

字幕放送

解説放送(副音声)

きょうの 健康



美脚の大敵!
下肢静脈りゅう

久田直子

福家 睦

下肢静脈りゅうの例

NHK E



下肢静脈りゅうの例

NHK E







東京医科歯科大学 非常勤講師

広川雅之



広川雅之

専門は血管外科



動脈と静脈



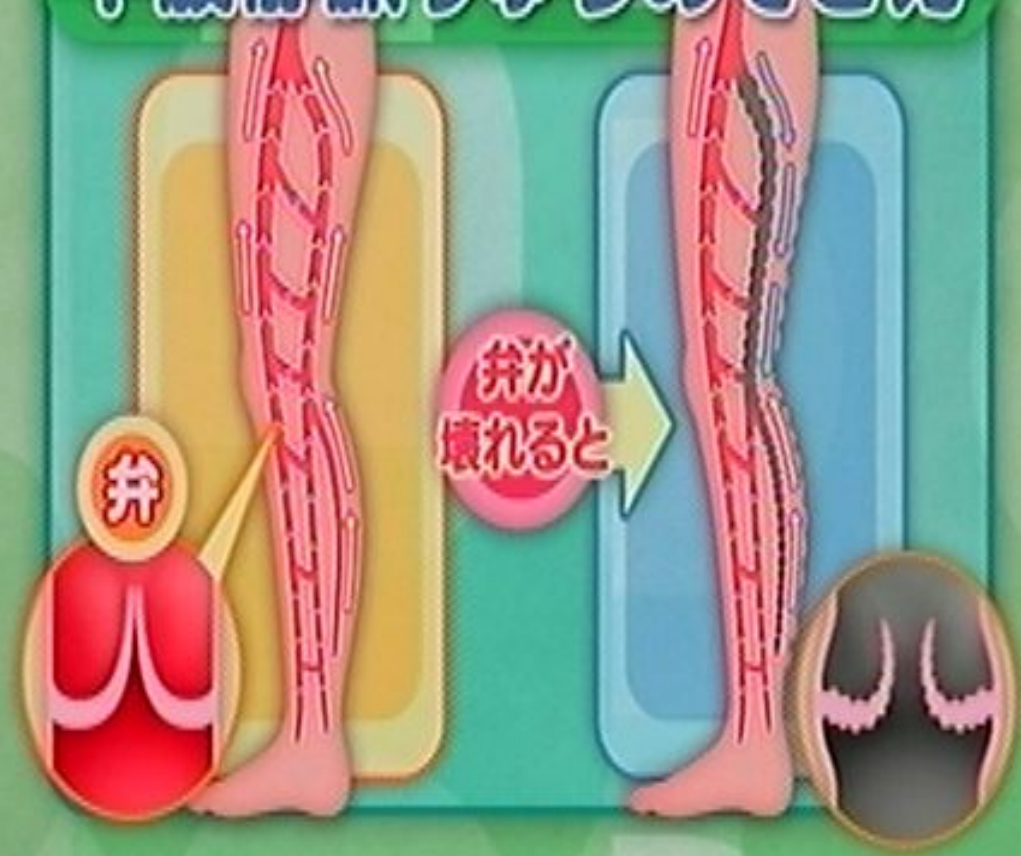
下肢静脈りゅうのでき方



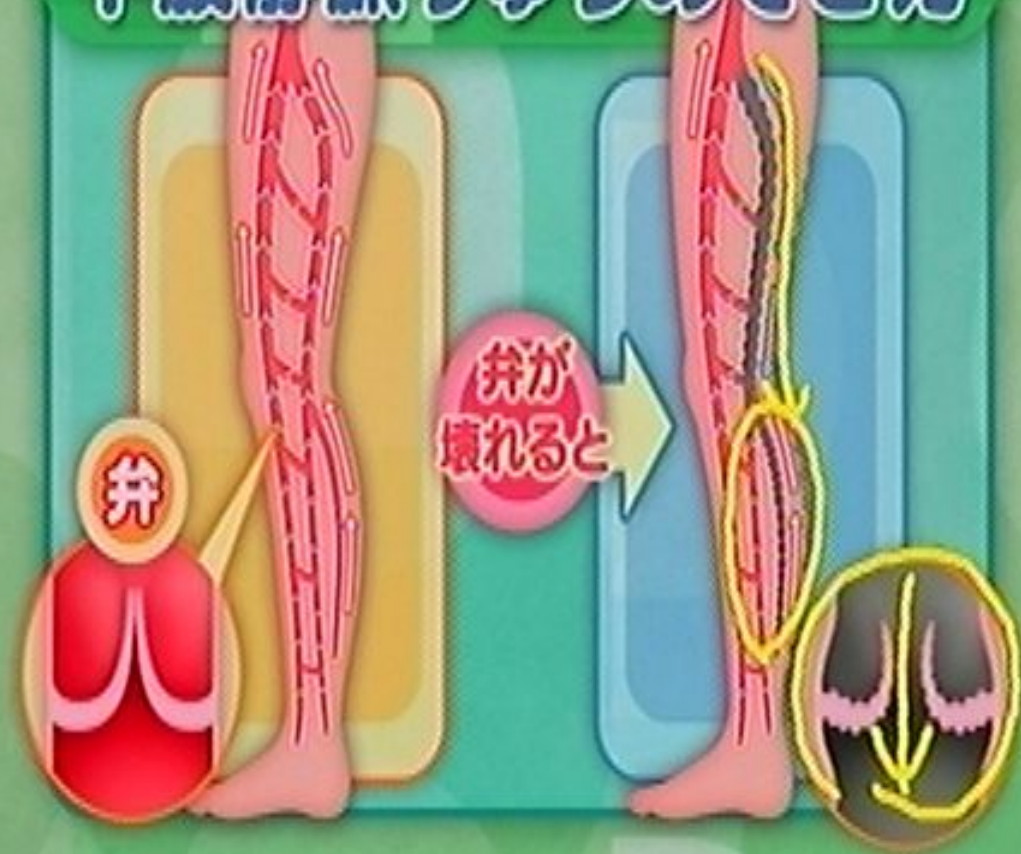
下肢静脈りゅうのどき方



下肢静脈りゅうのでき方



下肢静脈りゅうのどき方



下肢静脈りゅうの3大要因

長時間の
立ち仕事

妊娠

遺伝的
要因



妊娠中の下肢静脈りゅう



妊娠中の下肢静脈りゅう



下肢静脈りゅうの症状

- 足がだるい・重い・むくむ
- 夜間に足がつる

朝より夕方に強くあらわれ、左右差がある

○ 足の皮膚に...

色がつく 湿しん かいよう

下肢静脈りゅうの皮膚症状



色素沈着



湿しん



かいよう

下肢静脈りゅうの検査

● 視診・触診

立った状態で行う

● 静脈造影検査

注射によるエックス線検査

● 超音波検査(エコー)

静脈の血液の流れを調べる



硬化療法

- 静脈に硬化剤を注射し、
血管を固める
- 軽症の人や高齢者に適している

利点 ○ 5～10分で外来治療可

欠点 ○ 色素沈着 ○ 再発が多い

ストリッピング手術

- 静脈りゅうを引き抜く手術
- 全身麻酔か下半身麻酔で行われ、一般的には入院が必要

利点

○ 再発の少ない根本的な治療

欠点

- 出血・痛み
- 神経障害

血管内レーザー治療

○血管の中から医療用レーザーを
当てて、血管を焼き、
ふさいでしまう血管内治療

利点

- 傷口が小さく、出血や痛みが少ない
- 局所麻酔で行われ、日帰り可能

欠点

- 保険適用ではない







弾性ストッキング





