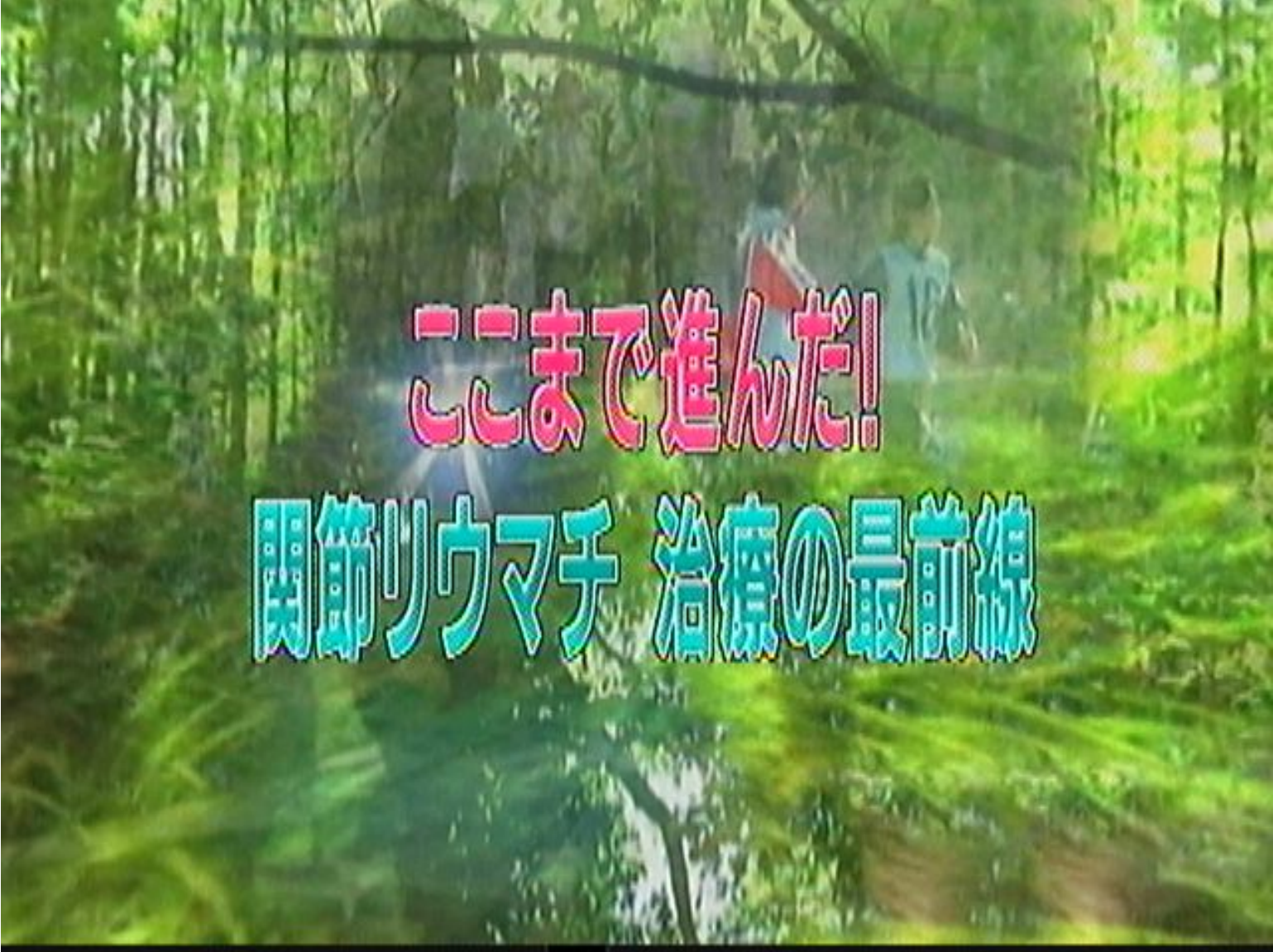




A photograph of two children running through a lush green forest. The child in the foreground is wearing a red shirt and the other is in a blue shirt. They are running on a path covered with green grass and ferns. The background is filled with tall trees and dense foliage, with sunlight filtering through the leaves.

ここまで進んだ!

