

OCでより快適な生活を!

OCは、こんな人がのんでいます

私には避妊が必要です。

- 計画的な妊娠を望んでいます
- 妊娠により母体にリスクがおよぶといわれています
- 望まない妊娠と中絶を繰り返してしまっています



OCは主に3つの作用で妊娠をふせぎます。

- ・ 排卵を抑制します
- ・ 受精卵が着床しにくい状態をつくれます
- ・ 精子が子宮に入りにくい状態にします

OCは正しく服用すれば、ほぼ100%、確実に避妊できます。

各種避妊法の効果の比較

コンドーム



IUD
(子宮内避妊器具)



OC



避妊手術
(女性)



低

避妊効果

高

性感染症予防には必ずコンドームを使いましょう

とにかく月経のつらさを何とかしたい!

- 月経痛がひどくて仕事に集中できない
- 月経量が多すぎて外出もおっくう
- 月経周期が不安定で生活スケジュールが立てられない



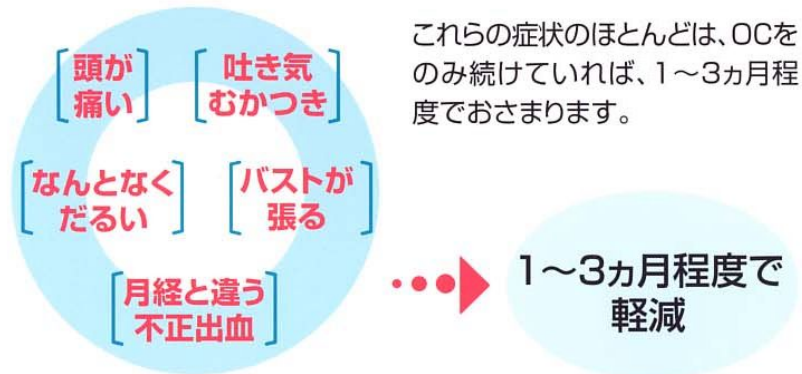
避妊効果のほかにも、さまざまなメリットがあります。

- 月経困難症(生理痛)が軽減します
- 月経血量が減少し、(鉄欠乏性)貧血が改善します
- 月経周期が安定します

このほかにも多くのメリットがあります。

- 子宮外妊娠、卵巣のう腫が減少します
- 子宮内膜症の症状や進行を抑制します
- さまざまな疾患の発症を予防します
子宮体がん、卵巣がん、良性の乳房疾患、骨盤内感染症など
- にきびの改善に有効です

