

ここが聞きたい!

ASK THE DOCTORS





大腸がん



がんにかかる人数

男

女

1位

胃がん

大腸がん

2位

大腸がん

乳がん

3位

肺がん

子宮がん

4位

前立腺がん

肺がん



ここが聞きたい!

名医にQ今日のメニュー

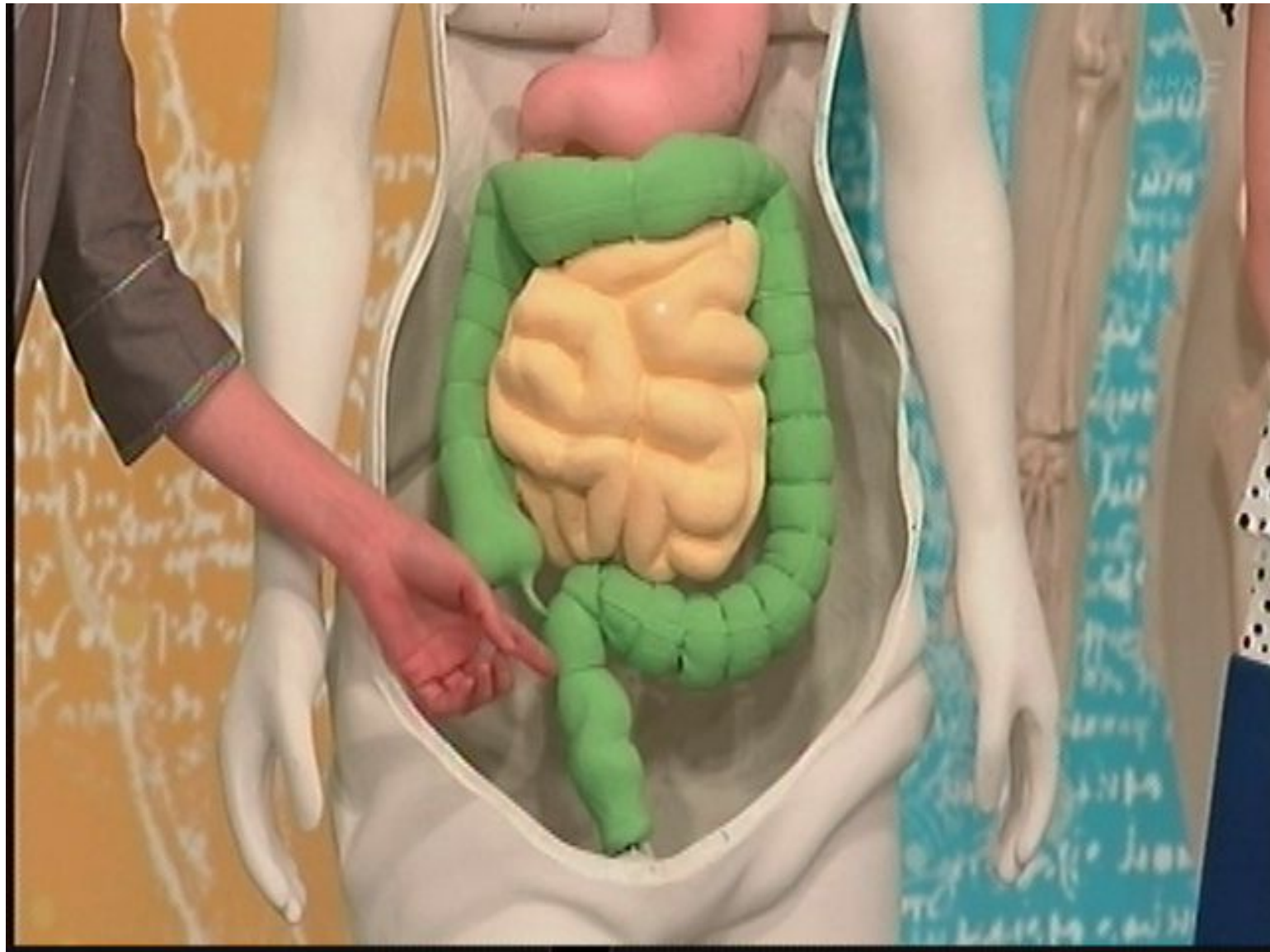
ここが聞きたい!

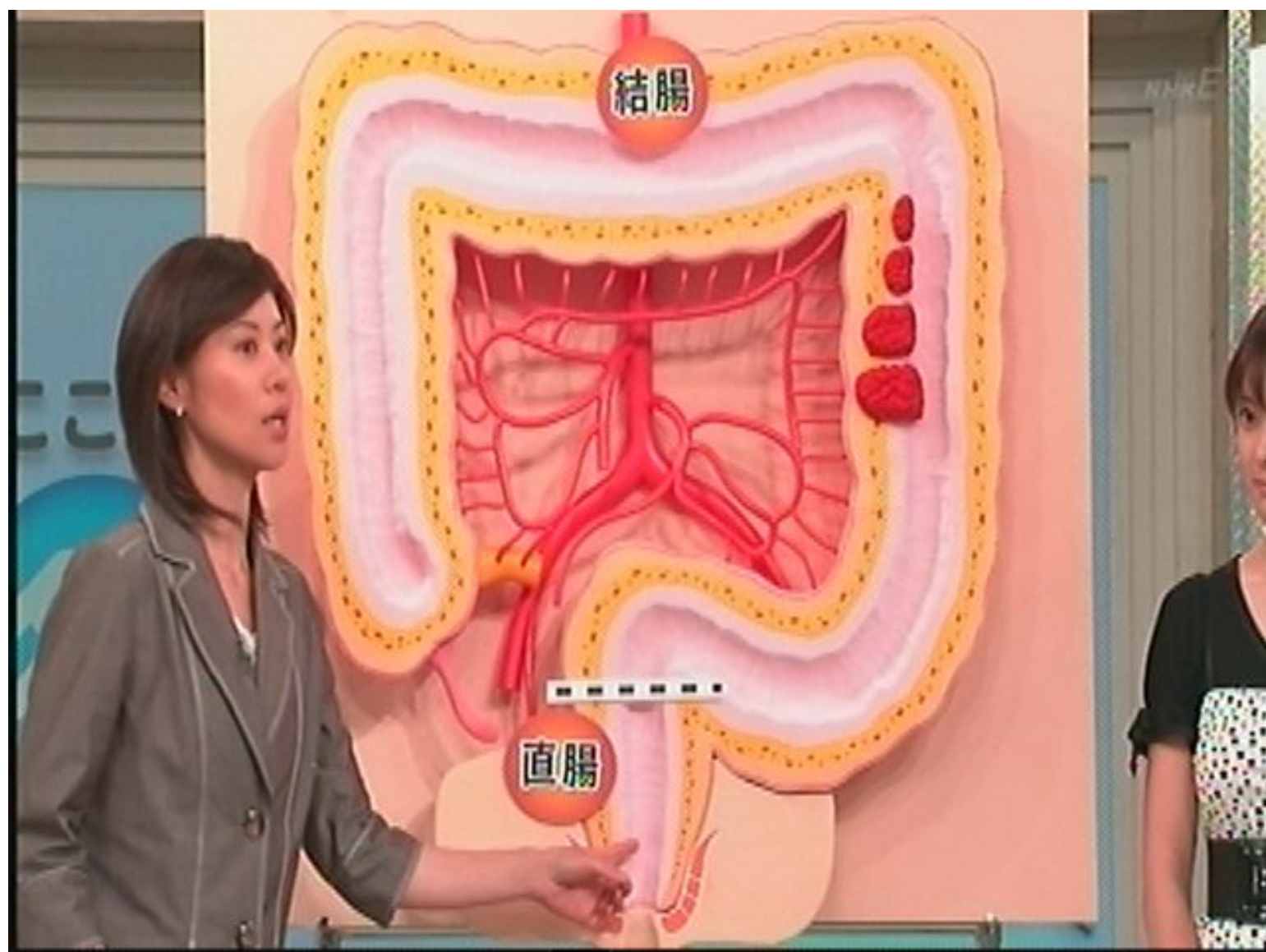
- ➔ 内視鏡治療できる場合は? ➔
- ➔ 手術の基本は? ➔
- ➔ 再発の時の治療は? ➔

マルチオピニオン

早期大腸がんの治療法









内視鏡

斎藤 豊

国立がんセンター中央病院医長



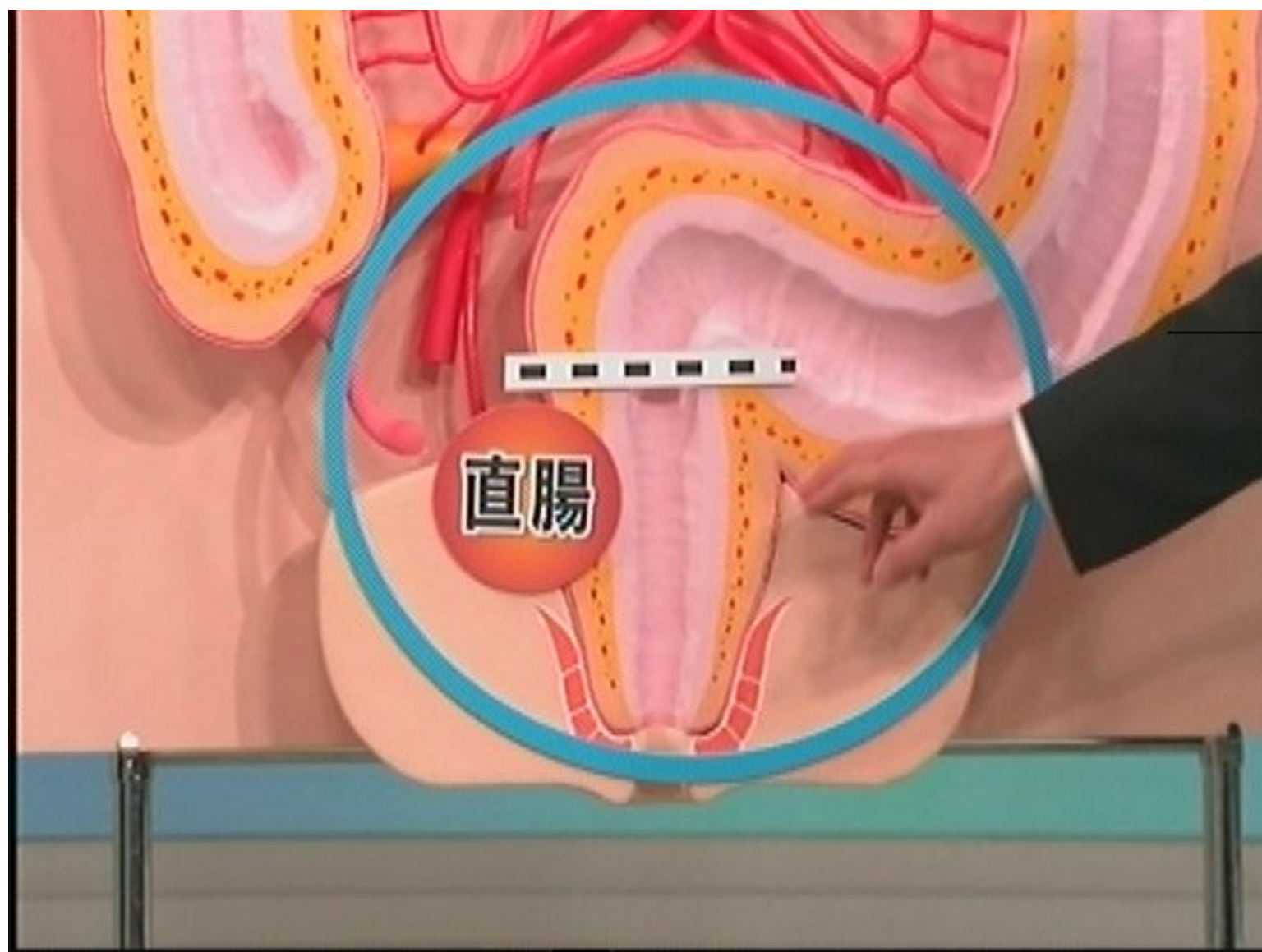
手術

杉原 健一

東京医科歯科大学大学院教授

内視鏡

文芸曲





抗がん剤

瀧内 比呂也

大阪医科大学教授

内視鏡

斎藤 豊

早期がん

進行がん

内視鏡

手術

抗がん剤

ここが聞きたい!

ASK THE DOCTORS



内視鏡治療 できる場合は?



内視鏡治療できるケース

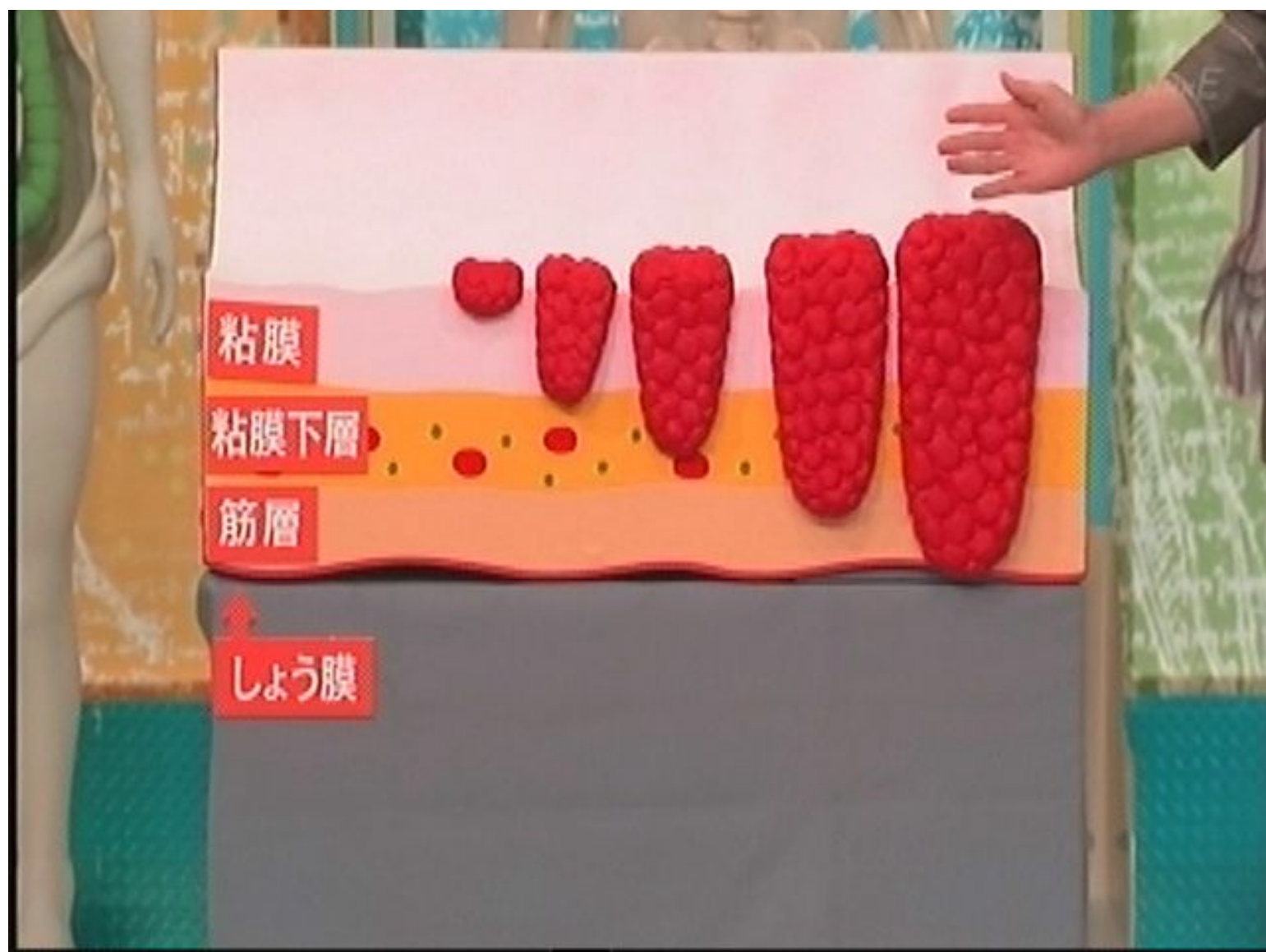
(ガイドラインより)

