

A photograph of two children playing in a lush green forest. The child on the left is wearing a blue shirt, and the child on the right is wearing a white shirt with the number 16. They are surrounded by dense foliage and trees. The text "子どものアレルギー" is overlaid in the center.

子どもの アレルギー

子どもの アレルギー

松岡正美

福家 睦





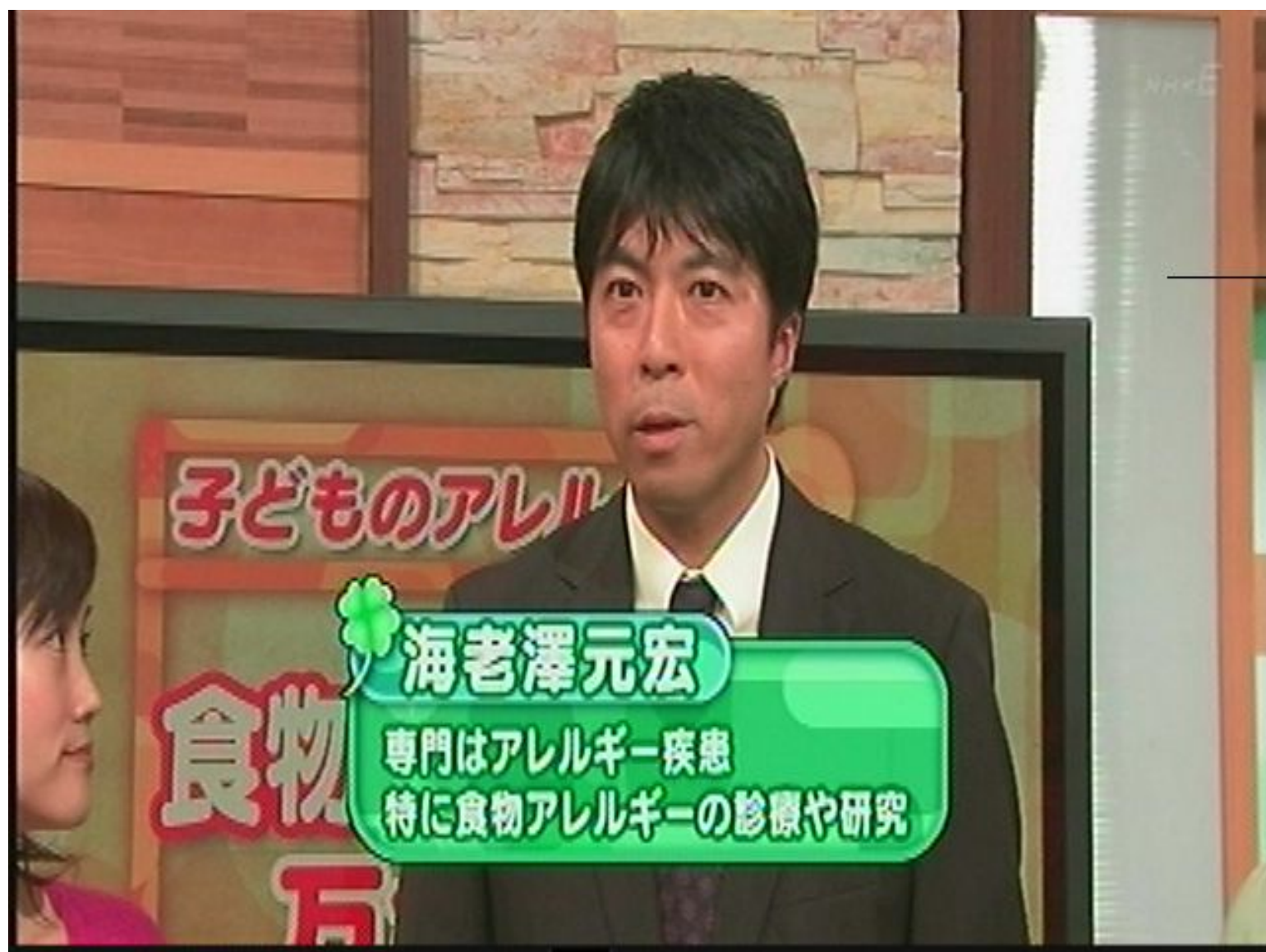
子どものアレルギー

食物アレルギー
万全対策



国立病院機構相模原病院 部長

海老澤元宏



海老澤元宏

専門はアレルギー疾患
特に食物アレルギーの診療や研究



食物アレルギーの年齢分布



食物アレルギーの原因

2002年度 厚生科学研究報告書より



年齢別 食物アレルギーの原因

	0歳	1歳	2,3歳	4~6歳	7~19歳	20歳以上
1	卵	卵	卵	卵	甲殻類	甲殻類
2	乳製品	乳製品	乳製品	乳製品	卵	小麦
3	小麦	小麦	そば	甲殻類	そば	果物
4		イクラ	小麦	果物	小麦	魚類
5		魚類	イクラ	ピーナツ	果物	そば

2002年度 厚生科学研究報告より

食物アレルギーの症状

皮膚・粘膜

じんましん
かゆみ 湿しん

消化器

腹痛 おう吐 下痢

呼吸器

くしゃみ ぜん鳴 鼻汁

全身性

アナフィラキシー

食物
アレルギー

アトピー性
皮膚炎

乳児

合併が
多い



アトピー性
皮膚炎



食物
アレルギー

乳児期



幼児期



学童期

食物アレルギーの診断

問診・食物日誌

抗体検査（血液や皮膚）

食物除去試験

食物負荷試験

食物アレルギーの治療

原因食物の除去



ただし 必要最小限

代替食品・調理の工夫

+

薬物

NHK E

「アトピー子のお料理ブック」
(女子栄養大学出版部)より

アレルギー対応

プリン





かぼちゃパウダー

アレルギー対応ミルク



アレルギー対応
ラーメン風めん



きびめん

NHK E

「食物アレルギーをもつ子どもの
ヘルシーレシピ」(環境再生保全機構)より



アレルギー対応
ハンバーグ



かたくり粉

食物アレルギーの治療

原因食物の除去

ただし 必要最小限

代替食品・調理の工夫

+

薬物

定期検査

症状なし

除去解除

アナフィラキシー

全身の急激なアレルギー

👉 呼吸器症状は特に注意

ショック (意識障害や血圧低下)

対処

アドレナリン自己注射 → 医療機関へ