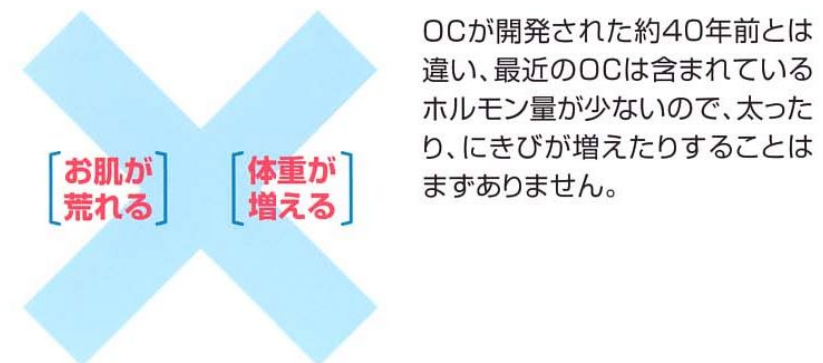
! はじめてOCをのむときには、
こんなことがあるかもしれません。



POINT

これよりも長く続いたり、症状が重く感じられる場合は、OCの服用をやめる前に、医師に相談しましょう。

X 最近のOCでは、むかしと違って、
こんなことはありません。



POINT

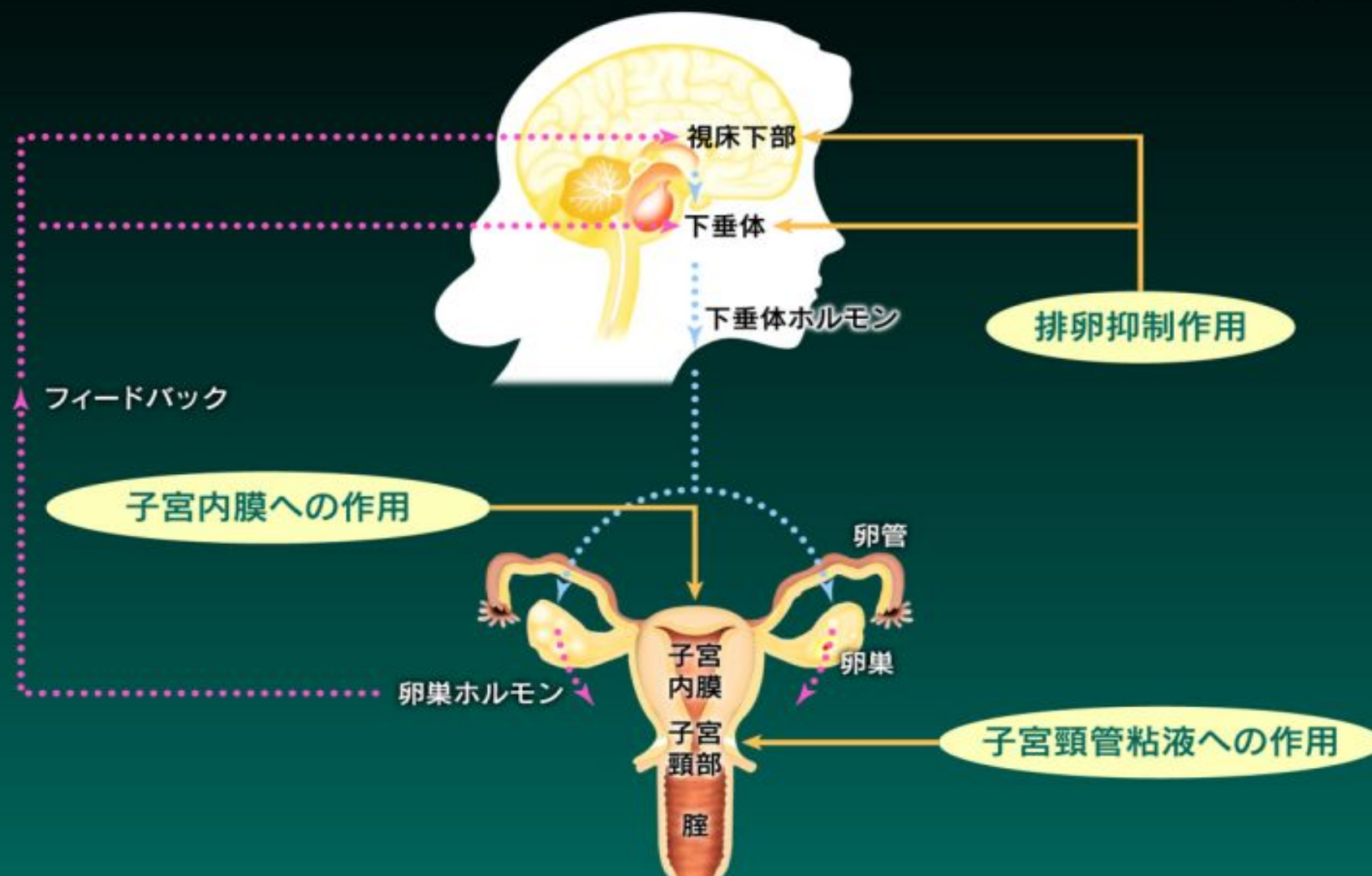
OCよりも喫煙のほうが、肌荒れや発がん性など、もっと深刻な悪影響があります。OCとは別の問題として、減煙、できれば禁煙されることを強くおすすめします。