関節リウマチ 治療の最前線



ここまで進んだ!
関節リウマチ
治療の最前線

久田直子

福家 睦

関節リウマチ



発症1年

関節リウマチ



発症1年



発症20年







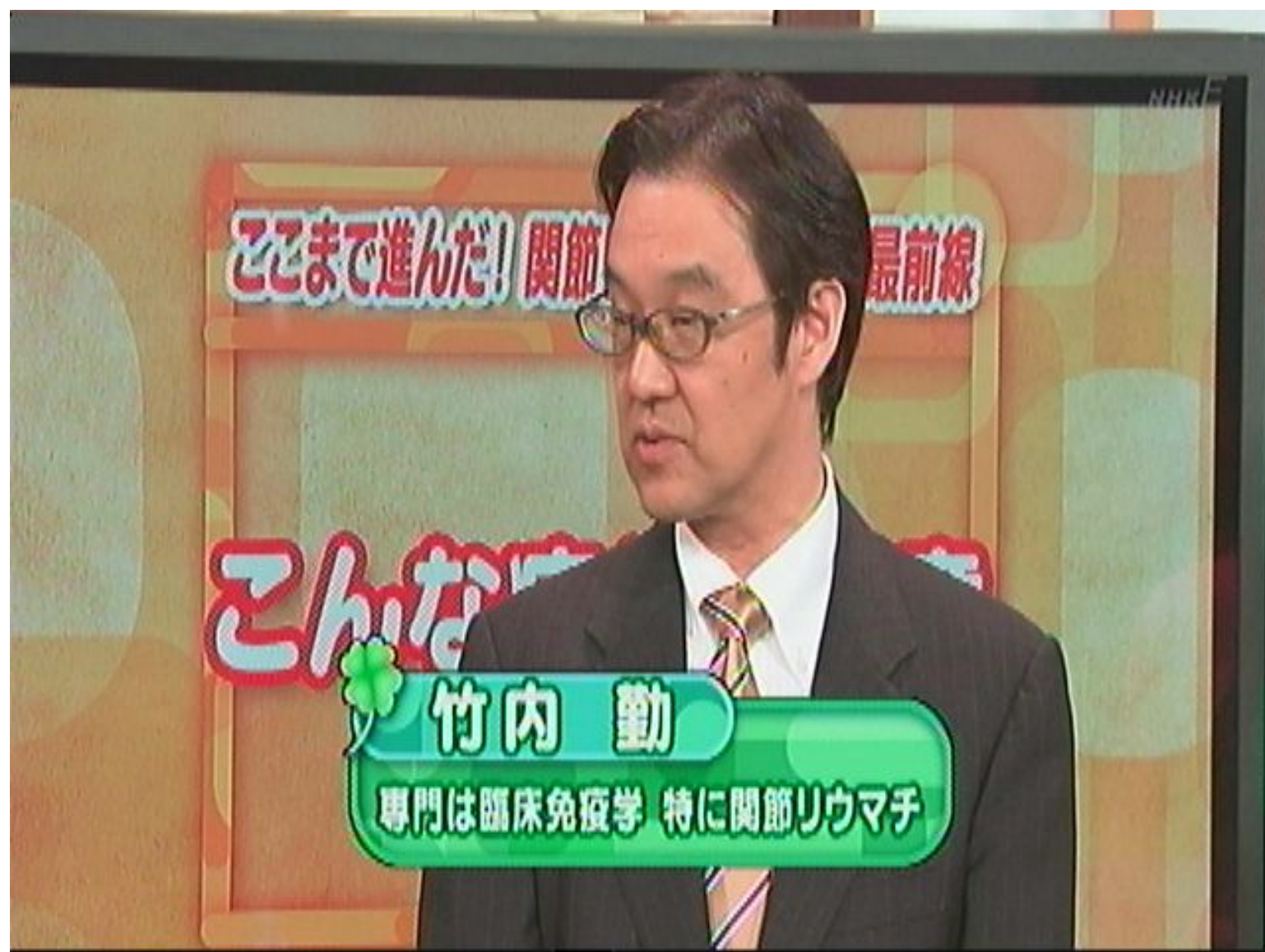


ここまで進んだ! 関節! 最前線

こんな

慶應義塾大学 教授

竹内 勤



ここまで進んだ! 関節

最前線

こんな



竹内 勤

専門は臨床免疫学 特に関節リウマチ

ここまで進んだ！ 関節リウマチ 治療の最前線

こんな症状に注意



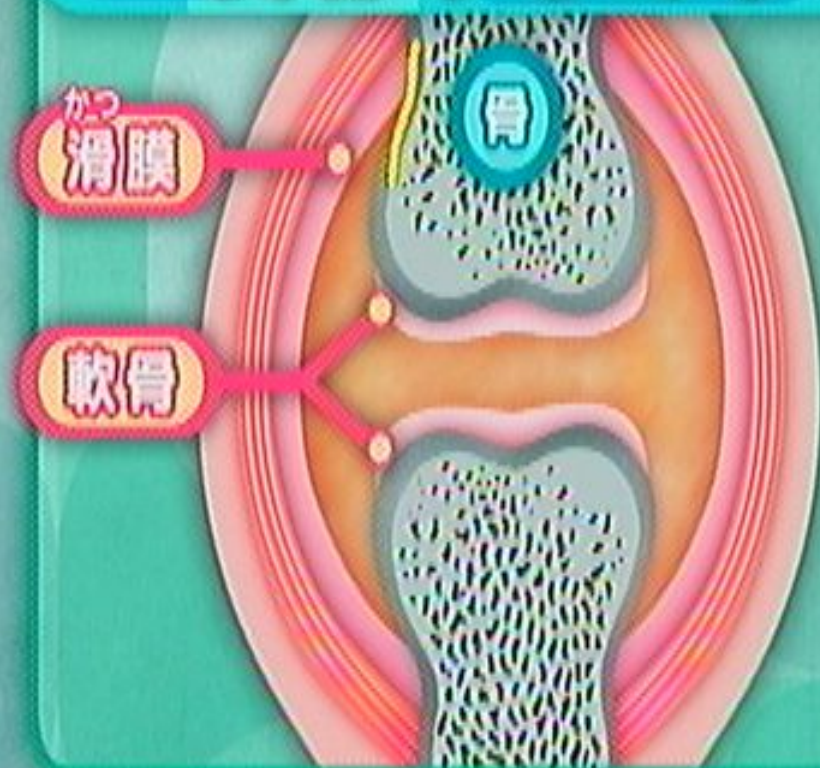
関節リウマチ患者の特徴

●女性に多い

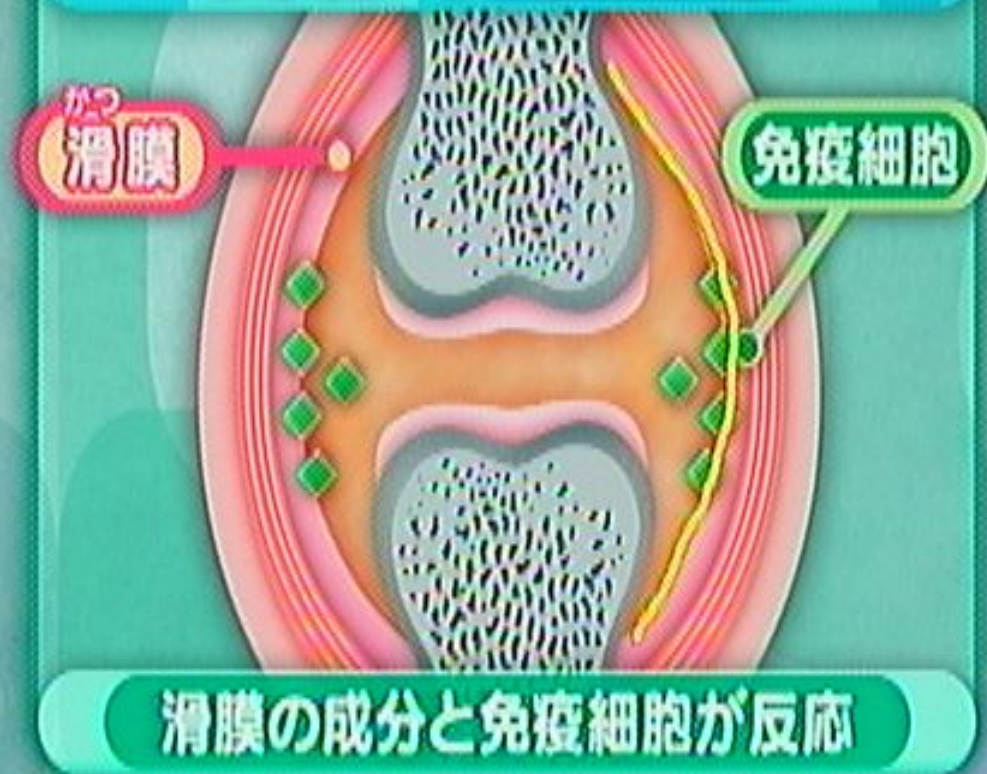
男：女＝①：④

●発症のピークは
30～50代

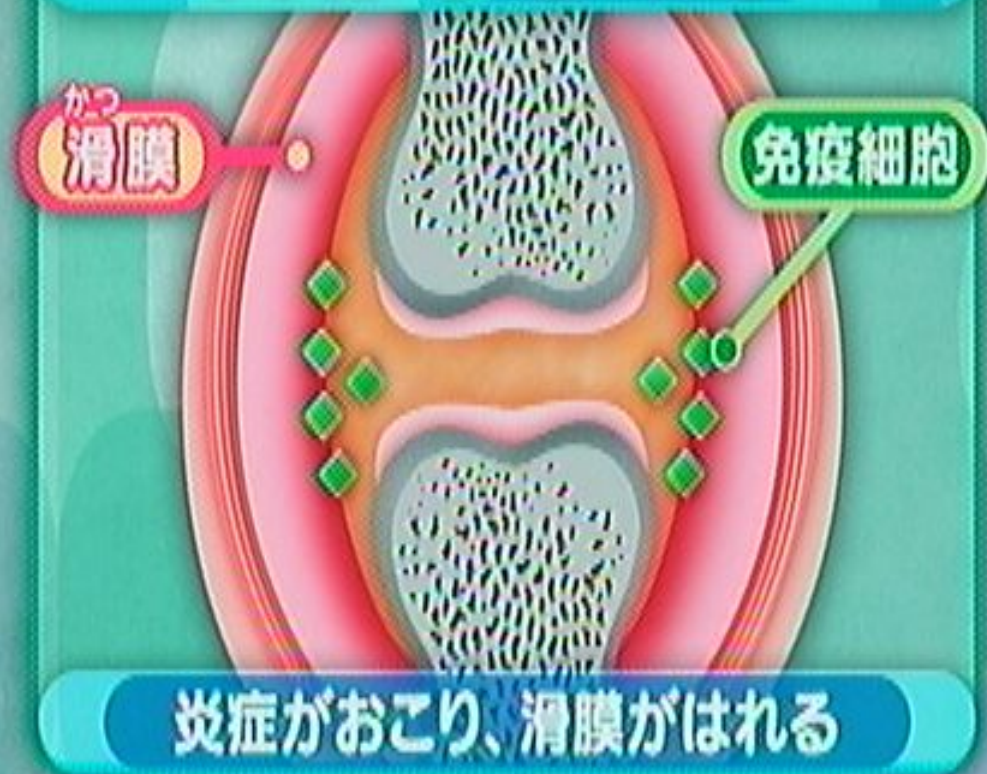
関節リウマチ



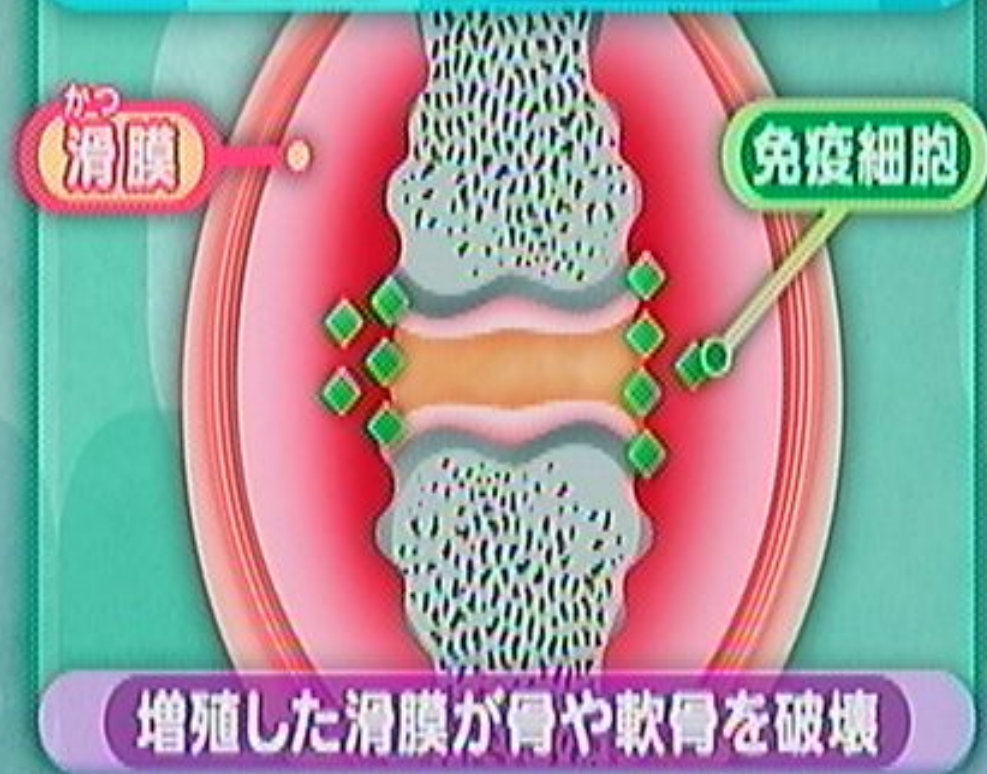
関節リウマチ



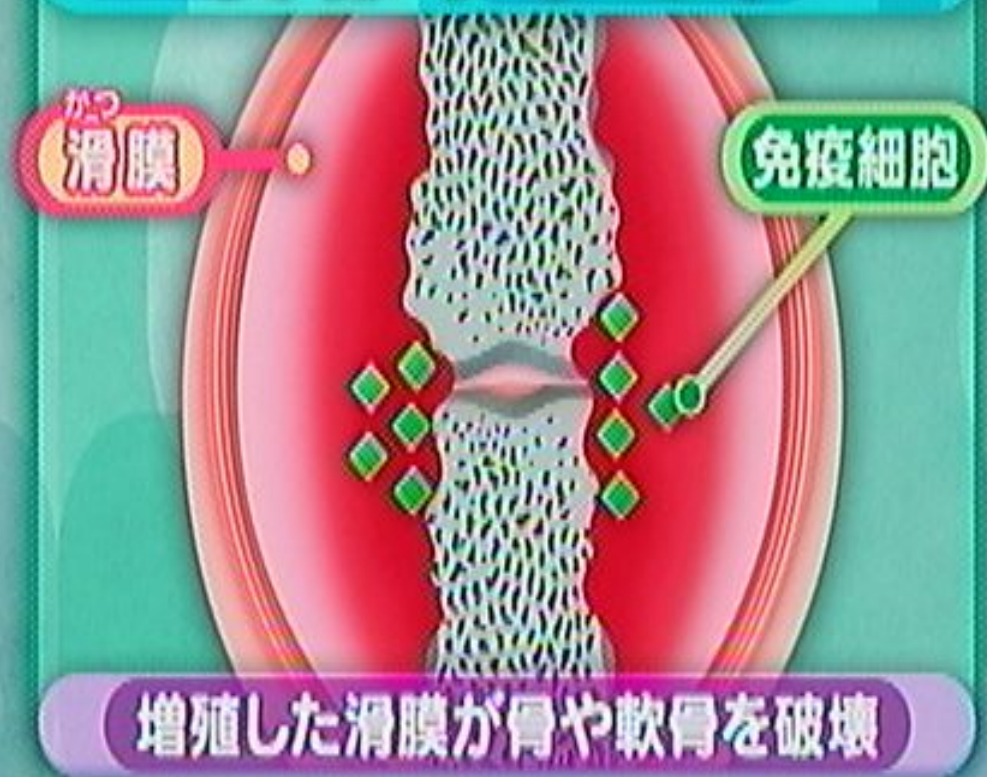
関節リウマチ



関節リウマチ

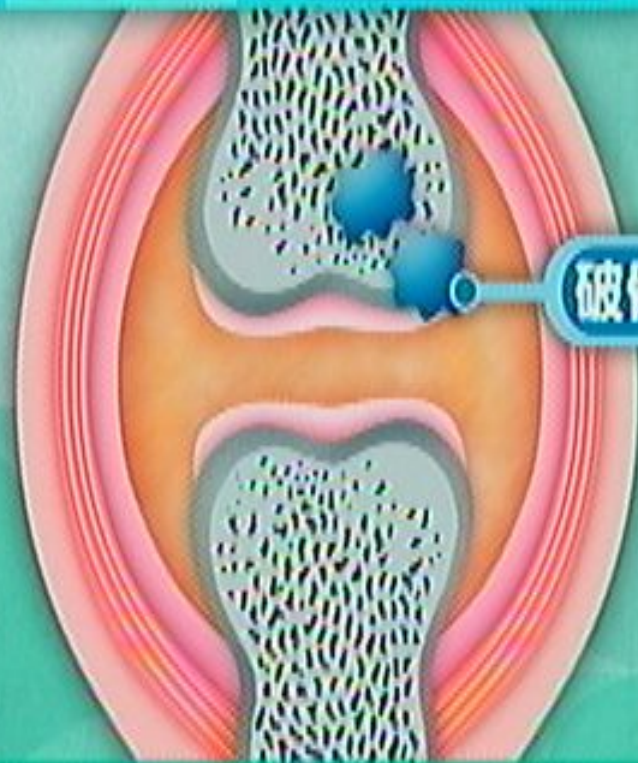


関節リウマチ



増殖した滑膜が骨や軟骨を破壊

関節リウマチ



破骨細胞

関節リウマチ



正常な関節



リウマチの炎症が
おきた関節



写真提供:新潟県立中央病院 石黒直樹

正常な関節



リウマチの炎症が
おきた関節



写真提供：新潟県立中央病院 整形外科 石黒直樹

関節リウマチの痛み

免疫の異常

かつ
