

NHK E

ここが聞きたい!

ASK THE DOCTORS

名医に

NHK E

脳卒中

NHK E

宮川大助さん

花子さん

『上方演芸ホール〜笑いの達人! 漫才オカルド〜』  
(2006年6月23日放送)

漫才 大助・花子







最新治療



予防法



乙葉

古屋和雄



相談受付中

10月18日

脳卒中



FAX 03-5454-9001

ホームページ [www.nhk.or.jp/kenko/](http://www.nhk.or.jp/kenko/)





潮 香緒里

ここが聞きたい!

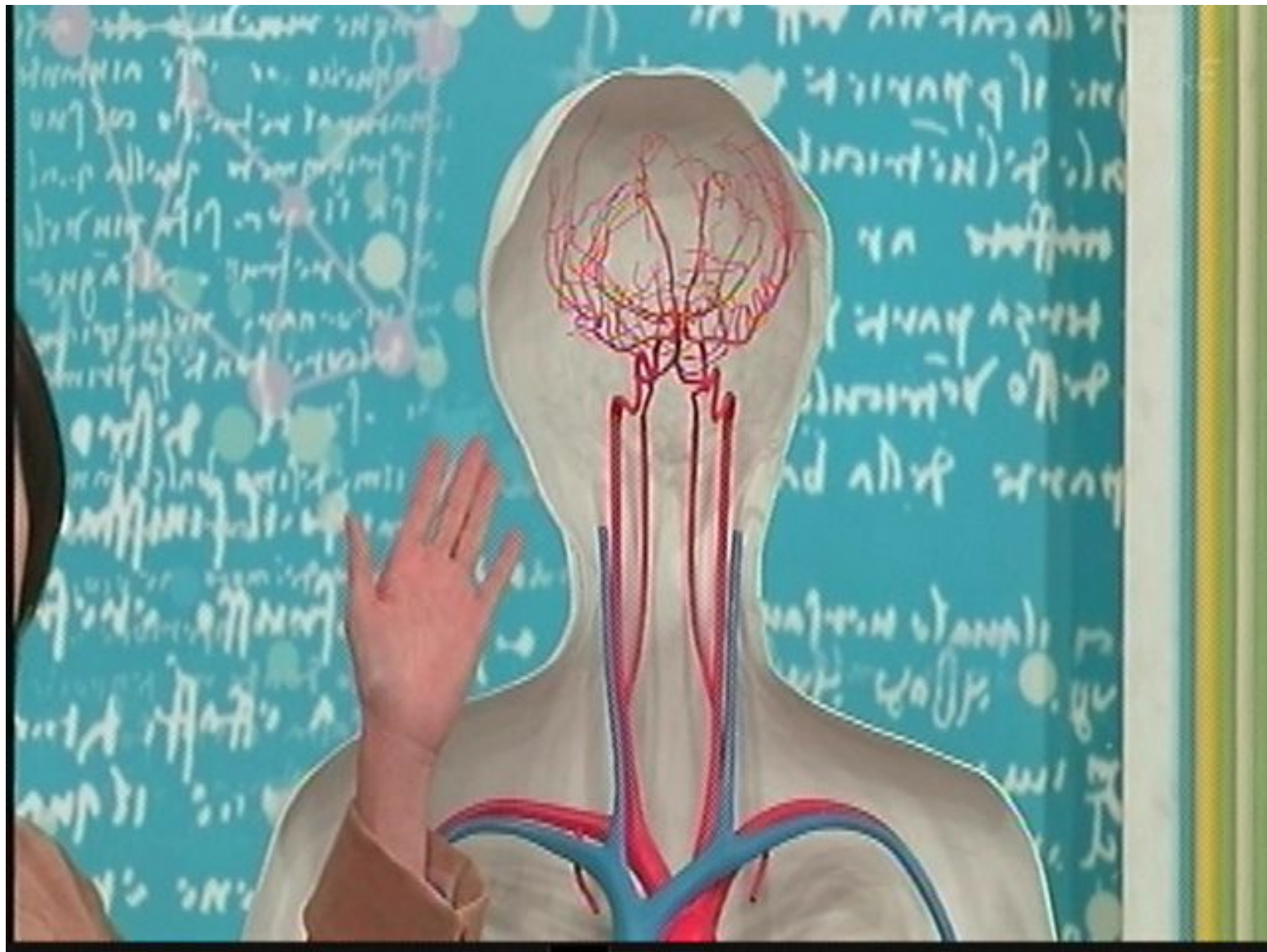
## 名医にQ今日のメニュー

### ここが聞きたい!

- ◆ 急な発作! そのときどうする? ◆
- ◆ 脳をどうやって治療するの? ◆
- ◆ リハビリ どこまで治るの? ◆

### マルチオピニオン

薬と手術 選択の基準





# 脳卒中

血管が  
詰まる

脳こうそく

血管が  
破れる

脳出血

くも膜下出血

NHK E



内科

高木 誠

東京都済生会中央病院 院長

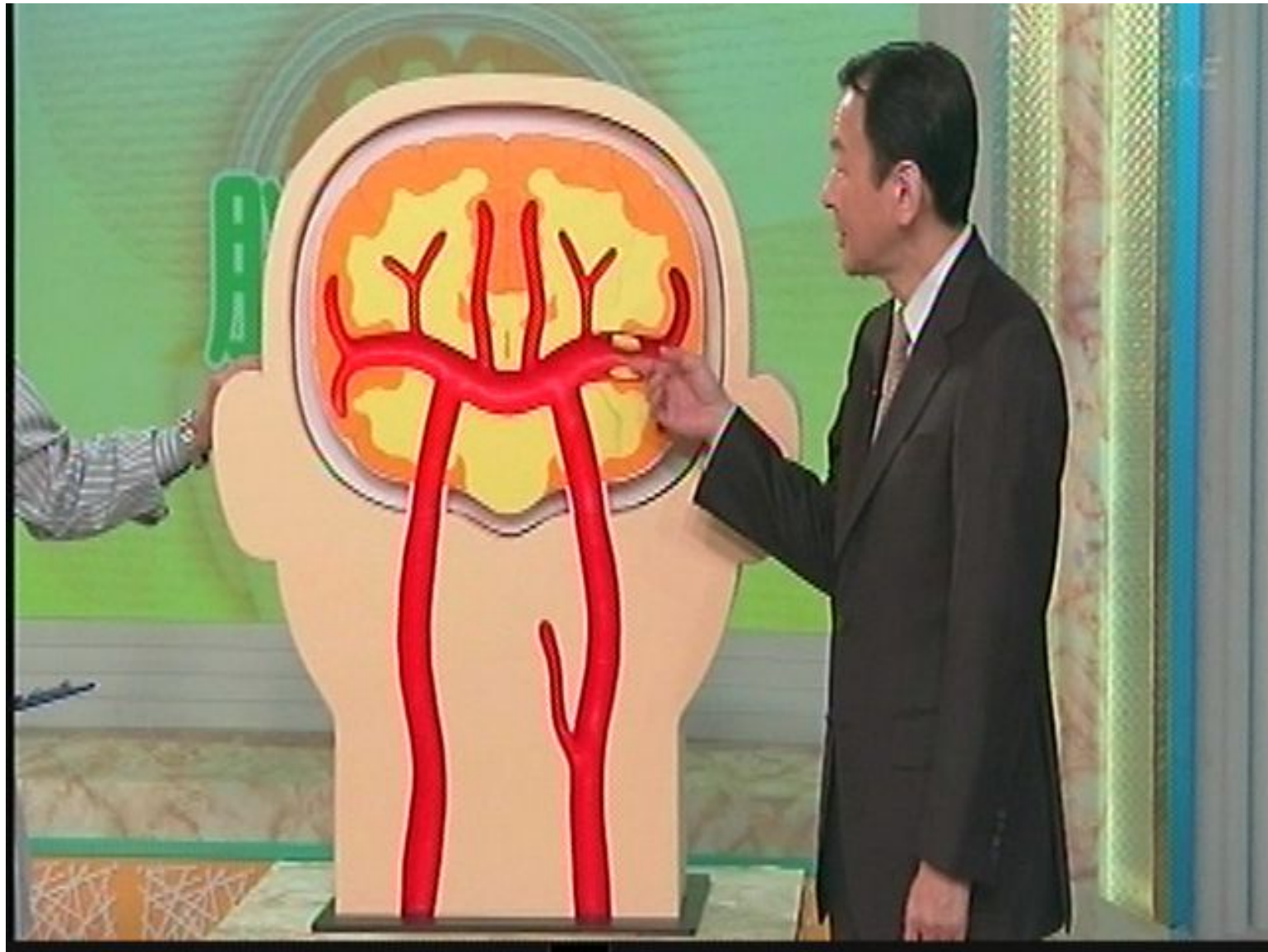


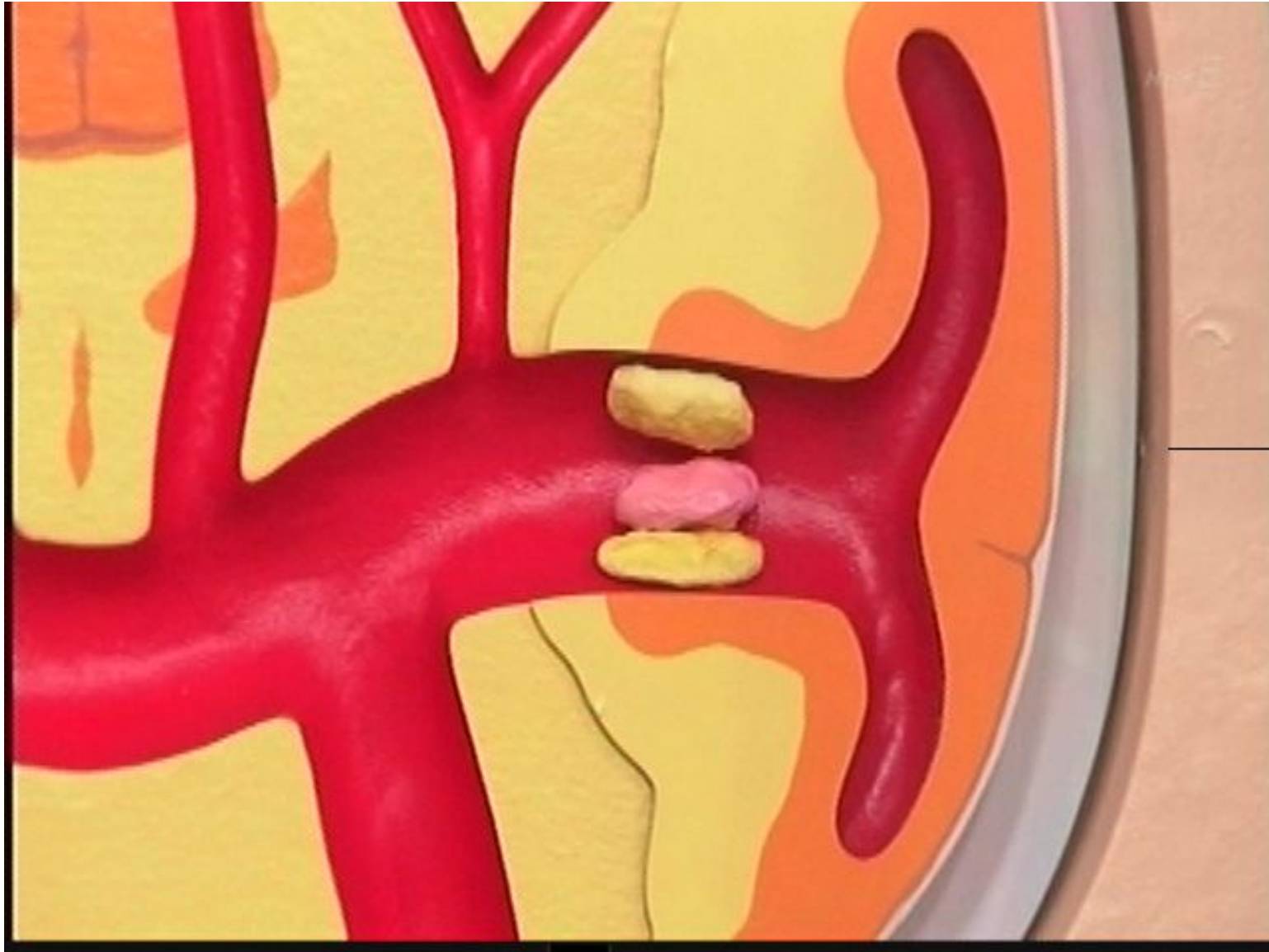
外科

宮本 享

国立循環器病センター 脳神経外科部長

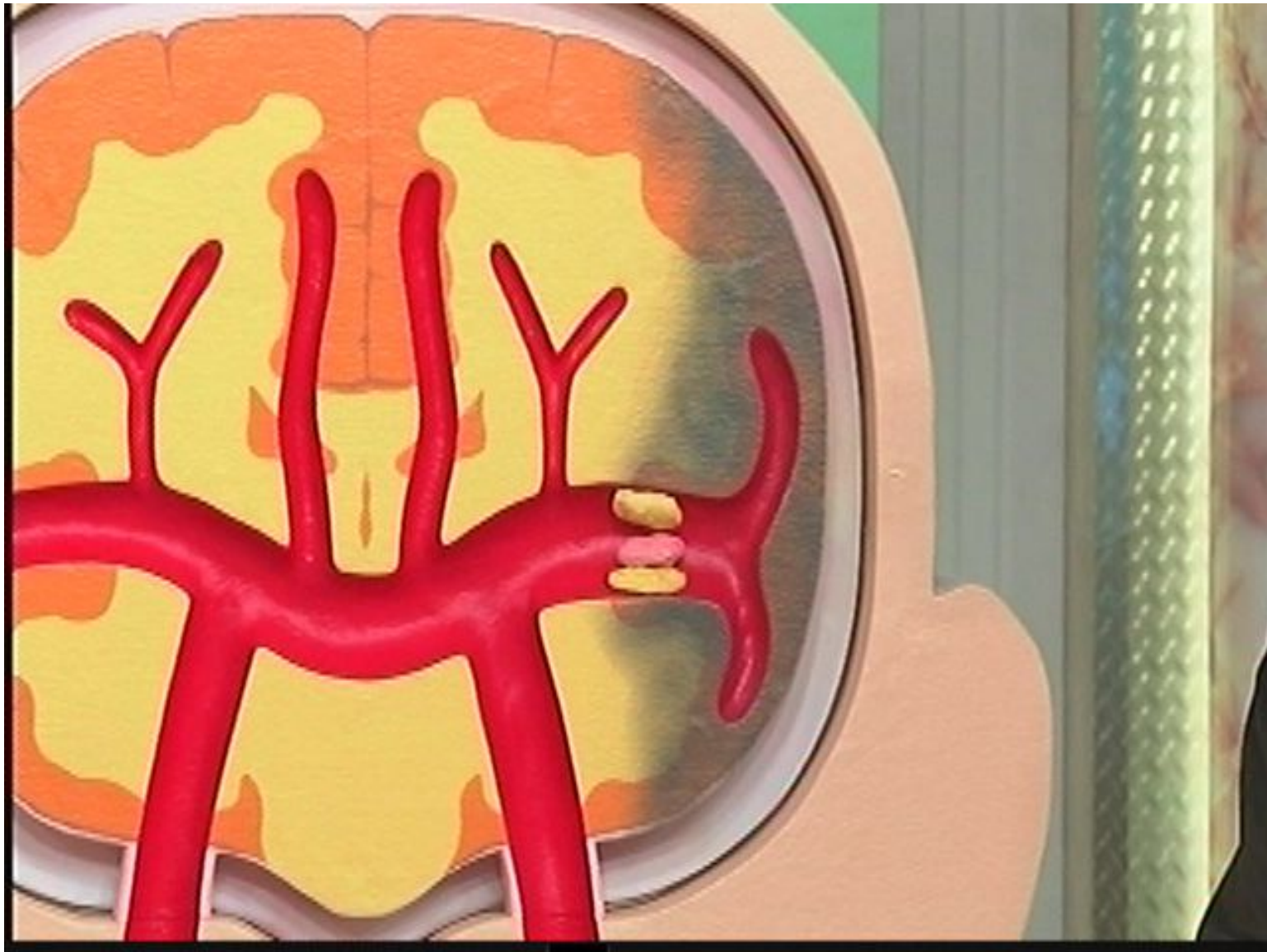


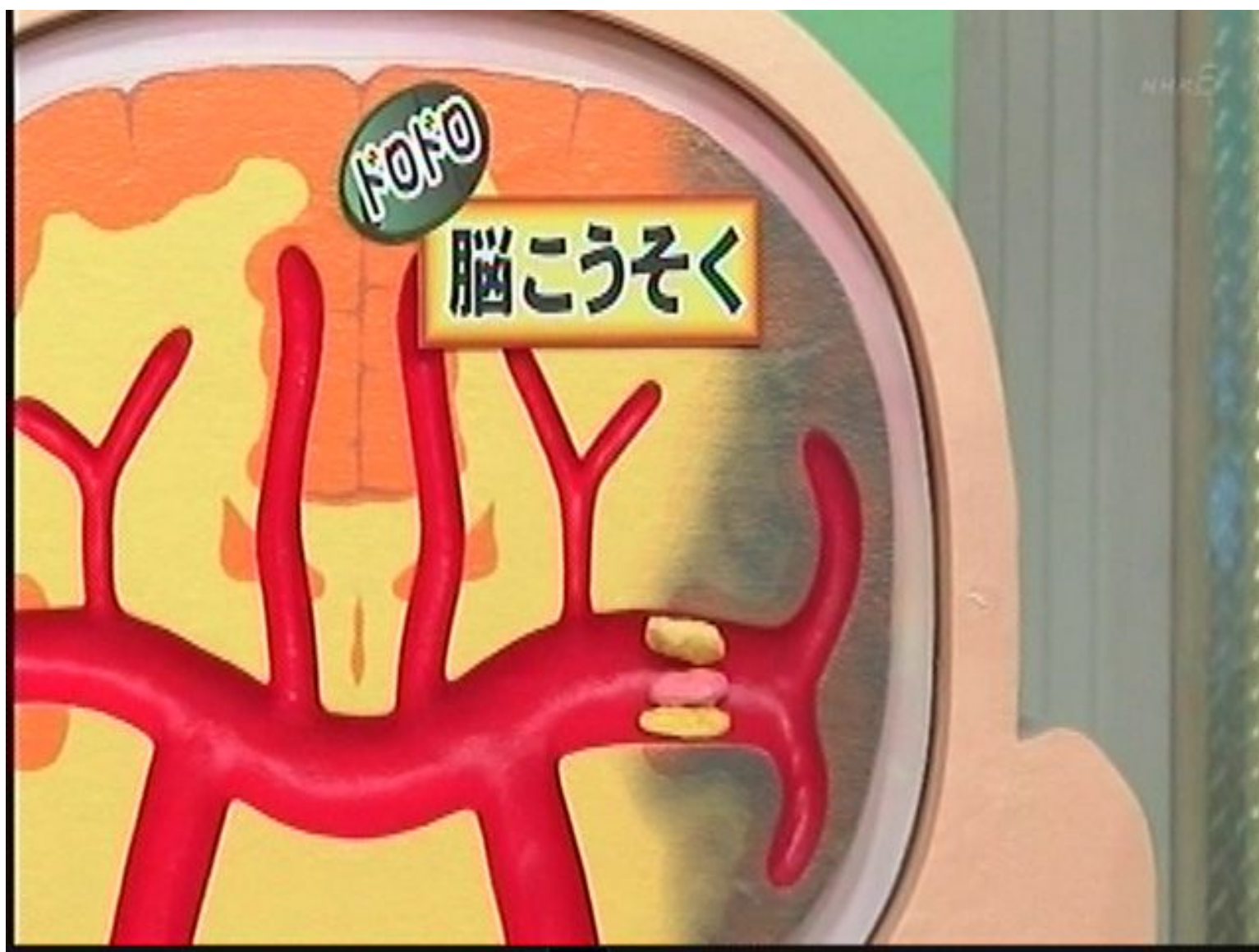












# 脳卒中

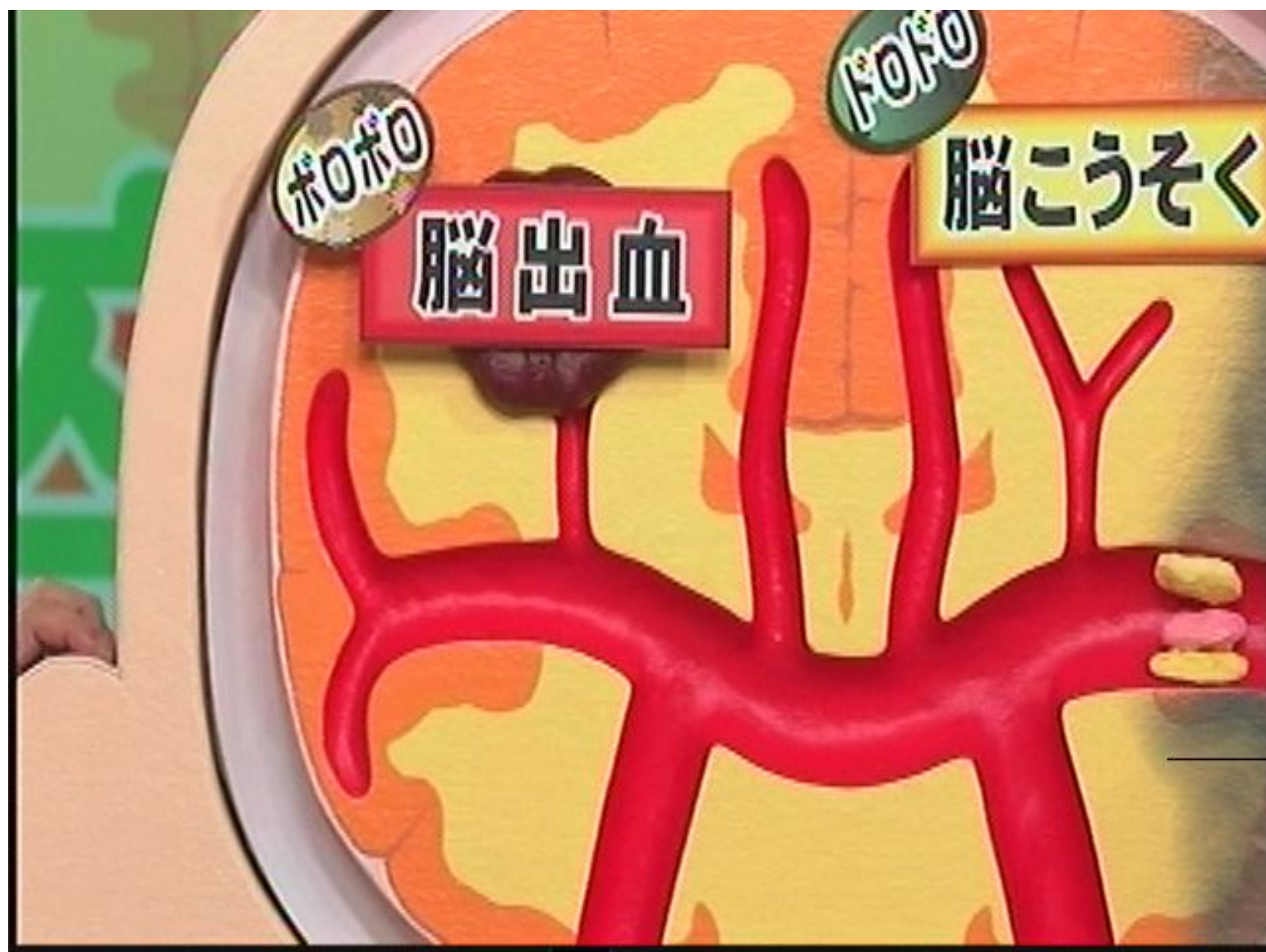
