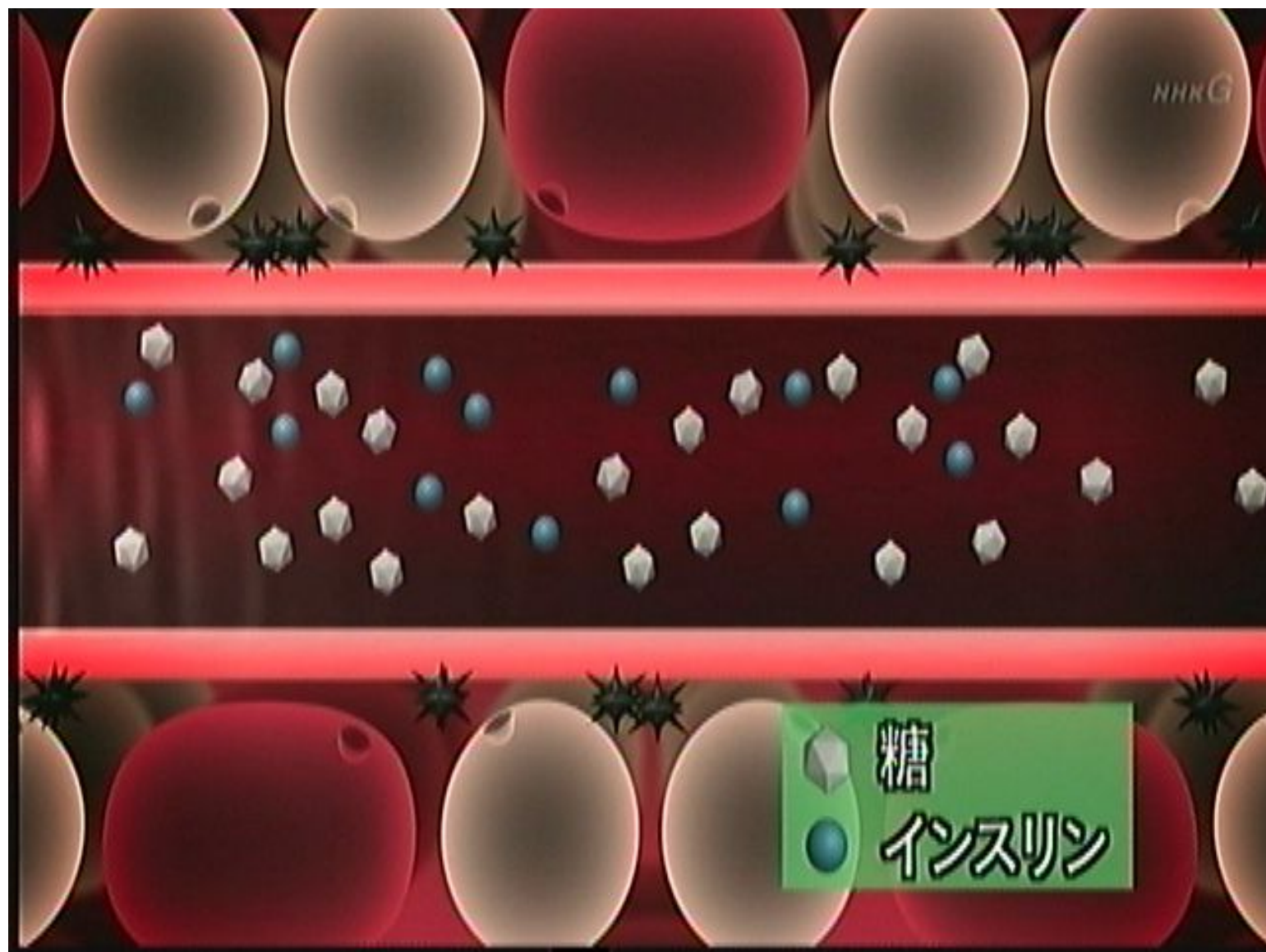


NHK



肥満

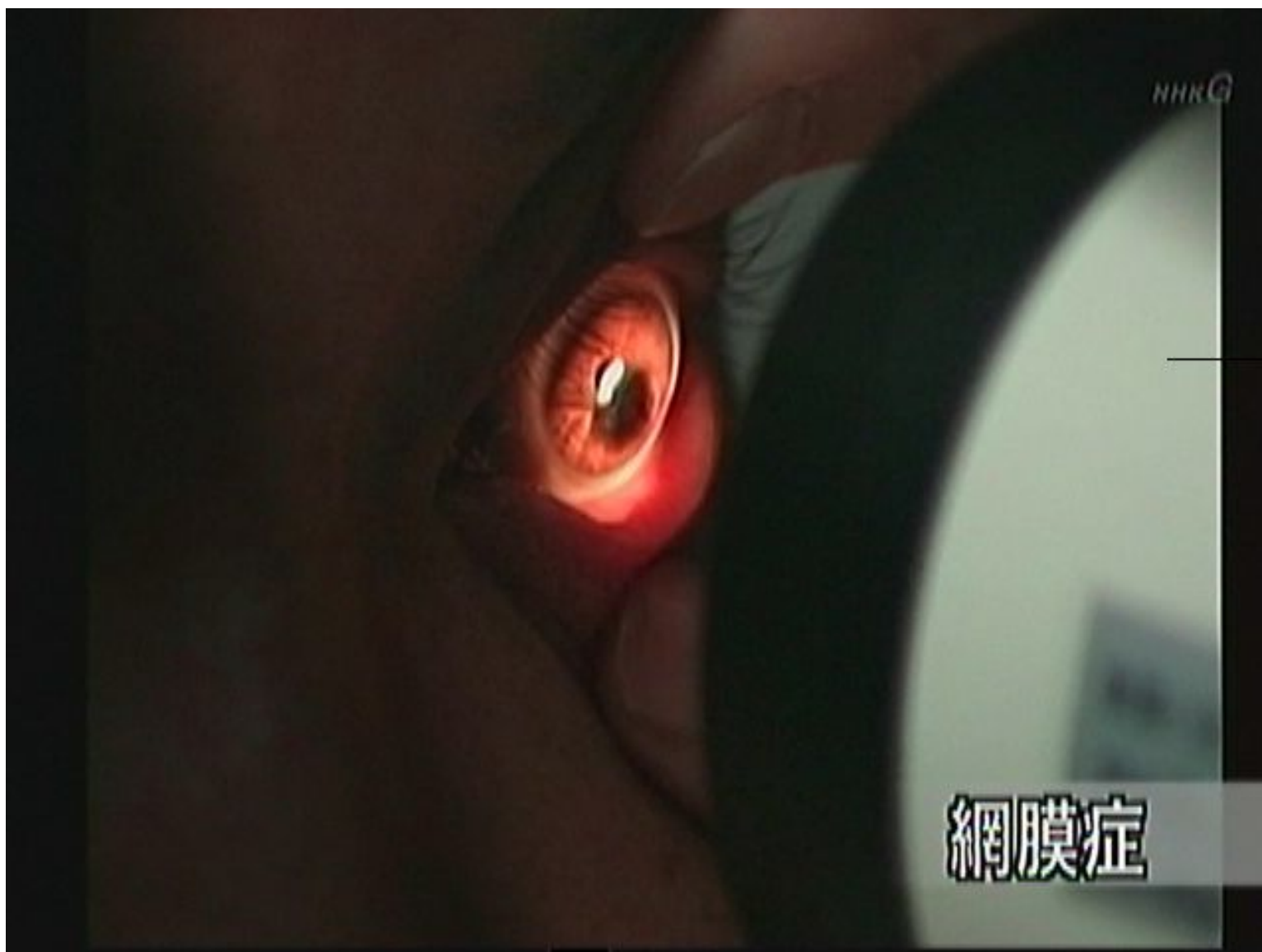






NHK G

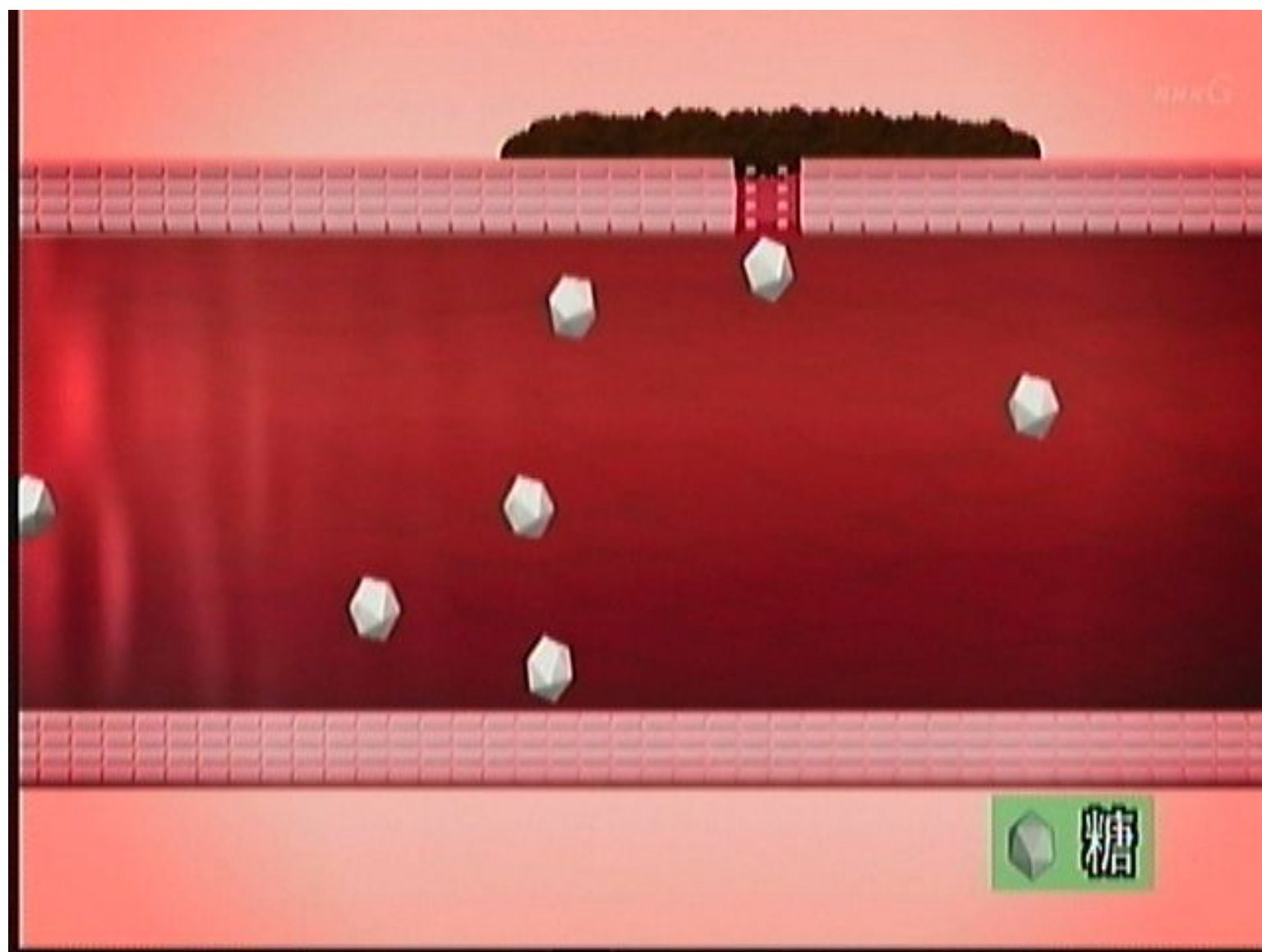
そ ぞ 壊 疽

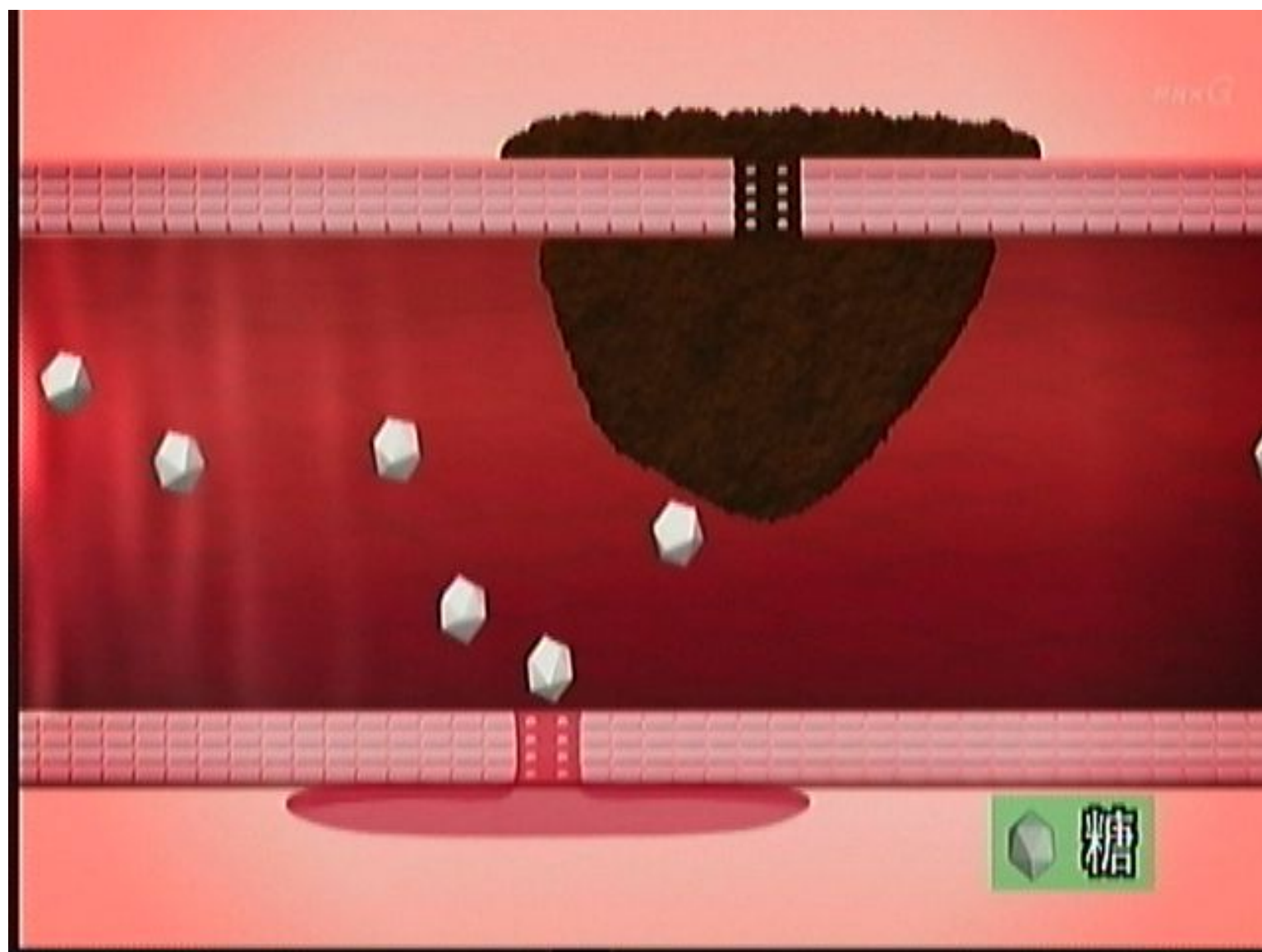


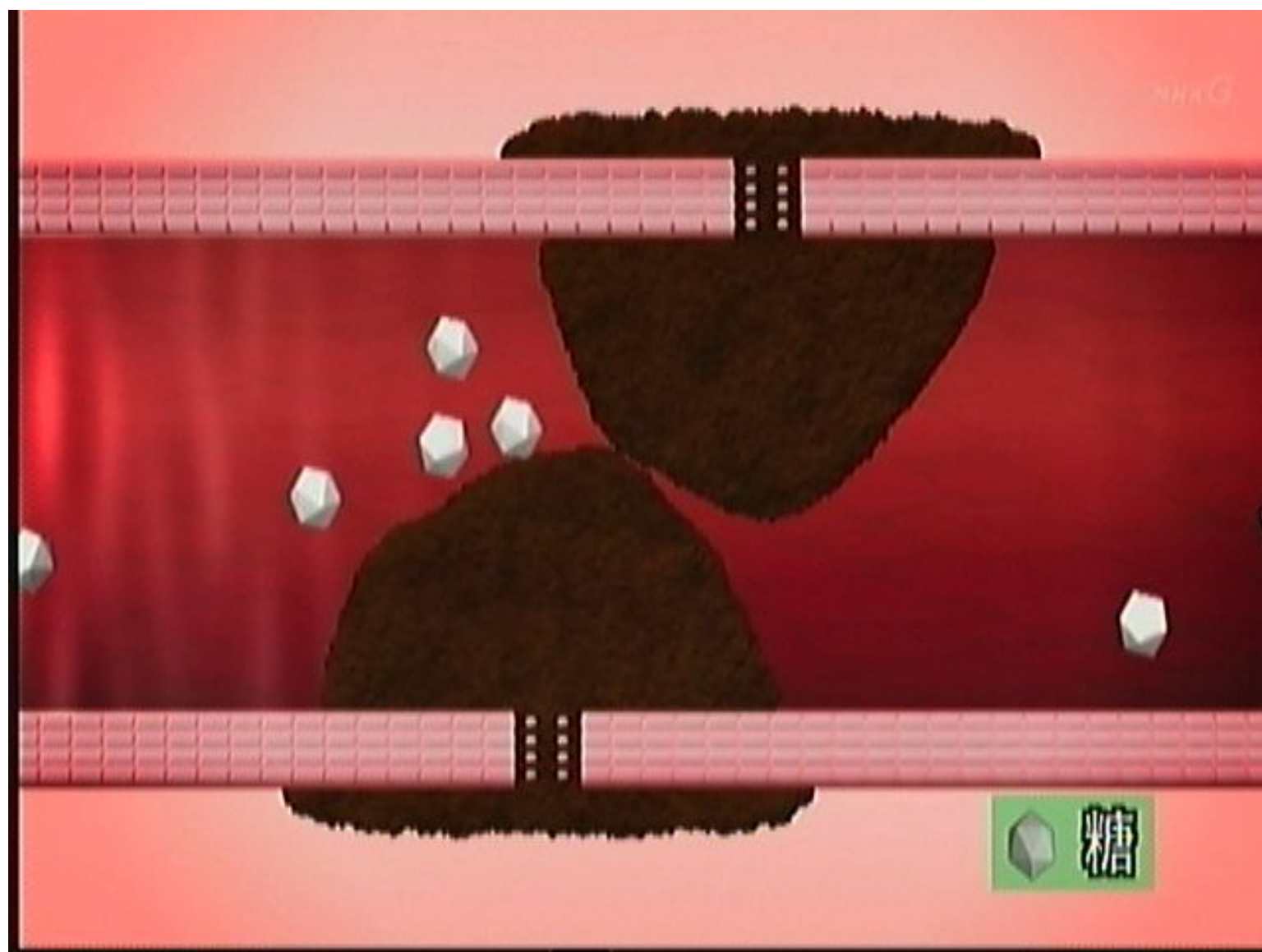