滑膜細胞
の増殖

破骨細胞
の活性化

滑膜の炎症

骨の破壊

痛み・機能障害

発症の因子

遺伝

環境

感染症・けが

ストレス

出産

喫煙



関節リウマチの特徴

- 多数の関節がはれる
- 左右対称に炎症がある
- 小さな関節に発症しやすい
- はれた部分がやわらかい

次のうち
4つ以上あてはまれば関節リウマチ

1 朝のこわばり1時間以上

2 3か所以上のはれ

3 手首・指の第2第3関節

4 はれが左右対称

5 リウマトイド結節

6 血液検査(リウマトイド因子)

7 X線の診断

※①～④

6週間
以上続く

(アメリカリウマチ学会)





次のうち
4つ以上あてはまれば関節リウマチ

① 朝のこわばり1時間以上

② 3か所以上のはれ

③ 手首・指の第2第3関節

④ はれが左右対称

⑤ リウマトイド結節

⑥ 血液検査(リウマトイド因子)

⑦ X線の診断

※①～④

6週間
以上続く

(アメリカリウマチ学会)

1 朝のこわばり1時間以上

2 3か所以上のはれ

3 手首・指の第2第3関節

※①～④

4 はれが左右対称

6週間
以上続く

5 リウマトイド結節

6 血液検査(リウマトイド因子)

抗CCP
抗体

7 X線の診断

(アメリカリウマチ学会)

関節以外におこる症状

- 貧血

- 間質性肺炎

- 目や口の乾燥 (シェーグレン症候群)

- 骨粗しょう症

関節リウマチの治療

✓ 薬物療法

手術

リハビリテーション



規則正しい生活習慣



ここまで進んだ！関節リウマチ 治療の最前線

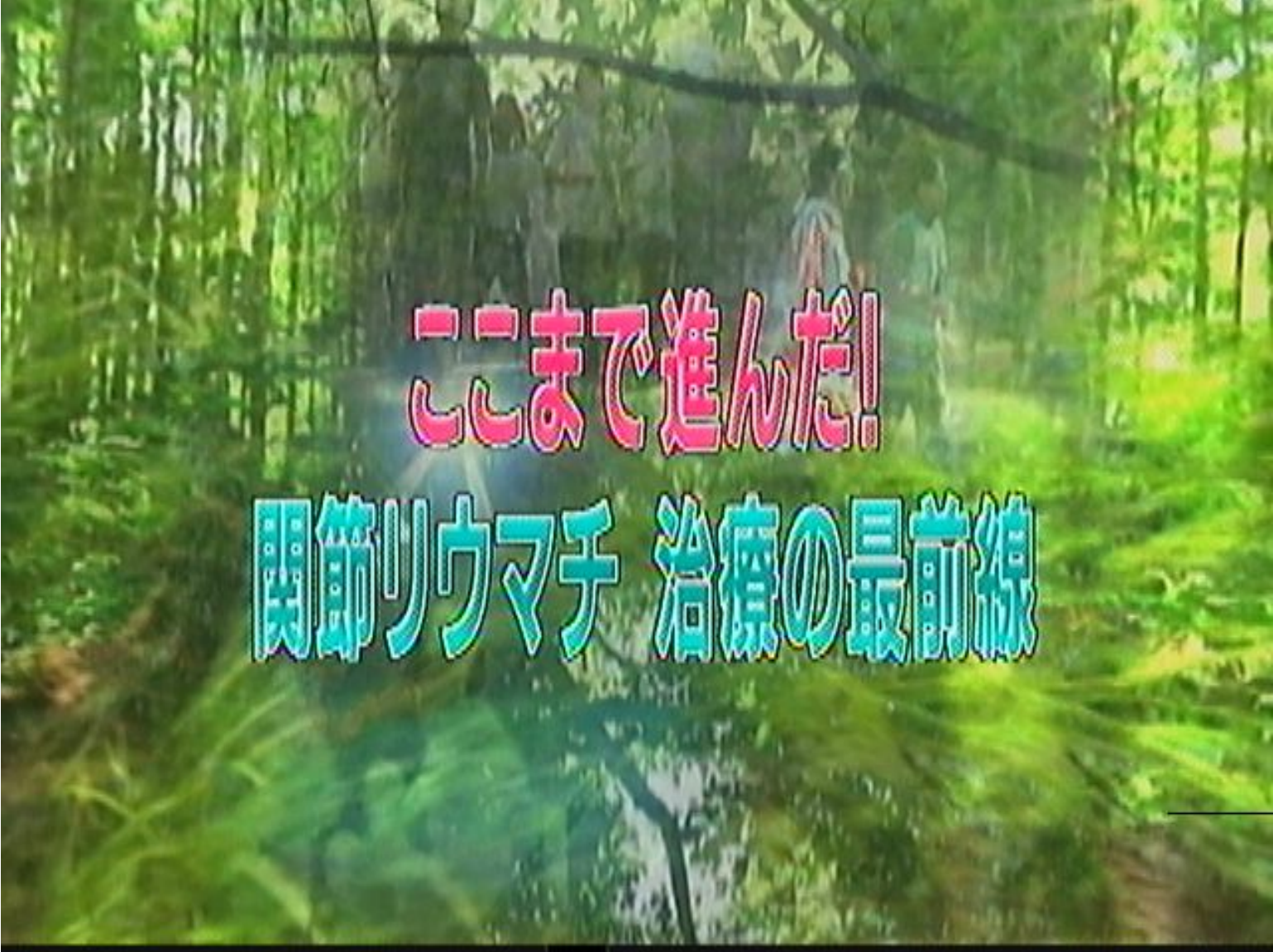
明日は・・・

薬物治療の最前線

字幕放送

解説放送(副音声)

