

字幕放送

解説放送 (副音声)

まよの 健康

クローン病
治療の最新事情

クローン病
治療の最新事情

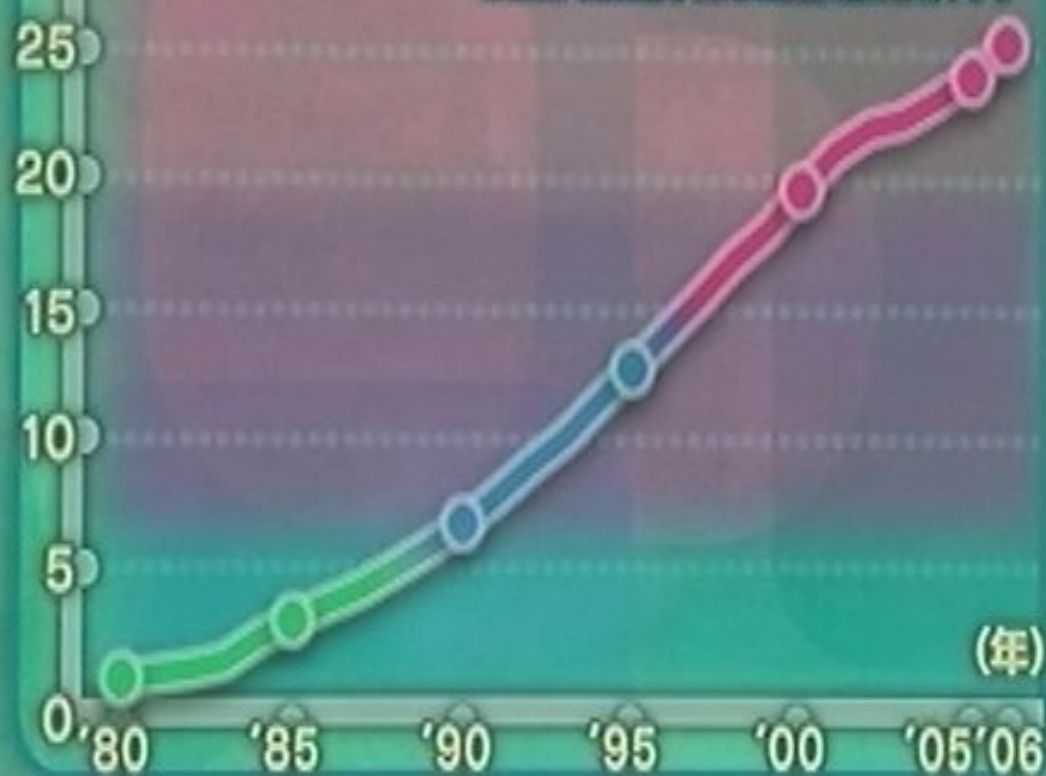
久田直子

福家 睦

クローン病の患者数

(千人)

