

字幕放送

解説放送(副音声)

# きょうの 健康



A lush green forest scene with a person standing in the background. The text "子どものアレルギー" is overlaid in the center.

# 子どもの アレルギー



子どもの  
アレルギー

松岡正美

福家 睦

# ぜんそく有病率の推移

NHK E









子どものア

小児ぜん

最

千葉大学大学院 教授

河野陽一

子どものアレ

小児ぜんく

最

河野陽一

専門は小児科  
特にアレルギーや免疫の病気

# ぜんそく発症年齢



小児気管支喘息治療・管理ガイドライン2008 (編)



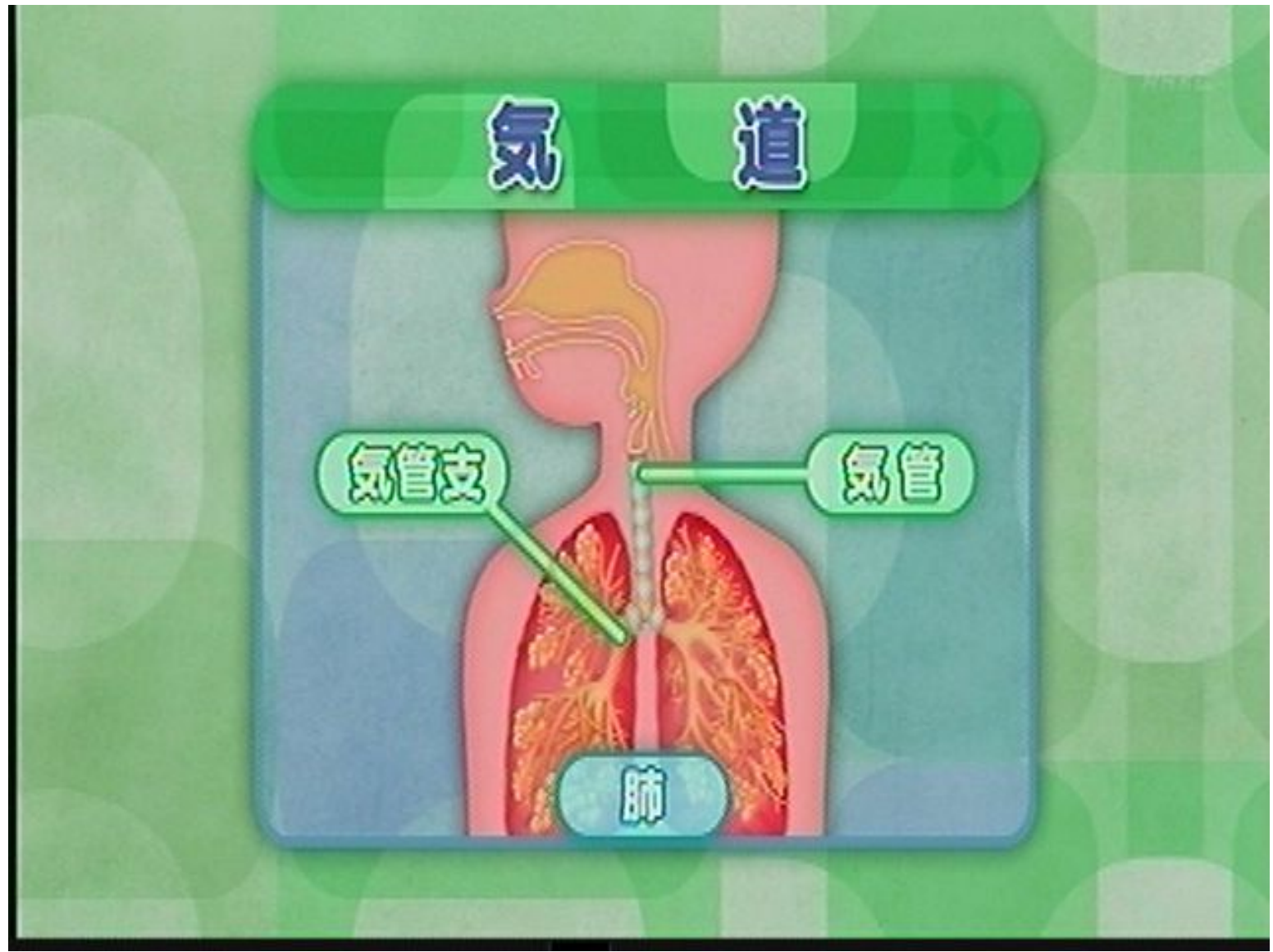


# 氣道

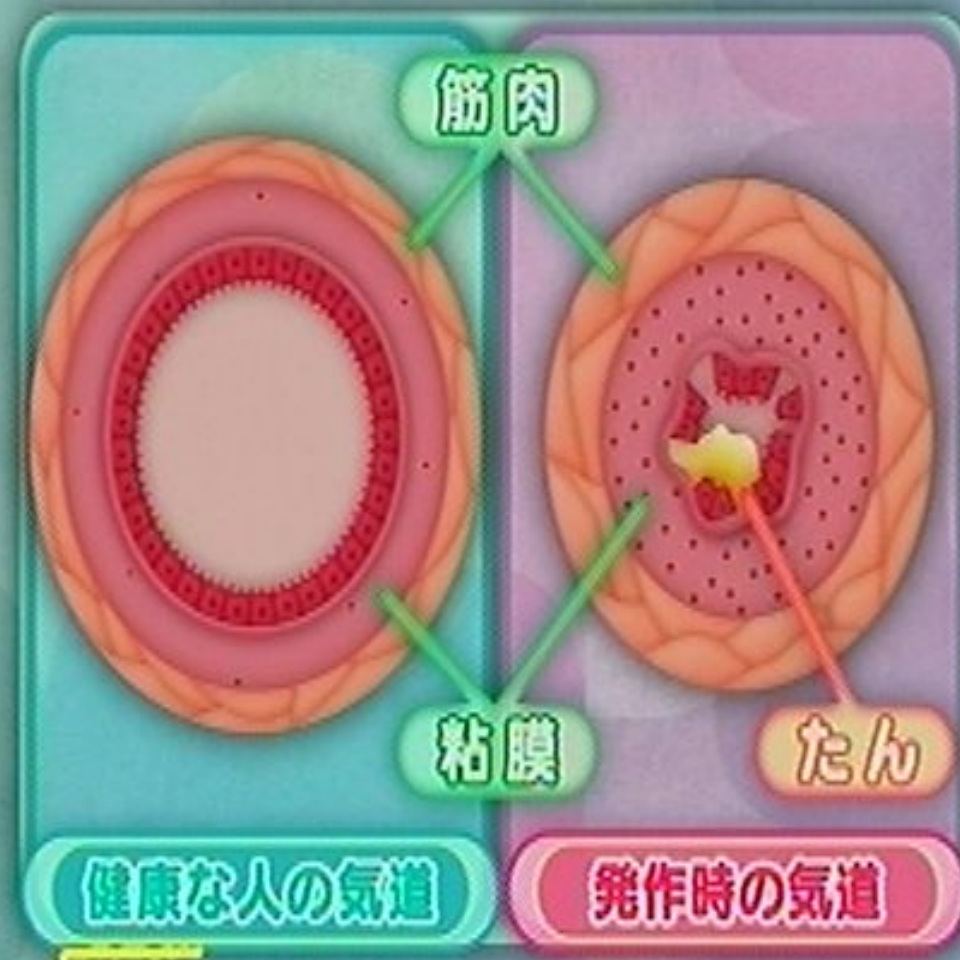
氣管支

氣管

肺







## ぜんそくの症状

ぜん鳴

息が苦しい

サイン:  
陥没呼吸や肩呼吸

長引く  
せき





## ぜんそく発作の原因

### ◎アレルギー性

ダニ

ペット

カビ

花粉

食物

### ◎非アレルギー性

たばこ

化学物質

大気汚染

### ◎ほか

かぜ

運動

ストレス



ダ

ニ



写真：北海道立衛生研究所

## ダニ対策

ふとんや寝室に掃除機

湿気を防ぐ

じゅうたんや  
布製ソファーを避ける





# ウイルス感染とぜんそく

乳児期

学童期(13歳)

RSウイルス感染

ぜんそく症状

重症化

43%

対照群

8%

Stuart M et al. Am J Resp Crit Care Med 171:187-2005



## ぜんそく発作時の対処

気管支拡張薬

ベータ2刺激薬など

重い発作



医療機関へ

## ぜんそく発作のコントロール

長期管理薬

炎症を抑える

▣ 吸入ステロイド薬

▣ 抗ロイコトリエン薬

▣ クロモグリク酸ナトリウム薬



吸入ステロイド薬













## ぜんそく発作のコントロール

長期管理薬

炎症を抑える

☐ 吸入ステロイド薬

☒ 抗ロイコトリエン薬

☐ クロモグリク酸ナトリウム薬

## アレルギー児の腸内細菌



Bjorksten B, et al. J Allergy Clin Immunol 108: 516, 2001 より