ATK G











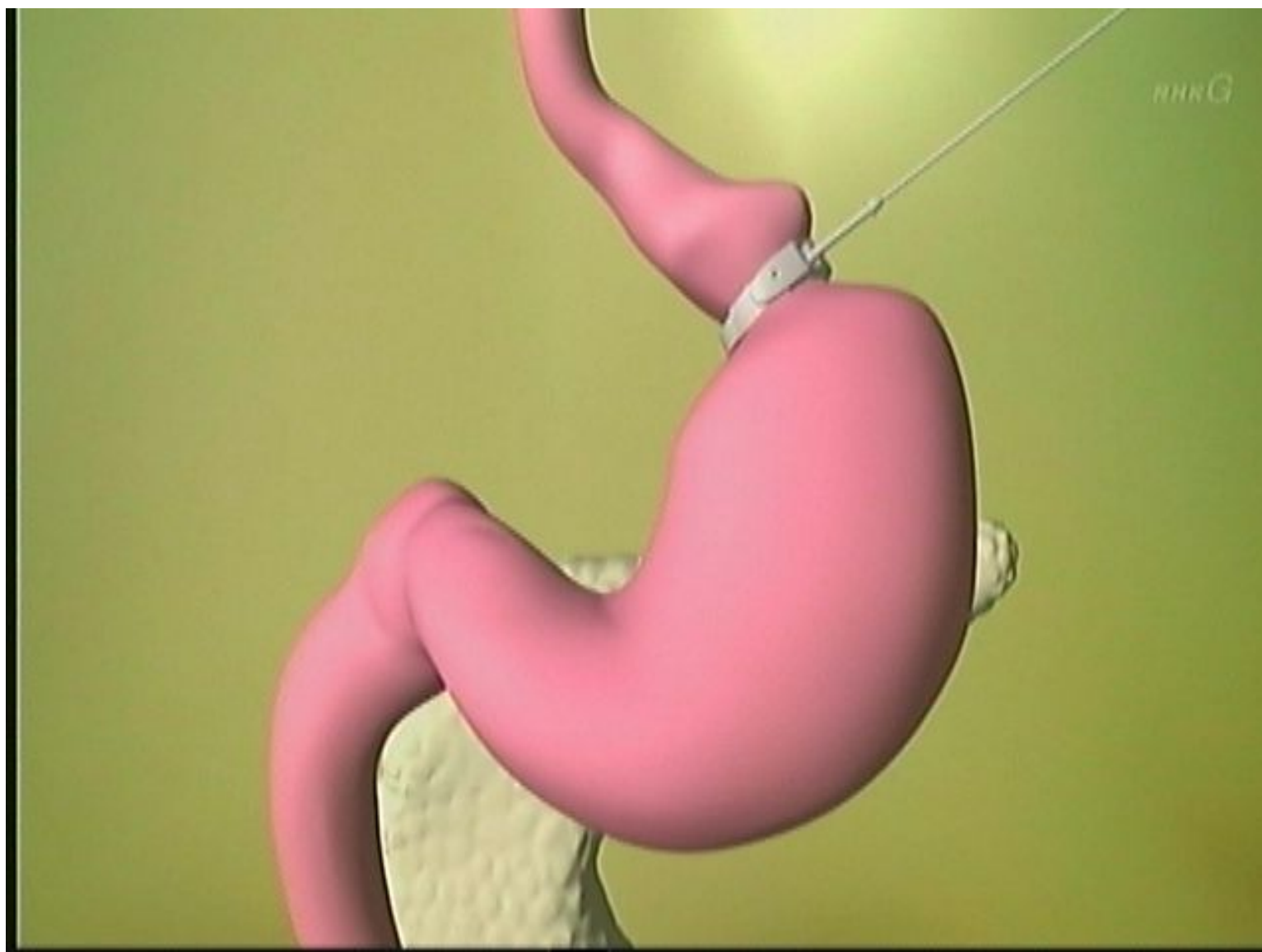


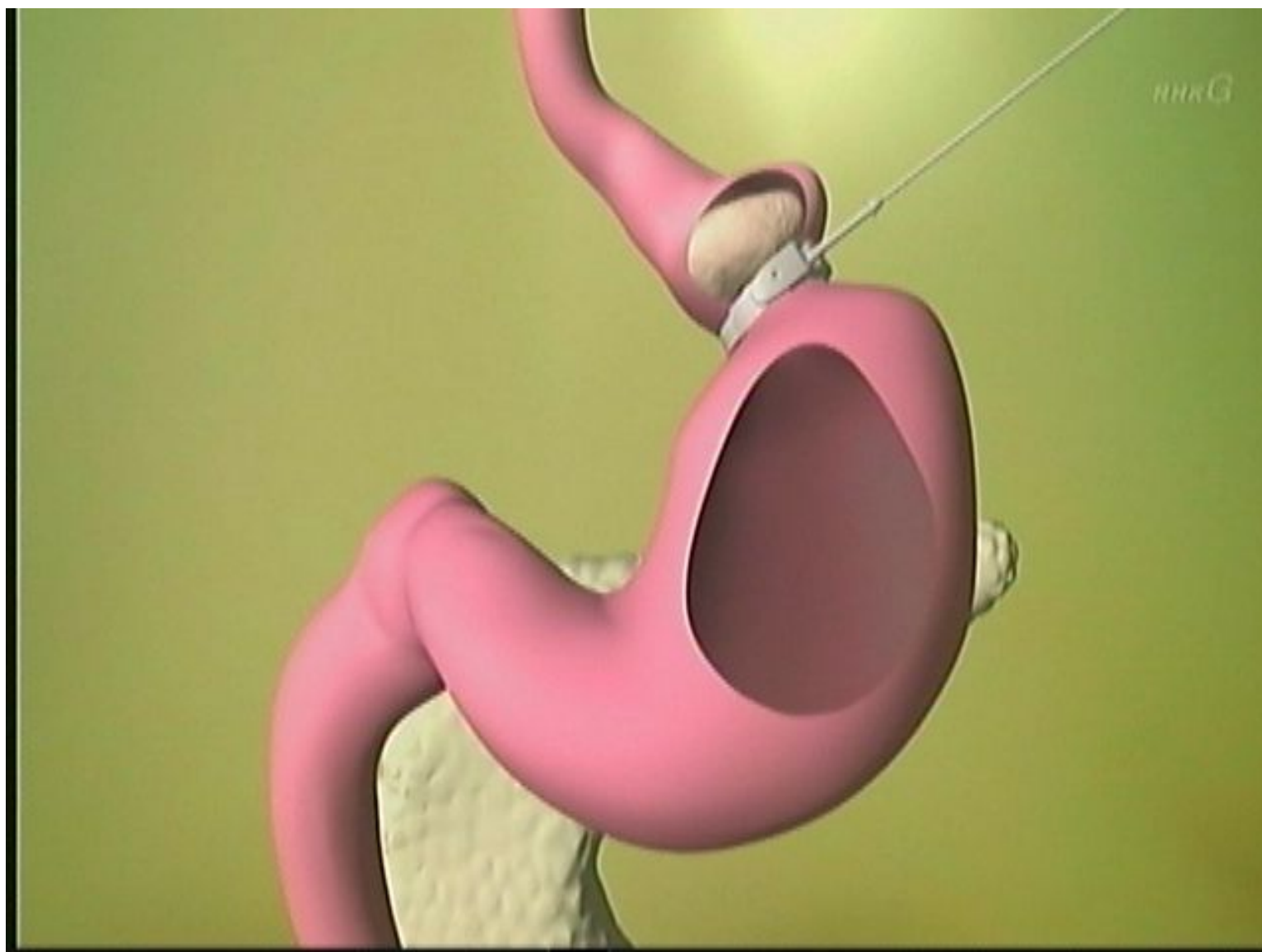
大分大学附属病院
大分県 由布市

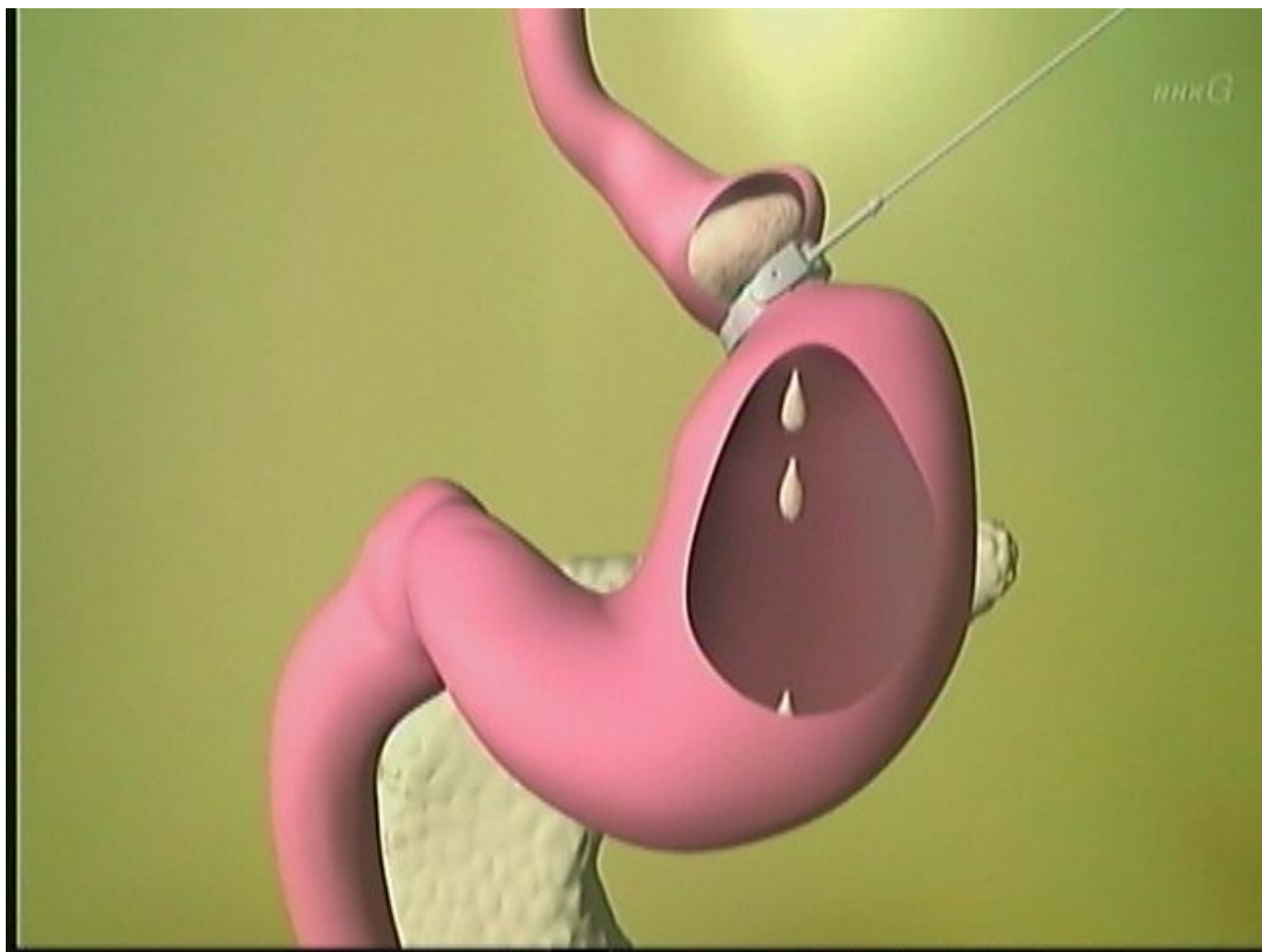


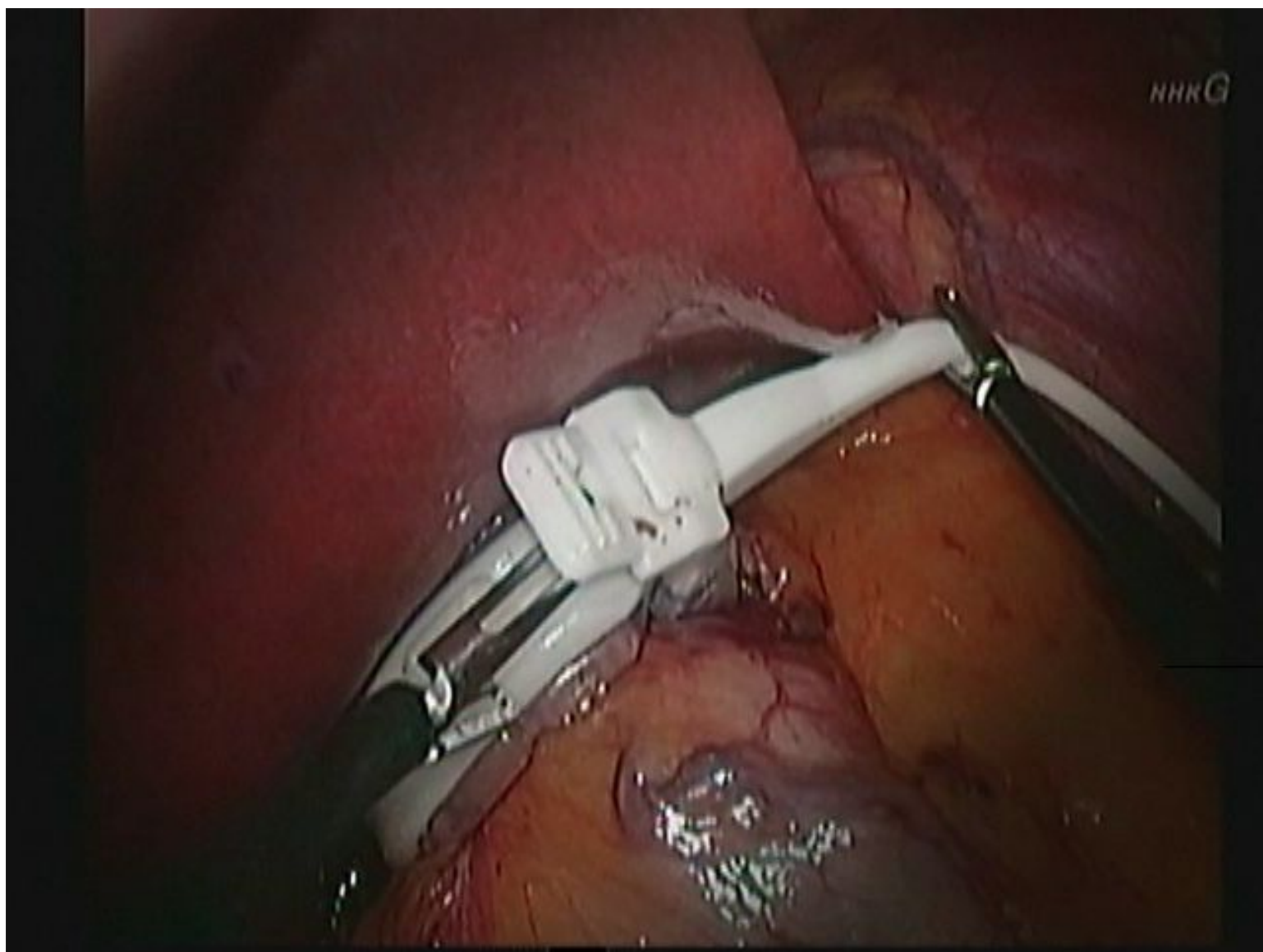