血管が  
詰まる

脳こうそく

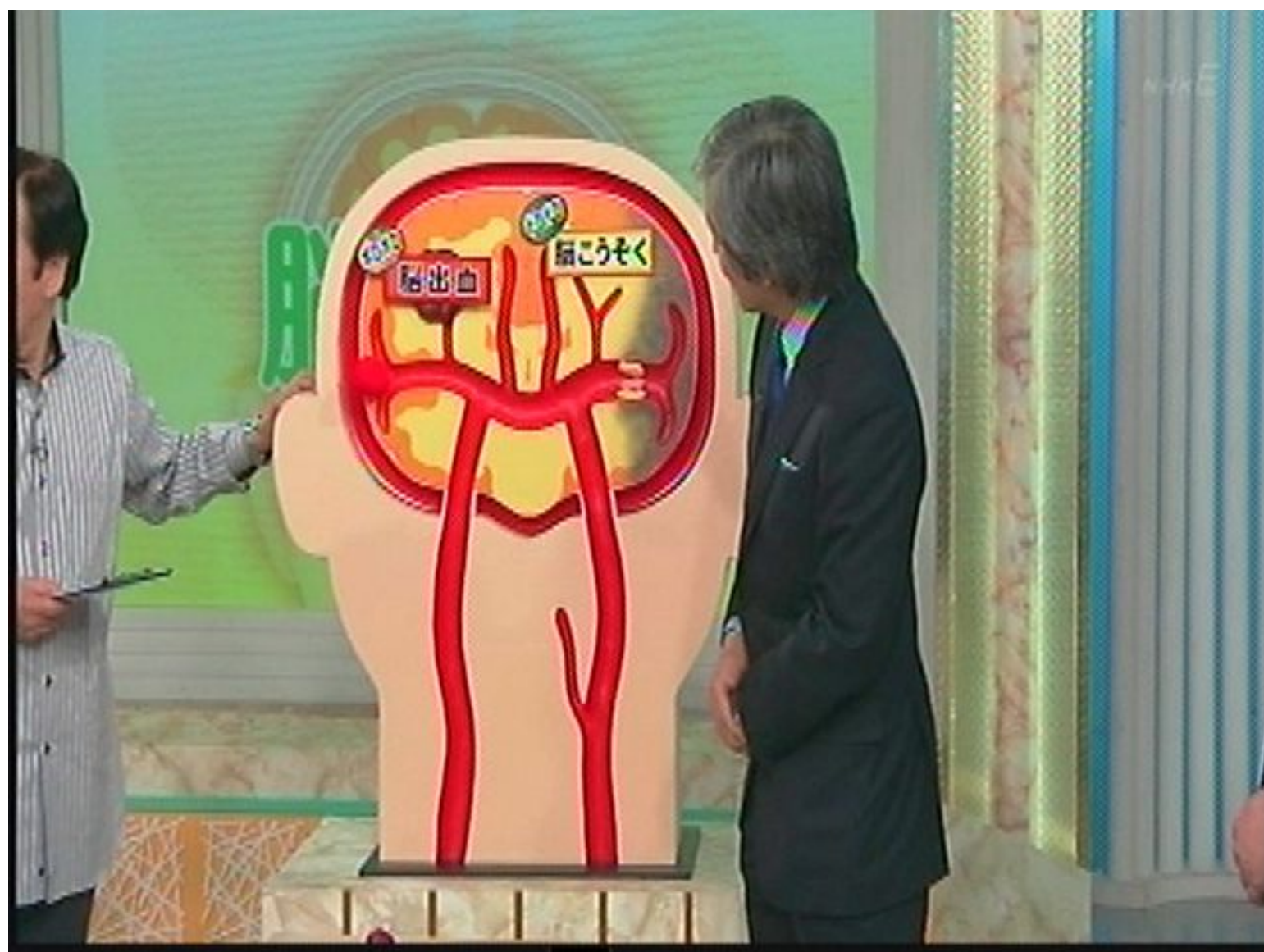
血管が  
破れる

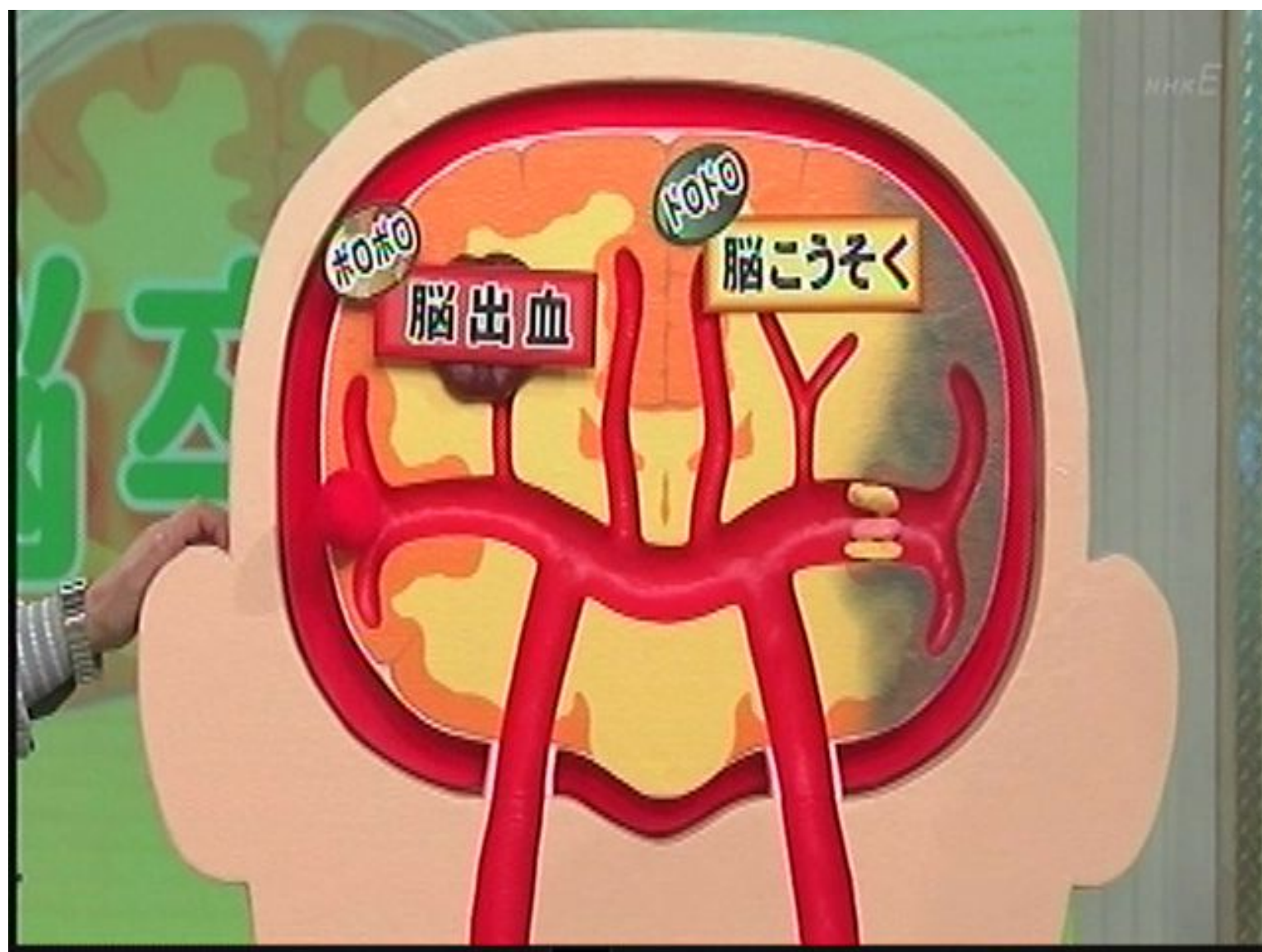
脳出血

くも膜下出血















宮川 大助さん

花子さん



## 大助さんの症状



宮川大助さん

◆後頭部が「プチッ」

◆左半身のしびれ

◆めまい・ふらつき



## 大助さんの症状

◆後頭部が「ブチッ」

◆左半身のしびれ

◆めまい・ふらつき

宮川大助さん



## 脳こうそくの自覚症状

◆ 片側のまひ・しびれ

◆ 言語障害

◆ めまい・ふらつき

◆ 目の症状



## 脳出血の自覚症状

◆ 片側のまひ・しびれ

◆ 頭痛

◆ 吐き気

◆ 意識障害



## くも膜下出血の自覚症状

◆ 突然始まる頭痛

◆ 吐き気

◆ おう吐

◆ 意識障害



ここが聞きたい!

ASK THE DOCTORS



NHK E

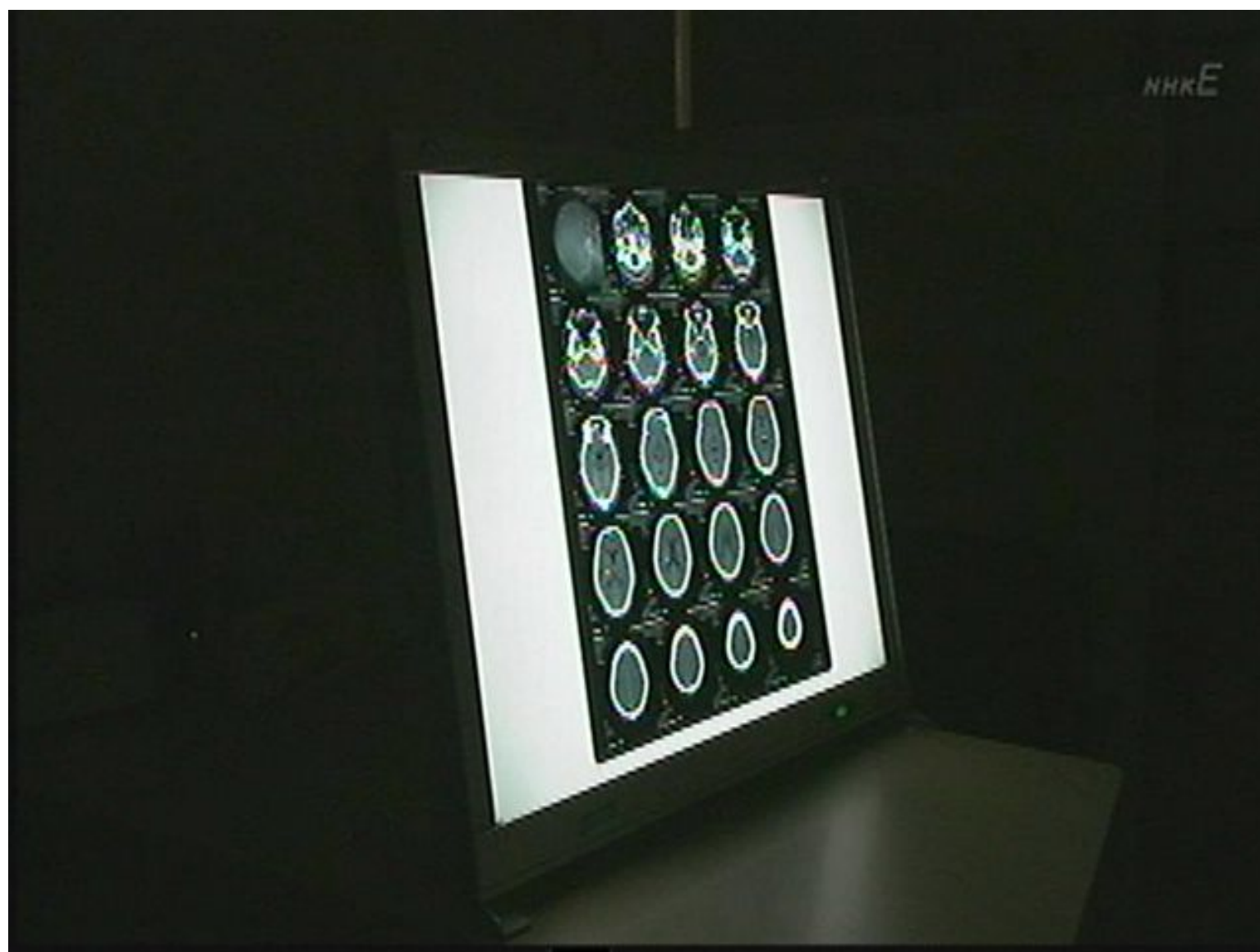
急な発作!

そのときどうする?













大助さんの脳の画像(発症直後)

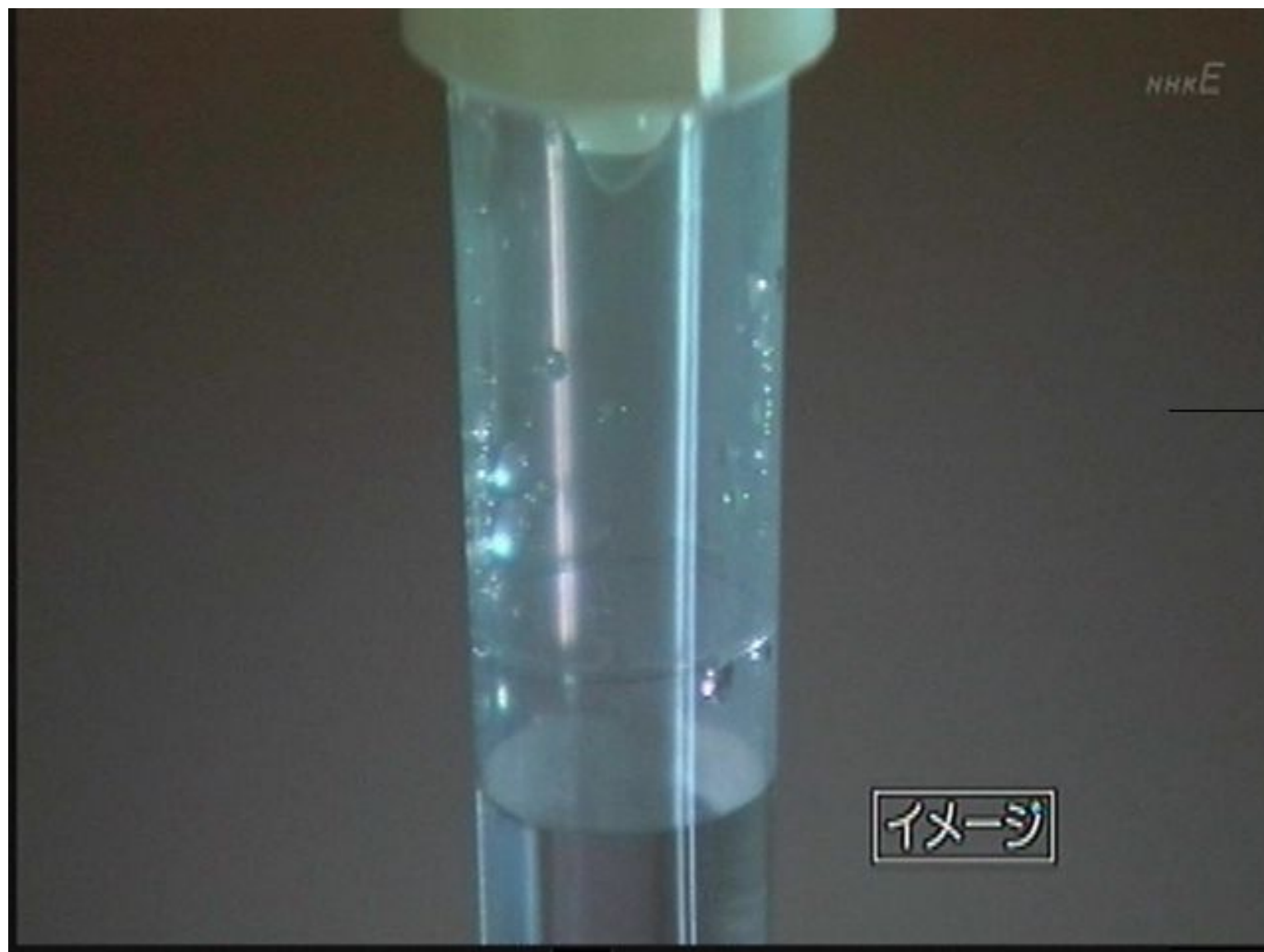


NHK E

イメージ



当時の写真





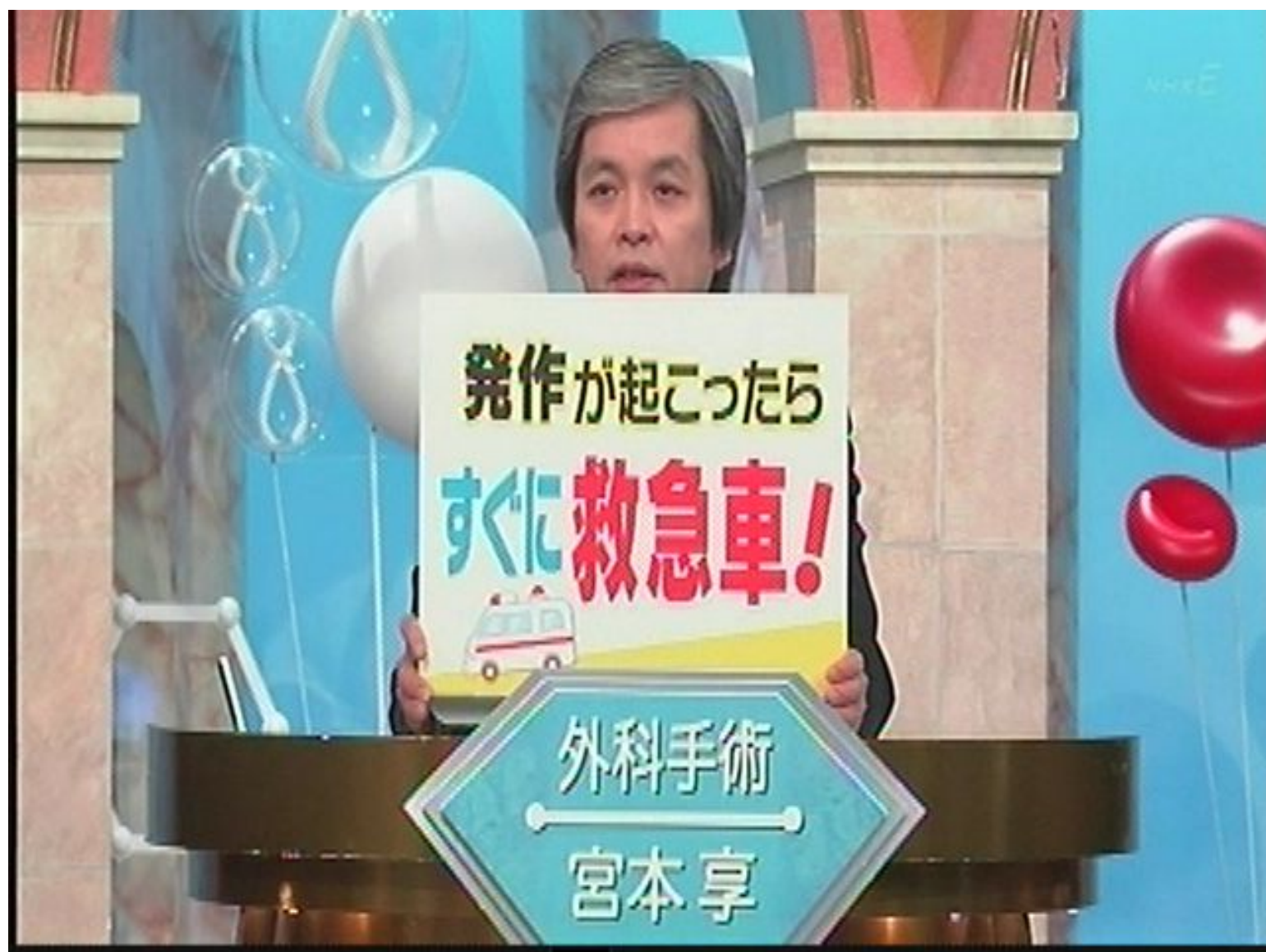
早期発見 早期判断 早期治療



発作が起こったら

すぐに救急車!







ここが聞きたい!

ASK THE DOCTORS



脳をどうやって  
治療するの?







