

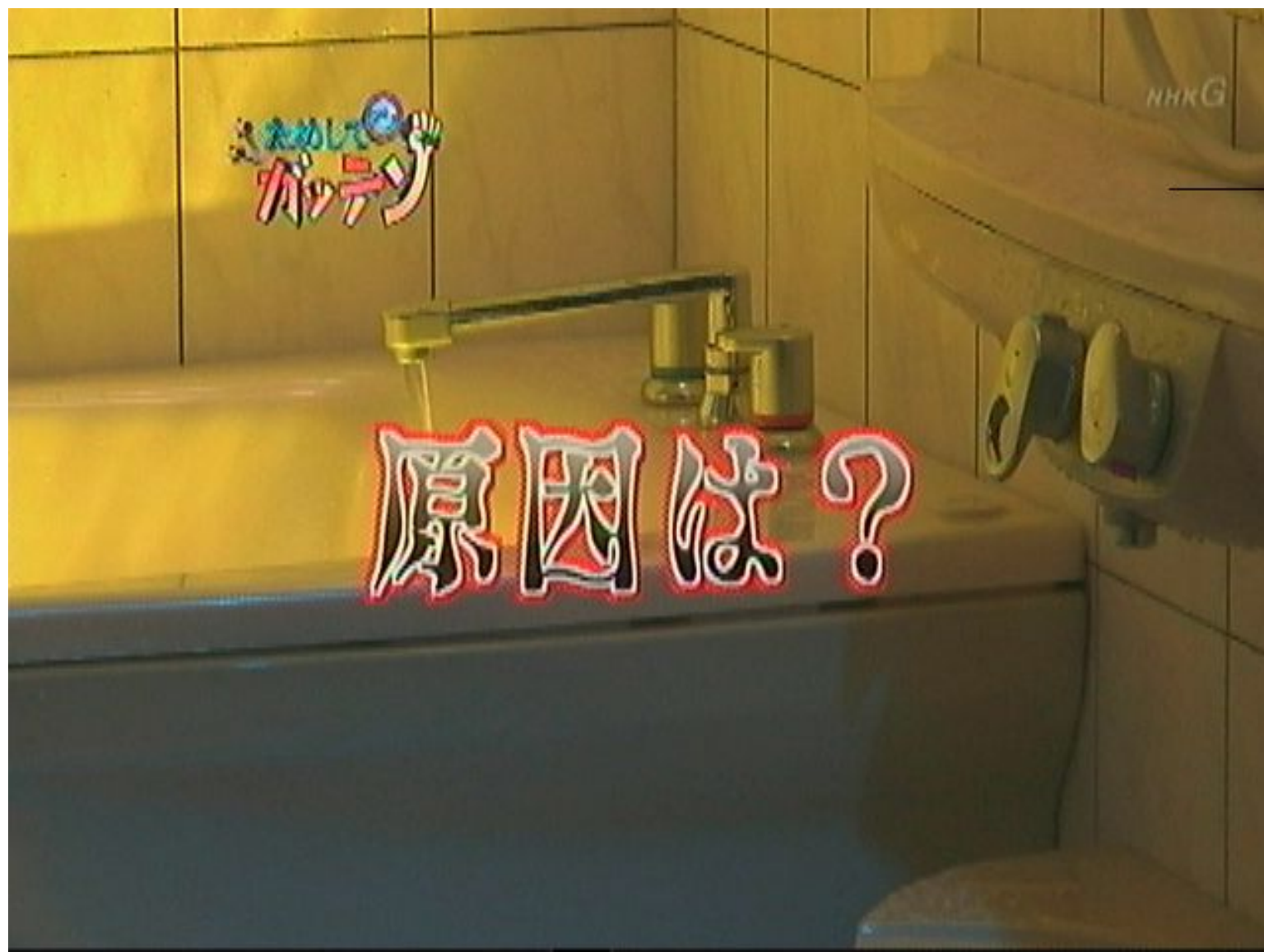
8:00

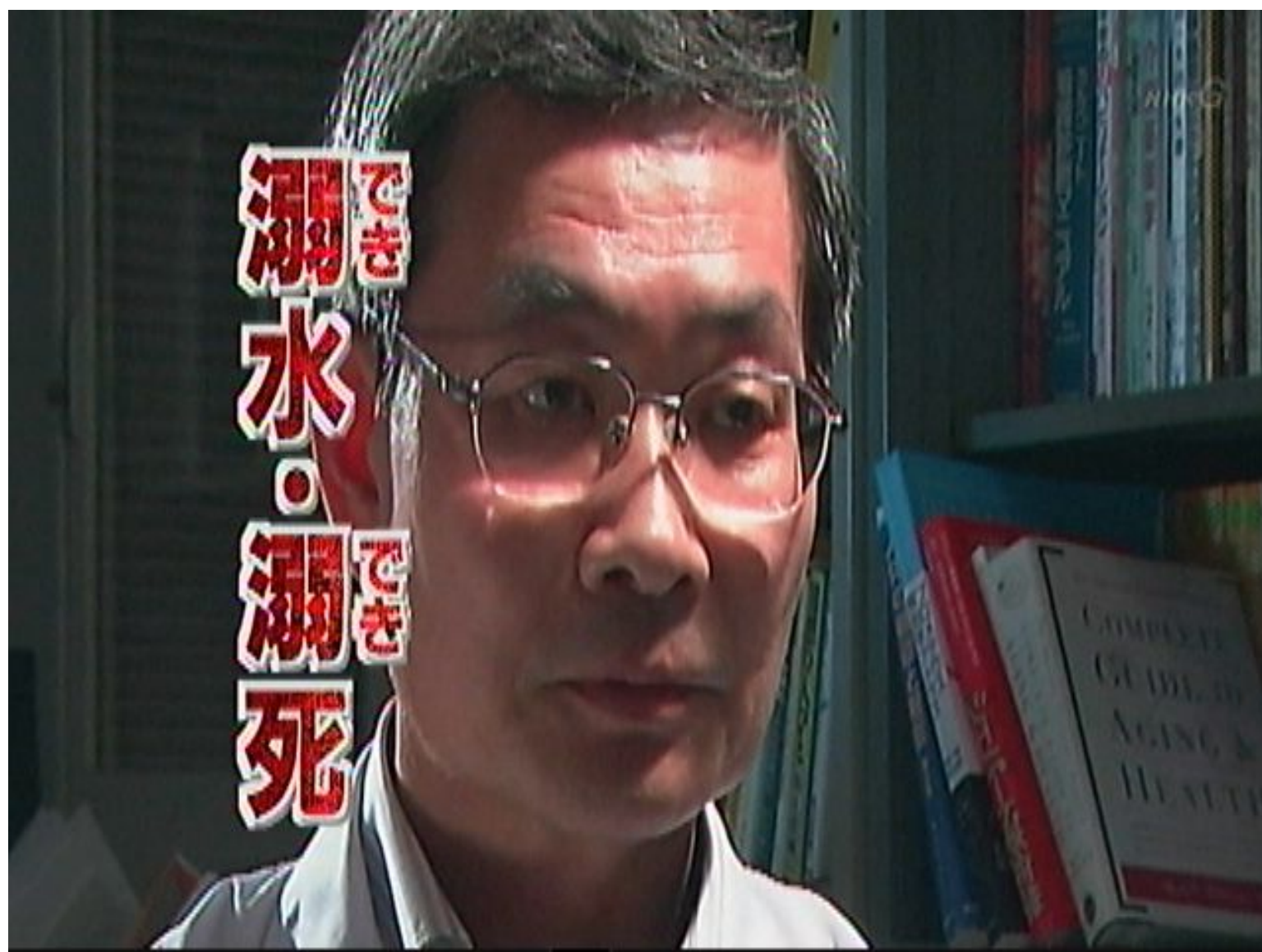
NHK G



突然死1万4千人
(推定)

入浴事故









謎の溺死^{でき}

お風呂好きほど
起こしやすい



ためして
ガッテン

加齢臭





小野文恵

立川志の輔

知らなかった!
入浴事故の真実

NHK G

でき
謎の溺死

知らなかった!