? あなたはOCをのめる人？ のめない人？
問診で簡単にチェックできます。

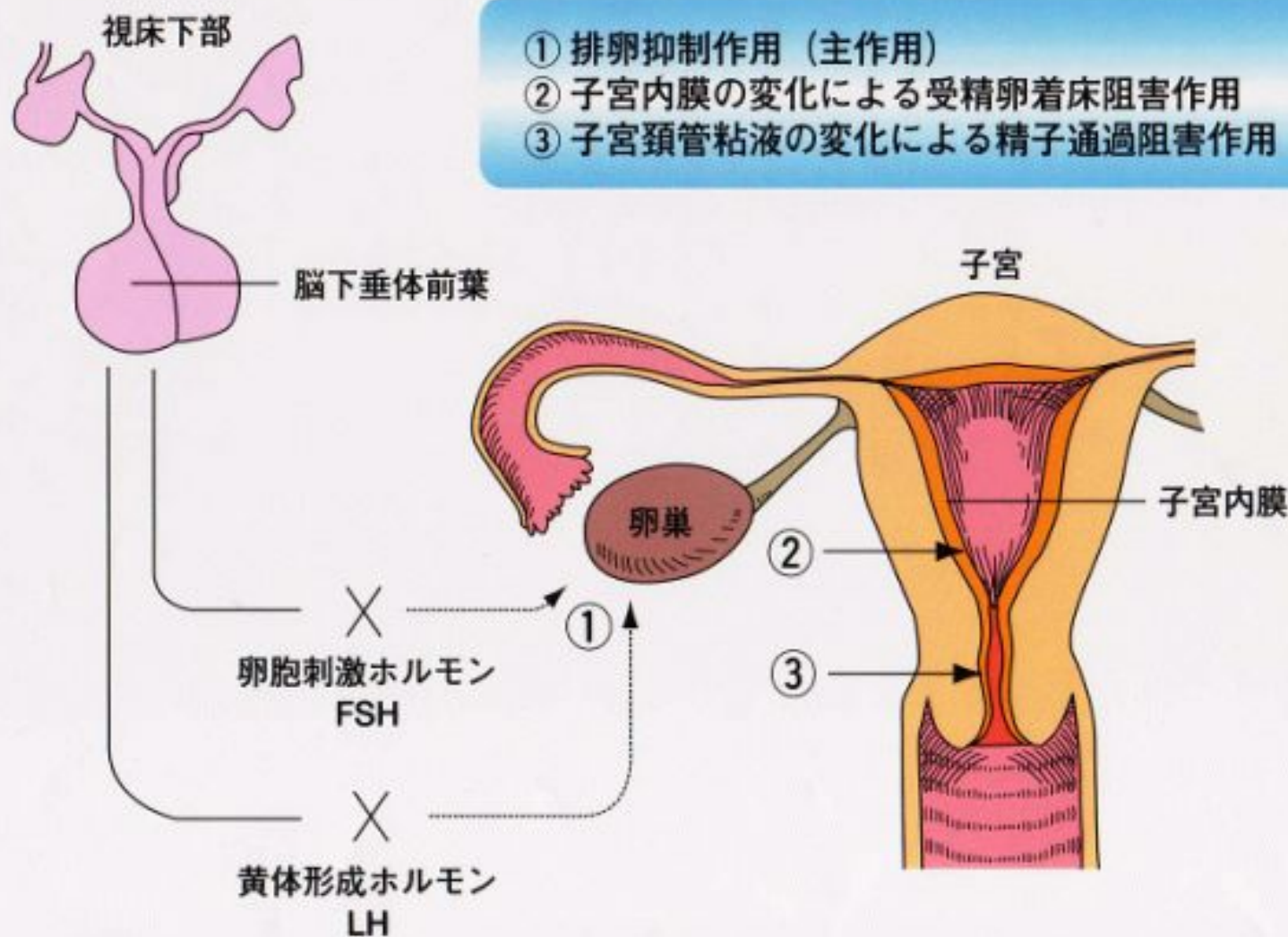
OCをのむと、頻度はとても低いものの、血栓症、心筋梗塞、乳がんなどのリスクがわずかに高まるという報告もあります。
これらの疾患は特に「本来はOCをのんではいけない人」がのんでしまった場合に多く見られます。