出血

ドコドコ

脳こうそく

血圧を下げる薬

脳圧を下げる薬

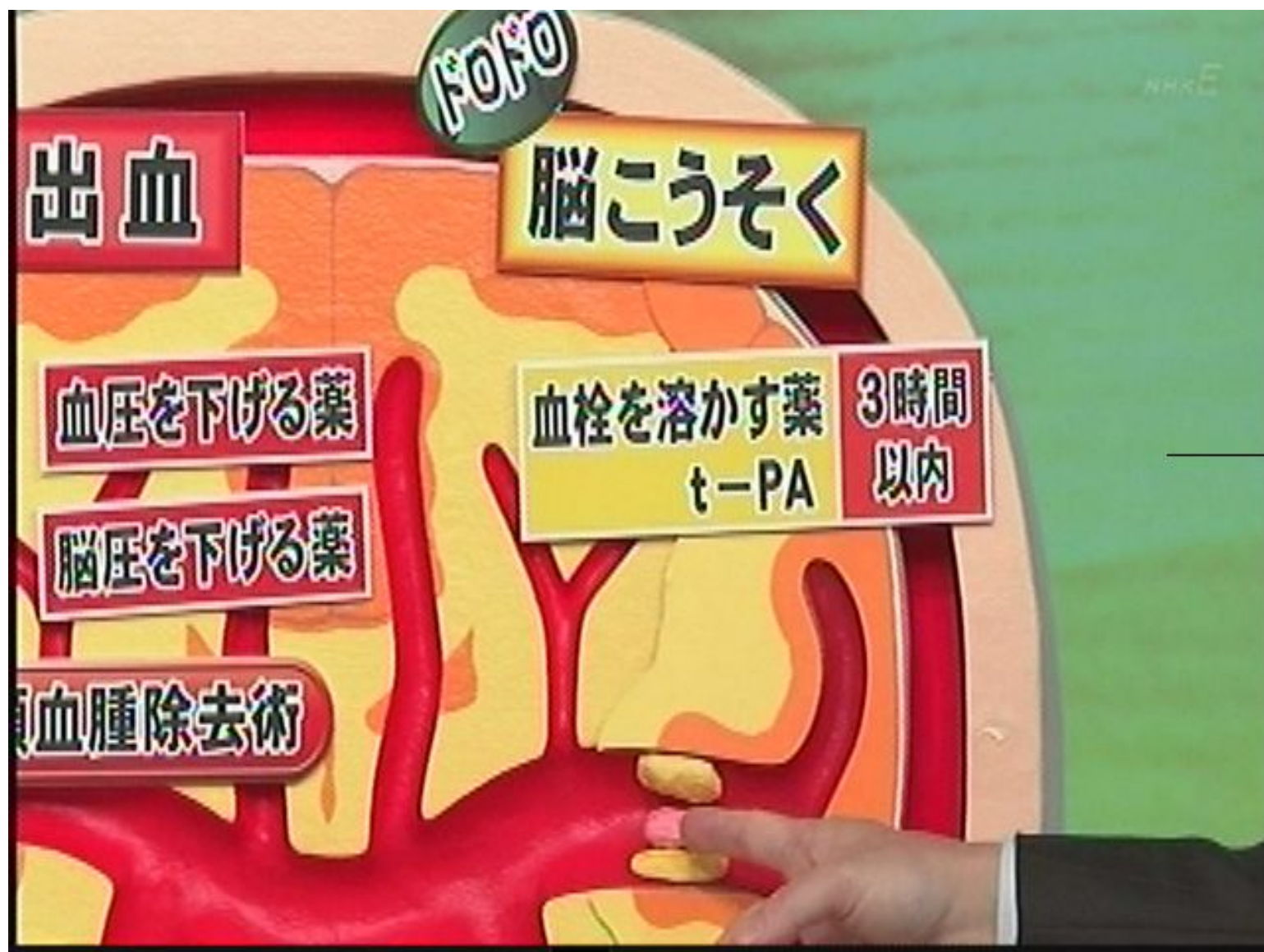
血腫除去術

血栓を溶かす薬

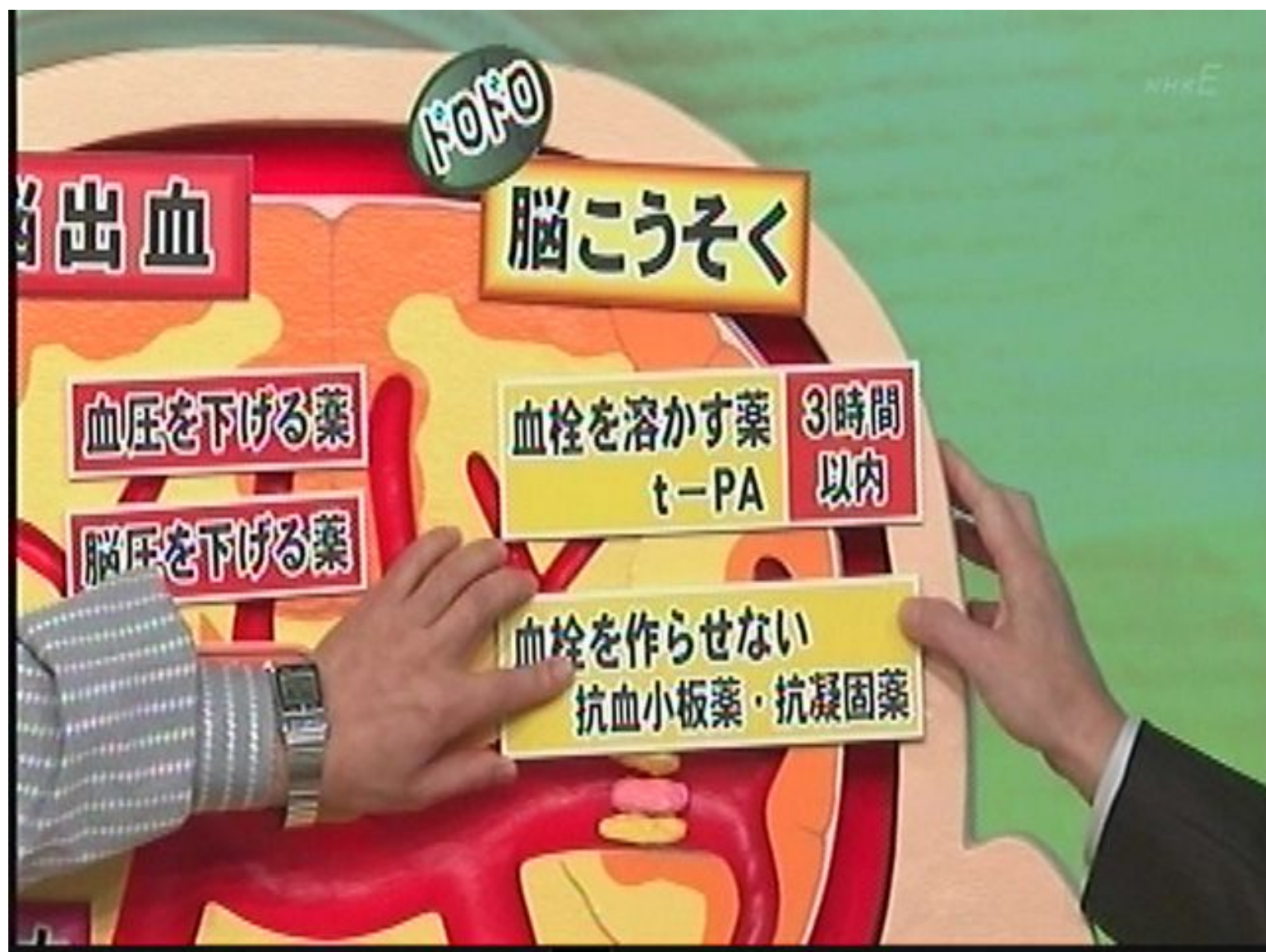
t-PA

3時間

以内







下げる薬

下げる薬

除去術

血栓を溶かす薬

t-PA

3時間

以内

血栓を作らせない

抗血小板薬・抗凝固薬

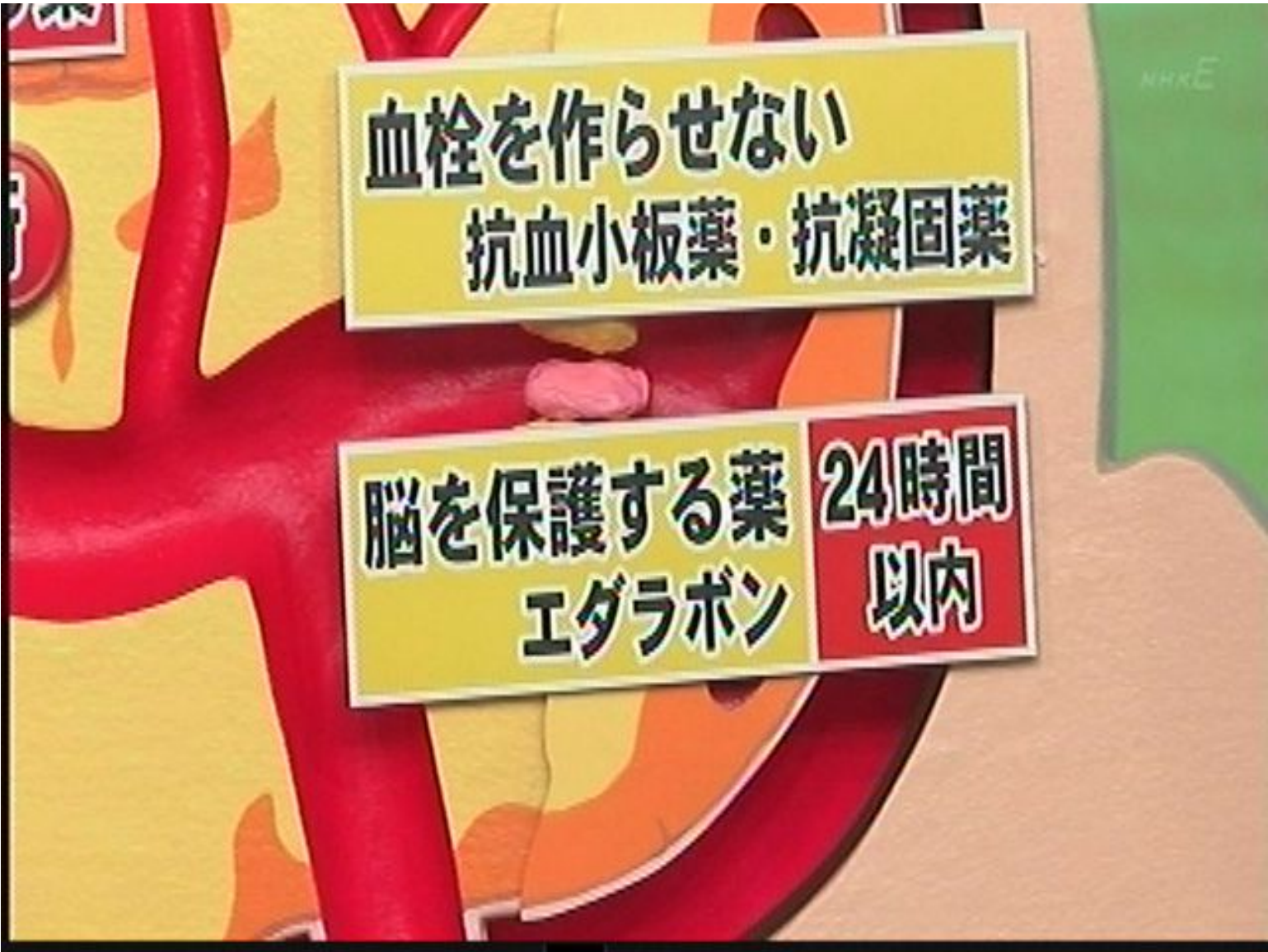
脳を保護する薬

エタラボン

24時間

以内

www.E



血栓を作らせない  
抗血小板薬・抗凝固薬

脳を保護する薬  
エダラボン

24時間  
以内

## 脳卒中

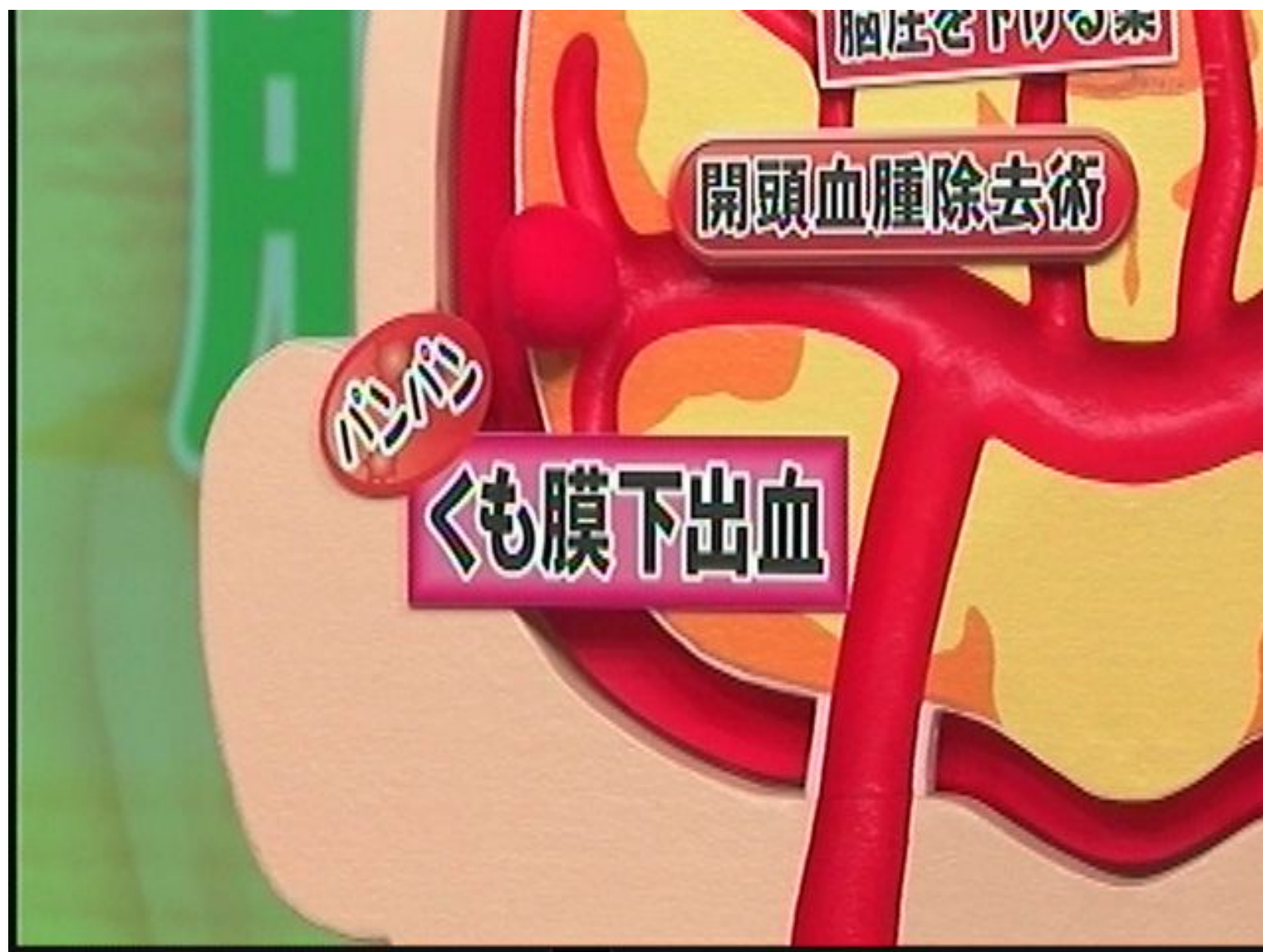
血管が  
詰まる

脳こうそく

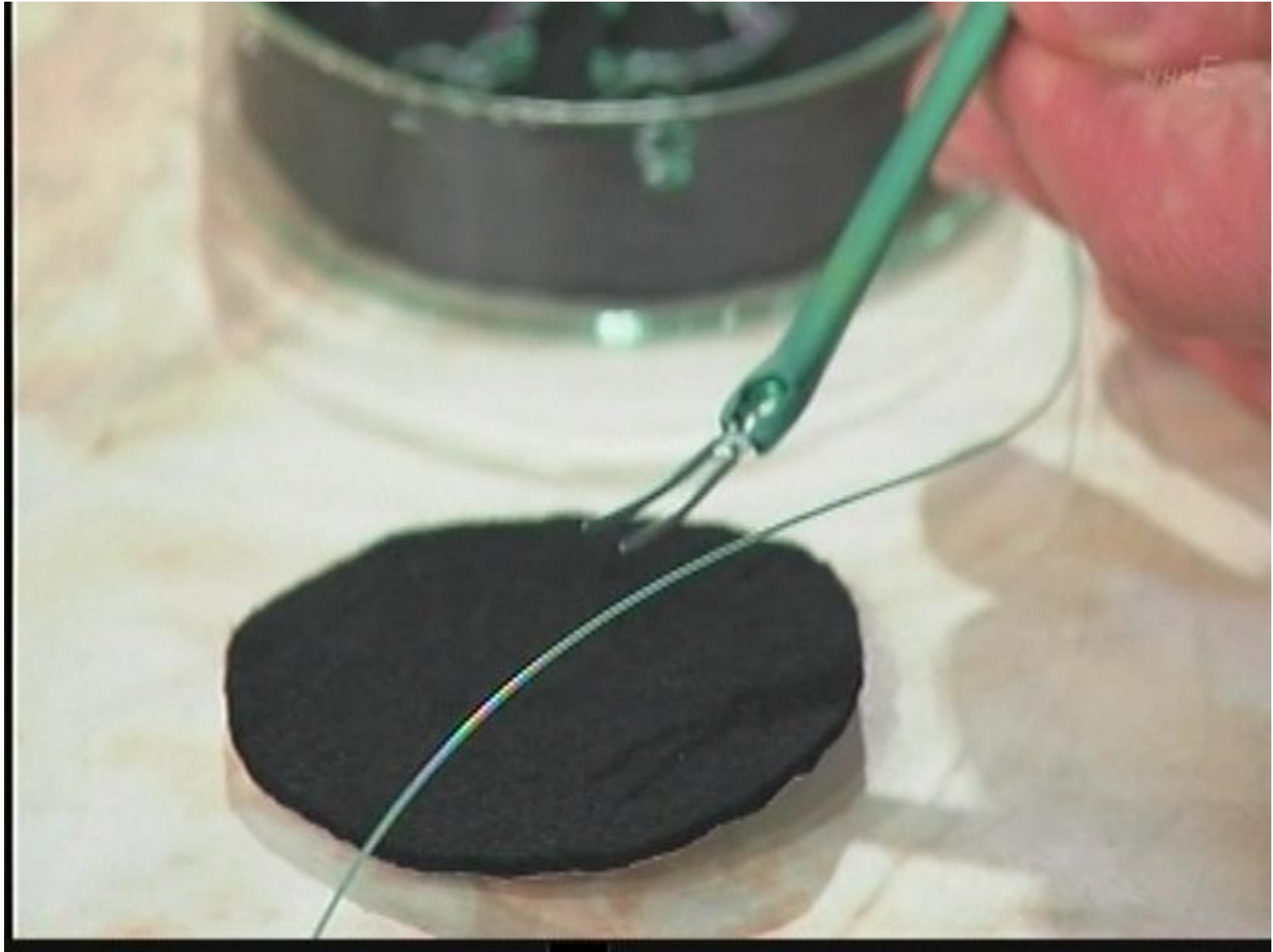
血管が  
破れる

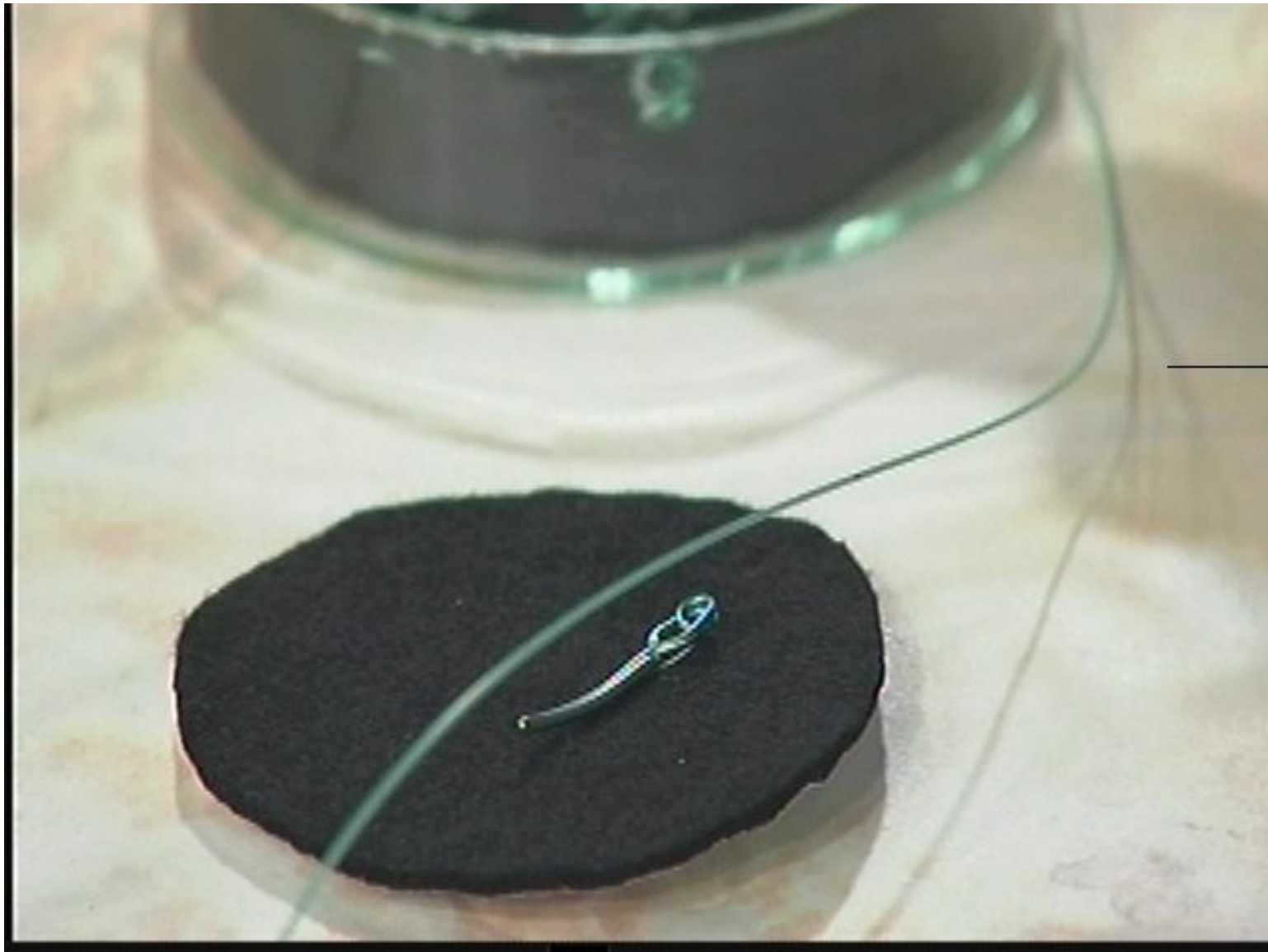
脳出血