入浴事故の真実

NHK G

でき
水を飲まない溺死

NHKG

昭和32年 愛媛県今治市

櫻井石風呂

NHK G



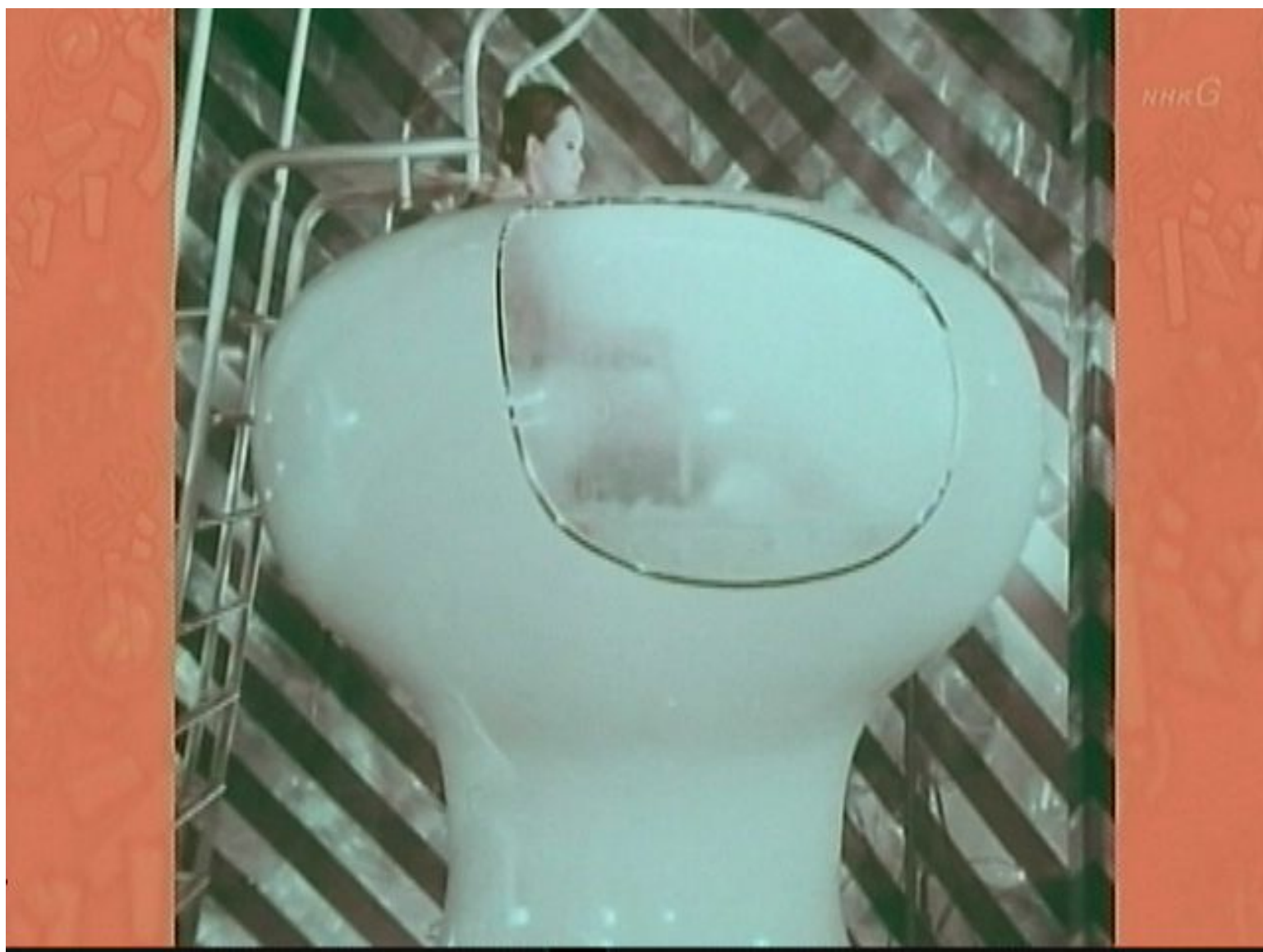




NHK

ウルトラソニックバス









答. 全自動バス





新事実!
謎の溺死とは

心筋梗塞
脳卒中

溺死

入浴死
年間1万4千人



入浴死
年間1万4千人

でき
“謎の溺死”



どー湯ーのが 危ない湯？



重要!