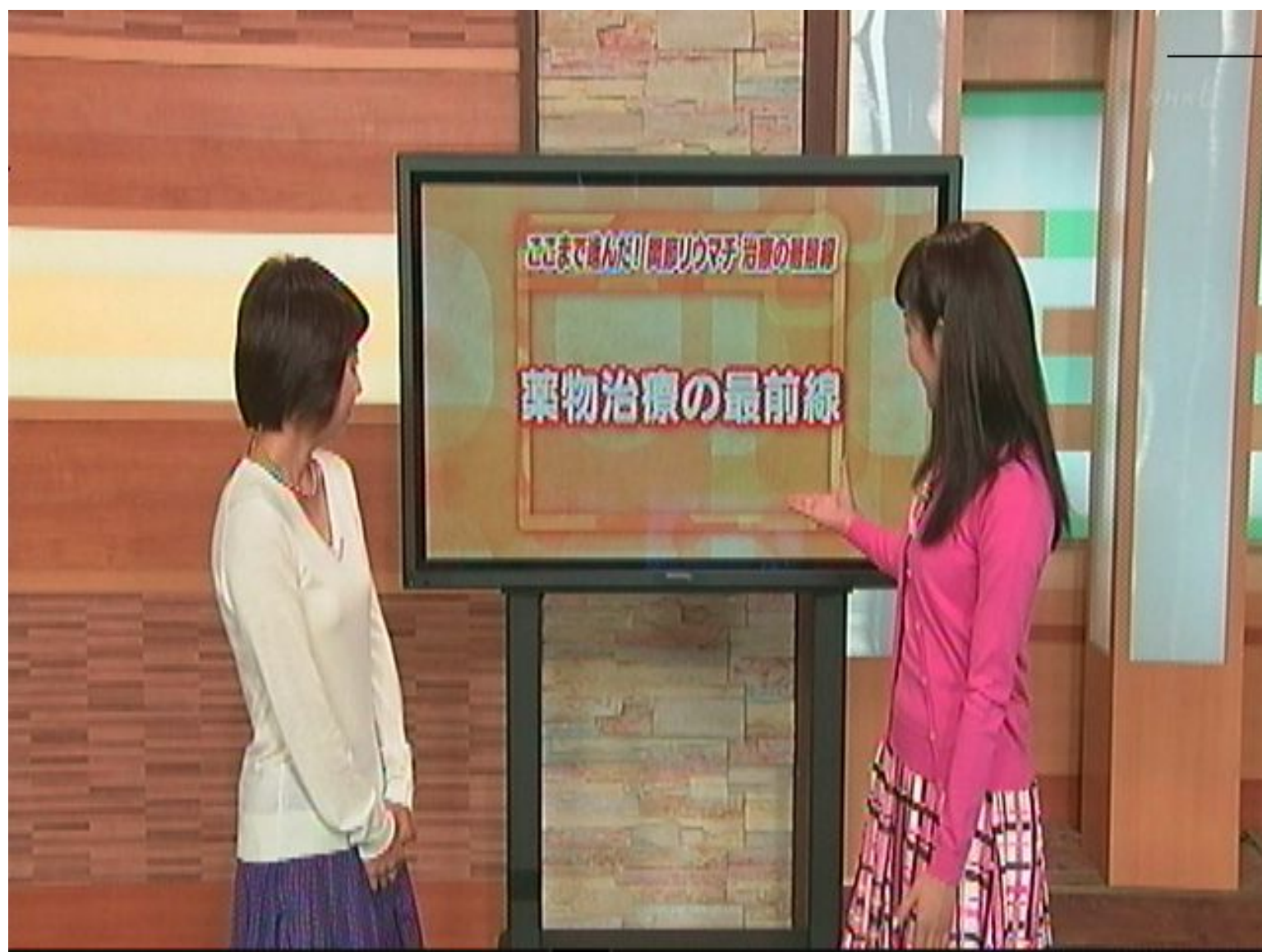
まよの 健康

A group of people are walking along a path in a dense, sun-dappled forest. The scene is vibrant with green foliage and trees. The text is overlaid on the center of the image.

ここまで進んだ!

関節リウマチ 治療の最前線







インフリキシマブ

エ



サイトカイン阻害薬

マブ

エタネルセプト



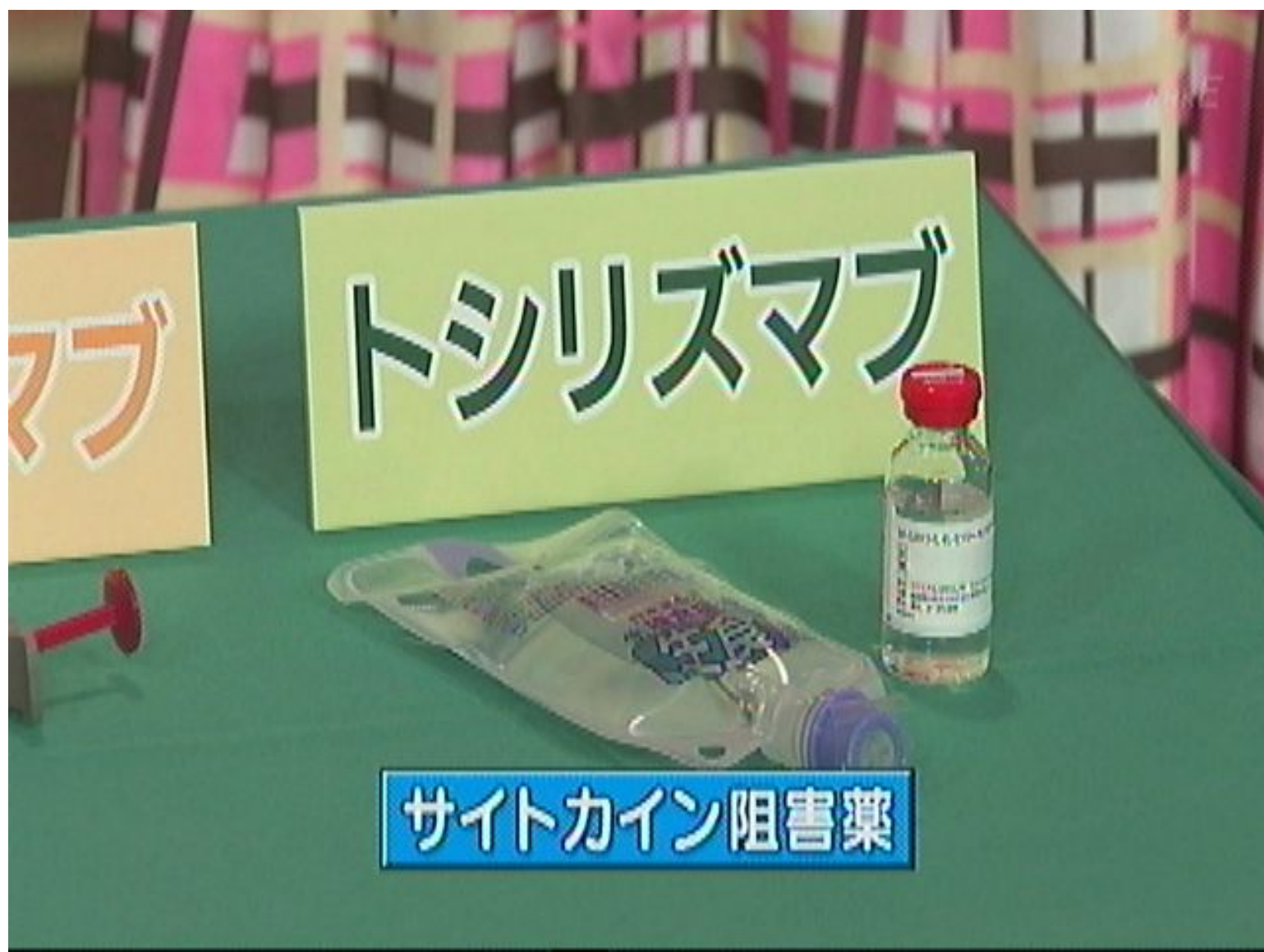
サイトカイン阻害薬

アダリムマブ

トシ!

サイトカイン阻害薬





NHK E

ここまで進んだ! 関館の最前線

薬物治療の最前線

慶應義塾大学 教授

竹内 勤

ここまで進んだ! 関節 最前線

薬物治療 最前線



竹内 勤

専門は臨床免疫学 特に関節リウマチ

どこまで進んだ！関節リウマチ治療の最前線

薬物治療の最前線



関節リウマチの痛み

免疫の異常

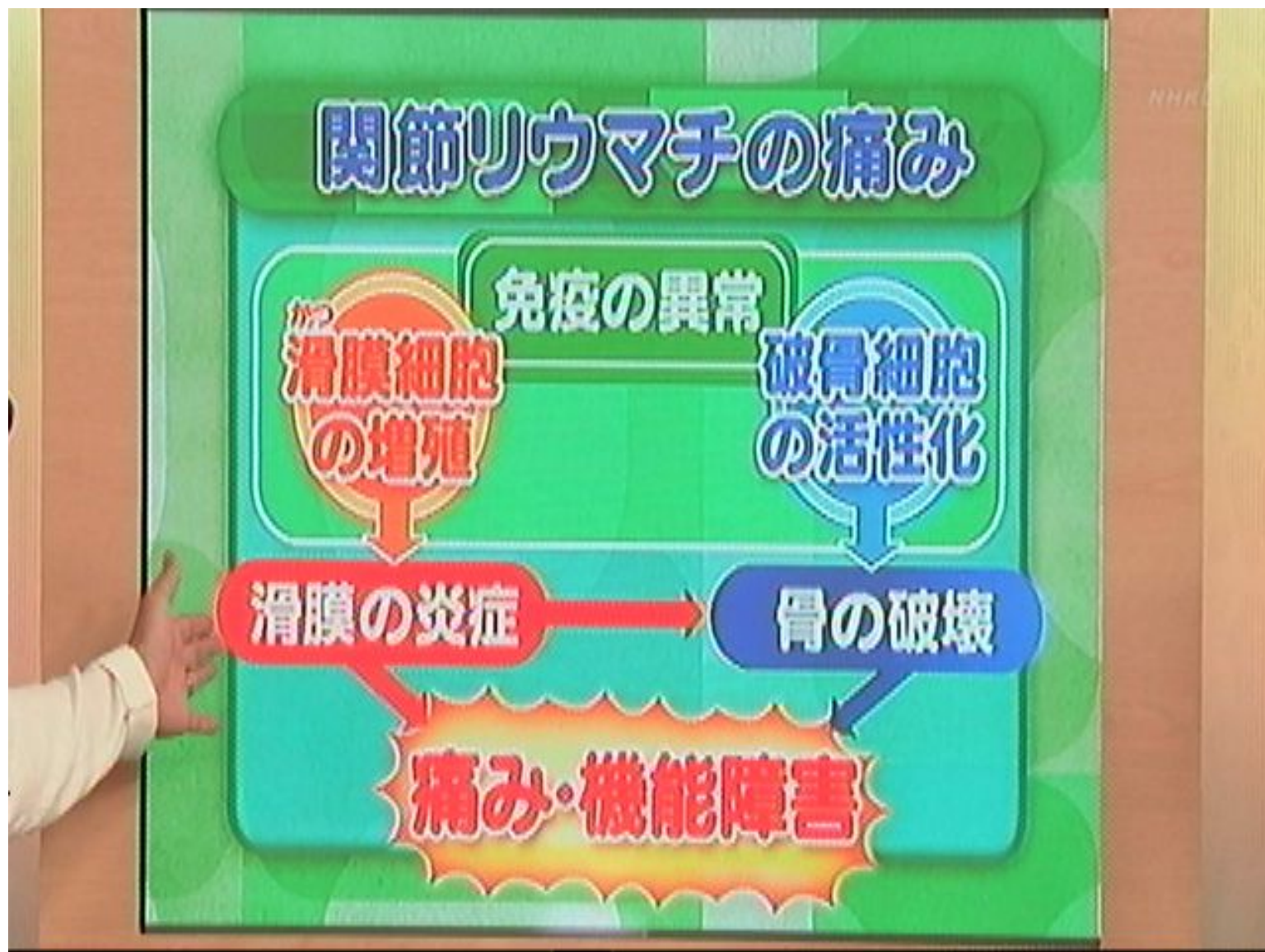
滑膜細胞
の増殖

破骨細胞
の活性化

滑膜の炎症

骨の破壊

痛み・機能障害



関節リウマチの薬

免疫の異常

滑膜細胞
の増殖

破骨細胞
の活性化

ステロイド薬

非ステロイド
抗炎症薬

滑膜の炎症

骨の破壊

痛み

condition

抗リウマチ薬

- 効き目に個人差
- 効果が出るまで2~3か月
- 数年後に効果が落ちることも

副作用

胃腸障害

はっしん

発疹

免疫抑制

抗リウマチ薬の選択

ブシラミン

(ビロリ)