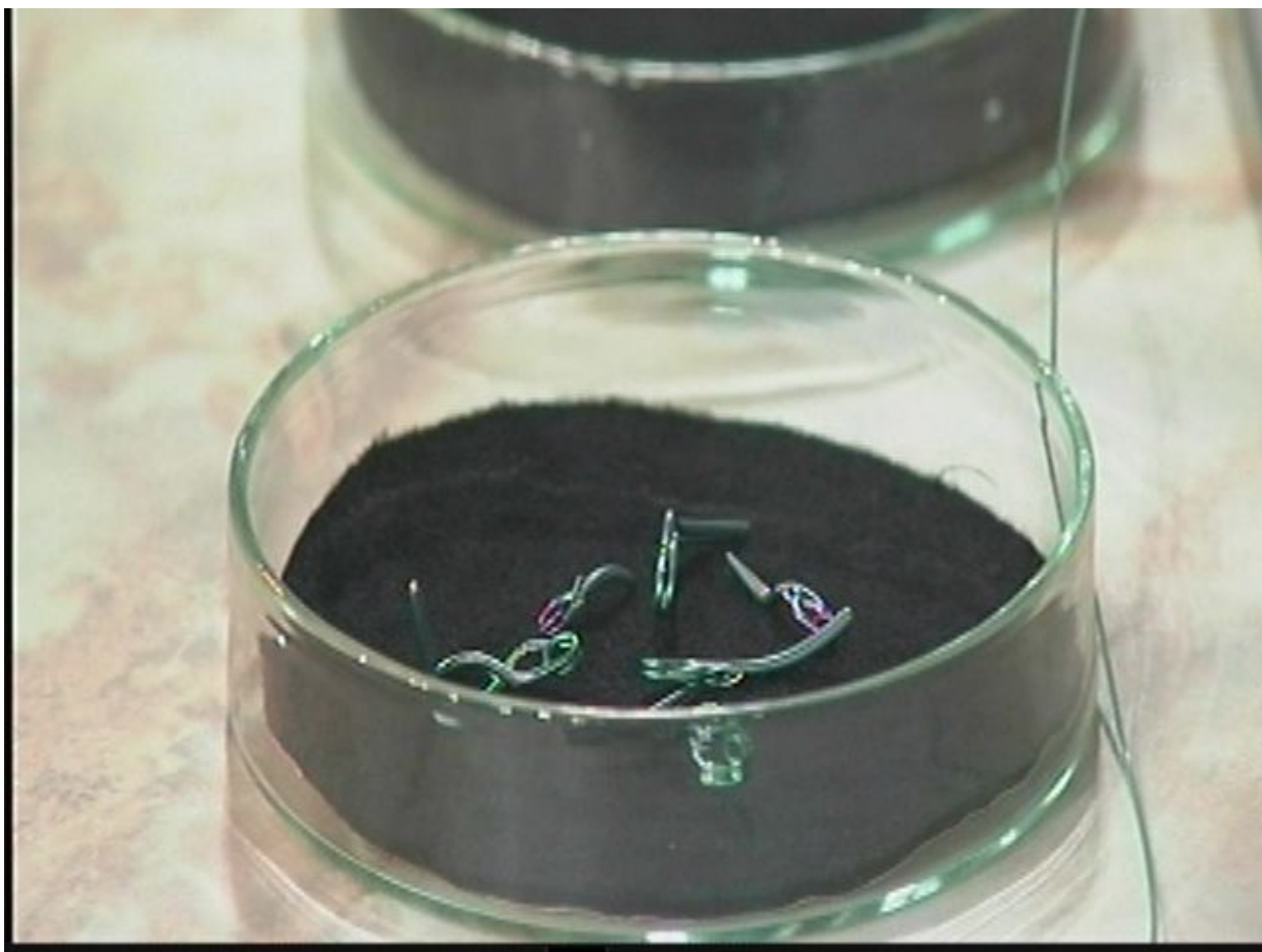
くも膜下出血

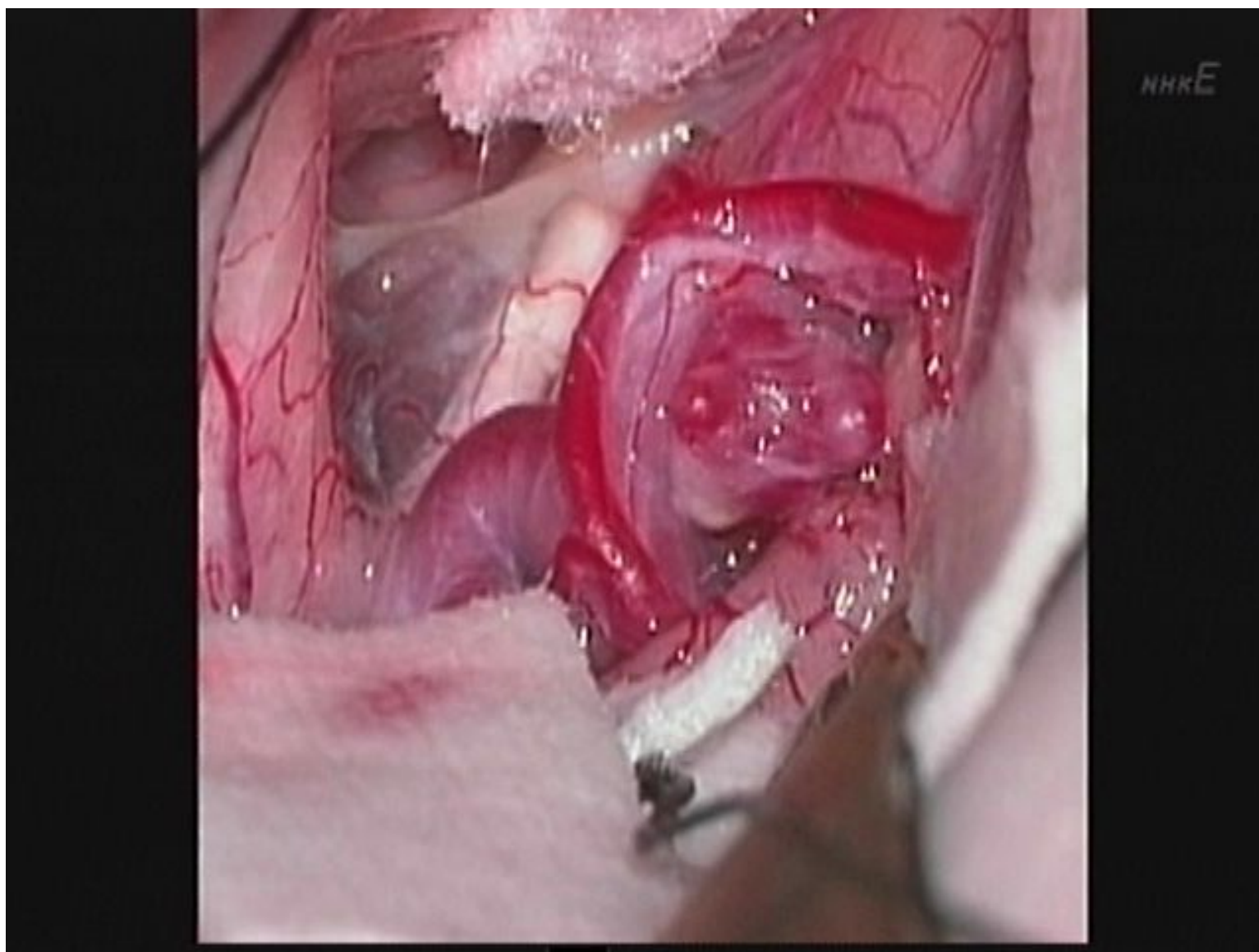


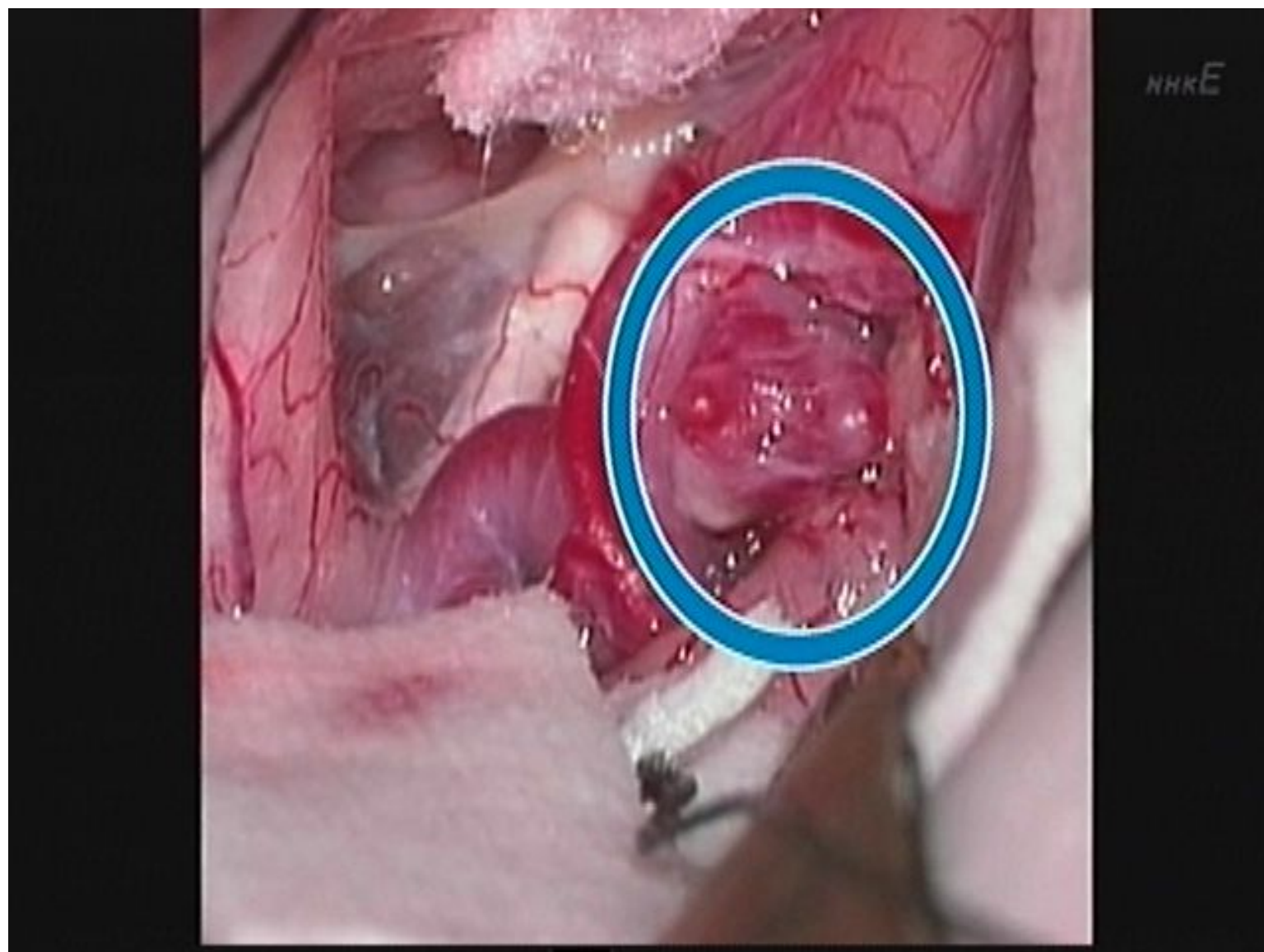


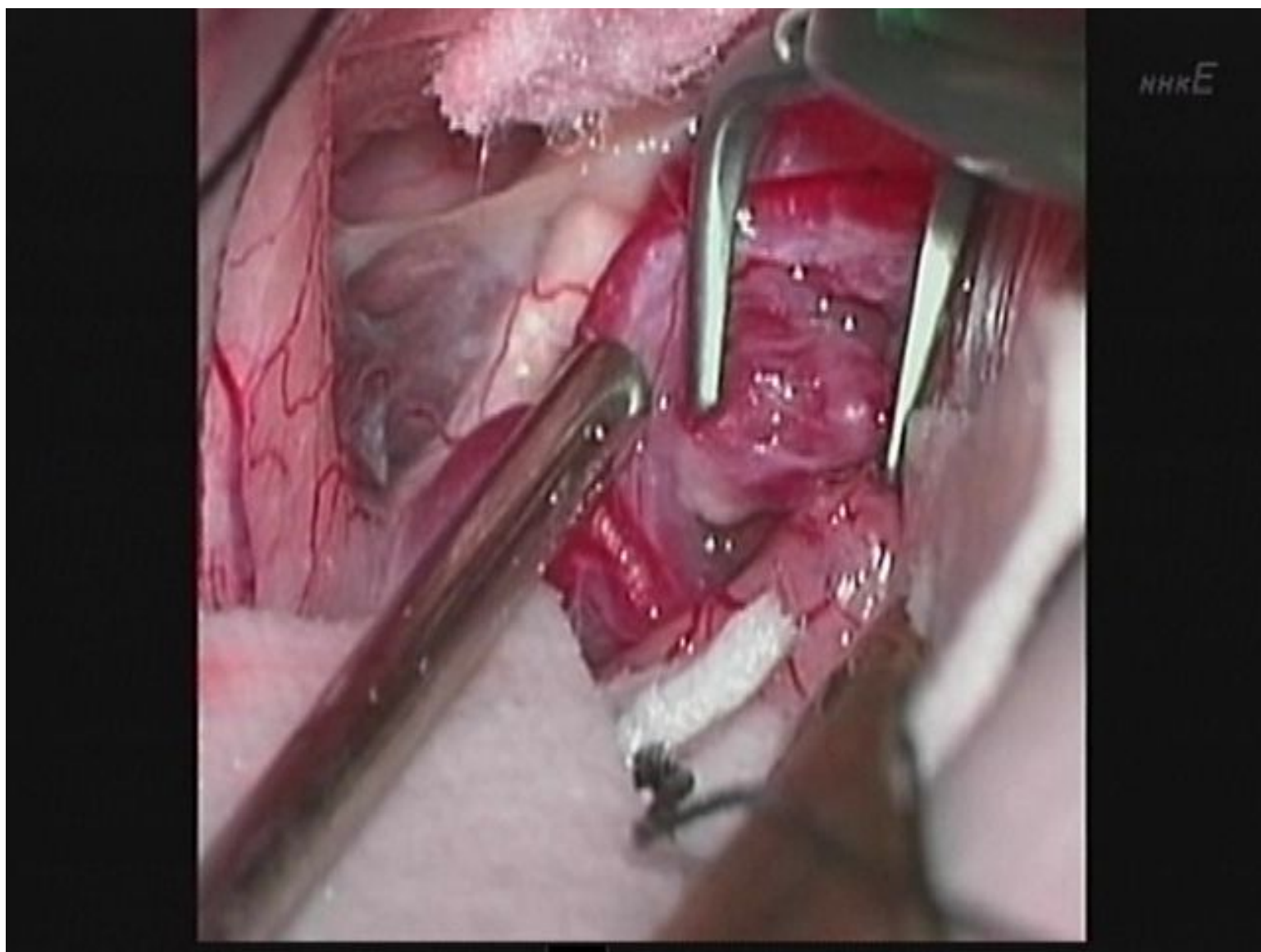


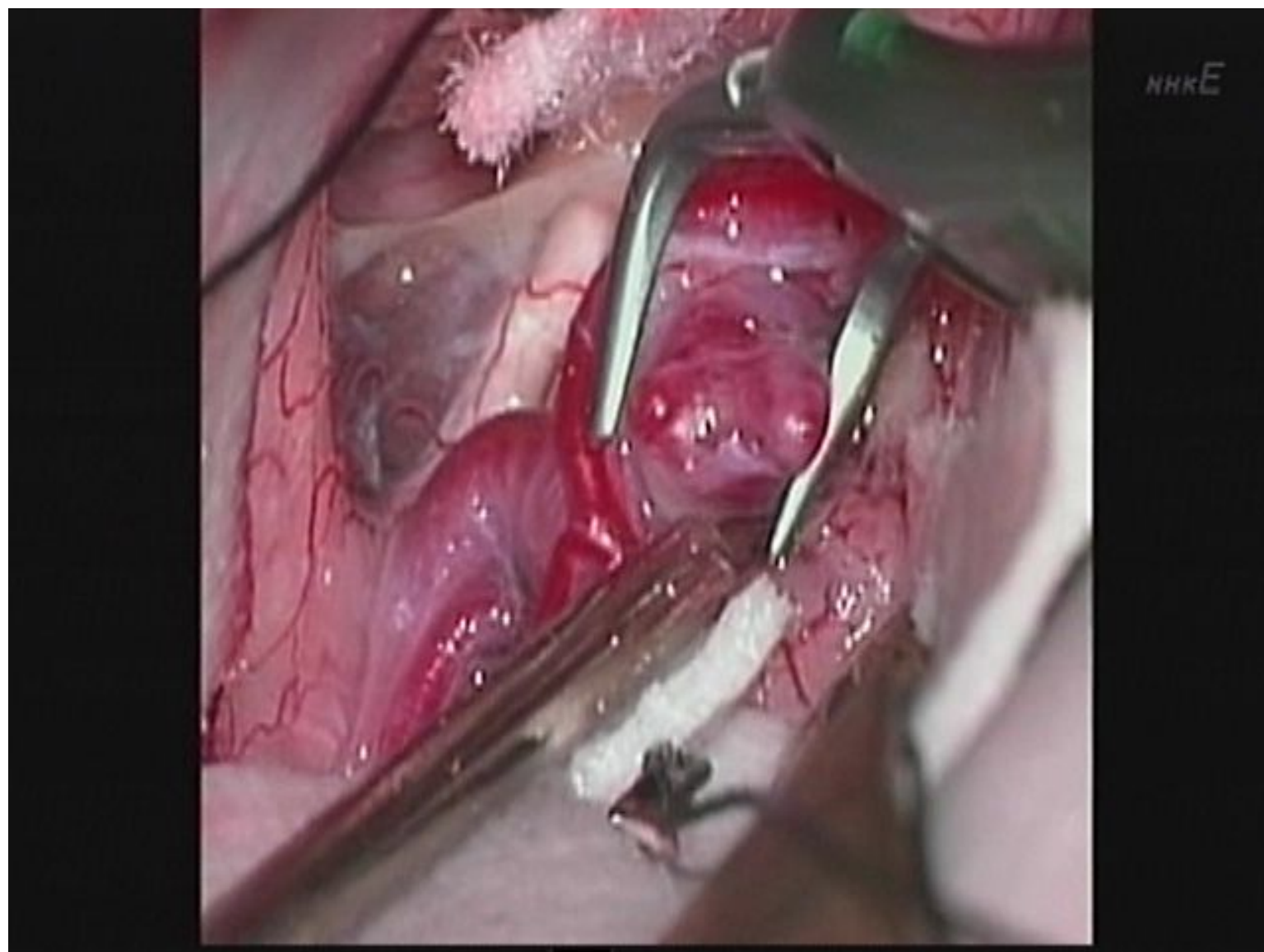


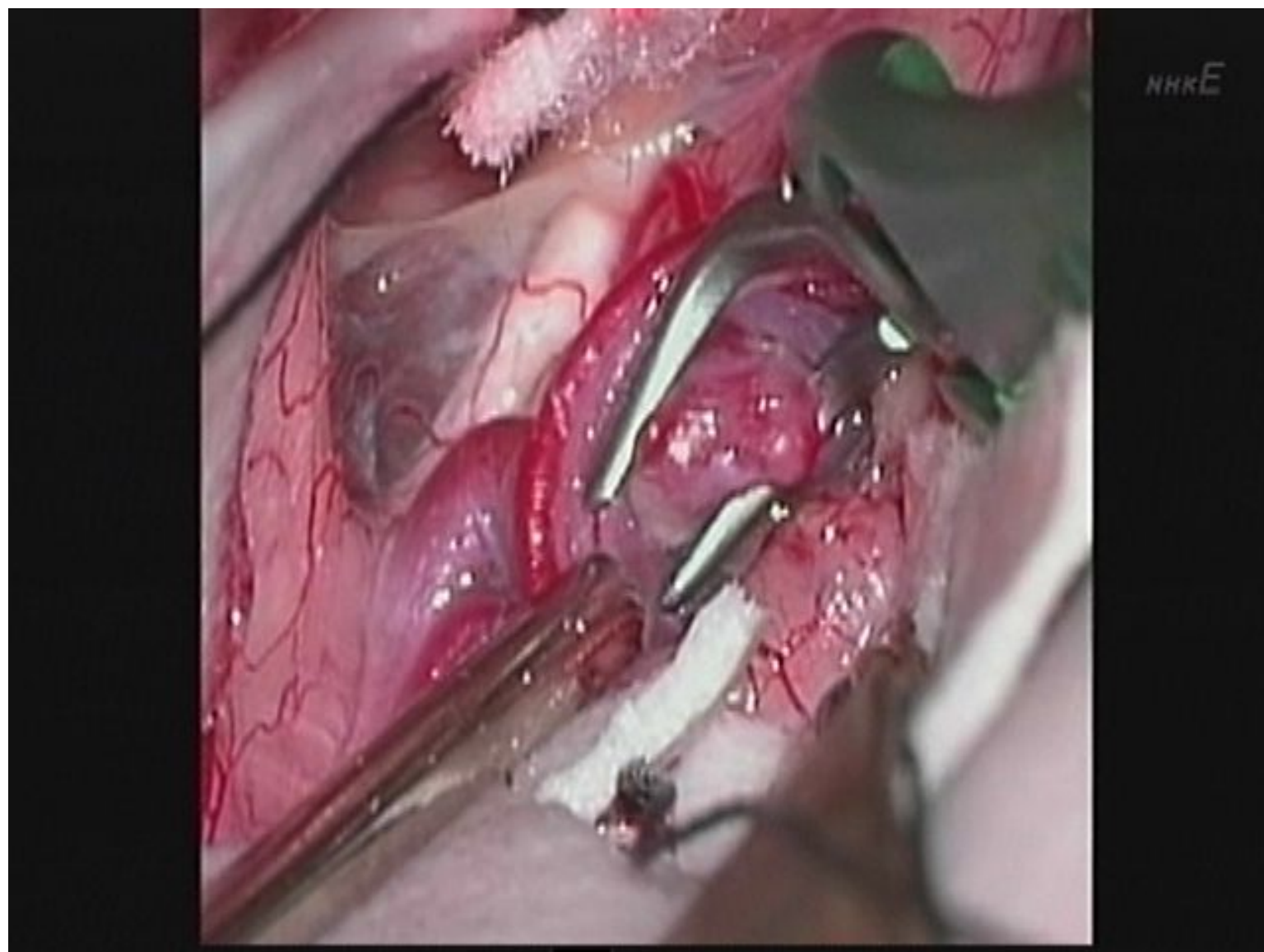




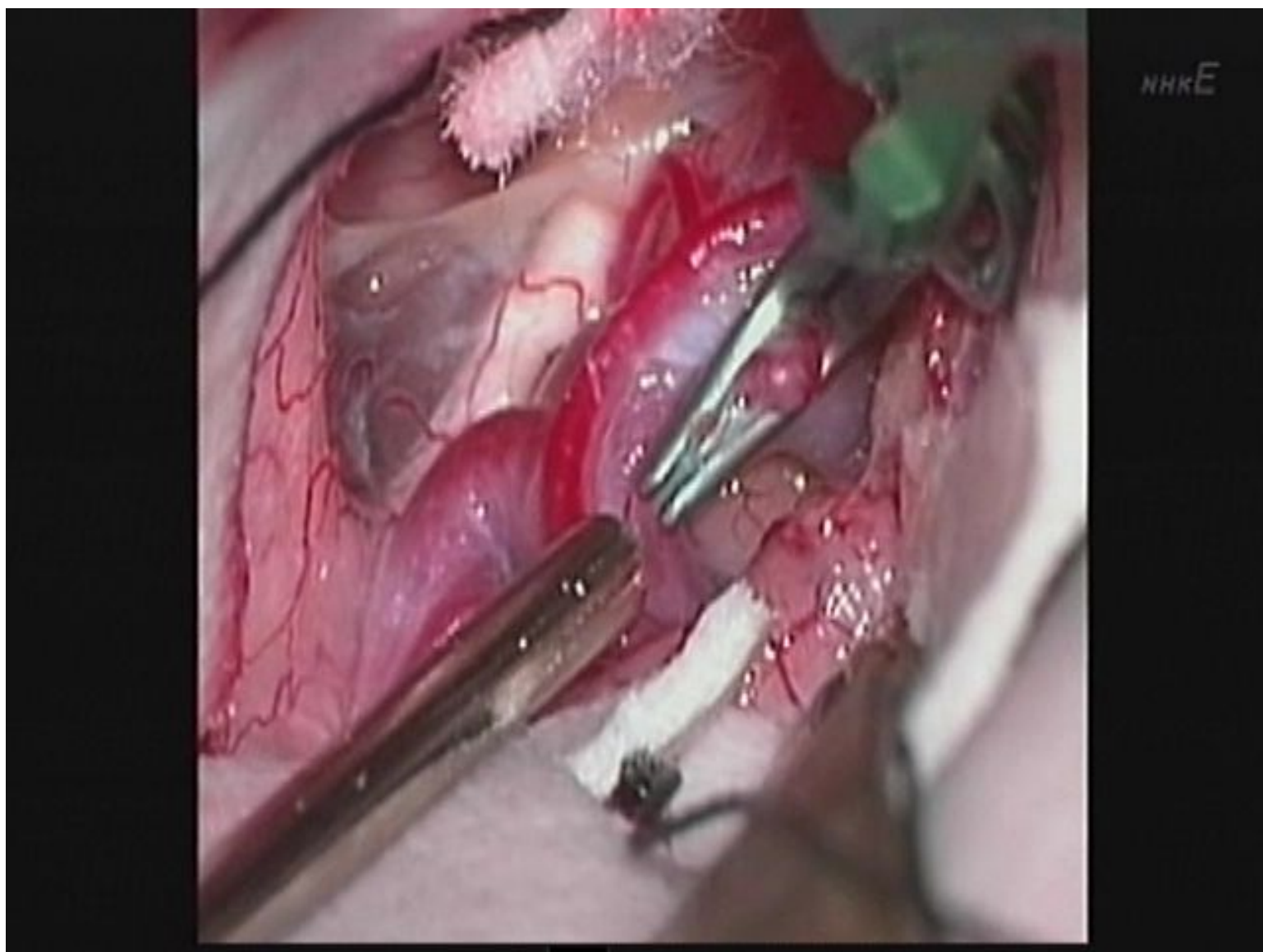










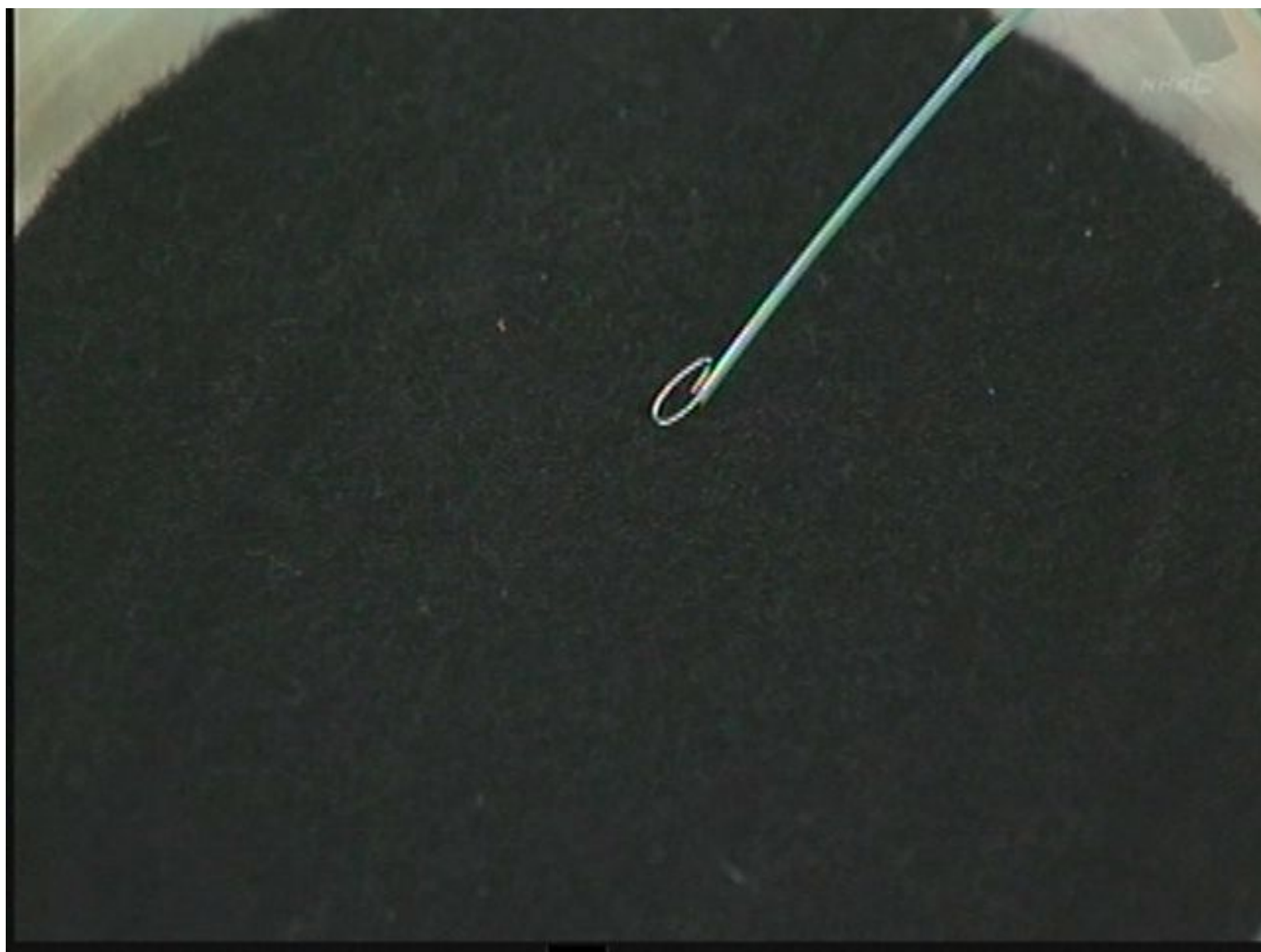


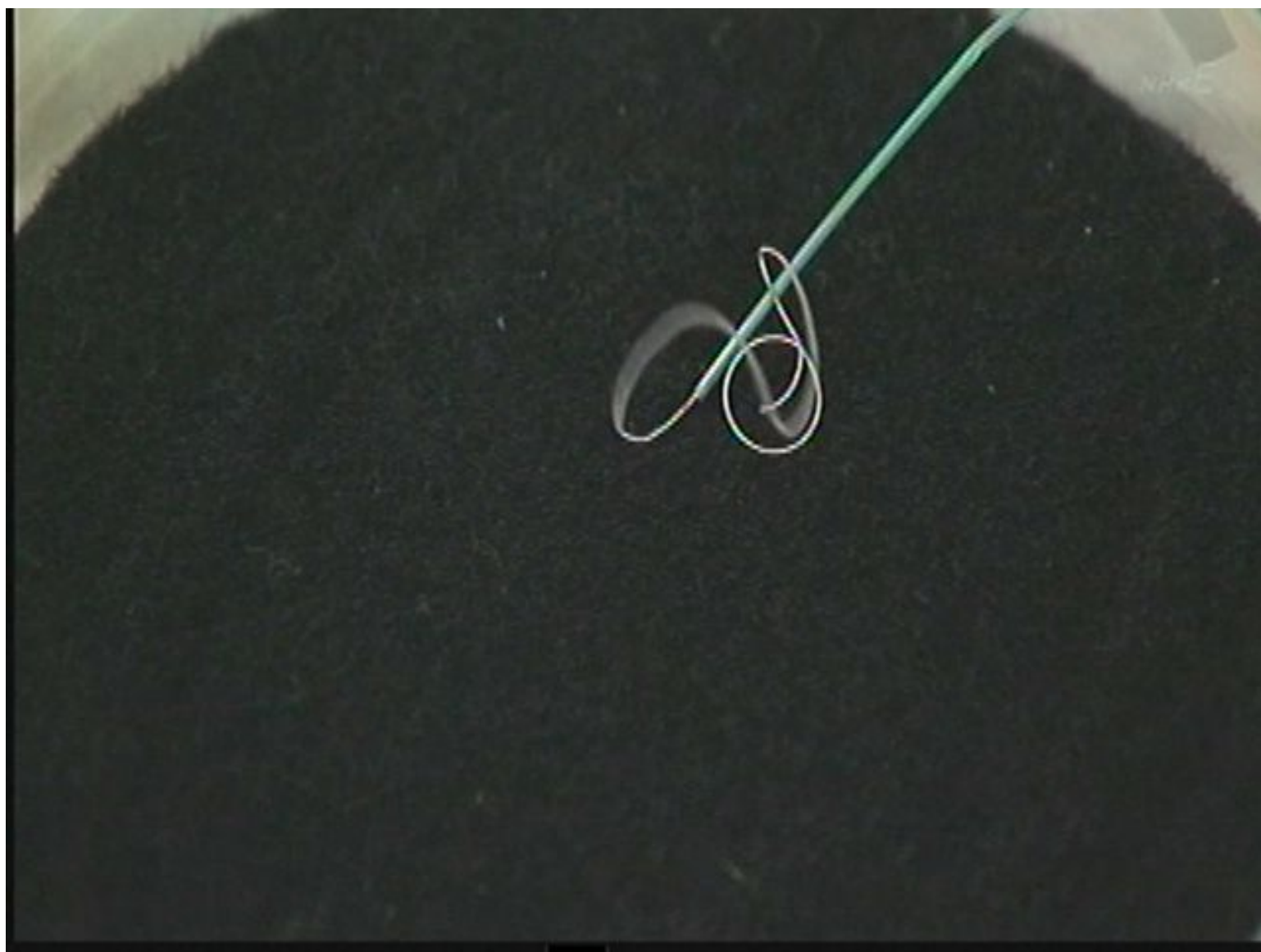


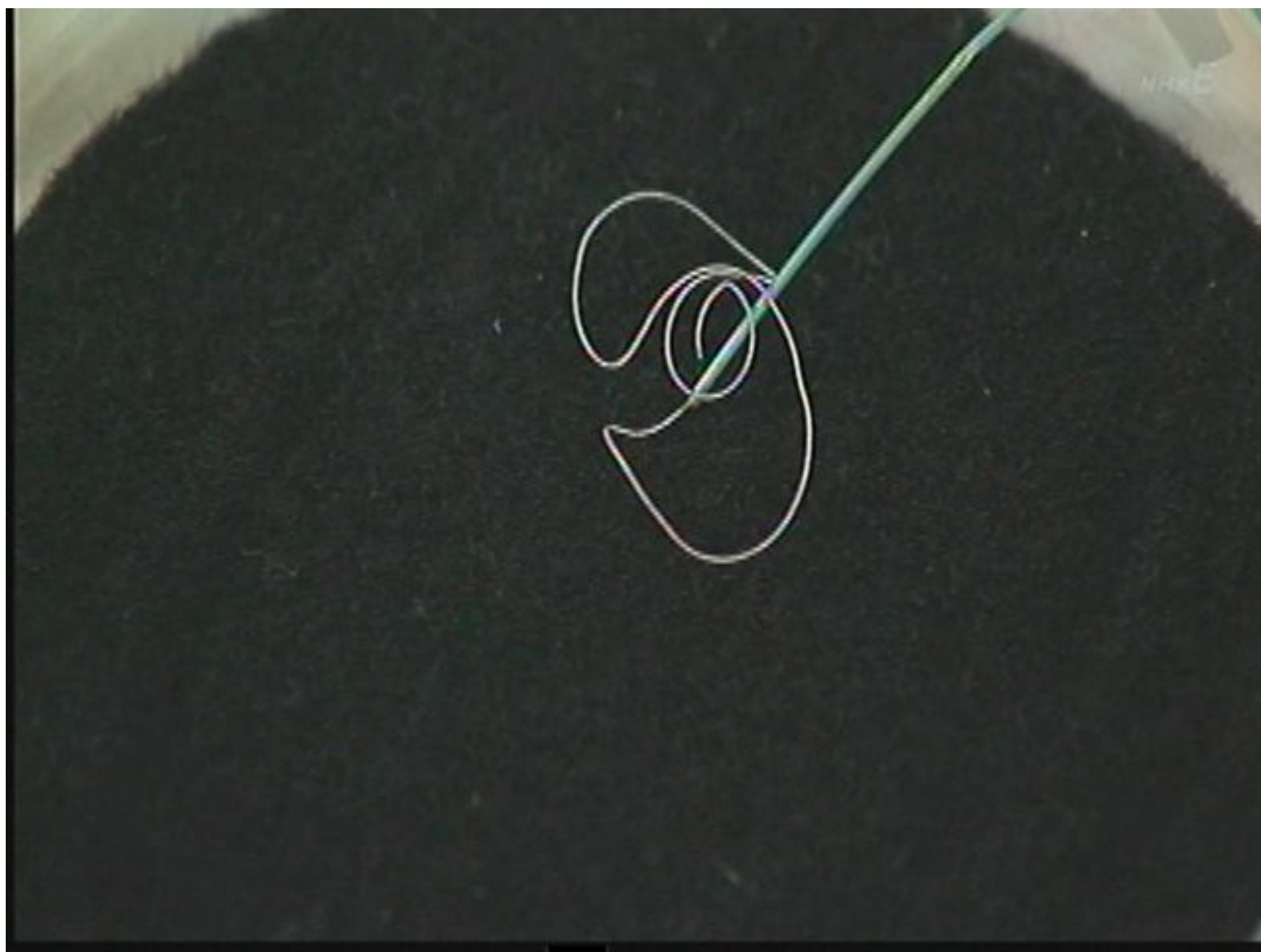














ここが聞きたい!

ASK THE DOCTORS



リハビリ

どこまで治るの?



# 脳卒中の後遺症

片側のまひ(片まひ)