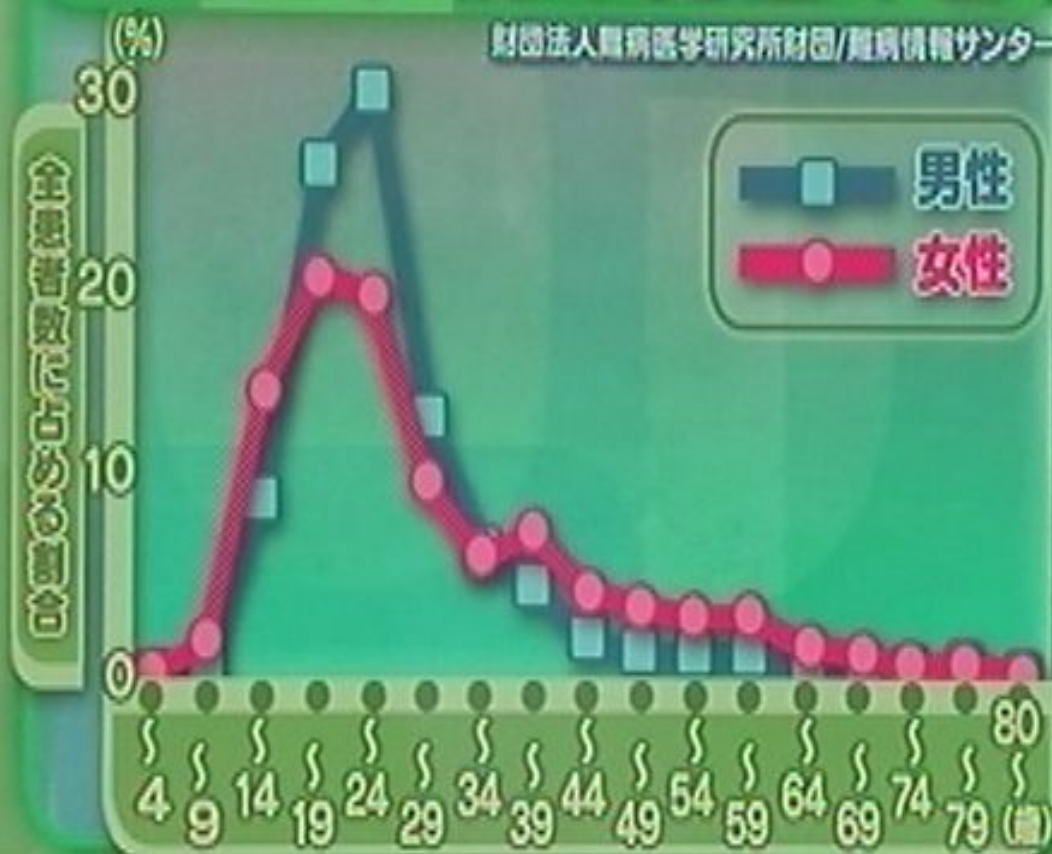
財団法人難病医学研究所財団/難病情報センター



(年)