サラソルファドリン

(アサリイジンEN)

など

抗リウマチ薬の選択

ブシラミン

(リマテール)

サラソスルファピリジン

(アザルサイジンEN)

など

3か月以上効果なし

メトレキサート (リウマチックス)

抗リウマチ薬の選択

ブシラミン

(リマチル)

サラソスルファピリジン

(アザルサイジンEN)

など

3か月以上効果なし

メトトレキサート

(メトトレックス)

3か月以上効果なし

サイトカイン阻害薬を検討

インフリキシマブ

エタネルセプト

トシリズマブ

アダリムマブ



サイトカイン阻害薬の違い

作用するサイトカイン

インフリキシマブ

エタネルセプト

アダリムマブ

トシリズマブ

TNF- α

IL-6

サイトカイン阻害薬の違い

作用するサイトカイン

✓ インフリキシマブ	TNF- α
✓ エタネルセプト	
アダリムマブ	
トシリズマブ	IL-6



サイトカイン阻害薬の違い

作用するサイトカイン

インフリキシマブ

エタネルセプト

アダリムマブ

トシリズマブ

TNF- α

IL-6



インフリキシマブ

エタ



インフリキシマブ

エタ



初回、2週後、さらに4週後に投与
以降は8週に1回

インフリキシマブ

エタ



メトトレキサートと併用

nhkE

マブ

エタネルセプト

ア



nhkE

サブ

エタネルセプト

ア



週2回の投与

NHK E

パート

アダリムマブ

パート



ポ

アダリムマブ

ト



2週に1回 投与

サイトカイン阻害薬の違い

作用するサイトカイン

インフリキシマブ

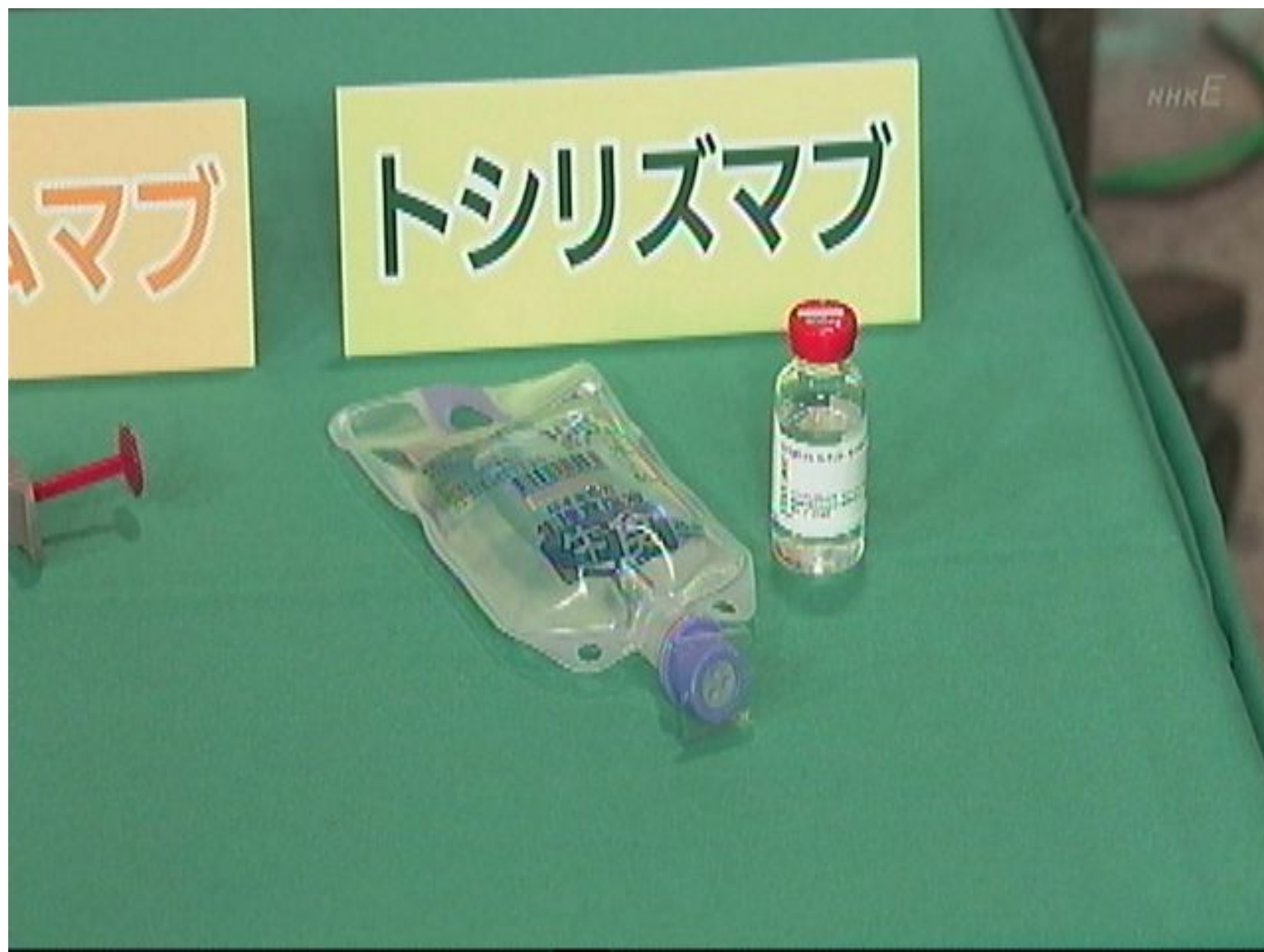
エタネルセプト

アダリムマブ

トシリズマブ

TNF- α

IL-6



マブ

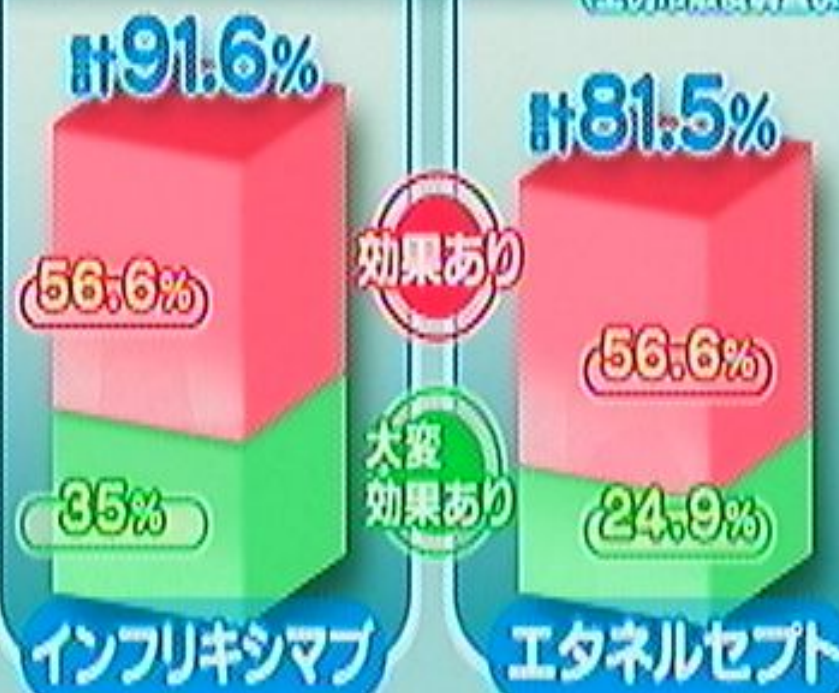
トシリズマブ



4週に1回 投与

サイトカイン阻害薬の効果

(全例市販後調査より)