感覚障害

言語障害

構音障害・失語症 など

めまい・ふらつき・視覚の障害

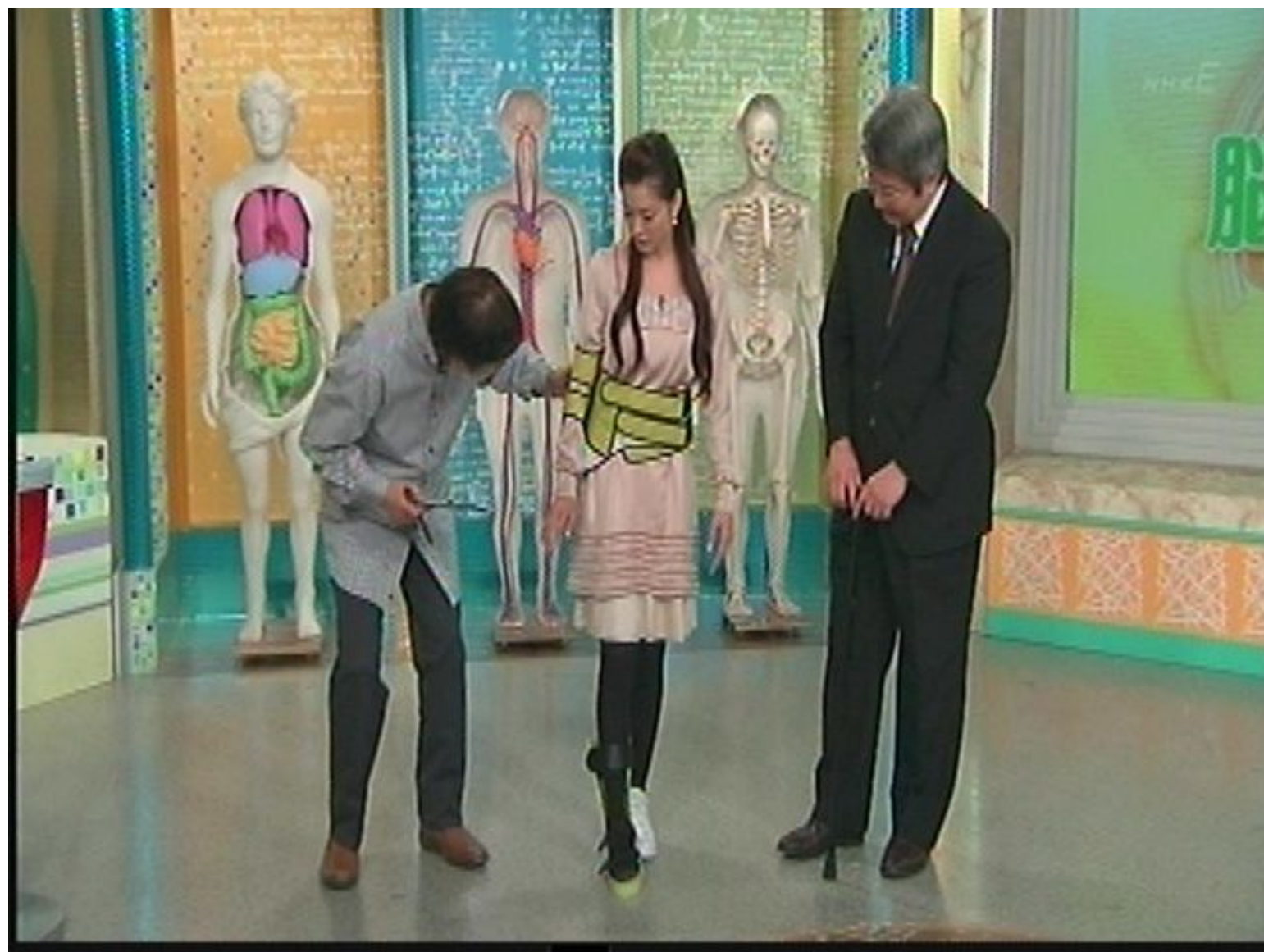
など





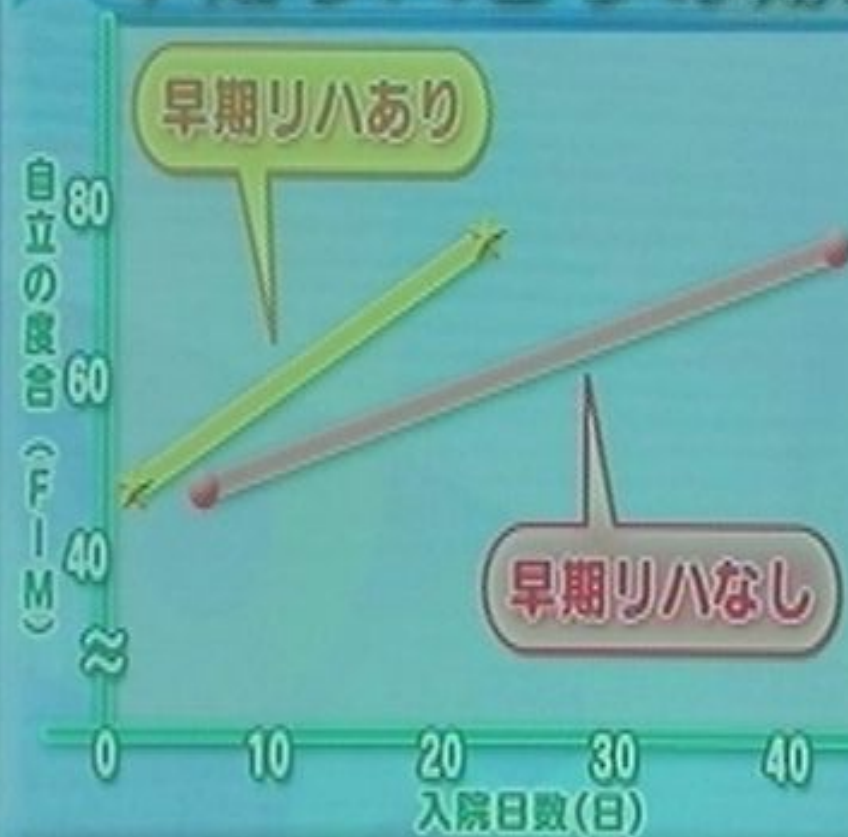
片まひを  
疑似体験する装具







# 早期リハビリの効果





早期離床









65歳男性



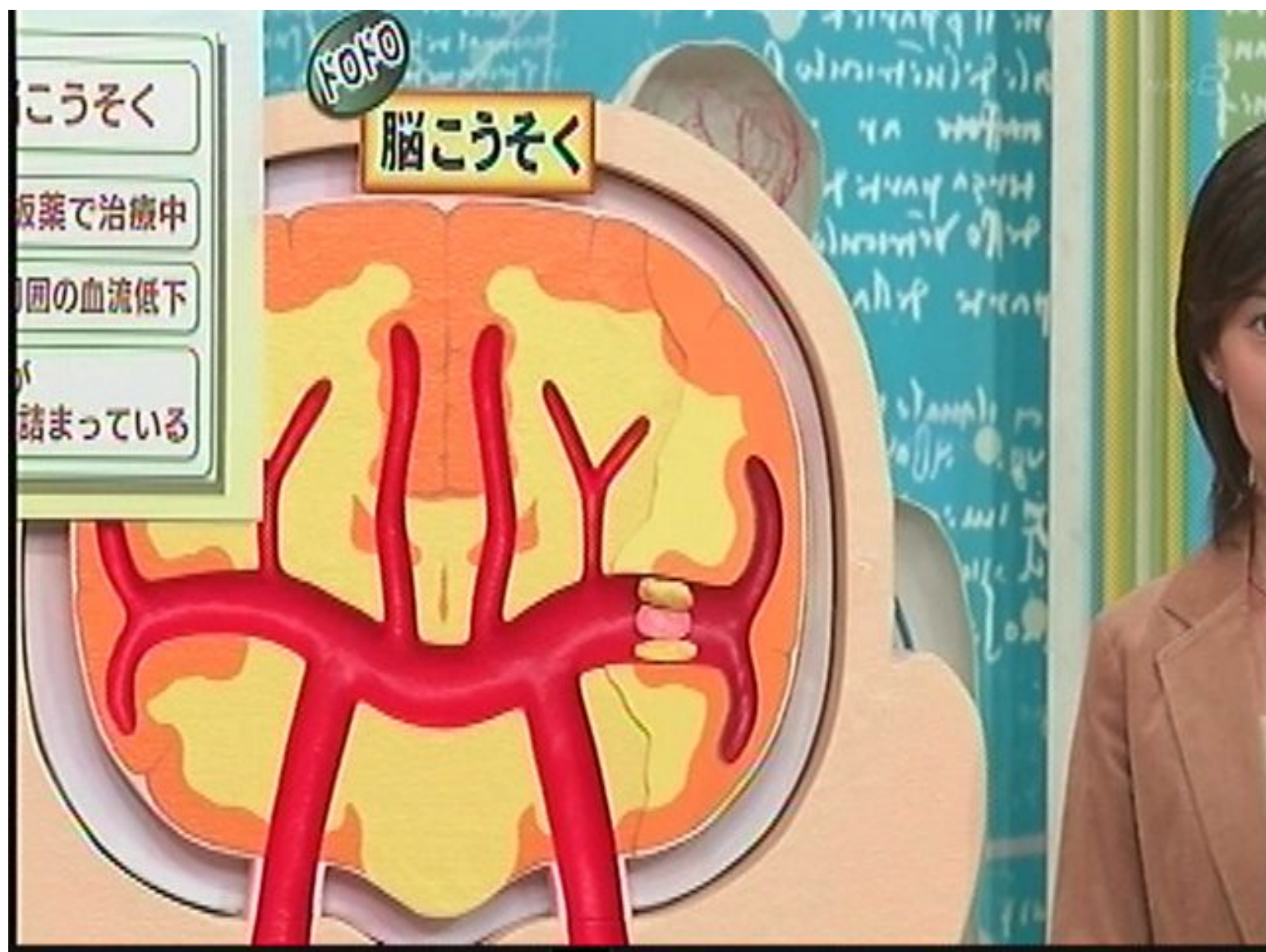
病名

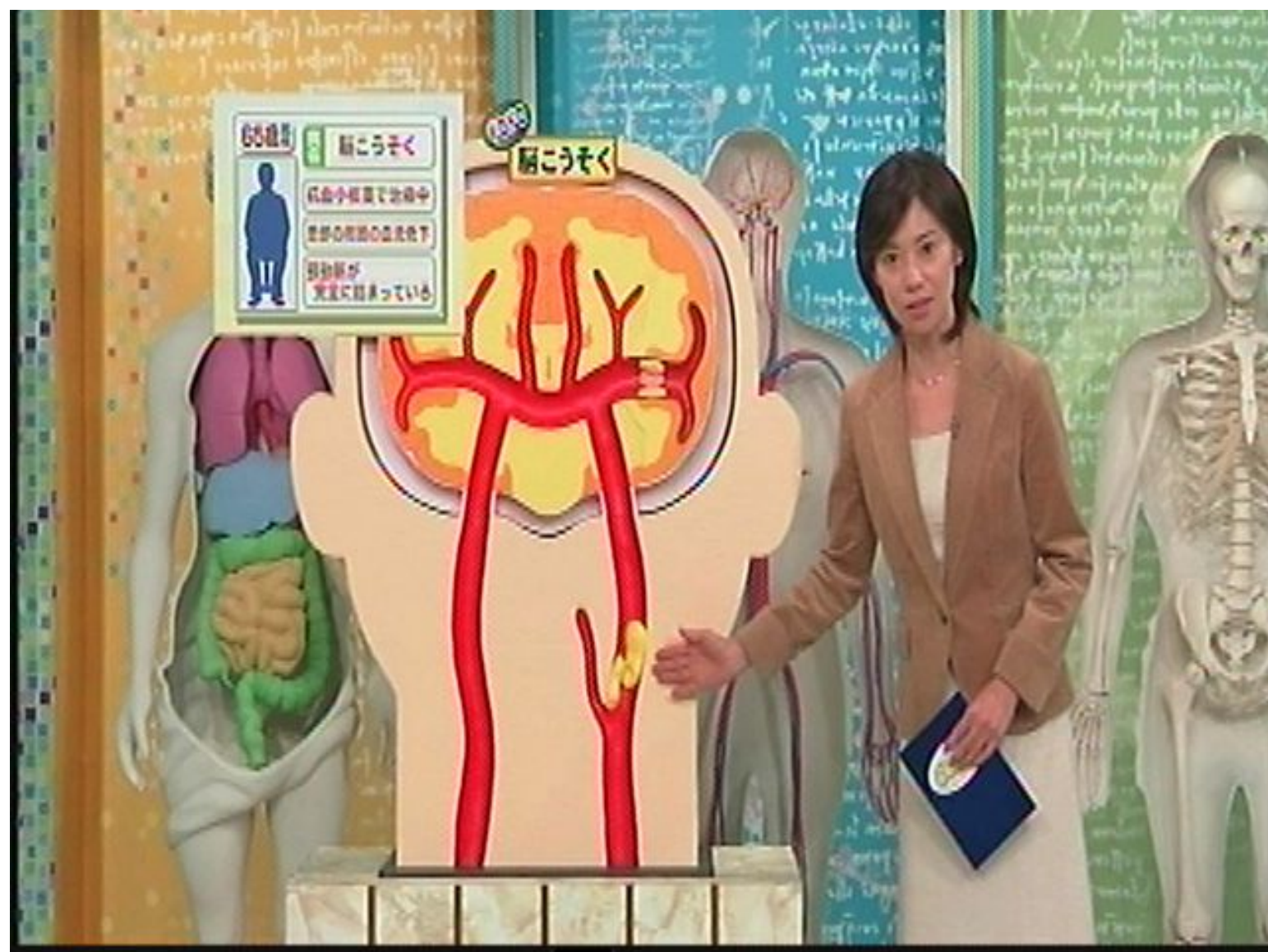
脳こうそく

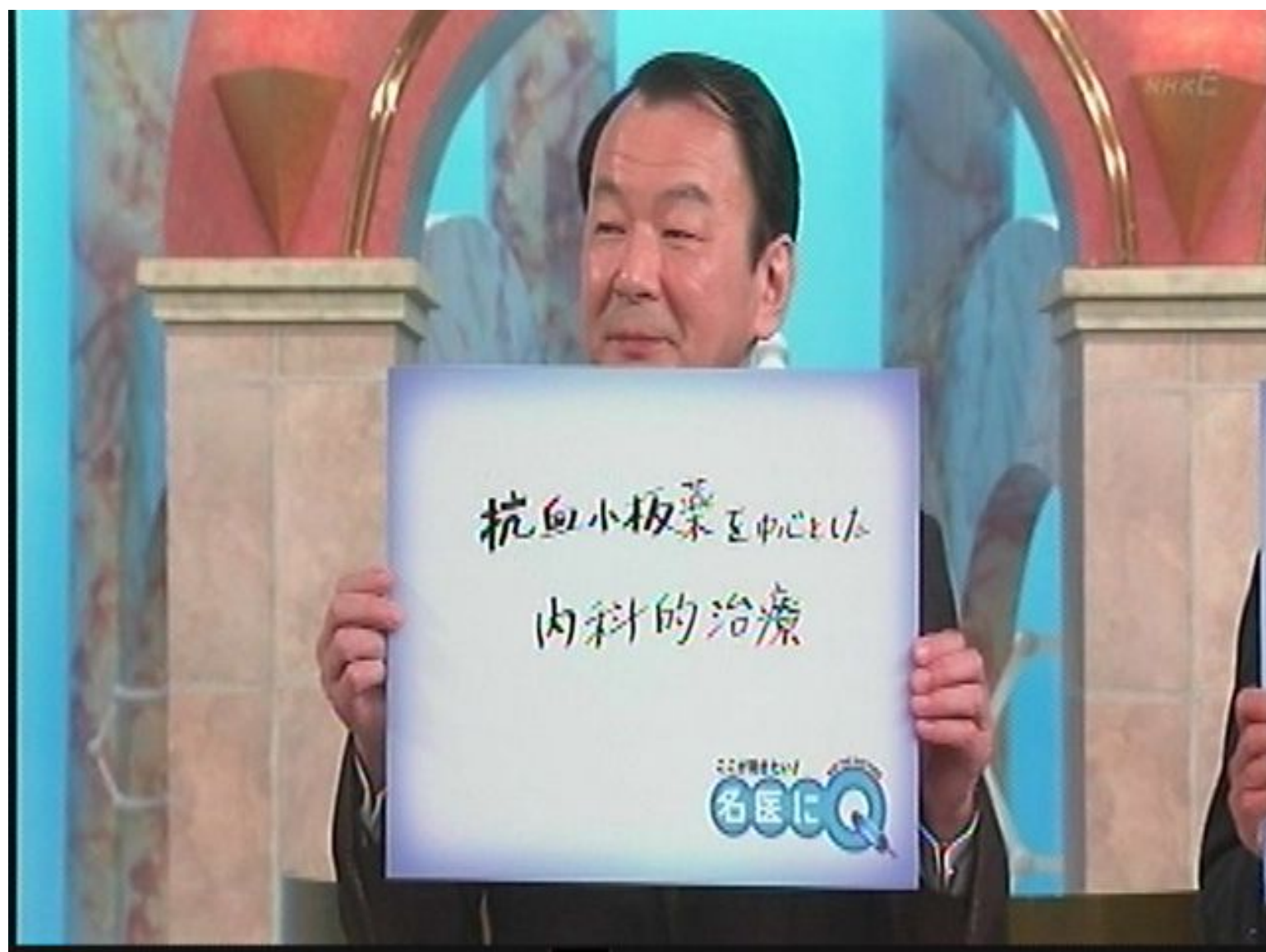
抗血小板薬で治療中

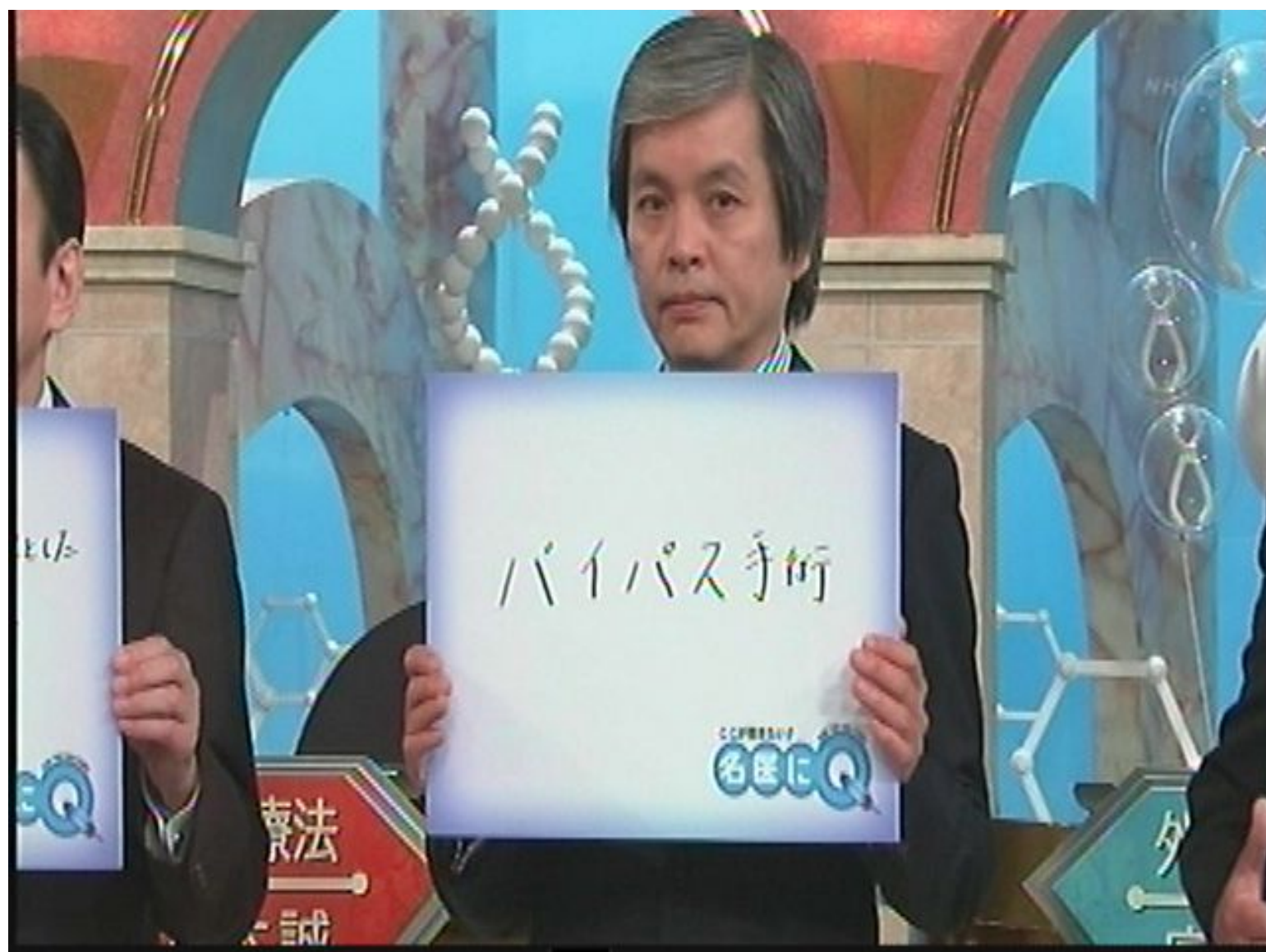
患部の周囲の血流低下

頸動脈が  
完全に詰まっている









リスクを見きわめ  
早期リハビリ







NHK E

# 脳こうそく

抗血小板薬

脳バイパス手術

早期リハビリ

そく

で治療中

血流低下

っている



Q

友人が入浴中に脳卒中を発症  
自分も血圧が高め  
入浴中の注意は？



ここが聞きたい!

ASK THE DOCTORS





乙葉

古屋和雄

# 多く頂いたご質問・ご相談

● 脳ドックで見つかった脳動脈瘤<sup>りゅう</sup>

● 再発予防のポイント

● リハビリ<sup>えんげ</sup>（嚥下障害など）

など



あなたの疑問に答えます！

脳卒中



ここが聞きたい!