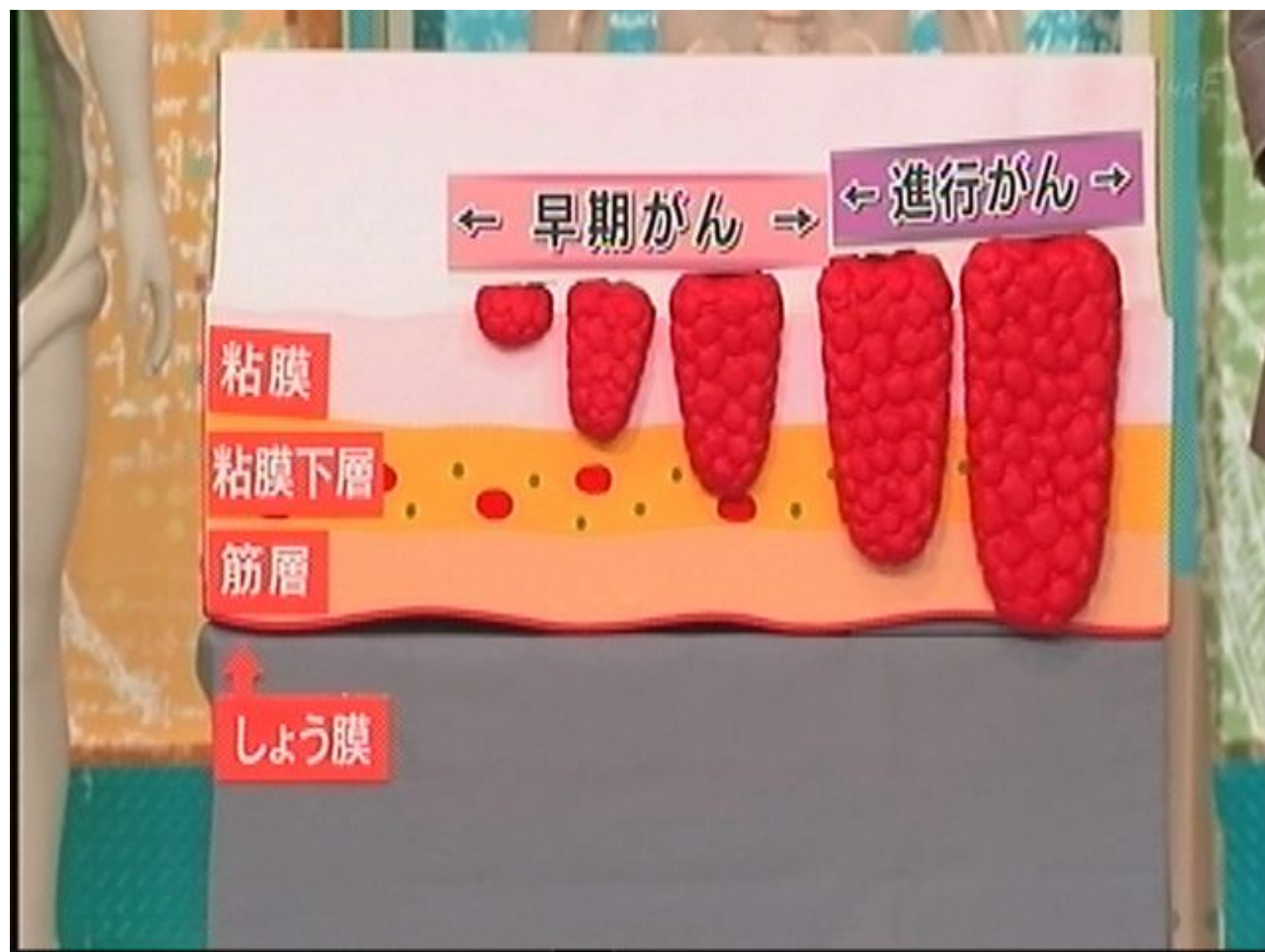


早期がんの一部

一度に切除できる、
大きさ約2 cmまでのもの

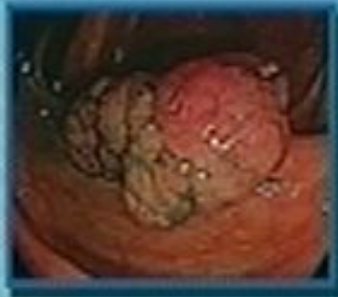








内視鏡画像



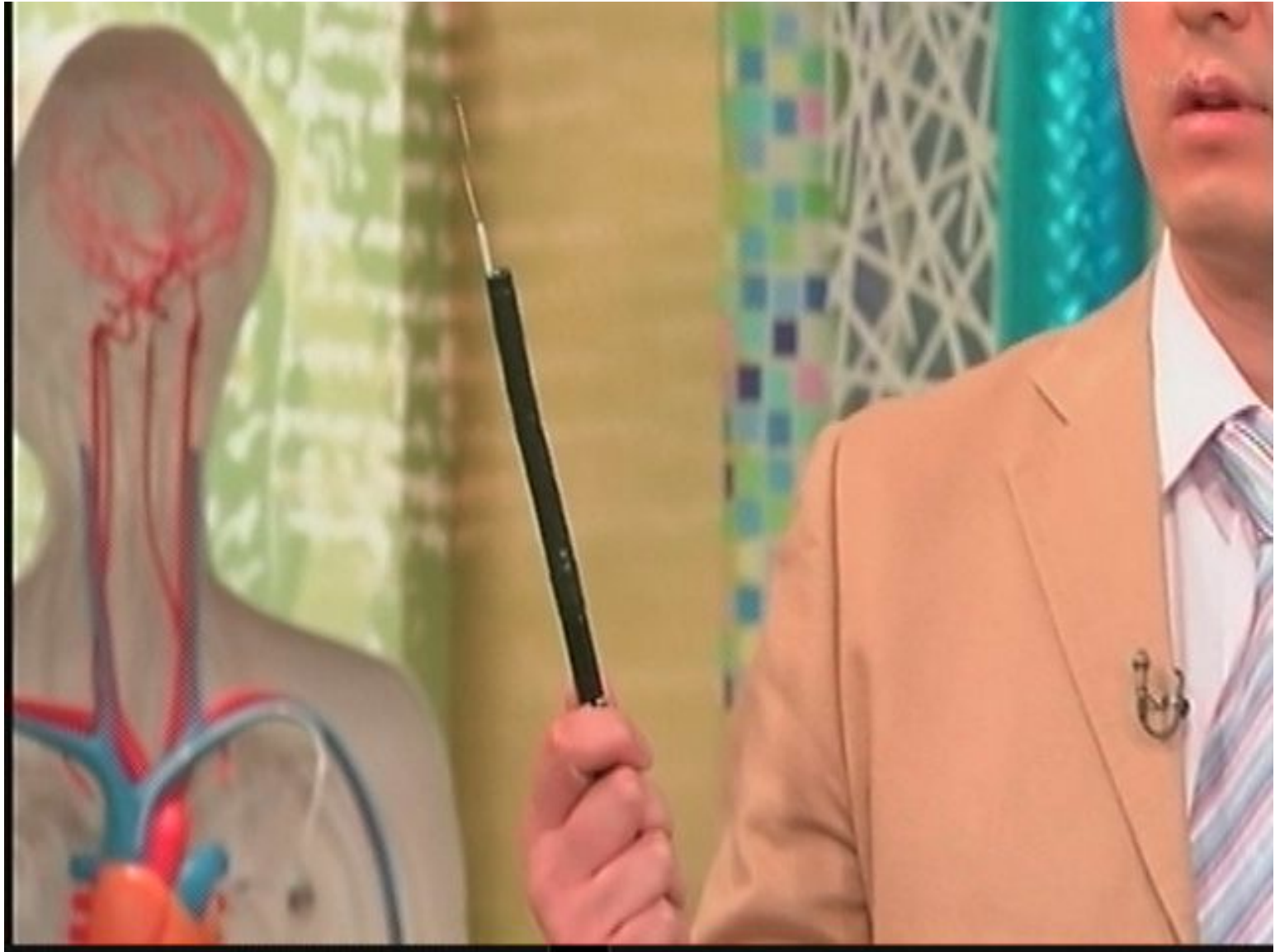
浅いがん



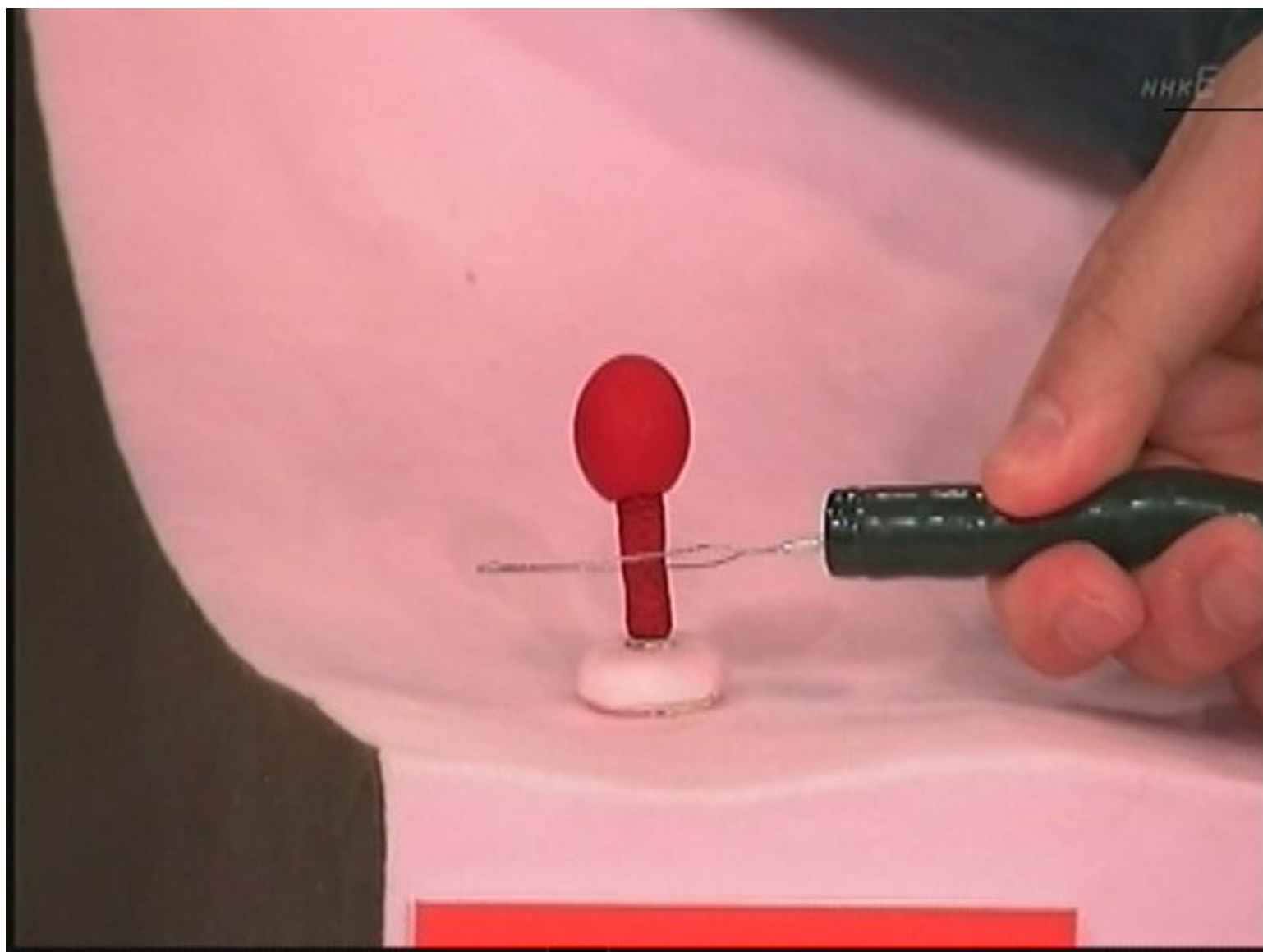
深いがん















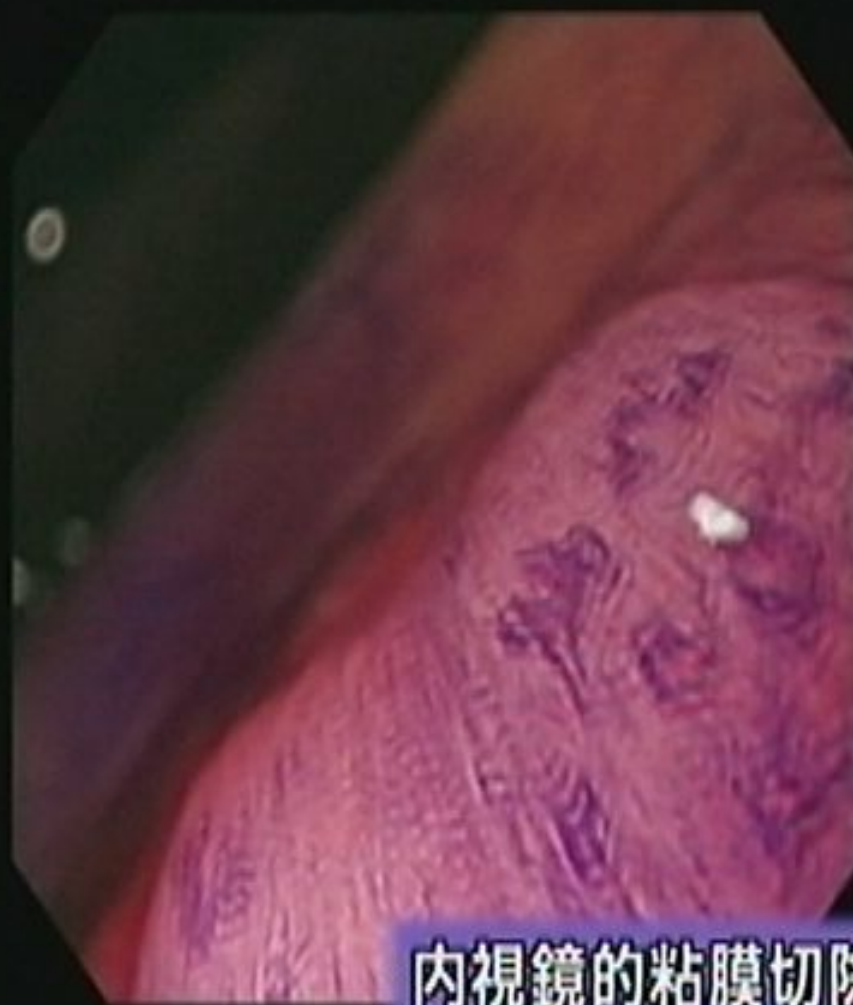
ポリペクトミー

NHK E



內視鏡的粘膜切除術

NHK E



內視鏡的粘膜切除術

液体を注入

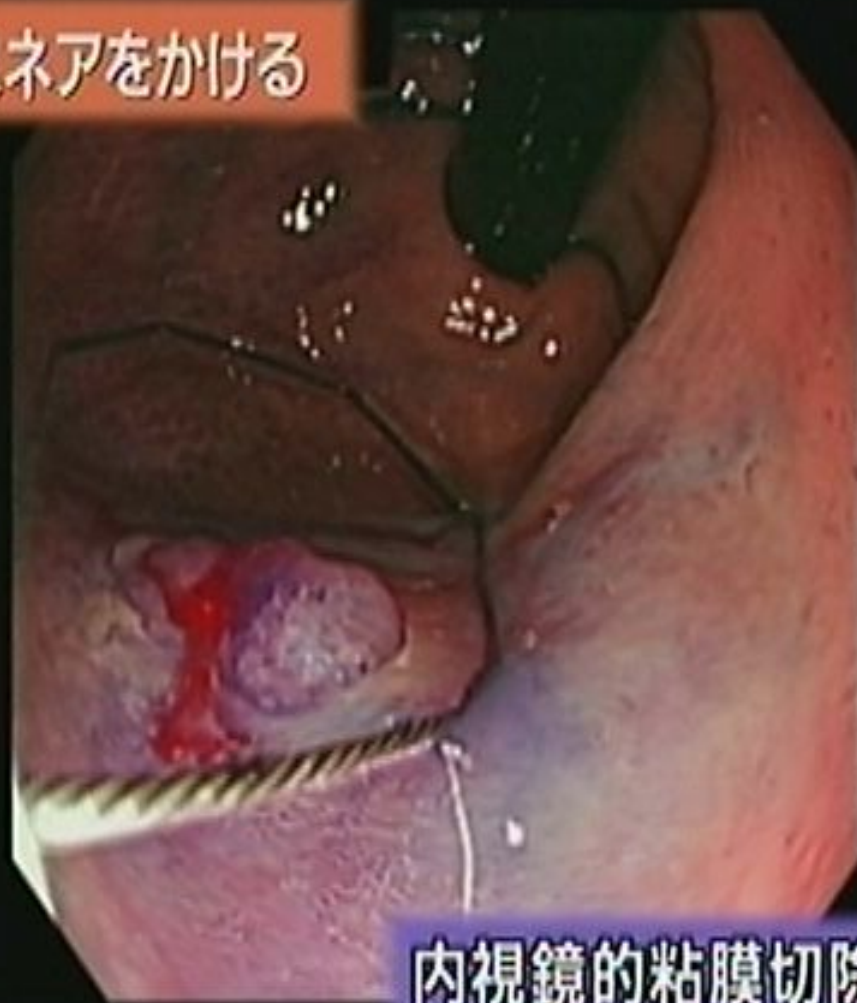
NHK E



内視鏡的粘膜切除術

スネアをかける

NHK E



内視鏡的粘膜切除術

治療後

HHKE



內視鏡的粘膜切除術

大腸がんの自覚症状

- 便に血がつく
- 便通の変化
- おなかの痛み(腸閉そくなど)
- 早期では症状がないことが多い



大腸がんの自覚症状

NHK E

● 便に血がつく

● 便通の変化

● おなかの痛み（腸閉そくなど）

● 早期では症状がないことが多い



大腸がん 早期発見の検査

● **便潜血検査**

● **大腸内視鏡検査**



大腸がん 早期発見の検査

NHK E

● 便潜血検査

● 大腸内視鏡検査

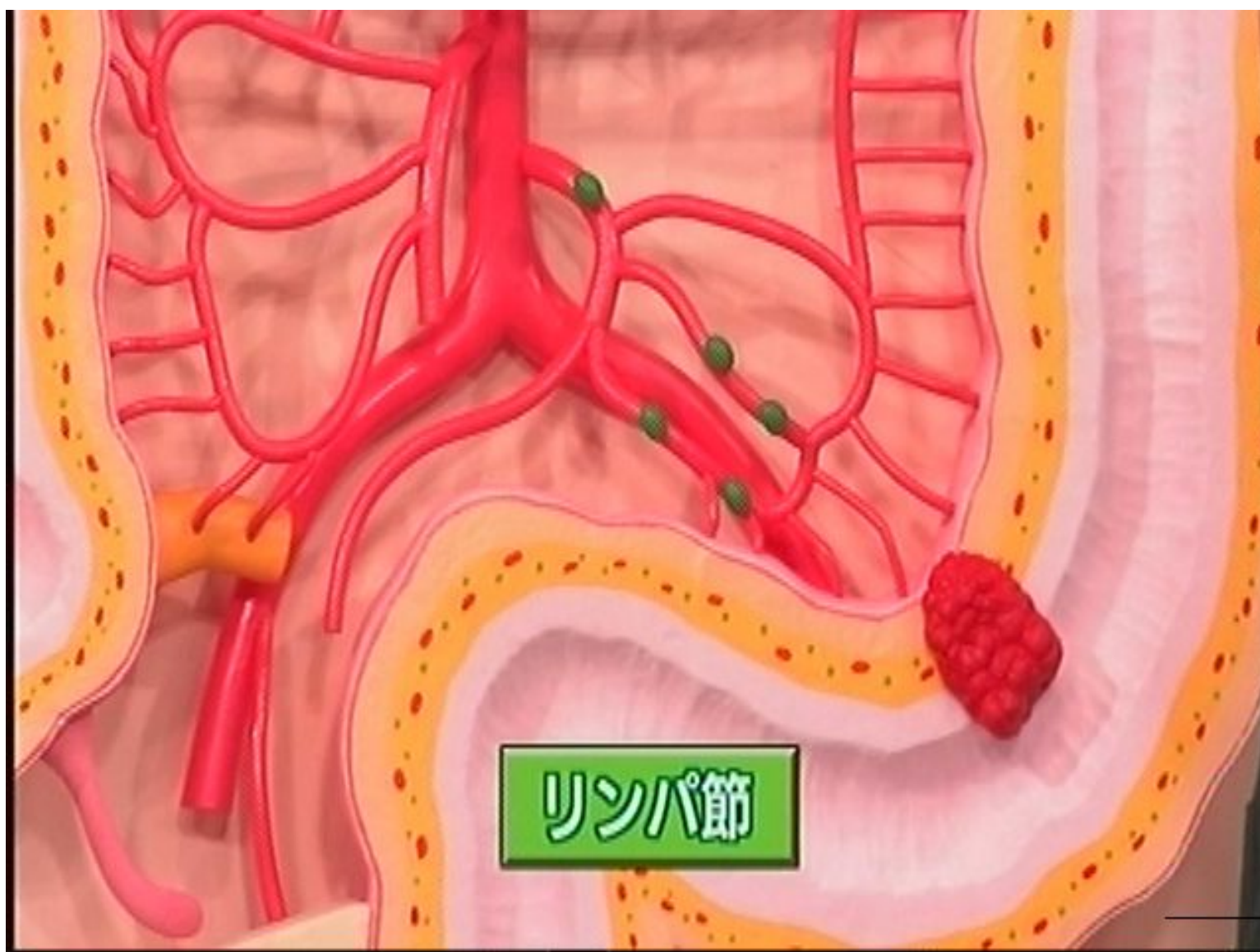


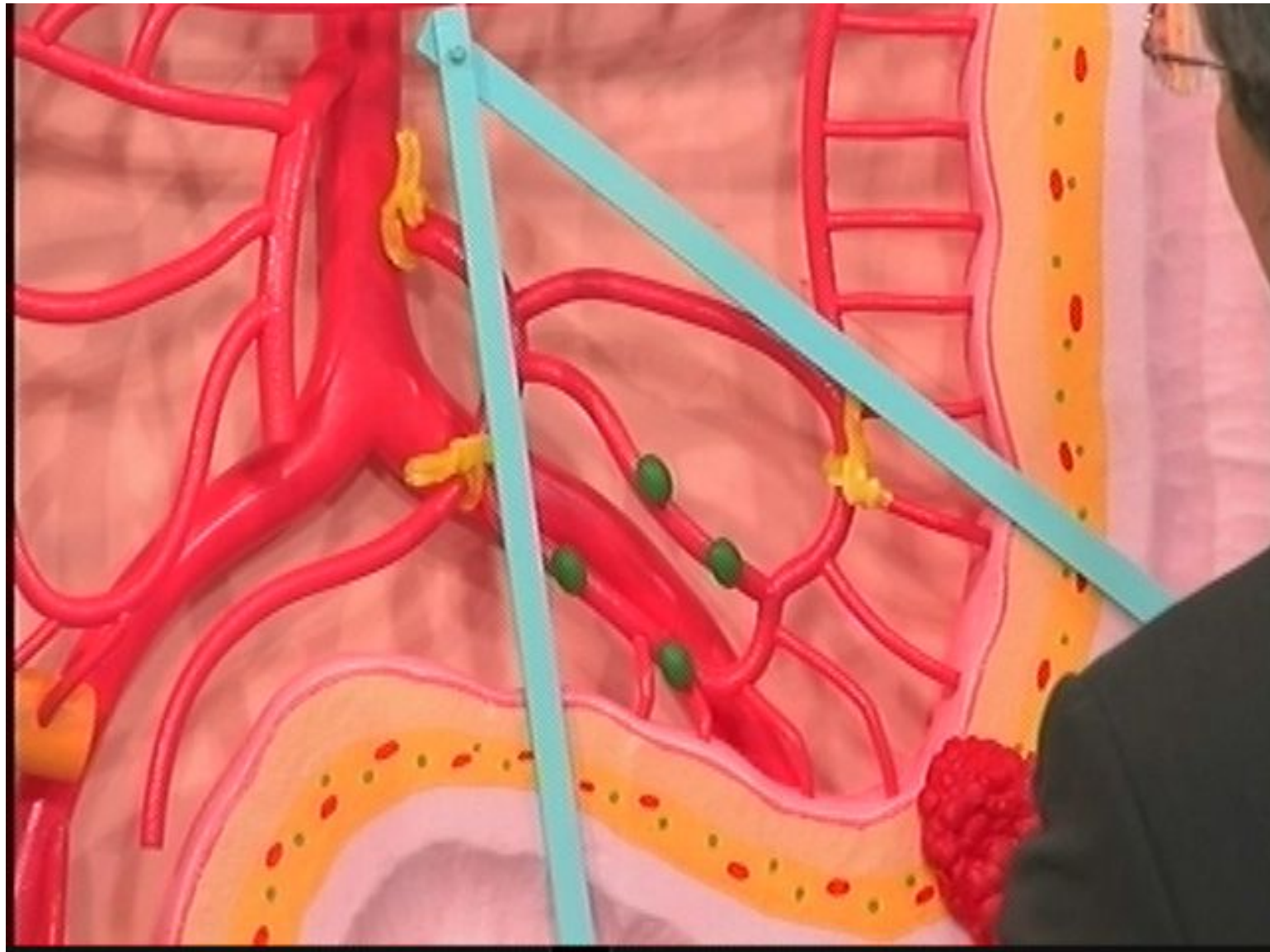
ここが聞きたい!

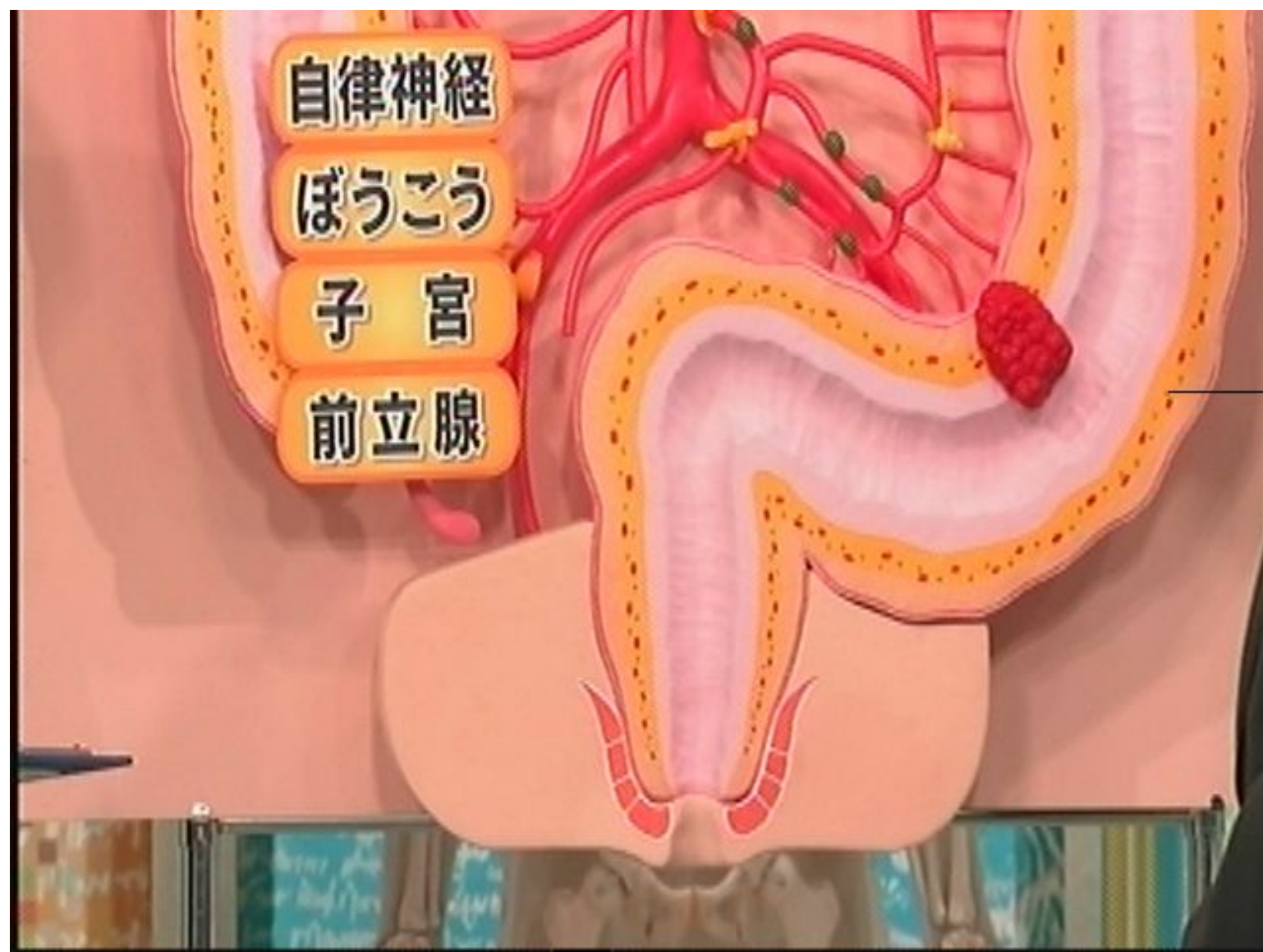
ASK THE DOCTORS



どうやって
手術するの?



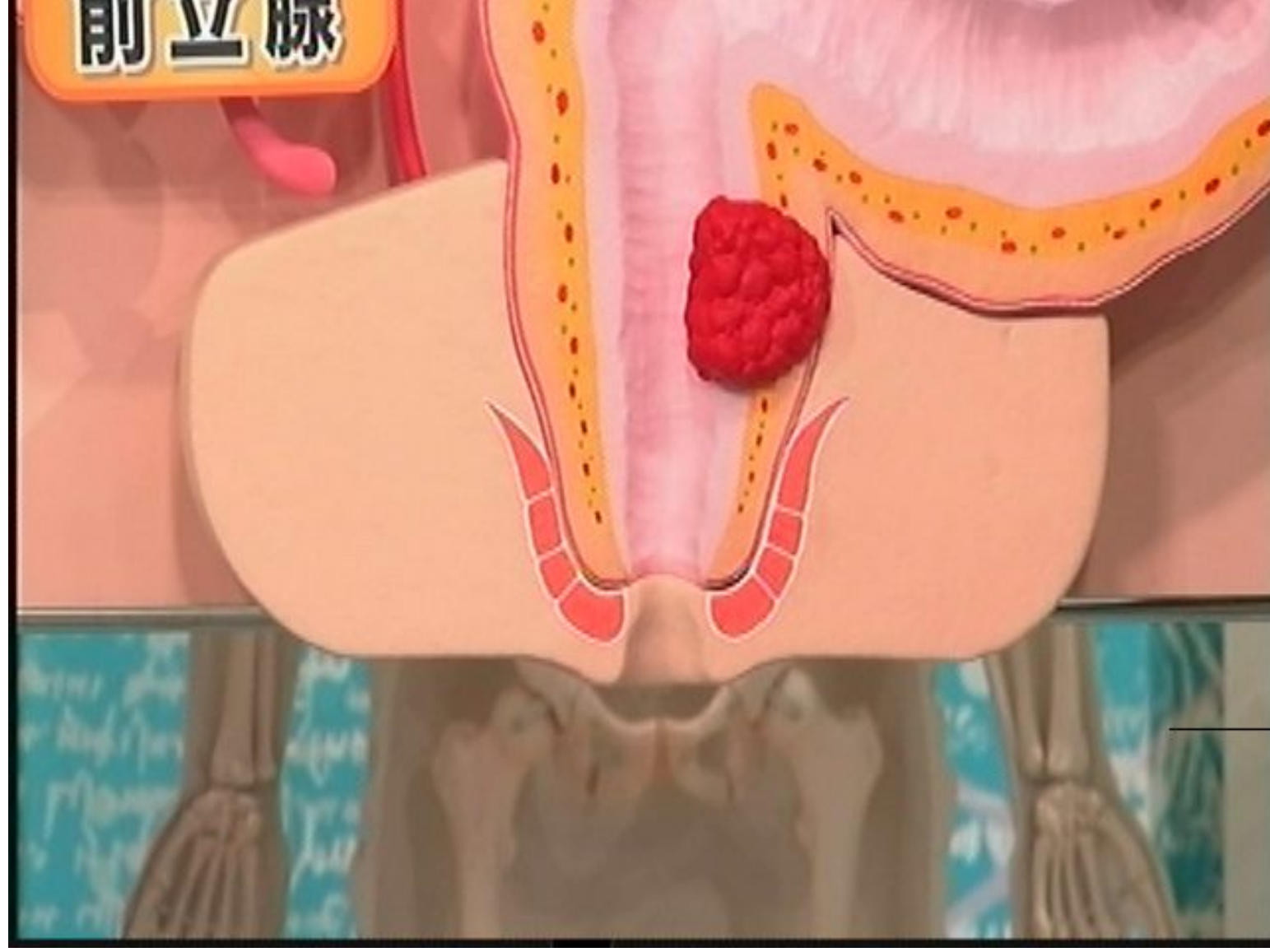




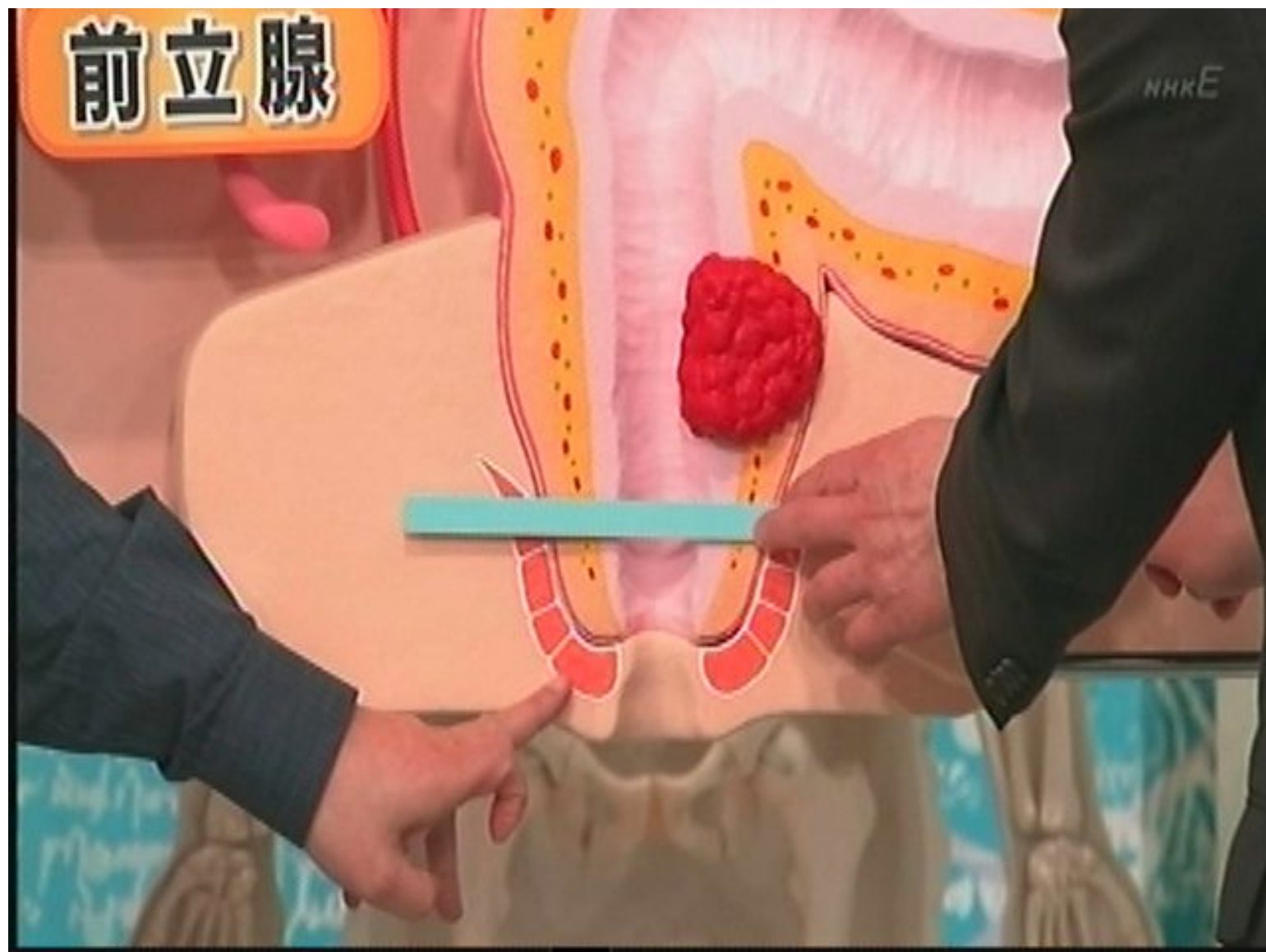
肛立脈

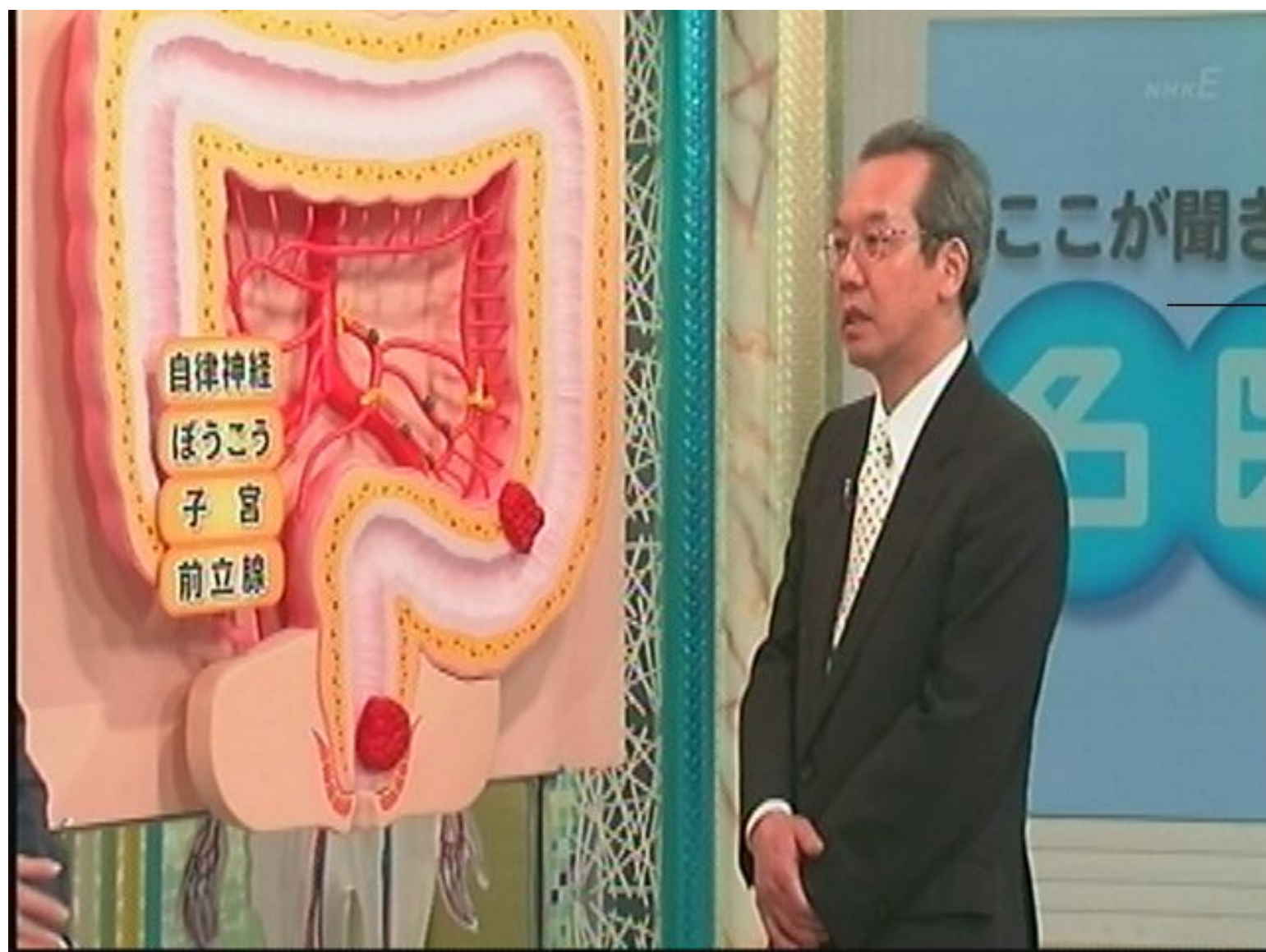
肛門括約筋





前立腺





ふく くう きょう
腹腔鏡手術

NHK E



からだイキイキ
治療後の
食生活



手術後の症状

頻 便

腹部膨満感



手術後の症状

NHK E

頻 便

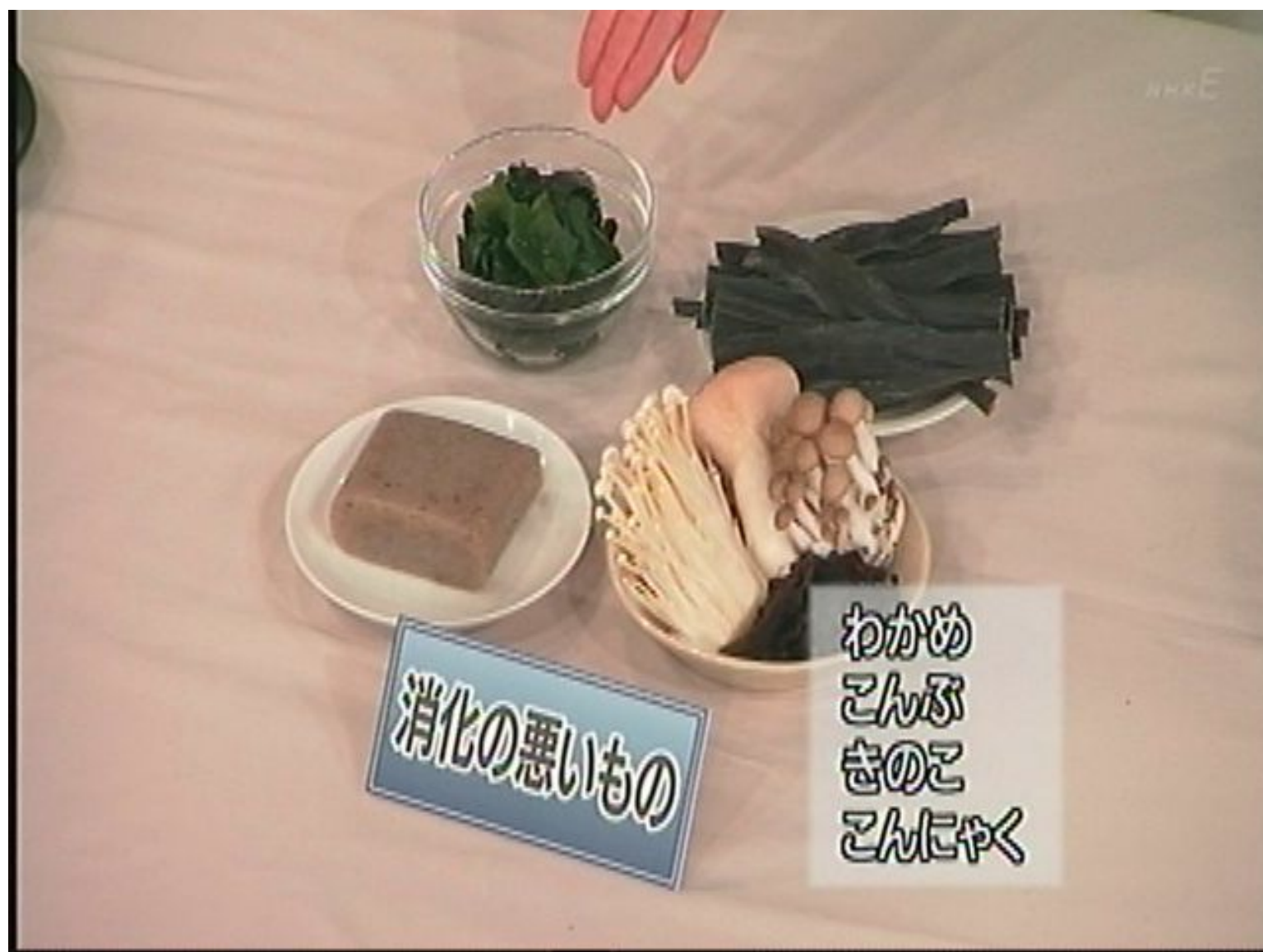
腹部膨満感

手術直後～回復期

消化の良いものを中心に
消化の悪いものを控える

食事量を取りすぎない





消化の悪いもの

わかめ
こんぶ
きのこ
こんにゃく

回復したら...