VTRに出てくる入浴法の中に

でき
謎の溺死につながる危険なタイプが!



函館市



NHKG

素人には入れない











年をとるごとに 温度が増している



体に良くないと忠告



熱くて入れない



真っ赤だよ

真っ赤だよ





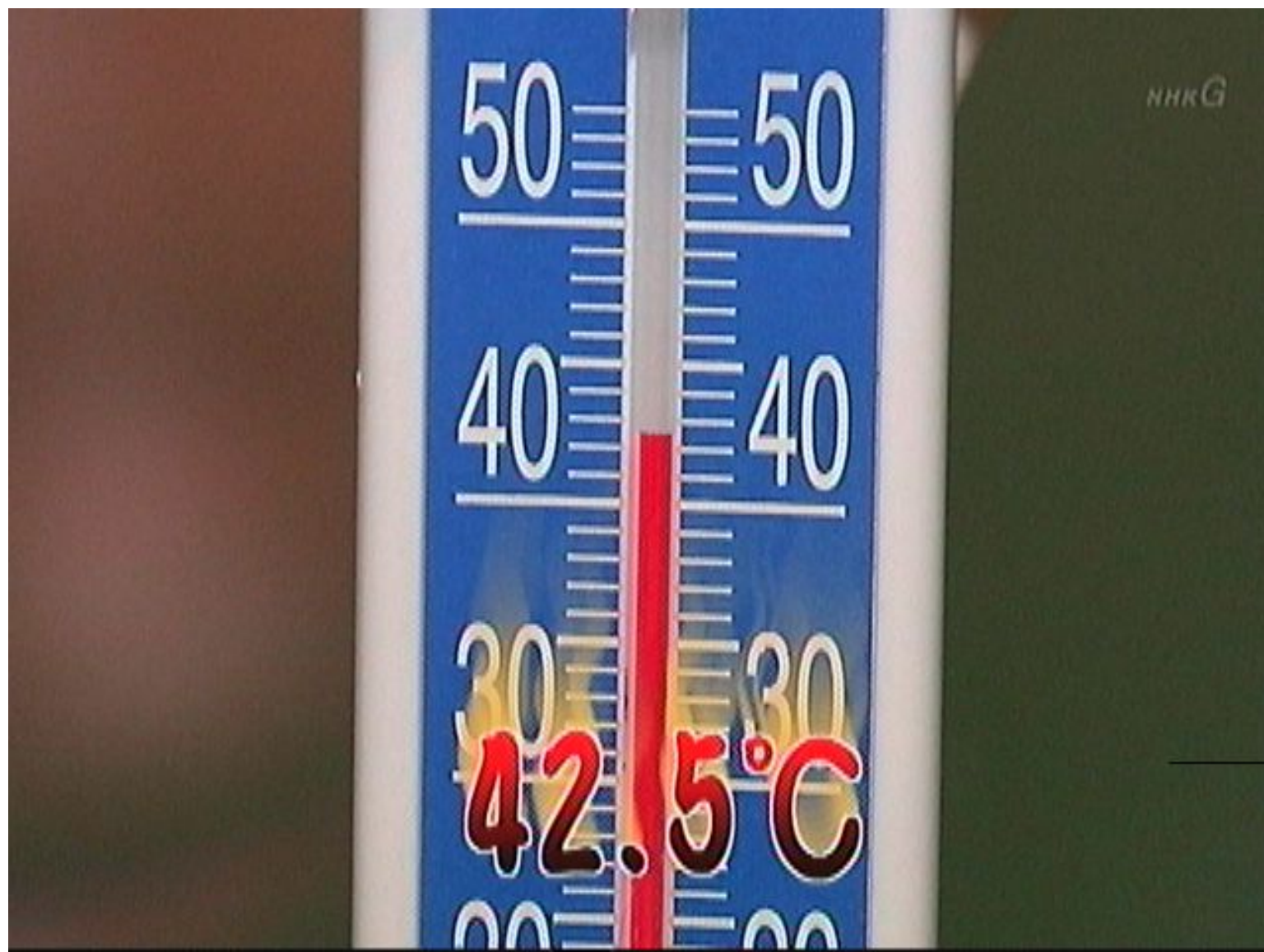


あつたまひたい
汗をかきたい



NHK

吉田久司さん





熱くなりや
入った気がしなり





ぬるいお風呂に入ってほしい



吉田さん 山田さん 函館

では
謎の溺死!
危険な入浴法は?

42.5℃

吉田さん

山田

では
謎の溺死！
危険な入浴法は？

NHK G

42.5℃

さん

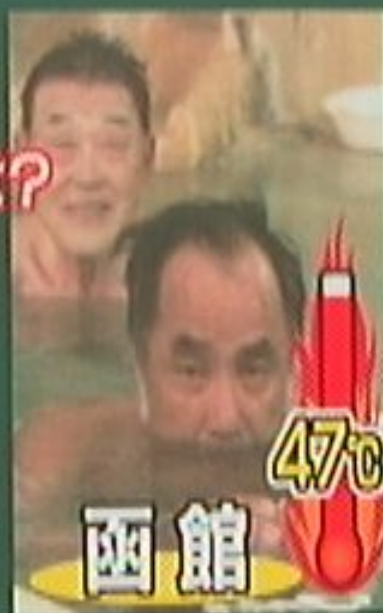
43℃

山田さん

では
謎の溺死!
危険な入浴法は?

43℃

田さん



47℃

函館

病みつき!

ガマン!

謎の溺死事件

謎の溺死事件
危険な入浴法は？

NHK G



心臓を患う

めるいど入った感じがしない

汗をかきたいの

あったまりたい

ベランダに出たい

病みつき!

ガマン!

で時
謎の潮死!
危険な入浴法は?