名医に



今日のメニュー

おさらい! 脳卒中

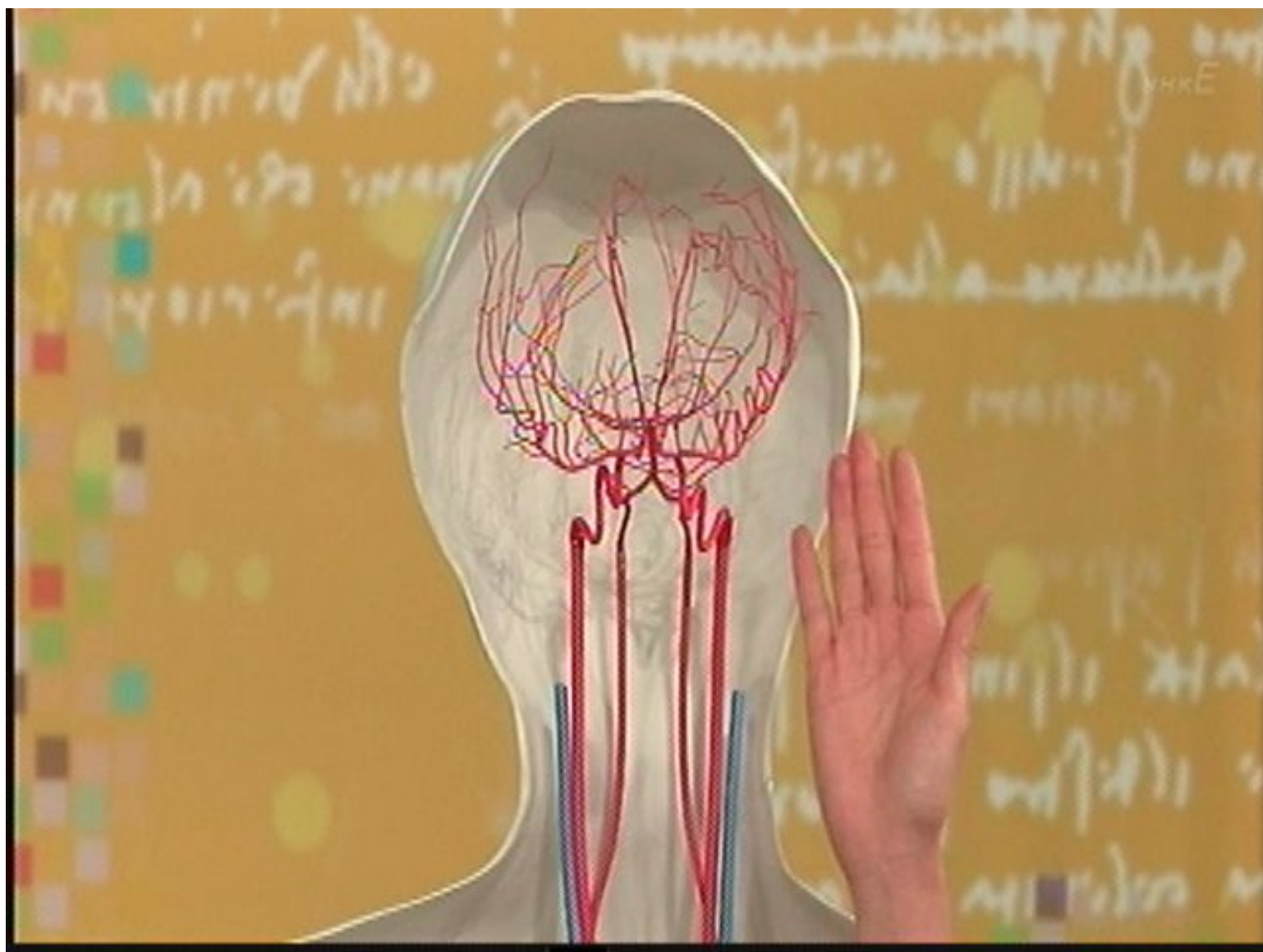
からだイキイキ

飲み込みにくい時の食事の工夫

マルチオピニオン

脳ドックで見つかった病変への対処法





# 脳卒中

血管が  
詰まる

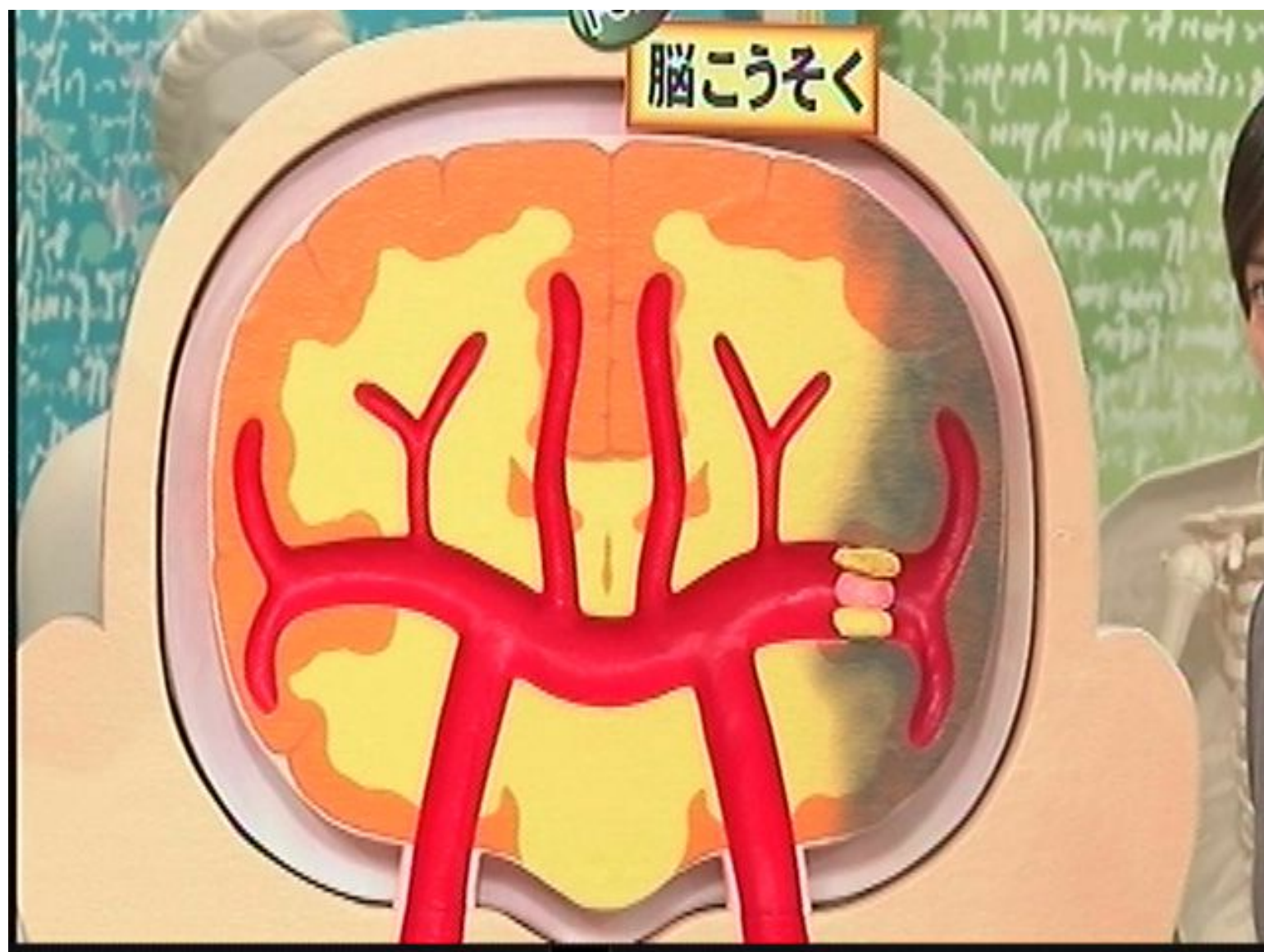
脳こうそく

血管が  
破れる

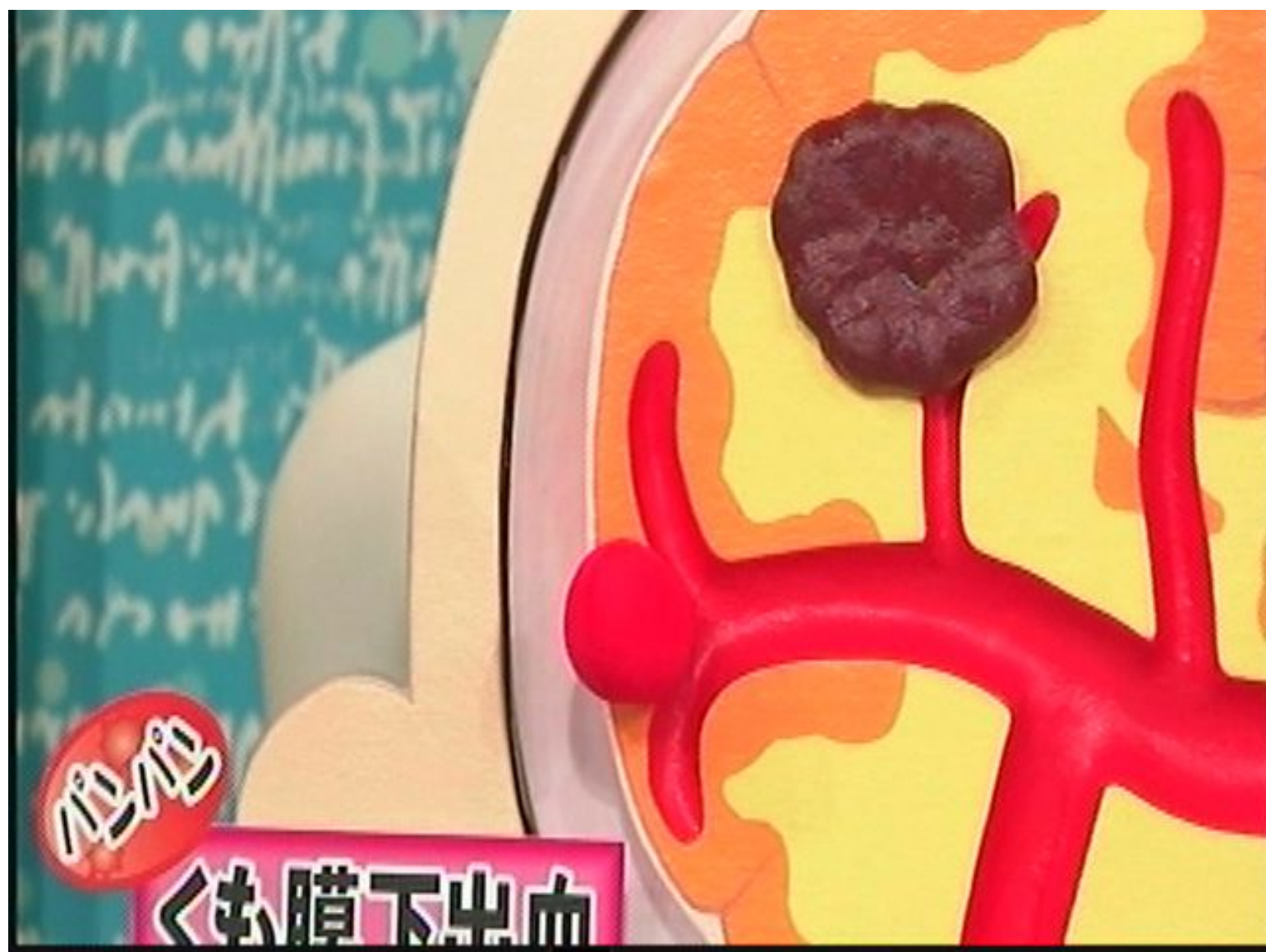
脳出血

くも膜下出血



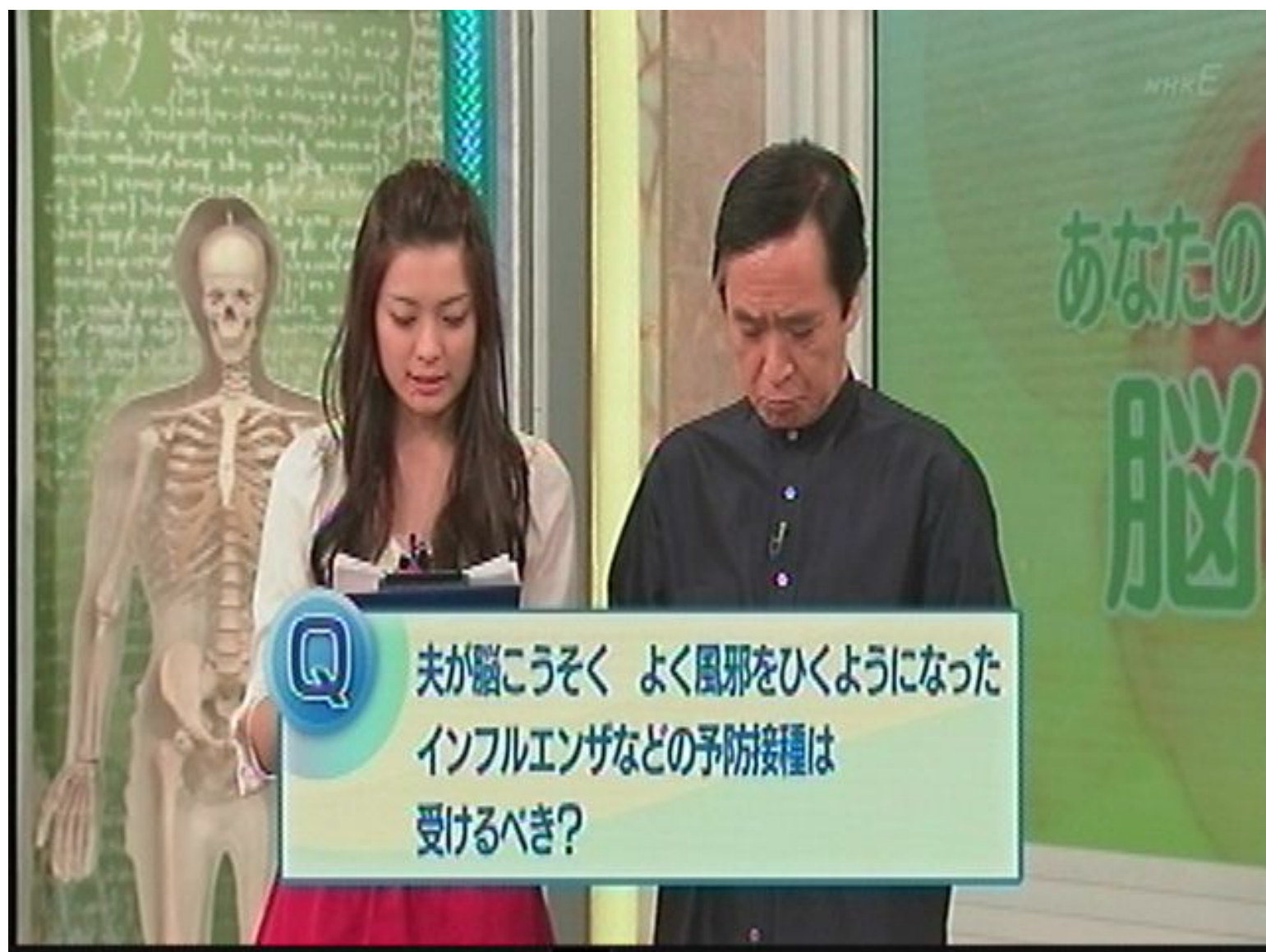












Q

夫が脳こうそく よく風邪をひくようになった  
インフルエンザなどの予防接種は  
受けるべき？

外科

宮本 享

国立循環器病センター 脳神経外科部長

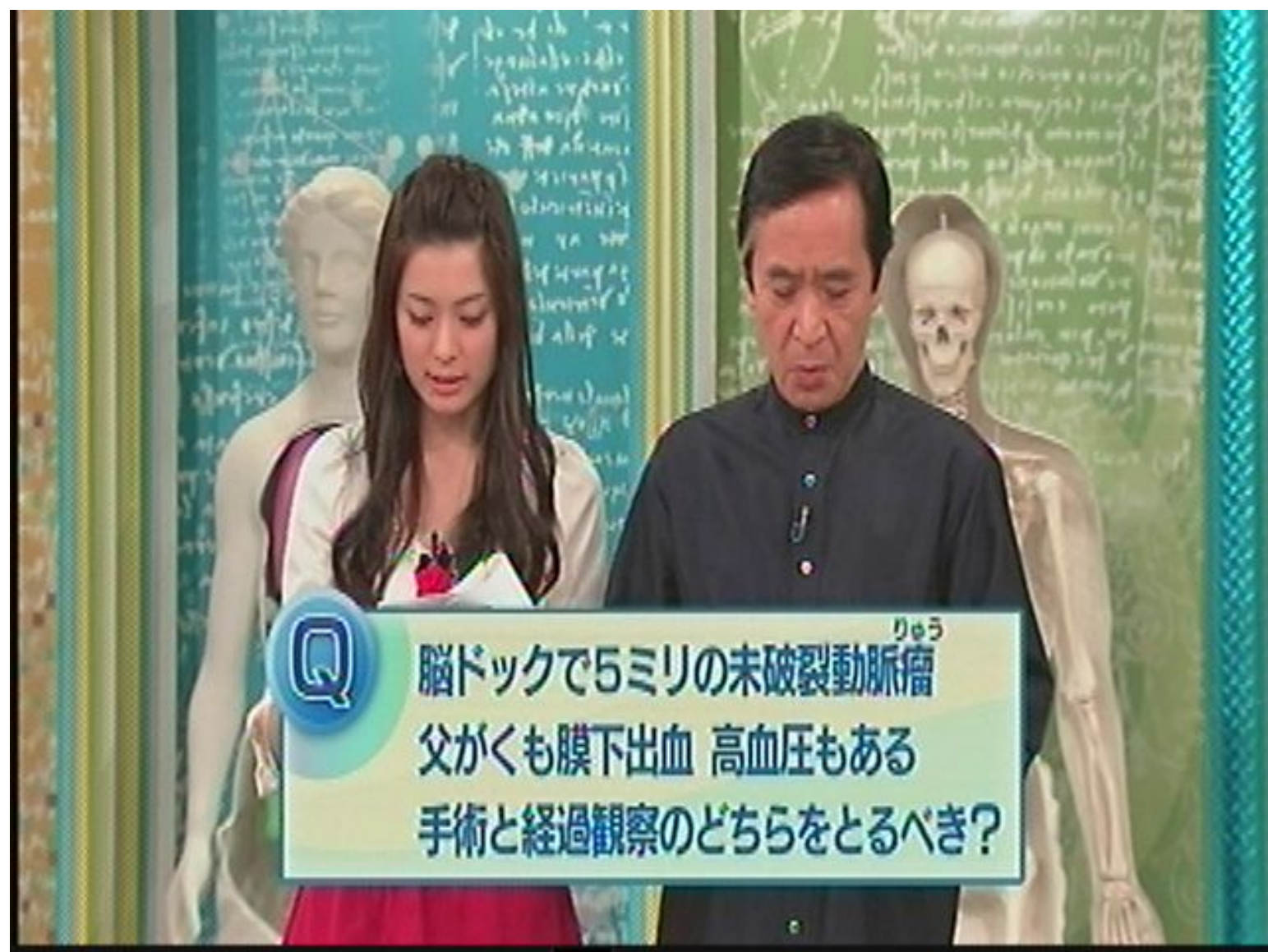
Q

両親が高血圧で くも膜下出血も  
起こした 就寝中の脳卒中の発作の  
見分け方は？ いびきは関係ある？



Q

脳出血を発症し左半身にしびれがある  
行っても良いスポーツ 悪いスポーツを  
教えてほしい

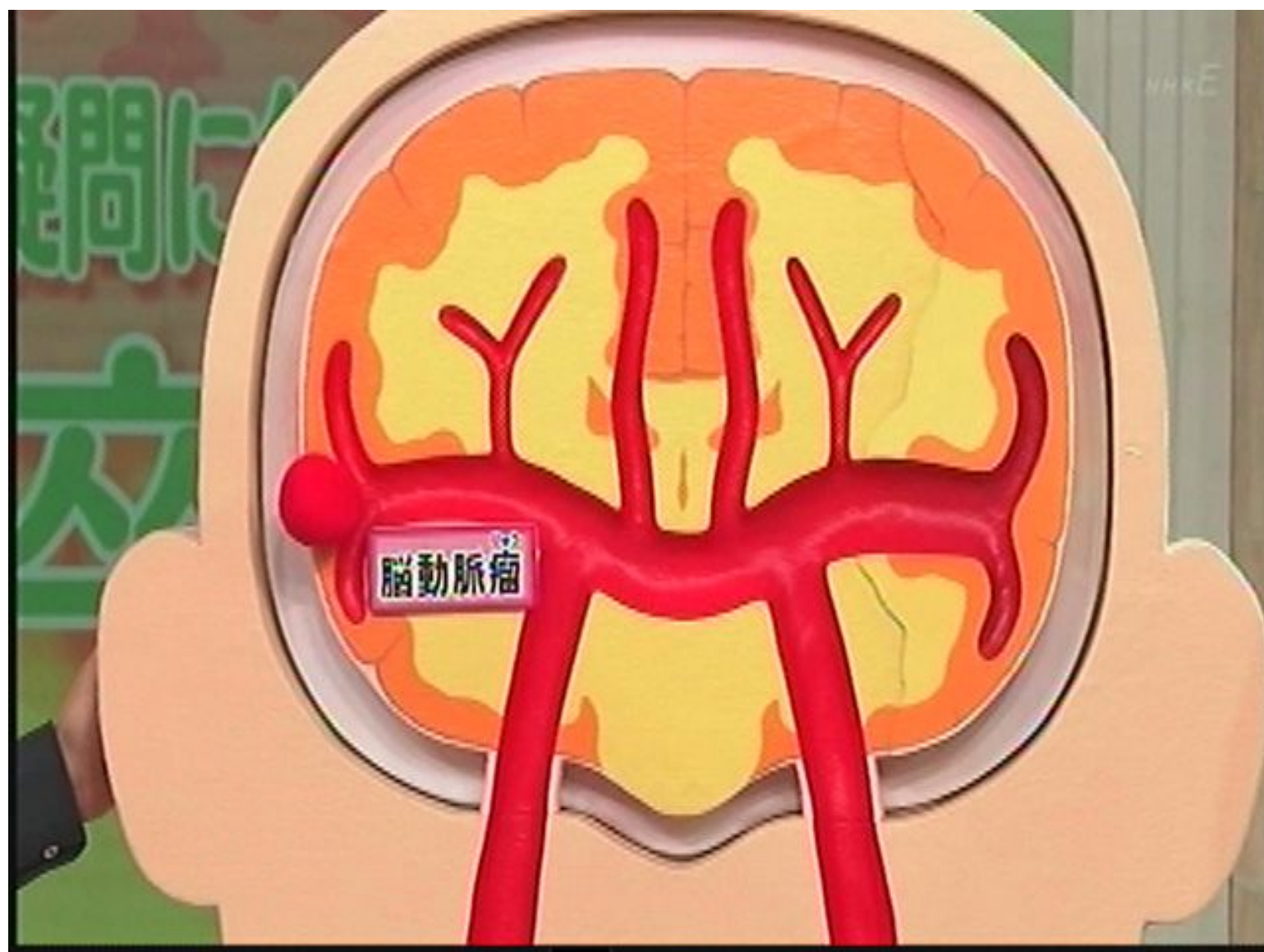


Q

脳ドックで5ミリの未破裂動脈瘤<sup>りゅう</sup>

父がくも膜下出血 高血圧もある

手術と経過観察のどちらをとるべき？















## 未破裂脳動脈瘤<sup>りゅうぶ</sup>

直径5ミリ以上の場合

破裂する確率

約1%(1年以内)

手術で合併症が起こる確率

約1~5%

## 手術を検討する場合

(脳ドック学会 ガイドライン より)

<sup>りゅう</sup>  
脳動脈瘤の直径が約5ミリ以上

年齢が70歳以下

その他

<sup>りゅう</sup>  
脳動脈瘤の形・位置  
患者の状態・手術のリスク

脳動脈瘤<sup>りゅう</sup>：注意が必要な場合

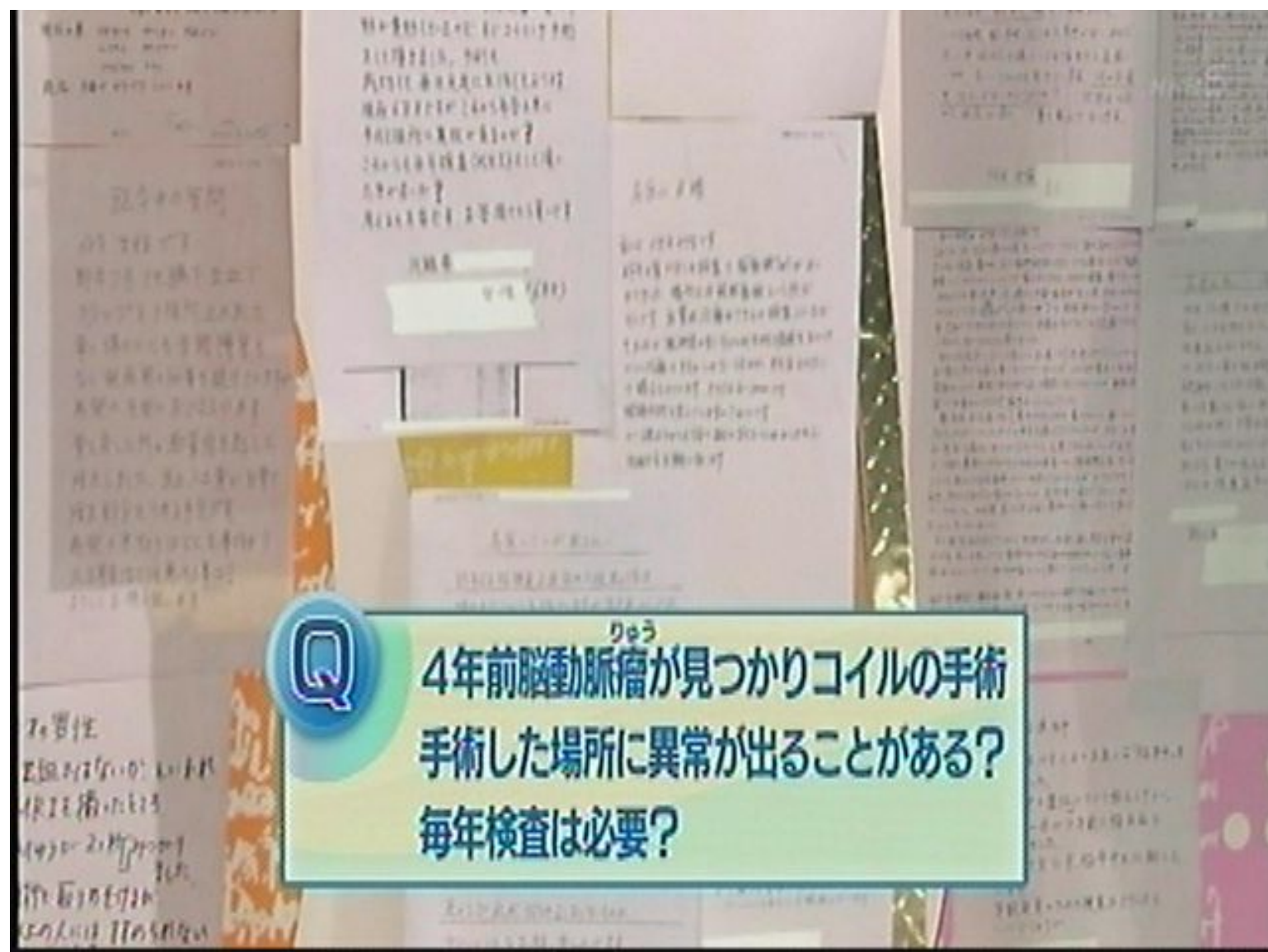
大きさが約5ミリ以上

形がいびつ

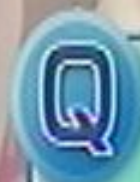
喫煙している人

高血圧の人

家族歴のある人



クエ  
**4年前脳動脈瘤が見つかりコイルの手術  
手術した場所に異常が出ることもある？  
毎年検査は必要？**



2.5ミリの末破裂脳動脈瘤<sup>りゅう</sup>  
年に1回の検査をしている  
日常生活の注意点は？

## 脳ドックで見つかる病変

症状のない

■ 脳動脈瘤<sup>りゅう</sup>

■ けい動脈の狭さく  
脳動脈の狭さく

■ 脳こうそくの形跡  
(無症候性脳こうそく)  
など





Q