不溶性食物繊維

食事量をしっかり



不溶性
食物繊維

おくら
にら・ごぼう
ほうれん草
オートミール
ライ麦パン



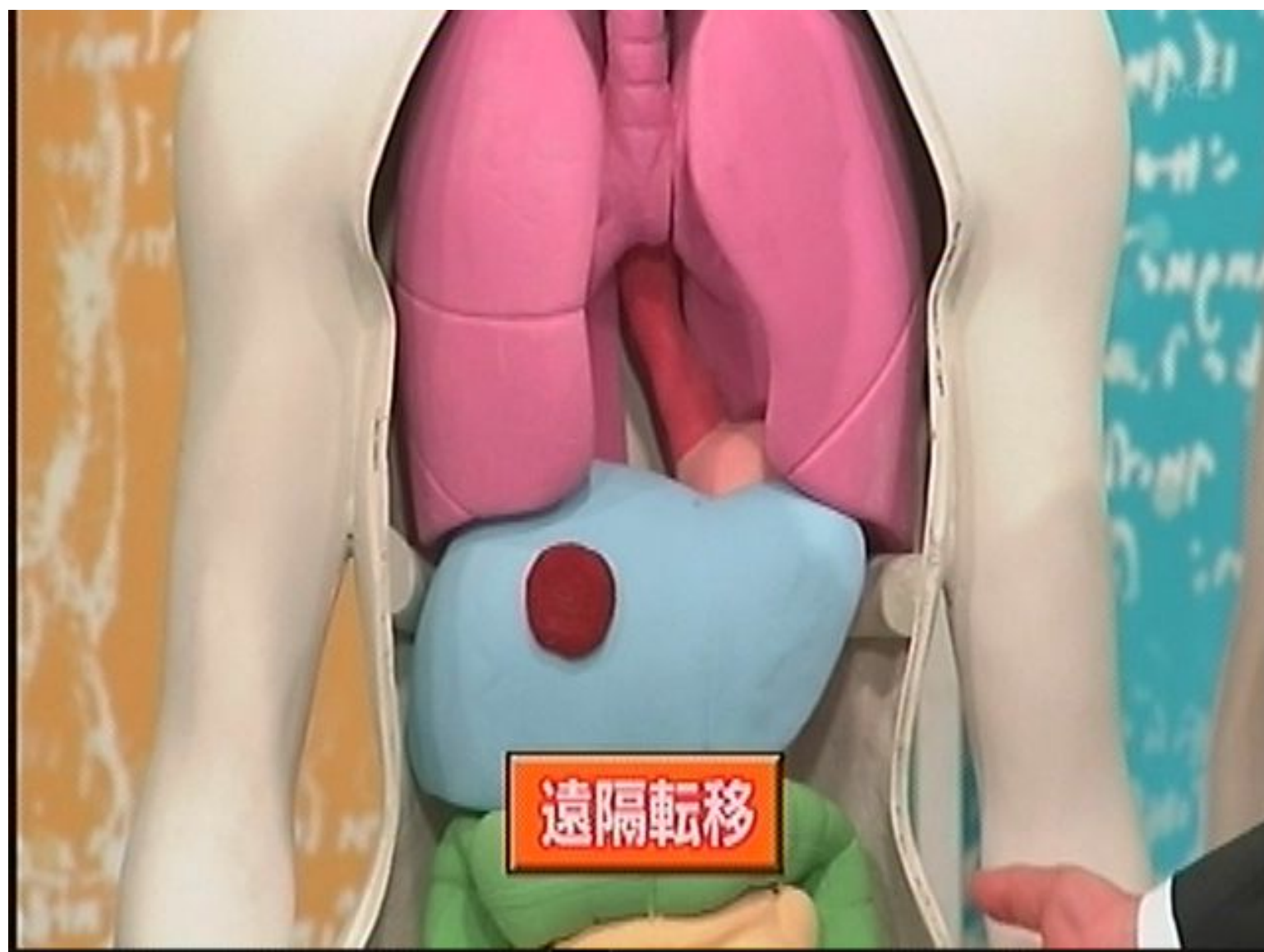
ここが聞きたい!

ASK THE DOCTORS



NHK E

再発の時の 治療は？

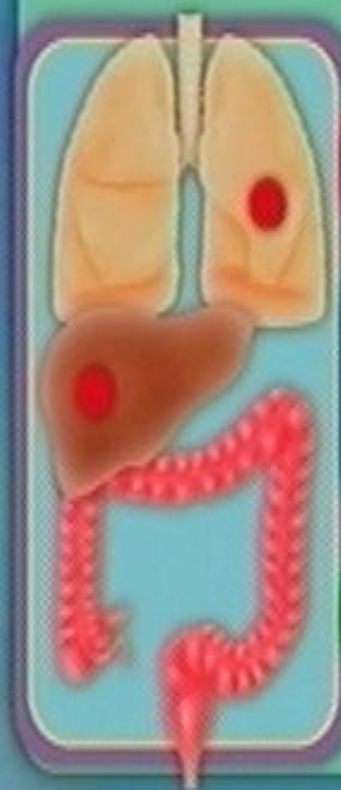




腹膜は種



肝転移や肺転移 手術の条件



がんをすべて切除できる

肝臓や肺の働きを
十分温存できる

手術に耐えられる



主な薬剤

フルオロウラシル (5FU) レボホリナート
カルシウム

オキサリプラチン

イリノテカン

分子標的治療薬

ベバシズマブ
(アバステン)

セツキシマブ
(ア-ビタックス)

抗がん剤治療の流れ

薬の組み合わせ

(症状・体力)

投与・副作用のチェック

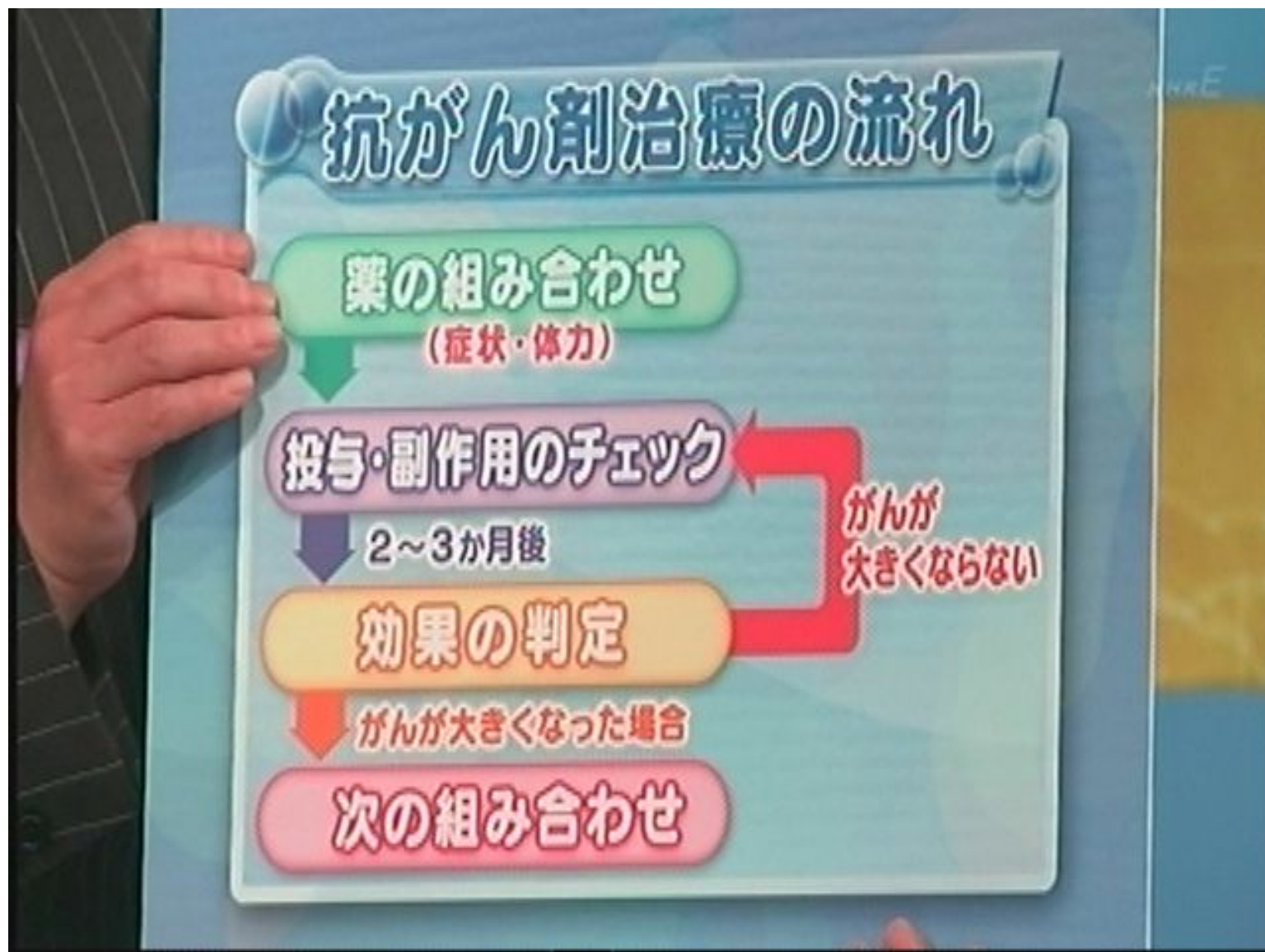
2~3か月後

効果の判定

がんが大きくなった場合

次の組み合わせ

がんが
大きくなり
ない



フォルフォックス (FOLFOX)

フルオロウラシル
+ レボホリナートカルシウム
+ オキサリプラチン

フォルフィリ (FOLFIRI)

フルオロウラシル
+ レボホリナートカルシウム
+ イリノテカン

分子標的治療薬

ベバシズマブ

フルオロウラシル
+ レボホリナート
カルシウム

+ オキサリプラチン

or イリノテカン

+ ベバシズマブ

セツキシマブ

イリノテカン

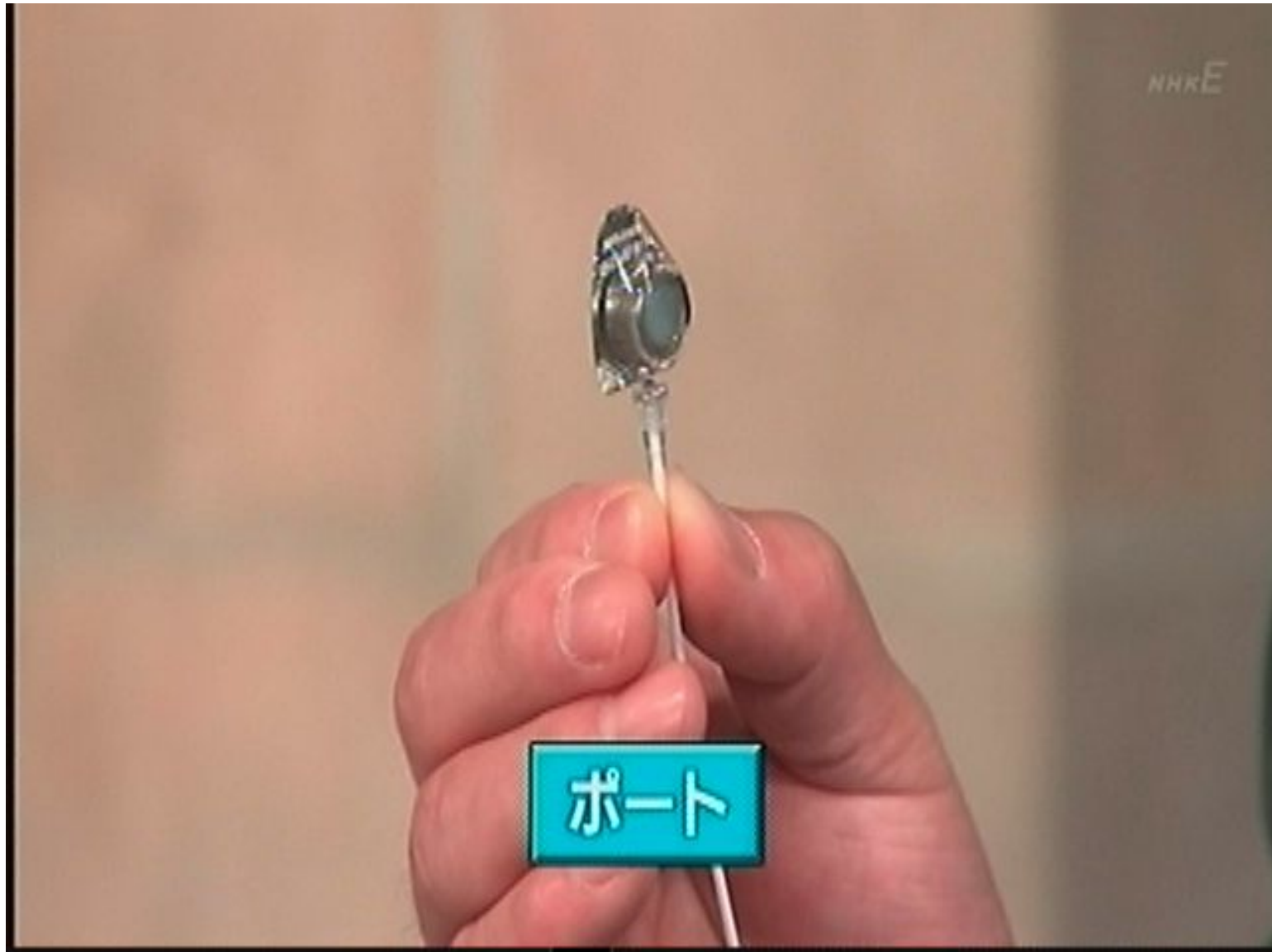
+ セツキシマブ

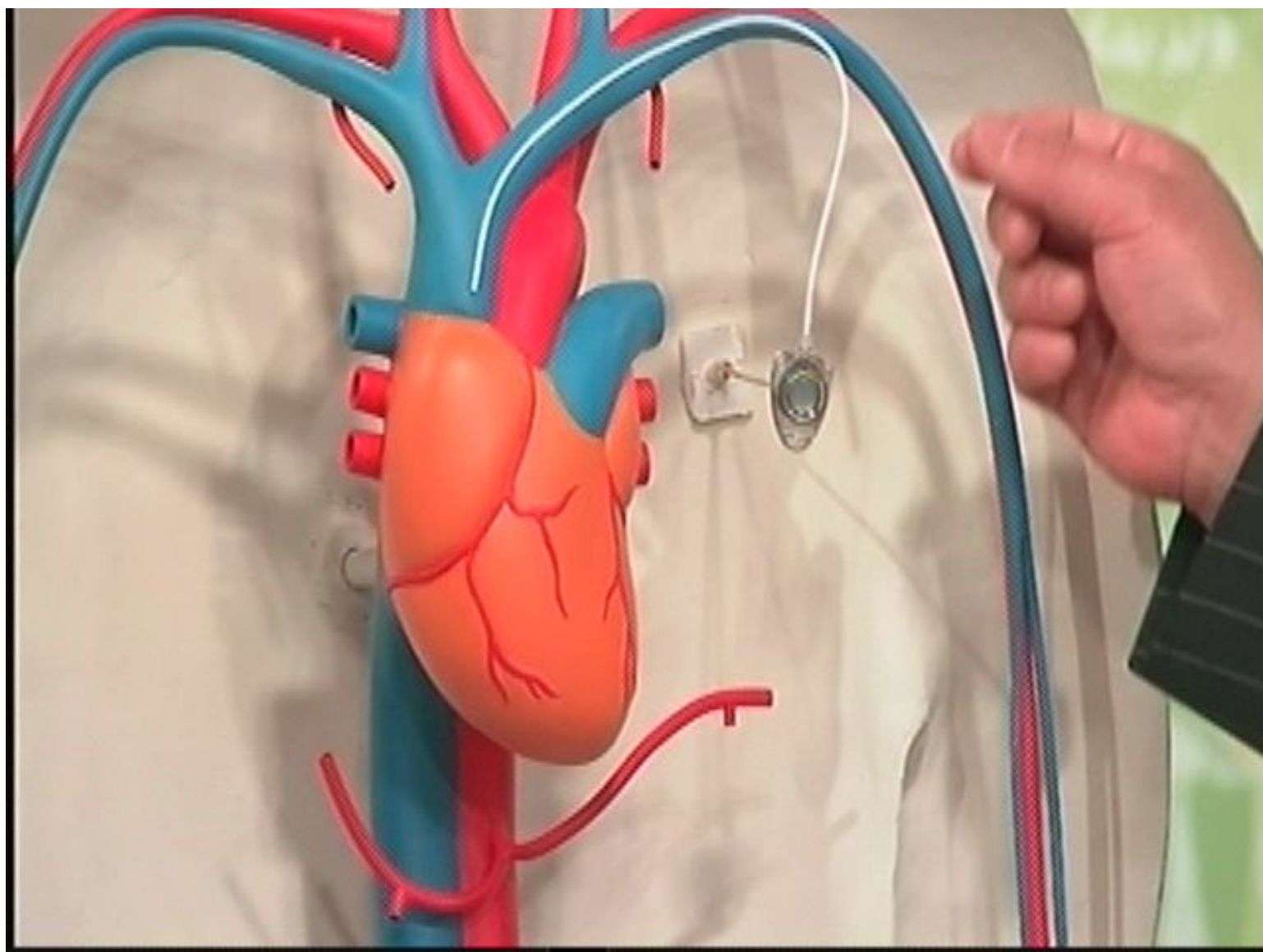
セツキシマブ

の単独使用

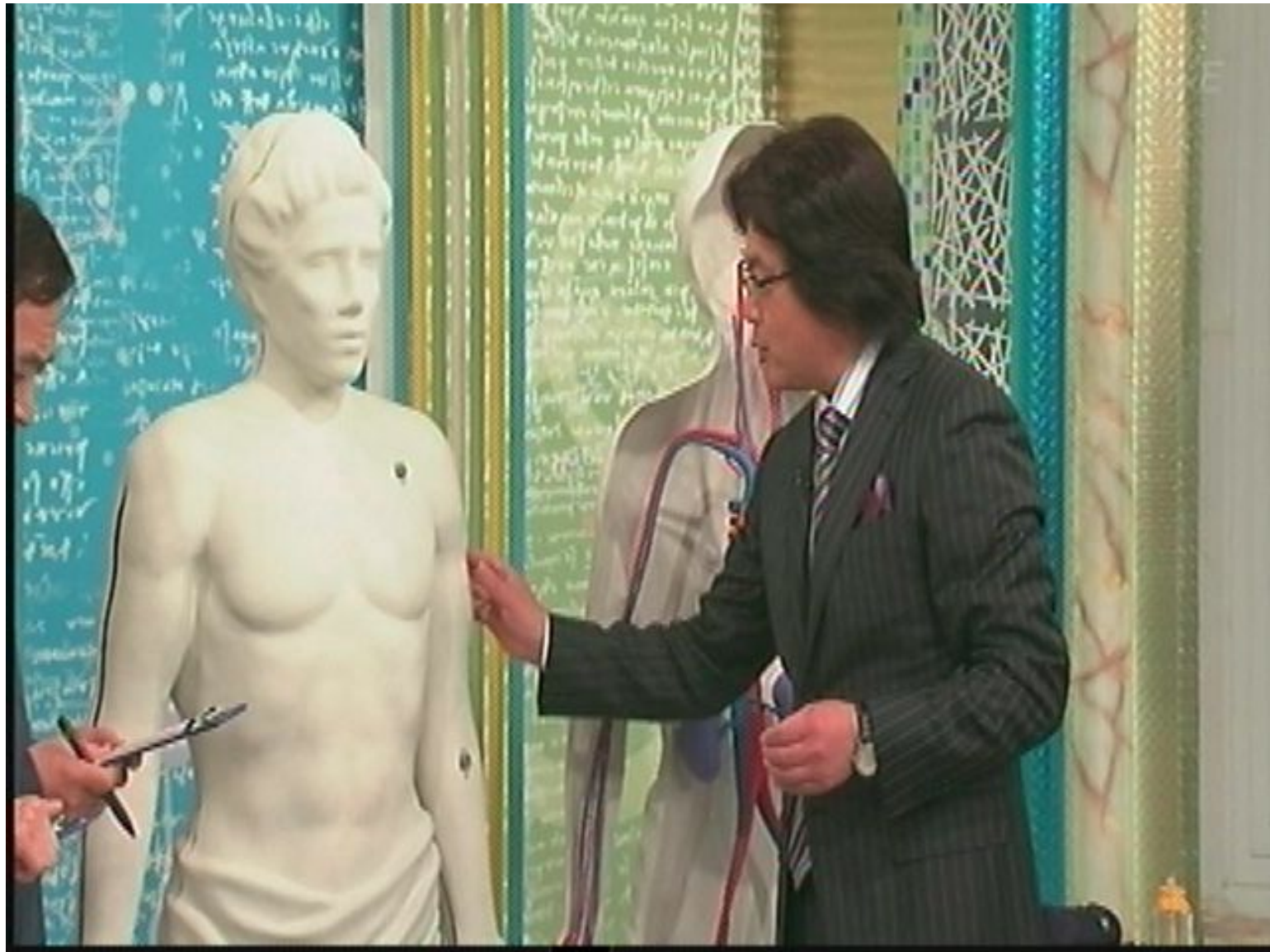
NHK E

ポート





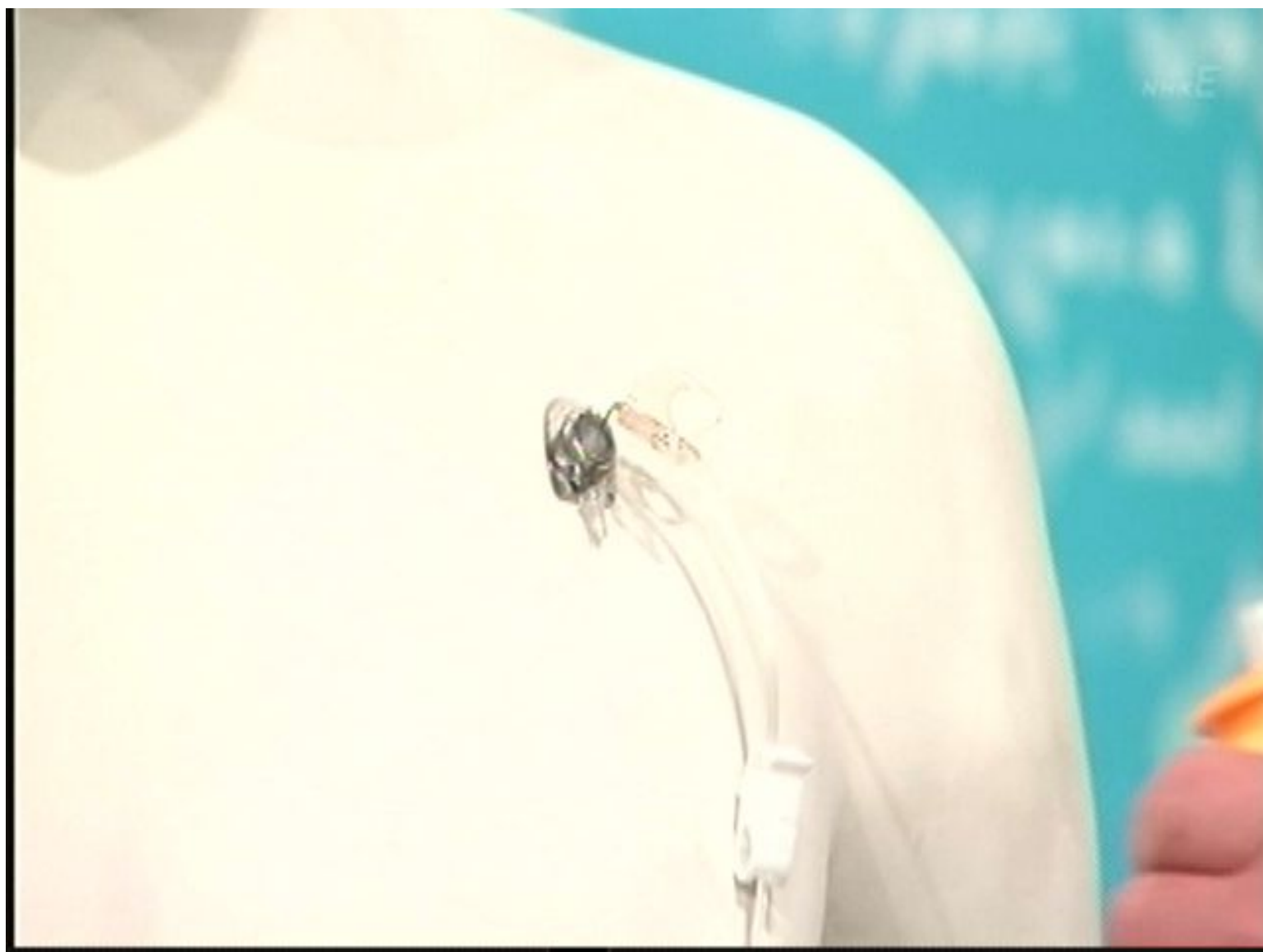














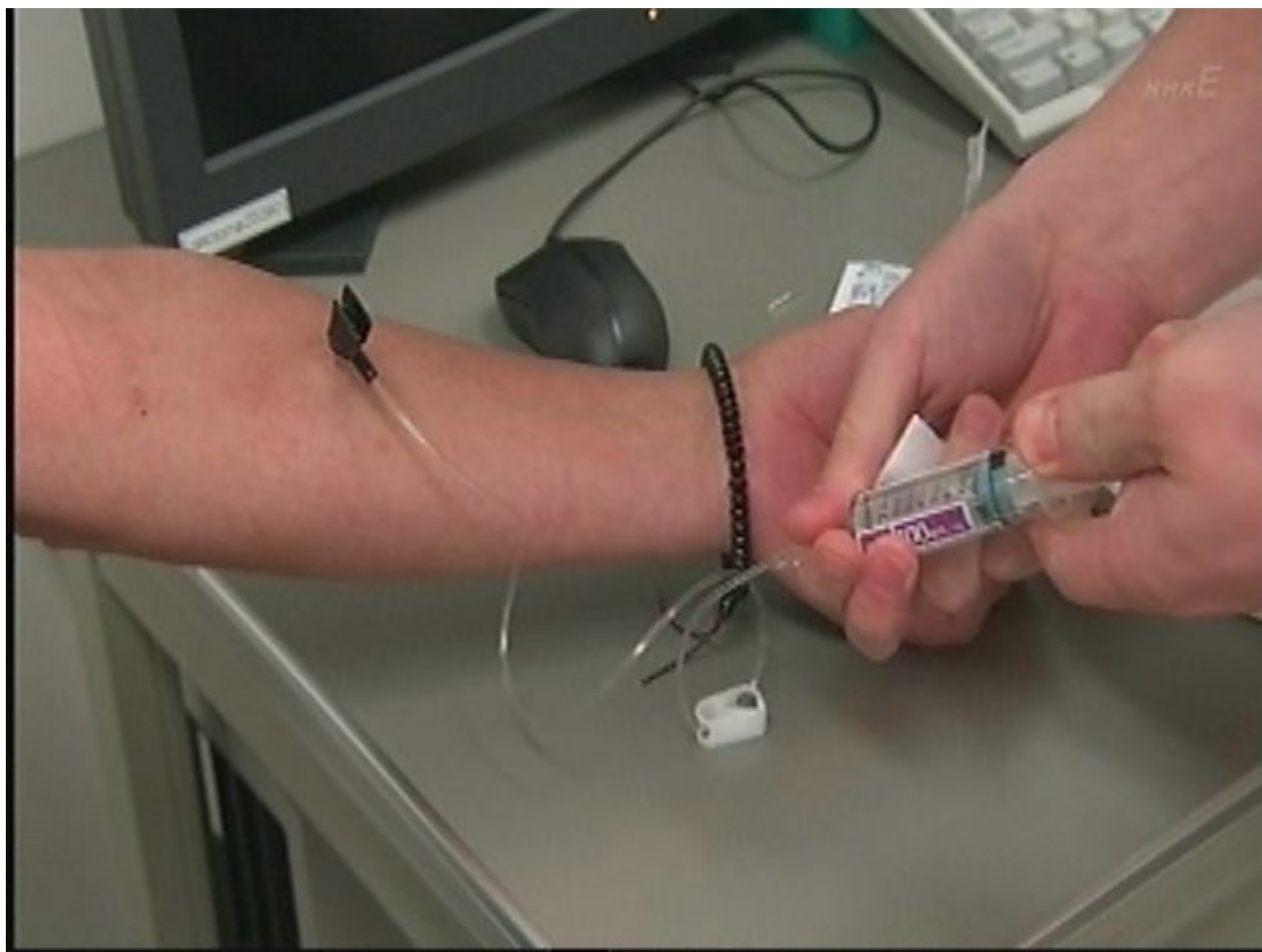














山崎孝道さん

外の知らない人が見てもわからないでしょう
からだもまわせますし 十分動けますよ



山崎孝道さん

人が見たら病人には見えなかったんじゃないですか





買い物にも行ったり
自由がきくのがいいですね









60歳男性



結腸にがん

大きさ 4cm

深さ
粘膜下層の
1mm前後

結腸がん 4cm

粘膜

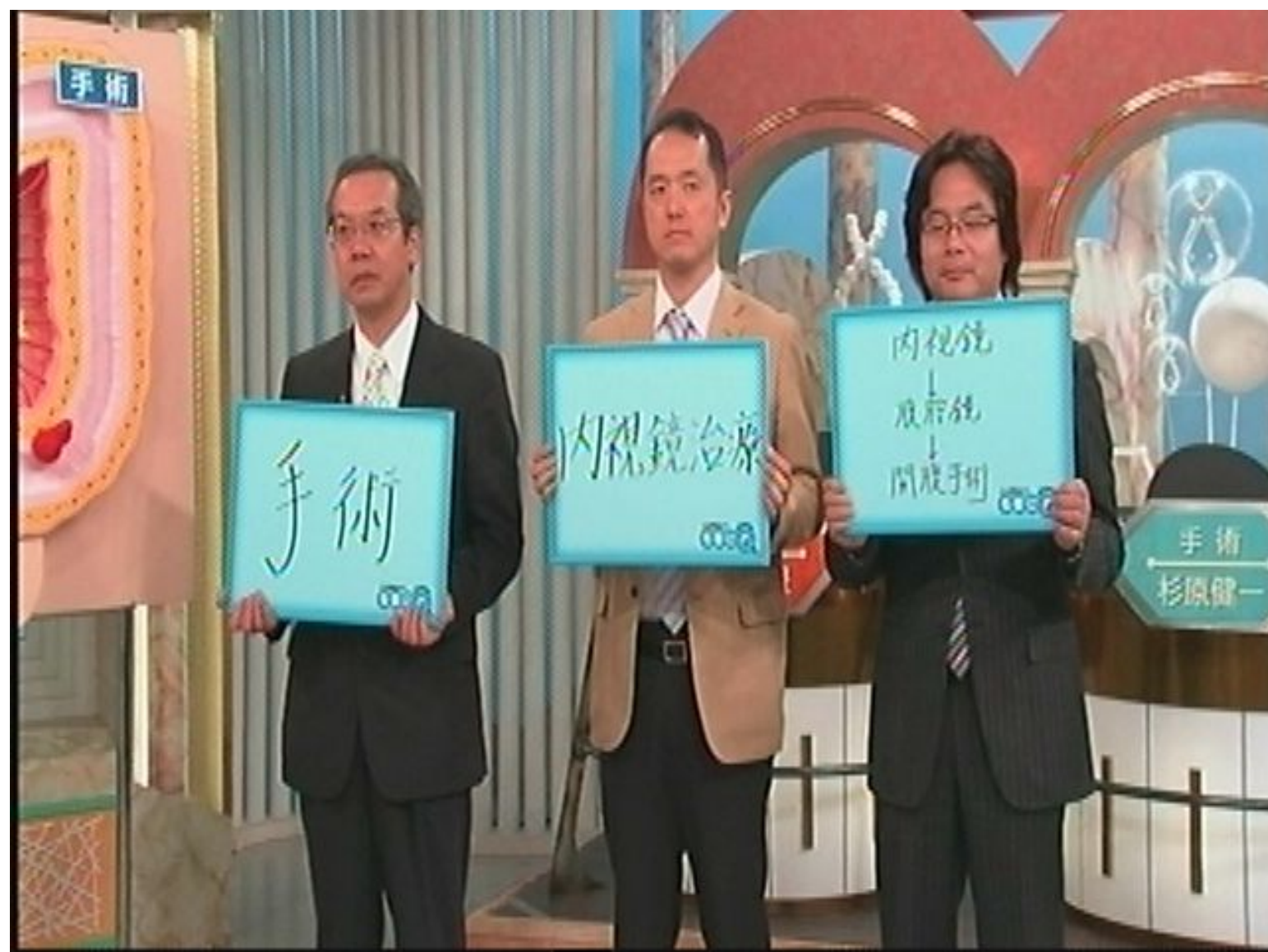
粘膜下層

↑
1mm

筋層

↑
しょう膜







The diagram illustrates the endoscopic treatment of hemorrhoids. It shows a cross-section of the rectum and sigmoid colon. A red endoscopic instrument is inserted into the rectum. The hemorrhoidal tissue is shown as a protruding, reddish structure. The text '内視鏡治療' (Endoscopic Treatment) is prominently displayed in a red box, and '分割切除' (Segmental Resection) is shown in a red oval, indicating the specific surgical approach.