β -エンドルフィン

では
謎の溺死！
危険な入浴法は？

NHK G



脳内麻薬

では
謎の溺死！
危険な入浴法は？

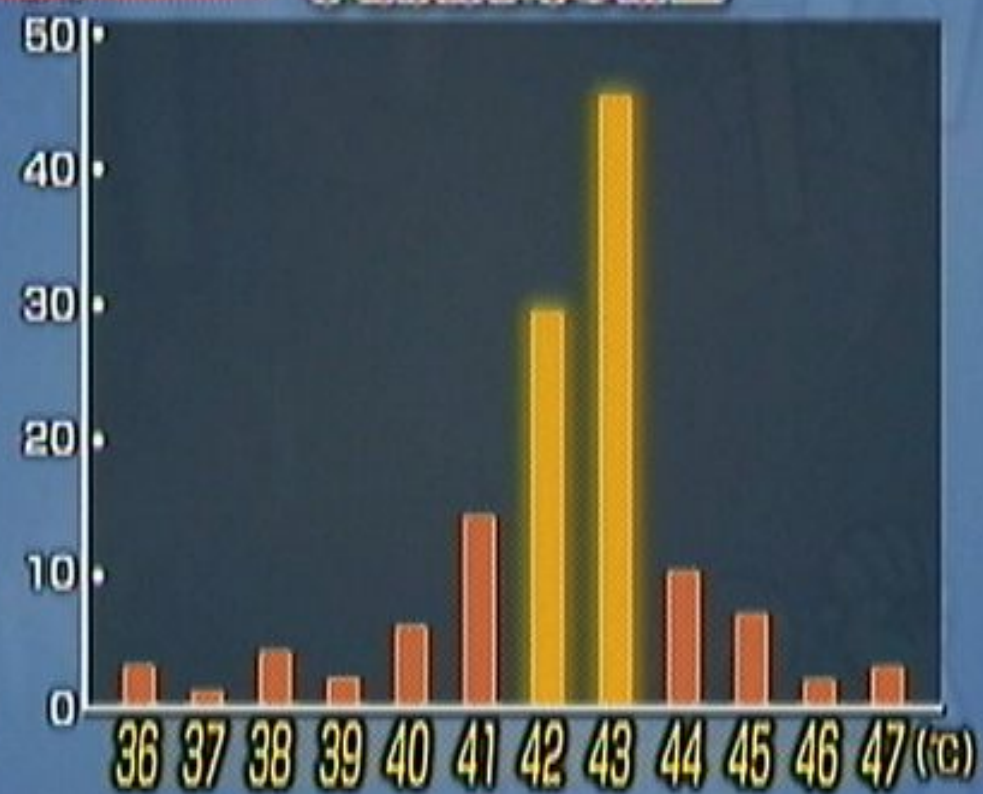
NHKG

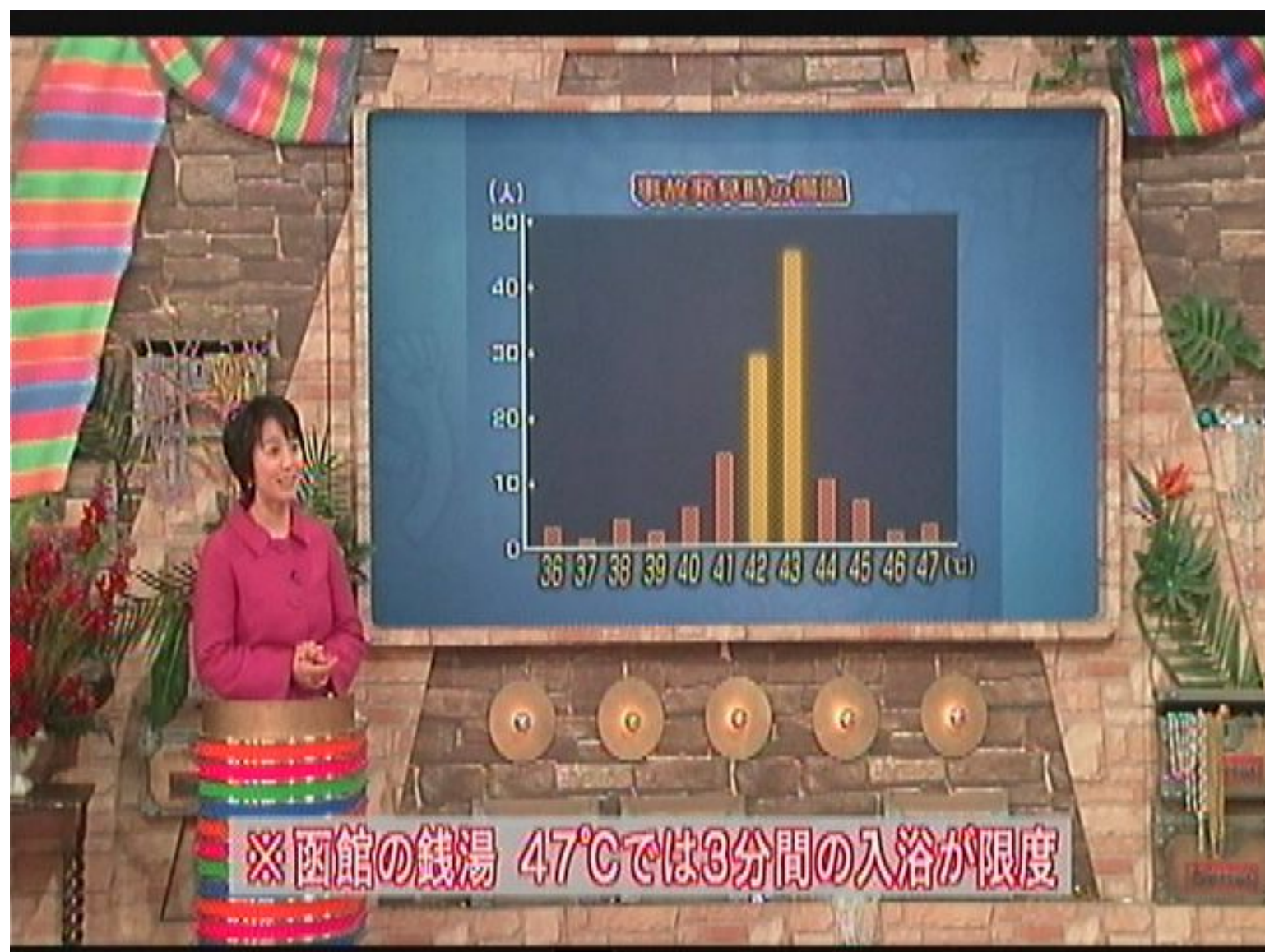
ランナースハイ



衝撃の事実!