家族が脳こうそくで亡くなっている  
不整脈があり軽い脳こうそくの「あと」も  
同じ治療を続けて大丈夫？



**Stroke Heroes**  
**Act FAST**



**命を守る!あなたの気づき**



おばあちゃんと孫のジェニー



ある日キッチンで



突然 おばあちゃん フラフラしはじめた!



話もなんだかデタラメだ!

NHK E



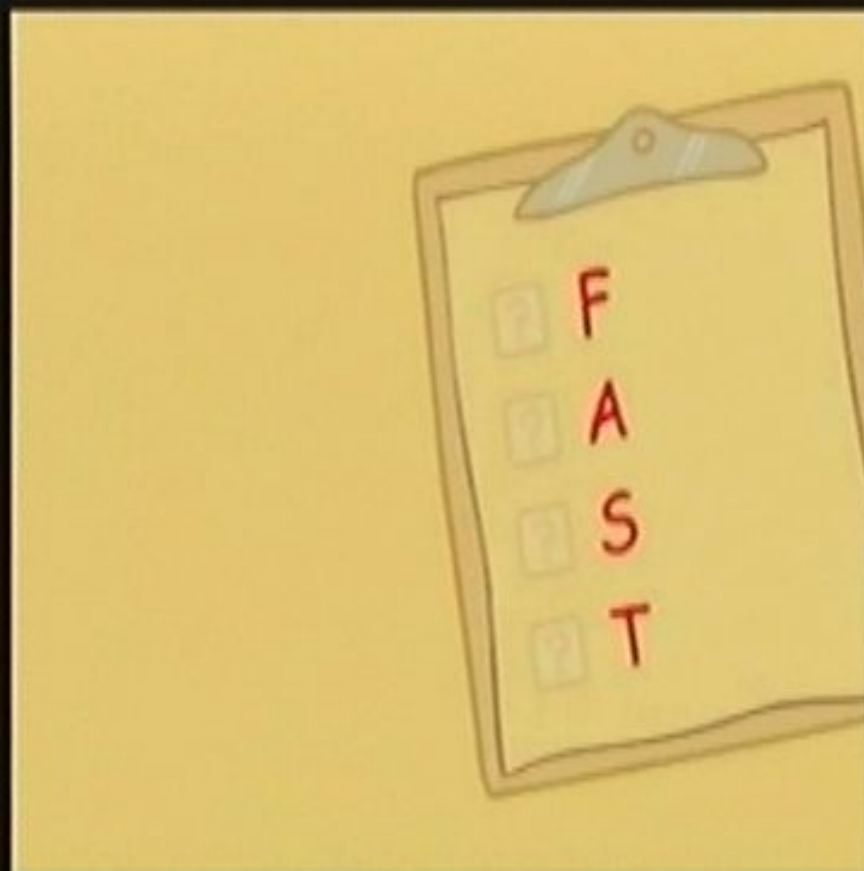
「おかしいぞ？」



「これってもしや 脳卒中!？」



「急がなきゃ!」



「4つのチェック やらなくちゃ!」



顔が半分ゆがんでないか？



腕は両方動かせるか？



言葉はちゃんと話せているか？



急げ! 急いで救急車!



# 周囲で気づこう!脳卒中のサイン

NHK E

**F**  
ace



「笑ってみて?」

→ 片側がゆがむ

**A**  
rm

**S**  
peech

**T**  
ime

# 周囲で気づこう!脳卒中のサイン

NHK E

**F**  
ace



「笑ってみて?」

→ 片側がゆがむ

**A**  
rm



「両腕をあげてみて?」

→ 片側しか上がらない

**S**  
peech

**T**  
ime



# 周囲で気づこう! 脳卒中のサイン

NHK E

**F**  
ace



「笑ってみて?」

→ 片側がゆがむ

**A**  
rm



「両腕をあげてみて?」

→ 片側しか上がらない

**S**  
peech



「今日もいい天気です」

→ 話せない・くり返せない

**T**  
ime



# 周囲で気づこう! 脳卒中のサイン

NHK E

**F**  
ace

顔

「笑ってみて?」

→ 片側がゆがむ

**A**  
rm

腕

「両腕をあげてみて?」

→ 片側しか上がらない

**S**  
peech

話

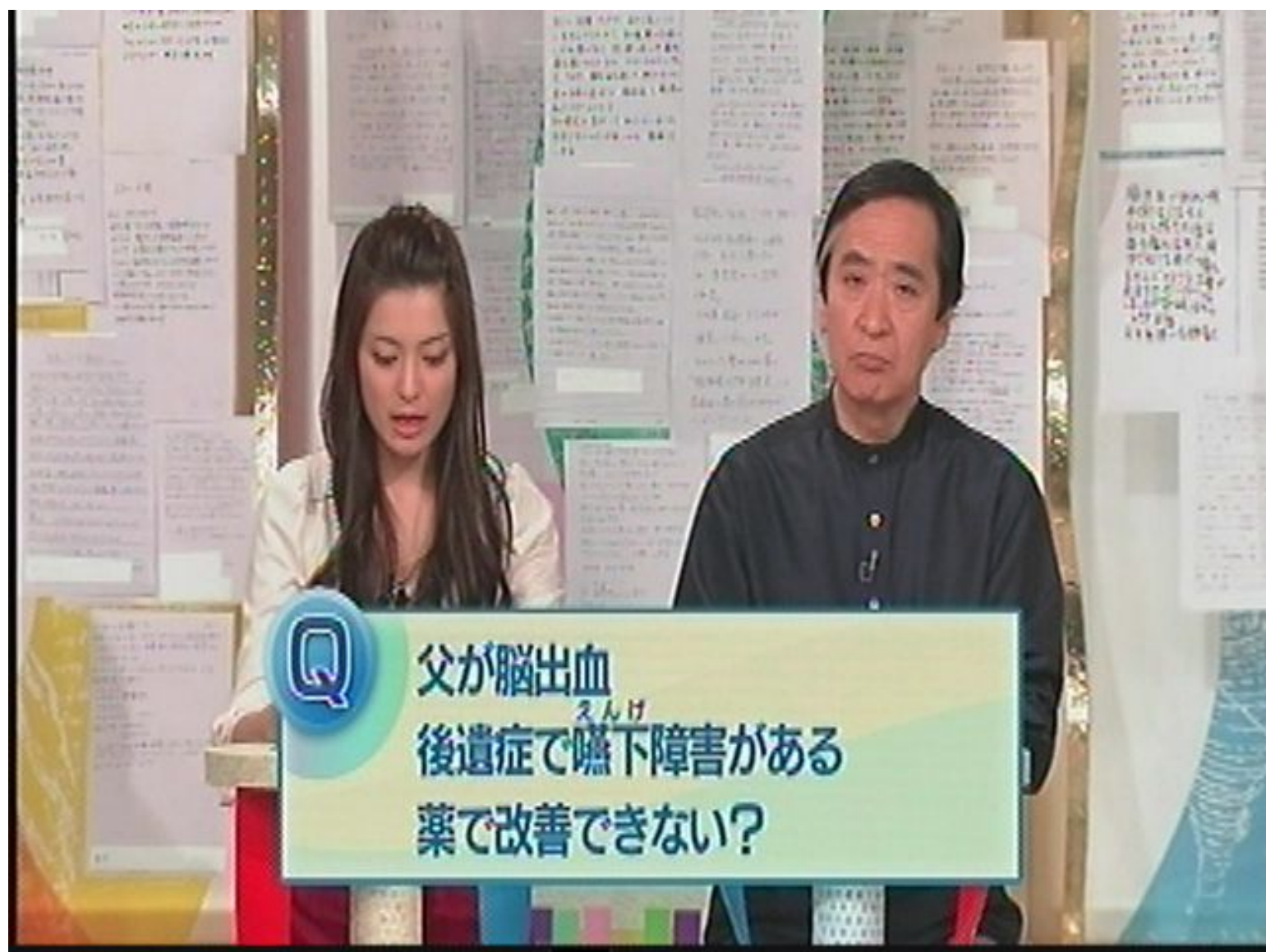
「今日もいい天気です」

→ 話せない・くり返せない

**T**  
ime

時間

が大事 → 救急車を!







理学療法士 東條友紀子さん





腰を痛くする  
横になるときの姿勢





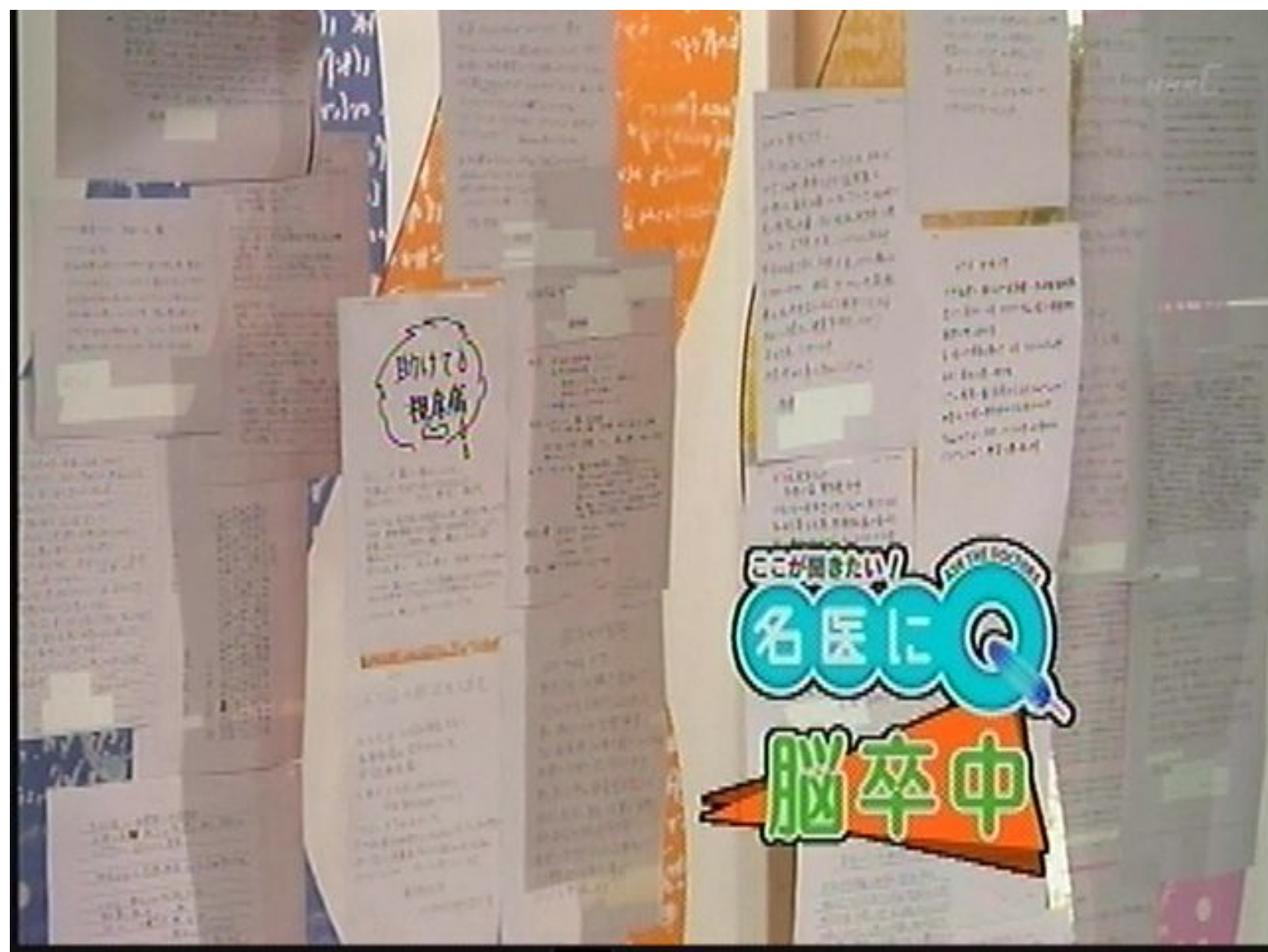
Q

祖母が脳こうそくで倒れ介護生活  
こえん  
誤嚥を起こしにくい食事や  
姿勢を教えて



眼を防ぐ工夫  
食への姿勢





からだイキイキ  
飲み込みにくい時の  
食事の工夫



からだイイ  
飲み込みにくい時の  
食事の工夫

監修

国立国際医療センター医長 藤谷順子

管理栄養士・嚥下<sup>えんげ</sup>アドバイザー 江頭文江



「リハビリは刻み食」  
の  
大誤解!