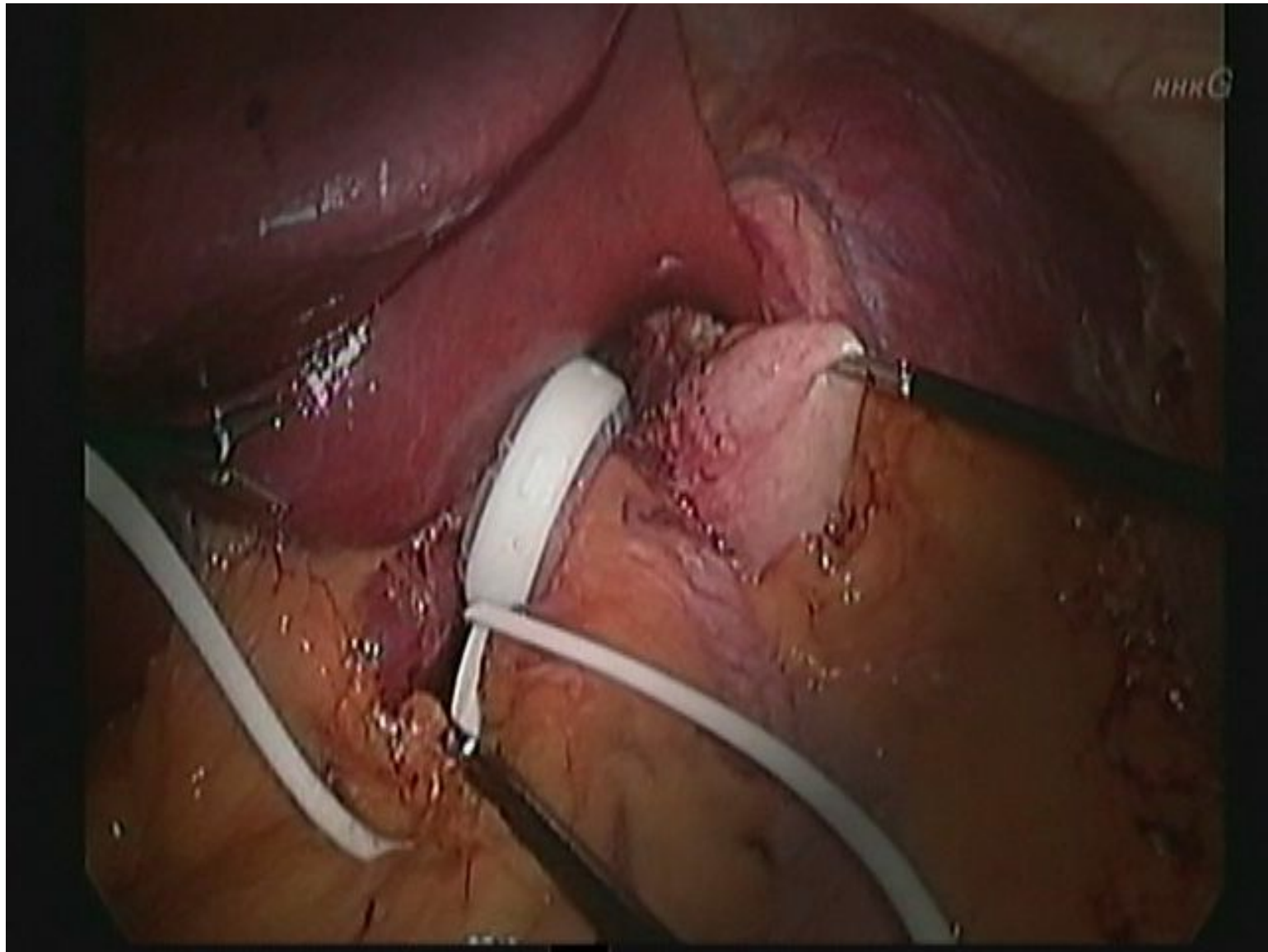














大分大学 医学部
北野 正剛教授

NHK

体重
kg

÷

身長
m

÷

身長
m

=

BMI

NHK G

$$73_{\text{kg}} \div 1.6_{\text{m}} \div 1.6_{\text{m}} = 28.5$$





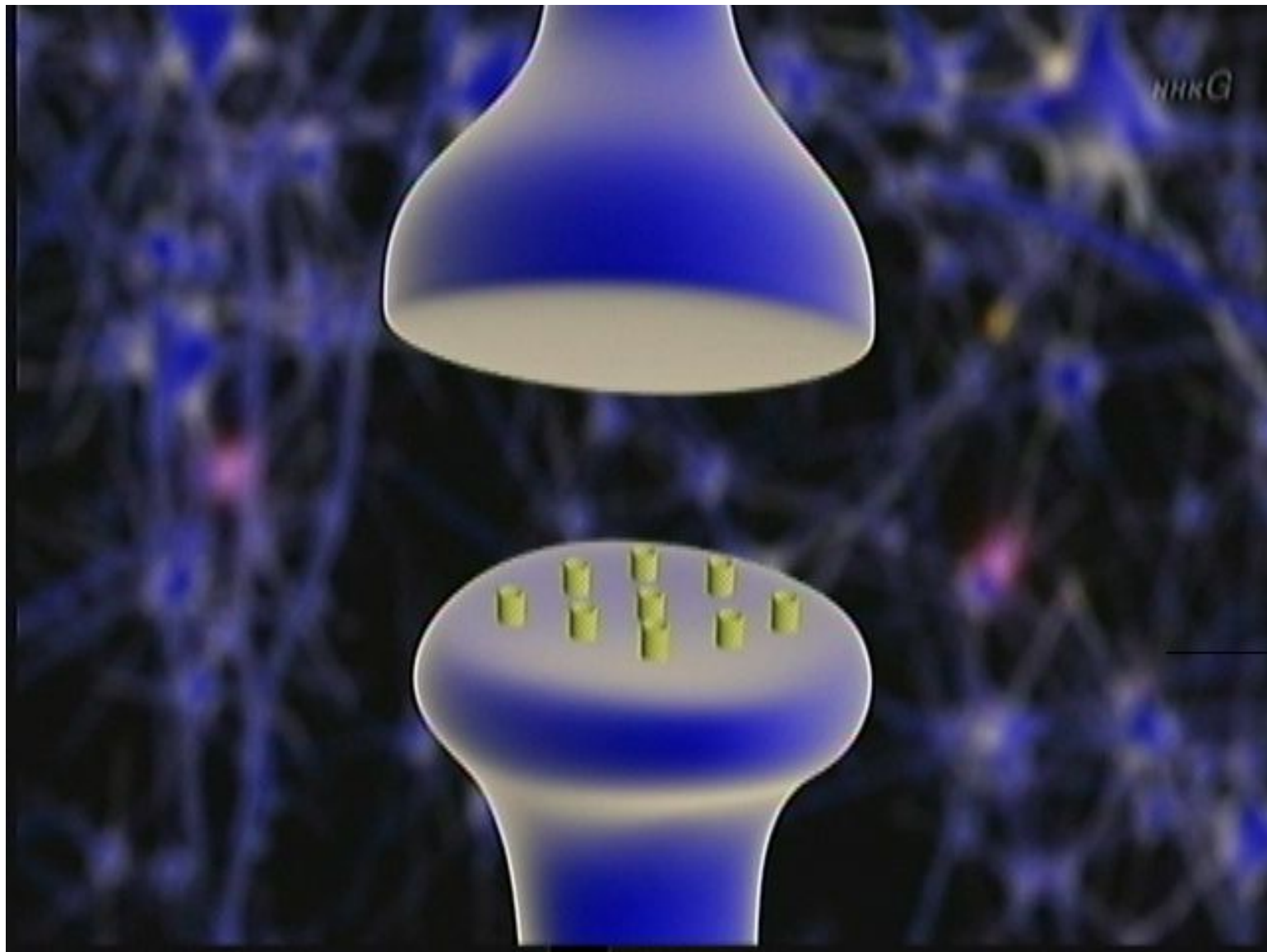