危険な湯温は? 事故発見時の湯温



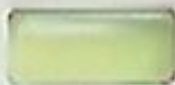






138-3064

運転 入/切



NHKG

0:00 給湯

湯 38℃

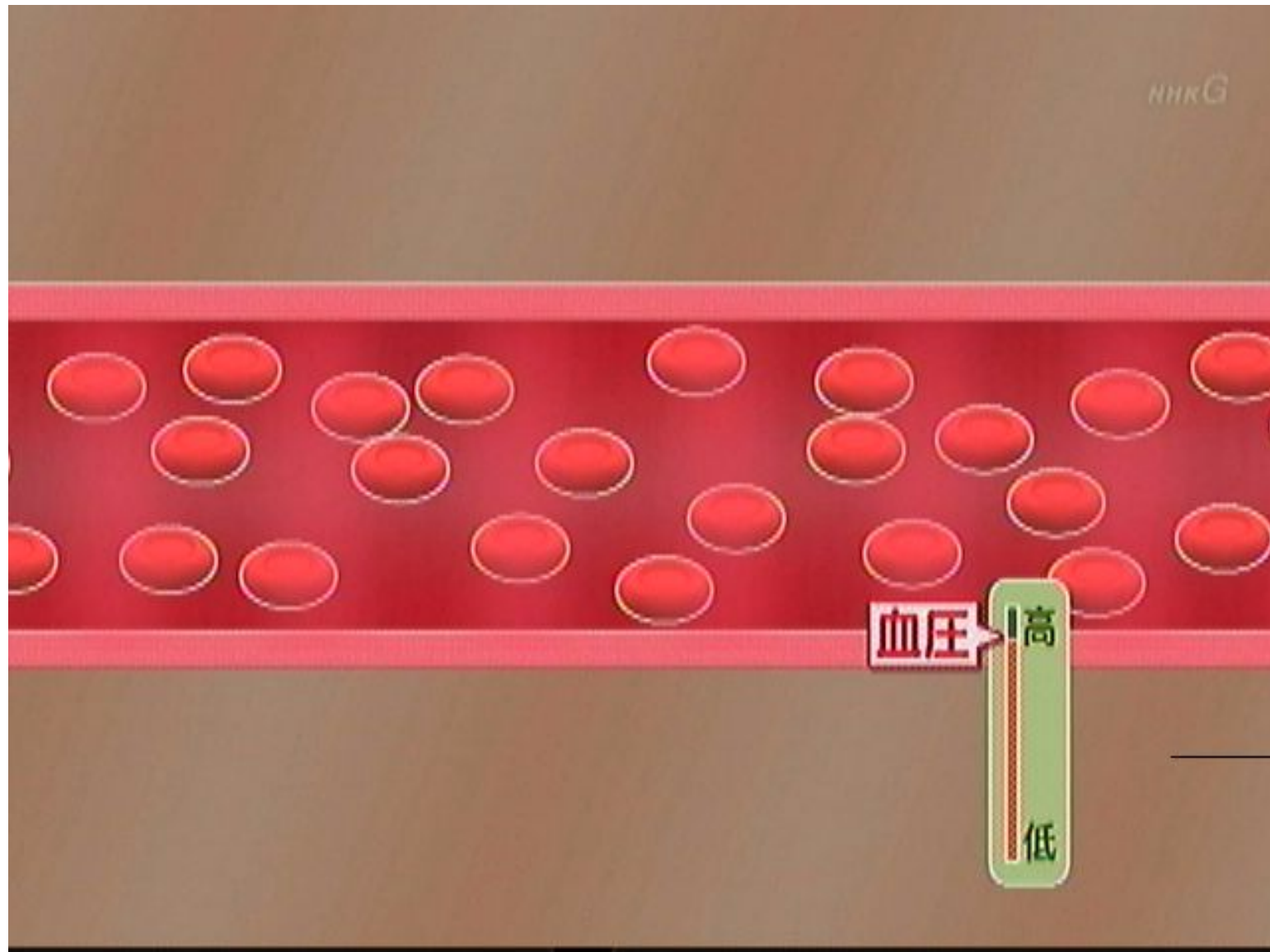
設定

Up Arrow

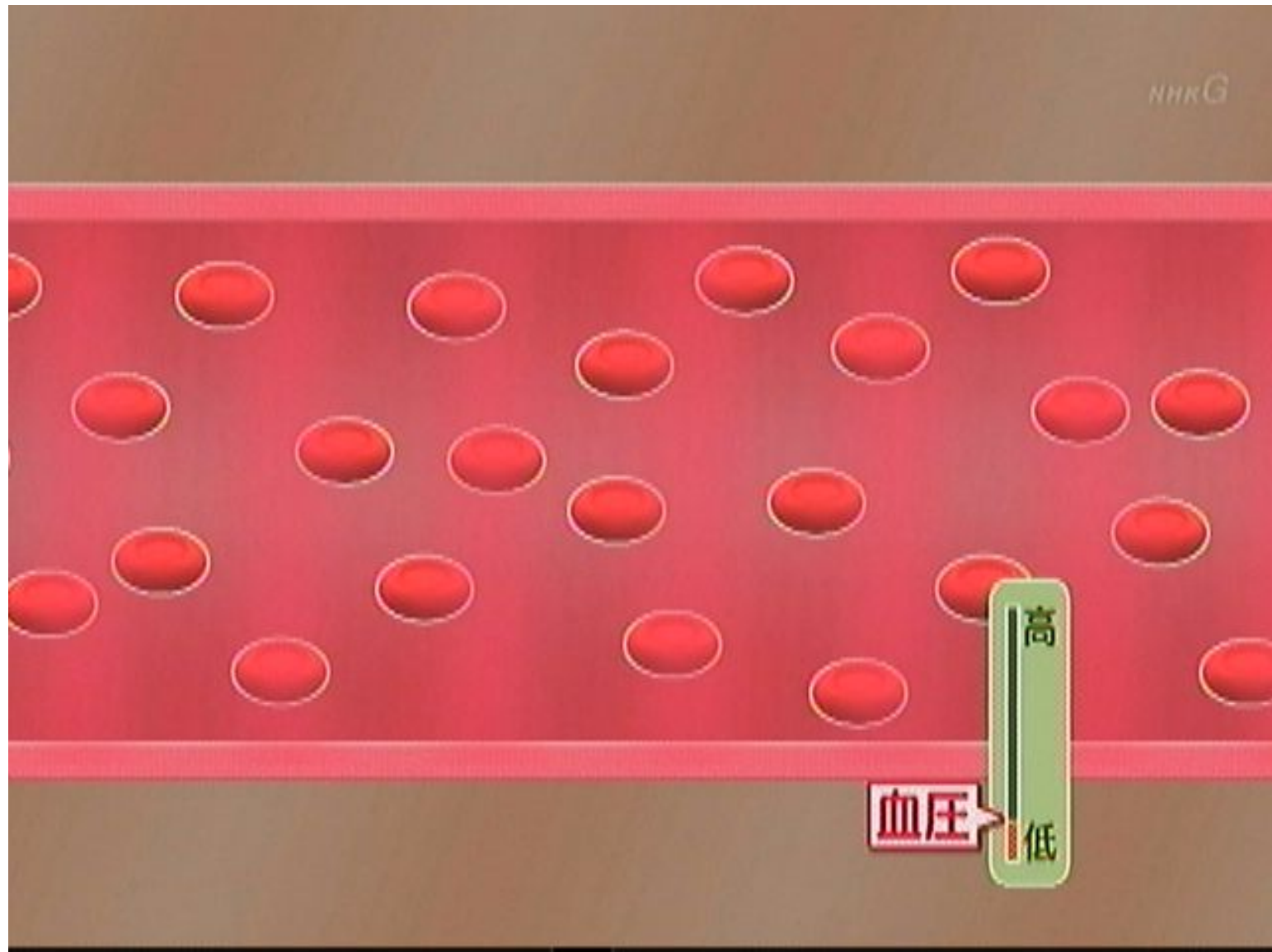
Down Arrow







NHK





血圧

[mmHg]
systole

113



驚がく反射(驚がく反応)