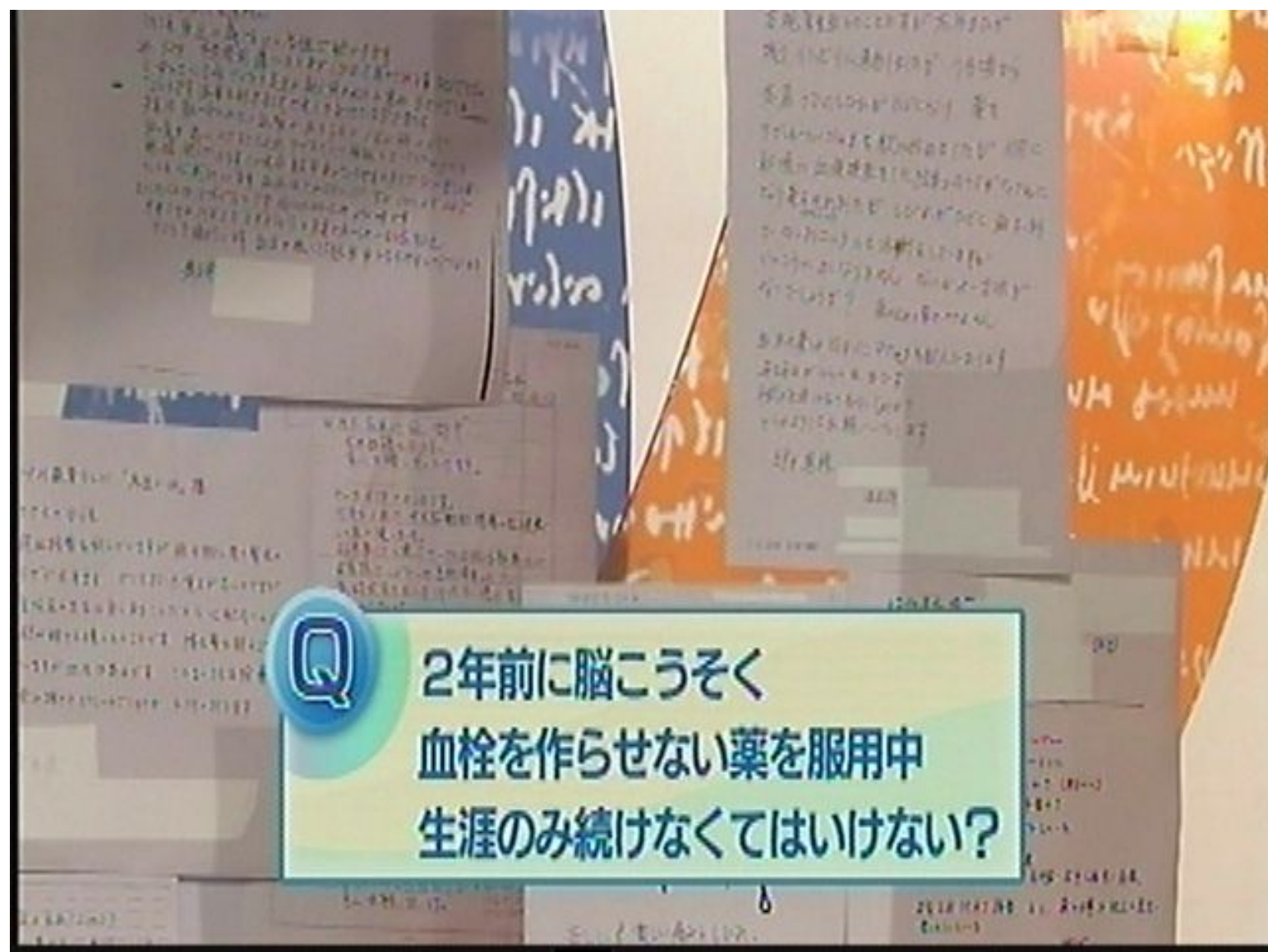
## 飲み込みやすい食事の工夫

キーワード「やわらかな まとまり」をつくる

1 “つなぎ”を入れる  
(卵・パン粉など)

2 “とろみ”をつける  
(片栗粉・とろみ剤など)

3 口当たりをなめらかに  
(水・油脂を適宜加える)



## 脳こうそくの再発予防

● 生活習慣の改善

● 薬でコントロール

○ 血栓を予防

○ 血圧を下げる

○ コレステロールを下げる

○ 血糖値を下げる



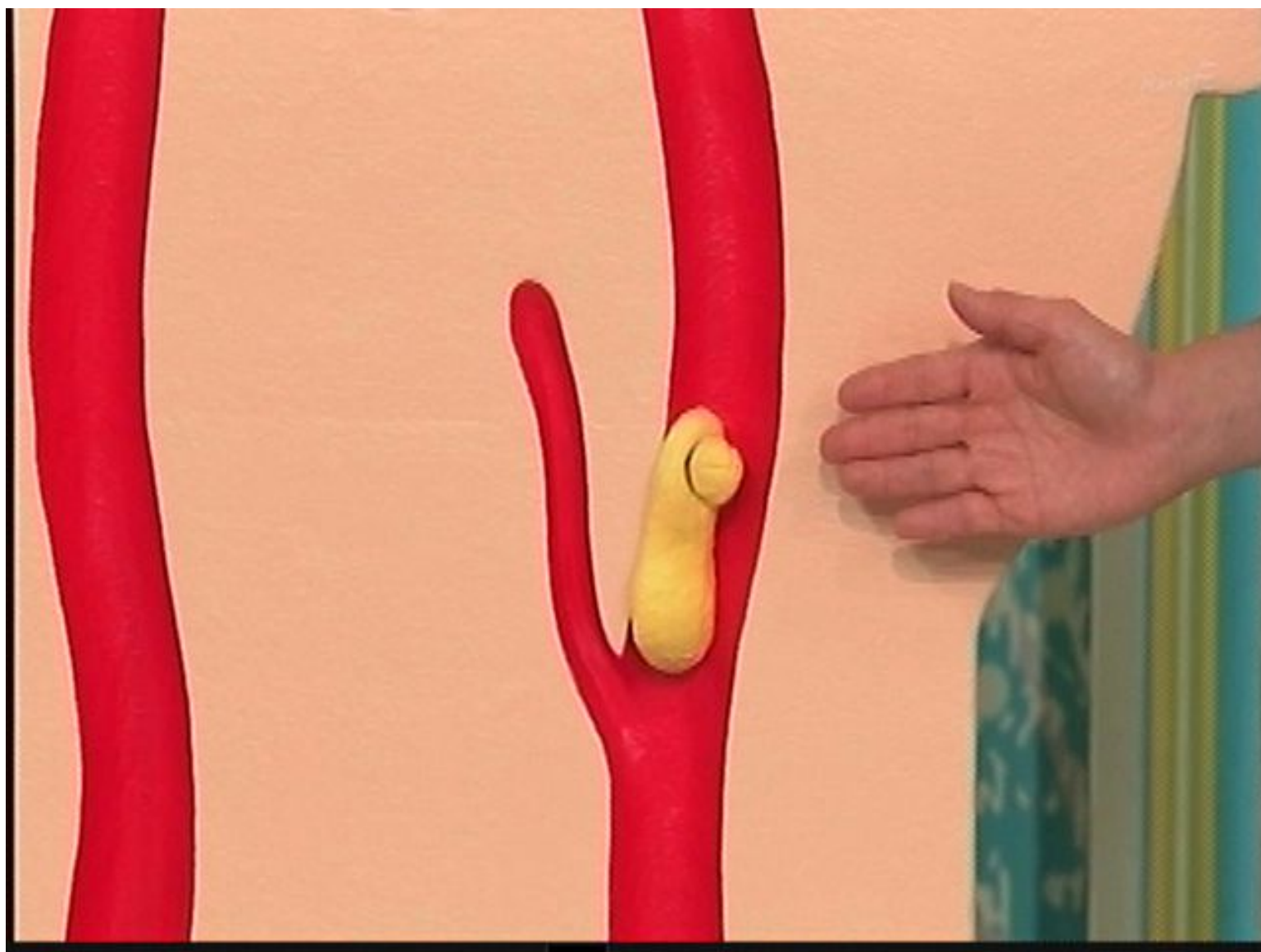
60代男性



脳ドックで  
けい動脈狭さくが  
見つかる

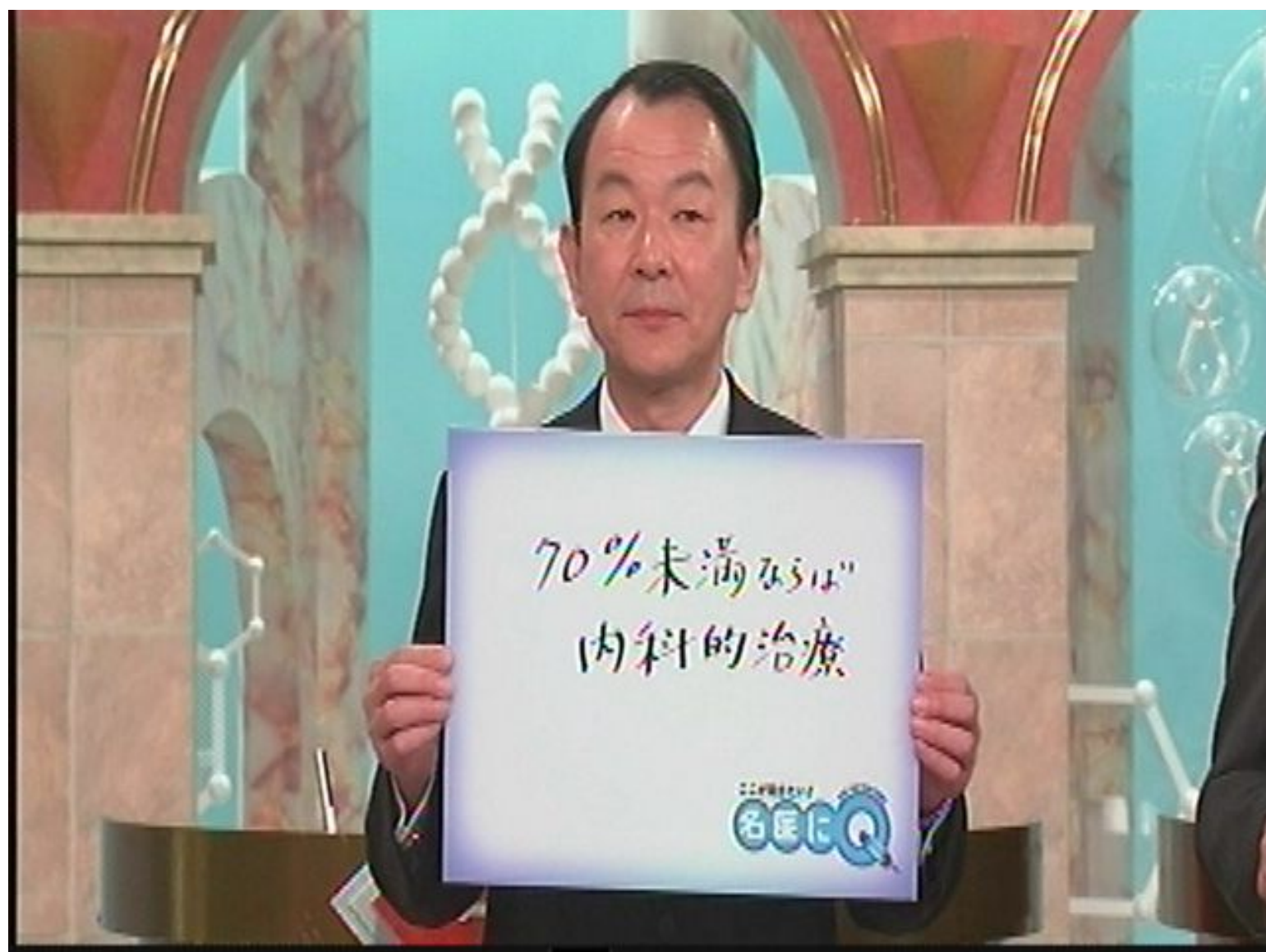
脳こうそくを  
発症する恐れがある

高血圧・喫煙者









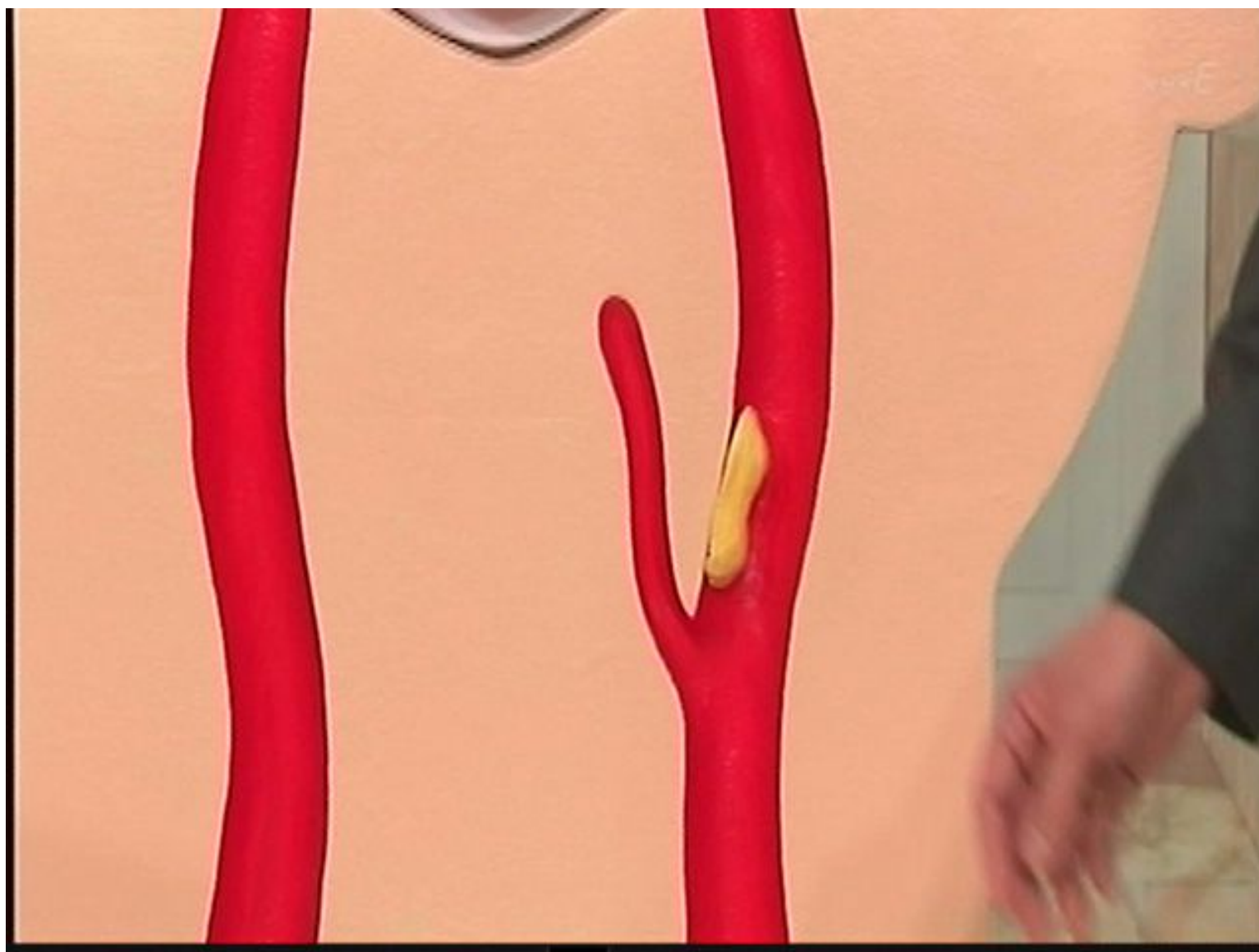
基本は薬物療法  
経過を見て必要なら手術



発症すれば 早期リハビリ

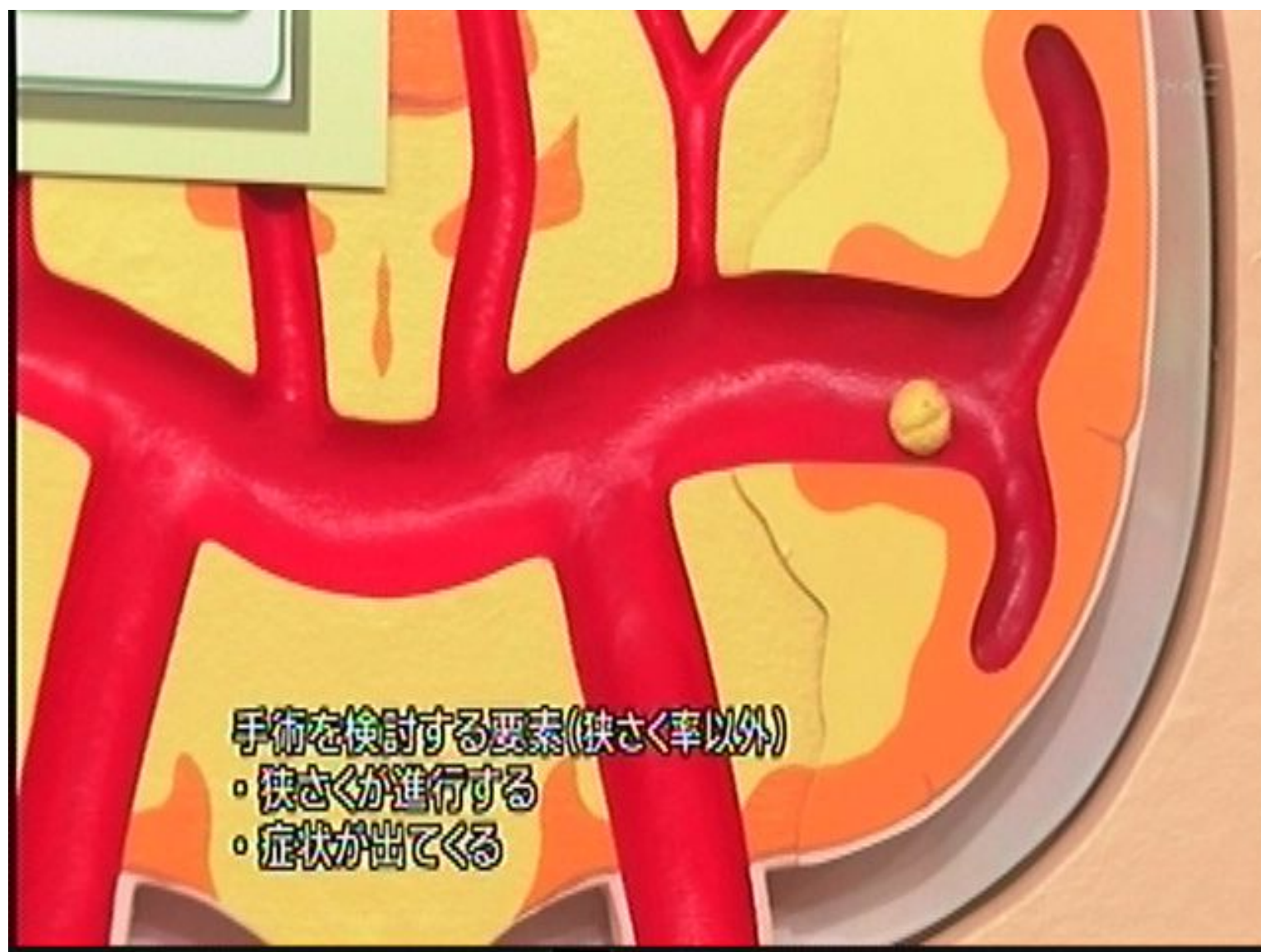
ここが聞きたい！  
名医にQ

NHK E





手術を検討する要素(狭さく率以外)  
・狭さくが進行する



手術を検討する要素(狭さく率以外)

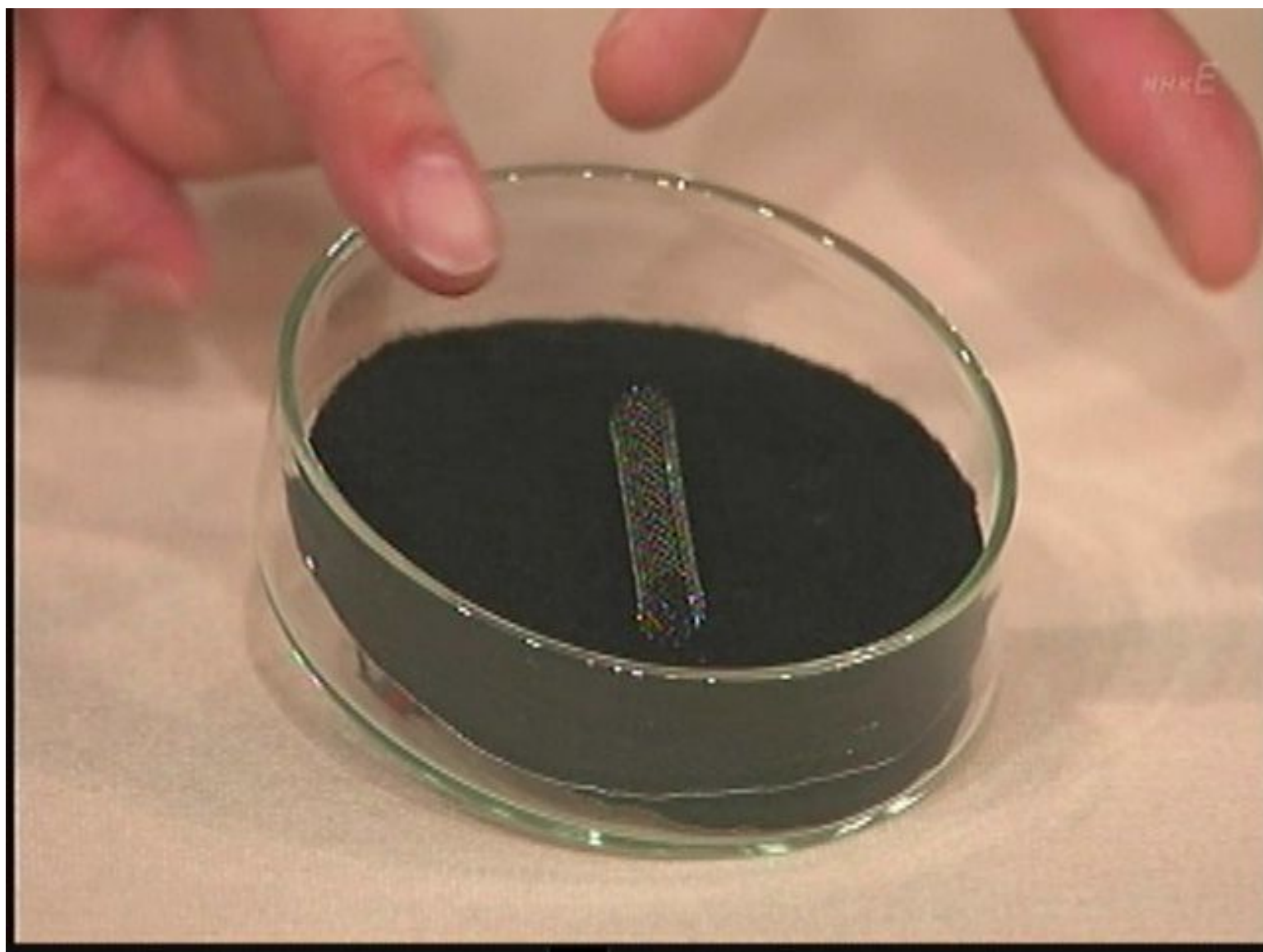
- ・狭さくが進行する
- ・症状が出てくる



内膜はく離

## ステント







Q

32歳の夫が脳出血で  
右半身のマヒと失語症  
介護者が出来るリハビリはある？



Q

高血圧で脳卒中のリスクがある  
脳こうそくの薬t-PAは  
どこの病院にもある？