アメリカ国立薬物乱用研究所

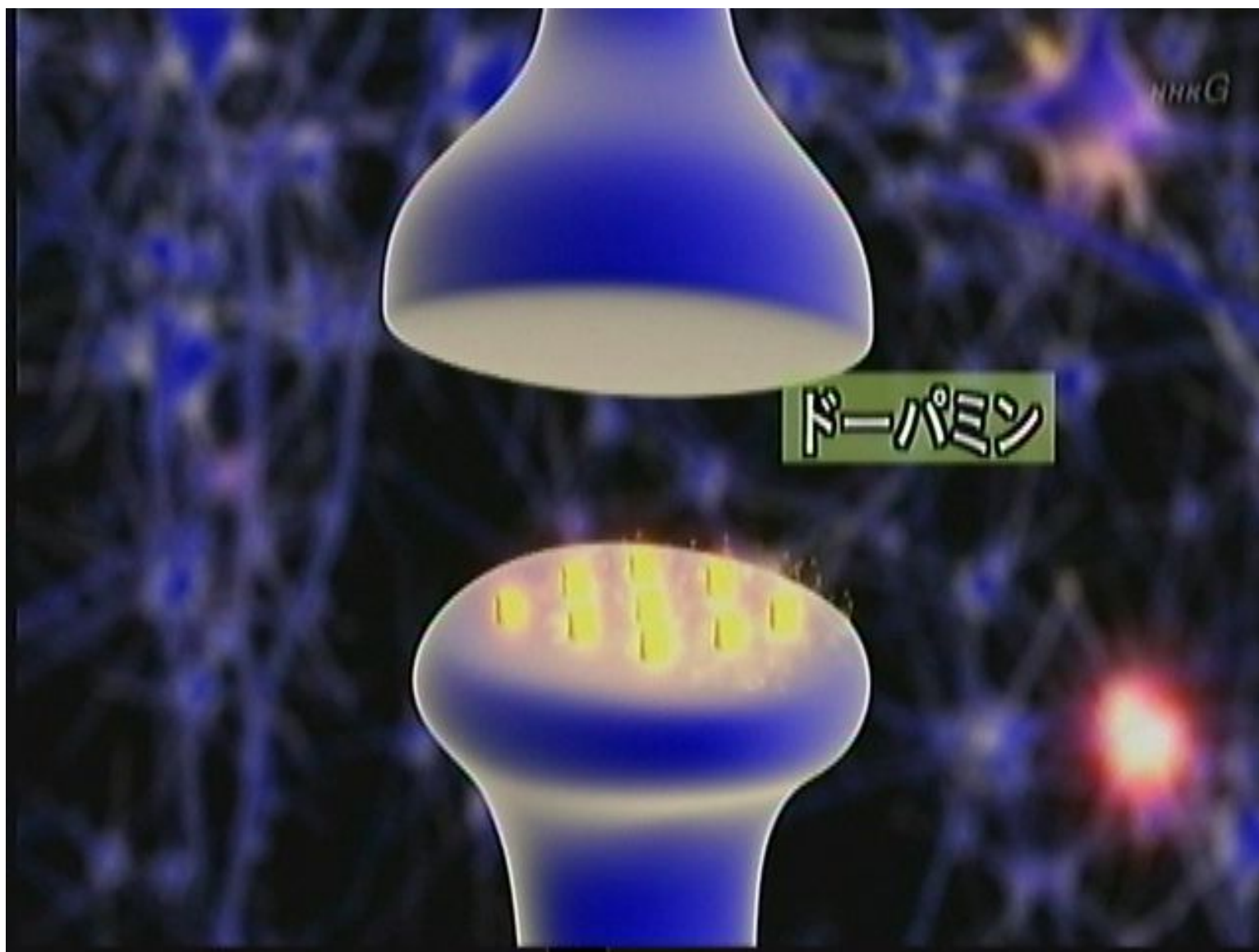


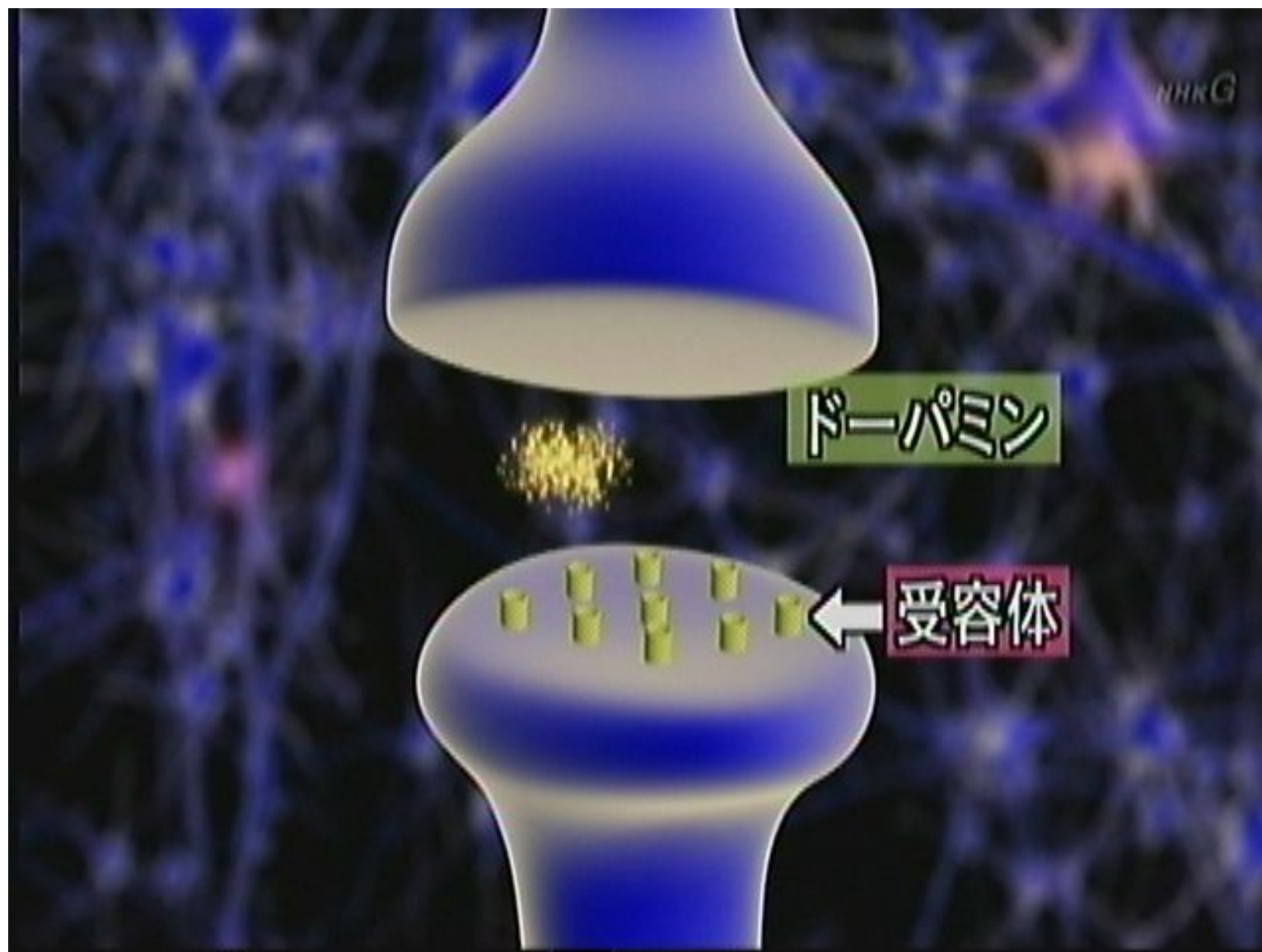




大脳基底核

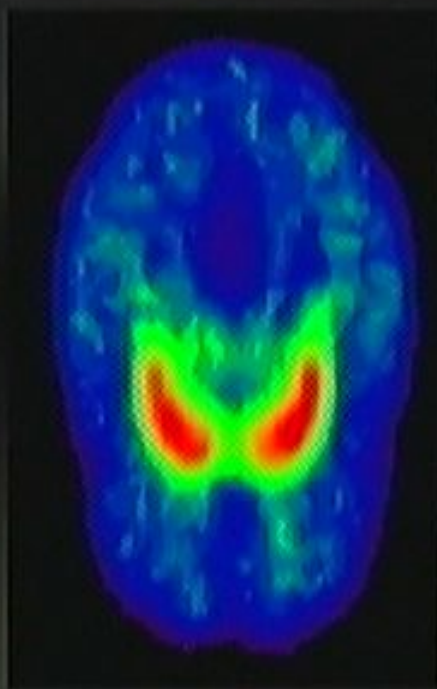




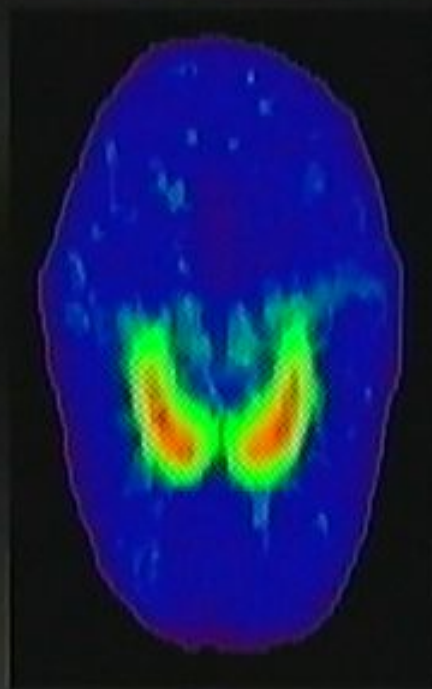


ドーパミン受容体の量 (大脳基底核)