意外!
42°Cが危険なツケ

NHK

驚がく反応 血圧上昇

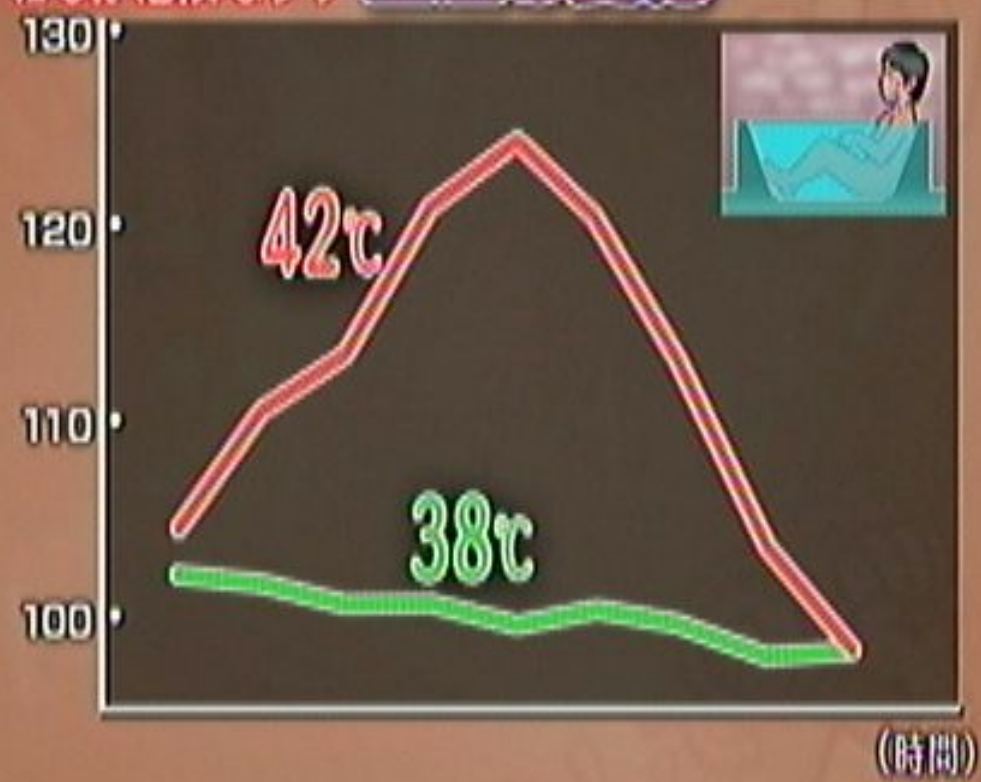


風呂で寝ちゃう



いつ寝たのか 意識がない

意外!
42℃が危険なワケ 血圧の変化



意外!
42℃が危険なワケ 血圧の変化



意外!
42℃が危険なワケ

異常な
血圧低下



意外!
42°Cが危険なワケ

意識障害

実行犯

ショック!
で
謎の溺死の真実

で
謎の溺死

肺には ほとんど水が入っていない

被害者のタイプ



ちよい熱好き

NHK G

ショック!
謎の溺死の真実

NHK G

被害者のタイプ



謎の溺死

意識がないまま ごく少量の水が肺に
ショックで心臓が停止

熱好き







謎の溺死事件

被害者のタイプ



古い人

犯人は？

入浴死の危険あり！

- ・ 熱い風呂が大好き！
- ・ 65歳以上
- ・ 動脈硬化
- ・ 高血圧
- ・ 入浴前の飲酒



- 65歳以上
- 動脈硬化
- 高血圧

- 高血圧
- 入浴前の飲酒



入浴事故を防ぐコツ
食事の後 1時間は入浴を避ける

被害者



被害者のタイプ



ポイント

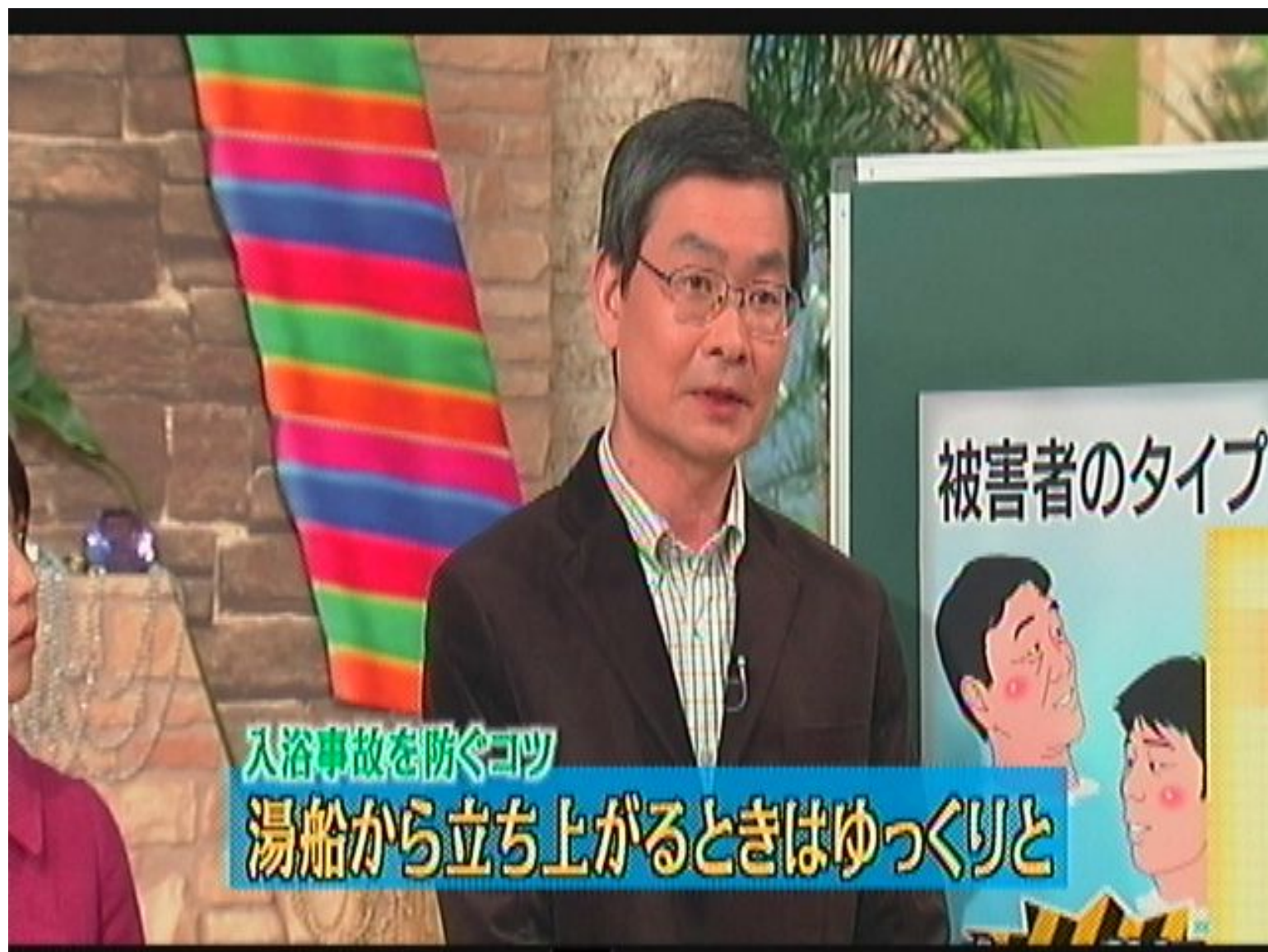
入浴後5分、最高血圧が100を切ると
意識障害の可能性あり