POINT

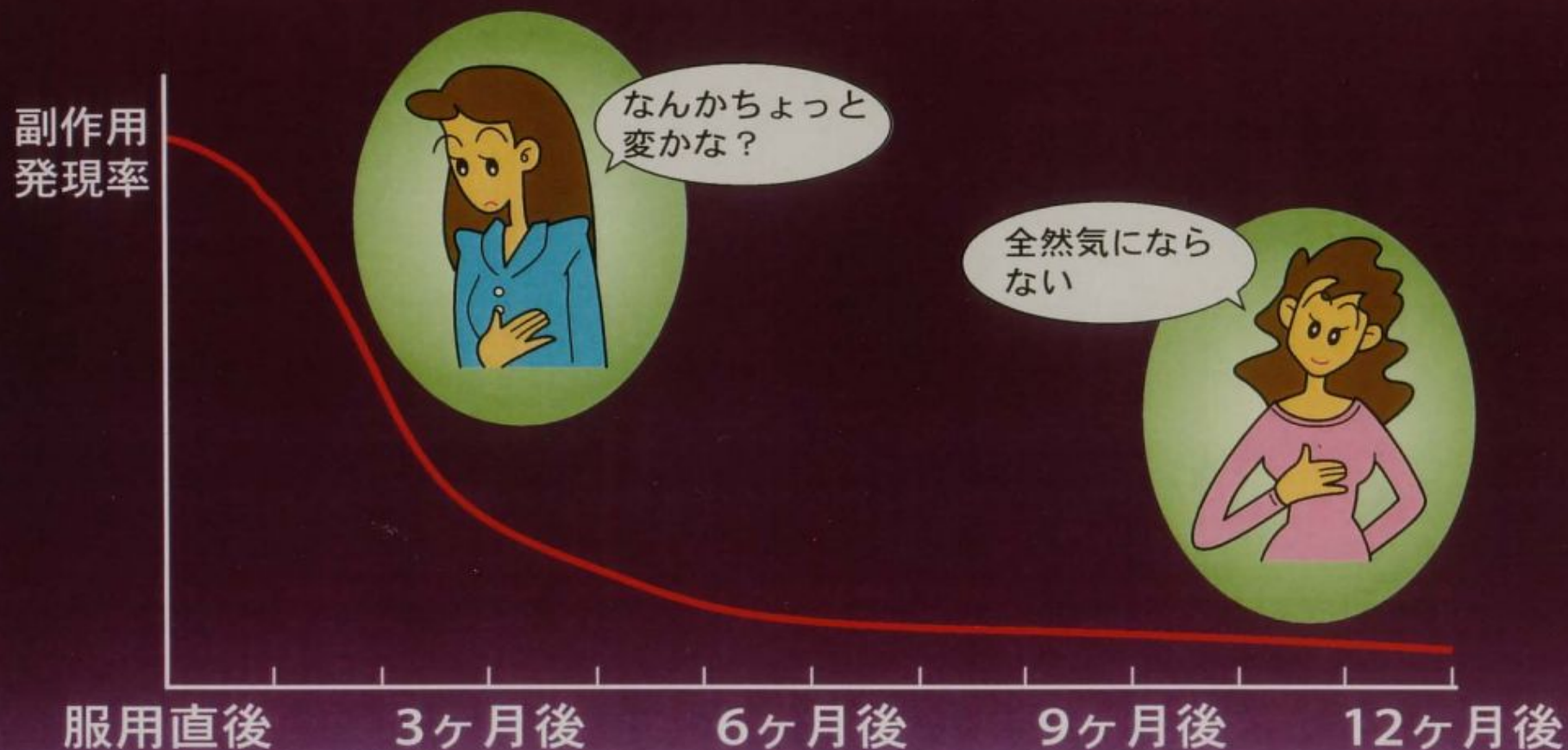
あなたが「OCをのんではいけない人」にあてはまるかどうか、
OC問診チェックシートを使って確認してみましょう。