NHK G



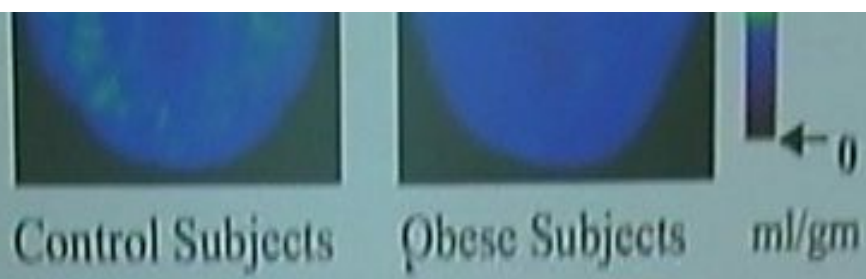
一般の人



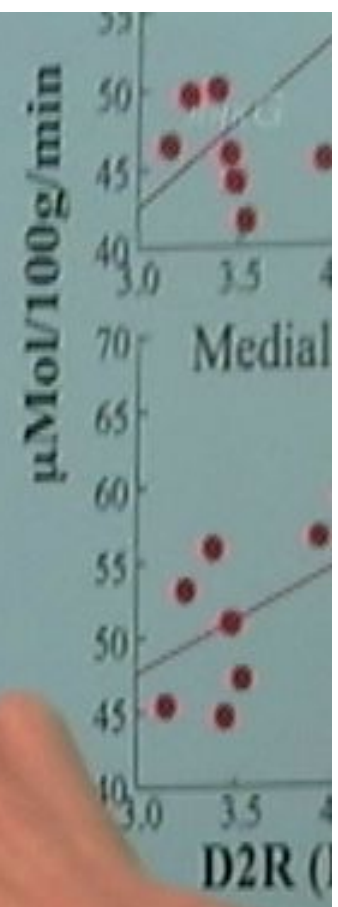
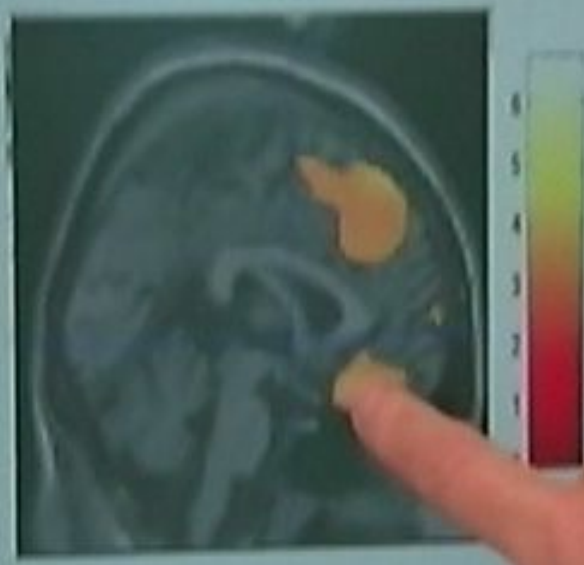
高度肥満