ちよいと熱が

被害者のタイプ

ポイント

浴槽から急に立ち上がると
急激に血圧が低下



被害者のタイプ



入浴事故を防ぐコツ

湯船から立ち上がる時はゆっくりと

謎の溺死事件

被害者のタイプ



ちよいと熱い

犯人は？

入浴死の危険あり！

- ・ 熱い風呂が大好き！
- ・ 65歳以上
- ・ 動脈硬化

高血圧

入浴前の飲酒

驚がく反応を起こさない目安

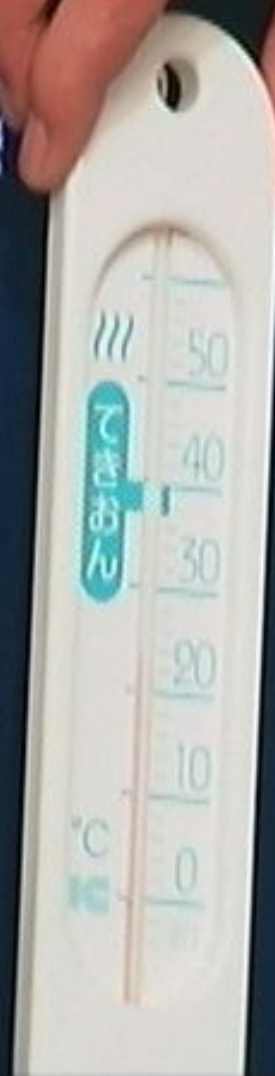
湯温40℃以下



必見!超快適
ガッデン流入浴法



必見！超快適
ガスデン流入浴法



必見!超快適
ガッデン流入浴法

ガッデン流
シャワー 43℃の湯を3分間

必見!超快適
ガッテン流入浴法

NHKG

ガッテン流

シャワー 43℃の湯を3分間

必見!超快適
ガッテン流入浴法

HHKG

ガッテン流

シャワー 43℃の湯を3分間

湯船 あらかじめ40℃の湯

必見！超快適
ガッテン流入浴法

NHK G



必見!超快適
ガッデン流入浴法

NHK G

20.1°C

℃ 10.0

23.5

必見！超快適
ガッデン流入浴法

20.1°C

100

235

浴室が寒い → 熱い湯に入りたい

必見！超快適
ガッテン流入浴法

NHK G

ガッテン流のねらい
浴室全体を霧状のサウナに

必見！超快適