内視鏡治療

分割切除



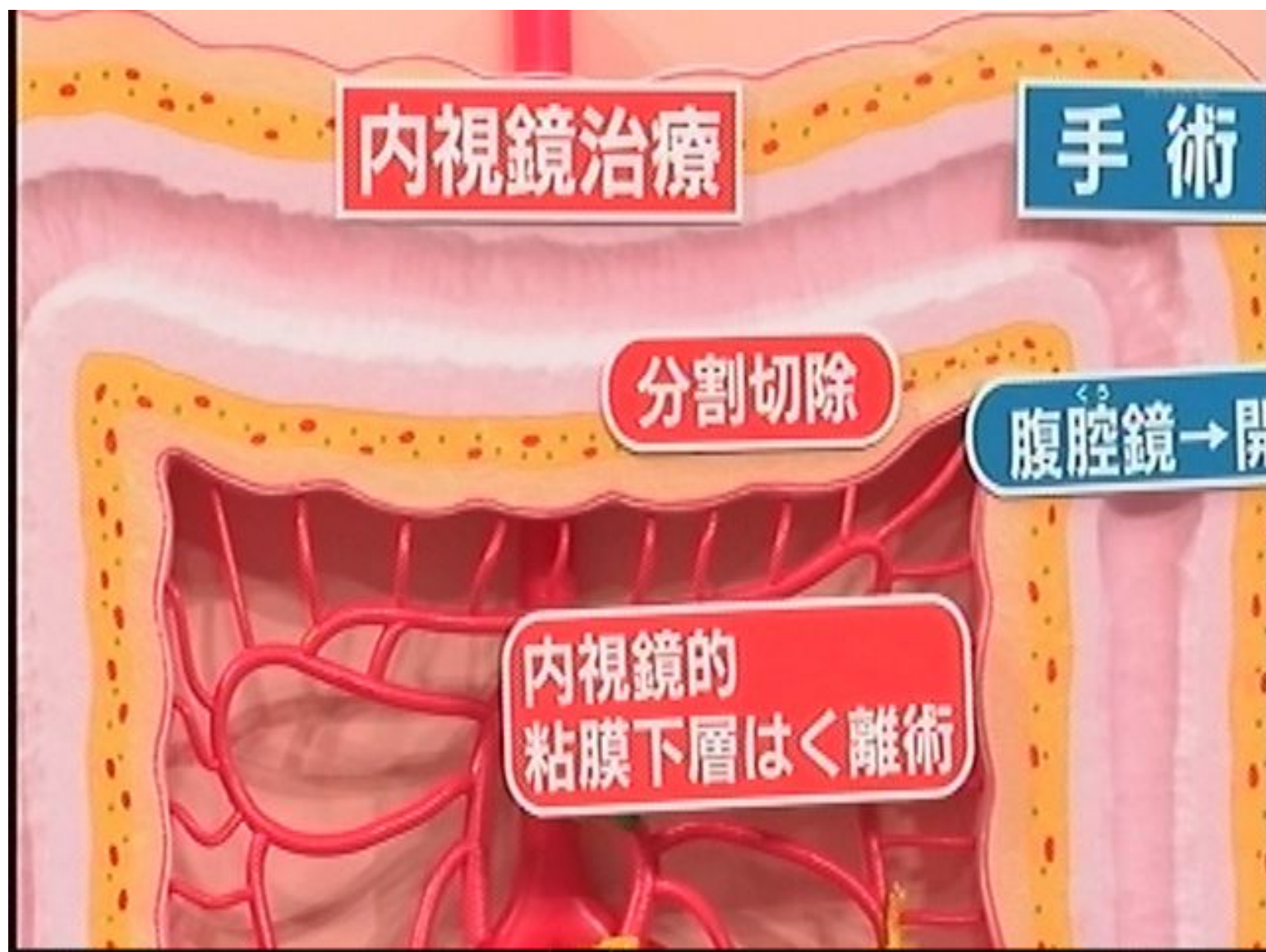
内視鏡治療

手術

分割切除

腹腔鏡→開

内視鏡的
粘膜下層はく離術







粘膜下層に1mm以上入ると
転移のおそれが高くなる



術後離れは

抗がん剤 (リンパ節転移)



内視鏡治療

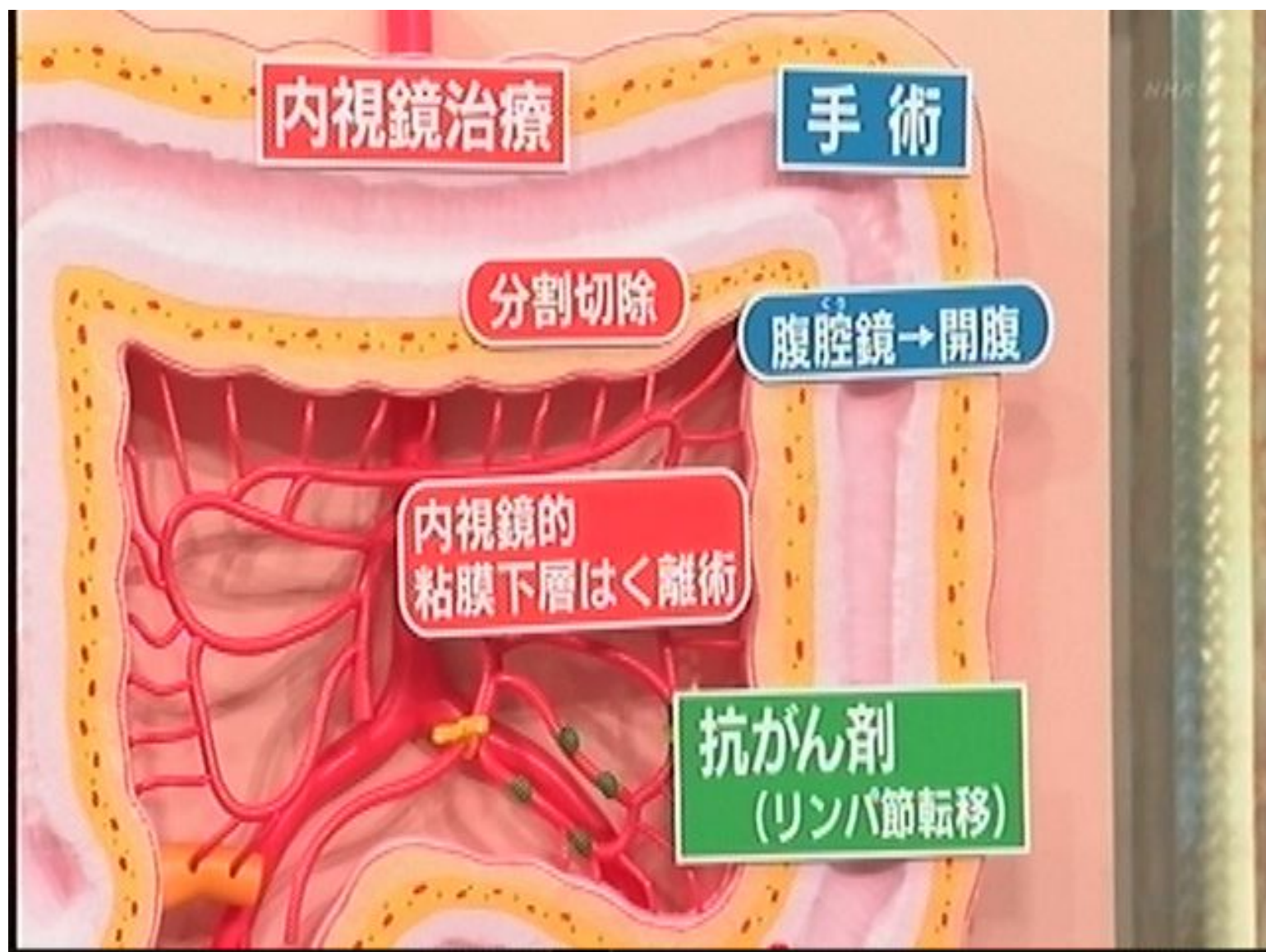
手術

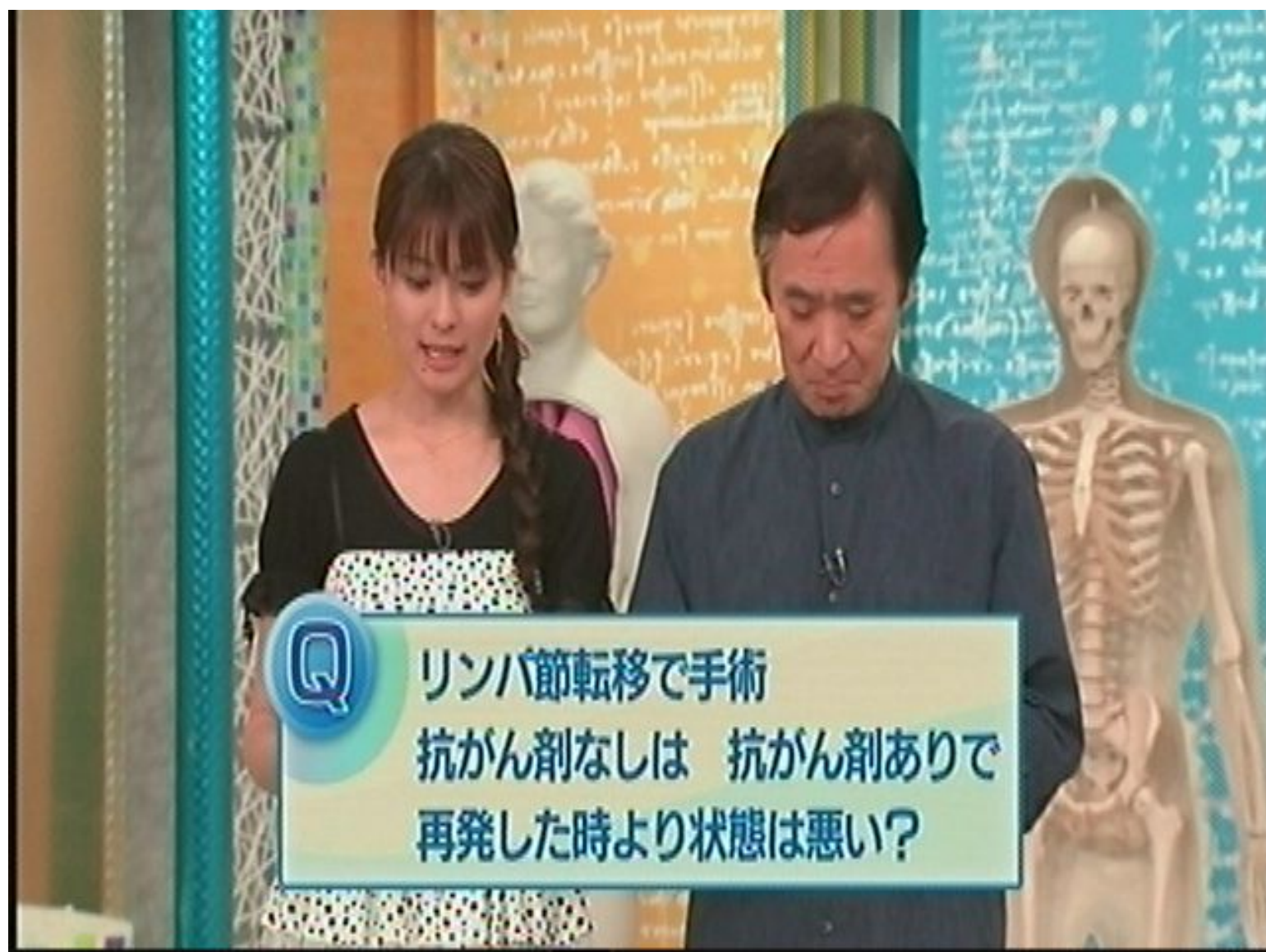
分割切除

腹腔鏡→開腹

内視鏡的
粘膜下層はく離術

抗がん剤
(リンパ節転移)





Q

リンパ節転移で手術

抗がん剤なしは 抗がん剤ありで
再発した時より状態は悪い？



Q

父が3月に手術
便秘と下痢を繰り返し
痛みと不快感 薬ののみ方は？



Q

便潜血検査で2日間のうち1回陽性
自覚症状は全くないが
精密検査を受ける必要は？



ここが聞きたい!