アメリカ国立薬物乱用研究所
ノラ・ボルコフ 所長



B



NHK

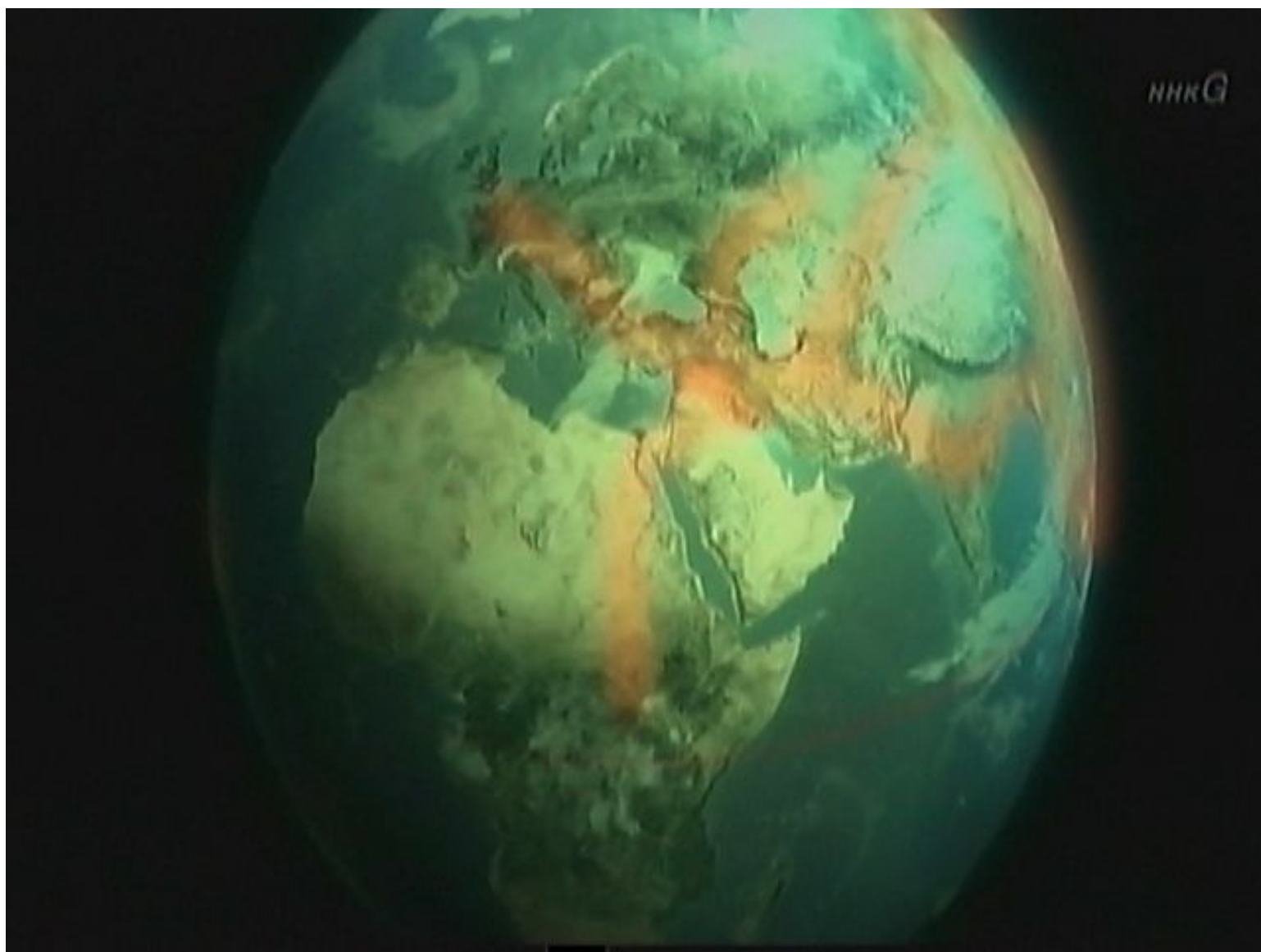
タンザニア

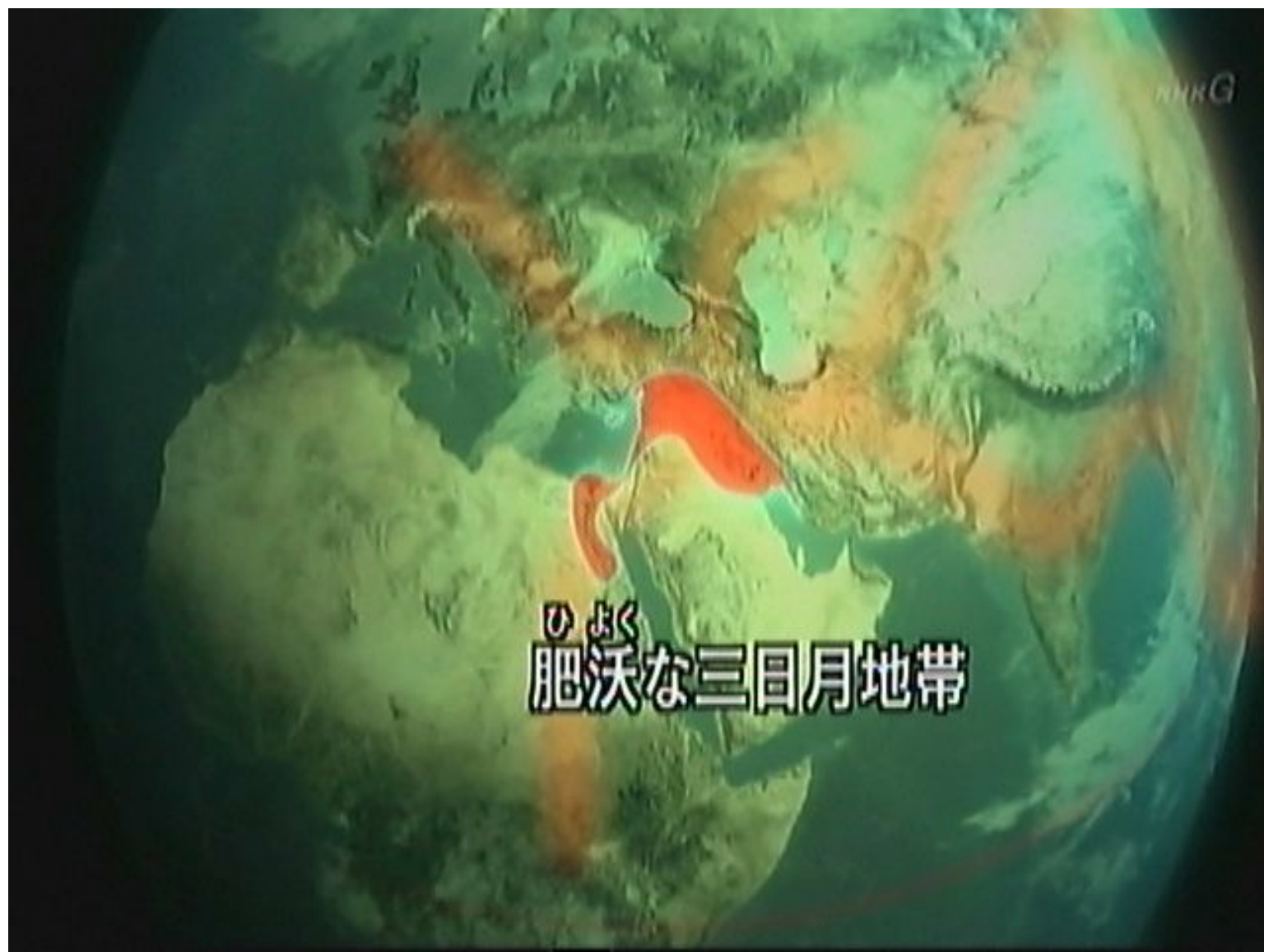


獲物は 取れる時もあれば
取れない時もあります









ひよく
肥沃な三日月地帯



セクル・アル・アヘイマル遺跡

シリア ハサカ



東京大学 総合研究博物館
西秋 良宏教授



シリア国立博物館
ダマスカス





東京大学 総合研究博物館
西秋 良宏教授





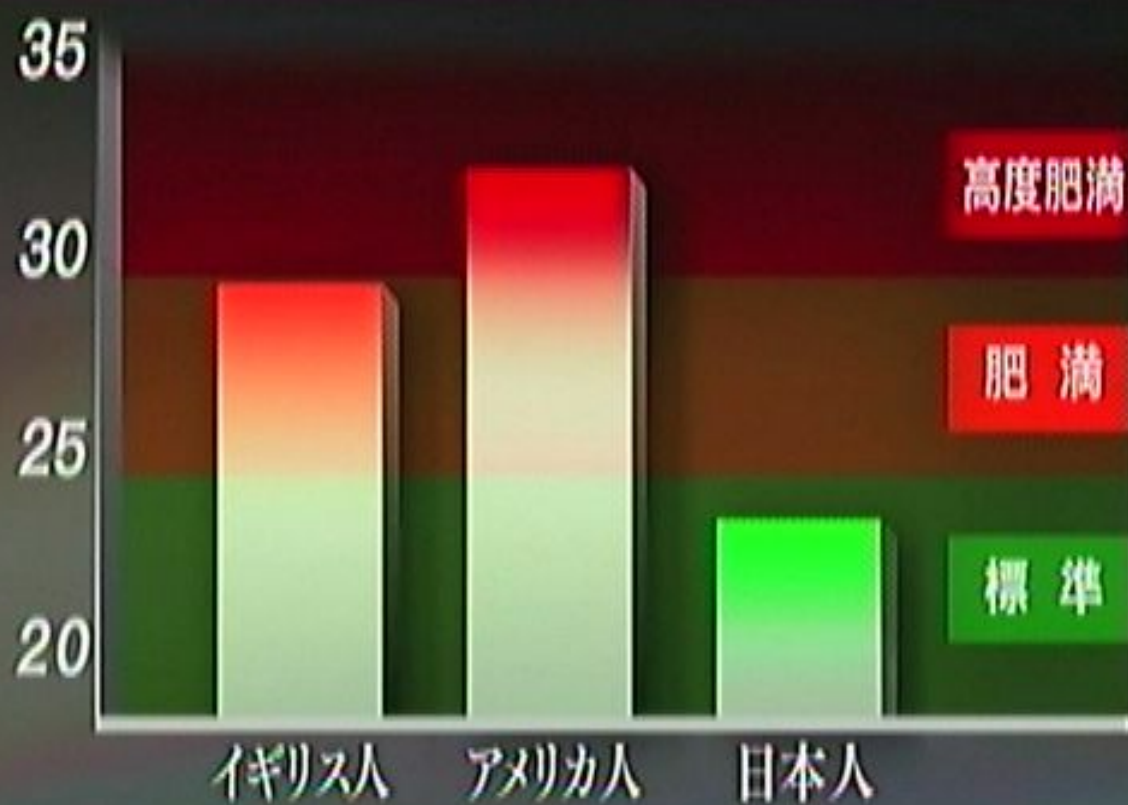
茨城 筑西市



筑波大学附属病院
茨城 つくば市

糖尿病患者のBMI

NHKG

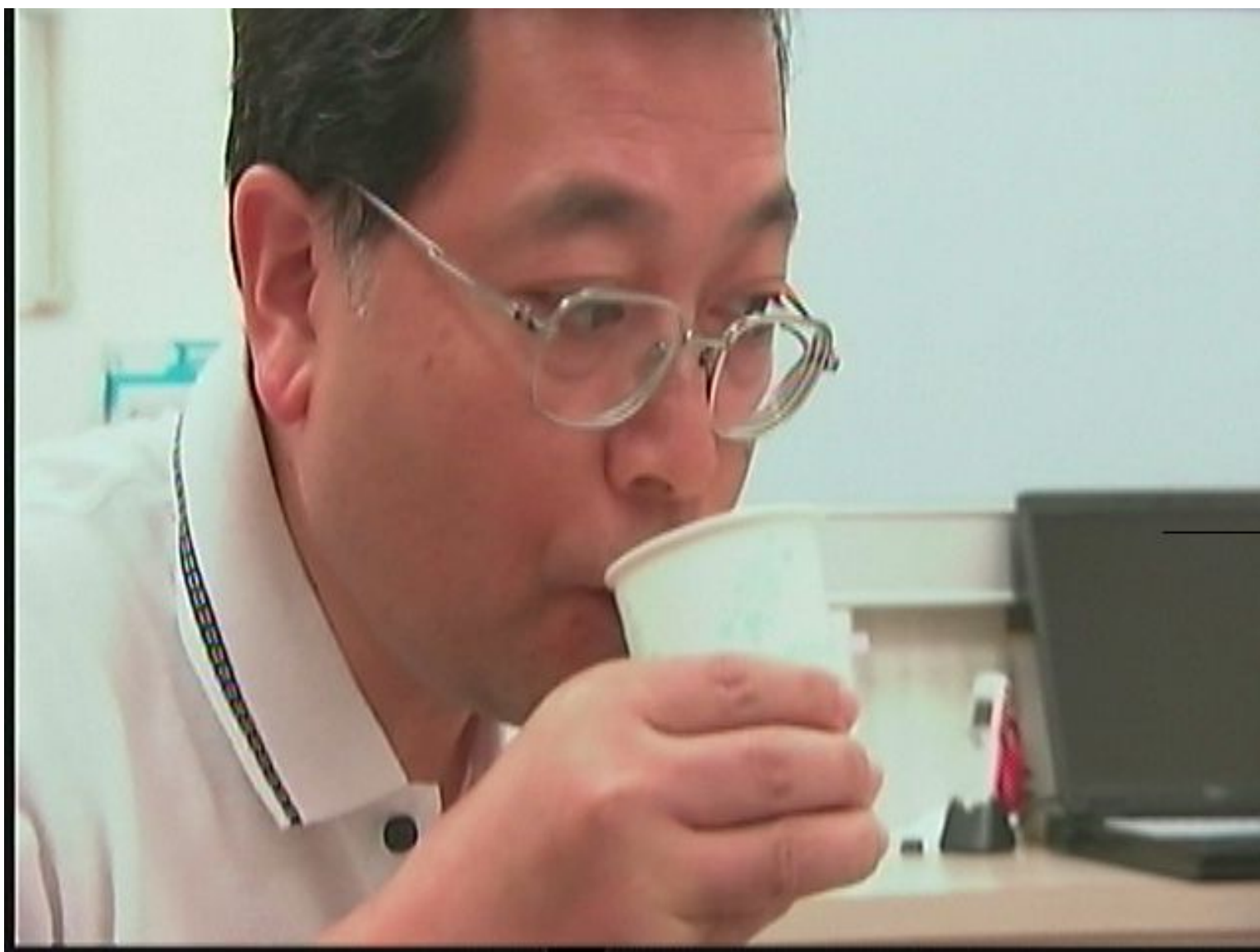


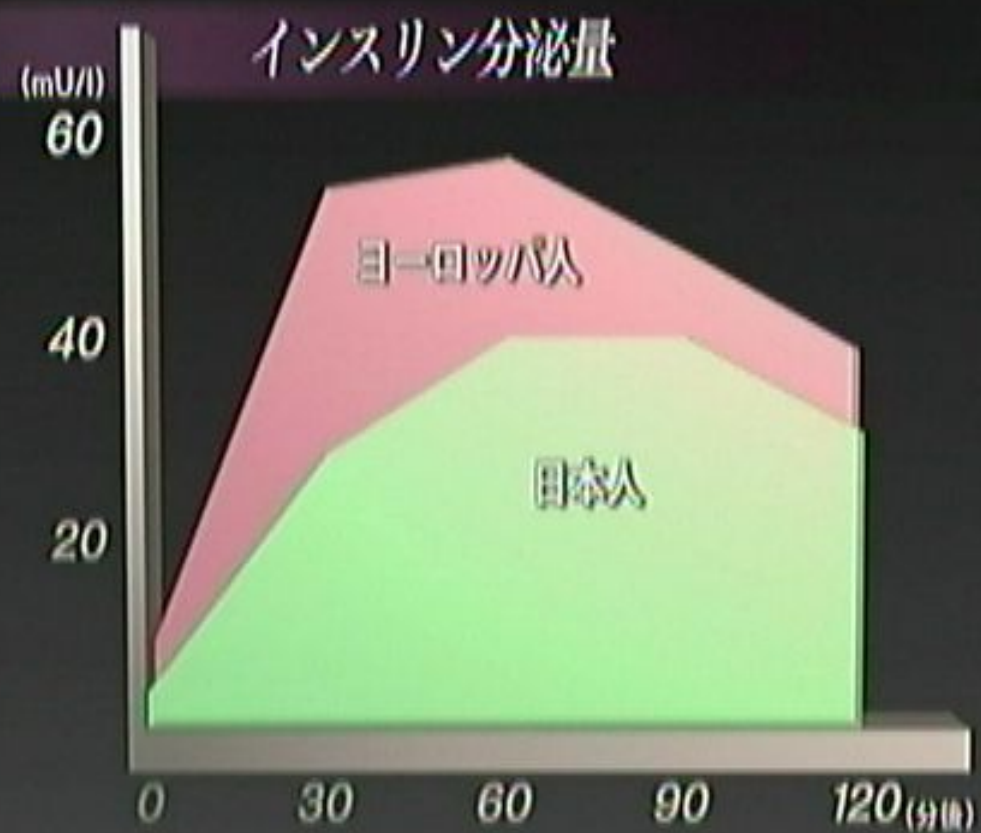
NHK G

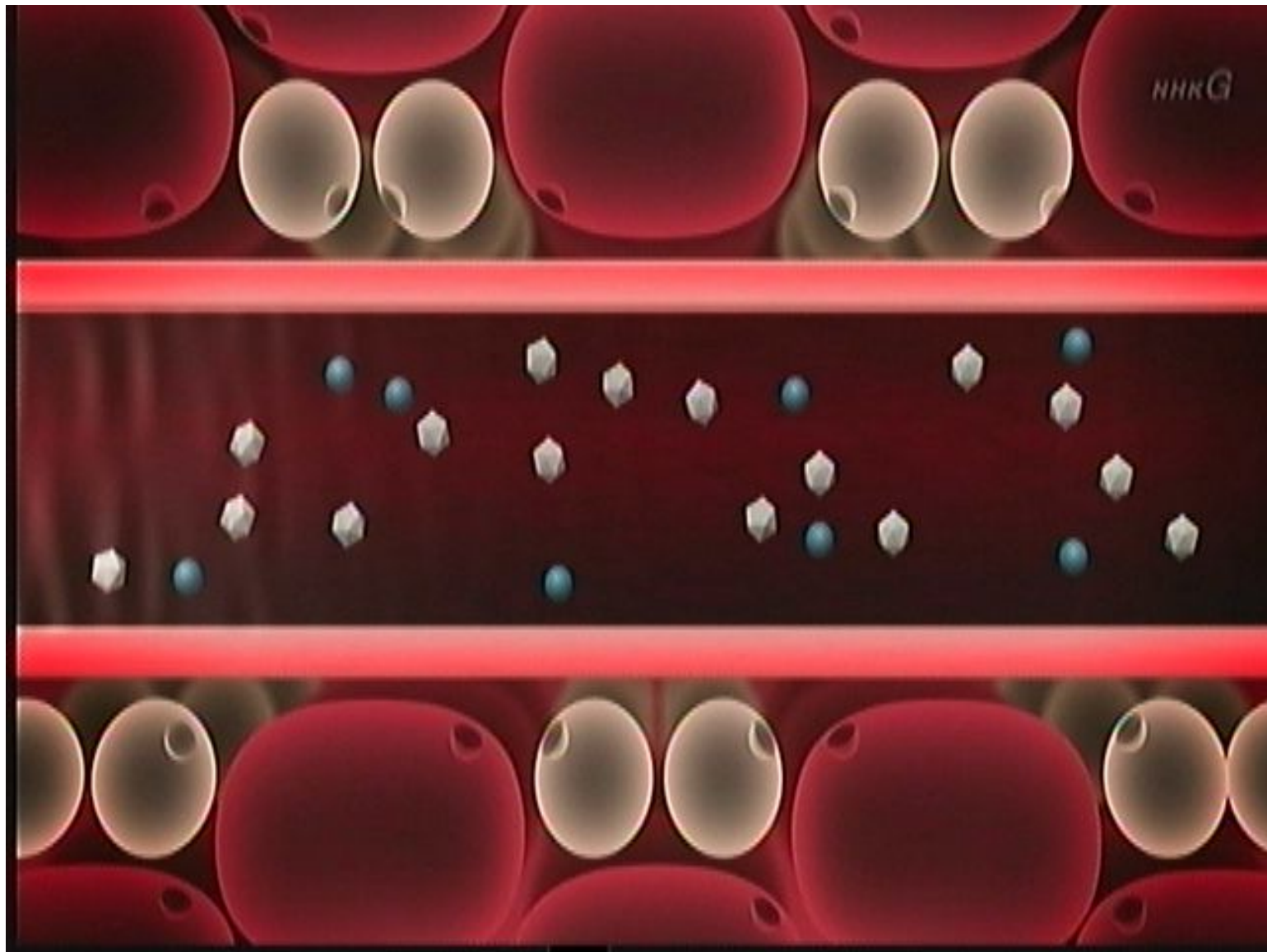
筑波大学 内分泌代謝糖尿病科
山田 信博教授



日本糖尿病学会
清野 裕理事







ヨーロッパ人

NHK G

糖
インスリン

ヨーロッパ人

NHKG



糖



