

## ノンストレス テスト (NST)

NSTは赤ちゃんの心拍数の変化と子宮の収縮を経時的に観察する検査で、子宮内にいる赤ちゃんが元気かどうかをモニターする検査です。

赤ちゃんの動き(胎動)や子宮収縮による心拍数の変動をみる検査で、赤ちゃんが元気かどうか、子宮内の環境はどうかなどの情報が得られます。通常、妊娠10ヶ月以降に行いますが、早産傾向がある妊婦さんや妊娠中毒症や赤ちゃんの発育不良のある場合などには必要に応じて検査を行います。