ASK THE DOCTORS



NHK E

あなたの疑問に答えます！

大腸がん



多く頂いたご質問・ご相談

● 内視鏡検査

● 手術後の後遺症

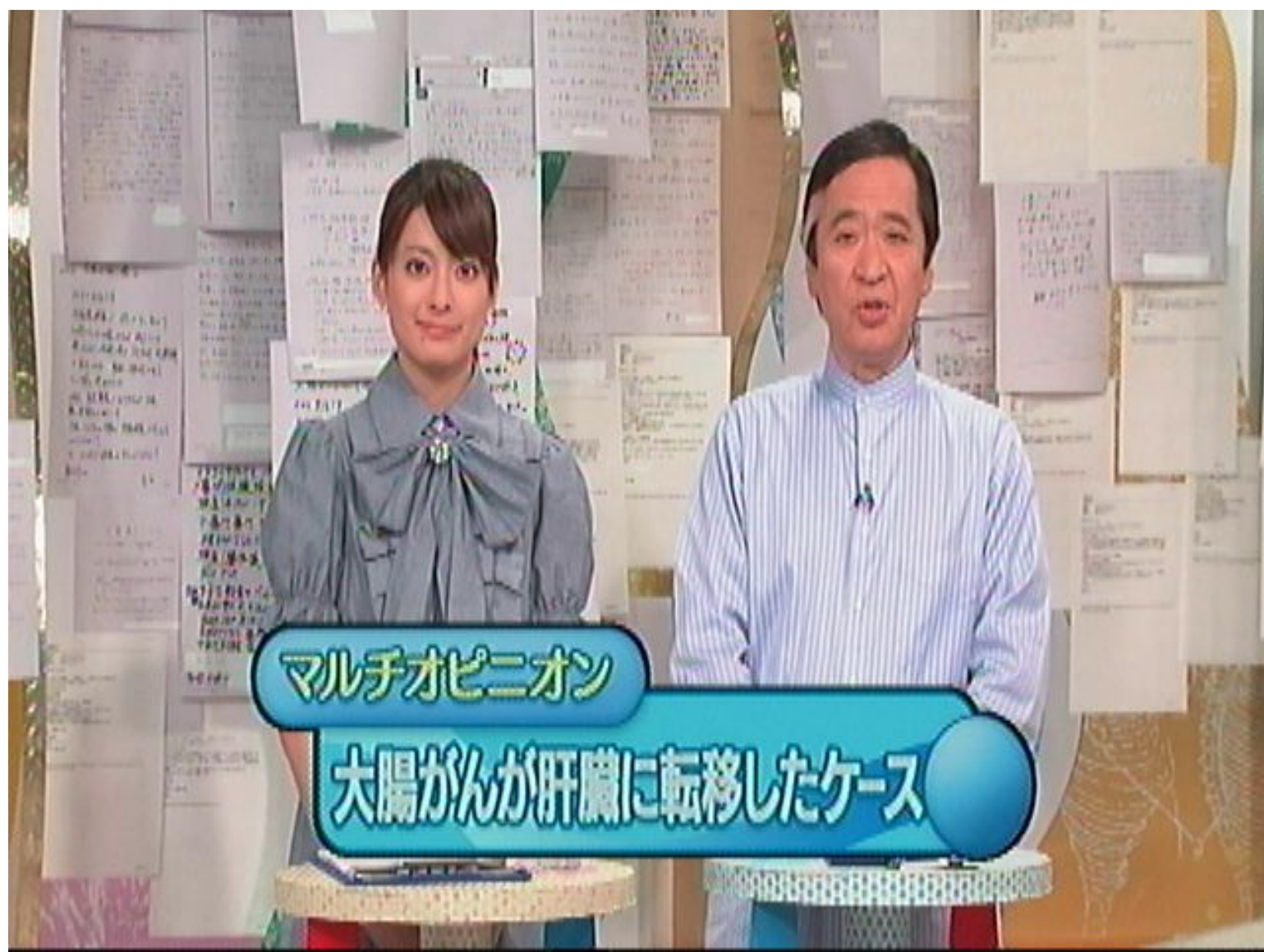
● 抗がん剤の副作用

など

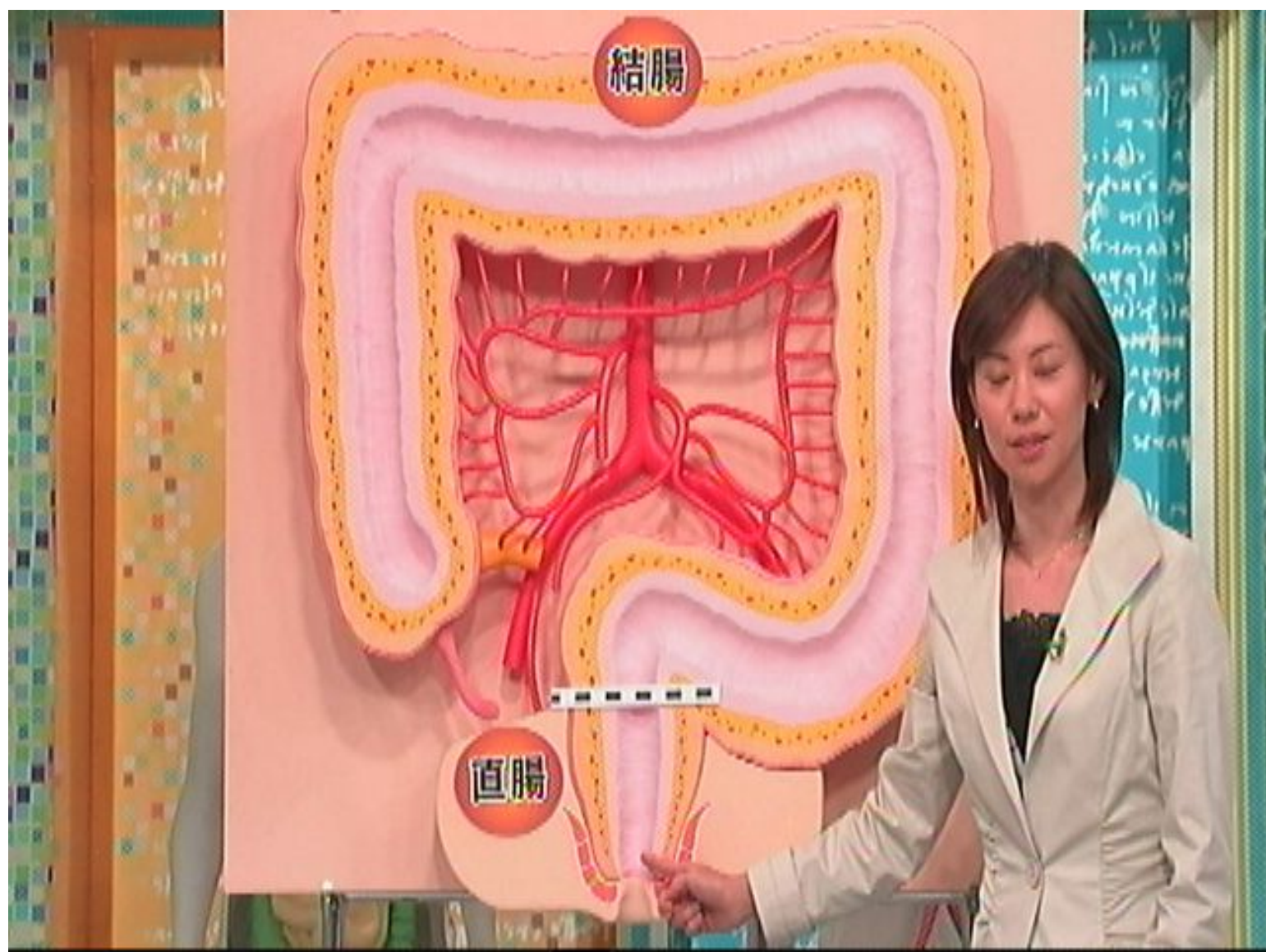


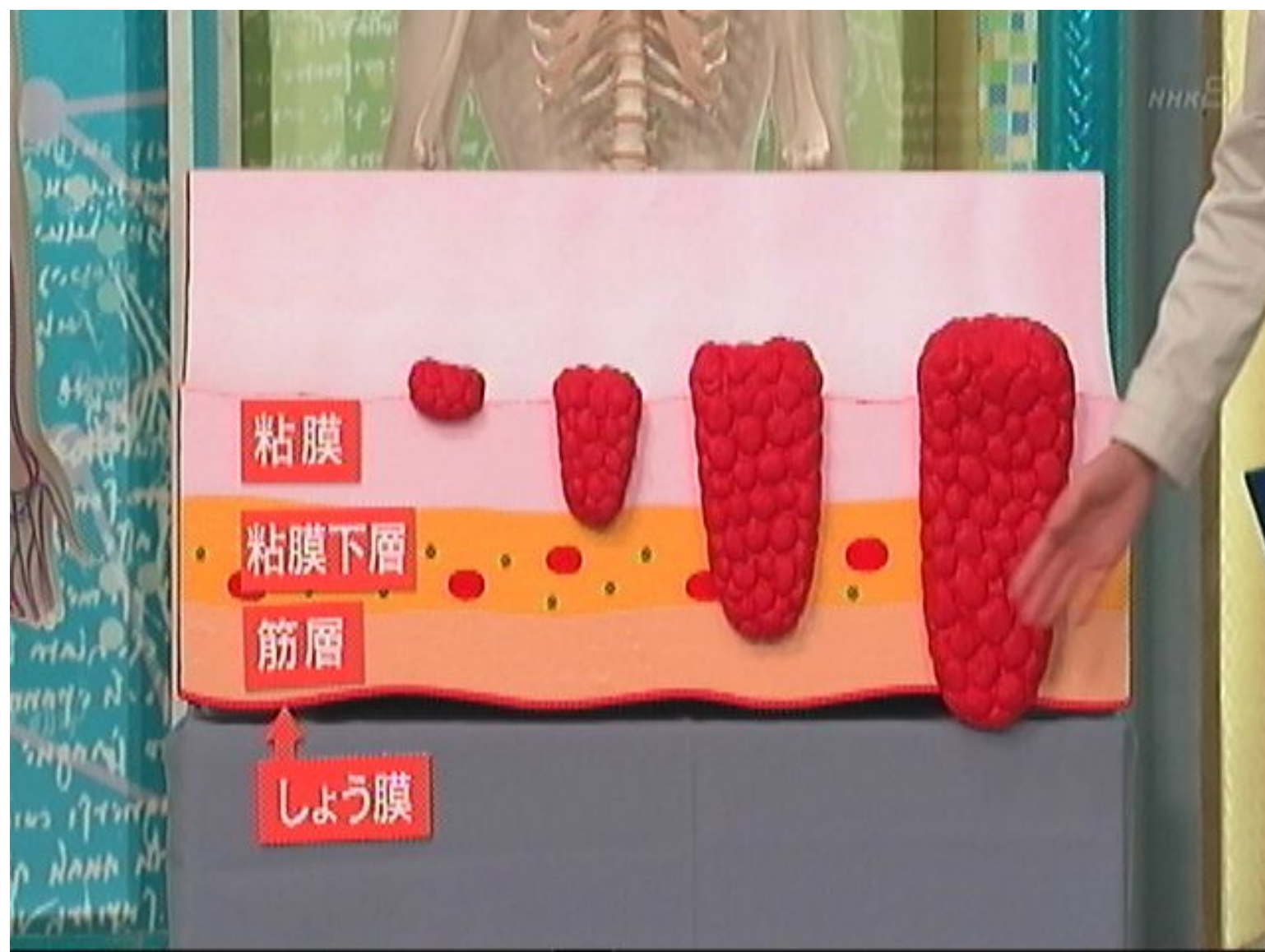
からだイキイキ

大腸がんになりにくい生活











早期がん

進行がん

内視鏡

手術

抗がん剤

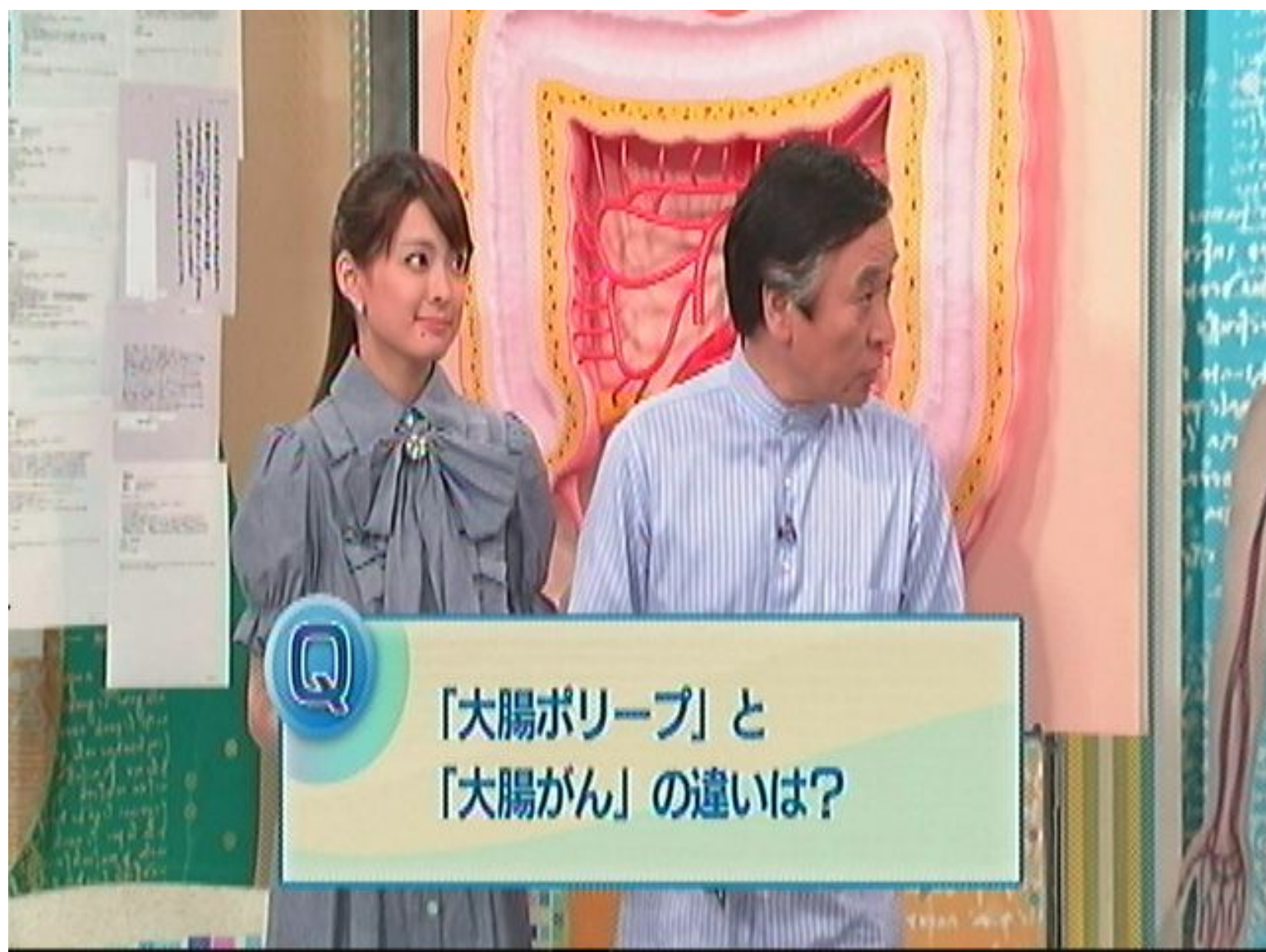
腸



内視鏡

斎藤 豊

国立がんセンター中央病院医長



Q

「大腸ポリープ」と
「大腸がん」の違いは？

大腸がんの発生

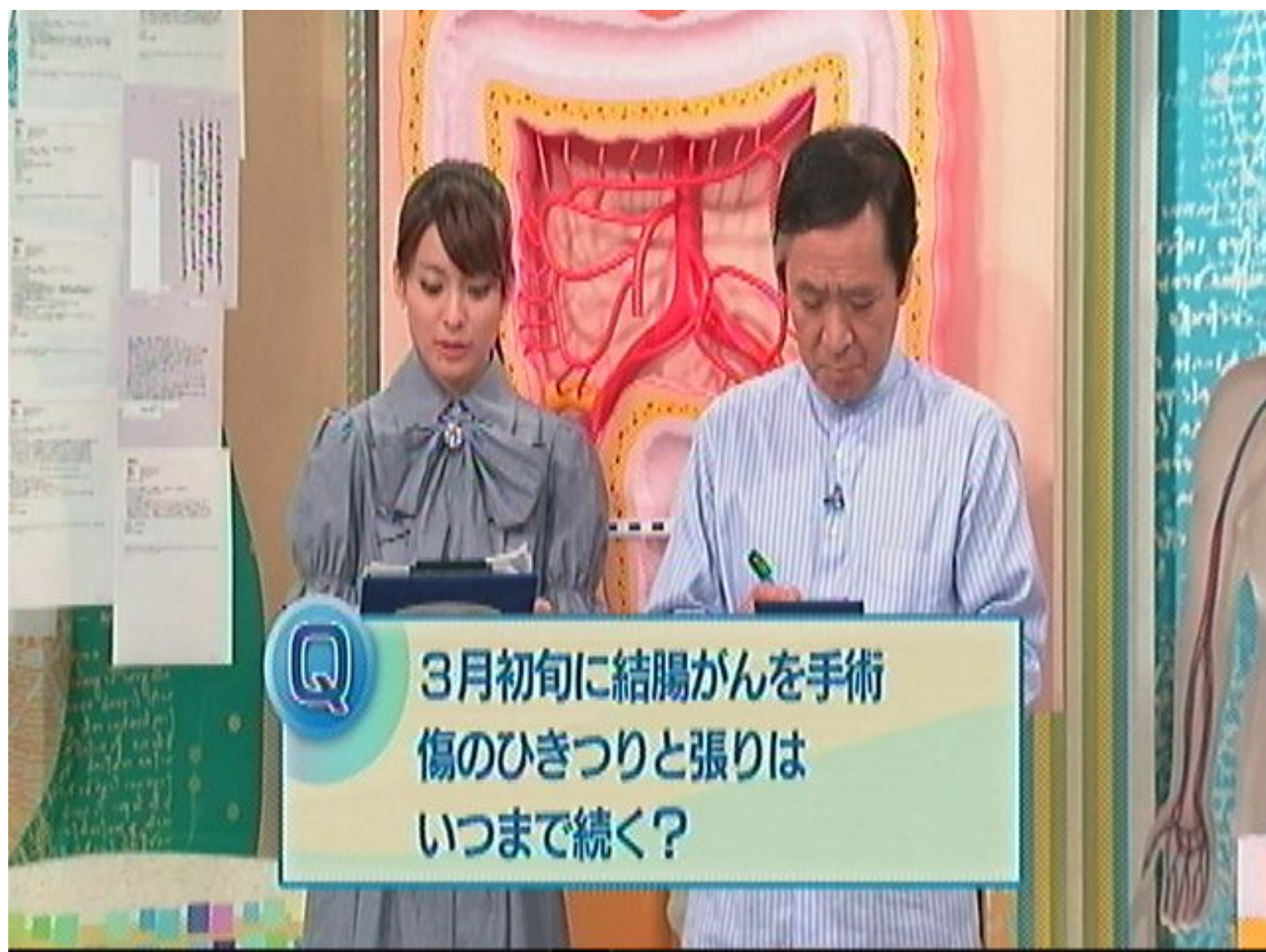


ポリープ

大腸がんの発生







Q

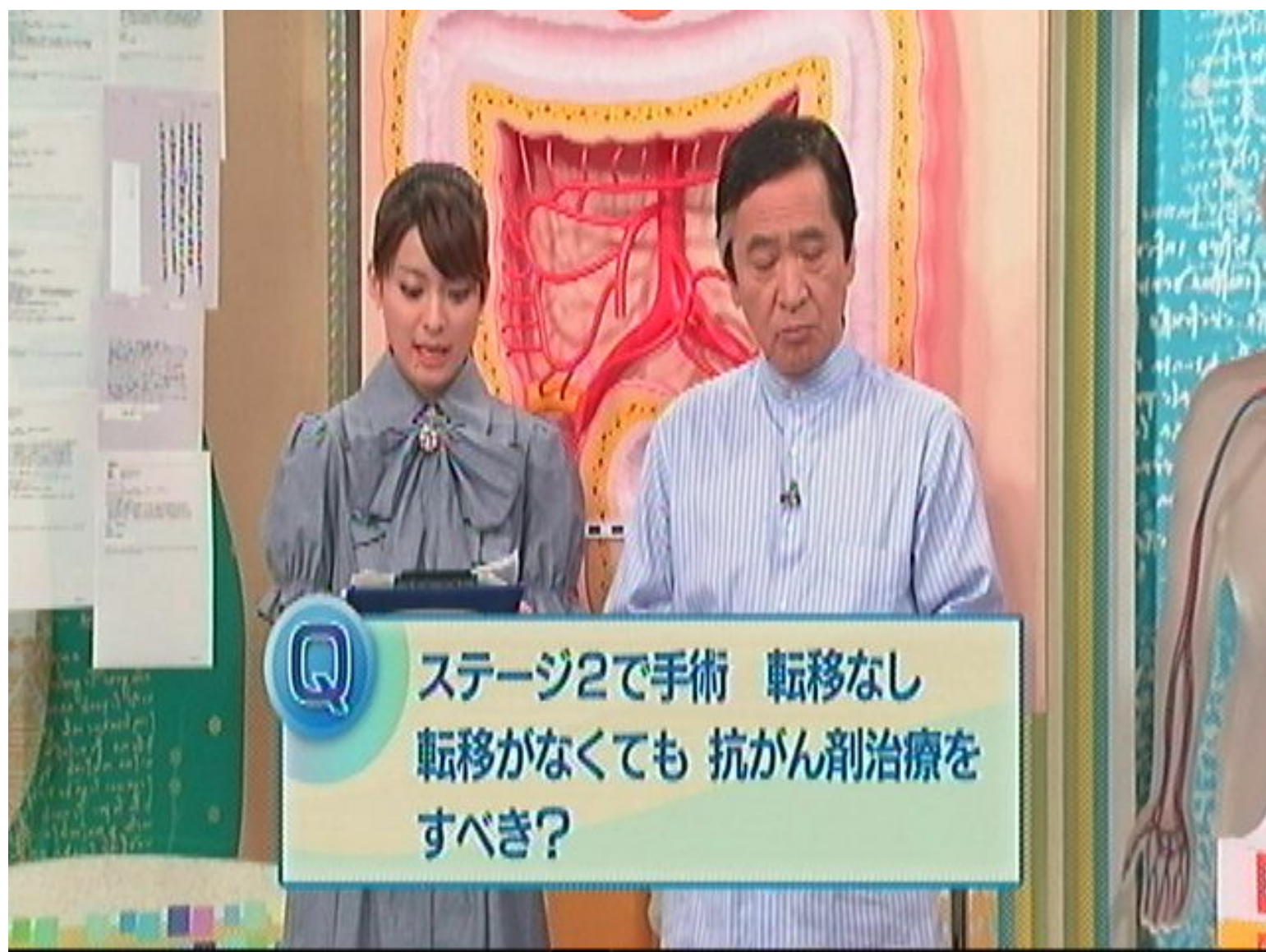
3月初旬に結腸がんを手術
傷のひきつりと張りは
いつまで続く？

nhkE

抗がん剤

瀧内 比呂也

大阪医科大学教授



Q

ステージ2で手術 転移なし
転移がなくても 抗がん剤治療を
すべき？

リンパ節転移なし

ステージ 0

ステージ I

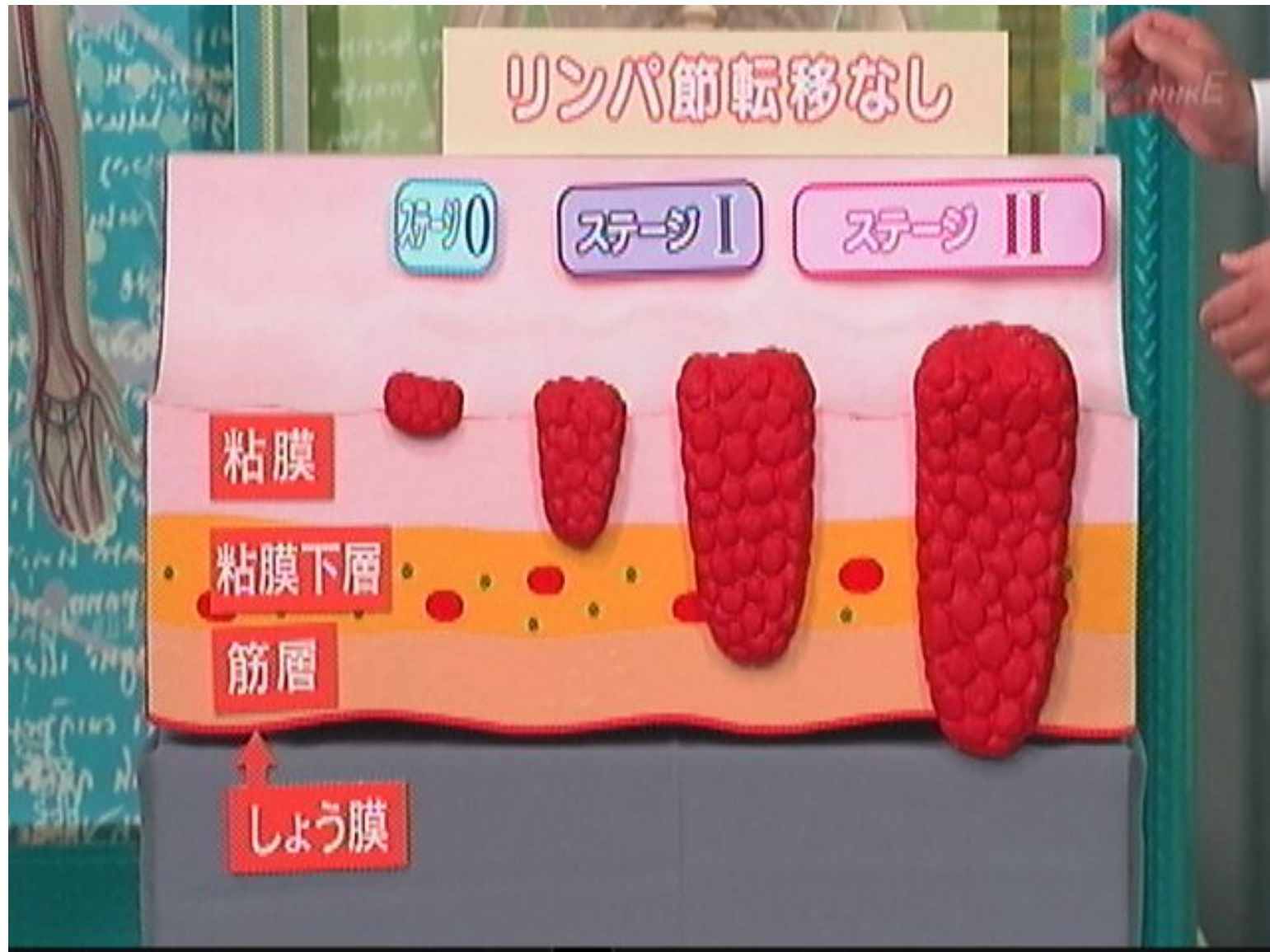
ステージ II

粘膜

粘膜下層

筋層

しょう膜



(自然療法はいいです)

52才 女性 (大腸がん
42才時診断)

質問が二つあります。

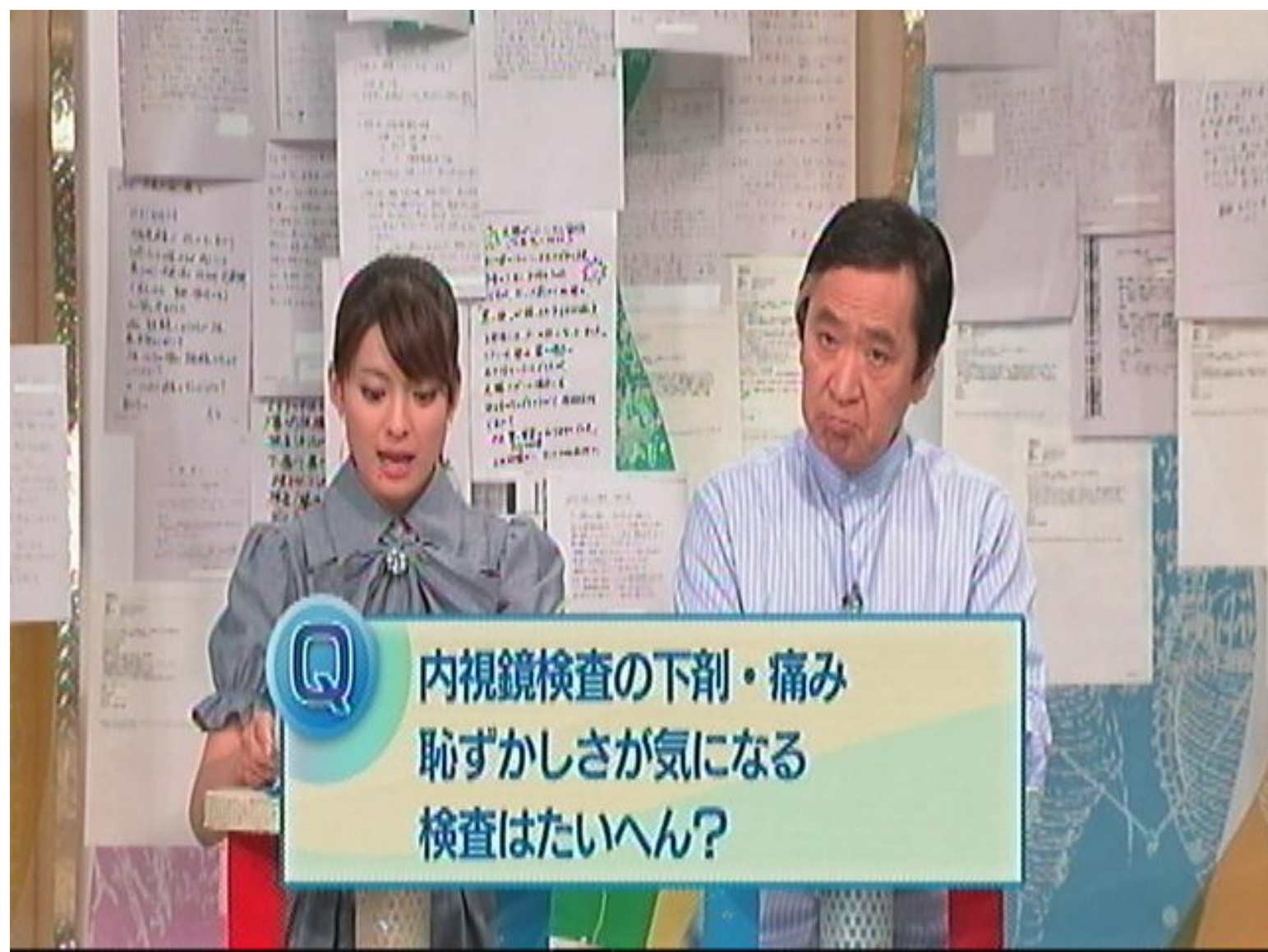
- ①主 治 医 師 から 検 査 前 (2週 間) に は 4 日 内 服
入 院 後 の 検 査 後 も 10 日 間 検 査 後 の 検 査 後
た び 副作用 が あり 4 日 間 検 査 後 の 検 査 後
7 日 間 検 査 後 の 検 査 後 の 検 査 後
肝 臓 の 検 査 後 (2 週 間) の 検 査 後 の 検 査 後
また、ゲリット点検の検査後が
高い 検 査 後 ？