インスリン

ヨーロッパ人

NHK G



糖

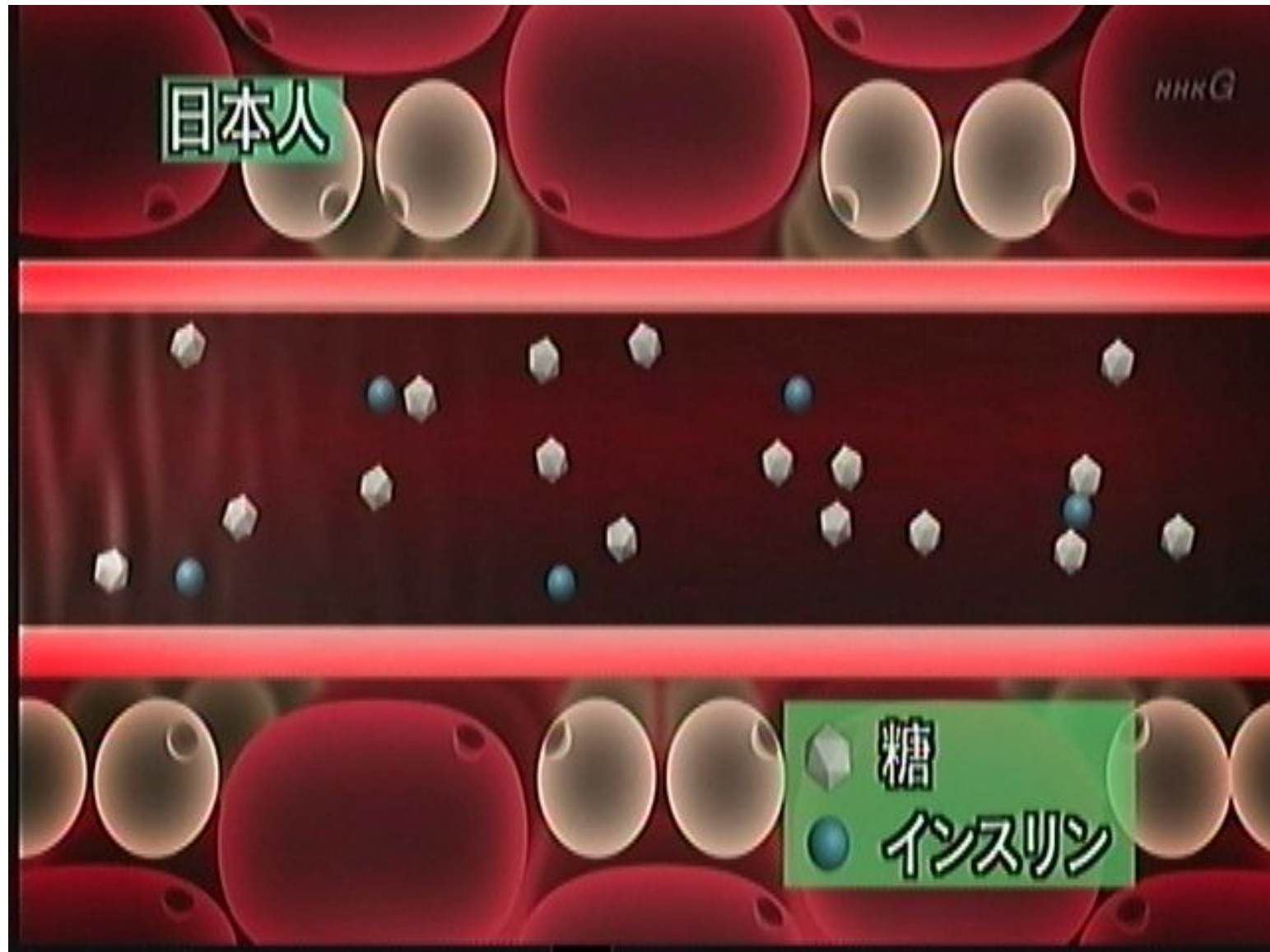


インスリン

日本人

NHK

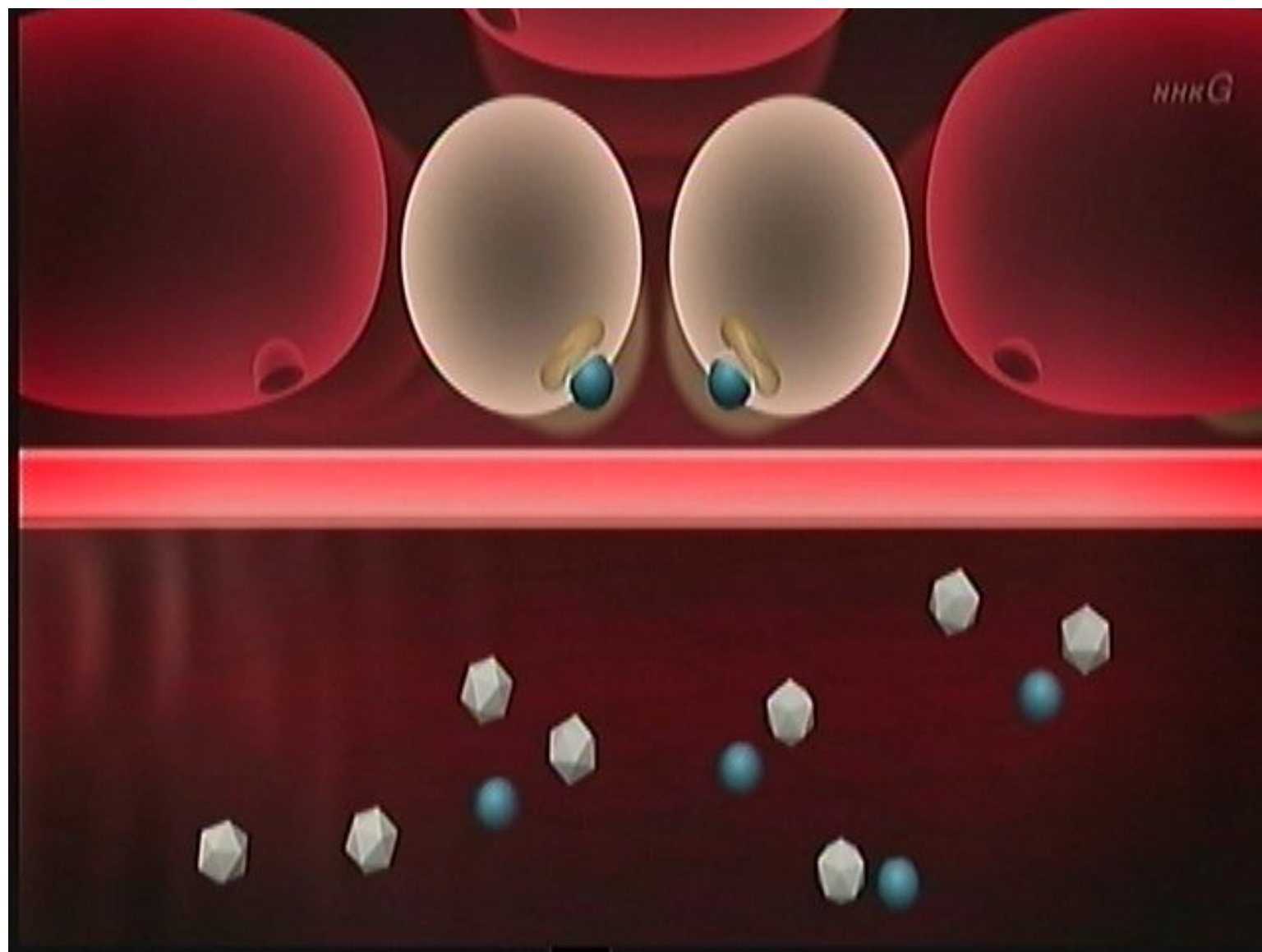
糖
インスリン



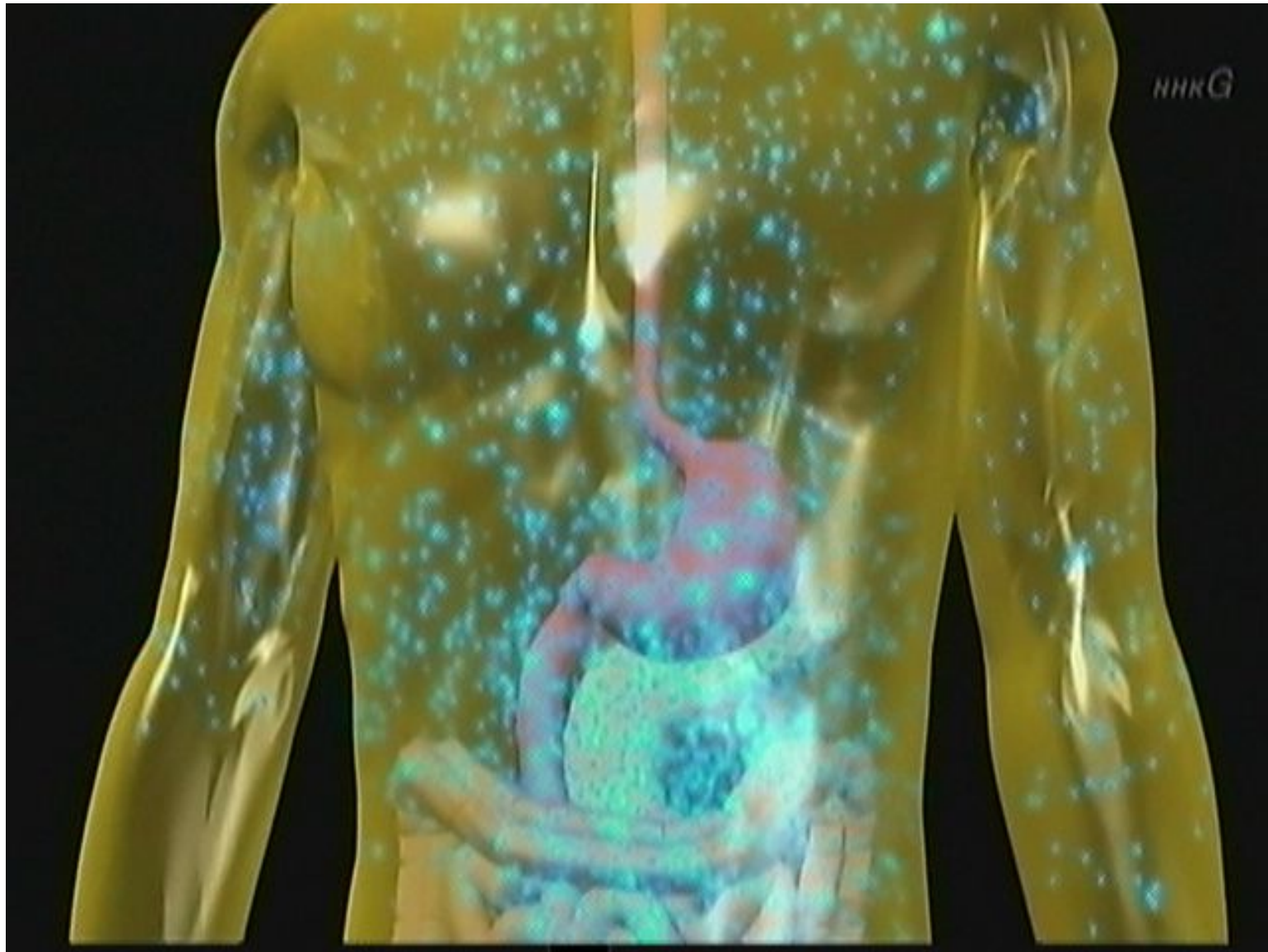


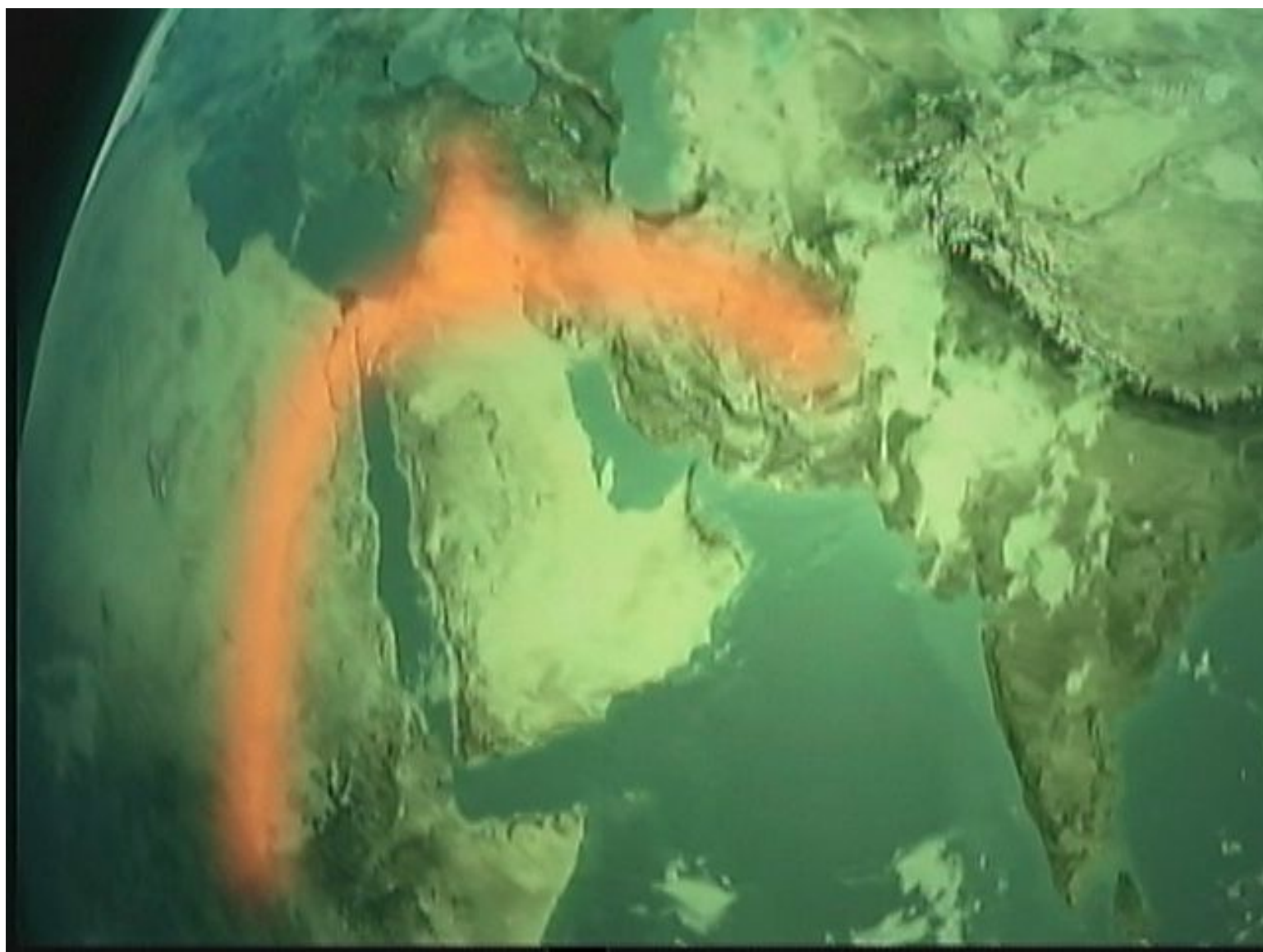














三内丸山遺跡
青森市

NHK

クルミの殻

縄文時代

NHK

脂肪摂取量 14g/日



平安時代

NHK G



脂肪摂取量 11 g/日

江戸時代

NHK



脂肪摂取量 19g/日

脂肪摂取量

NHK G

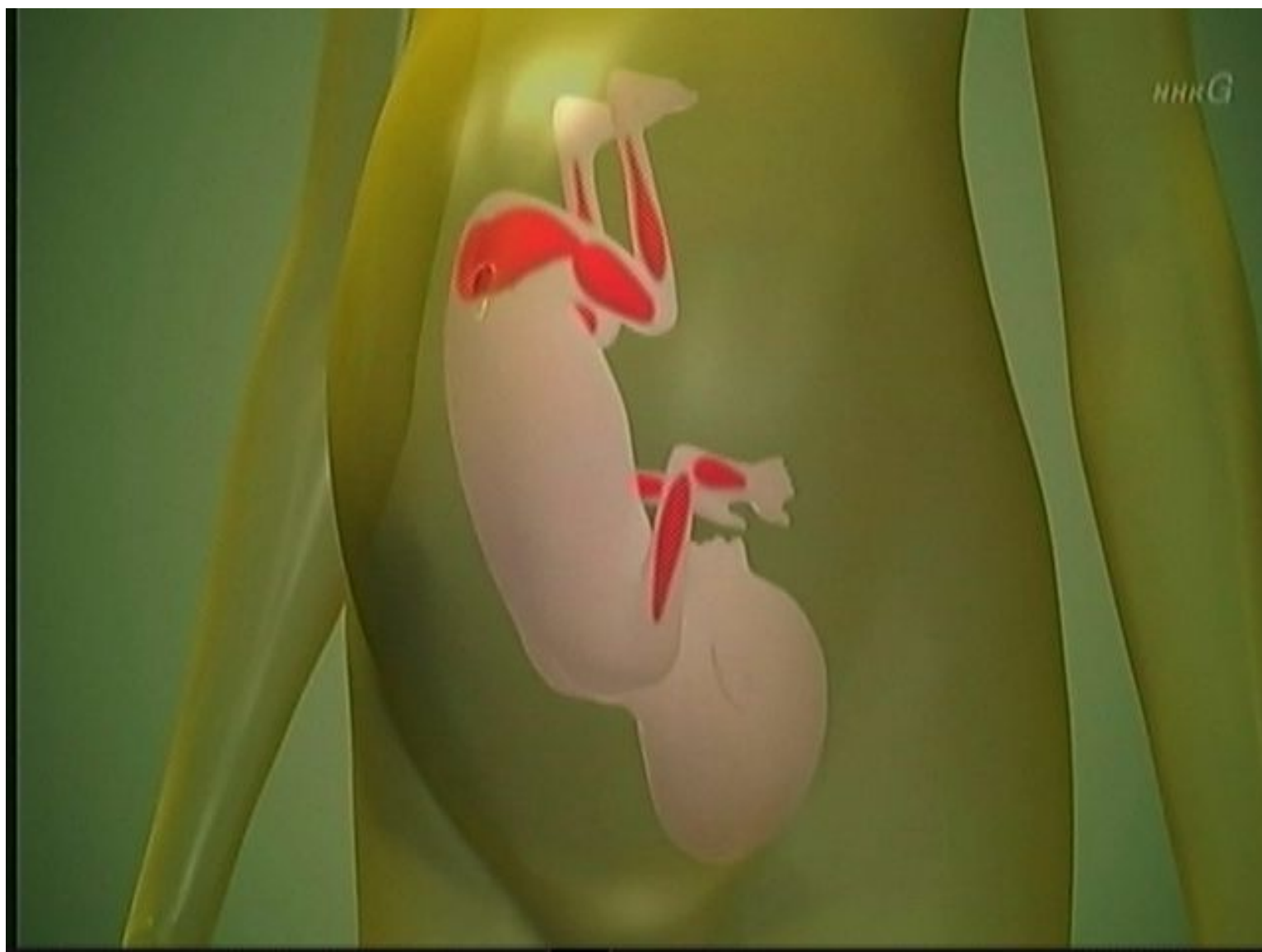


NHK

低出生体重児
(2500g未満)



アムステルダム大学医学部
オランダ



筋肉・体重が減少



NHK G

すい臓の発育が抑制





アムステルダム大学 臨床疫学
テッサ・ローズブーム 講師



エルス・アリ・ファン・ルーウェンさん(63)





キング・エドワード記念病院





キング・エドワード記念病院 糖尿病科



キング・エドワード記念病院 糖尿病科