サイトカイン阻害薬

副作用

はっしん

発疹

頭痛

吐き気

感染症（特に肺炎・結核）

●効かない場合も

●薬価が高い



ここまで進んだ！関節リウマチ 治療の最前線

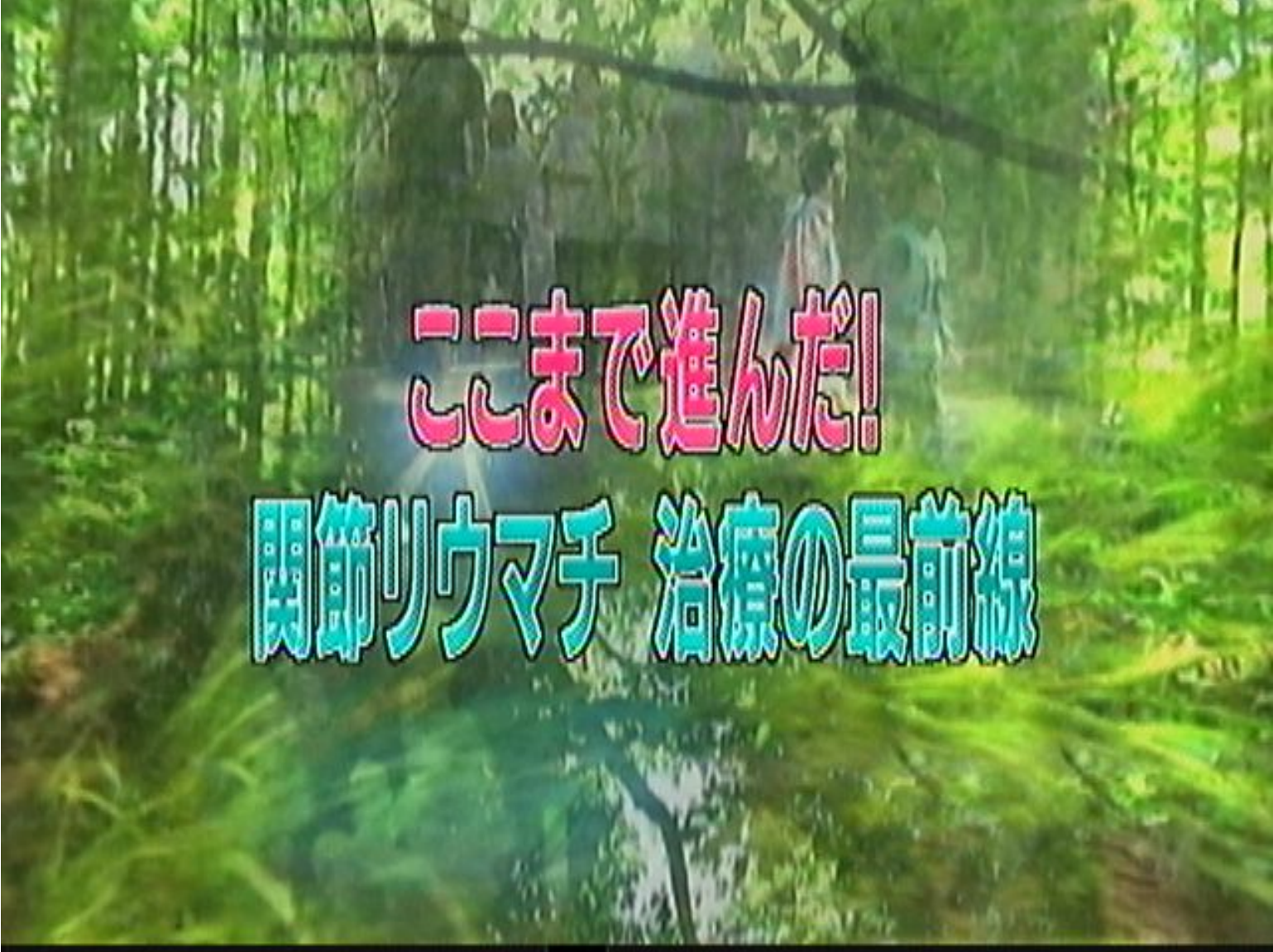
明日は・・・

痛みをやわらげるには

字幕放送

解説放送(副音声)

まよの 健康

A group of people are walking along a path in a dense, sun-dappled forest. The scene is lush with green foliage and trees, creating a serene and natural atmosphere. The text is overlaid on the center of the image.

ここまで進んだ!

関節リウマチ 治療の最前線

ここまで進んだ!
関節リウマチ
治療の最前線

久田直子

福家 睦

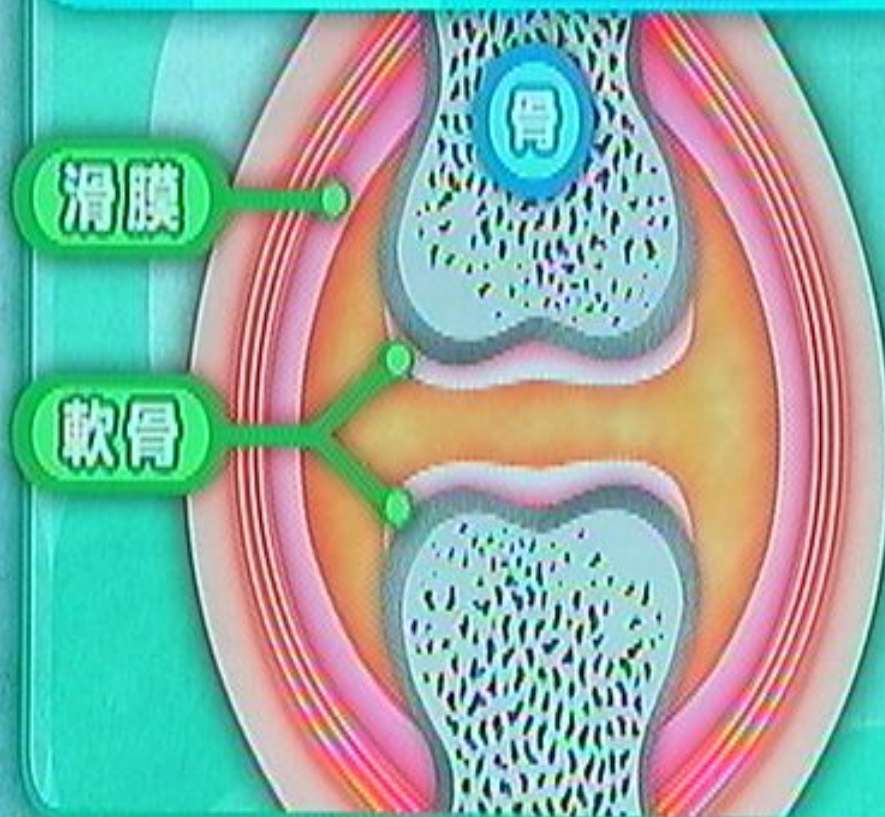
關節

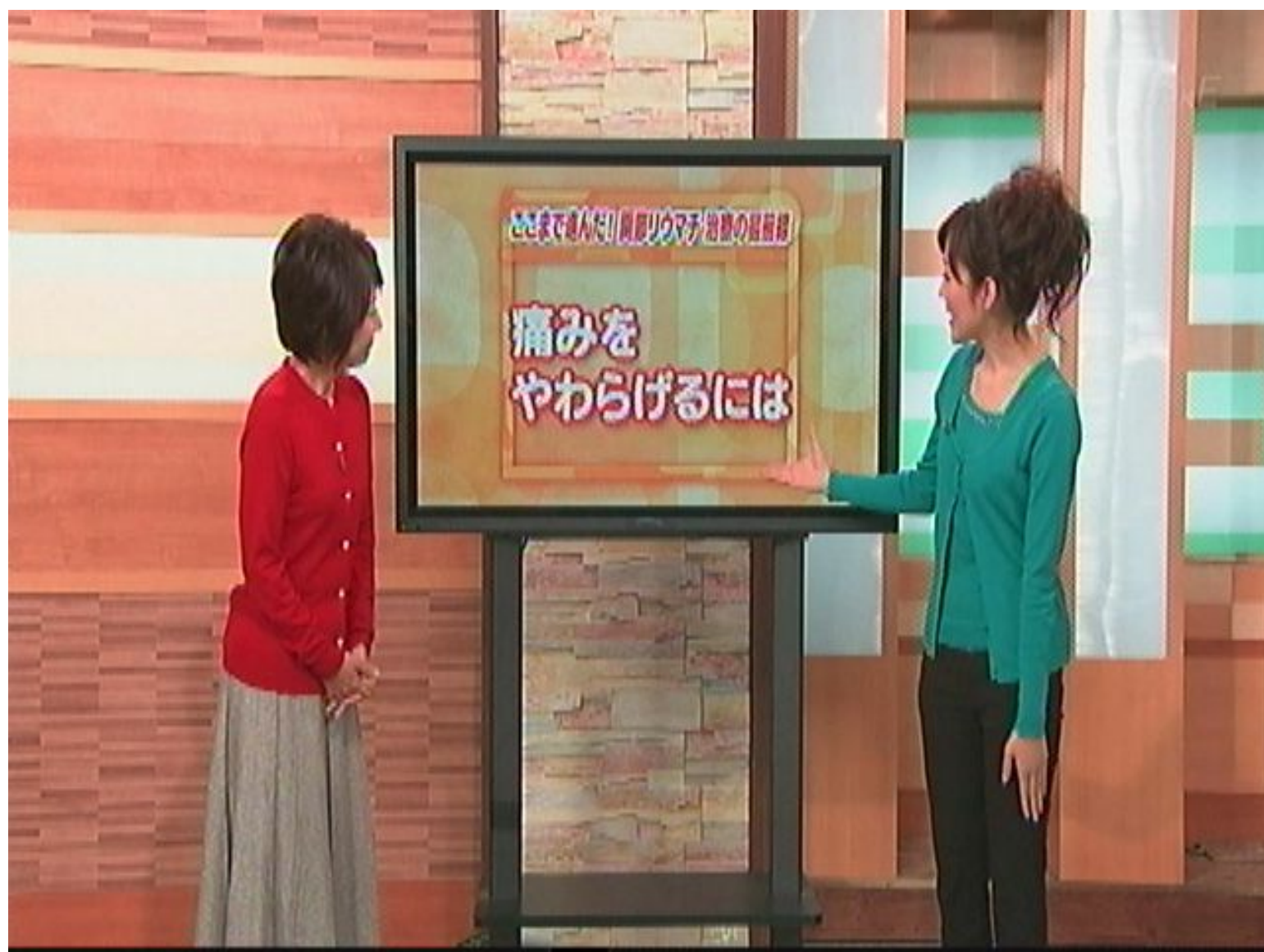
節

骨

滑膜

軟骨





ここまで進んだ! 関節リウマ

痛みを
やわら

名古屋大学大学院 教授

石黒直樹

ここまで進んだ! 関節リウマチ 治

痛みを
やわらげ

石黒直樹

専門は整形外科 特に関節リウマチ

ここまで進んだ!!関節リウマチ治療の最前線!