Q

おなかにガスがたまった感じが
半年続く がんと関係は？
大腸がんの自覚症状は？

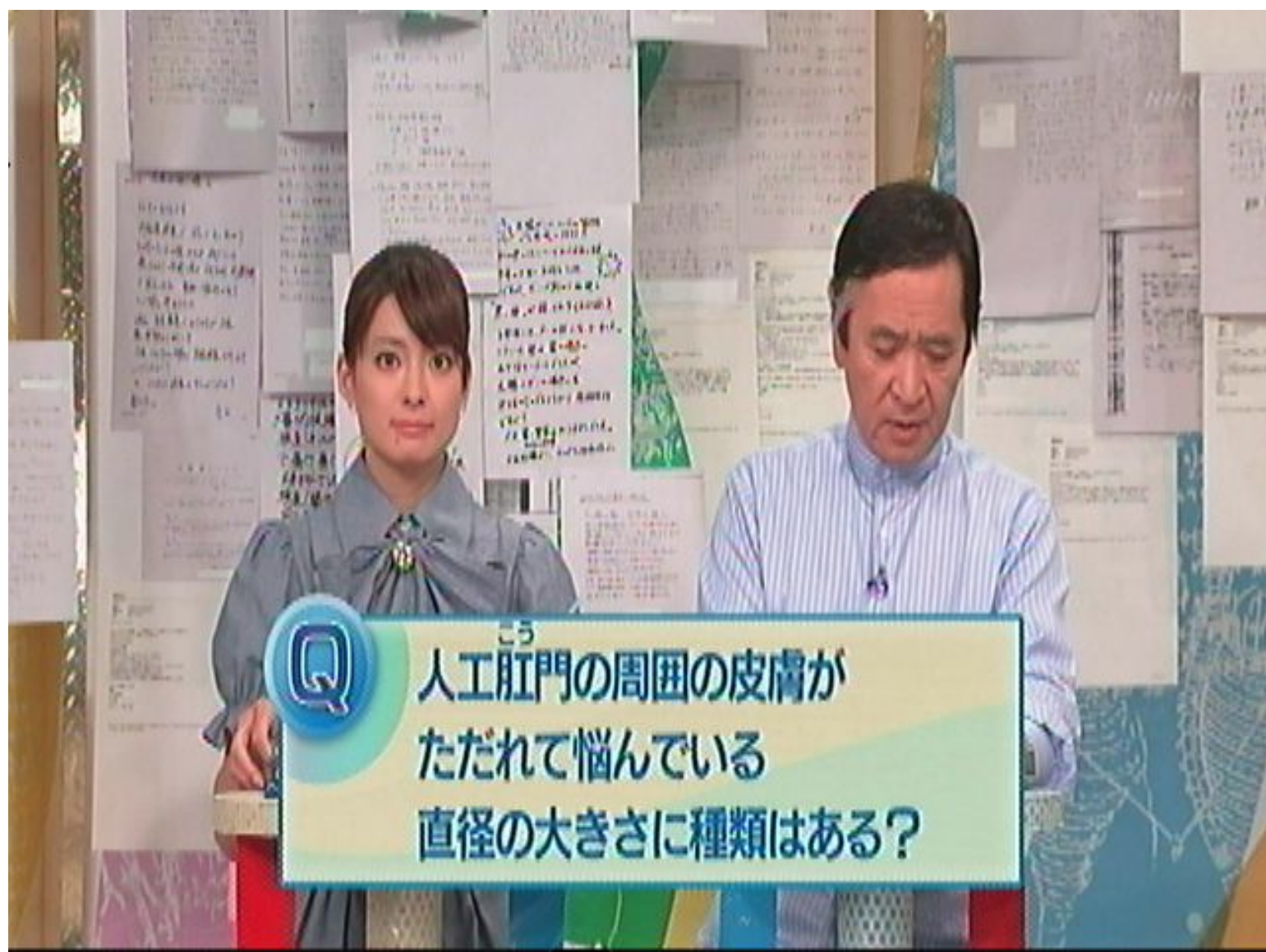
大腸がんの自覚症状

- 便に血がつく
- 便秘の変化
- おなかの痛み(腸閉そくなど)
- 早期では症状がないことが多い



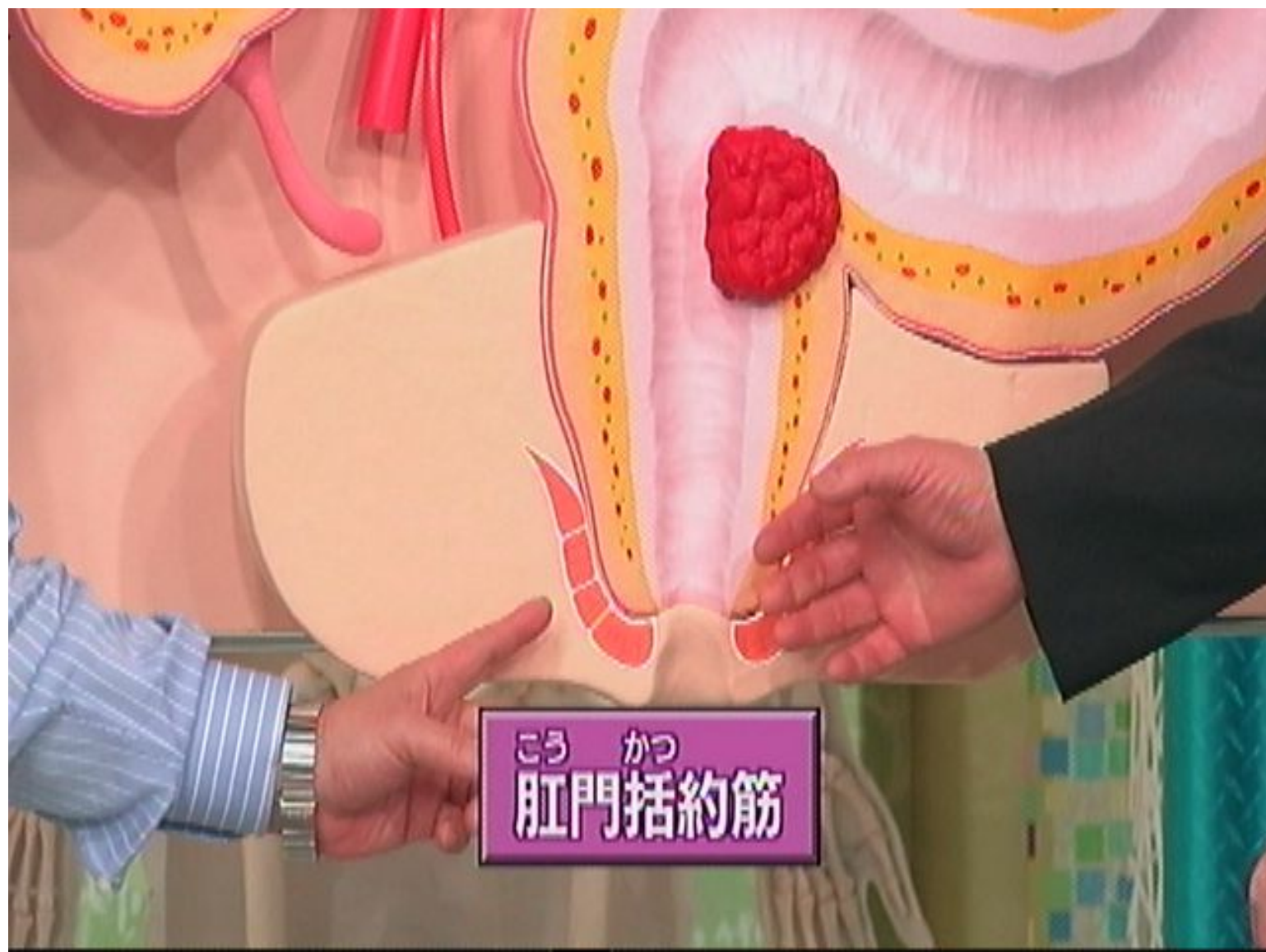
Q

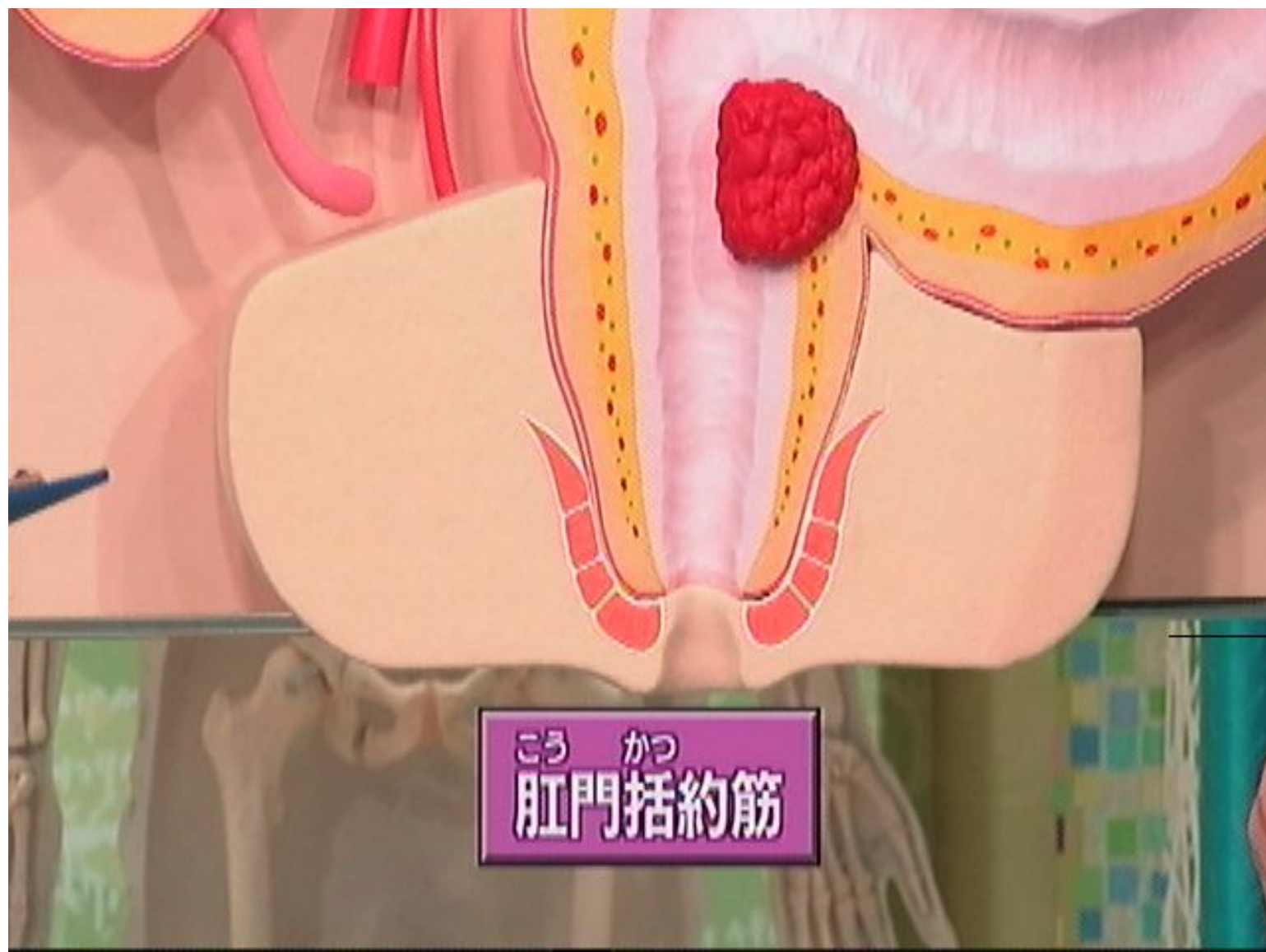
内視鏡検査の下剤・痛み
恥ずかしさが気になる
検査はたいへん？



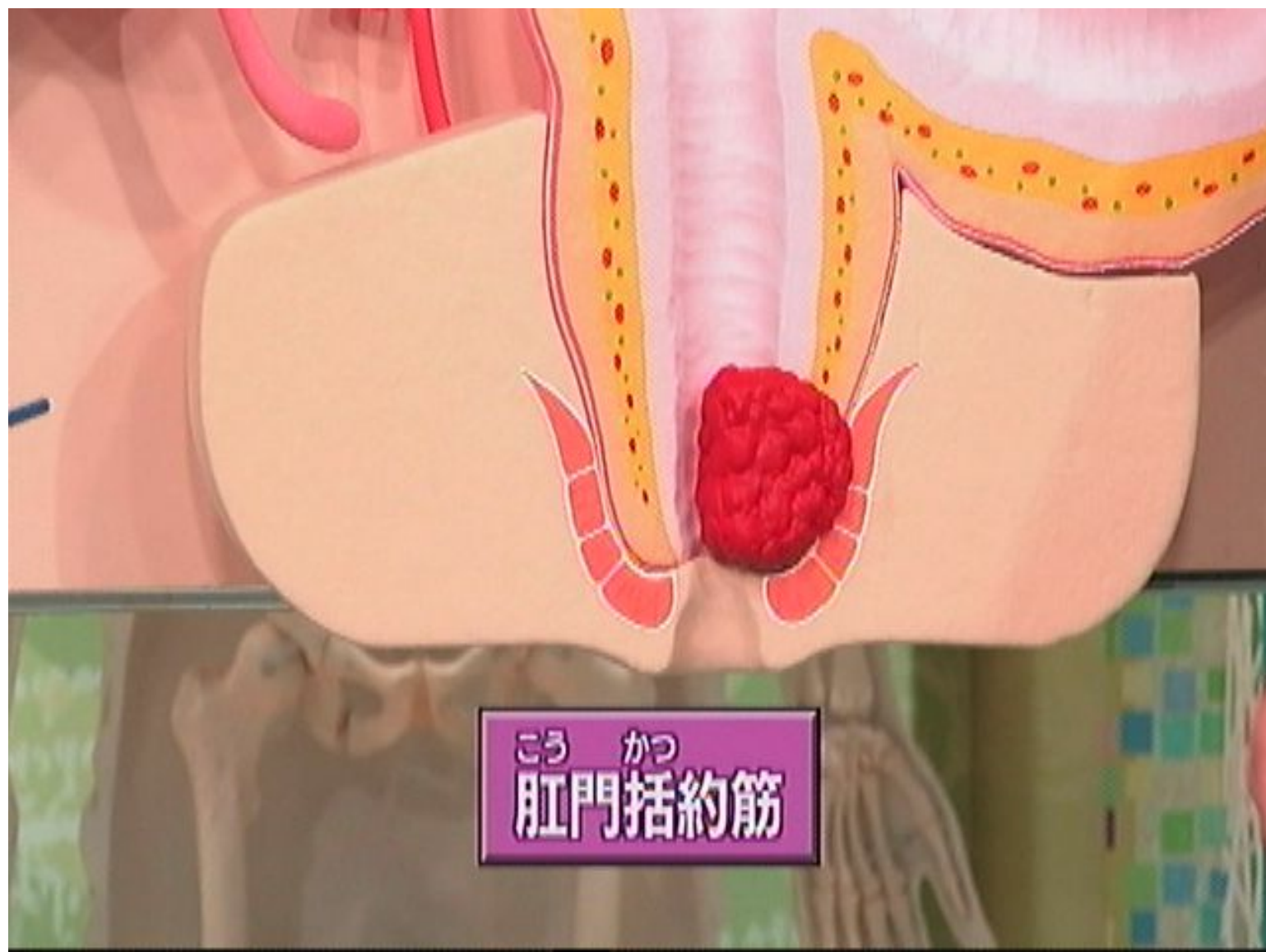
Q

こう
人工肛門の周囲の皮膚が
ただれて悩んでいる
直径の大きさに種類はある？

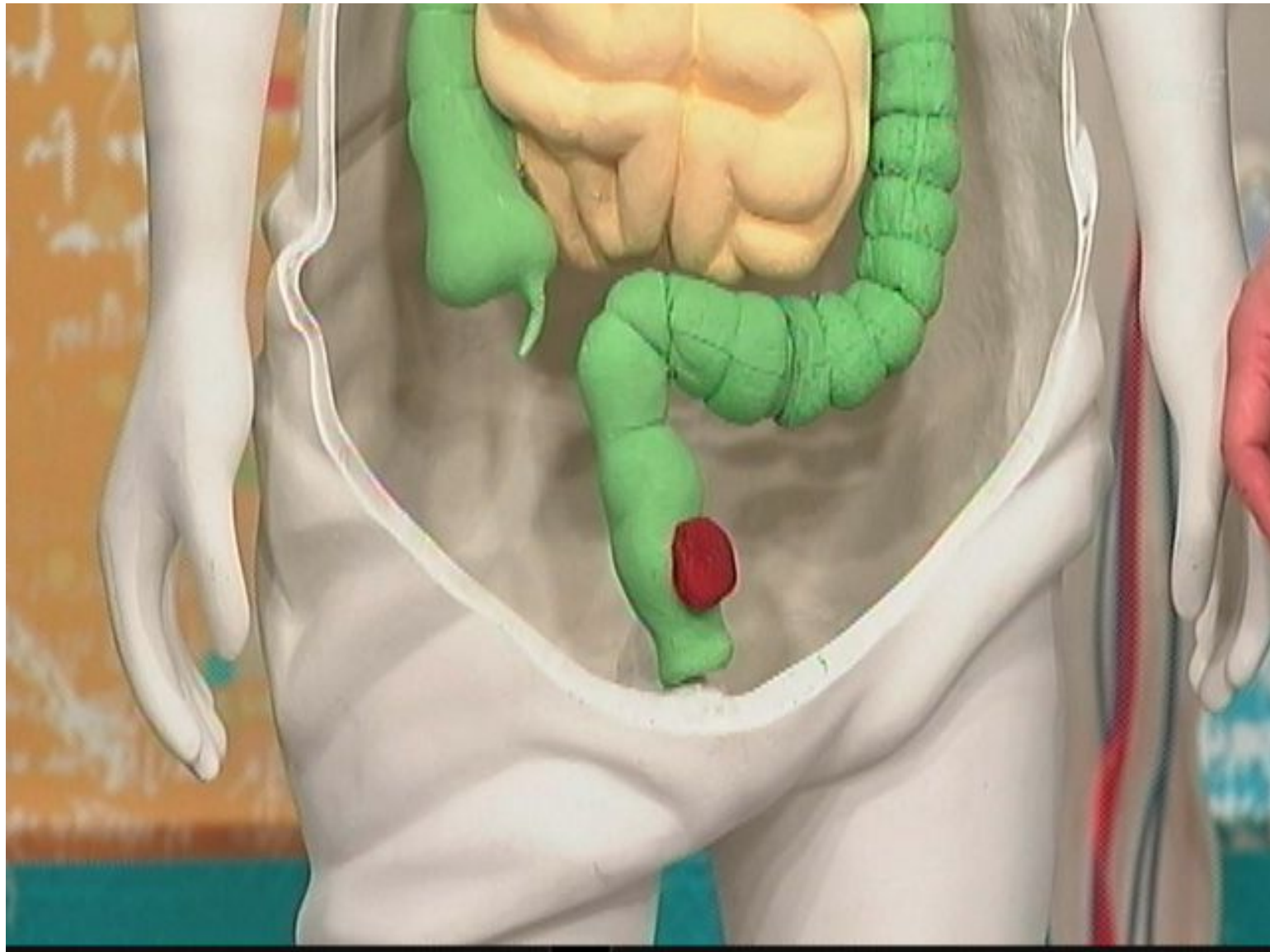




こう かつ
肛門括約筋



こう かつ
肛門括約筋

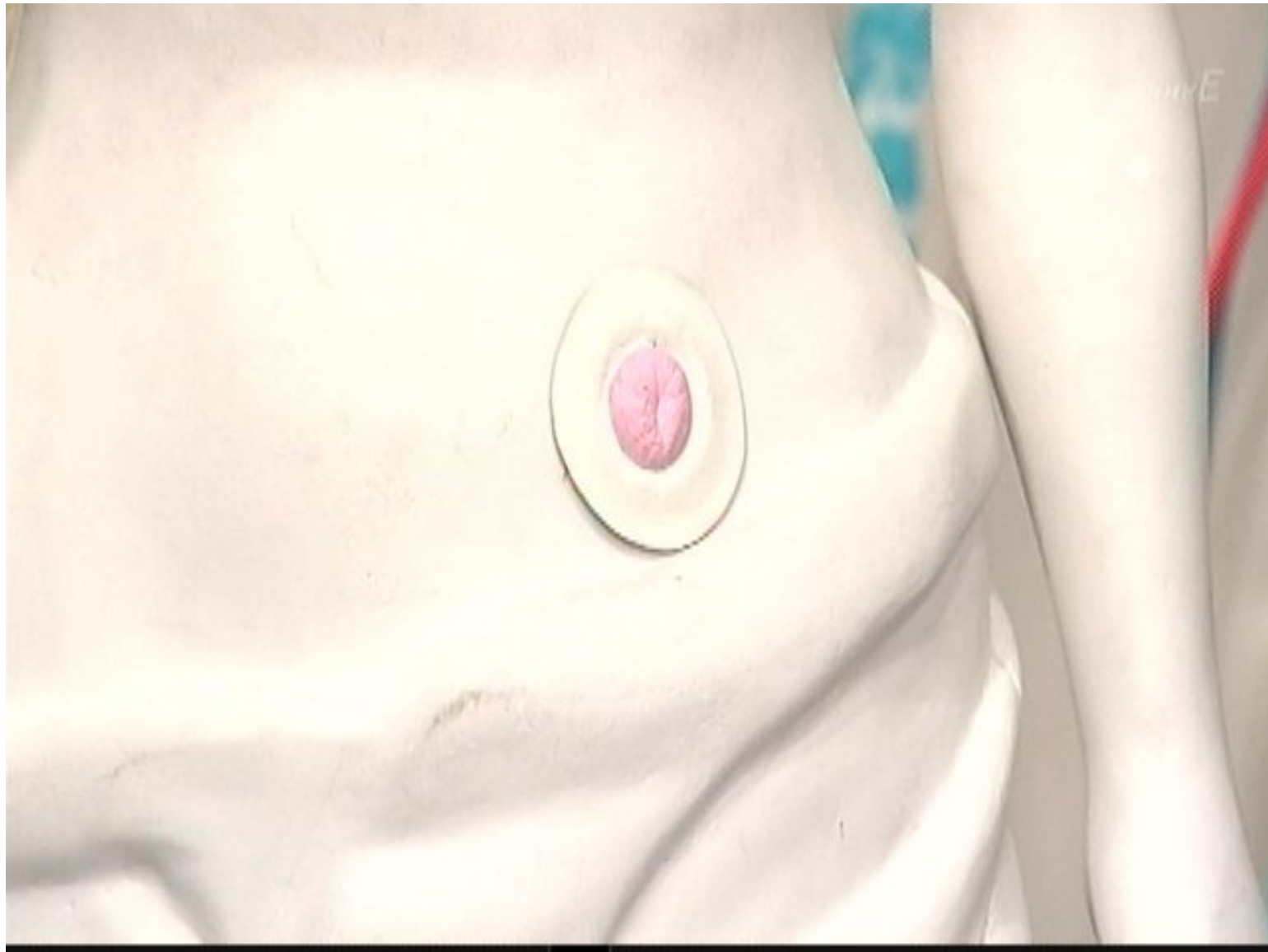




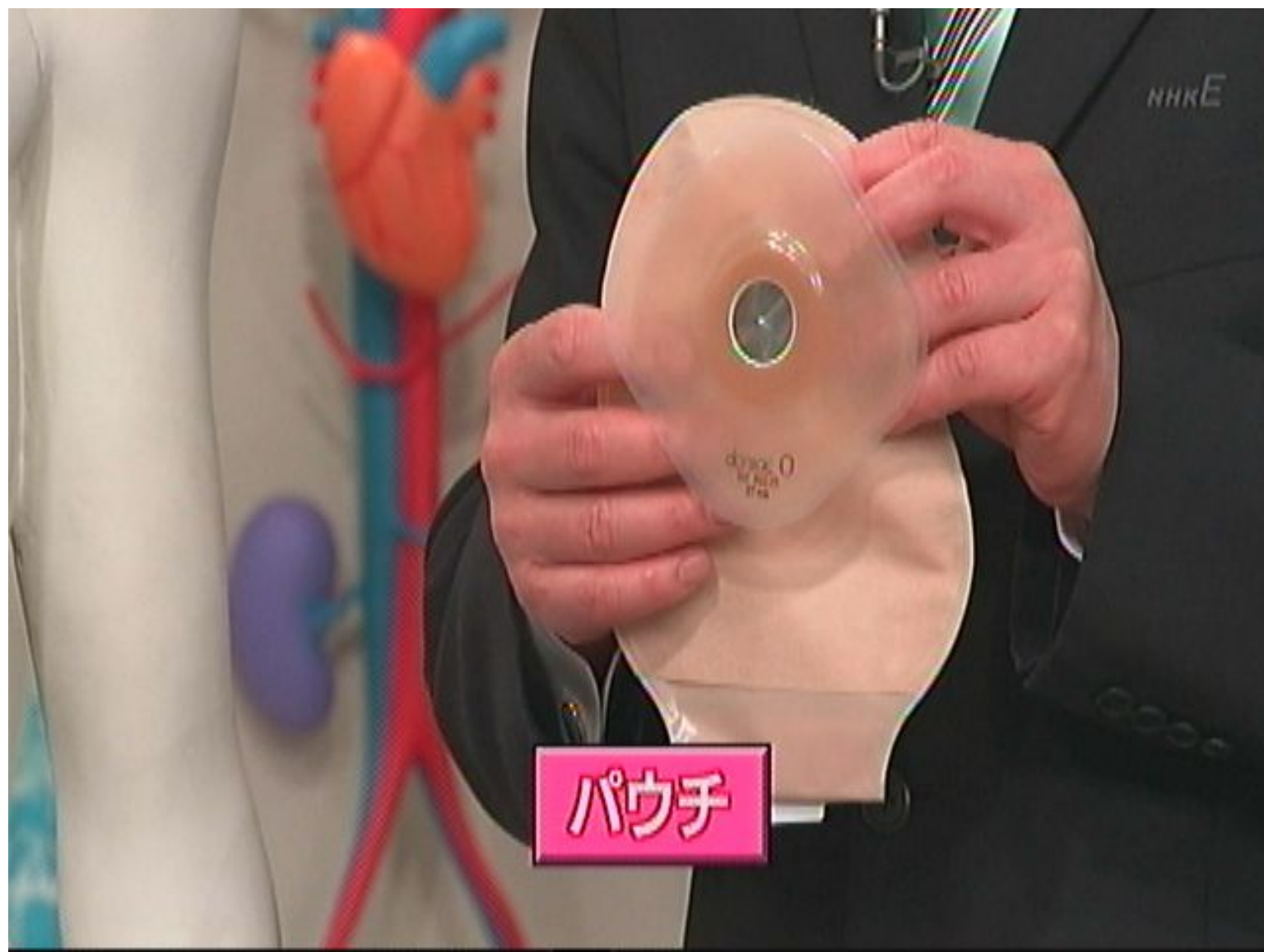






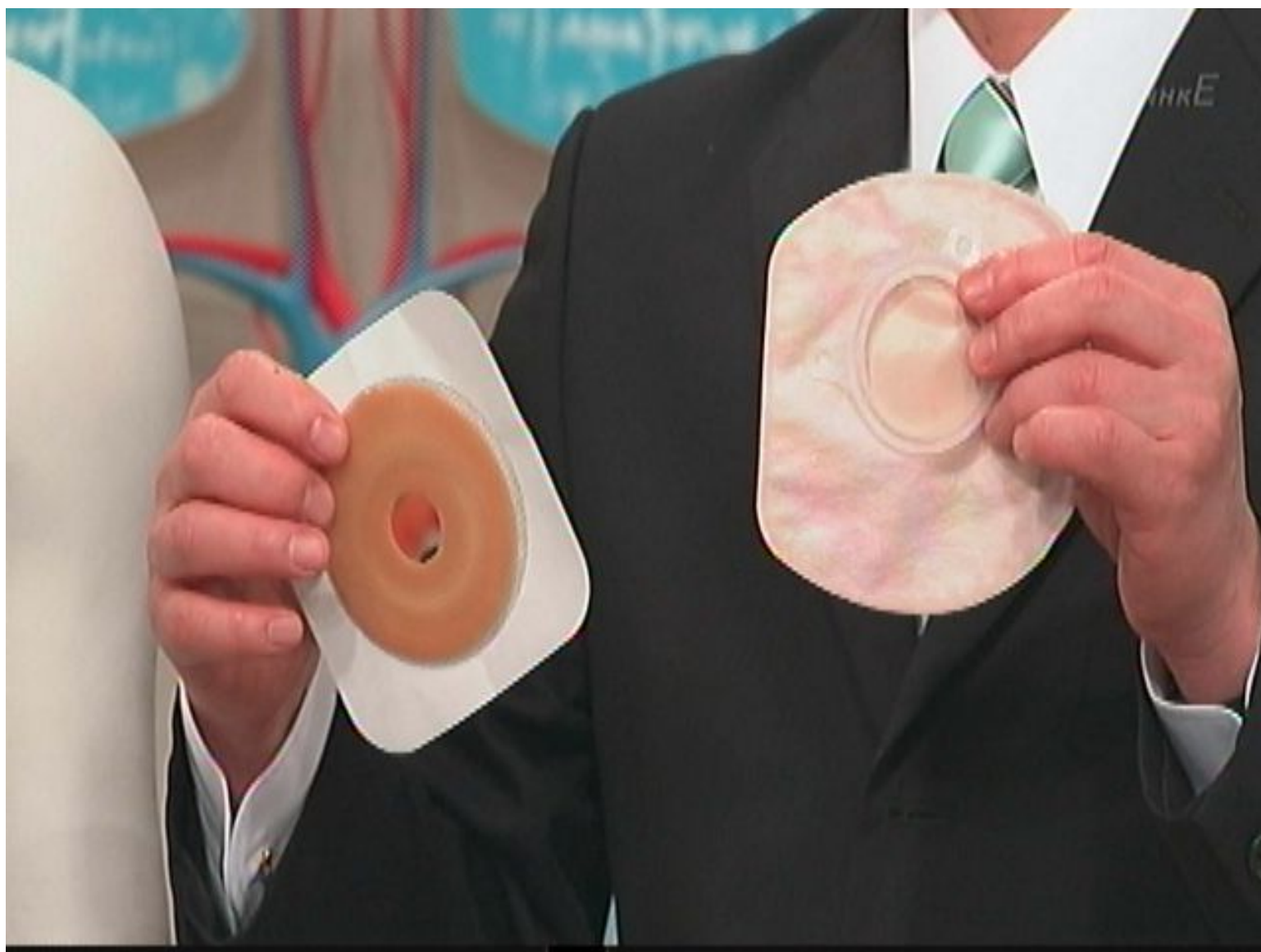




















皮膚を清潔に



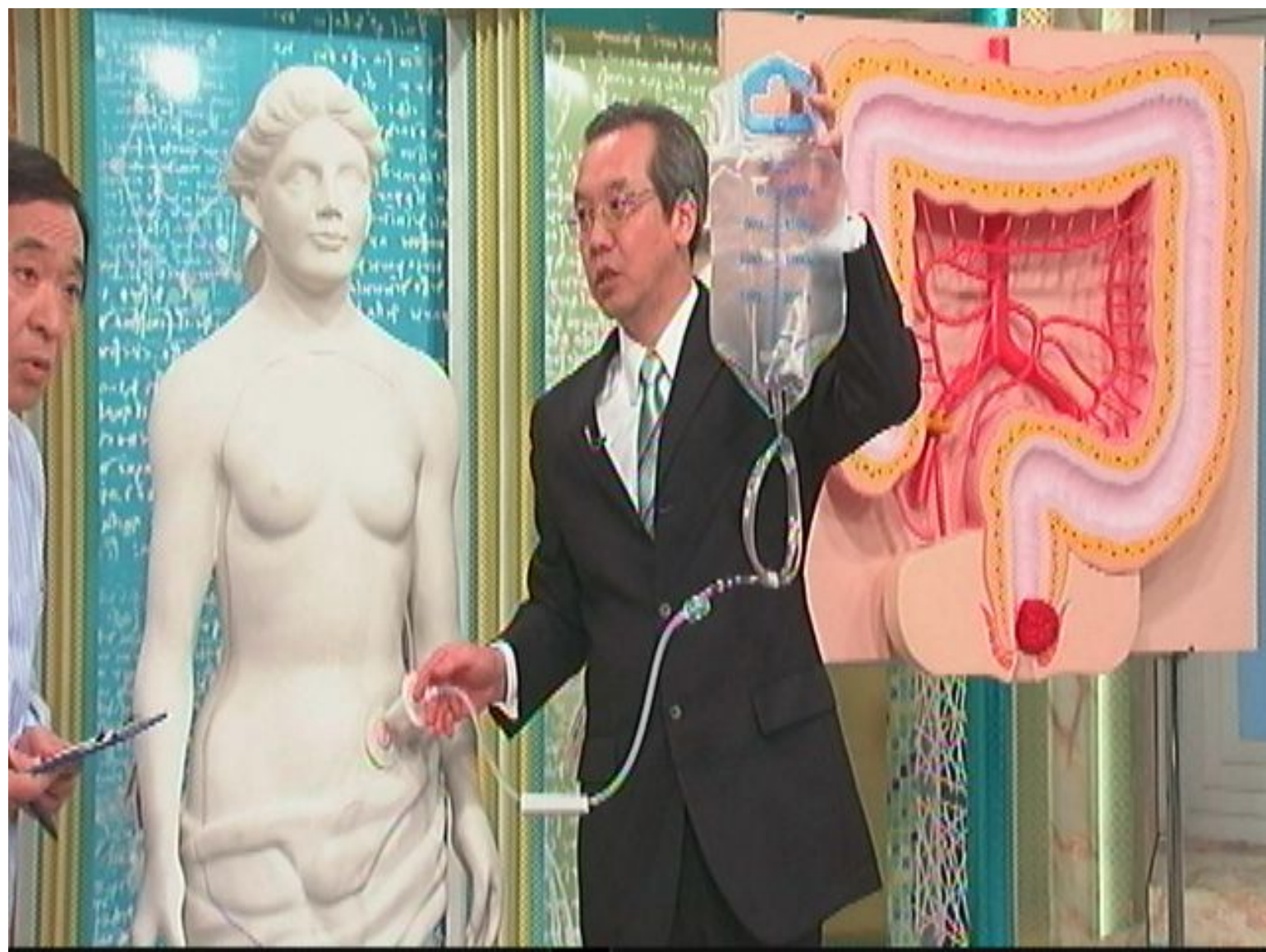
すき間を作らない



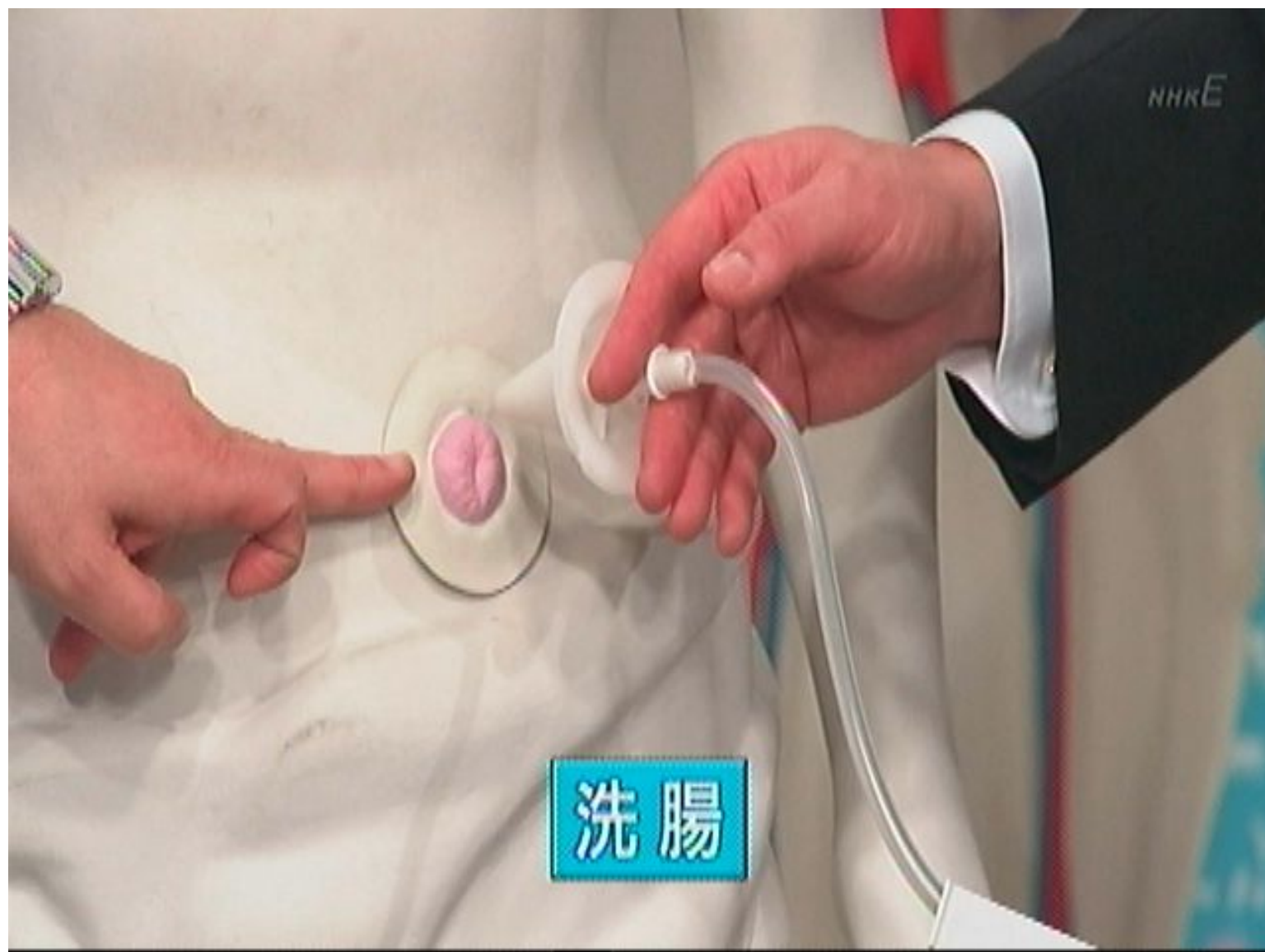
自分にあったものを

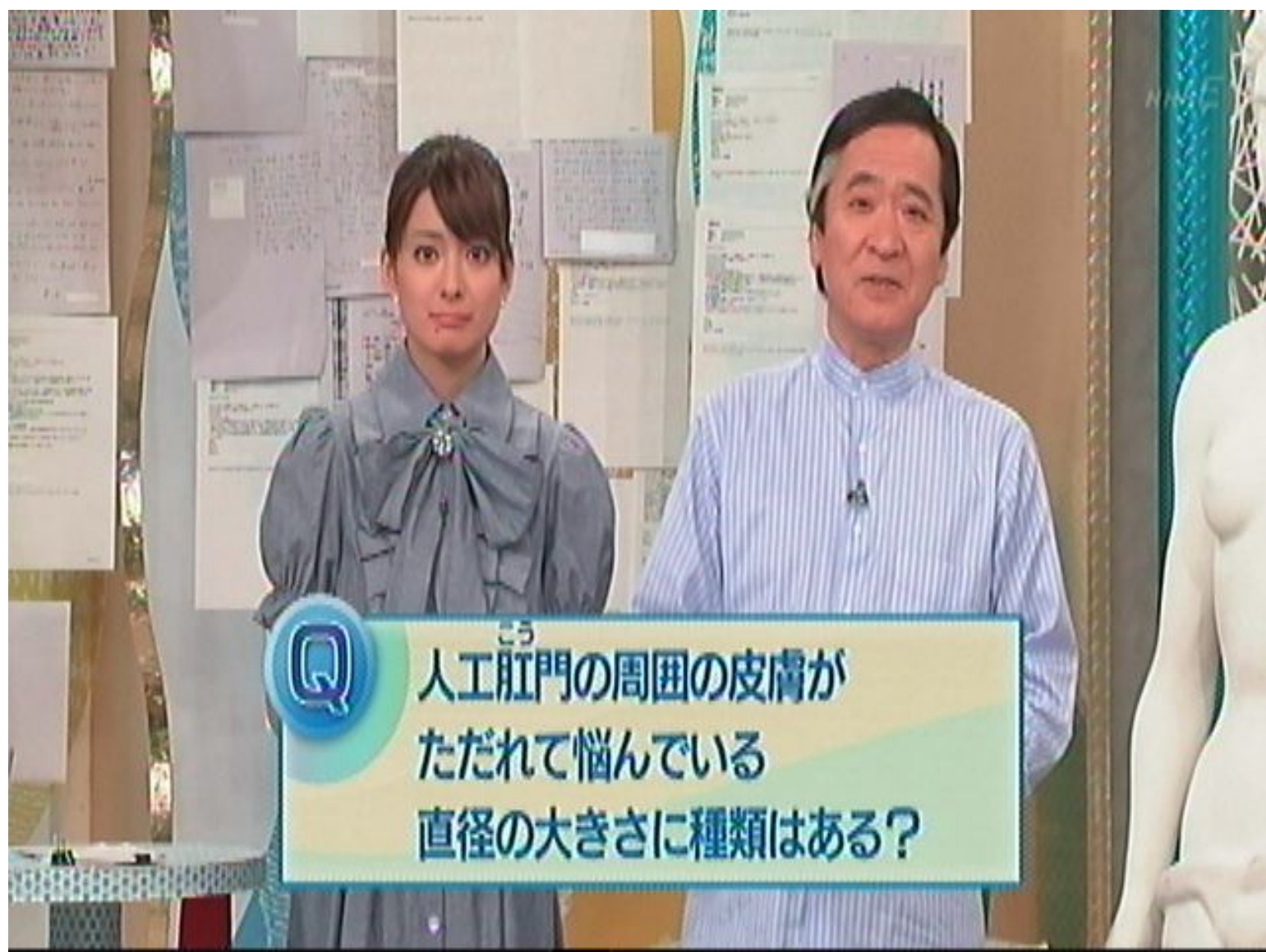


かえすぎない 乱暴にはがさない
皮膚を強くこすらない









Q

こう
人工肛門の周囲の皮膚が
ただれて悩んでいる
直径の大きさに種類はある？

名医にQ様
(大腸がん、検査に1ヶ月、お伺いします。)