ヤジニック・チッタランジャン 医師

NHKG

インドの糖尿病患者

2005年 **4000万人**

DR. S. SAJIDH

NHK G

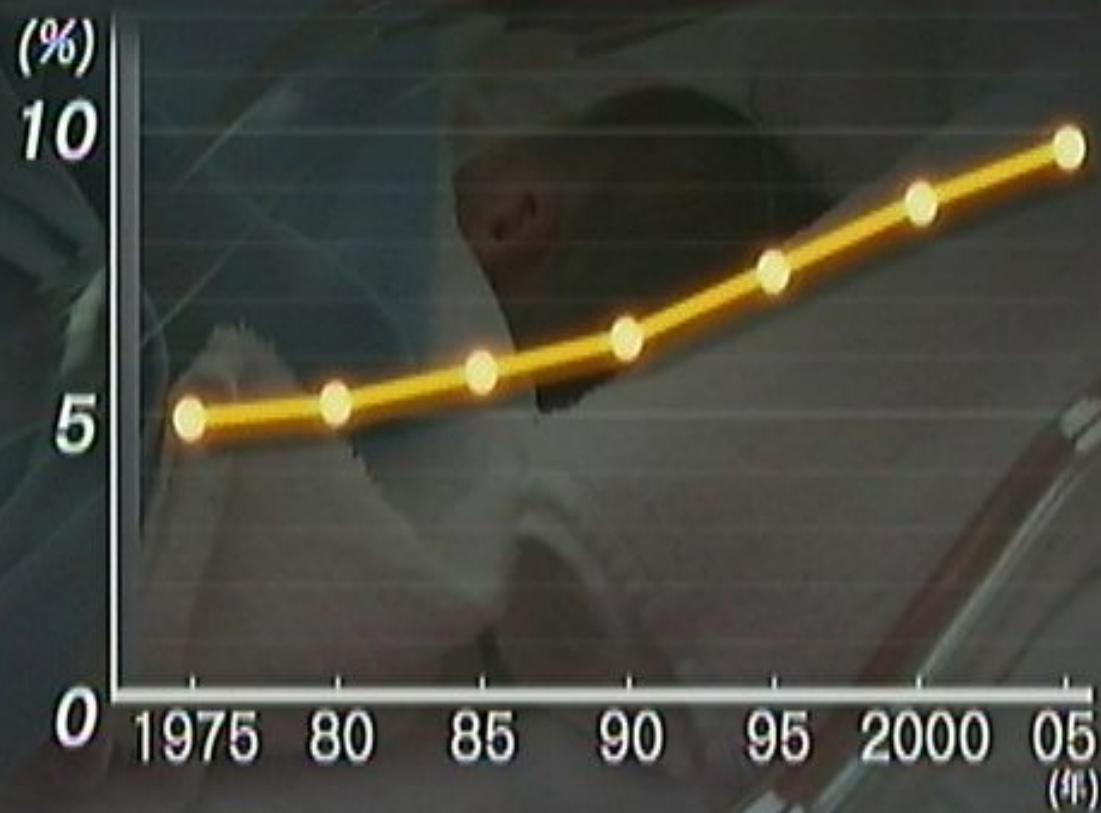
インドの糖尿病患者

2005年 4000万人

2030年 8000万人(推定)

DR. C.R. SATHYANARAYANA

低出生体重児の割合





女の子に生まれたからには



もうちょっと やせたい



早稲田大学 胎児医学
福岡 秀興教授

やせている女性は
妊娠中も栄養を十分に摂れない

赤ちゃんの体に
糖尿病の素因が作られる



愛育病院
東京 港区



体重管理

NHK

至適体重増加量

妊娠前のBMI

$$\text{体重(kg)} \div \text{身長(m)}^2$$

18未満の「やせ」群

10~12kg増

18~24未満の「標準」群

7~10kg増

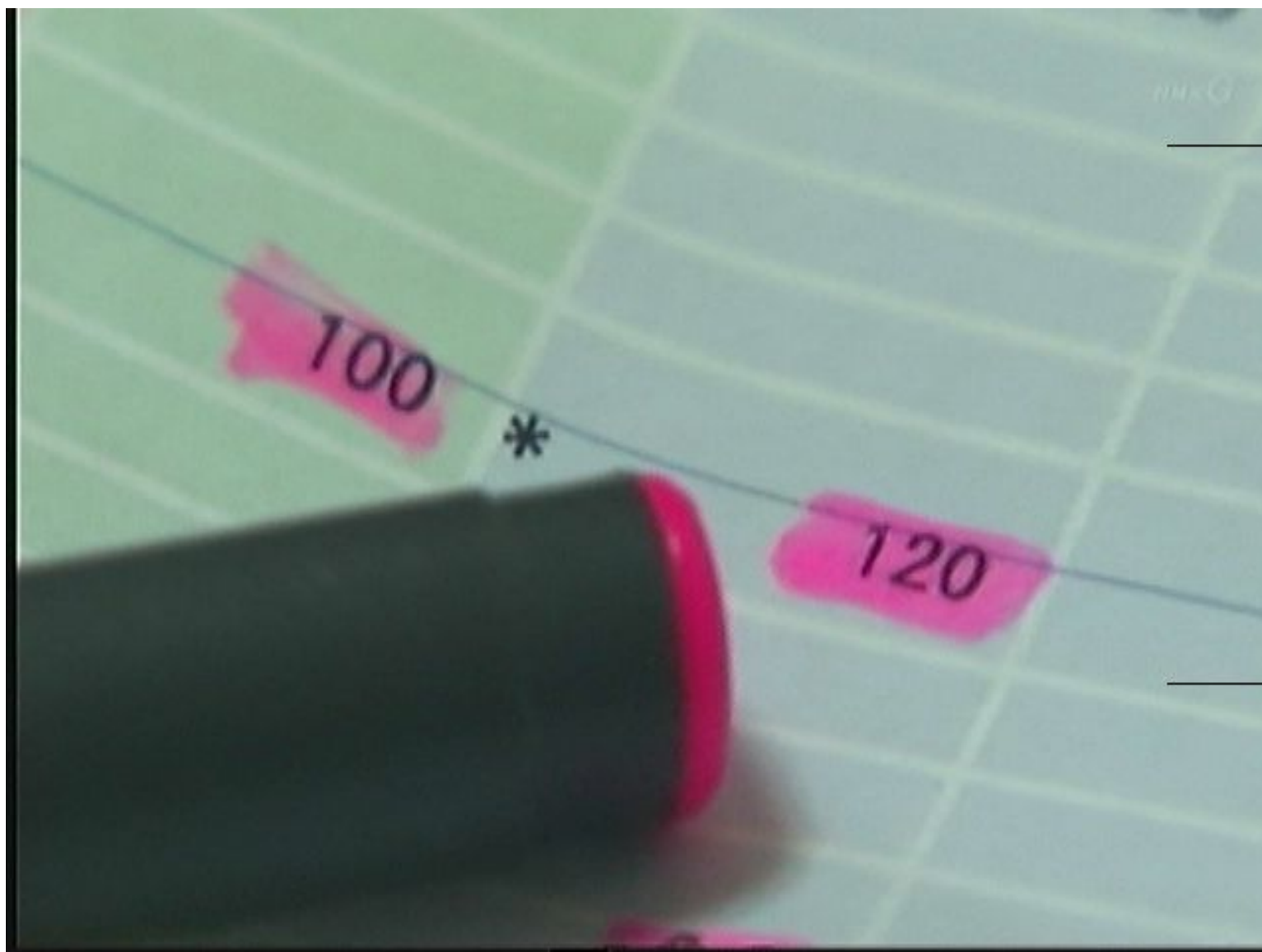
24以上の「肥満」群

5~7kg増





谷川 耕二さん(41)



NHK

今回

100

*

前回

120

空腹時血糖

正常

予備群

糖尿病

110

126

mg/dl