痛みを
やわらげるには



手術を検討するとき

痛みがひどい

日常生活に支障が出ている

関節の変形がすすんでいる、
もしくはその予防

関節リウマチの手術

かつ
滑膜切除術

●痛みを取り除く

人工関節置換術

●関節の機能を回復させる

その他に関節固定術、切除関節形成術など

滑膜切除術

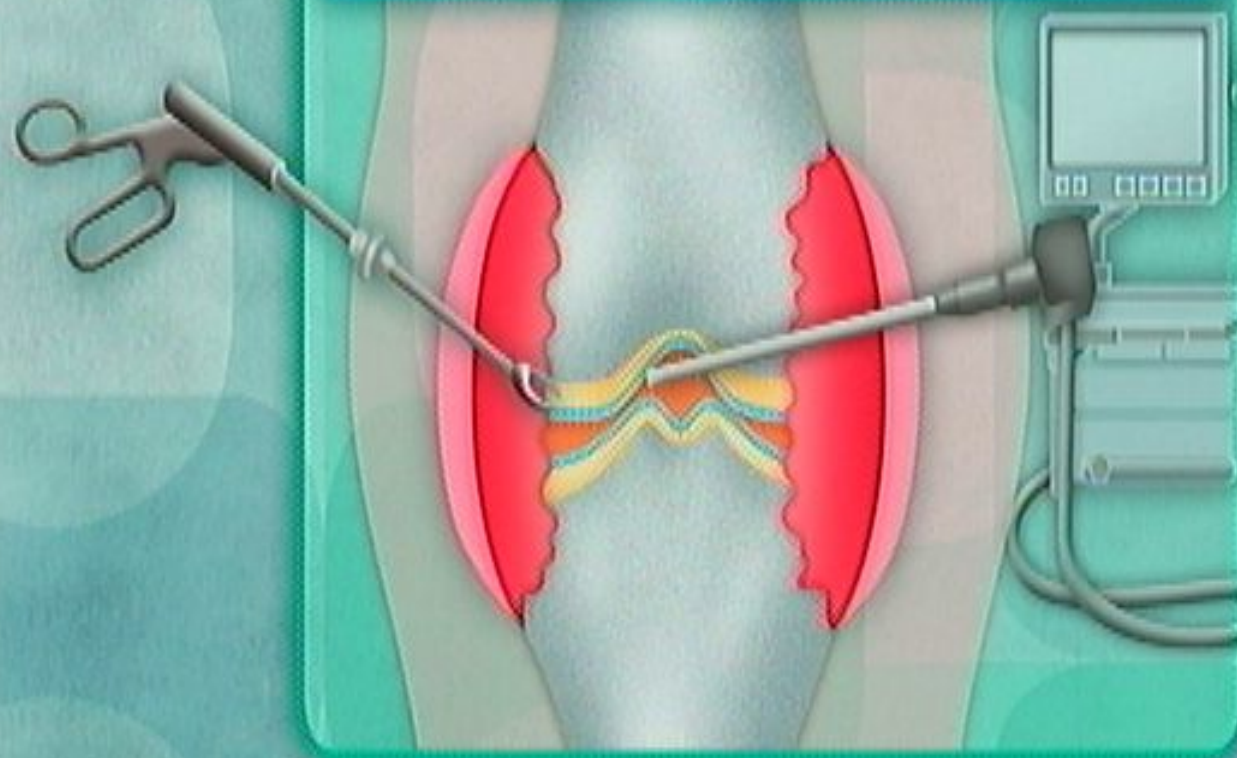
●滑膜を取り除く

●関節破壊が進んだ状態では行えない

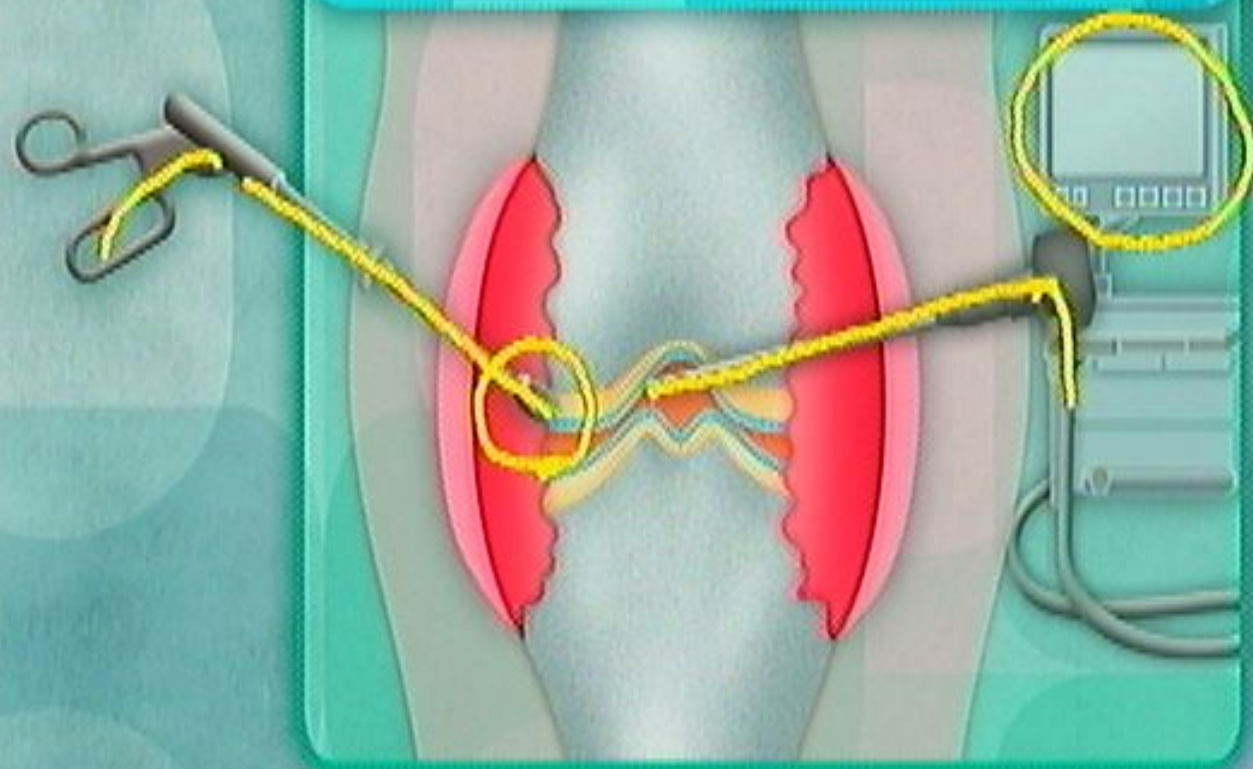
●主にひざ、肩、ひじ、手指の関節

●関節鏡を用いることも

関節鏡を使った手術



関節鏡を使った手術



NHK E

関節鏡を使った滑膜切除術

NHK E

関節鏡を使った滑膜切除術



NHK E

関節鏡を使った滑膜切除術



ひざの人工関節



ひざの人工関節





股関節の人工関節

術後の注意

- 感染症に注意
- 転倒に注意
- 激しい運動は禁物
- リハビリで筋力をきたえる





○ 肩関節の可動域を広げるリハビリ ○



手のひらを内側にして腕を伸ばす





○ 肩関節の周囲をきたえるリハビリ ○



○ 肩関節の周囲をきたえるリハビリ ○



ボールを腕でつぶす 脇はしめる





○手指のリハビリ○



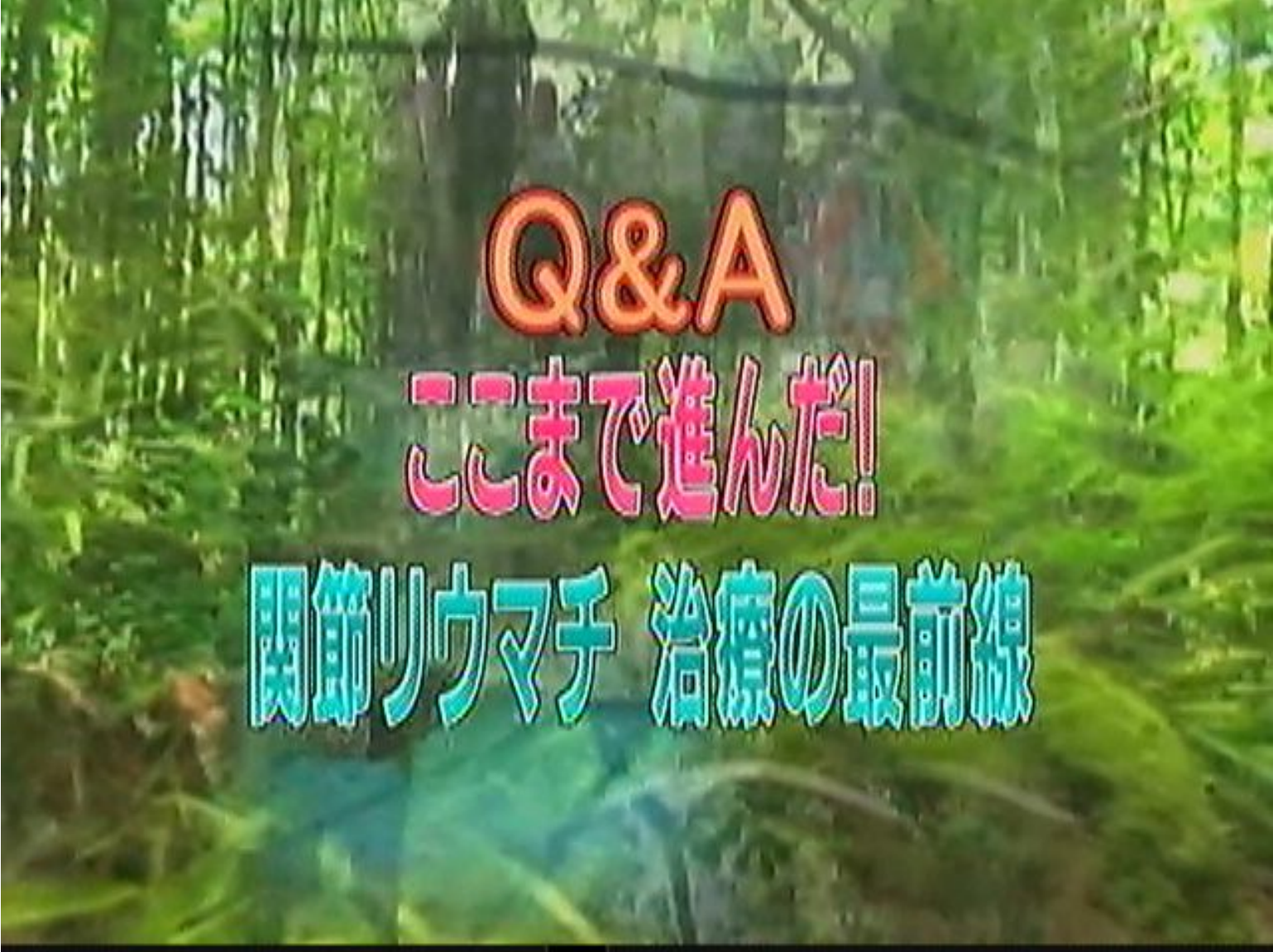
○手指のリハビリ○



ボールを握る ゆっくりと



まよしの
健康



Q&A

ここまで進んだ!