ガッテン流入浴法

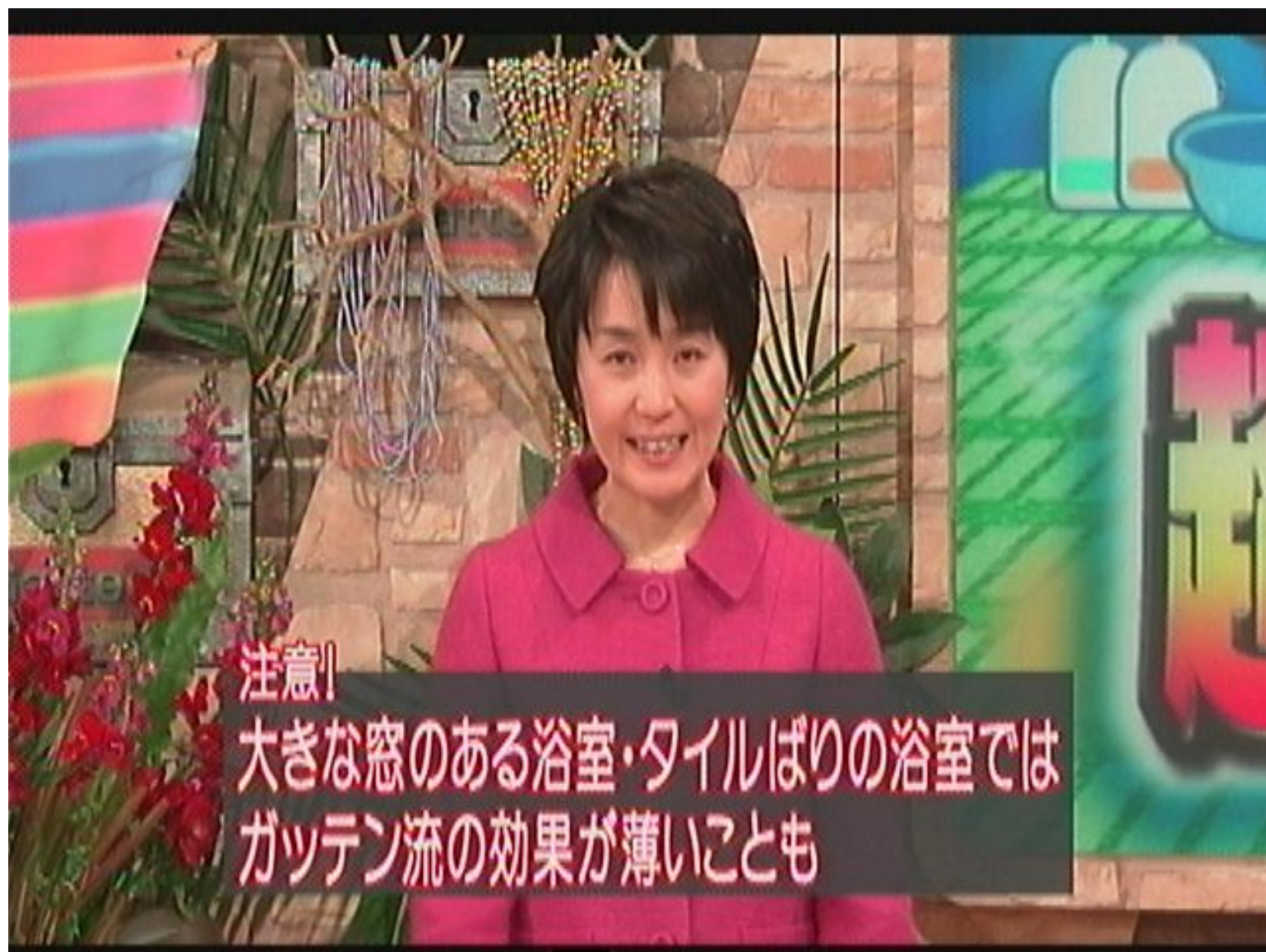
NHK G



必見！超快適
ガッテン流入浴法



ガッテン流だと
ガス代が1年でおおよそ1800円お得！





注意!

断熱をしたり、浴室暖房をするなどの
対策が必要な場合もあります





娘から加齢臭じゃないの？







皮脂

皮脂の量



3人の平均



12 胸・中心

1 腹

0 太もも

0 足の裏



たいていながい大実験

NRKG

ガス会社 研究員
山田浩一郎さん

皮脂 全てとるのは良くない



皮脂 肌の水分量を保持



とりすぎると肌が乾燥

新発見!
加齢臭カンタン撃退術

NHK G

ノネナール

新発見!
加齢臭カンタン撃退術

ノネナール

皮脂の中の成分が酸化したもの

超快

新発見!
加齢臭カンタン撃退術

皮脂が古くなることで においが発生



朝のシャワー 古い皮脂を落とす



胸と背中に30秒ずつ 浴びるだけ

胸の皮脂量(3人の平均)



シャワー前

12



シャワー後

2

新発見!
加齢臭カンタン撃退術

朝のシャワー
胸と背中に30秒ずつ 浴びるだけ

超

新発見!
加齢臭カンタン撃退術

超快



新発見!
加齢臭カンタン撃退術

寒いときは...

熱いタオル

胸と背中30秒ずつ

超快