クローン病の発症年齢

財団法人難病医学研究所財団/難病情報センター



クローン病の



東京医科歯科大学大学院 教授

渡辺 守

クローン病の

財団法人難病



渡辺 守

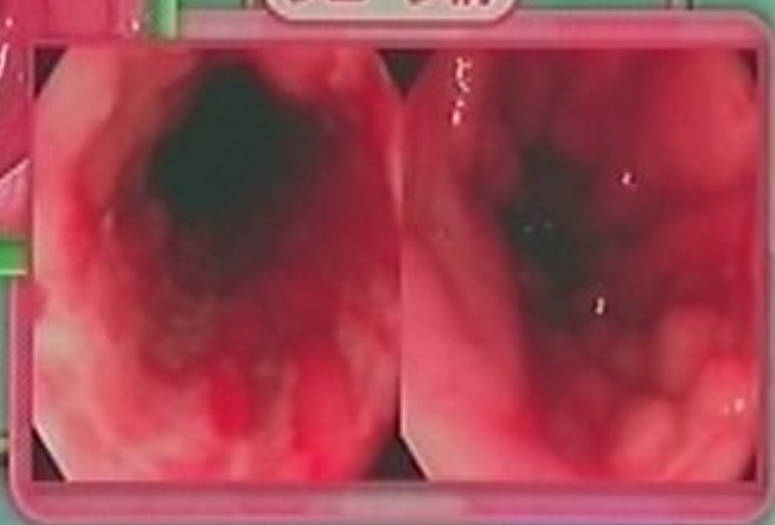
専門は 消化器内科
特に腸の病気の治療

クローン病の大腸粘膜



正常

クローン病





クローン病の症状

おなかや肛門の症状

腹痛

下痢^り

下血

痔^じ

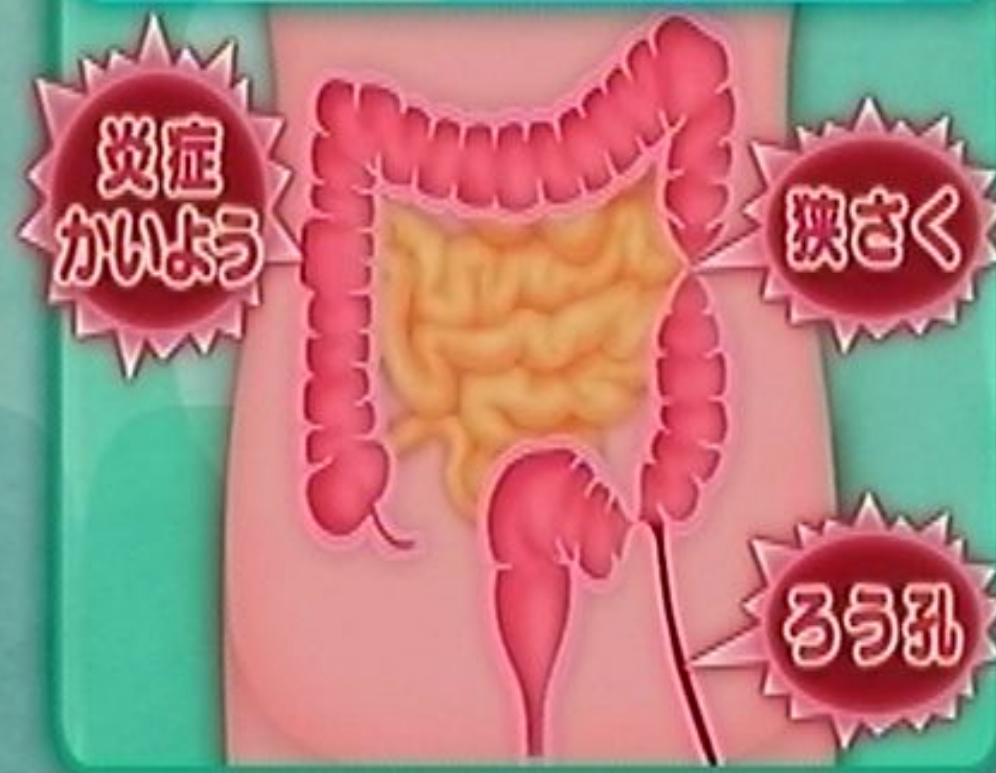
全身症状

発熱

体重減少

貧血

クローン病・腸管障害の進行



クローン病・診断の流れ

問診（症状の特徴）

大腸内視鏡・X線検査

小腸X線検査

CT・MRI（発熱などある場合）

クローン病の治療へ



クローン病の治療

原則

できるだけ早く寛解期へ
→それを維持し、再発を予防

◎薬物療法

◎活動期には栄養療法

場合によっては手術も

クローン病の薬物療法

④ 5-ASA製剤

- ◎ 抗菌薬
- ◎ ステロイド
- ◎ 免疫調節薬
- ◎ 抗TNF α 抗体製剤



クローン病の薬物療法

基準薬

5-ASA製剤

● 抗菌薬

● ステロイド

● 免疫調節薬

● 抗TNF α 抗体製剤

クローン病・食事の基本

- 消化管に負担をかけない
- 十分な栄養をとる

→ 低脂肪

適度なカロリー

成分栄養剤 などを使いながら

クローン病の栄養摂取

活動期

寛解期







かん かい
寛解期の食生活



とる

豆腐

イワシ

ささ身

白身魚

良質なたんぱく質



控えめに

肉の脂身

バター

アルコール

香辛料

脂質・刺激物

クローン病とつきあうために

☒ 禁煙

☒ がんがい寛解期には
なるべく普通の生活を

☒ ストレス解消を

☒ 肛門は清潔に



 書店にない場合は
NHK出版 0570-000-321 