1707-4-17

10年が経過したがん、がんが広がっている
(大腸がん)

○ 昨年3月、内視鏡検査結果

大腸LST 8mm がんが2つ

1 2mm がん

1 1 大腸癌腫瘍 がん

がんが広がっている。がんは1つ、がんが2つある

Q



複数の肝転移で抗がん剤治療中
抗がん剤の副作用と費用は？
ほかの治療法は？

主 な 薬 剤

フルオロウラシル (5FU) レボホリナート
カルシウム

オキサリプラチン

イリノテカン

分子標的治療薬

ベバシズマブ
(アバステン)

セツキシマブ
(アービタックス)

副作用

NNK-E

フルオロウラシル+レボホリナート
カルシウム 下痢・色素沈着

オキサリプラチン 白血球・血小板減少、
末しょう神経障害

イリノテカン 下痢、脱毛、
吐き気、けん怠感

ベバシズマブ 高血圧、血栓症、
鼻出血、たんぱく尿

セツキシマブ ニキビのような湿しん、
皮膚の乾燥

1月に進行性の開腹手術をした
現在 漢方薬と便剤を処方
（便秘が改善されている）が、いまだ
便が1日1〜2回 ストレスが
水 食料が口に入るとお腹が
張ります
付時、腸管が硬く、ガスが溜り
くると、お腹が痛くなり、歩けず
歩くと、腰が痛くなり、歩けず、
が、自律神経が、セーブしている
ように、お腹が、硬い

11月4日

Q

7mmのポリープを切除予定
どんな場合に切除する？

大腸がんの発生

ポリープ



デノボがん



大腸がんの発生

ポリープ



デノボがん



大腸がんの発生

nhkE

ポリープ



デノボがん



からだイキイキ
大腸がんになりにくい生活



大腸がん

予防によい

危険

確実

運動

ほぼ
確実

食物繊維の多いもの
ニンニク
牛乳・カルシウム

ある
程度

野菜・果物・葉酸・魚
ビタミンD

(2007 世界がん研究基金・米国がん協会)

NHK E

大腸がん

予防によい

危険

確実

運動

肥満
赤身肉(牛・豚など)
飲酒(男)

ほぼ
確実

食物繊維の多いもの
ニンニク
牛乳・カルシウム

飲酒(女)

ある
程度

野菜・果物・葉酸・魚
ビタミンD

鉄分・チーズ
動物性脂肪
砂糖を多く使った食品

(2007 世界がん研究基金・米国がん研究財団)





豆腐と鶏ひき肉のハンバーグ

nhkE

根菜の煮物



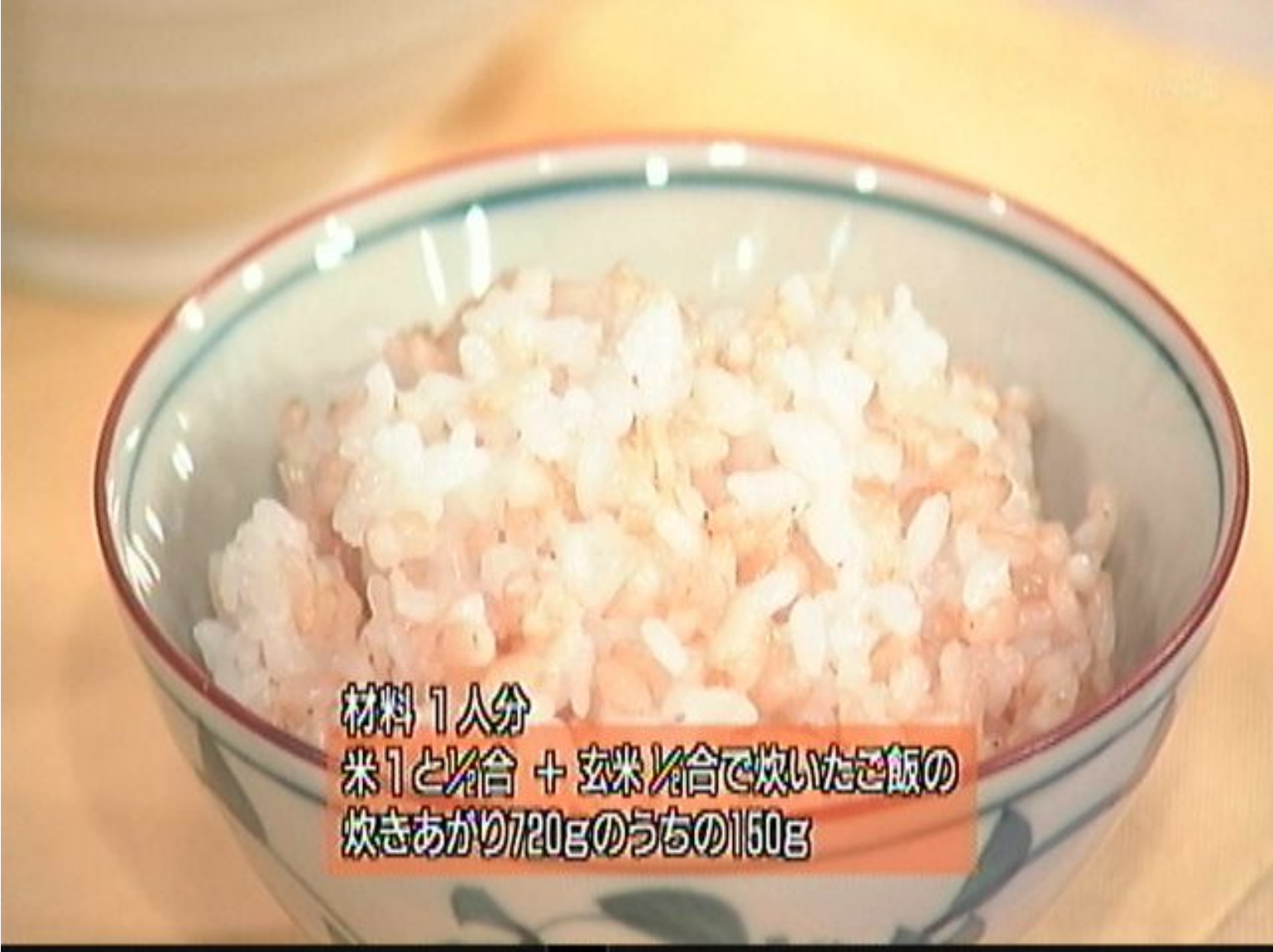
材料2人分

れんこん 80g ごぼう 40g にんじん 1/2本 しいたけ 3枚
さやいんげん 3~4本 ごま油 小さじ1 しょうゆ 大さじ1/2
砂糖 小さじ1 みりん 大さじ1/2 塩 少々 だし 1/2カップ





玄米入りごはん

A close-up shot of a ceramic bowl filled with a mixture of white rice and red adzuki beans. The bowl has a light blue interior with a red rim and a green decorative line. The background is a warm, out-of-focus yellow. An orange text box is overlaid at the bottom of the bowl.

材料 1人分
米1と $\frac{1}{2}$ 合 + 玄米 $\frac{1}{2}$ 合で炊いたご飯の
炊きあがり720gのうちの150g



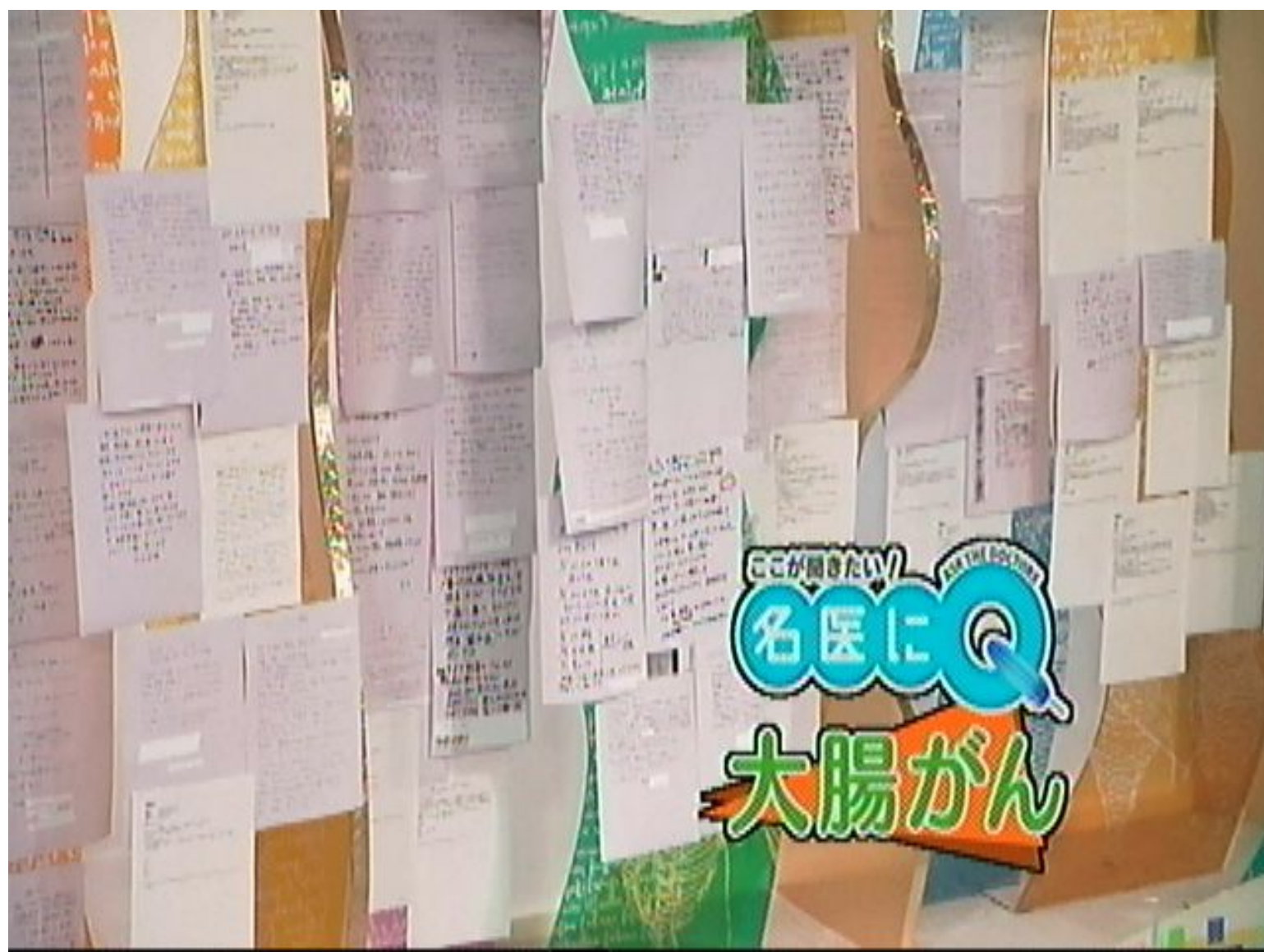
フルーツヨーグルト

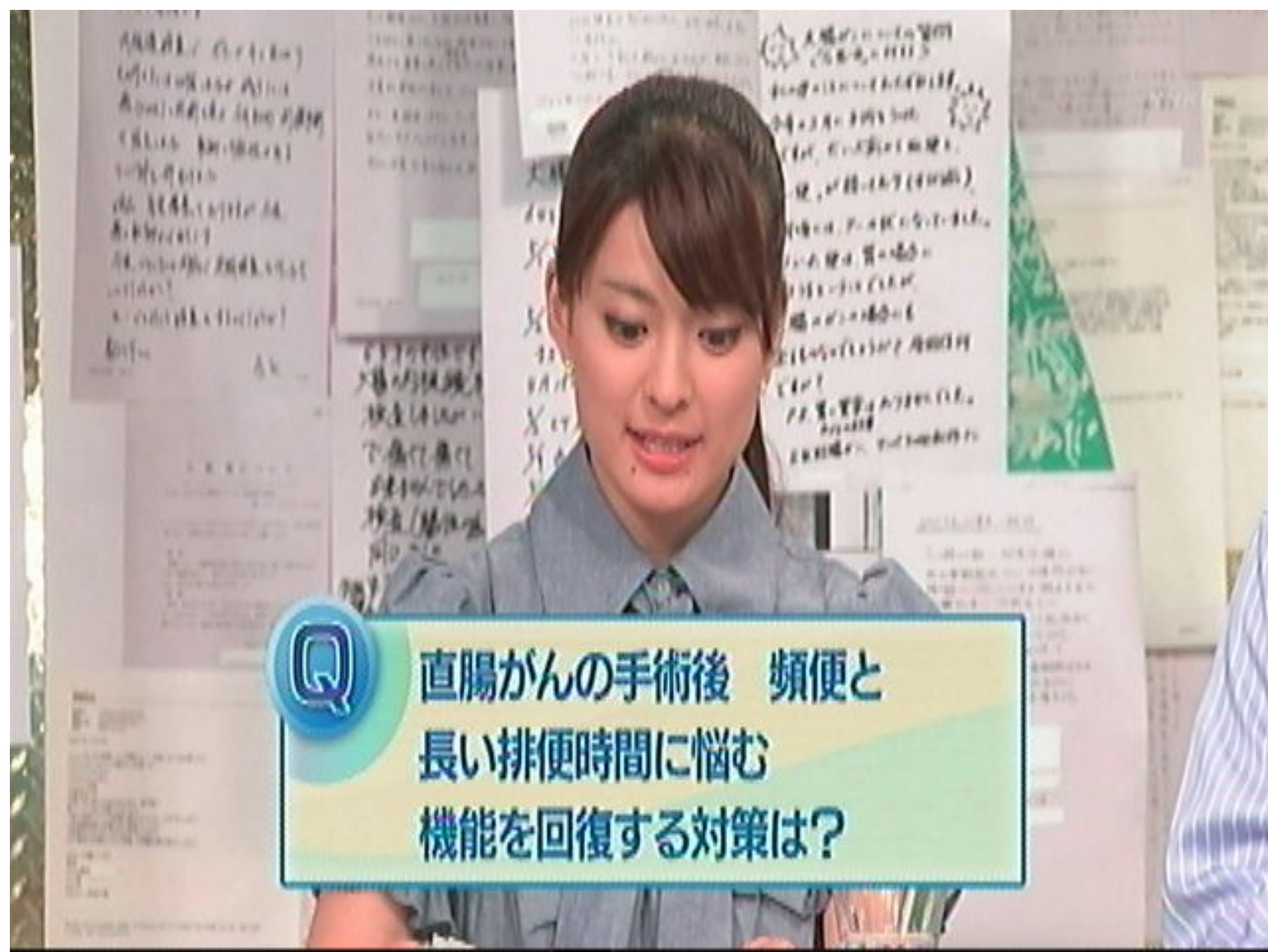




ホームページ

www.nhk.or.jp/kenko/





Q

直腸がんの手術後 頻便と
長い排便時間に悩む
機能を回復する対策は？

直腸がん手術の後遺症

● 排便機能障害

排尿機能障害

性機能障害



直腸がんの手術後 頻便と
長い排便時間に悩む
機能を回復する対策は？



Q

肝転移で抗がん剤治療中
吐き気 手足のしびれなどの
副作用を減らす方法は？

副作用

NNK E

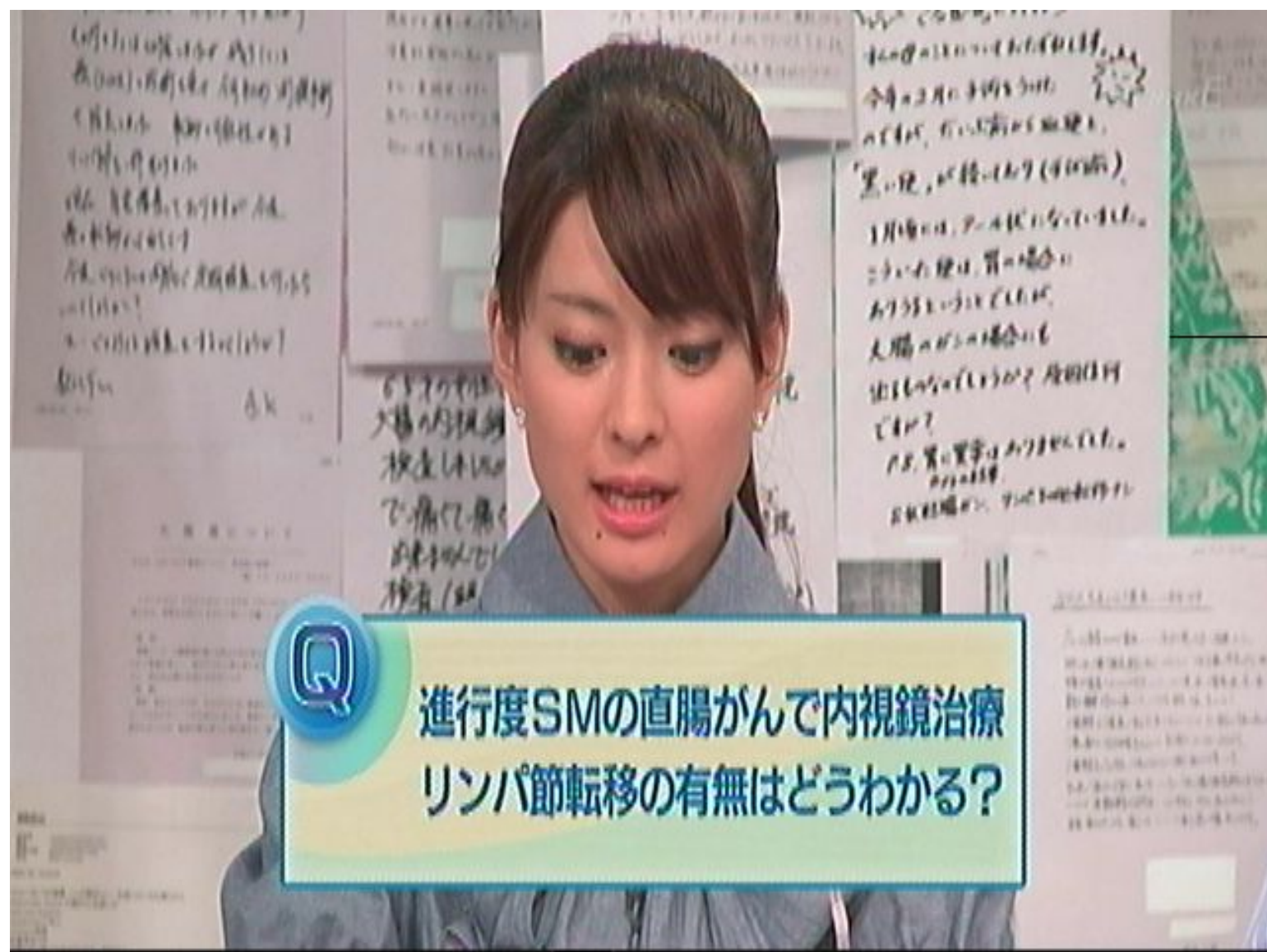
フルオロウラシル+レボホリナート
カルシウム 下痢・色素沈着

オキサリプラチン 白血球・血小板減少、
末しょう神経障害

イリノテカン 下痢、脱毛、
吐き気、けん怠感

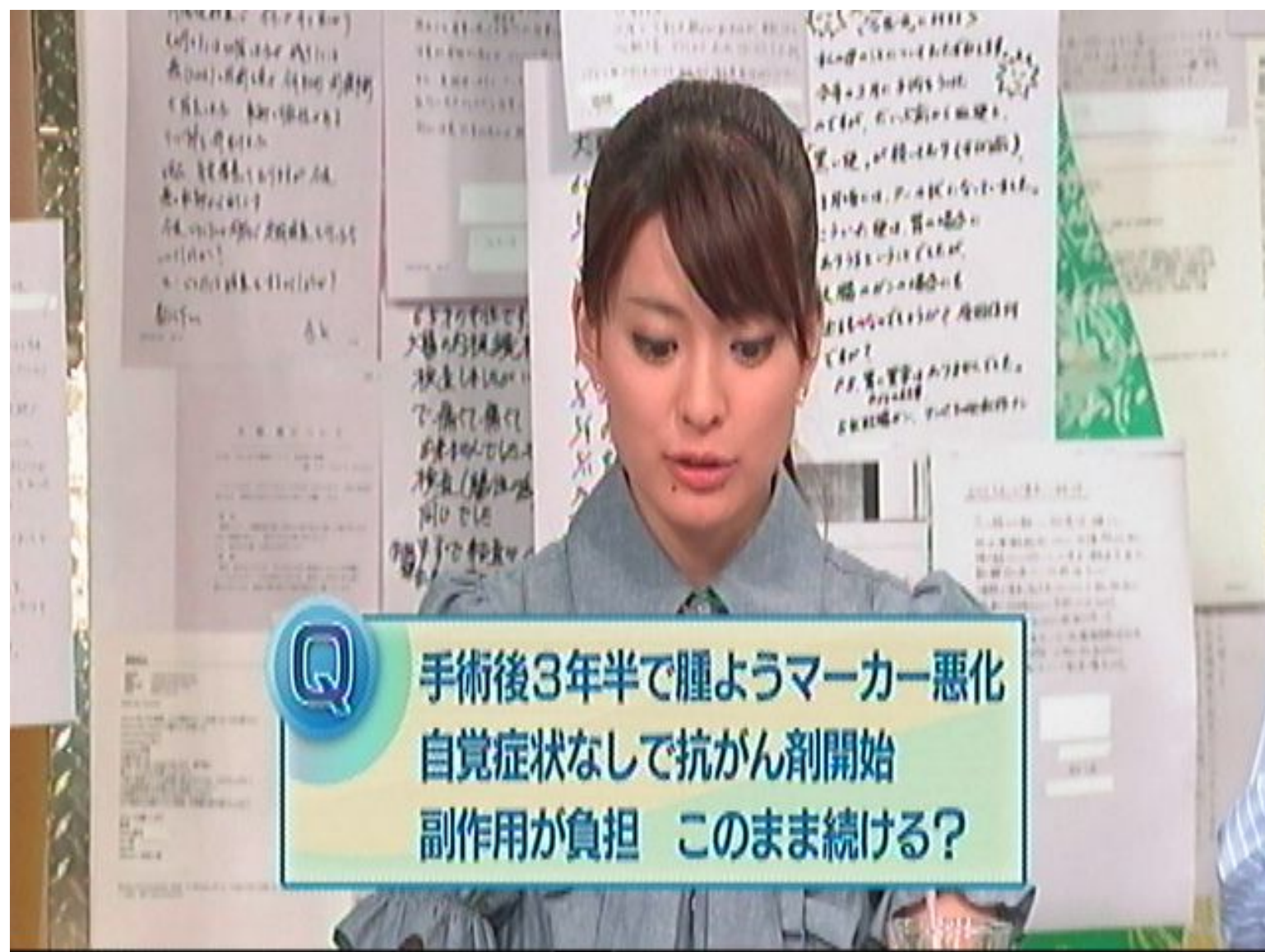
ベバシズマブ 高血圧、血栓症、
鼻出血、たんばく尿

セツキシマブ ニキビのような湿しん、
皮膚の乾燥



Q

進行度SMの直腸がんで内視鏡治療
リンパ節転移の有無はどうわかる？



Q

手術後3年半で腫瘍マーカー悪化
自覚症状なしで抗がん剤開始
副作用が負担 このまま続ける？

大腸がんの進行



大腸がんの進行



主な薬剤

フルオロウラシル (5FU) レボホリナート
カルシウム

オキサリプラチン

イリノテカン

分子標的治療薬

ベバシズマブ
(アバステン)

セツキシマブ
(アービタックス)