関節リウマチ 治療の最前線

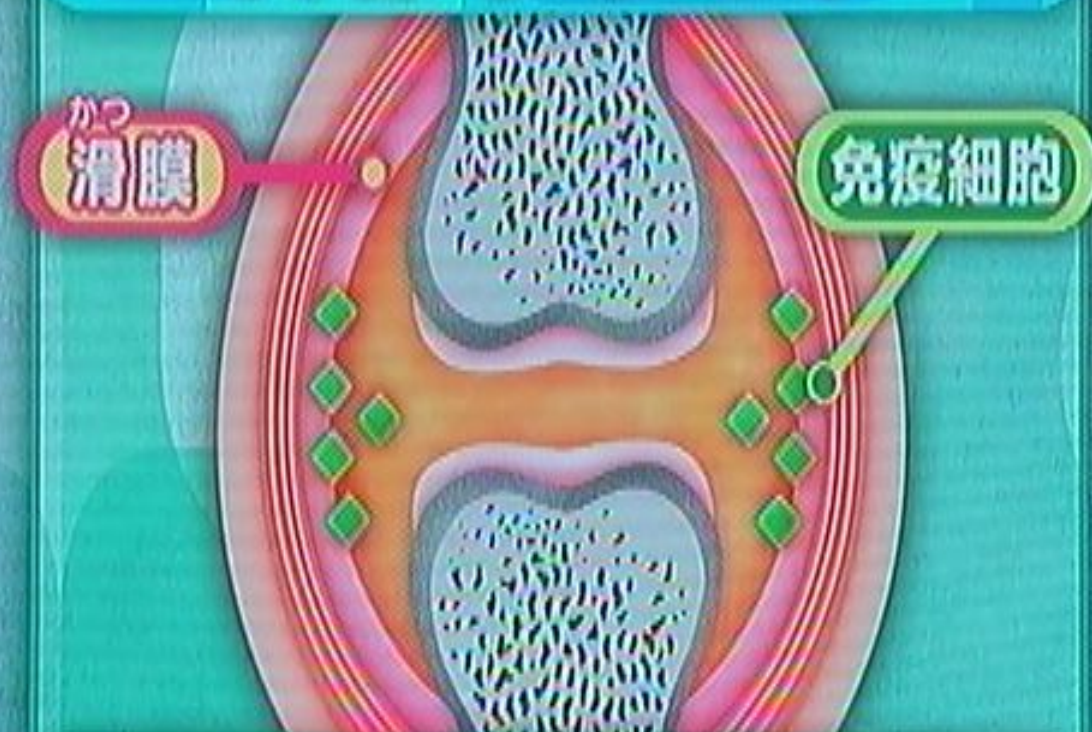


久田直子

関節リウマチ



関節リウマチ

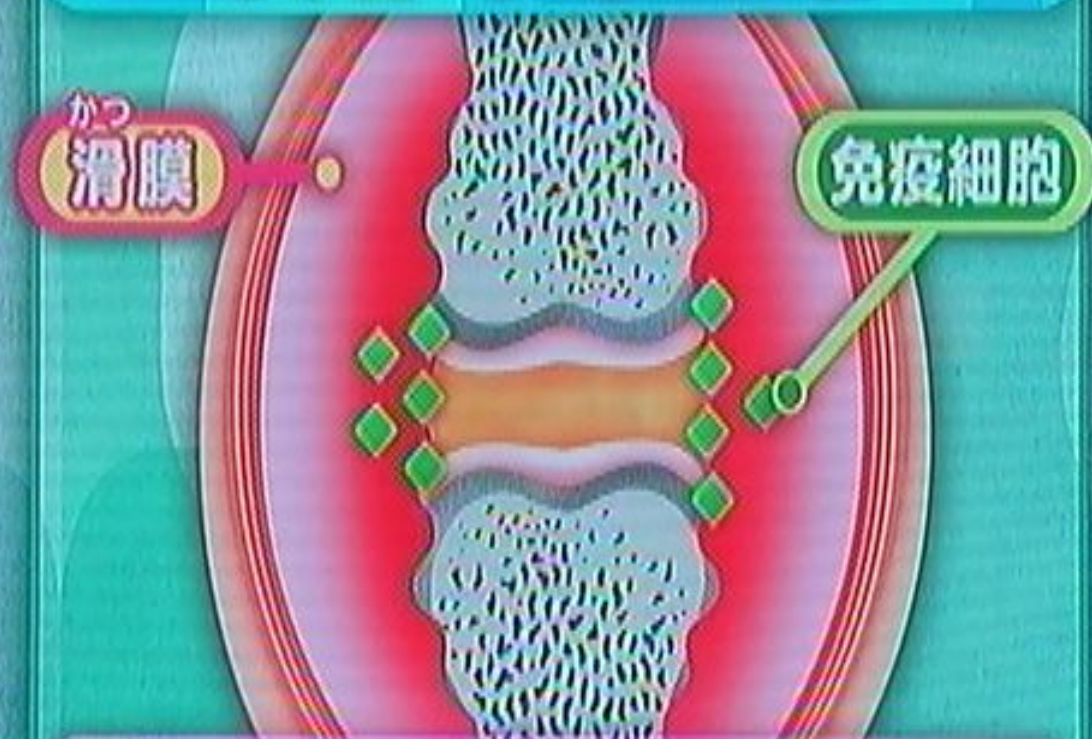


かつ
滑膜

免疫細胞

滑膜の成分と免疫細胞が反応

関節リウマチ



増殖した滑膜が骨や軟骨を破壊





慶應義塾大学 教授

竹内 勤

関節リウマチ



発症1年



発症20年

Q

治療を続けていても
関節は変形してしまう？

関節リウマチの薬

免疫の異常

抗リウマチ薬

サイトカイン
阻害薬

滑膜細胞
の増殖

破骨細胞
の活性化

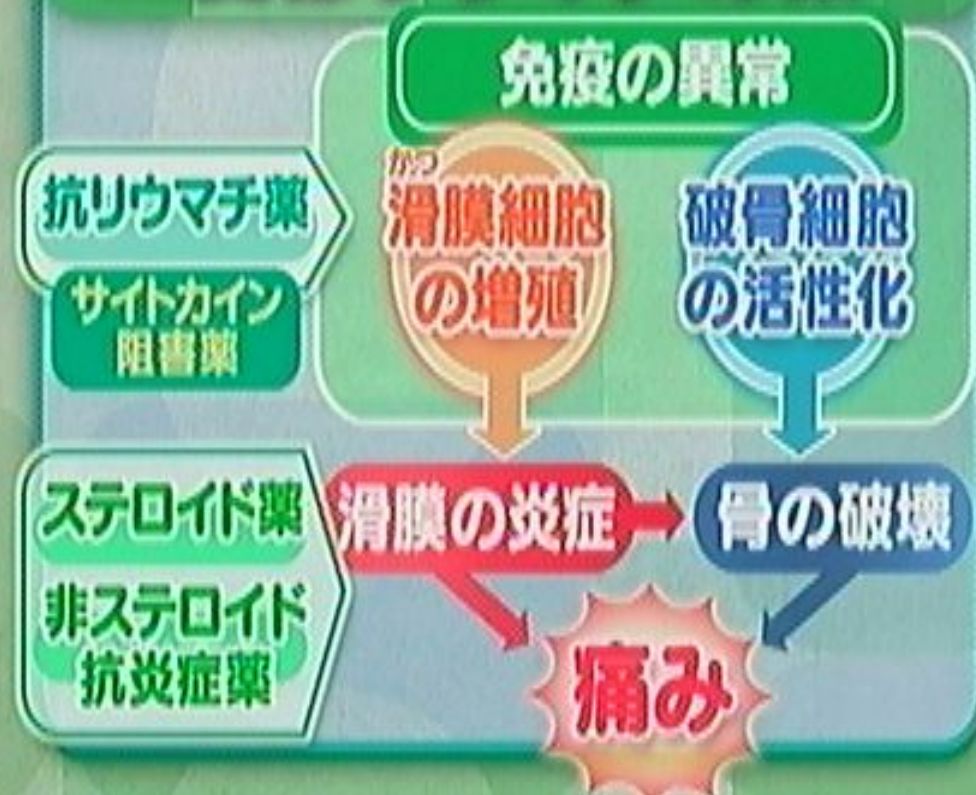
ステロイド薬

非ステロイド
抗炎症薬

滑膜の炎症

骨の破壊

痛み



Q

1週間前に関節リウマチと診断
ステロイドだけの使用でよい？

Q

サイトカイン阻害薬は
一生使い続けねばならない？

抗リウマチ薬の選択

ブシラミン

(リマテール)

サラソスルファピリジン

(アザルフィジンEN)

など

3か月以上効果なし

メトトレキサート (リウマチタビ)

3か月以上効果なし

サイトカイン阻害薬を検討

インフリキシマブ

エタネルセプト

トシリズマブ

アダリムマブ

Q

高齢者はメトトレキサートや
サイトカイン阻害薬は使えない？

Q

抗リウマチ薬を服用中
インフルエンザの予防接種は？

Q&A
関節リウマチ

Q

抗リウマチ薬を服用中
せきが出るのは薬の影響？

Q&A
関節リウマチ

Q

抗リウマチ薬で治療中
将来 妊娠・出産はできる？

Q

C型肝炎ウイルスを持っている
関節リウマチの治療法は？

Q

症状は落ち着いている
旅行に行ってもいい？