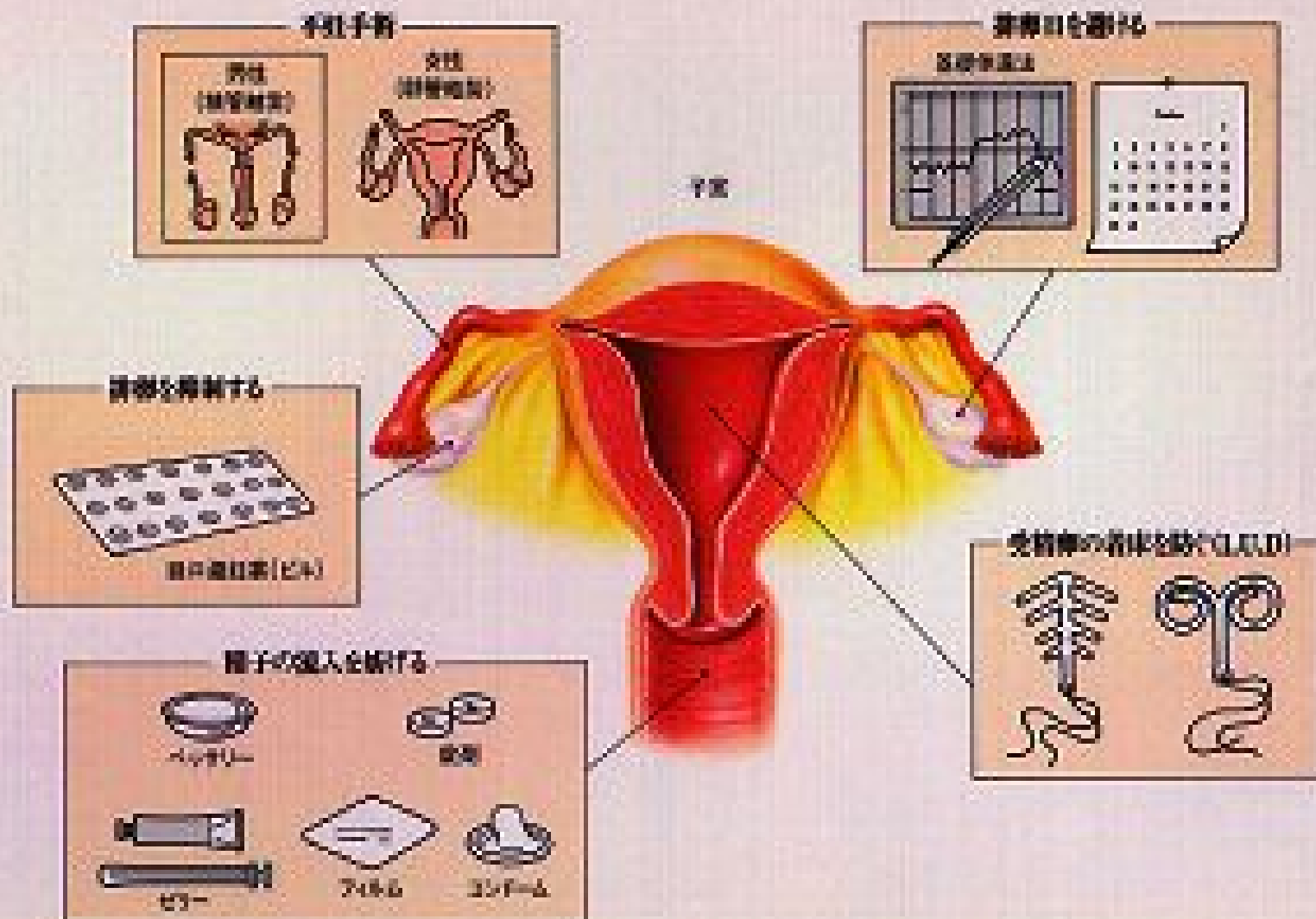
■ 経口避妊剤の作用機序



ピル服用中の主な副作用の変化



避妊法



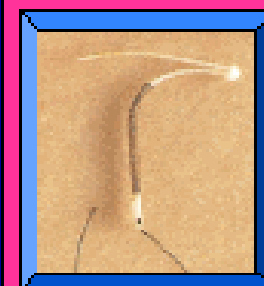
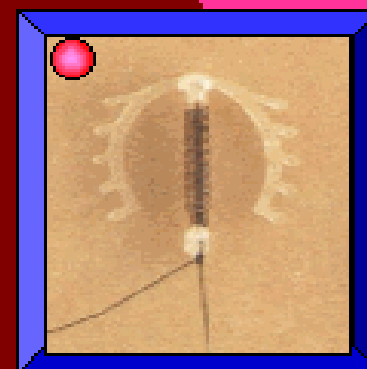
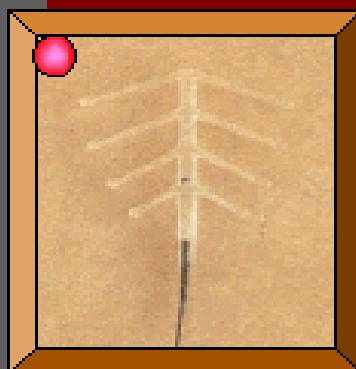
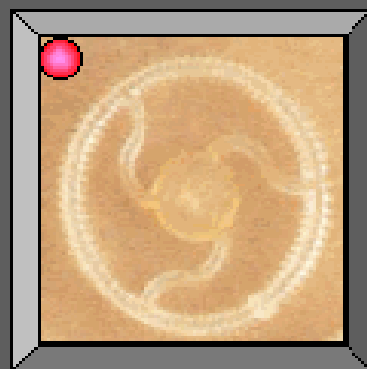
避妊法のいろいろ



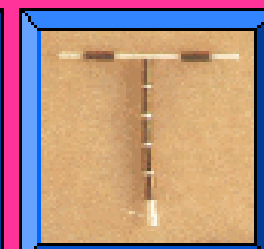
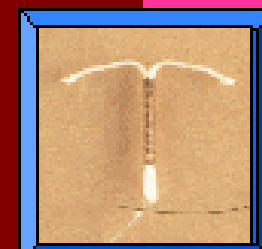
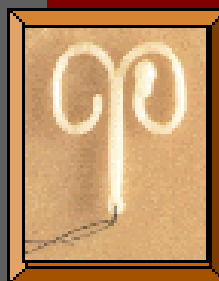
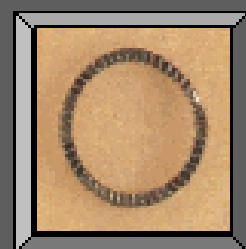
● 種類と変遷

避妊効果を高めるには形状を大きく...?
より安全で確実な避妊効果を...!

● : わが国で使用されているIUD



挿入・除去を容易に改良



● 第一世代：閉鎖型 IUD

● 第二世代：開放型 IUD

● 第三世代：薬剤付加 IUD

IUDで避妊をしている女性は1億人を超えているといわれております。なかでも中国の女性が最も多いといわれております。

今まで、使われてきた主なIUDを紹介しますと上図のようになり、第一世代の閉鎖型IUDリング状なのでリングと呼ばれていました。次に挿入や除去が容易になった第二世代の開放型IUD、そして新しく使用できるようになってきた銅付加IUD、第三世代の薬剤付加IUDと呼ばれ、避妊効果、形状が小さくなり安全性も増してきています。

このように、IUDもピルと同じように、確実性と安全性を求めて進化し続けてきているのです。