78歳男性



自覚症状なし

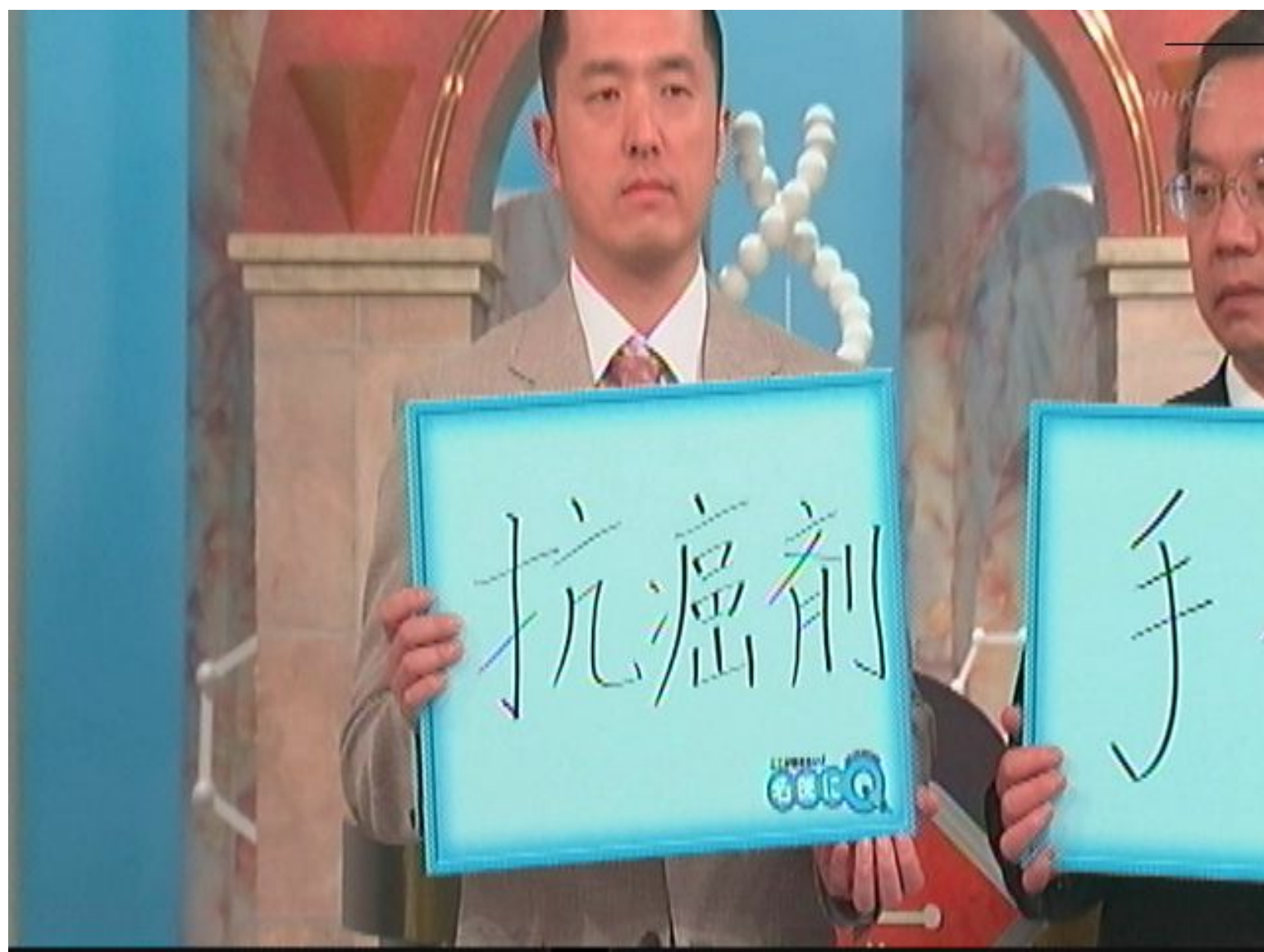
結腸がんが肝臓に
8か所遠隔転移

軽い糖尿病あり

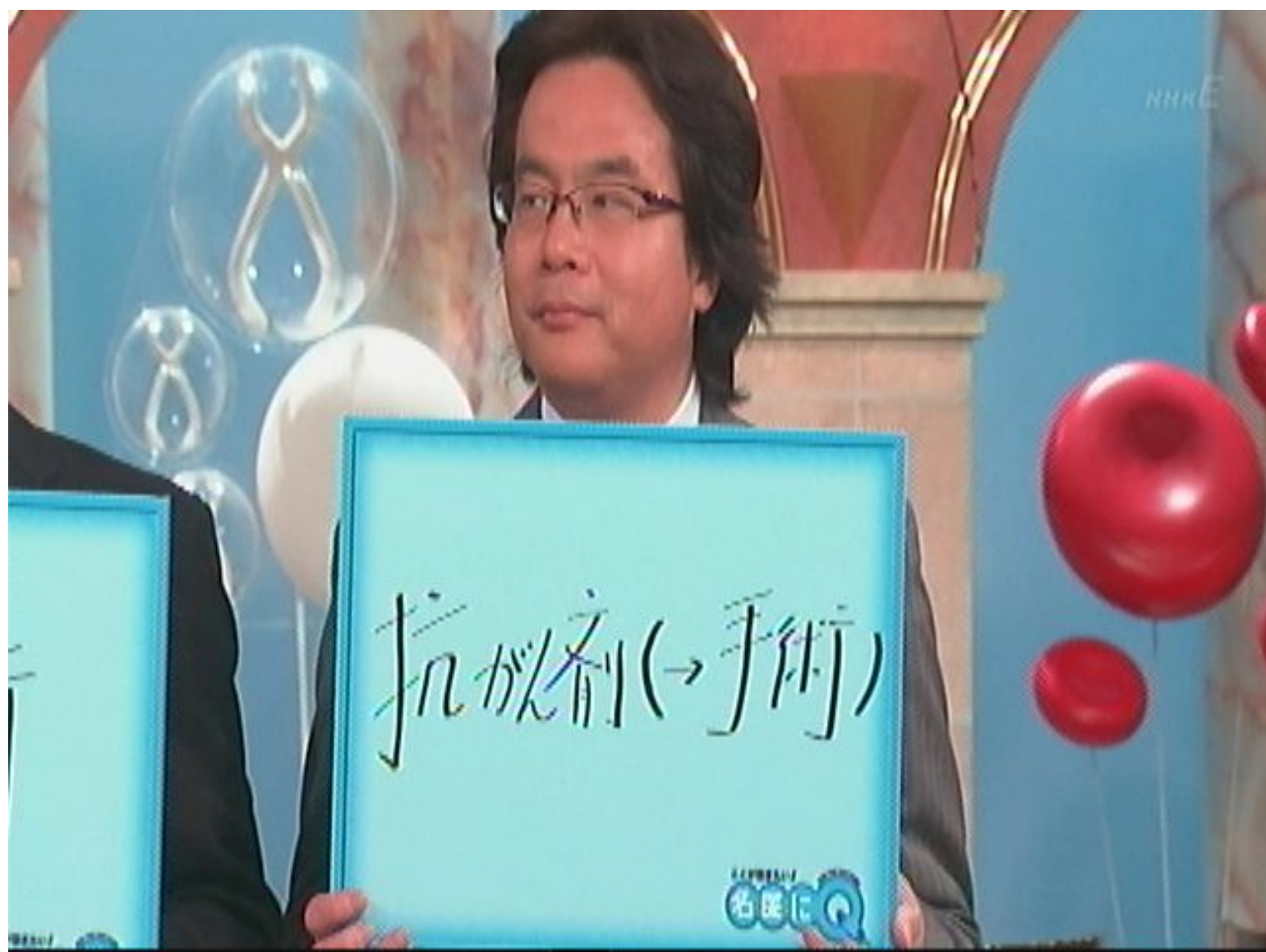












78歳男性



自覚症状なし

結腸がんが肝臓に
日か所遠隔転移

軽い糖尿病あり

抗がん剤

小さくなれば

手術

小さくなれば

手術

がんをすべてとる

肝臓の働きを残す

患者さんの体力



抗がん剤

小さくなれば

副作用チェック

フルオロウラシル + レボホリナート
カルシウム

オキサリプラチン または イリノテカン

ベバシズマブ

78歳



自覚症状なし

結腸がんが肝臓に
8か所遠隔転移

軽い糖尿病あり

抗がん剤

小さくなれば

手術

副作用チェック

がんをすべてとる

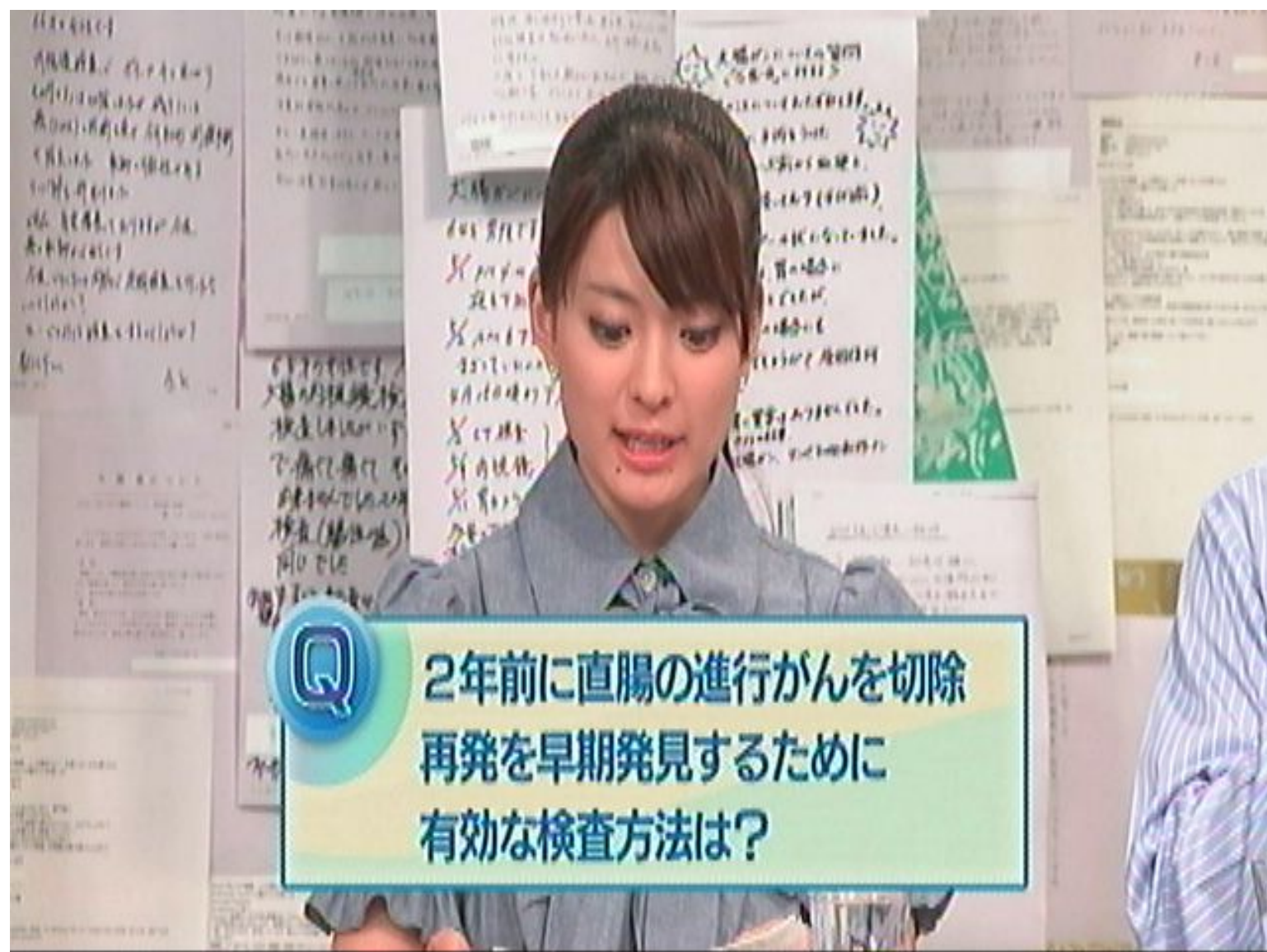
フルオロウラシル + レボレボリネート
カルシウム

肝臓の働きを残す

オキガリブチン + イリノテカン

患者さんの体力

ペパシスマップ



Q

2年前に直腸の進行がんを切除
再発を早期発見するために
有効な検査方法は？

再発を見つける検査





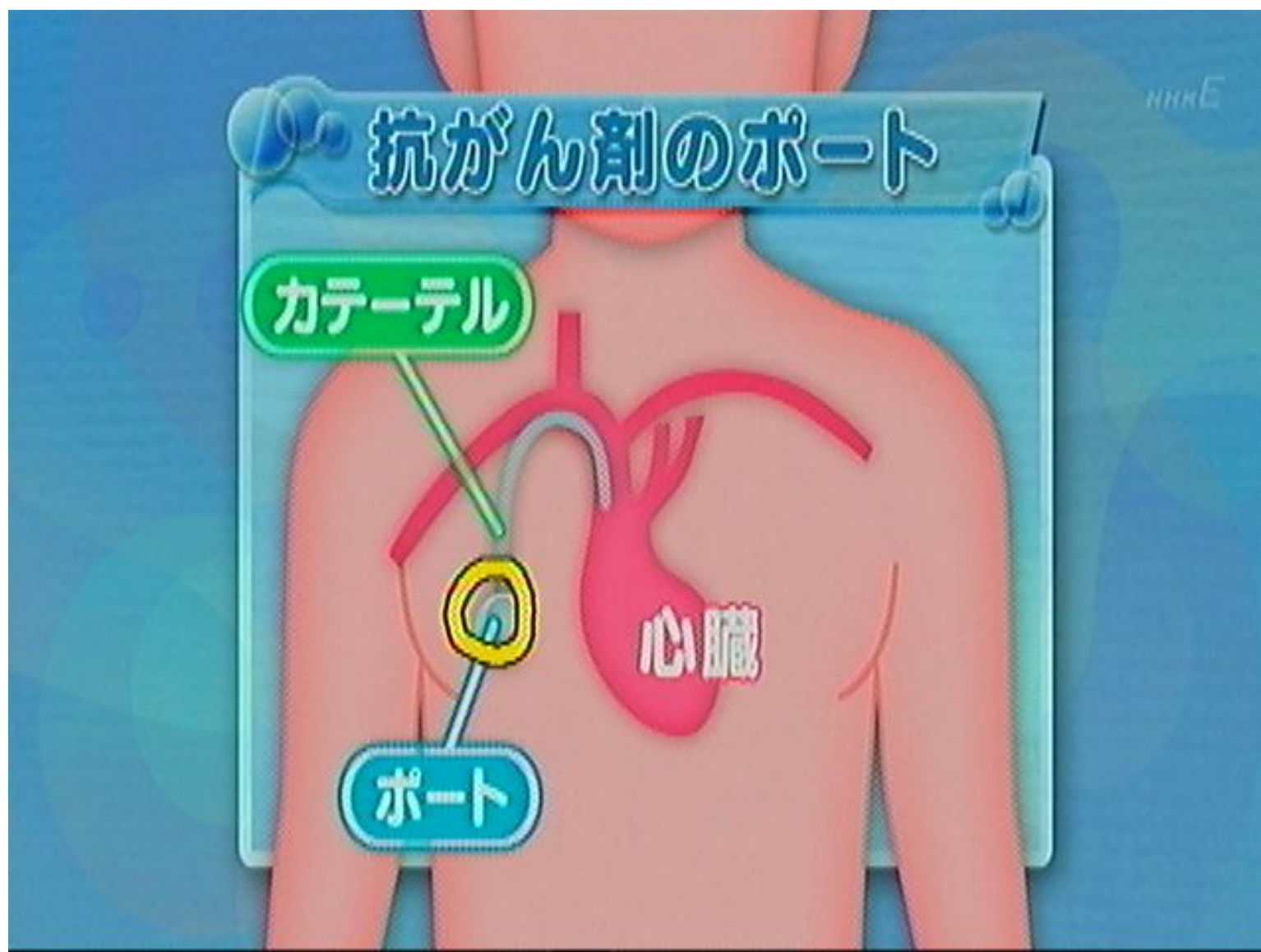
再発でポートを使う抗がん剤治療を
勧められたが もう治療したくない
何か方法は？

抗がん剤のポート

カテーテル

心臓

ポート



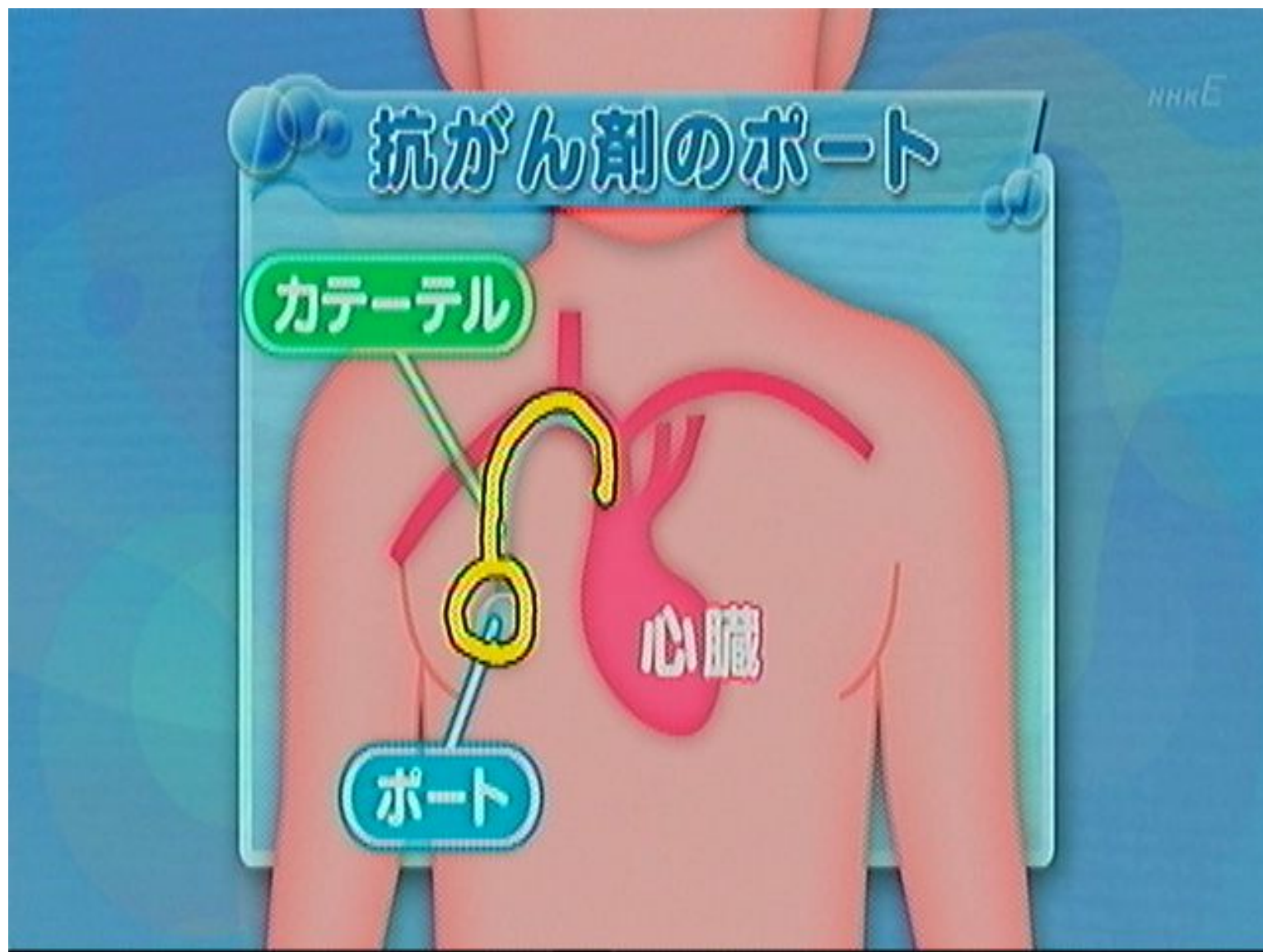
抗がん剤のポート

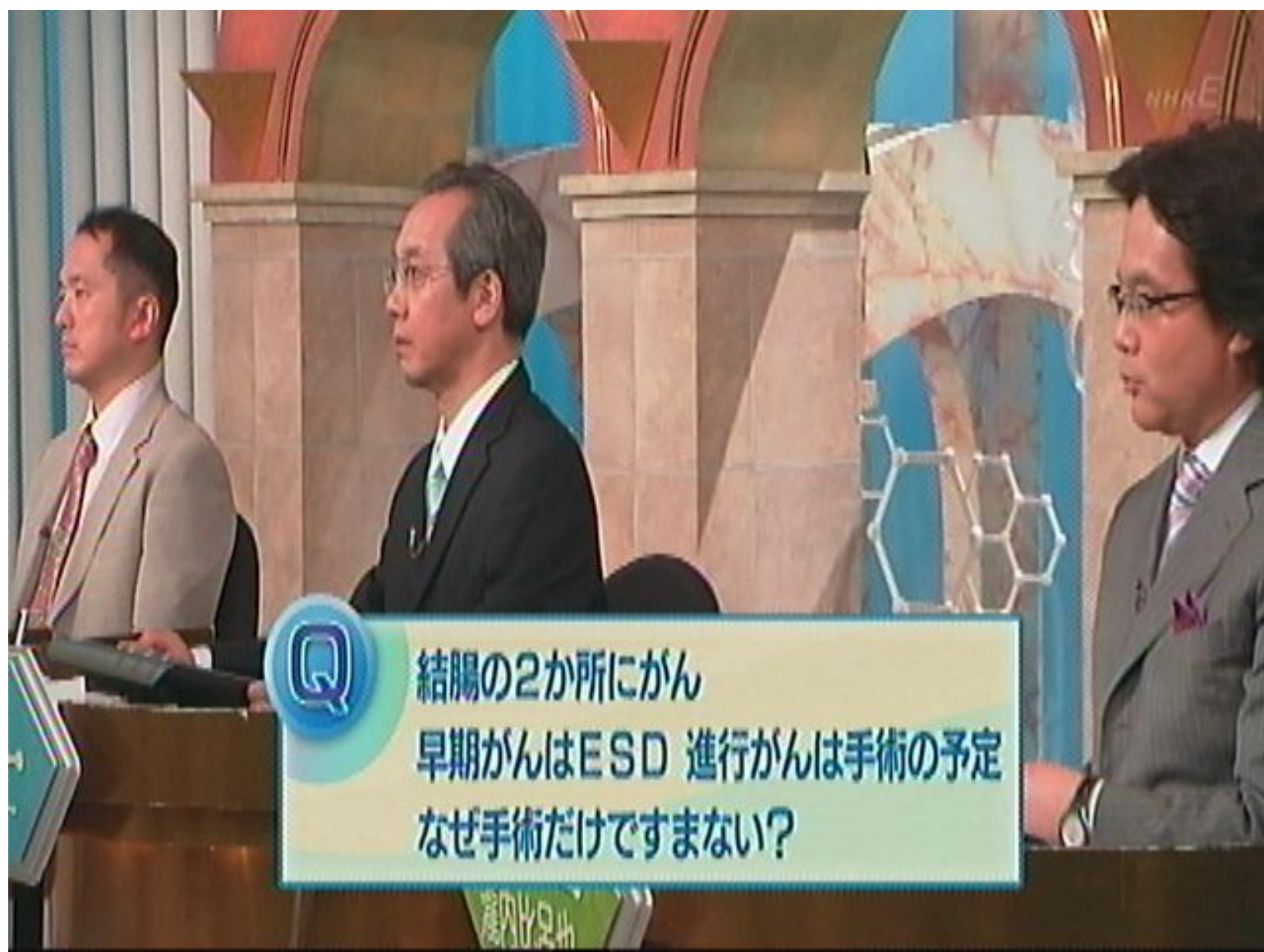
カテーテル

ポート

心臓

nhkE





Q

結腸の2か所にがん

早期がんはESD 進行がんは手術の予定
なぜ手術だけですまない？

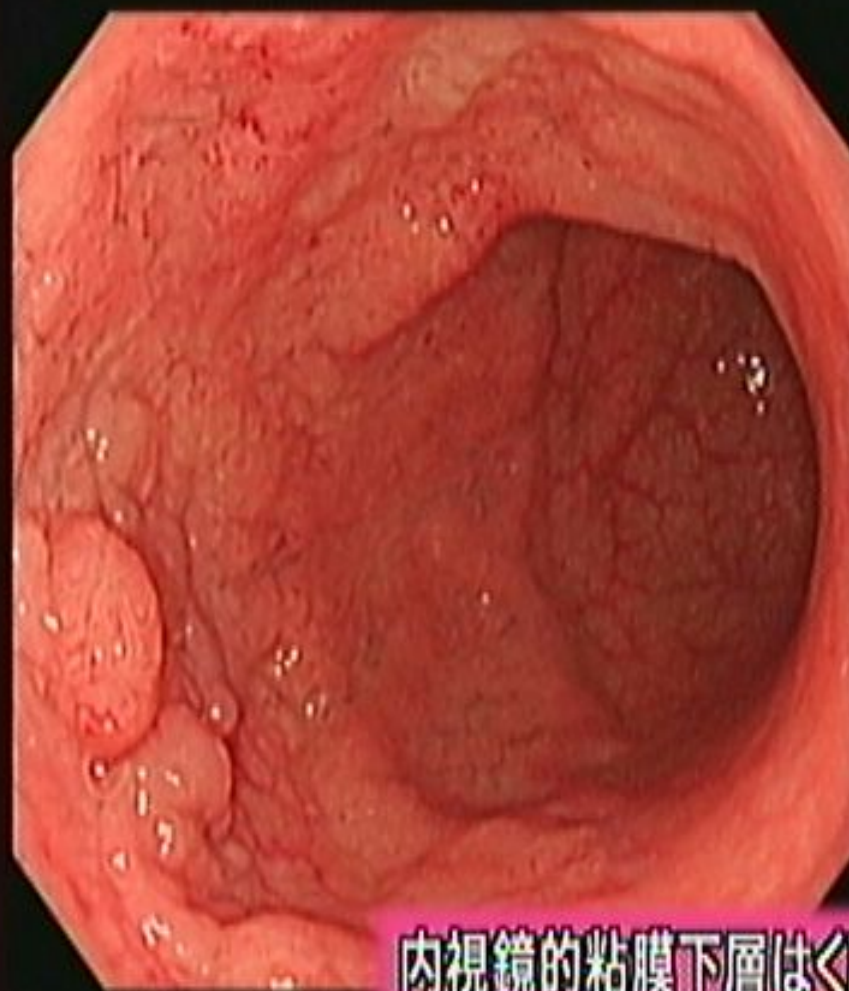
内視鏡治療の種類

- ポリペクトミー

- 内視鏡的粘膜切除術
(EMR)

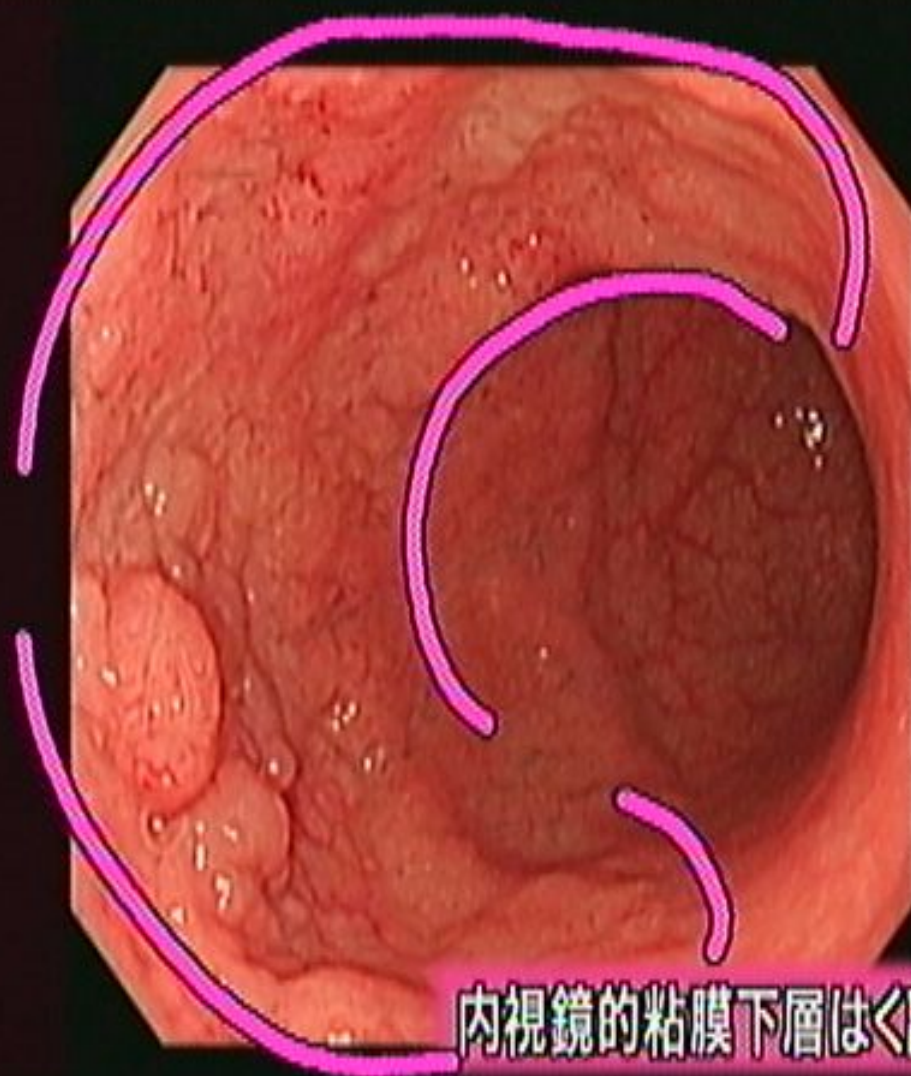
- 内視鏡的粘膜下層はく離術
(ESD)

NHK E



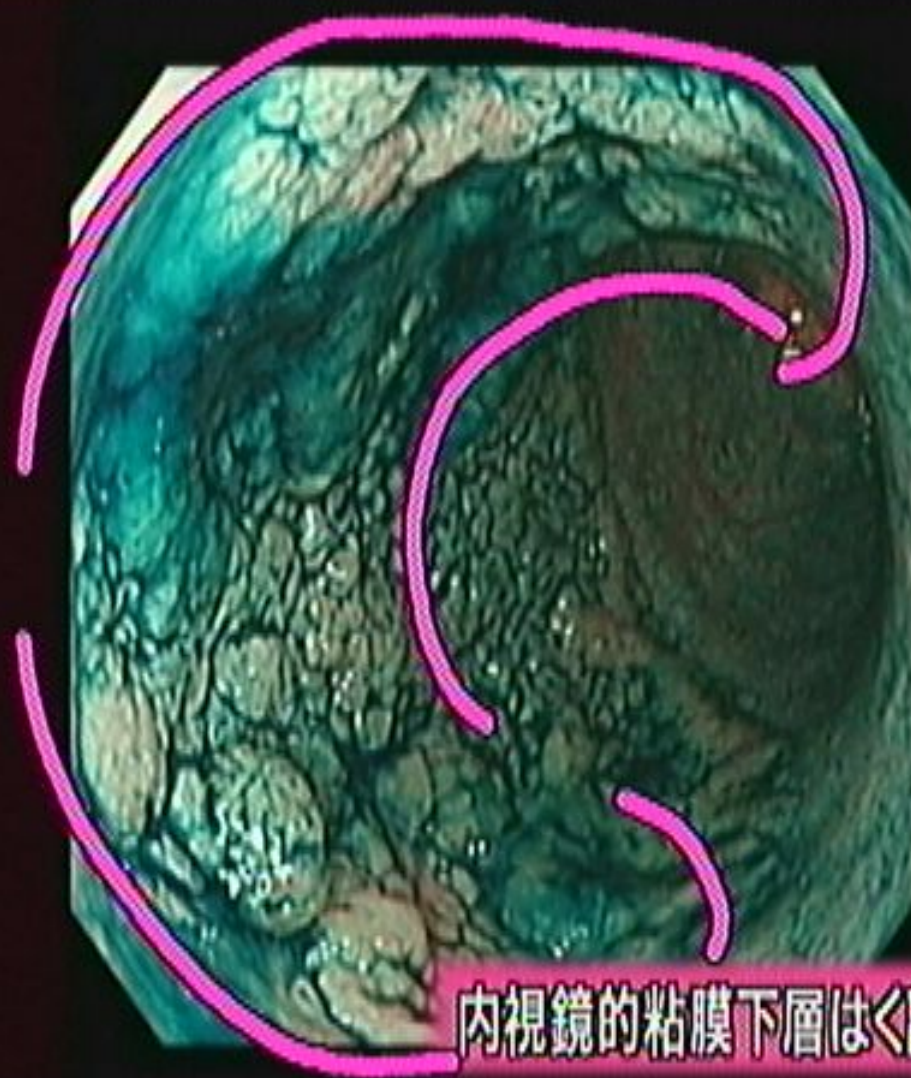
内視鏡的粘膜下層はく離術

NHK E



内視鏡的粘膜下層はく離術

NHK E



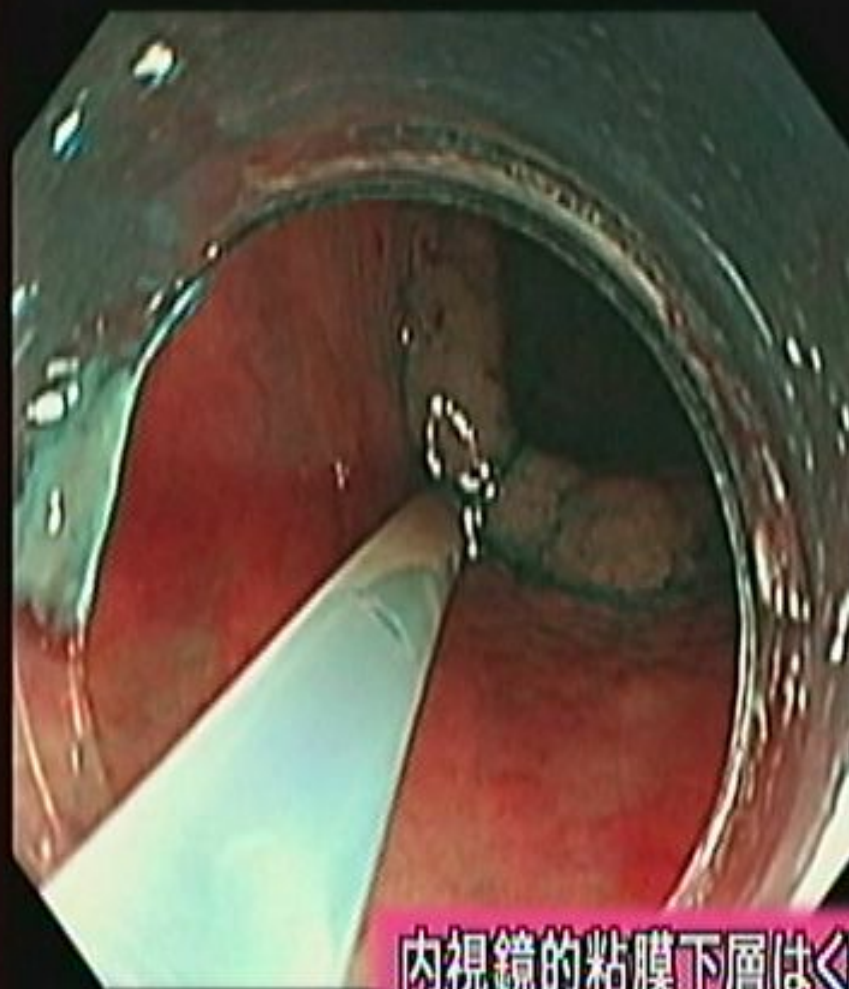
内視鏡的粘膜下層はく離術

NHK E



内視鏡的粘膜下層はく離術

nhkE



内視鏡的粘膜下層はく離術

液体を注入

NHK E



内視鏡的粘膜下層はく離術

電気メスではく離

NHK E



内視鏡的粘膜下層はく離術

電気メスではく離

NHK E



内視鏡的粘膜下層はく離術





Q 去年結腸がんで腹腔鏡手術
抗がん剤治療中だが副作用がある
治療を休むと転移する？

大腸がんの手術後、抗がん剤治療中、副作用がある場合、治療を休むと転移する可能性がある。医師と相談し、適切な処置を講ずることが重要である。

